



2024年 5月の献立 (船橋工場)

〈 ごあいさつ 〉

新年度から一か月が経ちました。新しい生活に少しずつ慣れてきた頃でしょうか。
食事と睡眠をしっかりととり、元気に体を動かして心と体の調子を整えましょう！
今月もよろしくお願いいたします。

日付	主食	おかず	1人分 のカロリー	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
1 (水)	ポークカレーライス	プレーンオムレツ、レバーフライ、コールスローサラダ ブルー	435kcal 8.6g	豚肉、脱脂粉乳、チーズ、卵、鶏レバー	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく キャベツ、コーン、ブロッコリー、ブルー
2 (木)	ごはん	ハンバーグブラウンソース、うすまきポテト、スパゲティ かにかまぼこ、ほうれんそうとベーコンのソテー、パイン	436 11.4	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、脱脂粉乳、いとより えそ、たら、えび、かに	米、砂糖、小麦粉、澱粉、じゃがいも 油	玉ねぎ、ほうれん草、人参、パイン缶
3 (金)	〈けんぽうきねんび〉					
6 (月)	〈ふりかえきゅうじつ〉					
7 (火)	ごはん	みそつくね、だしまきたまご、マカロニいため にんじんかまぼこ、ウインナー、だいこんのもの、おうとう	383 12.9	鶏肉、ゼラチン、むぎみそ、みそ、かつお節、卵 豚肉、たら	米、パン粉、砂糖、澱粉、油 マカロニ	ごぼう、筍、ねぎ、人参、玉ねぎ、枝豆 ほうれん草、いんげん、大根、黄桃缶
8 (水)	とりそぼろどん ウインナーパン	サーモンフライ、かぼちゃのあまに、カリフラワーのソテー ももいろさつまあげ、バナナ	416 11.7	鶏肉、豚肉、卵、脱脂粉乳、鮭、えそ たら	米、砂糖、澱粉、小麦粉、マーガリン マヨネーズ、パン粉、油	生姜、かぼちゃ、カリフラワー、玉ねぎ、バナナ、レモン果汁
9 (木)	あおなおにぎり はいがパン	クリームシチュー、キャベツメンチカツ、ブロッコリーのスープに オレンジ	366 10.3	卵、牛乳、鶏肉、脱脂粉乳、チーズ	米、小麦粉、小麦胚芽、ライ麦粉、砂糖 マーガリン、じゃがいも、澱粉、油、パン粉	しそ、大根葉、玉ねぎ、人参、コーン、キャベツ ブロッコリー、オレンジ
10 (金)	ごはん	とりたつたのくろすあん、やさいとわかめのとうにゅうよせ、かいせんぎょうざ しらすとこまつなのあえもの、りんご	400 10.7	鶏肉、卵、豆腐、たら、ほっけ、えび しらす干し、油揚げ	米、小麦粉、澱粉、砂糖、油 米粉、ごま油	にんにく、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、わかめ、さやえんどう キャベツ、筍、小松菜、りんご缶
13 (月)	ごはん	メバルのしりょうゆやき、あつやきたまご、こんにゃくといんげんのいためもの とりのからあげ、ひじきのナムル、あんず	389 14.9	メバル、かつお節、卵、鶏肉、脱脂粉乳、豚肉	米、砂糖、こんにゃく、小麦粉、油 ごま、ごま油	いんげん、にんにく、生姜、ひじき、枝豆、コーン あんず缶
14 (火)	ホットドック ツナときのこのわふうパスタ	ローストチキン、ハーブコーンのあまに、ハートかまぼこ ブロッコリー、あおりんごゼリー	347 12.5	卵、脱脂粉乳、豚肉、鶏肉、ツナ、ぐち たら、ふえだ	小麦粉、砂糖、マーガリン、油、澱粉	玉ねぎ、しめじ、コーン、ブロッコリー、りんご缶
15 (水)	ひじきおにぎり クリームクロワッサン	にくだんごのチリソース、いかやさいよせやき、ベイクドポテト グレープフルーツ	392 7.8	かつお節、しらす干し、卵、脱脂粉乳、鶏肉、豚肉 牛肉、たら、いか	米、小麦粉、砂糖、マーガリン、澱粉 パン粉、油、ごま油、じゃがいも、バター	大根葉、ひじき、水菜、玉ねぎ、ねぎ、生姜 にんにく、あおさ、コーン、キャベツ、グレープフルーツ
16 (木)	ごはん	ふたにくのさいきょうやき、だしまきたまご、キャベツ えびフライ、ほうれんそうのなめだけあえ、パイン	417 13.1	豚肉、ゼラチン、みそ、かつお節、卵、えび	米、砂糖、油、小麦粉、パン粉	玉ねぎ、人参、キャベツ、ほうれん草、えのき、パイン缶
17 (金)	おさかなカレーライス	ささみフライ、ハムソテー、シルバーサラダ みかん	418 10.3	さば、ツナ、脱脂粉乳、チーズ、鶏肉、豚肉	米、じゃがいも、油、バター、小麦粉 澱粉、砂糖、はちみつ、パン粉、春雨、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、にんにく、生姜、トマト、バナナ りんご、コーン、いんげん、みかん缶
20 (月)	きのごはん やきうどん	はるまき、ちくわとピーマンのいためもの、コーンしゅうまい にんじんあまに、ようなし、ブルー	389 10.3	油揚げ、豚肉、いか、鶏肉、いとより、えそ たちうお、大豆	米、うどん、油、小麦粉、春雨 砂糖、澱粉、ごま油	まいだけ、しめじ、人参、キャベツ、生姜、ねぎ 筍、玉ねぎ、椎茸、ピーマン、コーン、洋梨缶、ブルー
21 (火)	おにぎり(うめ) ハムチーズパン	とりにくのスタミナやき、だいこんのきんぴら、クリーミーコロッケ ブロッコリーのおかかあえ、バナナ	449 11.3	豚肉、卵、脱脂粉乳、クリームチーズ、鶏肉、カニかま ゼラチン、えび、かに、おから、かつお節、さば節、まぐろ節	米、はちみつ、小麦粉、砂糖、マーガリン 油、ごま油、ごま、パン粉、バター	梅、のり、りんご、にんにく、生姜、大根 人参、ブロッコリー、バナナ、レモン果汁
22 (水)	ごはん	さばのスライスやき、キャベツ、チキンナゲット あますあんミートボール、いりどうふ、あんず	410 13.9	さば、鶏肉、脱脂粉乳、かつお節、卵、豆腐	米、油、小麦粉、澱粉、パン粉 砂糖、ごま	キャベツ、玉ねぎ、椎茸、人参、あんず缶
23 (木)	ごはん	ハンバーグバーベキューソース、ほたてふうみフライ、スパゲティ にんじんグラッセ、ほうれんそうのごまあえ、おうとう	407 10.8	鶏肉、豚肉、いとより、卵、かに	米、油、砂糖、澱粉、小麦粉 パン粉、バター、ごま	玉ねぎ、にんにく、人参、ほうれん草、黄桃缶
24 (金)	いなりすし チーズロール	ふたにくのしくれに、あつやきたまご、トマトかまぼこ ブロッコリー、パイン、マンゴー	401 13.6	油揚げ、卵、チーズ、豚肉、かつお節、たら	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、油 澱粉	玉ねぎ、ごぼう、生姜、トマト、ほうれん草、ブロッコリー パイン缶、マンゴー缶
27 (月)	わかめおにぎり ウインナーパン	いかフリッターのカクテルソース、かぼちゃのあまに、ちくわのふくめに むきえだまめ、オレンジ	408 12.7	豚肉、卵、脱脂粉乳、いか、たちうお	米、小麦粉、砂糖、マーガリン、マヨネーズ 澱粉、油	わかめ、かぼちゃ、枝豆、オレンジ
28 (火)	ごはん	だんしゃくコロッケ、やさしいため、シュウマイ かにかまぼこ、マカロニサラダ、りんご	391 9.1	豚肉、たら、鶏肉、いとより、えそ、えび かに、卵	米、パン粉、じゃがいも、砂糖、澱粉 油、小麦粉、マカロニ、マヨネーズ	玉ねぎ、キャベツ、人参、コーン、グリーンピース、りんご缶
29 (水)	トマトカレーライス	ほうれんそうオムレツ、しろみざかなフライ、やさいとひじきのあえもの あんず	335 8.3	鶏肉、脱脂粉乳、チーズ、卵、たら	米、油、じゃがいも、砂糖、バター 小麦粉、澱粉、はちみつ、パン粉、ごま	にんにく、玉ねぎ、人参、なす、パプリカ、ズッキーニ トマト、バナナ、りんご、ほうれん草、ひじき、えのき、キャベツ、あんず缶
30 (木)	ハンバーガー ナポリタン	とりのからあげ、ポテトフライ、ハートかまぼこ バターブロッコリー、ももゼリー	436 12.6	卵、鶏肉、豚肉、脱脂粉乳、ぐち、たら ふえだ	小麦粉、砂糖、パン粉、油、マヨネーズ じゃがいも、澱粉、バター	玉ねぎ、にんにく、生姜、トマト、ピーマン、マッシュルーム ブロッコリー、黄桃缶
31 (金)	おにぎり(ツナマヨネーズ) メロンパン	トンカツ、やさいとわかめのとうにゅうよせ、こんにゃくといんげんのいためもの にんじんあまに、グレープフルーツ	354 9.1	卵、ツナ、豚肉、みそ、豆腐	米、砂糖、マヨネーズ、小麦粉、バター パン粉、油、ごま、米粉、澱粉、こんにゃく	玉ねぎ、のり、かぼちゃ、わかめ、人参、いんげん グレープフルーツ

〈 一口メモ 〉

月平均：脂質12.6g 食塩相当量1.2g

☆朝ごはんを食べよう！

朝ごはんには、空腹を満たすだけでなく、脳の働きを活発にするという役目があります。ごはんやパンなどの炭水化物は、脳のエネルギー源になり、集中力を高める効果があります。

～朝ごはんを食べるメリット～

①正しい生活のリズムを作る

朝ごはんをしっかり食べると生活のリズムが整います。

②体温を上げる

朝ごはんを食べると体温が上がり、すっきりと目が覚めて一日頑張れます。

③体や脳へエネルギーを送る

しっかり朝ごはんを食べると、体や脳にエネルギーが送られて元気が出ます。

④朝のトイレでお腹すっきり

朝ごはんを食べると、お腹の中が動き始め、便秘も改善してすっきりします。



株式会社 幼稚園給食

<https://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場
龍ヶ崎工場
佐倉工場

船橋市三咲5-32-21
龍ヶ崎市川原代町3997-1
佐倉市神門439

TEL 047-448-1388 (代)
TEL 0297-63-0122 (代)
TEL 043-498-8500 (代)



2024年 5月の除去食献立アレルギー一覧表(船橋工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	
1 (水)	ポークカレーライス プレーンオムレツ レバーフライ コールスローサラダ ブルーン	ポークカレーライス ハムソテー			豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉			大豆・小麦 大豆		21 (火)	おにぎり(うめ) ハムチーズパン とりにくのスタミナやき だいこんのきんぴら クリームコロッケ ブロッコリーのおかかあえ バナナ	ハムサンド			豚肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油・ごま ごま油	
2 (木)	ごはん ハンバーグブラウンソース うずまきポテト スパゲティ かにかまぼこ ほうれんそうとベーコンのソテー パイン	ハンバーグブラウンソース ポテトフライ トマトかまぼこ			豚肉・鶏肉 鶏肉	りんご		大豆・小麦 大豆		22 (水)	ごはん さばのスパイスやき キャベツ チキンナゲット あまずあんミートボール いりどうふ あんず				さば		バナナ	大豆		
7 (火)	ごはん みそつくね だしまきたまご マカロニいため にんじんかまぼこ ウインナー だいこんのもの おうとう	このはがたとうふよせ			ゼラチン・鶏肉	さば		大豆・小麦 大豆		23 (木)	ごはん ハンバーグバーベキューソース ほたてふうみフライ スパゲティ にんじんグラッセ ほうれんそうのごまあえ おうとう	豚肉・鶏肉				りんご		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		
8 (水)	とりそぼろどん ウインナーパン サーモンフライ かぼちゃのあまに カリフラワーのソテー ももいろさつまあげ バナナ	ウインナーパン しろみざかなフライ ちくわのふくめに			鶏肉 豚肉・鶏肉	りんご		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		24 (金)	いなりずし チーズロール ぶたにくのしぐれに あつやきたまご トマトかまぼこ ブロッコリー パイン マンゴー	コーンパン			豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		
9 (木)	あおなおにぎり はいがパン クリームシチュー キャベツメンチカツ ブロッコリーのスープに オレンジ	ロールパン クリームシチュー レバーフライ			鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆		27 (月)	わかめおにぎり ウインナーパン いかフリッターのカクテルソース かぼちゃのあまに ちくわのふくめに むきえだまめ オレンジ	ウインナーパン いかつみれのカクテルソース			豚肉・鶏肉	いか	りんご		小麦 大豆・小麦 大豆	
10 (金)	ごはん とりたつたのくろずあん やさいとわかめのとうにゅうよせ かいせんぎょうざ しらすとこまつなのあえもの りんご	とりたつたのくろずあん はながんものふくめに ぎょうざ			豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉	さば	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま	28 (火)	ごはん だんしゃくコロッケ やさしいため シュウマイ かにかまぼこ マカロニサラダ りんご			豚肉 豚肉・鶏肉 豚肉		さば		大豆・小麦 大豆 小麦 大豆		
13 (月)	ごはん メバルのしろしょうゆやき あつやきたまご こんにやくといんげんのいためもの とりのからあげ ひじきのナムル あんず	さつまいものレモンに とりのからあげ			鶏肉 豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油	29 (水)	トマトカレーライス ほうれんそうオムレツ しろみざかなフライ やさいとひじきのあえもの あんず	トマトカレーライス ウインナー			鶏肉 豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦		
14 (火)	ホットドック ツナときのこのわふうバスタ ローストチキン ハーフコーンのあまに ハートかまぼこ ブロッコリー あおりんごゼリー	ホットドック			豚肉・鶏肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		30 (木)	ハンバーガー ナポリタン とりのからあげ ポテトフライ ハートかまぼこ バターブロッコリー ももゼリー	ハンバーガー			豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	ごま	
15 (水)	ひじきおにぎり クリームクロワッサン にくだんごのチリソース いかやさいよせやき ベイクドポテト グレープフルーツ	マーマレードサンド にくだんごのチリソース ベイクドポテト			豚肉・鶏肉	いか	オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油	31 (金)	おにぎり(ツナマヨネーズ) メロンパン トンカツ やさいとわかめのとうにゅうよせ こんにやくといんげんのいためもの にんじんあまに グレープフルーツ	おにぎり(ツナマヨネーズ) レモンクリームサンド トンカツ			豚肉	さば		大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま ごま油 ごま油	
16 (木)	ごはん ぶたにくのさいきょうやき だしまきたまご キャベツ えびフライ ほうれんそうのなめたけあえ パイン	ウインナー			ゼラチン・豚肉 豚肉・鶏肉			大豆												
17 (金)	おさかなカレーライス ささみフライ ハムソテー シルバーサラダ みかん	おさかなカレーライス			鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉	さば		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆							鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン			小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)	
20 (月)	きのこごはん やきうどん はるまき ちくわとピーマンのいためもの コーンしゅうまい にんじんあまに ようなし ブルーン	きのこごはん			豚肉・鶏肉 鶏肉	いか	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油 ごま油											

※アレルギー項目 該当28品目名	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
 ※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性もあります
 ※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。
 ご了承ください。

2024年5月の通常食献立アレルギー一覧表(船橋工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

通常食献立		卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	通常食献立																								
日	献立								日	献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類																
1 (水)	ポークカレーライス プレーンオムレツ レバーフライ コールスローサラダ ブルーーン	乳 卵		豚肉・鶏肉		りんご・バナナ	大豆・小麦 大豆		21 (火)	おにぎり(うめ) ハムチーズパン とりにくのスタミナやき だいにのきんぴら クリーム・コロケ ブロッコリーのおかかあえ バナナ	乳・卵		豚肉・鶏肉 鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油・ごま ごま油																
2 (木)	ごはん ハンバーグブラウンソース うずまきポテト スパゲティ かにかまぼこ ほうれんそうとベーコンのソテー パイ	乳・卵 乳		豚肉・鶏肉・牛肉 鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆		22 (水)	ごはん さばのスパイスやき キャベツ チキンナゲット あまずあんミートボール いりどうふ あんず				さば		大豆																	
7 (火)	ごはん みそつくね だしまきたまご マカロニいため にんじんかまぼこ ウインナー だいにのきんぴら おうとう	卵		ゼラチン・鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆		23 (木)	ごはん ハンバーグバーベキューソース ほたてふうみフライ スパゲティ にんじんグラッセ ほうれんそうのごまあえ おうとう		かに	豚肉・鶏肉 鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま																
8 (水)	とりそぼろどん ウインナーパン サーモンフライ かぼちのあまに カリフラワーのソテー ももいろさつまあげ バナナ	乳・卵 卵		鶏肉 豚肉・鶏肉	さけ	りんご りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		24 (金)	いなりずし チーズロール ぶたにくのしぐれに あつやきたまご トマトかまぼこ ブロッコリー パイ マンゴー	乳・卵		豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦																	
9 (木)	あおなおにぎり はいがパン クリームシチュー キャベツメンチカツ ブロッコリーのスープに オレンジ	乳・卵 乳 乳・卵		豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉		オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		27 (月)	わかめおにぎり ウインナーパン いかフリッターのカクテルソース かぼちのあまに ちくわのふくめに むきえだまめ オレンジ	乳・卵 卵		豚肉・鶏肉	いか	りんご りんご	小麦 大豆・小麦 大豆・小麦																	
10 (金)	ごはん とりたつたのくろずあん やさいとわかめのとうにゆうよせ かいせんぎょうざ しらすとこまつなのあえもの りんご	卵 乳・卵		豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま ごま油	28 (火)	ごはん だんしゃやくコロケ やさしいため シューマイ かにかまぼこ マカロニサラダ りんご	乳 卵 卵		豚肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉			大豆・小麦 大豆 大豆・小麦																	
13 (月)	ごはん メバルのしろうゆやき あつやきたまご こんにやくといんげんのいためもの とりのからあげ ひじきのナムル あんず	卵 乳・卵		鶏肉 豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油・ごま	29 (水)	トマトカレーライス ほうれんそうオムレツ しるみざかなフライ やさいとひじきのあえもの あんず	乳 卵		豚肉・鶏肉		りんご・バナナ	大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦																	
14 (火)	ホットドック ツナときのこのわふうパスタ ローストチキン ハーフコーンのあまに ハートかまぼこ ブロッコリー あおりんごゼリー	乳・卵		豚肉・鶏肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		30 (木)	ハンバーガー ナポリタン とりのからあげ ポテトフライ ハートかまぼこ バターブロッコリー ももゼリー	乳・卵 卵 卵		豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	ごま																
15 (水)	ひじきおにぎり クリームクワッサン にくだんごのチリソース いかやさいよせやき ペイクドポテト グレープフルーツ	乳・卵 乳		豚肉・鶏肉・牛肉	いか		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油	31 (金)	おにぎり(ツナマヨネーズ) メロンパン トンカツ やさいとわかめのとうにゆうよせ こんにやくといんげんのいためもの にんじんあまに グレープフルーツ	卵 乳 乳・卵		豚肉		りんご	大豆 小麦 大豆・小麦 大豆	ごま																
16 (木)	ごはん ぶたにくのさいきょうやき だしまきたまご キャベツ えびフライ ほうれんそうのなめたけあえ パイ	卵 卵		ゼラチン・豚肉			大豆 大豆・小麦		<table border="1"> <thead> <tr> <th>※アレルギー項目</th> <th>卵・乳</th> <th>甲殻類</th> <th>肉類・ゼラチン</th> <th>魚介類</th> <th>野菜類・きのこ類・果物類</th> <th>穀類・豆類</th> <th>種実類</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>該当28品目名</td> <td>卵 乳</td> <td>えび かに</td> <td>鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン</td> <td>さけ さば いか あわび いくら</td> <td>やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ</td> <td>小麦 大豆 そば(不使用)</td> <td>ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)</td> </tr> </tbody> </table>									※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)
※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類																										
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)																										
17 (金)	おさかなカレーライス ささみフライ ハムソテー シルバーサラダ みかん	乳		豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉	さば	りんご・バナナ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆																										
20 (月)	きのこごはん やきうどん はるまき ちくわとピーマンのいためもの コーンしゅうまい にんじんあまに ようなし ブルーーン	乳		豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉・鶏肉	いか	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油 ごま油																									

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
 ※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性があります
 ※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。
 ご了承ください。