2024 年　４月の献立（彩ほっとランチ）

〈　ごあいさつ　〉

心地よい春風と共に、今年度がスタートしました。ご入園・ご進級された皆様、おめでとうございます。
安心・安全を第一に、皆様に喜ばれるおいしい給食をお届けしたいと思っております。
今月もよろしくお願いいたします。

日付		主食	おかず	ｴﾈﾙｷﾞｰ ﾀﾝﾊﾟｸ質	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
1 （月）		ちゅうかあんかけラーメン	にくだんごのチリソース、　いかやさいよせやき、　むきえだまめ あげぎょうざ、　オレンジ	443kcal 14.2g	豚肉、ゼラチン、鶏肉、牛肉、たら、いか	中華麺、ごま油、砂糖、澱粉、油 パン粉、小麦粉	筍、人参、白菜、椎茸、玉ねぎ、ねぎ 生姜、にんにく、あおさ、コーン、キャベツ、枝豆、オレンジ
2 （火）		ごはん	ぶたにくのさいきょうやき、　だしまきたまご、　キャベツ えびフライ、　ほうれんそうのなめたけあえ、　あんず、　りんご、　わかめスープ	459 14.6	豚肉、ゼラチン、みそ、かつお節、卵、えび	米、砂糖、油、小麦粉、パン粉 ごま、ごま油	玉ねぎ、人参、キャベツ、ほうれん草、えのき、あんず缶 りんご缶、わかめ、ねぎ
3 （水）		おさかなカレーライス	ささみフライ、　はなやさいのソテー、　ハムソテー シルバーサラダ、　パイン、　みかん	530 15.2	さば、ツナ、脱脂粉乳、チーズ、鶏肉、豚肉	米、じゃがいも、油、バター、小麦粉 澱粉、砂糖、はちみつ、パン粉、春雨、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、にんにく、生姜、トマト、バナナ りんご、カリフラワー、ブロッコリー、コーン、いんげん、パイン缶、みかん缶
4 （木）		まーぼーどうふどん	チーズポテトはるまき、　にんじんあまに、　コーンしゅうまい むきえだまめ、　ちくわとピーマンのいためもの、　だいがくいも	503 13.8	豆腐、豚肉、みそ、チーズ、大豆、鶏肉 いとより、えそ、たちうお	米、砂糖、ごま、ごま油、澱粉 小麦粉、じゃがいも、油、さつまいも、黒糖	ねぎ、にんにく、生姜、玉ねぎ、人参、キャベツ コーン、枝豆、ピーマン、レモン果汁
5 （金）		おにぎり(うめ) ハムチーズパン	とりにくのスタミナやき、　だいこんのきんぴら、　クリーミーコロッケ ブロッコリーのおかかあえ、　ツナとえだまめのサラダ、　フルーツヨーグルト、　たまねぎとあぶらあげのみそしる	485 14.4	豚肉、卵、脱脂粉乳、クリームチーズ、鶏肉、カニかま ゼラチン、えび、かに、おから、かつお節、さば節、まぐろ節、ツナ、ヨーグルト、油揚げ、みそ	米、はちみつ、小麦粉、砂糖、マーガリン 油、ごま油、ごま、パン粉、バター	梅、のり、りんご、にんにく、生姜、大根 人参、ブロッコリー、枝豆、キャベツ、黄桃缶、バナナ、レモン果汁、玉ねぎ
8 （月）		ごはん	ハンバーグバーベキューソース、　ほたてふうみフライ、　スパゲティ にんじんグラッセ、　ほうれんそうのごまあえ、　ようなし、　あんず、　ジュリアンヌスープ	440 11.6	鶏肉、豚肉、いとより、卵、かに	米、油、砂糖、澱粉、小麦粉 パン粉、バター、ごま、マーガリン	玉ねぎ、にんにく、人参、ほうれん草、洋梨缶、あんず缶 キャベツ、椎茸
9 （火）		いなりずし チーズロール	ぶたにくのしぐれに、　あつやきたまご、　チーズちくわ ブロッコリーのスープに、　にんじんごまきんぴら、　おうとう、　パイン、　はくさいとえのきのみそしる	420 15.1	油揚げ、卵、チーズ、豚肉、かつお節、いとより みそ	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、油 ごま、ごま油	玉ねぎ、ごぼう、生姜、ブロッコリー、人参、黄桃缶 パイン缶、白菜、えのき
10 （水）		ごはん	ビビンバひきにく、　チヂミ、　きんしたまご さんしょくナムル、　オレンジ、　はるさめスープ	428 14.3	豚肉、卵、ゼラチン	米、砂糖、小麦粉、米粉、澱粉 油、はちみつ、ごま油、ごま、春雨	にんにく、生姜、玉ねぎ、にら、ほうれん草、キャベツ 人参、オレンジ、ねぎ、椎茸、わかめ
11 （木）		ごはん	だんしゃくコロッケ、　やさいいため、　ジャンボシュウマイ かにかまぼこ、　マカロニサラダ、　ようなし、　マンゴー、　とんじる	526 14.4	豚肉、たちうお、ゼラチン、卵、鶏肉、えび かに、いとより、えそ、たら、豆腐、みそ	米、パン粉、じゃがいも、砂糖、澱粉 油、小麦粉、マカロニ、マヨネーズ、こんにゃく	玉ねぎ、キャベツ、人参、コーン、グリーンピース、洋梨缶 マンゴー缶、大根、ねぎ
12 （金）		チキンカレーライス	しろみざかなフライ、　ほうれんそうオムレツ、　ウインナー ひじきのサラダ、　あんず、　パイン	463 14.4	鶏肉、脱脂粉乳、チーズ、たら、卵、豚肉	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉、ごま	玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく ほうれん草、ひじき、枝豆、コーン、あんず缶、パイン缶
15 （月）		ハンバーガー クリームクロワッサン	とりのからあげ、　ナポリタン、　ハートかまぼこ バターブロッコリー、　ももゼリー、　キャベツのしらすあえ、　きせつのスープ	449 14.8	卵、鶏肉、脱脂粉乳、豚肉、かます、ぐち たら、ふえだい、しらす干し	小麦粉、砂糖、パン粉、油、マヨネーズ マーガリン、澱粉、バター、ごま	玉ねぎ、にんにく、生姜、トマト、ピーマン、マッシュルーム ブロッコリー、黄桃缶、キャベツ、きゅうり、人参、もやし、アスパラガス、筍
16 （火）		おにぎり(ツナマヨネーズ) メロンパン	トンカツ、　やさいとわかめのとうにゅうよせ、　こんにゃくといんげんのいためもの にんじんあまに、　とりレバーのあまからに、　フルーツヨーグルト、　だいこんとあぶらあげのみそしる	410 12.6	卵、ツナ、豚肉、みそ、豆乳、鶏レバー ヨーグルト、油揚げ	米、砂糖、マヨネーズ、小麦粉、バター パン粉、油、ごま、米粉、澱粉、こんにゃく	玉ねぎ、のり、かぼちゃ、わかめ、人参、いんげん 生姜、黄桃缶、バナナ、レモン果汁、大根
17 （水）		ごはん	さけのなかおちカツ、　だしまきたまご、　マカロニいため てりやきミートボール、　こうやどうふのふくめに、　ようなし、　おうとう、　じゃがいもとたまねぎのみそしる	461 13.1	鮭、ゼラチン、かつお節、卵、豚肉、鶏肉 高野豆腐、みそ	米、小麦粉、パン粉、砂糖、マヨネーズ 油、澱粉、マカロニ、ごま、じゃがいも	キャベツ、玉ねぎ、枝豆、いんげん、洋梨缶、黄桃缶
18 （木）		ごはん	ぶたにくのしょうがいため、　かぼちゃコロッケ、　キャベツ いかやさいよせやき、　こまつなのしおこんぶソテー、　あんず、　りんご、　とうふとなめこのみそしる	449 13.4	豚肉、たら、いか、豆腐、みそ	米、砂糖、油、小麦粉、パン粉 じゃがいも、マーガリン、澱粉	生姜、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、キャベツ、あおさ コーン、小松菜、塩昆布、あんず缶、りんご缶、なめこ
19 （金）		けんちんうどん	ちくわのいそべてんぷら、　さつまいものてんぷら、　にんじんあまに むきえだまめのとりそぼろいため、　グレープフルーツ	377 12.4	豆腐、鶏肉、ぐち、たら	里芋、澱粉、小麦粉、砂糖、油 さつまいも	人参、ごぼう、あおさ、枝豆、グレープフルーツ
22 （月）		おにぎり(おかか) ウインナーパン	とりにくのみそやき、　あつやきたまご、　かにシュウマイ あおのりポテト、　はなやさいサラダ、　パイン、　おうとう、　こまつなとたけのこのすましじる	482 14.9	おから、かつお節、さば節、まぐろ節、豚肉、卵 脱脂粉乳、鶏肉、みそ、たちうお、たら、えび、かに	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、マヨネーズ 油、じゃがいも、澱粉	のり、生姜、玉ねぎ、あおさ、カリフラワー、ブロッコリー 人参、パイン缶、黄桃缶、小松菜、筍
23 （火）		ごはん	ハンバーグきのこたまねぎソース、　ハーフコーンのあまに、　あかかぶかまぼこ ほうれんそうのソテー、　きりぼしだいこんのにもの、　オレンジ、　はくさいのスープ	406 11.1	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、たら、油揚げ	米、バター、砂糖、澱粉、油	玉ねぎ、しめじ、コーン、ほうれん草、人参、切干大根 オレンジ、白菜
24 （水）		ハヤシライス	チキンカツ、　やさいいため、　プレーンオムレツ ハムソテー、　ポテトサラダ、　ようなし、　あんず	538 15.4	豚肉、鶏肉、卵	米、小麦粉、砂糖、澱粉、油 パン粉、じゃがいも、マヨネーズ	マッシュルーム、玉ねぎ、グリーンピース、キャベツ、人参、コーン ブロッコリー、洋梨缶、あんず缶
25 （木）		しょうゆラーメン	チャーシュー、　ねぎメンマいため、　ぎょうざ なると、　わかめナムル、　あんにんどうふ	312 10.3	豚肉、ゼラチン、みそ、鶏肉、いとより、えそ たら、卵、ふんにゅう	中華麺、ごま油、砂糖、はちみつ、油 小麦粉、澱粉、ごま、アーモンド	にんにく、筍、ねぎ、にら、キャベツ、玉ねぎ わかめ
26 （金）		ちゅうかどん	はるまき、　えびシュウマイ、　ブロッコリーのスープに バンバンジーサラダ、　だいがくいも	496 14.7	豚肉、鶏肉、たら、卵、えび	米、砂糖、ごま油、澱粉、小麦粉 春雨、油、ごま、さつまいも、黒糖	人参、白菜、椎茸、ヤングコーン、キャベツ、筍 玉ねぎ、ブロッコリー、きゅうり、レモン果汁
29 （月）		〈しょうわのひ〉					
30 （火）		ごはん	サイコロステーキ、　やさいとわかめのとうにゅうよせ、　もやしいため ちくわのいそべてんぷら、　にんじんあまに、　いんげんソテー、　りんご、　あんず、　だいこんとにんじんのみそしる	570 13.3	鶏肉、牛肉、豆乳、ぐち、たら、豚肉 みそ	米、砂糖、米粉、澱粉、油 小麦粉	玉ねぎ、レモン果汁、かぼちゃ、わかめ、人参、もやし あおさ、いんげん、りんご缶、あんず缶、大根

月平均　：　脂質15.9g　　食塩相当量1.8g

＊食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。
＊スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。
＊魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。
＊アレルゲンの詳細につきましては、アレルゲン一覧表にてご確認ください。

〈　一口メモ　〉

☆さやえんどう・グリンピース・スナップエンドウの違いって？

さやえんどう、グリンピース、スナップエンドウは、分類上「マメ科エンドウ属」と同じもので、えんどうの成長度合いや品種によって違った名前で呼ばれています。β―カロテンが多く、豆にはビタミンB群が含まれています。

さやえんどう	えんどうのさやがやわらかい時期に早採りし、さやごと食べるもの。
グリンピース	えんどうのさやの中の豆をある程度大きくなるまで成長させ、完熟する前のやわらかい状態の時に収穫し、実だけを食べるもの。
スナップエンドウ	グリンピースをさやごと食べられるように品種改良したもの。肉厚で甘みが強い。

鮮やかな緑色で、全体にツヤと張りがあるものが、新鮮なえんどうを選ぶポイントになります。
調理のときは、火を通しすぎると色や食感が悪くなりビタミンCも損失してしまうので、短時間で加熱するのがポイントです。

株式会社　幼稚園給食　　https://www.y-kyushoku.co.jp/

船橋工場　船橋市三咲５－３２－２１　TEL　０４７－４４８－１３８８（代）
龍ケ崎工場　龍ケ崎市川原代町３９９７－１　TEL　０２９７－６３－０１２２（代）
佐倉工場　佐倉市神門４３９　TEL　０４３－４９８－８５００（代）

作成日：2024.2.26

ご　あ　い　さ　つ

2024 年度

弊社は、1973 年に千葉県唯一の幼稚園児専門の給食センターとして発足し、おかげさまで、創業 51 年となります。

現在、船橋・龍ヶ崎・佐倉の 3 つの工場から 325 園の幼稚園・こども園・保育園に給食をお届けし 6 万 5 千名のお子様に食べていただいております。

弊社の給食は、経営理念「健やかな子供の育成に寄与することをもって社会的使命とし、共に成長する」に沿い、安全でおいしく、栄養のバランスがとれた食事を納得できる価格で提供する事によって、保護者の皆様にもご満足いただけると確信しています。

私共は、お子様が食べることを楽しみにし、完食する喜びを味わうことができる給食を目指しています。主食は白米のみではなく、ハンバーガーやミニ丼なども取り入れ、献立に変化をつけることでお子様に喜んでいただいております。また、お子様の長期的な健康に留意し、味つけは薄味を心がけ、添加物を出来る限り控え、野菜は県学校給食基準に従い加熱調理をするなど安心・安全を第一に製造しております。

毎日の献立の写真や主な食材の産地、給食に含まれるアレルゲンについては弊社ホームページ(https://www.y-kyushoku.co.jp）の中の「本日＆今月の献立」に掲載しておりますのでご覧ください。

弊社本社工場では 2020 年 1 月に HACCP 認証（JFS-B 規格適合　JFS-B20000610）を取得いたしました。HACCP とは食品など事業者自らが食中毒菌汚染や異物混入などの危害要因を把握した上で、原材料の入荷から製品の出荷に至る全行程の中で、それらの危害要因を除去または低減させるために特に重要な工程を管理し、食品の安全性を確保しようとする衛生管理の手法です。この衛生管理プログラムを活かし、より一層安心・安全・笑顔をお届けできるよう努力して参ります。

今後ともよろしくお願い申し上げます。

株式会社　幼稚園給食
代表取締役　平田　章

献 立 に つ い て

弊社では、厚生労働省で定めている「日本人の食事摂取基準（3 歳から 5 歳)」に基づき献立を作っています。給食では、あらかじめ主菜・副菜を盛りつけた専用食器と共に、汁物やカレーなどを保温容器でお届けしています。汁物などを幼稚園で盛りつけていただくため、温かい状態で食べることができます。給食でいろいろな食材に出会うことによりたくさんの食材を知り、楽しく食べられるようになることを願っています。

給食では、ミニトマトやブドウ、うずらの卵などの誤嚥の可能性が高いと思われる食材については使用を控えておりますが、給食を食べるときには、のどに詰まらせることがないようにお子様の口で適当な大きさに噛み切りよく噛んで食べるようにご家庭でお話しいただきますと大変ありがたく思います。また、魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに入っていることもありますのでご注意ください。

なお、アレルギー症状が強く出る可能性がある落花生・ソバは、通常食・除去食とも給食の原材料に使用していません。

主食のご飯・麺類ついて

主食のご飯やうどんなどの麺類は、食べやすく 1 食ずつ包装したものを、保温箱に入れ温かい状態でお届けしています。注文数より多めにお届けいたしますので、おかわりを希望するお子様にも対応することができ、ご飯とおかずを分けてお届けすることにより、温度差による食品の劣化を防ぐこともできます。麺類を保温してお届けすることで、温かいものをより温かく召し上がることができるようになりました。

除 去 食 に つ い て

通常食より卵・乳・エビ・カニを除去代替した「除去食」を用意しております。

十分注意して調理しておりますが、同じ工場内で卵・乳・エビ・カニを使った調理を行い、食器の洗浄には通常の給食と同じ洗浄機を使用しておりますので、アレルギー症状の強いお子様はご自宅からお弁当をお持ちになることをお勧め致します。

また、除去食の詳細を記載いたしました「除去食仕様書」、通常の給食および除去食に含まれるアレルゲン 28 品目を表示してある「アレルゲン一覧表」を作成しています。

除去食の注文、除去食仕様書、アレルゲン一覧表につきましては、幼稚園様を通じてお申し付けください。

なお、ご質問などございましたら担当工場にて栄養士がお応えしますのでご連絡ください。

安全のためのお願い

弊社の給食は、添加物を控えて作っております。衛生面・安全面から、給食をご自宅に持ち帰る事はご遠慮くださいますようお願いいたします。

2024年 4月の除去食献立アレルゲン一覧表（彩ほっとランチ）　　株式会社　幼稚園給食

	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
1（月）	ちゅうかあんかけラーメン				ゼラチン・豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	にくだんごのチリソース	にくだんごのチリソース			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	いかやさいよせやき					いか			
	むきえだまめ							大豆	
	あげぎょうざ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	オレンジ						オレンジ		
2（火）	ごはん								
	ぶたにくのさいきょうやき				ゼラチン・豚肉			大豆	
	だしまきたまご	さつまいものレモンに						大豆・小麦	ごま油
	キャベツ								
	えびフライ	ほたてふうみフライ						大豆・小麦	
	ほうれんそうのなめたけあえ							大豆・小麦	
	あんず								
	りんご						りんご		
	わかめスープ				ゼラチン・豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油・ごま
3（水）	おさかなカレーライス	おさかなカレーライス			鶏肉	さば		大豆・小麦	
	ささみフライ				豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	はなやさいのソテー				鶏肉			大豆・小麦	
	ハムソテー				豚肉・鶏肉			大豆	
	シルバーサラダ	シルバーサラダ			豚肉			大豆	
	パイン								
	みかん								
4（木）	まーぼーどうふどん				豚肉			大豆・小麦	ごま油・ごま
	チーズポテトはるまき	はるまき			鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	にんじんあまに								
	コーンしゅうまい				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	むきえだまめ							大豆	
	ちくわとピーマンのいためもの							大豆・小麦	ごま油
	だいがくいも							大豆・小麦	ごま油・ごま
5（金）	おにぎり(うめ)								
	ハムチーズパン	ハムサンド			豚肉			大豆・小麦	
	とりにくのスタミナやき				鶏肉		りんご	大豆・小麦	ごま油・ごま
	だいこんのきんぴら							大豆・小麦	ごま油
	クリーミーコロッケ	とうにゅうコロッケ			ゼラチン			大豆・小麦	
	ブロッコリーのおかかあえ					さば		大豆・小麦	
	ツナとえだまめのサラダ							大豆・小麦	
	フルーツヨーグルト	クラッシュゼリー							
	たまねぎとあぶらあげのみそしる							大豆	
8（月）	ごはん								
	ハンバーグバーベキューソース				豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	ほたてふうみフライ	ほたてふうみフライ						大豆・小麦	
	スパゲティ				鶏肉			大豆・小麦	
	にんじんグラッセ	にんじんあまに							
	ほうれんそうのごまあえ							大豆・小麦	ごま
	ようなし								
	あんず								
	ジュリアンヌスープ	ジュリアンヌスープ			鶏肉			大豆・小麦	
9（火）	いなりずし							大豆・小麦	
	チーズロール	コーンパン						大豆・小麦	
	ぶたにくのしぐれに				豚肉			大豆・小麦	
	あつやきたまご	たこやき						大豆・小麦	
	チーズちくわ	ちくわのふくめに						大豆・小麦	
	ブロッコリーのスープに				鶏肉				
	にんじんごまきんぴら							大豆・小麦	ごま油・ごま
	おうとう						もも		
	パイン								
	はくさいとえのきのみそしる							大豆	
10（水）	ごはん								
	ビビンバひきにく				豚肉			大豆・小麦	
	チヂミ	はるまき			鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	きんしたまご	ほそぎりかまぼこ						大豆・小麦	
	さんしょくナムル				鶏肉			大豆・小麦	ごま油・ごま
	オレンジ						オレンジ		
	はるさめスープ				ゼラチン・豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油
11（木）	ごはん								
	だんしゃくコロッケ				豚肉			大豆・小麦	
	やさいいため				豚肉・鶏肉			大豆	
	ジャンボシュウマイ	ジャンボシュウマイ			豚肉			小麦	
	かにかまぼこ	あかかぶかまぼこ						大豆	
	マカロニサラダ	マカロニサラダ			豚肉			大豆・小麦	
	ようなし								
	マンゴー								
	とんじる				豚肉			大豆	
12（金）	チキンカレーライス	チキンカレーライス			鶏肉			大豆・小麦	
	しろみざかなフライ						りんご	大豆・小麦	
	ほうれんそうオムレツ	さつまいものあまに						大豆・小麦	
	ウインナー				豚肉・鶏肉				
	ひじきのサラダ	ひじきのサラダ			豚肉			大豆	
	あんず								
	パイン								
15（月）	ハンバーガー	ハンバーガー			豚肉・鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦	ごま
	クリームクロワッサン	いちごジャムサンド						大豆・小麦	
	とりのからあげ	とりのからあげ			鶏肉			大豆・小麦	
	ナポリタン				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	ハートかまぼこ								
	バターブロッコリー	ブロッコリーのコンソメに			鶏肉			大豆・小麦	
	ももゼリー						もも		
	キャベツのしらすあえ							大豆・小麦	ごま
	きせつのスープ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
16（火）	おにぎり(ツナマヨネーズ)	おにぎり(ツナマヨネーズ)						大豆	
	メロンパン	ブルーベリージャムサンド						大豆・小麦	
	トンカツ	トンカツ			豚肉			大豆・小麦	ごま
	やさいとわかめのとうにゅうよせ	はながんものふくめに				さば		大豆・小麦	
	こんにゃくといんげんのいためもの							大豆・小麦	
	にんじんあまに								
	とりレバーのあまからに				鶏肉			大豆・小麦	
	フルーツヨーグルト	アロエ、 マンゴー							
	だいこんとあぶらあげのみそしる							大豆	

	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
17（水）	ごはん								
	さけのなかおちカツ	しろみざかなフライ					りんご	大豆・小麦	
	だしまきたまご	コーンしゅうまい			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	マカロニいため				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	てりやきミートボール	てりやきミートボール			豚肉・鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦	ごま
	こうやどうふのふくめに							大豆・小麦	
	ようなし								
	おうとう						もも		
	じゃがいもとたまねぎのみそしる							大豆	
18（木）	ごはん								
	ぶたにくのしょうがいため				豚肉			大豆・小麦	
	かぼちゃコロッケ							大豆・小麦	
	キャベツ								
	いかやさいよせやき					いか			
	こまつなのしおこんぶソテー				豚肉			大豆・小麦	
	あんず								
	りんご						りんご		
	とうふとなめこのみそしる							大豆	
19（金）	けんちんうどん				鶏肉			大豆・小麦	
	ちくわのいそべてんぷら							大豆・小麦	
	さつまいものてんぷら							大豆・小麦	
	にんじんあまに								
	むきえだまめのとりそぼろいため				鶏肉			大豆・小麦	
	グレープフルーツ								
22（月）	おにぎり(おかか)					さば		大豆・小麦	
	ウインナーパン	ウインナーパン			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	とりにくのみそやき				鶏肉			大豆	
	あつやきたまご	このはがたとうふよせ				さば		大豆	
	かにシュウマイ	かいせんシュウマイ				いか		大豆・小麦	
	あおのりポテト								
	はなやさいサラダ				豚肉			大豆・小麦	
	パイン								
	おうとう						もも		
	こまつなとたけのこのすましじる							大豆・小麦	
23（火）	ごはん								
	ハンバーグきのこたまねぎソース	ハンバーグきのこたまねぎソース			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	ハーフコーンのあまに								
	あかかぶかまぼこ							大豆	
	ほうれんそうのソテー				鶏肉			大豆・小麦	
	きりぼしだいこんのにもの							大豆・小麦	
	オレンジ						オレンジ		
	はくさいのスープ				鶏肉			大豆・小麦	
24（水）	ハヤシライス				豚肉			大豆・小麦	
	チキンカツ	チキンカツ			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	やさいいため				豚肉・鶏肉			大豆	
	プレーンオムレツ	かぼちゃのあまに							
	ハムソテー				豚肉・鶏肉			大豆	
	ポテトサラダ	ポテトサラダ			豚肉			大豆	
	ようなし								
	あんず								
25（木）	しょうゆラーメン				ゼラチン・豚肉・鶏肉	さば		大豆・小麦	ごま油
	チャーシュー				豚肉			大豆・小麦	
	ねぎメンマいため	ねぎメンマいため						大豆・小麦	ごま油
	ぎょうざ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	なると	ハートかまぼこ							
	わかめナムル				鶏肉				ごま油・ごま
	あんにんどうふ	クラッシュゼリー					もも		
26（金）	ちゅうかどん				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	はるまき				鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	えびシュウマイ	シュウマイ			豚肉			小麦	
	ブロッコリーのスープに				鶏肉				
	バンバンジーサラダ	バンバンジーサラダ			鶏肉			大豆	
	だいがくいも							大豆・小麦	ごま油・ごま
30（火）	ごはん								
	サイコロステーキ	ぶたにくのステーキソースいため			豚肉			大豆・小麦	
	やさいとわかめのとうにゅうよせ	はながんものふくめに				さば		大豆・小麦	
	もやしいため				鶏肉			大豆	
	ちくわのいそべてんぷら							大豆・小麦	
	にんじんあまに								
	いんげんソテー				豚肉・鶏肉			大豆	
	りんご、 あんず						りんご		
	だいこんとにんじんのみそしる							大豆	

※アレルゲン項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)

※上記のアレルゲン品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルゲン一覧に記載されていないアレルゲンも含まれている可能性もあります
※特定・推奨アレルゲン項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。ご了承ください。

2024年 4月の通常食献立アレルゲン一覧表（彩ほっとランチ）　　株式会社　幼稚園給食

	通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
1	ちゅうかあんかけラーメン			ゼラチン・豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油
（月）	にくだんごのチリソース	乳		豚肉・鶏肉・牛肉			大豆・小麦	ごま油
	いかやさいよせやき				いか			
	むきえだまめ						大豆	
	あげぎょうざ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	オレンジ					オレンジ		
2	ごはん							
（火）	ぶたにくのさいきょうやき			ゼラチン・豚肉			大豆	
	だしまきたまご	卵					大豆・小麦	
	キャベツ							
	えびフライ	卵	えび				大豆・小麦	
	ほうれんそうのなめたけあえ						大豆・小麦	
	あんず							
	りんご					りんご		
	わかめスープ			ゼラチン・豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油・ごま
3	おさかなカレーライス	乳		豚肉・鶏肉	さば	りんご・バナナ	大豆・小麦	
（水）	ささみフライ			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	はなやさいのソテー			鶏肉			大豆・小麦	
	ハムソテー			豚肉・鶏肉			大豆	
	シルバーサラダ	卵		豚肉			大豆	
	パイン							
	みかん							
4	まーぼーどうふどん			豚肉			大豆・小麦	ごま油・ごま
（木）	チーズポテトはるまき	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦	
	にんじんあまに							
	コーンしゅうまい			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	むきえだまめ						大豆	
	ちくわとピーマンのいためもの						大豆・小麦	ごま油
	だいがくいも						大豆・小麦	ごま油・ごま
5	おにぎり(うめ)							
（金）	ハムチーズパン	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	とりにくのスタミナやき			鶏肉		りんご	大豆・小麦	ごま油・ごま
	だいこんのきんぴら						大豆・小麦	ごま油
	クリーミーコロッケ	乳・卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉			大豆・小麦	
	ブロッコリーのおかかあえ				さば		大豆・小麦	
	ツナとえだまめのサラダ						大豆・小麦	
	フルーツヨーグルト	乳・卵				もも・バナナ	大豆・小麦	
	たまねぎとあぶらあげのみそしる						大豆	
8	ごはん							
（月）	ハンバーグバーベキューソース			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	ほたてふうみフライ	卵	かに				大豆・小麦	
	スパゲティ			鶏肉			大豆・小麦	
	にんじんグラッセ	乳						
	ほうれんそうのごまあえ						大豆・小麦	ごま
	ようなし							
	あんず							
	ジュリアンヌスープ	乳		鶏肉			大豆・小麦	
9	いなりずし						大豆・小麦	
（火）	チーズロール	乳・卵					大豆・小麦	
	ぶたにくのしぐれに			豚肉			大豆・小麦	
	あつやきたまご	卵					大豆・小麦	
	チーズちくわ	乳・卵					大豆	
	ブロッコリーのスープに			鶏肉				
	にんじんごまきんぴら						大豆・小麦	ごま油・ごま
	おうとう					もも		
	パイン							
	はくさいとえのきのみそしる						大豆	
10	ごはん							
（水）	ビビンバひきにく			豚肉			大豆・小麦	
	チヂミ	卵					大豆・小麦	
	きんしたまご	卵						
	さんしょくナムル			鶏肉			大豆・小麦	ごま油・ごま
	オレンジ					オレンジ		
	はるさめスープ			ゼラチン・豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油
11	ごはん							
（木）	だんしゃくコロッケ			豚肉			大豆・小麦	
	やさいいため			豚肉・鶏肉			大豆	
	ジャンボシュウマイ	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	かにかまぼこ	卵	かに・えび					
	マカロニサラダ	卵		豚肉			大豆・小麦	
	ようなし							
	マンゴー							
	とんじる			豚肉			大豆	
12	チキンカレーライス	乳		豚肉・鶏肉		りんご・バナナ	大豆・小麦	
（金）	しろみざかなフライ					りんご	大豆・小麦	
	ほうれんそうオムレツ	卵					大豆	
	ウインナー			豚肉・鶏肉				
	ひじきのサラダ	卵		豚肉			大豆・小麦	ごま
	あんず							
	パイン							
15	ハンバーガー	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦	ごま
（月）	クリームクロワッサン	乳・卵					大豆・小麦	
	とりのからあげ	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦	
	ナポリタン			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	ハートかまぼこ							
	バターブロッコリー	乳		鶏肉			大豆・小麦	
	ももゼリー					もも		
	キャベツのしらすあえ						大豆・小麦	ごま
	きせつのスープ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
16	おにぎり(ツナマヨネーズ)	卵				りんご	大豆	
（火）	メロンパン	乳					小麦	
	トンカツ	乳・卵		豚肉			大豆・小麦	ごま
	やさいとわかめのとうにゅうよせ						大豆	
	こんにゃくといんげんのいためもの						大豆・小麦	
	にんじんあまに							
	とりレバーのあまからに			鶏肉			大豆・小麦	
	フルーツヨーグルト	乳・卵				もも・バナナ	大豆・小麦	
	だいこんとあぶらあげのみそしる						大豆	

	通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
17	ごはん							
（水）	さけのなかおちカツ	卵		ゼラチン	さけ		大豆・小麦	
	だしまきたまご	卵					大豆・小麦	
	マカロニいため			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	てりやきミートボール	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦	ごま
	こうやどうふのふくめに						大豆・小麦	
	ようなし							
	おうとう					もも		
	じゃがいもとたまねぎのみそしる						大豆	
18	ごはん							
（木）	ぶたにくのしょうがいため			豚肉			大豆・小麦	
	かぼちゃコロッケ						大豆・小麦	
	キャベツ							
	いかやさいよせやき				いか			
	こまつなのしおこんぶソテー			豚肉			大豆・小麦	
	あんず							
	りんご					りんご		
	とうふとなめこのみそしる						大豆	
19	けんちんうどん			鶏肉			大豆・小麦	
（金）	ちくわのいそべてんぷら						大豆・小麦	
	さつまいものてんぷら						大豆・小麦	
	にんじんあまに							
	むきえだまめのとりそぼろいため			鶏肉			大豆・小麦	
	グレープフルーツ							
22	おにぎり(おかか)				さば		大豆・小麦	
（月）	ウインナーパン	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	とりにくのみそやき			鶏肉			大豆	
	あつやきたまご	卵					大豆・小麦	
	かにシュウマイ	卵	かに・えび	豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	あおのりポテト							
	はなやさいサラダ			豚肉			大豆・小麦	
	パイン							
	おうとう					もも		
	こまつなとたけのこのすましじる						大豆・小麦	
23	ごはん							
（火）	ハンバーグきのこたまねぎソース	乳・卵		豚肉・鶏肉・牛肉		りんご	大豆・小麦	
	ハーフコーンのあまに							
	あかかぶかまぼこ						大豆	
	ほうれんそうのソテー			鶏肉			大豆・小麦	
	きりぼしだいこんのにもの						大豆・小麦	
	オレンジ					オレンジ		
	はくさいのスープ			鶏肉			大豆・小麦	
24	ハヤシライス			豚肉			大豆・小麦	
（水）	チキンカツ	卵		鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	やさいいため			豚肉・鶏肉			大豆	
	プレーンオムレツ	卵					大豆	
	ハムソテー			豚肉・鶏肉			大豆	
	ポテトサラダ	卵		豚肉			大豆	
	ようなし							
	あんず							
25	しょうゆラーメン			ゼラチン・豚肉・鶏肉	さば		大豆・小麦	ごま油
（木）	チャーシュー			豚肉			大豆・小麦	
	ねぎメンマいため	乳		ゼラチン・鶏肉			大豆・小麦	ごま油・ごま
	ぎょうざ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	なると	卵						
	わかめナムル			鶏肉				ごま油・ごま
	あんにんどうふ	乳						アーモンド
26	ちゅうかどん			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油
（金）	はるまき			鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	えびシュウマイ	乳・卵	かに・えび	豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま
	ブロッコリーのスープに			鶏肉				
	バンバンジーサラダ	卵		鶏肉			大豆・小麦	ごま
	だいがくいも						大豆・小麦	ごま油・ごま
30	ごはん							
（火）	サイコロステーキ	乳		鶏肉・牛肉			大豆・小麦	
	やさいとわかめのとうにゅうよせ						大豆	
	もやしいため			鶏肉			大豆	
	ちくわのいそべてんぷら						大豆・小麦	
	にんじんあまに							
	いんげんソテー			豚肉・鶏肉			大豆	
	りんご、 あんず					りんご		
	だいこんとにんじんのみそしる						大豆	

※アレルゲン項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)

※上記のアレルゲン品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルゲン一覧に記載されていないアレルゲンも含まれている可能性もあります
※特定・推奨アレルゲン項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。ご了承ください。