



2024年 4月の献立 (佐倉工場)

〈 ごあいさつ 〉

心地よい春風と共に、今年度がスタートしました。ご入園・ご進級された皆様、おめでとうございます。
安心・安全を第一に、皆様に喜ばれるおいしい給食をお届けしたいと思っております。
今月もよろしくお願いたします。

日付	主食	おかず	1人分 のカロリー	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
1 (月)	ひじきおにぎり クリームクロワッサン	にくだんごのチリソース、いかやさいよせやき、 ベイクドポテト オレンジ	387kcal 7.6g	かつお節、しらす干し、卵、脱脂粉乳、鶏肉、豚肉 牛肉、たら、いか	米、小麦粉、砂糖、マーガリン、澱粉 パン粉、油、ごま油、じゃがいも、バター	大根葉、ひじき、水菜、玉ねぎ、ねぎ、生姜 にんにく、あおさ、コーン、キャベツ、オレンジ
2 (火)	ごはん	ぶたにくのさいきょうやき、 だしまきたまご、 キャベツ えびフライ、 ほうれんそうのなめたけあえ、 あんず	421 13.3	豚肉、ゼラチン、みそ、かつお節、卵、えび	米、砂糖、油、小麦粉、パン粉	玉ねぎ、人参、キャベツ、ほうれん草、えのき、あんず缶
3 (水)	おさかなカレーライス	ささみフライ、 ハムソテー、 シルバーサラダ みかん	418 10.3	さば、ツナ、脱脂粉乳、チーズ、鶏肉、豚肉	米、じゃがいも、油、バター、小麦粉 澱粉、砂糖、はちみつ、パン粉、春雨、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、にんにく、生姜、トマト、バナナ りんご、コーン、いんげん、みかん缶
4 (木)	きのこごはん やきうどん	チーズポテトはるまき、 ちくわとピーマンのいためもの、 コーンしゅうまい にんじんあまに、 りんご、 おうとう	364 10	油揚げ、豚肉、いか、チーズ、いとより、えそ たちうお、大豆、鶏肉	米、うどん、油、小麦粉、じゃがいも 砂糖、澱粉、ごま油	まいだけ、しめじ、人参、キャベツ、生姜、ねぎ 玉ねぎ、ピーマン、コーン、りんご缶、黄桃缶
5 (金)	おにぎり(うめ) ハムチーズパン	とりにくのスタミナやき、 だいこんのきんぴら、 クリーミーコロッケ ブロッコリーのおかかあえ、 パナナ	449 11.3	豚肉、卵、脱脂粉乳、クリームチーズ、鶏肉、カニかま ゼラチン、えび、かに、おから、かつお節、さば節、まぐろ節	米、はちみつ、小麦粉、砂糖、マーガリン 油、ごま油、ごま、パン粉、バター	梅、のり、りんご、にんにく、生姜、大根 人参、ブロッコリー、バナナ、レモン果汁
8 (月)	ごはん	ハンバーグバーベキューソース、 ほたてふうみフライ、 スバゲティ にんじんグラッセ、 ほうれんそうのごまあえ、 ようなし	412 10.7	鶏肉、豚肉、いとより、卵、かに	米、油、砂糖、澱粉、小麦粉 パン粉、バター、ごま	玉ねぎ、にんにく、人参、ほうれん草、洋梨缶
9 (火)	いなりずし チーズロール	ぶたにくのしぐれに、 あつやきたまご、 トマトかまぼこ ブロッコリーのスープに、 おうとう、 パイン	399 13.6	油揚げ、卵、チーズ、豚肉、かつお節、たら	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、油 澱粉	玉ねぎ、ごぼう、生姜、トマト、ほうれん草、ブロッコリー 黄桃缶、パイン缶
10 (水)	わかめおにぎり ウインナーパン	いかフリッターのカクテルソース、 かぼちゃのあまに、 ちくわのふくめに むきえだまめ、 オレンジ	296 10.7	豚肉、卵、脱脂粉乳、いか、たちうお	米、小麦粉、砂糖、マーガリン、マヨネーズ 澱粉、油	わかめ、かぼちゃ、枝豆、オレンジ
11 (木)	ごはん	だんしゃくコロッケ、 やさいいため、 シュウマイ かにかまぼこ、 マカロニサラダ、 ようなし	403 9.1	豚肉、たら、鶏肉、いとより、えそ、えび かに、卵	米、パン粉、じゃがいも、砂糖、澱粉 油、小麦粉、マカロニ、マヨネーズ	玉ねぎ、キャベツ、人参、コーン、グリーンピース、洋梨缶
12 (金)	チキンカレーライス	しるみざかなフライ、 ほうれんそうオムレツ、 ひじきのサラダ あんず	387 9.3	鶏肉、脱脂粉乳、チーズ、たら、卵、豚肉	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉、ごま	玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく ほうれん草、ひじき、枝豆、コーン、あんず缶
15 (月)	ハンバーガー ナポリタン	とりのからあげ、 ポテトフライ、 ハートかまぼこ バターブロッコリー、 ももゼリー	436 12.6	卵、鶏肉、豚肉、脱脂粉乳、かます、ぐち たら、ふえだ	小麦粉、砂糖、パン粉、油、マヨネーズ じゃがいも、澱粉、バター	玉ねぎ、にんにく、生姜、トマト、ピーマン、マッシュルーム ブロッコリー、黄桃缶
16 (火)	おにぎり(ツナマヨネーズ) メロンパン	トンカツ、 やさいとわかめのとうにゅうよせ、 こんにやくといんげんのいためもの にんじんあまに、 パナナ	379 9.2	卵、ツナ、豚肉、みそ、豆乳	米、砂糖、マヨネーズ、小麦粉、バター パン粉、油、ごま、米粉、澱粉、こんにやく	玉ねぎ、のり、かぼちゃ、わかめ、人参、いんげん バナナ、レモン果汁
17 (水)	ごはん	さけのなかおちカツ、 だしまきたまご、 マカロニいため てりやきミートボール、 こうやどうふのふくめに、 ようなし	420 12.1	鮭、ゼラチン、かつお節、卵、豚肉、鶏肉 高野豆腐	米、小麦粉、パン粉、砂糖、マヨネーズ 油、澱粉、マカロニ、ごま	キャベツ、玉ねぎ、枝豆、いんげん、洋梨缶
18 (木)	ごはん	ぶたにくのしょうがいため、 かぼちゃコロッケ、 キャベツ いかやさいよせやき、 こまつなのしおこんぶソテー、 あんず	424 12.1	豚肉、たら、いか	米、砂糖、油、小麦粉、パン粉 じゃがいも、マーガリン、澱粉	生姜、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、キャベツ、あおさ コーン、小松菜、塩昆布、あんず缶
19 (金)	たけのこごはん ウインナーパン	あげぎょうざ、 むきえだまめのとろそぼろいため、 チーズかまぼこ にんじんあまに、 グレープフルーツ	380 11.6	油揚げ、豚肉、卵、脱脂粉乳、鶏肉、えそ たら、チーズ	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、マヨネーズ 澱粉、ごま油、油	人参、筍、キャベツ、玉ねぎ、生姜、にんにく 枝豆、グレープフルーツ
22 (月)	おにぎり(おかか) こくとうパン	とりにくのみそやき、 にんじんしりしり、 かにシュウマイ あおのりポテト、 パイン、 おうとう	426 11.8	おから、かつお節、さば節、まぐろ節、鶏肉、みそ 卵、ツナ、たちうお、たら、えび、かに	米、砂糖、小麦粉、黒糖、マーガリン 油、じゃがいも	のり、人参、生姜、玉ねぎ、あおさ、パイン缶 黄桃缶
23 (火)	ごはん	ハンバーグきのこたまねぎソース、 ハーフコーンのあまに、 あかかぶかまぼこ ほうれんそうのソテー、 きりぼしだいこんのもの、 マンゴー	395 10.5	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、たら、油揚げ	米、バター、砂糖、澱粉、油	玉ねぎ、しめじ、コーン、ほうれん草、人参、切干大根 マンゴー缶
24 (水)	ハヤシライス	ブレンオムレツ、 えびフライ、 ポテトサラダ あんず	396 9.3	豚肉、卵、えび	米、小麦粉、砂糖、澱粉、油 パン粉、じゃがいも、マヨネーズ	玉ねぎ、マッシュルーム、グリーンピース、コーン、ブロッコリー、あんず缶
25 (木)	おにぎり(さけ) クリームクロワッサン	にくだんごのホワイトソース、 かぼちゃのあまに、 かにかまぼこフライ むきえだまめ、 オレンジ	442 13.8	鮭、卵、脱脂粉乳、鶏肉、豚肉、牛肉 牛乳、たら、ほき、カニかま、えび	米、小麦粉、砂糖、マーガリン、澱粉 パン粉、油、バター	のり、玉ねぎ、マッシュルーム、かぼちゃ、枝豆、オレンジ
26 (金)	チャーハン やしそば	はるまき、 パンパンジーサラダ、 えびシュウマイ ブロッコリーのスープに、 ブルーン、 りんご	366 8.7	なると、豚肉、ゼラチン、鶏肉、卵、たら えび	米、小麦粉、油、澱粉、春雨 砂糖、ごま油、ごま	ねぎ、パプリカ、キャベツ、生姜、人参、筍 玉ねぎ、椎茸、きゅうり、ブロッコリー、ブルーン、りんご缶
29 (月)	〈しょうわのひ〉					
30 (火)	ごはん	サイコロステーキ、 やさいとわかめのとうにゅうよせ、 もやしいため ちくわのいそべてんぷら、 にんじんあまに、 いんげんソテー、 あんず	503 13.6	鶏肉、牛肉、豆乳、ぐち、たら、豚肉	米、砂糖、米粉、澱粉、油 小麦粉	玉ねぎ、レモン果汁、かぼちゃ、わかめ、人参、もやし あおさ、いんげん、あんず缶

〈 ーロメモ 〉

☆さやえんどう・グリーンピース・スナップエンドウの違いって？

さやえんどう、グリーンピース、スナップエンドウは、分類上「マメ科エンドウ属」と同じもので、えんどうの成長度合いや
品種によって違った名前と呼ばれています。β-カロテンが多く、豆にはビタミンB群が含まれています。

さやえんどう	えんどうのさやがやわらかい時期に早採りし、さやごと食べるもの。
グリーンピース	えんどうのさやの中の豆をある程度大きくなるまで成長させ、完熟する前のやわらかい状態 の時に収穫し、実だけを食べるもの。
スナップエンドウ	グリーンピースをさやごと食べられるように品種改良したものです。肉厚で甘みが強い。

鮮やかな緑色で、全体にツヤと張りがあるものが、新鮮なえんどうを選ぶポイントになります。
調理のときは、火を通しすぎると色や食感が悪くなりビタミンCも損失してしまうので、短時間で加熱するのがポイントです。

- * 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。
- * スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。
- * 魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。
- * アレルゲンの詳細につきましては、アレルゲン一覧表にてご確認ください。

株式会社 幼稚園給食 <https://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場
龍ヶ崎工場
佐倉工場

船橋市三咲5-32-21
龍ヶ崎市川原代町3997-1
佐倉市神門439

TEL 047-448-1388 (代)
TEL 0297-63-0122 (代)
TEL 043-498-8500 (代)



弊社は、1973 年に千葉県唯一の幼稚園児専門の給食センターとして発足し、おかげさまで、創業 51 年となります。

現在、船橋・龍ヶ崎・佐倉の 3 つの工場から 325 園の幼稚園・こども園・保育園に給食をお届けし 6 万 5 千名のお子様に食べていただいております。

弊社の給食は、経営理念「健やかな子供の育成に寄与することをもって社会的使命とし、共に成長する」に沿い、安全でおいしく、栄養のバランスがとれた食事を納得できる価格で提供する事によって、保護者の皆様にもご満足いただくと確信しています。

私共は、お子様が食べることを楽しみにし、完食する喜びを味わうことができる給食を目指しています。主食は白米のみではなく、ハンバーガーやミニ丼なども取り入れ、献立に変化をつけることでお子様に喜んでいただいております。また、お子様の長期的な健康に留意し、味つけは薄味を心がけ、添加物を出来る限り控え、野菜は県学校給食基準に従い加熱調理をするなど安心・安全を第一に製造しております。

毎日の献立の写真や主な食材の産地、給食に含まれるアレルギーについては弊社ホームページ(<https://www.y-kyushoku.co.jp>) 中の「本日&今月の献立」に掲載しておりますのでご覧ください。

弊社本社工場では 2020 年 1 月に HACCP 認証 (JFS-B 規格適合 JFS-B20000610) を取得いたしました。HACCP とは食品など事業者自らが食中毒菌汚染や異物混入などの危害要因を把握した上で、原材料の入荷から製品の出荷に至る全行程の中で、それらの危害要因を除去または低減させるために特に重要な工程を管理し、食品の安全性を確保しようとする衛生管理の手法です。この衛生管理プログラムを活かし、より一層安心・安全・笑顔をお届けできるよう努力して参ります。

今後ともよろしくごお願い申し上げます。

株式会社 幼稚園給食
代表取締役 平田 章

献立について

弊社では、厚生労働省で定めている「日本人の食事摂取基準 (3 歳から 5 歳)」に基づき献立を作っています。給食では、一人ひとりの好みを配慮することができないため、品数を多く入れることでどのお子様にも喜んで食べていただけるようにしています。給食でいろいろな食材に出会うことによりたくさんの食材を知り、楽しく食べられるようになることを願っています。

給食では、ミニトマトやブドウ、うずらの卵などの誤嚥の可能性が高いと思われる食材については使用を控えておりますが、給食を食べるときには、のどに詰まらせることがないようにお子様の口で適当な大きさに噛み切りよく噛んで食べるようにご家庭でお話しいたきますと大変ありがたく思います。また、魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに入っていることもありますのでご注意ください。

なお、アレルギー症状が強く出る可能性がある落花生・ソバは、通常食・除去食とも給食の原材料に使用していません。

おかわり君について

主食のご飯は、幼稚園様のご協力をいただき、「おかわり君」という形態でお届けしています。

「おかわり君」とは、弊社が独自に開発した「食べやすく成型し 1 食ずつ包装したご飯」で、保温箱に入れ温かい状態でお届けしています。注文数より多めにお届けいたしますので、おかわりを希望するお子様にも対応することができます。また、ご飯とおかずを分けてお届けすることにより、温度差による食品の劣化を防ぐこともできます。

除去食について

通常食より卵・乳・エビ・カニを除去代替した「除去食」を用意しております。

十分注意して調理しておりますが、同じ工場内で卵・乳・エビ・カニを使った調理を行い、弁当箱の洗浄には通常の給食と同じ洗浄機を使用しておりますので、アレルギー症状の強いお子様はご自宅からお弁当をお持ちになることをお勧め致します。

その際は、ご希望により弁当箱の貸し出しも行っております。また、除去食の詳細を記載いたしました「除去食仕様書」、通常の給食および除去食に含まれるアレルギー 28 品目を表示してある「アレルギー一覧表」を作成しています。

除去食の注文、除去食仕様書、アレルギー一覧表、弁当箱の貸し出し等につきましては、幼稚園様を通じてお申し付けください。

なお、ご質問などございましたら担当工場にて栄養士がお応えしますのでご連絡ください。

安全のためのお願い

弊社の給食は、添加物を控えて作っております。衛生面・安全面から、給食をご自宅に持ち帰る事はご遠慮くださいますようお願いいたします。

2024年 4月の除去食献立アレルギー一覧表(佐倉工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

通常食献立		代替献立		卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・発酵類	穀類・豆類	種実類	通常食献立		代替献立		卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・発酵類	穀類・豆類	種実類	
1 (月)	ひじきおにぎり クリームクロワッサン にくだんごのチリソース いかやさいよせやき ペイクドポテト オレンジ	いちごジャムサンド にくだんごのチリソース				豚肉・鶏肉	いか		大豆 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油	17 (水)	ごはん さけのなかおちカツ だしまきたまご マカロニいため てりやきミートボール こうやどうふのふくめに ようなし	しろみぎかなフライ コーンしゅうまい				豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま	
2 (火)	ごはん ぶたにくのさいきょうやき だしまきたまご キャベツ えびフライ ほうれんそうのなめたけあえ あんず	さつまいものレモンに ほたてふうみフライ				ゼラチン・豚肉			大豆 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油	18 (木)	ごはん ぶたにくのしょうがいため かぼちゃコロケ キャベツ いかやさいよせやき こまつなのしおこんぶソテー あんず					豚肉	いか		大豆・小麦 大豆・小麦		
3 (水)	おさかなカレーライス さきみフライ ハムソテー シルバーサラダ みかん	おさかなカレーライス シルバーサラダ				鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉	さば		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆		19 (金)	たけのこごはん ウインナーパン あげぎょうざ むきえだまめのとりそぼろいため チーズかまぼこ にんじんあまに グレープフルーツ	たけのこごはん ウインナーパン				豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	ごま油	
4 (木)	きのこごはん やきうどん チーズポテトはるまき ちくわとピーマンのいためもの コーンしゅうまい にんじんあまに りんご おうとう	きのこごはん はるまき				豚肉・鶏肉 鶏肉	いか	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油	22 (月)	おにぎり(おかわり) こくとうパン とりにくのみそやき にんじんしりしり かにシュウマイ あおのりポテト バイン おうとう	マーマレードサンド				鶏肉	さば	オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆		
5 (金)	おにぎり(うめ) ハムチーズパン とりにくのスタミナやき だいこんのきんぴら クリームコロケ ブロッコリーのわかめあえ バナナ	ハムサンド とうにゅうコロケ				豚肉 鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油・ごま ごま油	23 (火)	ごはん ハンバーグきのこたまねぎソース ハーフコーンのあまに あかかぶかまぼこ ほうれんそうのソテー きりぼしだいこんのもの マンゴー	ハンバーグきのこたまねぎソース				豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦		
8 (月)	ごはん ハンバーグバーベキューソース ほたてふうみフライ スパゲティ にんじんグラッセ ほうれんそうのごまあえ ようなし	ほたてふうみフライ にんじんあまに				豚肉・鶏肉 鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		24 (水)	ハヤシライス ブレンオムレツ えびフライ ポテトサラダ あんず	ハムソテー ほたてふうみフライ ポテトサラダ				豚肉 豚肉・鶏肉 豚肉			大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆		
9 (火)	いなりずし チーズロール ぶたにくのしぐれに あつやきたまご トマトかまぼこ ブロッコリーのスープに おうとう バイン	コーンパン たこやき				豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		25 (木)	おにぎり(さけ) クリームクロワッサン にくだんごのホワイトソース かぼちゃのあまに かにかまぼこフライ むきえだまめ オレンジ	りんごジャムサンド にくだんごのホワイトソース				豚肉・鶏肉	さけ	りんご	大豆 大豆・小麦 大豆・小麦		
10 (水)	わかめおにぎり ウインナーパン いかフリッターのカクテルソース かぼちゃのあまに ちくわのふくめに むきえだまめ オレンジ	ウインナーパン いかつみれのカクテルソース				豚肉・鶏肉	いか	りんご	小麦 大豆・小麦 大豆		26 (金)	チャーハン やきそば はるまき バンバンジーサラダ えびシュウマイ ブロッコリーのスープに ブルー りんご				豚肉 ゼラチン・豚肉 鶏肉 鶏肉 豚肉 鶏肉	りんご	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 小麦	ごま油		
11 (木)	ごはん だんしゃくコロケ やさしいため シュウマイ かにかまぼこ マカロニサラダ ようなし					豚肉 豚肉・鶏肉 豚肉			大豆・小麦 大豆 小麦 大豆 大豆・小麦		30 (火)	ごはん サイコロステーキ やさしいわかめのとうにゅうよせ もやしいため ちくわのいそべてんぷら にんじんあまに いんげんソテー あんず	ぶたにくのステーキソースいため はながんものふくめに				豚肉 鶏肉	さば		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦		
12 (金)	チキンカレーライス しろみぎかなフライ ほうれんそうオムレツ ひじきのサラダ あんず	チキンカレーライス ウインナー ひじきのサラダ				鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆													
15 (月)	ハンバーガー ナポリタン とりのからあげ ポテトフライ ハートかまぼこ バターブロッコリー ももゼリー	ハンバーガー とりのからあげ				豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	ごま												
16 (火)	おにぎり(ツナマヨネーズ) メロンパン トンカツ やさしいわかめのとうにゅうよせ こんにゃくといんげんのいためもの にんじんあまに バナナ	おにぎり(ツナマヨネーズ) ブルーベリージャムサンド トンカツ はながんものふくめに				豚肉	さば		大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま												

※アレルギー項目 該当28品目名	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・発酵類	穀類・豆類	種実類
	卵 乳	えび かに	豚肉 鶏肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
 ※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性があります
 ※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。
 ご了承ください。

2024年 4月の通常食献立アレルギー一覧表(佐倉工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

通常食献立		卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	通常食献立		卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
1 (月)	ひじきおにぎり クリームクロワッサン にくだんごのチリソース いかやさいよせやき ペイクドポテト オレンジ	乳・卵 乳 乳		豚肉・鶏肉・牛肉	いか		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	ごま油	17 (水)	ごはん さけのなかおちカツ だしまたまご マカロニいため てりやきミートボール こうやどうふのふくめに ようなし	卵 卵 乳・卵		ゼラチン	さけ		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま
2 (火)	ごはん ぶたにくのさいきょうやき だしまたまご キャベツ えびフライ ほうれんそうのなめたけあえ あんず	卵 卵	えび	ゼラチン・豚肉			大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		18 (木)	ごはん ぶたにくのしょうがいため かぼちゃコロケ キャベツ いかやさいよせやき こまつなのしおこんぶソテー あんず			豚肉	いか		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	
3 (水)	おさかなカレーライス ささみフライ ハムソテー シルバーサラダ みかん	乳 卵		豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉	さば	りんご・バナナ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆		19 (金)	たけのこごはん ウインナーパン あげきょうざ むきえだまめのとりそぼろいため チーズかまぼこ にんじんあまに グレープフルーツ	乳 乳・卵		豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉	りんご		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 小麦	ごま油
4 (木)	きのこごはん やきうどん チーズポテトはるまき ちくわとピーマンのいためもの コーンしゅうまい にんじんあまに りんご おうとう	乳 乳・卵		豚肉・鶏肉 鶏肉	いか	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油	22 (月)	おにぎり(おかか) こくとうパン とりにくのみそやき にんじんしりしり かにシュウマイ あおのりポテト パイン おうとう	乳 卵 卵			さば		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦	
5 (金)	おにぎり(うめ) ハムチーズパン とりにくのスタミナやき だいごんのきんぴら クリームコロケ ブロッコリーのおかかあえ バナナ	乳・卵 卵		豚肉・鶏肉 鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油・ごま ごま油	23 (火)	ごはん ハンバーグきのこたまねぎソース ハーフコーンのあまに あかかぶかまぼこ ほうれんそうのソテー きりほしだいごんののもの マンゴー	乳・卵		豚肉・鶏肉・牛肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	
8 (月)	ごはん ハンバーグバーベキューソース ほたてふうみフライ スパゲティ にんじんグラッセ ほうれんそうのごまあえ ようなし	卵 乳	かに	豚肉・鶏肉 鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		24 (水)	ハヤシライス ブレイクオムレツ えびフライ ポテトサラダ あんず	卵 卵 卵	えび	豚肉			大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆	
9 (火)	いなりずし チーズロール ぶたにくのしぐれに あつやきたまご トマトかまぼこ ブロッコリーのスープに おうとう パイン	乳・卵 卵		豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		25 (木)	おにぎり(さけ) クリームクロワッサン にくだんごのホワイトソース かぼちゃのあまに かにかまぼこフライ むきえだまめ オレンジ	乳・卵 乳		豚肉・鶏肉・牛肉			大豆 大豆・小麦 大豆・小麦	
10 (水)	わかめおにぎり ウインナーパン いかフリッターのカクテルソース かぼちゃのあまに ちくわのふくめに むきえだまめ オレンジ	乳・卵 卵		豚肉・鶏肉	いか	りんご りんご	小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		26 (金)	チャーハン やきそば はるまき パンパンジーサラダ えびシュウマイ ブロッコリーのスープに ブルー りんご	卵 卵 乳・卵	かに・えび	豚肉 豚肉・豚肉 鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉	りんご		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	ごま油 ごま ごま
11 (木)	ごはん だんしゃくコロケ やさしいため シュウマイ かにかまぼこ マカロニサラダ ようなし	乳 卵 卵	かに・えび	豚肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉			大豆・小麦 大豆 大豆・小麦		30 (火)	ごはん サイコロステーキ やさしいわかめのとうにゅうよせ もやしいため ちくわのいそべてんぶら にんじんあまに いんげんソテー あんず	乳		鶏肉・牛肉 鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆 大豆 大豆・小麦	
12 (金)	チキンカレーライス しろみざかなフライ ほうれんそうオムレツ ひじきのサラダ あんず	乳 卵 卵		豚肉・鶏肉		りんご・バナナ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	ごま							大豆・小麦 大豆 大豆		
15 (月)	ハンバーガー ナポリタン とりのからあげ ポテトフライ ハートかまぼこ バターブロッコリー ももゼリー	乳・卵 卵 乳・卵 乳		豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	ごま							大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)	
16 (火)	おにぎり(ツナマヨネーズ) メロンパン トンカツ やさしいわかめのとうにゅうよせ ごんにやくといんげんのいためもの にんじんあまに バナナ	卵 乳 乳・卵		豚肉		もも りんご	大豆 小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦	ごま									

※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 大豆(不使用) そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
 ※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性があります
 ※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。
 ご了ください。