



2024年 5月の献立 (佐倉工場)

〈 ごあいさつ 〉

新年度から一か月が経ちました。新しい生活にも少しずつ慣れてきた頃でしょうか。
食事と睡眠をしっかりと、元気に体を動かして心と体の調子を整えましょう！
今月もよろしくお願いいたします。

日付	主食	おかず	1人分 エネルギー kcal	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
1 (水)	ケチャップライス パニラむしパン	チキンカツ、だしまきたまご、はなやさいのソテー あおのりポテト、こいのぼりかまぼこ、フルーツゼリー	480kcal 11.4g	卵、鶏肉、かつお節、たら	米、バター、油、小麦粉、砂糖 パン粉、じゃがいも、澱粉	マッシュルーム、トマト、人参、グリーンピース、カリフラワー、ブロッコリー 玉ねぎ、あおさ、パイン缶、みかん缶
2 (木)	ポークカレーライス	プレーンオムレツ、レバーフライ、コールスローサラダ ブルーネ	435 8.6	豚肉、脱脂粉乳、チーズ、卵、鶏レバー	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく キャベツ、コーン、ブロッコリー、ブルーネ
3 (金)	〈けんぼろきねんび〉					
6 (月)	〈ふりかえきゅうじつ〉					
7 (火)	ごはん	ふたにくのスタミナやき、えだまめコロッケ、キャベツ チーズかまぼこ、ひじきのにも、あんず	404 12.5	豚肉、えそ、たら、卵、チーズ、油揚げ 大豆	米、砂糖、ごま、ごま油、油 小麦粉、パン粉、じゃがいも、澱粉、マーガリン	レモン果汁、にんにく、玉ねぎ、人参、枝豆、キャベツ ひじき、あんず缶
8 (水)	ごはん	みぞつくね、だしまきたまご、マカロニいため にんじんかまぼこ、ウインナー、だいこんのもの、おうとう	383 12.9	鶏肉、ゼラチン、むぎみそ、みそ、かつお節、卵 豚肉、たら	米、パン粉、砂糖、澱粉、油 マカロニ	ごぼう、筍、ねぎ、人参、玉ねぎ、枝豆 ほうれん草、いんげん、大根、黄桃缶
9 (木)	とりそぼろどん ウインナーパン	サーモンフライ、かぼちゃのあまに、カリフラワーのソテー ももいろさつまあげ、バナナ	416 11.7	鶏肉、豚肉、卵、脱脂粉乳、鮭、えそ たら	米、砂糖、澱粉、小麦粉、マーガリン マヨネーズ、パン粉、油	生姜、かぼちゃ、カリフラワー、玉ねぎ、バナナ、レモン果汁
10 (金)	あおなおにぎり はいがパン	クリームシチュー、キャベツメンチカツ、ブロッコリーのスープに オレンジ	366 10.3	卵、牛乳、鶏肉、脱脂粉乳、チーズ	米、小麦粉、小麦胚芽、ライ麦粉、砂糖 マーガリン、じゃがいも、澱粉、油、パン粉	しそ、大根葉、玉ねぎ、人参、コーン、キャベツ ブロッコリー、オレンジ
13 (月)	ごはん	とりたつたのくろすあん、やさいとわかめのとうにゅうよせ、かいせんぎょうざ しらすとこまつなのあえもの、りんご	400 10.7	鶏肉、卵、豆腐、たら、ほっけ、えび しらす干し、油揚げ	米、小麦粉、澱粉、砂糖、油 米粉、ごま油	にんにく、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、わかめ、さやえんどう キャベツ、筍、小松菜、りんご缶
14 (火)	ごはん	メバルのしろうゆやき、あつやきたまご、こんにゃくといんげんのいためもの とりのからあげ、ひじきのナムル、あんず	389 14.9	メバル、かつお節、卵、鶏肉、脱脂粉乳、豚肉	米、砂糖、こんにゃく、小麦粉、油 ごま、ごま油	いんげん、にんにく、生姜、ひじき、枝豆、コーン あんず缶
15 (水)	ホットドック ツナときのこのわふうパスタ	ローストチキン、ハーフコーンのあまに、ハートかまぼこ ブロッコリー、あおりんごゼリー	347 12.5	卵、脱脂粉乳、豚肉、鶏肉、ツナ、ぐち たら、ふえだ	小麦粉、砂糖、マーガリン、油、澱粉	玉ねぎ、しめじ、コーン、ブロッコリー、りんご缶
16 (木)	ひじきおにぎり クレープフルーツ	にくだんごのチリソース、いかやさいよせやき、ベイクドポテト グレープフルーツ	392 7.8	かつお節、しらす干し、卵、脱脂粉乳、鶏肉、豚肉 牛肉、たら、いか	米、小麦粉、砂糖、マーガリン、澱粉 パン粉、油、ごま油、じゃがいも、バター	大根葉、ひじき、水菜、玉ねぎ、ねぎ、生姜 にんにく、あおさ、コーン、キャベツ、グレープフルーツ
17 (金)	ごはん	ふたにくのさいきょうやき、だしまきたまご、キャベツ えびフライ、ほうれんそうのなめだけあえ、パイン	417 13.1	豚肉、ゼラチン、みそ、かつお節、卵、えび	米、砂糖、油、小麦粉、パン粉	玉ねぎ、人参、キャベツ、ほうれん草、えのき、パイン缶
20 (月)	おさかなカレーライス	ささみフライ、ハムソテー、シルバーサラダ みかん	418 10.3	さば、ツナ、脱脂粉乳、チーズ、鶏肉、豚肉	米、じゃがいも、油、バター、小麦粉 澱粉、砂糖、はちみつ、パン粉、春雨、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、にんにく、生姜、トマト、バナナ りんご、コーン、いんげん、みかん缶
21 (火)	きのこごはん やきうどん	はるまき、ちくわとピーマンのいためもの、コーンしゅうまい にんじんあまに、ようなし、ブルーネ	389 10.3	油揚げ、豚肉、いか、鶏肉、いとより、えそ たちうお、大豆	米、うどん、油、小麦粉、春雨 砂糖、澱粉、ごま油	まいだけ、しめじ、人参、キャベツ、生姜、ねぎ 筍、玉ねぎ、椎茸、ピーマン、コーン、洋梨缶、ブルーネ
22 (水)	おにぎり(うめ) ハムチーズパン	とりにくのスタミナやき、だいこんのきんぴら、クリーミーコロッケ ブロッコリーのおかかあえ、バナナ	449 11.3	豚肉、卵、脱脂粉乳、クリームチーズ、鶏肉、カニかま ゼラチン、えび、かに、おから、かつお節、さば節、まぐろ節	米、はちみつ、小麦粉、砂糖、マーガリン 油、ごま油、ごま、パン粉、バター	梅、のり、りんご、にんにく、生姜、大根 人参、ブロッコリー、バナナ、レモン果汁
23 (木)	ごはん	さばのスパイスやき、キャベツ、チキンナゲット あますあんミートボール、いりどうふ、あんず	410 13.9	さば、鶏肉、脱脂粉乳、かつお節、卵、豆腐	米、油、小麦粉、澱粉、パン粉 砂糖、ごま	キャベツ、玉ねぎ、椎茸、人参、あんず缶
24 (金)	ごはん	ハンバーグバーベキューソース、ほたてふうみフライ、スパゲティ にんじんグラッセ、ほうれんそうのごまあえ、おうとう	407 10.8	鶏肉、豚肉、いとより、卵、かに	米、油、砂糖、澱粉、小麦粉 パン粉、バター、ごま	玉ねぎ、にんにく、人参、ほうれん草、黄桃缶
27 (月)	いなりすし チーズロール	ふたにくのしぐれに、あつやきたまご、トマトかまぼこ ブロッコリー、パイン、マンゴー	401 13.6	油揚げ、卵、チーズ、豚肉、かつお節、たら	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、油 澱粉	玉ねぎ、ごぼう、生姜、トマト、ほうれん草、ブロッコリー パイン缶、マンゴー缶
28 (火)	わかめおにぎり ウインナーパン	いかフリッターのカクテルソース、かぼちゃのあまに、ちくわのふくめに むきえだまめ、オレンジ	408 12.7	豚肉、卵、脱脂粉乳、いか、たちうお	米、小麦粉、砂糖、マーガリン、マヨネーズ 澱粉、油	わかめ、かぼちゃ、枝豆、オレンジ
29 (水)	ごはん	だんしゃくコロッケ、やさしいため、シュウマイ かにかまぼこ、マカロニサラダ、りんご	391 9.1	豚肉、たら、鶏肉、いとより、えそ、えび かに、卵	米、パン粉、じゃがいも、砂糖、澱粉 油、小麦粉、マカロニ、マヨネーズ	玉ねぎ、キャベツ、人参、コーン、グリーンピース、りんご缶
30 (木)	トマトカレーライス	ほうれんそうオムレツ、しろみざかなフライ、やさいとひじきのあえもの あんず	335 8.3	鶏肉、脱脂粉乳、チーズ、卵、たら	米、油、じゃがいも、砂糖、バター 小麦粉、澱粉、はちみつ、パン粉、ごま	にんにく、玉ねぎ、人参、なす、パプリカ、ズッキーニ トマト、バナナ、りんご、ほうれん草、ひじき、えのき、キャベツ、あんず缶
31 (金)	ハンバーガー ナポリタン	とりのからあげ、ポテトフライ、ハートかまぼこ バターブロッコリー、ももゼリー	436 12.6	卵、鶏肉、豚肉、脱脂粉乳、ぐち、たら ふえだ	小麦粉、砂糖、パン粉、油、マヨネーズ じゃがいも、澱粉、バター	玉ねぎ、にんにく、生姜、トマト、ピーマン、マッシュルーム ブロッコリー、黄桃缶

〈 一口メモ 〉

月平均：脂質12.8g 食塩相当量1.3g

☆朝ごはんを食べよう！

朝ごはんには、空腹を満たすだけでなく、脳の働きを活性化するという役目があります。ごはんやパンなどの炭水化物は、脳のエネルギー源になり、集中力を高める効果があります。

～朝ごはんを食べるメリット～

①正しい生活のリズムを作る

朝ごはんをしっかり食べると生活のリズムが整います。

②体温を上げる

朝ごはんを食べると体温が上がり、すっきりと目が覚めて一日頑張れます。

③体や脳へエネルギーを送る

しっかり朝ごはんを食べると、体や脳にエネルギーが送られて元気が出ます。

④朝のトイレでお腹すっきり

朝ごはんを食べると、お腹の中が動き始め、便秘も改善してすっきりします。



株式会社 幼稚園給食

<https://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場
龍ヶ崎工場
佐倉工場

船橋市三咲5-32-21
龍ヶ崎市川原代町3997-1
佐倉市神門439

TEL 047-448-1388 (代)
TEL 0297-63-0122 (代)
TEL 043-498-8500 (代)



2024年5月の除去食献立アレルギー一覧表(佐倉工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

日	通常食献立		代替献立		卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	原材料・食品の原材料	穀類・豆類	種実類	通常食献立		代替献立		卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	原材料・食品の原材料	穀類・豆類	種実類	
	献立名	アレルギー	献立名	アレルギー								献立名	アレルギー	献立名	アレルギー								
1 (水)	ケチャップライス パニラむしパン チキンカツ だしまきたまご はなやさいのソテー あおのりポテト こいのぼりかまぼこ フルーツゼリー	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ケチャップライス いちごクリームサンド チキンカツ あまずあんミートボール	鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉 鶏肉						大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま	21 (火)	きのこごはん やきうどん はるまき ちくわとピーマンのいためもの コーンしゅうまい にんじんあまに ようなし ブルー	きのこごはん							りんご りんご りんご りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油 ごま油
2 (木)	ポークカレーライス プレーンオムレツ レバーフライ コールスローサラダ ブルー	大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆	ポークカレーライス ハムソテー	豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉						大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆		22 (水)	おにぎり(うめ) ハムチーズパン とりにくのスタミナやき だいきんのきんぴら クリームコロッケ ブロッコリーのおかかあえ バナナ	ハムサンド							りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油・ごま ごま油
7 (火)	ごはん ぶたにくのスタミナやき えだまめコロッケ キャベツ チーズかまぼこ ひじきのにももの あんず			豚肉			りんご			大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油・ごま	23 (木)	ごはん さばのスライスやき キャベツ チキンナゲット あまずあんミートボール いりどうふ あんず						さば		大豆		
8 (水)	ごはん みそつくね だしまきたまご マカロニいため にんじんかまぼこ ウインナー だいきんのにももの おうとう			ゼラチン・鶏肉						大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆		24 (金)	ごはん ハンバーグバーベキューソース ほたてふうみフライ スバゲティ にんじんグラッセ ほうれんそうのごまあえ おうとう								りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま
9 (木)	とりそぼろどん ウインナーパン サーモンフライ かぼちゃのあまに カリフラワーのソテー ももいろさつまあげ バナナ		ウインナーパン しろみざかなフライ	鶏肉 豚肉・鶏肉			りんご			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		27 (月)	いなりずし チーズロール ぶたにくのしぐれに あつやきたまご トマトかまぼこ ブロッコリー バイ マンゴー	コーンパン							りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま
10 (金)	あおなおにぎり はいがパン クリームシチュー キャベツメンチカツ ブロッコリーのスープに オレンジ		ロールパン クリームシチュー レバーフライ	鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉						大豆・小麦 大豆 大豆・小麦		28 (火)	わかめおにぎり ウインナーパン いかフリッターのカクテルソース かぼちゃのあまに ちくわのふくめに むきえだまめ オレンジ	ウインナーパン いかつみれのカクテルソース							りんご	小麦 大豆・小麦 大豆	
13 (月)	ごはん とりたつたのくろずあん やさいとわかめのとりにゅうよせ かいせんぎょうざ しらすとこまつなのあえもの りんご		とりたつたのくろずあん はながんものふくめに ぎょうざ	豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉			さば	りんご		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま ごま油	29 (水)	ごはん だんしゃくコロッケ やさしいため シュウマイ かにかまぼこ マカロニサラダ りんご									大豆・小麦 大豆 小麦 大豆 大豆・小麦	
14 (火)	ごはん メバルのしろうゆやき あつやきたまご こんにやくといんげんのいためもの とりのからあげ ひじきのナムル あんず		さつまいものレモンに							大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油	30 (木)	トマトカレーライス ほうれんそうオムレツ しろみざかなフライ やさいとひじきのあえもの あんず	トマトカレーライス ウインナー						りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま	
15 (水)	ホットドック ツナときのこのわふうバスタ ローストチキン ハーフコーンのあまに ハートかまぼこ ブロッコリー あおりんごゼリー		ホットドック	豚肉・鶏肉 鶏肉						大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		31 (金)	ハンバーガー ナポリタン とりのからあげ ポテトフライ ハートかまぼこ バターブロッコリー ももゼリー	ハンバーガー とりのからあげ						りんご・オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	ごま	
16 (木)	ひじきおにぎり クリームクワッサン にくだんごのチリソース いかやさいよせやき ベイクドポテト グレープフルーツ		マーマレードサンド にくだんごのチリソース	豚肉・鶏肉				オレンジ		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油												
17 (金)	ごはん ぶたにくのさいきょうやき だしまきたまご キャベツ えびフライ ほうれんそうのなめたけあえ パン		ウインナー	ゼラチン・豚肉 豚肉・鶏肉						大豆											小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)	
20 (月)	おさかなカレーライス さきみフライ ハムソテー シルバーサラダ みかん		おさかなカレーライス	鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉			さば			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆													

※アレルギー項目 該当28品目名	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	原材料・食品の原材料	穀類・豆類	種実類
	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
 ※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性もあります
 ※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。
 ご了承ください。

2024年5月の通常食献立アレルギー一覧表(佐倉工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

通常食献立		卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	通常食献立									
日	メニュー								日	メニュー	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	
1 (水)	ケチャップライス	乳		豚肉・鶏肉			大豆		21 (火)	きのこごはん	乳					大豆・小麦		
	パニラむしハン	乳・卵					大豆・小麦			やきうどん				豚肉・鶏肉	いか	りんご	大豆・小麦	
	チキンカツ	卵		鶏肉			大豆・小麦			はるまき				鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	だしまきたまご	卵					大豆・小麦			ちくわとピーマンのいためもの							大豆・小麦	ごま油
	はなやさいのソテー			鶏肉			大豆・小麦			コーンしゅうまい				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	あおのりポテト									にんじんあまに								
こいのぼりかまぼこ						大豆・小麦		ようなし										
フルーツゼリー								ブルーベリー										
2 (木)	ポーカレライス	乳		豚肉・鶏肉		りんご・バナナ	大豆・小麦		22 (水)	おにぎり(うめ)						大豆・小麦		
	プレーンオムレツ	卵					大豆			ハムチーズパン	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦		
	レバーフライ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			とりにくのスタミナやき					りんご	大豆・小麦	ごま油・ごま	
	コールスローサラダ	乳・卵					大豆			だいきんのきんぴら						大豆・小麦	ごま油	
ブルーベリー								クリームコロッケ	乳・卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉			大豆・小麦				
7 (火)	ごはん								23 (木)	ごはん						大豆・小麦		
	ぶたにくのスタミナやき			豚肉		りんご	大豆・小麦	ごま油・ごま		さばのスライスやき				さば		大豆		
	えだまめコロッケ						大豆・小麦			キャベツ								
	キャベツ									チキンナゲット	乳			鶏肉		大豆・小麦		
	チーズかまぼこ	乳・卵					小麦			あまずあんミートボール				鶏肉		大豆・小麦	ごま	
	ひじきのにもものあんず						大豆・小麦			いりどうふ	卵					大豆・小麦		
8 (水)	ごはん								24 (金)	ごはん								
	みそつくね			ゼラチン・鶏肉			大豆・小麦			ハンバーグバーベキューソース			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦		
	だしまきたまご	卵					大豆・小麦			ほたてふうみフライ	卵	かに			大豆・小麦			
	マカロニいため			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			スバゲティ				鶏肉		大豆・小麦		
にんじんかまぼこ						大豆		にんじんグラッセ	乳					大豆・小麦				
ウインナー			豚肉・鶏肉			大豆・小麦		ほうれんそうのごまあえ						大豆・小麦	ごま			
だいきんのにもものおうとう					もも			おうとう					もも					
9 (木)	とりそぼろどん			鶏肉			大豆・小麦		27 (月)	いなりずし						大豆・小麦		
	ウインナーパン	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦			チーズロール	乳・卵					大豆・小麦		
	サーモンフライ	卵			さけ	りんご	大豆・小麦			ぶたにくのしぐれに			豚肉			大豆・小麦		
	かぼちゃのあまに									あつやきたまご	卵					大豆・小麦		
カリフラワーのソテー			豚肉・鶏肉			大豆・小麦		トマトかまぼこ						大豆・小麦				
ももいろさつまあげ	卵		豚肉			大豆		ブロッコリー										
バナナ					バナナ			パイン										
10 (金)	あおなおにぎり								28 (火)	わかめおにぎり			豚肉・鶏肉			小麦		
	はいがパン	乳・卵					大豆・小麦			ウインナーパン	乳・卵				りんご	大豆・小麦		
	クリームシチュー	乳		豚肉・鶏肉			大豆・小麦			いかフリッターのカクテルソース	卵			いか	りんご	大豆・小麦		
	キャベツメンチカツ	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦			かぼちゃのあまに						大豆・小麦		
ブロッコリーのスープに			鶏肉					ちくわのふくめに						大豆・小麦				
オレンジ					オレンジ			むきえだまめ						大豆				
13 (月)	ごはん								29 (水)	ごはん						大豆・小麦		
	とりたつたのくろずあん	卵		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	ごま		だんしゃくコロッケ			豚肉			大豆・小麦		
	やさいとわかめのとうにゅうよせ						大豆			やさしいため			豚肉・鶏肉			大豆・小麦		
	かいせんぎょうざ	乳・卵	えび	豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油		シュウマイ	乳	かに・えび				大豆・小麦		
しらすとこまつなのあえもの						大豆・小麦		かにかまぼこ	卵			豚肉		大豆・小麦				
りんご					りんご			マカロニサラダ	卵					りんご				
14 (火)	ごはん								30 (木)	トマトカレーライス	乳		豚肉・鶏肉		りんご・バナナ	大豆・小麦		
	メバルのしろうゆやき						大豆・小麦			ほうれんそうオムレツ	卵					大豆		
	あつやきたまご	卵					大豆・小麦			しらすみかかなフライ					大豆・小麦			
	こんにやくといんげんのいためもの						大豆・小麦			やさいとひじきのあえもの					大豆・小麦	ごま		
とりのからあげ	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦	ごま油・ごま	あんず										
ひじきのナムル			豚肉			大豆・小麦		ハンバーグ	乳・卵			豚肉・鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦	ごま		
あんず								ナポリタン				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			
15 (水)	ホットドック	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦		31 (金)	とりのからあげ	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦		
	ツナときのこのわふうパスタ						大豆・小麦			ポテトフライ						大豆		
	ローストチキン			鶏肉			大豆・小麦			ハートかまぼこ						大豆		
	ハーフコーンのあまに									バターブロッコリー	乳		鶏肉			大豆・小麦		
ハートかまぼこ								ももゼリー					もも					
ブロッコリー																		
あおりんごゼリー					りんご													
16 (木)	ひじきおにぎり								※アレルギー項目 該当28品目名	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		
	クリームクワッサン	乳・卵					大豆・小麦	ごま油		卵	えび	鶏肉	さけ	やまいも	小麦	ごま		
	にくだんごのチリソース	乳		豚肉・鶏肉・牛肉			大豆・小麦			乳	かに	豚肉	さば	まつたけ	大豆	ごま油		
	いかやさいよせやき				いか							豚肉	さば	オレンジ	大豆(不使用)	カシューナッツ		
ベイクドポテト	乳					大豆				牛肉	いか	キウイフルーツ	もも	アーモンド				
グレープフルーツ										ゼラチン	あわび	もも	りんご	くるみ				
17 (金)	ごはん														バナナ			
	ぶたにくのさいきょうやき			ゼラチン・豚肉			大豆											
	だしまきたまご	卵					大豆・小麦											
	キャベツ																	
えびフライ	卵	えび				大豆・小麦												
ほうれんそうのなめたけあえ						大豆・小麦												
パイン																		
20 (月)	おさかなカレーライス	乳		豚肉・鶏肉	さば	りんご・バナナ	大豆・小麦											
	ささみフライ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦											
	ハムソテー			豚肉・鶏肉			大豆											
	シルバーサラダ	卵		豚肉			大豆											
みかん																		

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
 ※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性があります
 ※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。
 ご了承ください。