



2023年 12月の献立 (彩ほっとランチ)

〈 ごあいさつ 〉

厳しい冷え込みが続くこのころ。風邪をひきやすい季節です。
風邪に負けない身体を作り、楽しい年末年始を過ごしましょう。
今月もよろしくおしいたします。

日付	主食	おかず	1人分 のエネルギー とたんぱく質	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
1 (金)	ごはん	サイコロステーキ、 やさいとわかめのとうにゅうよせ、 もやしのため <small>ちくわのいそべてんぷら、 にんじんあまに、 いんげんソテー、 りんご、 おうとう、 だいこんとにんじんのみそしる</small>	578kcal 13.2g	鶏肉、牛肉、豆乳、ぐち、たら、豚肉 みそ	米、砂糖、米粉、澱粉、油 小麦粉	玉ねぎ、レモン果汁、かぼちゃ、わかめ、人参、もやし あおさ、いんげん、りんご、黄桃缶、大根
4 (月)	コロッケパン クリームクロワッサン	チキンナゲット、 ポロネーゼ、 ハートかまぼこ <small>バターブロック、 フルーツゼリー、 こまつなとベーコンのごまあえ、 コーンポターージュ</small>	435 12.4	卵、脱脂粉乳、鶏肉、豚肉、かます、ぐち たら、ふえだ、牛乳、チーズ	小麦粉、砂糖、マーガリン、パン粉、じゃがいも 澱粉、油、バター、ごま	玉ねぎ、人参、コーン、ブロッコリー、パイン缶、みかん缶 小松菜
5 (火)	うどん	やさいかきあげ、 かぼちゃのてんぷら、 かにかまぼこ わかめのあえもの、 フルーツヨーグルト	377 8.9	油揚げ、豚肉、いとより、えそ、たら、えび かに、卵、ヨーグルト	砂糖、小麦粉、油、澱粉、ごま	ねぎ、人参、ごぼう、春菊、玉ねぎ、かぼちゃ わかめ、黄桃缶、バナナ、レモン果汁
6 (水)	ポークカレーライス	レバーフライ、 プレーンオムレツ、 ハムソテー コールスローサラダ、 ベビーパイン、 あんず	506 13.4	豚肉、脱脂粉乳、チーズ、鶏レバー、卵、鶏肉	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく キャベツ、コーン、ブロッコリー、パイン缶、あんず缶
7 (木)	ごはん	ハンバーグブラウンソース、 うすまきポテト、 スパゲティ <small>にんじんグラッセ、 ほうれんそうとベーコンのソテー、 おうとう、 りんご、 しおこうじスープ</small>	489 10.9	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、脱脂粉乳	米、砂糖、小麦粉、澱粉、じゃがいも 油、バター	玉ねぎ、人参、ほうれん草、黄桃缶、りんご、レモン果汁 キャベツ
8 (金)	メロンパン いちごクリームサンド	とりにくのオレンジやき、ほしがたポテトフライ、エビフライタルタルソース <small>てりやきミートボール、 キャラメルプリン、 はなやさいのソテー、 ミネストローネ</small>	466 15.1	卵、脱脂粉乳、鶏肉、大豆、えび、牛乳 たら、豚肉	小麦粉、砂糖、バター、マーガリン、油 米粉、じゃがいも、パン粉、ごま、マカロニ	いちご、生姜、いよかん、みかん、オレンジ、玉ねぎ ピクルス、レモン果汁、カリフラワー、ブロッコリー、人参、かぼちゃ、トマト、キャベツ
11 (月)	おにぎり(こんぶ) ハムチーズパン	いかフリッターのフルーツソース、 ほうれんそうオムレツ、 しおゆでえだまめ フランクソーセージ、 はなみかん、 オニオンスープ	388 13.5	豚肉、卵、脱脂粉乳、クリームチーズ、いか	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、油 澱粉	生姜、のり、昆布、野菜ジュース、レモン果汁、パセリ ほうれん草、枝豆、みかん、玉ねぎ
12 (火)	ごはん	ぶたにくのスタミナやき、 えだまめコロッケ、 キャベツ チーズかまぼこ、 ひじきのにも、 あんず、 りんご、 とうふとねぎのみそしる	438 13.9	豚肉、えそ、たら、卵、チーズ、油揚げ 大豆、豆腐、みそ	米、砂糖、ごま、ごま油、油 小麦粉、パン粉、じゃがいも、澱粉、マーガリン	レモン果汁、にんにく、玉ねぎ、人参、枝豆、キャベツ ひじき、あんず缶、りんご、ねぎ
13 (水)	ごはん	みそつくね、 だしまきたまご、 マカロニいため <small>にんじんかまぼこ、 たこやき、 だいこんのもの、 ようなし、 おうとう、 はくさいのスープ</small>	424 11.9	ゼラチン、むぎみそ、みそ、鶏肉、かつお節、卵 豚肉、たら、たこ	米、パン粉、砂糖、澱粉、油 マカロニ、小麦粉	ほうれん草、キャベツ、生姜、いんげん、大根、黄桃缶、洋梨缶、白菜、コーン
14 (木)	うどん	とりてん、 さつまいものてんぷら、 ももいろさつまあげ わかめのあえもの、 フルーツヨーグルト	410 15.9	油揚げ、豚肉、鶏肉、卵、えそ、たちうお たら、ヨーグルト	砂糖、小麦粉、澱粉、油、さつまいも ごま	ねぎ、人参、にんにく、生姜、玉ねぎ、わかめ 黄桃缶、バナナ、レモン果汁
15 (金)	あおなおにぎり ロールパン	キャベツメンチカツ、 やさいいため、 ポロニアソーセージ ブロッコリーのスープに、 ちゅうかきりぼしだいこんサラダ、 はなみかん、 クリームシチュー	473 13.6	卵、脱脂粉乳、鶏肉、豚肉、牛乳、チーズ	米、小麦粉、砂糖、油、マーガリン パン粉、澱粉、ごま油、ごま、じゃがいも	しそ、大根葉、キャベツ、玉ねぎ、トマト、ブルー 人参、ブロッコリー、切干大根、きゅうり、みかん、コーン
18 (月)	ごはん	メバルのしるしょうゆやき、 あつやきたまご、 こんにやくといんげんのいためもの とりのからあげ、 ひじきのナムル、 あんず、 ベビーパイン、 あぶらあげとねぎのみそしる	428 16.8	メバル、かつお節、卵、鶏肉、脱脂粉乳、豚肉 油揚げ、みそ	米、砂糖、こんにやく、小麦粉、油 ごま、ごま油	いんげん、にんにく、生姜、ひじき、枝豆、コーン あんず缶、パイン缶、ねぎ
19 (火)	ホットドック クリームクロワッサン	ローストチキン、 ツナときのこのわふうパスタ、 ハートかまぼこ ブロッコリー、 プリン、 コーンベーコンソテー、 コンソメスープ	450 15.6	卵、脱脂粉乳、豚肉、鶏肉、ツナ、かます ぐち、たら、ふえだ、牛乳	小麦粉、砂糖、マーガリン、澱粉、油	しめじ、玉ねぎ、ブロッコリー、コーン、いんげん、人参
20 (水)	ちゅうかあんかけラーメン	にくだんごのチリソース、 いかやさいよせやき、 しおゆでえだまめ あげきょうざ、 あんにんどうふ、 マンゴー	465 14.5	豚肉、ゼラチン、鶏肉、牛肉、たら、いか 牛乳	中華麺、ごま油、砂糖、澱粉、油 パン粉、小麦粉	筍、人参、白菜、椎茸、玉ねぎ、ねぎ 生姜、にんにく、あおさ、コーン、キャベツ、枝豆、マンゴー缶
21 (木)	ごはん	ぶたにくのさいきょうやき、 だしまきたまご、 キャベツ えびフライ、 ほうれんそうのなめたけあえ、 ブルーン、 ベビーパイン、 わかめスープ	480 14.8	豚肉、ゼラチン、みそ、かつお節、卵、えび	米、砂糖、油、小麦粉、パン粉 ごま、ごま油	玉ねぎ、人参、キャベツ、ほうれん草、えのき、ブルー パイン缶、わかめ、ねぎ
22 (金)	おさかなカレーライス	ささみフライ、 はなやさいのソテー、 ハムソテー シルバーサラダ、 はなみかん	536 15.4	さば、ツナ、脱脂粉乳、チーズ、鶏肉、豚肉	米、じゃがいも、油、バター、小麦粉 澱粉、砂糖、はちみつ、パン粉、春雨、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、にんにく、生姜、トマト、バナナ りんご、カリフラワー、ブロッコリー、コーン、いんげん、みかん
25 (月)	まーぼーどうぶとん	チーズポテトはるまき、 にんじんあまに、 コーンしゅうまい しおゆでえだまめ、 ちくわとピーマンのいためもの、 だいがくも	494 13	豆腐、豚肉、みそ、チーズ、大豆、鶏肉 いとより、えそ、たちうお	米、砂糖、ごま、ごま油、澱粉 小麦粉、じゃがいも、油、さつまいも、黒糖	ねぎ、にんにく、生姜、玉ねぎ、人参、キャベツ コーン、枝豆、ピーマン、レモン果汁
26 (火)	おにぎり(うめ) ハムチーズパン	とりにくのスタミナやき、 だいこんのきんぴら、 クリーミーコロッケ ブロッコリーのおかかあえ、 ツナとえだまめのサラダ、 フルーツヨーグルト、 たまねぎとあぶらあげのみそしる	485 14.4	豚肉、卵、脱脂粉乳、クリームチーズ、鶏肉、カニかま ゼラチン、えび、かに、おから、かつお節、さば節、まぐろ節、ツナ、ヨーグルト、油揚げ、みそ	米、はちみつ、小麦粉、砂糖、マーガリン 油、ごま油、ごま、パン粉、バター	梅、のり、りんご、にんにく、生姜、大根 人参、ブロッコリー、枝豆、キャベツ、黄桃缶、バナナ、レモン果汁、玉ねぎ
27 (水)	ごはん	さばのスパイスやき、 もやしのため、 チキンナゲット あますあんミートボール、 いりどうふ、 ベビーパイン、 りんご、 じゃがいもとわかめのみそしる	476 15.3	さば、鶏肉、脱脂粉乳、かつお節、卵、豆腐 みそ	米、油、小麦粉、澱粉、パン粉 砂糖、ごま、じゃがいも	もやし、玉ねぎ、椎茸、人参、パイン缶、りんご レモン果汁、わかめ
28 (木)	ごはん	ハンバーグバーベキューソース、 ほたてふうみフライ、 スパゲティ <small>にんじんグラッセ、 ほうれんそうのごまあえ、 おうとう、 ようなし、 ジュリアンヌスープ</small>	438 11.7	鶏肉、豚肉、たら、ほたて、卵	米、油、砂糖、澱粉、小麦粉 パン粉、バター、ごま、マーガリン	玉ねぎ、にんにく、人参、ほうれん草、黄桃缶、洋梨缶 キャベツ、椎茸

〈 一口メモ 〉

月平均 : 脂質16.3g 食塩相当量1.7g

*食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

*スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。

*魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。

*アレルギーの詳細につきましては、アレルギー一覧表にてご確認ください。

☆ビタミンを摂取して風邪に負けない身体づくり

ビタミンには、体の調子を整える役割があります。冬至で食べるかぼちゃなどの緑黄色野菜に多く含まれるビタミンAは免疫や皮膚の健康を維持し、ブロッコリーやみかんに多く含まれるビタミンCはコラーゲンの生成を助け、白血球の働きを強化します。大根、かぶ、白菜、小松菜など寒い冬に耐えて育つ野菜には、ビタミンAやビタミンCなどの栄養が豊富です。大根の葉やかぶの葉にはカルシウムが豊富に含まれています。捨てずに一緒に調理しましょう。脂溶性ビタミンと言われるビタミンA、ビタミンD、ビタミンKは油と一緒に摂取すると、より体に吸収されやすくなります。年末になるとクリスマス・おもちつき・大掃除など大忙しの12月。日ごろの手洗い・うがいもしっかり行い、ビタミンの多い食事をもって風邪を予防しましょう。



株式会社 幼稚園給食 <http://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場 船橋市三咲5-32-21 TEL 047-448-1388 (代)
龍ヶ崎工場 龍ヶ崎市川原代町3997-1 TEL 0297-63-0122 (代)
佐倉工場 佐倉市神門439 TEL 043-498-8500 (代)



2023年12月の除去食献立アレルギー一覧表(彩ほっとランチ)

株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・発酵類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・発酵類	穀類・豆類	種実類																
1 (金)	ごはん サイコロステーキ やさいとわかめのとうにゅうよせ もやしいため ちくわのいそべてんぶら にんじんあまに いんげんソテー りんご、おとう だいこんとにんじのみそしる	ぶたにくのステーキソースいため はながんものふくめに			豚肉	さば		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆		18 (月)	ごはん メバルのしるしゅうゆやき あつやきたまご こんやくといんげんのいためもの とりのからあげ ひじきのナムル あんず ベビーパン あぶらあげとねぎのみそしる	さつまいものレモンに とりのからあげ			鶏肉 豚肉			大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油 ごま油・ごま																
4 (月)	コロッケパン クリームクロワッサン チキンナゲット ポロネーゼ ハートかまぼこ バターブロccoli フルーツゼリー こまつなとベーコンのごまあえ コーンポタージュ	コロッケパン マーマレードサンド チキンナゲット ブロccoliのコンソメに コーンポタージュ			鶏肉 豚肉		オレンジ りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	ごま	19 (火)	ホットドック クリームクロワッサン ローストチキン ツナときのこのわふうパスタ ハートかまぼこ ブロccoli プリン コーンペーパーソテー コンソメスープ	ホットドック いちごジャムサンド			豚肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆																	
5 (火)	うどん やさいかきあげ かぼちゃのてんぶら かにかまぼこ わかめのあえもの フルーツヨーグルト	トマトかまぼこ アロエ、マンゴー			豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま	20 (水)	ちゅうかあんかけラーメン にくだんこのチリソース いかやさいよせやき しおゆでえだまめ あげぎょうざ あんにくんどうふ マンゴー	ちゅうかあんかけラーメン にくだんこのチリソース			ゼラチン・豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉	いか		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	ごま油 ごま油 ごま油																
6 (水)	ポークカレーライス レバーフライ プレーンオムレツ ハムソテー コールスローサラダ ベビーパン あんず	ポークカレーライス ハーフコーンのあまに コールスローサラダ			豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆		21 (木)	ごはん ぶたにくのさいきょうやき だしまきたまご キャベツ えびフライ ほうれんそうのなめたけあえ ブルー ベビーパン わかめスープ	あおのりポテト ほたてふうみフライ			ゼラチン・豚肉			大豆 大豆・小麦 大豆・小麦																	
7 (木)	ごはん ハンバーグブラウンソース うずまきポテト スパゲティ にんじんグラッセ ほうれんそうとベーコンのソテー おとう りんご しこうじスープ	ハンバーグブラウンソース ポテトフライ にんじんあまに			豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉・鶏肉	りんご	りんご	大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦		22 (金)	おさかなカレーライス ささみフライ はなやさいのソテー ハムソテー シルバーサラダ はなみかん	おさかなカレーライス シルバーサラダ			ゼラチン・豚肉・鶏肉	さば	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆	ごま油・ごま																
8 (金)	メロンパン いちごクリームサンド とりにくのオレンジやき ほしがたポテトフライ てりやきミートボール エビフライタルソース キャラメルプリン はなやさいのソテー ミネストローネ	ブルーベリージャムパン レモンクリームサンド てりやきミートボール ほたてふうみフライマヨドレッシング とうにゅうプリン			鶏肉 豚肉・鶏肉		オレンジ りんご・オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま	25 (月)	まーぼーどうふどん チーズポテトはるまき にんじんあまに コーンしゅうまい しおゆでえだまめ ちくわとビーマンのいためもの だいがいも	はるまき			豚肉 鶏肉 豚肉・鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油・ごま ごま油 ごま油・ごま																
11 (月)	おにぎり(こんぶ) ハムチーズパン いかフリッターのフルーツソース ほうれんそうオムレツ しおゆでえだまめ フランクソース はなみかん オニオンスープ	ハムサンド いかつみれのフルーツソース かぼちゃのあまに			豚肉	いか	りんご・オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆		26 (火)	おにぎり(うめ) ハムチーズパン とりにくのスタミナやき だいこんのきんぴら クリーミーコロッケ ブロccoliのおかかあえ ツナとえだまめのサラダ フルーツヨーグルト たまねぎとあぶらあげのみそしる	ハムサンド とうにゅうコロッケ クラッシュゼリー			豚肉 鶏肉 ゼラチン	りんご さば		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	ごま油・ごま ごま油 ごま油・ごま																
12 (火)	ごはん ぶたにくのスタミナやき えだまめコロッケ キャベツ チーズかまぼこ ひじきのもの あんず りんご とうふとねぎのみそしる	このはがたとうふよせ			豚肉	さば	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆	ごま油・ごま	27 (水)	ごはん さばのスライスやき もやしいため チキンナゲット あまずあんミートボール いりどうふ ベビーパン りんご じやがいもとわかめのみそしる	チキンナゲット いりどうふ			鶏肉 鶏肉 鶏肉	さば		大豆 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま																
13 (水)	ごはん みそつくね だしまきたまご マカロニいため にんじんかまぼこ たこやき だいこんのもの ようなし、おとう はくさいのスープ	ウインナー たこやき			ゼラチン・鶏肉 豚肉 豚肉・鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦		28 (木)	ごはん ハンバーグバーベキューソース ほたてふうみフライ スパゲティ にんじんグラッセ ほうれんそうのごまあえ おとう ようなし ジュリアンヌスープ	ほたてふうみフライ にんじんあまに ジュリアンヌスープ			豚肉・鶏肉 鶏肉 鶏肉	りんご もも		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま ごま油 ごま																
14 (木)	うどん とりてん さつまいものてんぶら ももいりさつまあげ わかめのあえもの フルーツヨーグルト	やさいかきあげ ちくわのふくめに クラッシュゼリー			豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま	<table border="1"> <tr> <th>※アレルギー項目</th> <th>卵・乳</th> <th>甲殻類</th> <th>肉類・ゼラチン</th> <th>魚介類</th> <th>野菜類・きのこ類・発酵類</th> <th>穀類・豆類</th> <th>種実類</th> </tr> <tr> <td>該当28品目名</td> <td>卵 乳</td> <td>えび かに</td> <td>鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン</td> <td>さけ さば いか あわび いくら</td> <td>やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ</td> <td>小麦 大豆 そば(不使用)</td> <td>ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)</td> </tr> </table>										※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・発酵類	穀類・豆類	種実類	該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)
※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・発酵類	穀類・豆類	種実類																												
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)																												
15 (金)	あおなおにぎり ロールパン キャベツメンチカツ やさしいため ポロニアソーセージ ブロccoliのスープに ちゅうかきりぼしだいこんサラダ はなみかん クリームシチュー	ロールパン レバーフライ			豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 小麦 大豆・小麦	ごま油・ごま																										

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
 ※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性があります
 ※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。ご了承ください。

2023年12月の通常食献立アレルギー一覧表(彩ほっとランチ)

株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	
1 (金)	ごはん サイコロステーキ やさしいわかめのとうにゅうよせ もやしいため ちくわのいそべてんぶら にんじんあまに いんげんソテー りんご、おとう だいこんとにんじんのみそしる	乳		鶏肉・牛肉			大豆・小麦 大豆		18 (月)	ごはん メバルのししょうゆやき あつやきたまご こんにやくといんげんのいためもの とりのからあげ ひじきのナムル あんず ペビーバイン あぶらあげとねぎのみそしる	卵					大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油・ごま	
4 (月)	コロッケパン クリームクロワッサン チキンナゲット ポロネーゼ ハートかまぼこ バターブロッコリー フルーツゼリー こまつなとベーコンのごまあえ コーンポタージュ	乳・卵 乳・卵 乳 乳 乳		鶏肉 鶏肉 豚肉 鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま	19 (火)	ホットドック クリームクロワッサン ローストチキン ツナときのこのわふうパスタ ハートかまぼこ ブロッコリー プリン コーンベーコンソテー コンソメスープ	乳・卵 乳・卵 乳		豚肉 鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		
5 (火)	うどん やさいかきあげ かぼちゃのてんぶら かにかまぼこ わかめのあえもの フルーツヨーグルト	卵	かに・えび	豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま	20 (水)	ちゅうかあんかけラーメン にくだんごのチリソース いかやさしいませやき しおゆでえだまめ あげきょうざ あんにくどうふ マンゴー	卵 乳		ゼラチン・豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉・牛肉	いか		大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油 ごま油	
6 (水)	ポークカレーライス レバーフライ プレーンオムレツ ハムソテー コールスローサラダ ペビーバイン あんず	乳 乳 卵 乳・卵		豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆		21 (木)	ごはん ぶたにくのさいきょうやき だしまきたまご キャベツ えびフライ ほうれんそうのなめたけあえ ブルー ペビーバイン わかめスープ	卵 卵 卵	えび	ゼラチン・豚肉			大豆 大豆・小麦 大豆・小麦		
7 (木)	ごはん ハンバーグブラウンス うずまきポテト スパゲティ にんじんグラッセ ほうれんそうとベーコンのソテー おとう りんご しおこうじスープ	乳・卵 乳 乳 乳		豚肉・鶏肉・牛肉 鶏肉 豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆 大豆・小麦		22 (金)	おさかなカレーライス さきみフライ はなやさいのソテー ハムソテー シルバーサラダ はなみかん	乳		豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉	さば りんご	りんご・バナナ りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆	ごま油・ごま	
8 (金)	メロンパン いちごクリームサンド とりにくのオレンジやき ほしがたポテトフライ てりやきミートボール エビフライタルソース キャラメルプリン はなやさいのソテー ミネストローネ	乳 乳・卵 乳・卵 卵 乳		鶏肉 鶏肉 鶏肉 鶏肉 豚肉・鶏肉			小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま	25 (月)	まーぼーどうふどん チーズポテトはるまき にんじんあまに コーンしゅうまい しおゆでえだまめ ちくわとビーマンのいためもの だいがくいも	乳・卵		豚肉 鶏肉 豚肉・鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油・ごま	
11 (月)	おにぎり(こんぶ) ハムチーズパン いかフリッターのフルーツソース ほうれんそうオムレツ しおゆでえだまめ フランクソーセージ はなみかん オニオンスープ	乳・卵 卵 卵 卵		豚肉・鶏肉 豚肉	いか	りんご・オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆		26 (火)	おにぎり(うめ) ハムチーズパン とりにくのスタミナやき だいにのきんぴら クリームコロケ ブロッコリーのおかかあえ ツナとえだまめのサラダ フルーツヨーグルト たまねぎとあぶらあげのみそしる	乳・卵 乳・卵 乳・卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉	さば	りんご もも・バナナ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	ごま油・ごま ごま油	
12 (火)	ごはん ぶたにくのスタミナやき えだまめコロケ キャベツ チーズかまぼこ ひじきのにももの あんず りんご とうふとねぎのみそしる	乳・卵		豚肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油・ごま	27 (水)	ごはん さばのスライスやき もやしいため チキンナゲット あますあんミートボール いりどうふ ペビーバイン りんご じゃがいもとわかめのみそしる	乳		鶏肉 鶏肉 鶏肉	さば		大豆 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま	
13 (水)	ごはん みそつくね だしまきたまご マカロニいため にんじんかまぼこ たこやき だいこんのにももの ようなし、おとう はくさいのスープ	卵 卵 乳・卵		ゼラチン・鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま	28 (木)	ごはん ハンバーグパーベキューソース ほたてふうみフライ スパゲティ にんじんグラッセ ほうれんそうのごまあえ おとう ようなし ジュリアンヌスープ	卵 乳		豚肉・鶏肉 鶏肉	りんご	もも	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦	ごま	
14 (木)	うどん とりてん さつまいものてんぶら ももいろさつまあげ わかめのあえもの フルーツヨーグルト	卵 卵 卵		豚肉 鶏肉 豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま										
15 (金)	あおなおにぎり ロールパン キャベツメンチカツ やさしいため ポロニアソーセージ ブロッコリーのスープに ちゅうかきりぼしだいこんサラダ はなみかん クリームシチュー	乳・卵 乳・卵 乳・卵 乳		豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 小麦	ごま油・ごま										

※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
 ※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性があります
 ※特定・推定アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。ご了承ください。