



2024年 1月の献立 (彩ほっとランチ)

〈 ごあいさつ 〉

あけましておめでとうございます。年末年始はどのように過ごされたでしょうか。
新しい1年が子どもたちと保護者の皆様にとって幸多き年となりますよう、お祈り申し上げます。
本年もよろしくお願いいたします。

日付	主食	おかず	I類* 別パ* 質	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
5 (金)	チキンカレーライス	しろみざかなフライ、ほうれんそうオムレツ、やさいとひじきのあえもの ウインナー、ベビーパイン、あんず	454kcal 13.2g	鶏肉、脱脂粉乳、チーズ、カレー、ほき、卵 豚肉	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉、ごま	玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく ほうれん草、ひじき、えのき、キャベツ、パイン缶、あんず缶
8 (月)	〈せいじんのひ〉					
9 (火)	おにぎり(ツナマヨネーズ) メロンパン	トンカツ、やさいとわかめのとうにゅうよせ、こんにゃくといんげんのいためもの にんじんあまに、とりレバーのあまからに、はなみかん、だいこんとあぶらあげのみそしる	441 13	卵、ツナ、豚肉、みそ、豆乳、鶏レバー 油揚げ	米、砂糖、マヨネーズ、小麦粉、バター パン粉、澱粉、油、ごま、米粉、こんにゃく	玉ねぎ、のり、かぼちゃ、わかめ、人参、いんげん 生姜、みかん、大根
10 (水)	ごはん	さけのなかおちカツ、だしまきたまご、マカロニいため てりやきミートボール、こうやとうふのふくめに、りんご、プルーン、じゃがいもたまねぎのみそしる	462 13.3	鮭、ゼラチン、かつお節、卵、豚肉、鶏肉 高野豆腐、みそ	米、小麦粉、パン粉、砂糖、マヨネーズ 油、澱粉、マカロニ、ごま、じゃがいも	キャベツ、玉ねぎ、枝豆、いんげん、りんご、レモン果汁 プルーン
11 (木)	ごはん	ぶたにくのしょうがいため、かぼちゃコロック、キャベツ いかやさいよせやき、きりほしだいこんのもの、おうとう、ベビーパイン、とうふとなめこのみそしる	451 12.9	豚肉、たら、いか、油揚げ、豆腐、みそ	米、砂糖、油、小麦粉、パン粉 じゃがいも、マーガリン、澱粉	生姜、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、キャベツ、あおさ コーン、切干大根、黄桃缶、パイン缶、なめこ
12 (金)	ちらしずし 	おさかなオムレツ、ウインナー、はなやさいのソテー しょうちくばいかまぼこ、しおゆでえだまめ、キャラメルプリン、さつまいものいとこに、ふとほうれんそうのすましじる	470 9.3	卵、豚肉、鶏肉、たら、牛乳、小豆	米、砂糖、油、マヨネーズ、澱粉 さつまいも、麩	かんぴょう、筍、れんこん、椎茸、カリフラワー、ブロッコリー 玉ねぎ、人参、枝豆、ほうれん草
15 (月)	おにぎり(おなか) ウインナーパン	とりにくのみそやき、あつやきたまご、かにシュウマイ あおのりポテト、はなやさいサラダ、フルーツヨーグルト、あぶらあげとねぎのみそしる	517 16.1	おから、かつお節、さば節、まぐろ節、豚肉、卵 脱脂粉乳、鶏肉、みそ、たらうお、たら、えび、かに、ヨーグルト、油揚げ	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、マヨネーズ 油、じゃがいも	のり、生姜、玉ねぎ、あおさ、カリフラワー、ブロッコリー 人参、黄桃缶、バナナ、レモン果汁、ねぎ
16 (火)	ごはん	ハンバーグきのこたまねぎソース、ハーフコーンのあまに、あかかぶかまぼこ ほうれんそうのソテー、ひじきのサラダ、りんご、パイン、きせつのスープ	421 11.7	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、たら	米、バター、砂糖、澱粉、油 ごま	玉ねぎ、しめじ、コーン、ほうれん草、人参、ひじき 枝豆、りんご、レモン果汁、パイン缶、白菜、かぶ、生姜
17 (水)	ハヤシライス	チキンカツ、やさしいため、プレーンオムレツ ハムソテー、ポテトサラダ、ようなし、あんず	537 15.4	豚肉、鶏肉、卵	米、小麦粉、砂糖、澱粉、油 パン粉、じゃがいも、マヨネーズ	マッシュルーム、玉ねぎ、グリーンピース、キャベツ、人参、コーン ブロッコリー、洋梨缶、あんず缶
18 (木)	しょうゆラーメン	チャーシュー、ねぎメンマいため、ぎょうざ なると、わかめナムル、あんにくとうふ、マンゴー	346 11.8	ゼラチン、豚肉、みそ、鶏肉、いとより、えそ たら、卵、牛乳	中華麺、ごま油、砂糖、油、小麦粉 澱粉、ごま	にんにく、りんご果汁、筍、ねぎ、にら、キャベツ 玉ねぎ、わかめ、マンゴー缶
19 (金)	ちゅうかどん	はるまき、えびシュウマイ、ブロッコリーのスープに パンパンジーサラダ、だいがくいも	496 14.7	豚肉、鶏肉、たら、卵、えび	米、砂糖、ごま油、澱粉、小麦粉 春雨、油、ごま、さつまいも、黒糖	人参、白菜、椎茸、ヤングコーン、キャベツ、筍 玉ねぎ、ブロッコリー、きゅうり、レモン果汁
22 (月)	ごはん	あかうおのてりやき、わふうオムレツ、きんぴらごぼう とりのからあげ、にくじゃが、りんご、ベビーパイン、とうふとほうれんそうのみそしる	441 16.2	赤魚、かまぼこ、卵、鶏肉、脱脂粉乳、豚肉 豆腐、みそ	米、澱粉、砂糖、油、小麦粉 じゃがいも、こんにゃく	こねぎ、ごぼう、人参、にんにく、生姜、玉ねぎ りんご、レモン果汁、パイン缶、ほうれん草
23 (火)	ごはん	サイコロステーキ、やさいとわかめのとうにゅうよせ、もやしいため ちくわのいそべてんぷら、にんじんあまに、いんげんソテー、ようなし、おうとう、だいこんとにんじんのみそしる	587 13.2	鶏肉、牛肉、豆乳、ぐち、たら、豚肉 みそ	米、砂糖、米粉、澱粉、油 小麦粉	玉ねぎ、レモン果汁、かぼちゃ、わかめ、人参、もやし あおさ、いんげん、黄桃缶、洋梨缶、大根
24 (水)	コロックパン クリームクワッサン	チキンナゲット、ボロネーゼ、ハートかまぼこ バターブロッコリー、プリン、こまつなとベーコンのごまあえ、コーンポタージュ	450 13.3	卵、脱脂粉乳、鶏肉、豚肉、かます、ぐち たら、ふえだ、牛乳、チーズ	小麦粉、砂糖、マーガリン、パン粉、じゃがいも 澱粉、油、バター、ごま	玉ねぎ、人参、コーン、ブロッコリー、小松菜
25 (木)	うどん	やさいかきあげ、かぼちゃのてんぷら、かにかまぼこ わかめのあえもの、フルーツヨーグルト	377 8.9	油揚げ、豚肉、いとより、えそ、たら、えび かに、卵、ヨーグルト	砂糖、小麦粉、油、澱粉、ごま	ねぎ、人参、ごぼう、春菊、玉ねぎ、かぼちゃ わかめ、黄桃缶、バナナ、レモン果汁
26 (金)	ポークカレーライス	レバーフライ、プレーンオムレツ、ハムソテー コールスローサラダ、あんず、パイン	498 12.9	豚肉、脱脂粉乳、チーズ、鶏レバー、卵、鶏肉	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく キャベツ、コーン、ブロッコリー、あんず缶、パイン缶
29 (月)	ごはん	ハンバーグブラウンソース、うすまきポテト、スパゲティ にんじんグラッセ、ほうれんそうとベーコンのソテー、りんご、おうとう、しおこうじスープ	485 11.1	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、脱脂粉乳	米、砂糖、小麦粉、澱粉、じゃがいも 油、バター	玉ねぎ、人参、ほうれん草、りんご、レモン果汁、黄桃缶 キャベツ
30 (火)	みそラーメン	チャーシュー、やさしいため、えびシュウマイ こぶたかまぼこ、コーンバターしょうゆいため、あんにくとうふ、マンゴー	352 10.8	みそ、豚肉、たら、卵、えび、いとより えそ、牛乳	中華麺、油、砂糖、ごま、ごま油 小麦粉、澱粉、バター	玉ねぎ、生姜、にんにく、りんご果汁、キャベツ、人参 にら、コーン、マンゴー缶
31 (水)	おにぎり(こんぶ) ツナマヨネーズパン	いかフリッターのフルーツソース、ほうれんそうオムレツ、しおゆでえだまめ ウインナー、はなみかん、オニオンスープ	424 13.2	ツナ、卵、いか、豚肉、鶏肉	米、砂糖、小麦粉、マヨネーズ、油 マーガリン、澱粉	生姜、のり、昆布、玉ねぎ、野菜ジュース、レモン果汁 パセリ、ほうれん草、枝豆、みかん

〈 一口メモ 〉

☆お正月の定番「おせち料理」

おせち料理は今ではお正月に食べるごちそうになっていますが、本来は家族そろって元気に過ごせたことを祝い、
神様にお供えする料理のことでした。

地方のおせち料理はそのなごりがまだ根強く、その土地でとれるごちそうをみんなで食べる風習が今でも残って
います。一品一品に願いや意味が込められていることを話ししながら、おせち料理を伝えてあげてください。

- ・だてまき・・・巻物(書物)をイメージ。頭が良くなる。知識が豊富になるように。
- ・くろまめ・・・健康や丈夫という意味。まめまめしく働く。
- ・昆布巻き(こぶまき)・・・よろこぶというお祝いの意味。祝う・えらくなる。
- ・栗きんとん(くりきんとん)・・・栗きんとんの黄金色が宝のよう。豊かな年になるように。
- ・えび・・・えびのように背中が丸くなるまで長生きが出来るように。



* 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

* スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。

* 魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。

* アレルゲンの詳細につきましては、アレルギー一覧表にてご確認ください。

株式会社幼稚園給食 <http://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場 船橋市三咲5-32-21 TEL 047-448-1388 (代)
龍ヶ崎工場 龍ヶ崎市川原代町3997-1 TEL 0297-63-0122 (代)
佐倉工場 佐倉市神門439 TEL 043-498-8500 (代)



2024年1月の除去食献立アレルギー一覧表(彩ほっとランチ)

株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	
5 (金)	チキンカレーライス しろみざかなフライ ほうれんそうオムレツ やさいとひじきのあえもの ウインナー ベビーバイン あんず	チキンカレーライス さつまいものあまに			鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま	22 (月)	ごはん あかうおのてりやき わふうオムレツ きんぴらごぼう とりのからあげ にくじゃが りんご ベビーバイン とうふとほうれんそうのみそしる					いか		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		
9 (火)	おにぎり(ツナマヨネーズ) メロンパン トンカツ やさいとわかめのとうにゅうよせ こんにやくといんげんのいためもの にんじんあまに とりレバーのあまからに はなみかん だいこんとあぶらあげのみそしる	おにぎり(ツナマヨネーズ) レモンクリームサンド トンカツ チキンナゲット			豚肉 鶏肉			大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま	23 (火)	ごはん サイコロステーキ やさいとわかめのとうにゅうよせ もやしいため ちくわのいそべてんぶら にんじんあまに いんげんソテー ようなし、おとう だいこんとにんじんのみそしる				豚肉	さば		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		
10 (水)	ごはん さけのなかおちカツ だしまきたまご マカロニいため てりやきミートボール こうやどうふのふくめに りんご ブルー じゃがいもとたまねぎのみそしる	レバーフライ はながんものふくめに てりやきミートボール			豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉	さば		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま	24 (水)	コロッケパン クリームクロワッサン チキンナゲット ポロネーゼ ハートかまぼこ バタープロッコリー プリン こまつなとベーコンのごまあえ コーンポタージュ	コロッケパン いちごジャムサンド チキンナゲット			鶏肉 豚肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		
11 (木)	ごはん ぶたにくのしょうがいため かぼちゃコロッケ キャベツ いかやさいよせやき きりぼしだいこんのもの おとう ベビーバイン とうふとなめこのみそしる				豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦		25 (木)	うどん やさいかきあげ かぼちゃのてんぶら かにかまぼこ わかめのあえもの フルーツヨーグルト						もも	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま	
12 (金)	ちらしずし おさかなオムレツ ウインナー はなやさいのソテー しょうちくばいかまぼこ しおゆでえだまめ キャラメルプリン さつまいものいとこに ふとほうれんそうのすましじる	やさしいりとりつくね とうにゅうプリン			鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆		26 (金)	ポークカレーライス レバーフライ プレーンオムレツ ハムソテー コールスローサラダ あんず バイン	ポークカレーライス ハーフコーンのあまに コールスローサラダ			豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉				大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆	
15 (月)	おにぎり(おかか) ウインナーパン とりにくのみそやき あつやきたまご かにシュウマイ あおりのポテト はなやさいサラダ フルーツヨーグルト あぶらあげとねぎのみそしる	ウインナーパン このはがたとうふよせ かいせんシュウマイ クラッシュゼリー			豚肉・鶏肉 鶏肉	さば さば いか		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆		29 (月)	ごはん ハンバーグブラウンソース うずまきポテト スパゲティ にんじんグラッセ ほうれんそうとベーコンのソテー りんご おとう しおこうじスープ	ハンバーグブラウンソース ポテトフライ 鶏肉 にんじんあまに 豚肉・鶏肉			鶏肉	りんご もも		大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦		
16 (火)	ごはん ハンバーグきのこたまねぎソース ハーフコーンのあまに あかかぶかまぼこ ほうれんそうのソテー ひじきのサラダ りんご バイン きせつのスープ	ハンバーグきのこたまねぎソース ひじきのサラダ			豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆		30 (火)	みそラーメン チャーシュー やさしいため えびシュウマイ こぶたかまぼこ コーンバターしょうゆいため あんにとんどうふ マンゴー	みそラーメン シュウマイ ハートかまぼこ コーンしょうゆいため アロエ			豚肉 豚肉 鶏肉 豚肉	りんご		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦	ごま油・ごま	
17 (水)	ハヤシライス チキンカツ やさしいため プレーンオムレツ ハムソテー ポテトサラダ ようなし あんず	チキンカツ かぼちゃのあまに ポテトサラダ			豚肉 鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆		31 (水)	おにぎり(こんぶ) ツナマヨネーズパン いかフリッターのフルーツソース ほうれんそうオムレツ しおゆでえだまめ ウインナー はなみかん オニオンスープ	ツナパン いかつみれのフルーツソース さつまいものレモンに			豚肉・鶏肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆	ごま油	
18 (木)	しょうゆラーメン チャーシュー ねぎメンマいため きょうざ なると わかめナムル あんにとんどうふ マンゴー	しょうゆラーメン ねぎメンマいため ハートかまぼこ アロエ			ゼラチン・豚肉・鶏肉 豚肉 豚肉・鶏肉 鶏肉	さば	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油 ごま油						豚肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油 ごま油	
19 (金)	ちゅうかどん はるまき えびシュウマイ プロッコリーのスープに パンパンジーサラダ だいがくいも	シュウマイ パンパンジーサラダ			豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 小麦	ごま油 ごま油						豚肉・鶏肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	ごま油 ごま油	

※アレルギー項目 該当28品目名	卵・乳 卵 乳	甲殻類 えび かに	肉類・ゼラチン 鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	魚介類 さば さば いか あわび いくら	野菜類・きのこ類・果物類 やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	穀類・豆類 小麦 大豆 そば(不使用)	種実類 ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)
---------------------	---------------	-----------------	-----------------------------------	-------------------------------------	---	------------------------------	---

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
 ※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性があります
 ※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。ご了承ください。

2024年1月の通常食献立アレルギー一覧表(彩ほっとランチ)

株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
5 (金)	チキンカレーライス しろみぎかなフライ ほうれんそうオムレツ やさいとひじきのあえもの ウインナー ベビーバイン あんず	乳 卵		豚肉・鶏肉		りんご・バナナ りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦	ごま	22 (月)	ごはん あかうおのてりやき わふうオムレツ きんぴらごぼう とりのからあげ にくじゃが りんご ベビーバイン とうふとほうれんそうのみそしる	卵 乳・卵		鶏肉 豚肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま
9 (火)	おにぎり(ツナマヨネーズ) メロンパン トンカツ やさいとわかめのとうにゅうよせ こんにやくといんげんのいためもの にんじんあまに とりレバーのあまからに はなみかん だいこんとあぶらあげのみそしる	卵 乳 乳・卵		豚肉		りんご	大豆 小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦	ごま	23 (火)	ごはん サイコロステーキ やさいとわかめのとうにゅうよせ もやしいため ちくわのいそべてんぶら にんじんあまに いんげんソテー ようなし、おとう だいこんとにんじんのみそしる	乳		鶏肉・牛肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆 大豆 大豆・小麦	ごま
10 (水)	ごはん さけのなかおちカツ だしまきたまご マカロニいため てりやきミートボール こうやどうふのふくめに りんご ブルー じゃがいもとたまねぎのみそしる	卵 卵 乳・卵		ゼラチン 豚肉・鶏肉 鶏肉	さけ		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま	24 (水)	ごはん コロッケパン クリームクロワッサン チキンナゲット ポロネーゼ ハートかまぼこ バターブロックリー プリン こまつなとベーコンのごまあえ コーンポタージュ	乳・卵 乳・卵 乳		鶏肉 鶏肉 豚肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま
11 (木)	ごはん ぶたにくのしょうがいため かぼちやコロッケ キャベツ いかやさいよせやき きりほしだいこんのもの おとう ベビーバイン とうふとなめこのみそしる			豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦		25 (木)	うどん やさいかきあげ かぼちやのてんぶら かにかまぼこ わかめのあえもの フルーツヨーグルト	卵 乳・卵	かに・えび	豚肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま
12 (金)	ちらしずし おさかなオムレツ ウインナー はなやさいのソテー しょうちくばいかまぼこ しおゆでだまめ キャラメルプリン さつまいものいとこに ふとほうれんそうのすましじる	卵 乳		豚肉・鶏肉 鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆		26 (金)	ポークカレーライス レバーフライ ブレンオムレツ ハムソテー コールスローサラダ あんず パン	乳 卵 乳・卵		豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉		りんご・バナナ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆	
15 (月)	おにぎり(おおか) ウインナーパン とりにくのみそやき あつやきたまご かにシュウマイ あおのりポト はなやさいサラダ フルーツヨーグルト あぶらあげとねぎのみそしる	乳・卵 卵 卵 乳・卵		豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉・鶏肉	さば	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		29 (月)	ごはん ハンバーグブラウンソース うずまきポテト スパゲティ にんじんグラッセ ほうれんそうとベーコンのソテー りんご おとう しおこうじスープ	乳・卵 乳 乳		豚肉・鶏肉・牛肉 鶏肉 豚肉・鶏肉		りんご りんご もも	大豆・小麦 大豆 大豆・小麦	
16 (火)	ごはん ハンバーグきのこたまねぎソース ハーフコーンのあまに あかかまぼこ ほうれんそうのソテー ひじきのサラダ りんご パン きせつのスープ	乳・卵 卵 卵		豚肉・鶏肉・牛肉 鶏肉 豚肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま	30 (火)	みそラーメン チャーシュー やさしいため えびシュウマイ こぶたかまぼこ コーンバターしょうゆいため あんにくどうふ マンゴー	卵 卵 乳・卵 卵 乳 乳	かに・えび	豚肉 豚肉 豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油・ごま ごま
17 (水)	ハヤシライス チキンカツ やさしいため ブレンオムレツ ハムソテー ポテトサラダ ようなし あんず	卵 卵 卵 卵		豚肉 鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆 大豆	ごま	31 (水)	おにぎり(こんぶ) ツナマヨネーズパン いかフリッターのフルーツソース ほうれんそうオムレツ しおゆでだまめ ウインナー はなみかん オニオンスープ	乳・卵 卵 卵		豚肉 豚肉・鶏肉		りんご りんご・オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	
18 (木)	しょうゆラーメン チャーシュー ねぎメンマいため ぎょうざ なると わかめナムル あんにくどうふ マンゴー	卵 乳 卵 乳		ゼラチン・豚肉・鶏肉 豚肉 ゼラチン・鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉	さば	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油 ごま油・ごま ごま油									
19 (金)	ちゅうかどん はるまき えびシュウマイ ブロックリーのスープに パンパンジーサラダ だいがくいも	卵 乳・卵 卵	かに・えび	豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油 ごま油 ごま ごま ごま油・ごま									

※アレルギー項目 該当28品目名	卵・乳 卵 乳	甲殻類 えび かに	肉類・ゼラチン 鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	魚介類 さけ さば いか あわび いくら	野菜類・きのこ類・果物類 やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	穀類・豆類 小麦 大豆 そば(不使用)	種実類 ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)
---------------------	---------------	-----------------	-----------------------------------	-------------------------------------	---	------------------------------	---

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
 ※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性があります
 ※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。ご了承ください。