



# 2023年12月の献立 (龍ヶ崎工場)

## 〈 ごあいさつ 〉

厳しい冷え込みが続くこのごろ。風邪をひきやすい季節です。  
風邪に負けない身体を作り、楽しい年末年始を過ごしましょう。  
今月もよろしくお願いたします。

日付	主食	おかず	1人分 のエネルギー と脂質	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
1 (金)	ごはん	あかうおのてりやき、わふうオムレツ、きんぴらごぼう とりのからあげ、にくじゃが、りんご	403kcal 14.5g	赤魚、かまぼこ、卵、鶏肉、脱脂粉乳、豚肉	米、澱粉、砂糖、油、小麦粉 じゃがいも、こんにゃく	こねぎ、ごぼう、人参、にんにく、生姜、玉ねぎ りんご、レモン果汁
4 (月)	ごはん	サイコロステーキ、やさいとわかめのとうにゅうよせ、もやしのため ちくわのいそべてんぷら、にんじんあまに、いんげんソテー、パイン	501 13.4	鶏肉、牛肉、豆乳、ぐち、たら、豚肉	米、砂糖、米粉、澱粉、油 小麦粉	玉ねぎ、レモン果汁、かぼちゃ、わかめ、人参、もやし あおさ、いんげん、パイン缶
5 (火)	コロッケパン ポロネーゼ	チキンナゲット、あつやきたまご、ハートかまぼこ バターブロッコリー、フルーツゼリー	362 10.5	卵、脱脂粉乳、鶏肉、豚肉、かつお節、かます ぐち、たら、ふえだ	小麦粉、砂糖、マーガリン、パン粉、じゃがいも 澱粉、油、バター	玉ねぎ、人参、コーン、ブロッコリー、パイン缶、みかん缶
6 (水)	いなりずし チーズロール	とりにくのてりやき、ピーンいため、ぎょうざ かにかまぼこ、バナナ	439 13.8	油揚げ、卵、チーズ、鶏肉、豚肉、いとより えそ、たら、えび、かに	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、はちみつ 油、澱粉、米粉、ごま油	りんご、人参、キャベツ、にら、玉ねぎ、バナナ レモン果汁
7 (木)	ポークカレーライス	プレーンオムレツ、レバーフライ、コールスローサラダ あんず	423 8.9	豚肉、脱脂粉乳、チーズ、卵、鶏レバー	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく キャベツ、コーン、ブロッコリー、あんず缶
8 (金)	ごはん	ハンバーグブラウンソース、うすまきポテト、スパゲティ にんじんグラッセ、ほうれんそうとベーコンのソテー、りんご	450 10.1	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、脱脂粉乳	米、砂糖、小麦粉、澱粉、じゃがいも 油、バター	玉ねぎ、人参、ほうれん草、りんご、レモン果汁
11 (月)	ケチャップライス いちごクリームサンド	とりにくのオレンジやき、グラタン、ほしがたポテトフライ バターブロッコリー、キャラメルプリン	390 11.3	たら、卵、脱脂粉乳、鶏肉、牛乳、豚肉	米、バター、油、小麦粉、砂糖 マーガリン、マカロニ、米粉、じゃがいも	マッシュルーム、トマト、人参、かぼちゃ、いちご、生姜 いよかん、みかん、オレンジ、玉ねぎ、ブロッコリー
12 (火)	おにぎり(こんぶ) ハムチーズパン	いかフリッターのフルーツソース、ほうれんそうオムレツ、しおゆでえだまめ みかん	333 11.1	豚肉、卵、脱脂粉乳、クリームチーズ、いか	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、油 澱粉	生姜、のり、昆布、野菜ジュース、レモン果汁、パセリ ほうれん草、枝豆、みかん
13 (水)	ごはん	ぶたにくのスタミナやき、えだまめコロッケ、キャベツ チーズかまぼこ、ひじきのにも、りんご	405 12.3	豚肉、えそ、たら、卵、チーズ、油揚げ 大豆	米、砂糖、ごま、ごま油、油 小麦粉、パン粉、じゃがいも、澱粉、マーガリン	レモン果汁、にんにく、玉ねぎ、人参、枝豆、キャベツ ひじき、りんご
14 (木)	ごはん	みそつくね、だしまきたまご、マカロニいため にんじんかまぼこ、ウインナー、だいこんのにも、おうとう	382 12.4	ゼラチン、むぎみそ、みそ、鶏肉、かつお節、卵 豚肉、たら	米、パン粉、砂糖、澱粉、油 マカロニ	ごぼう、筍、ねぎ、人参、玉ねぎ、枝豆 ほうれん草、いんげん、大根、黄桃缶
15 (金)	とりそぼろどん ウインナーパン	しるみざかなフライ、かぼちゃのあまに、カリフラワーのソテー ももいろさつまあげ、バナナ	427 11.9	鶏肉、豚肉、卵、脱脂粉乳、カレイ、ほき えそ、たちうお、たら	米、砂糖、澱粉、小麦粉、マーガリン マヨネーズ、パン粉、油	生姜、かぼちゃ、カリフラワー、玉ねぎ、バナナ、レモン果汁
18 (月)	ごはん	メバルのしるしょうゆやき、あつやきたまご、こんにゃくといんげんのいためもの とりのからあげ、ひじきのナムル、あんず	387 14.9	メバル、かつお節、卵、鶏肉、脱脂粉乳、豚肉	米、砂糖、こんにゃく、小麦粉、油 ごま、ごま油	いんげん、にんにく、生姜、ひじき、枝豆、コーン あんず缶
19 (火)	ホットドック ツナときのこのわふうパスタ	ローストチキン、ハーフコーンのあまに、ハートかまぼこ ブロッコリー、プリン	383 14.4	卵、脱脂粉乳、豚肉、ツナ、鶏肉、かます ぐち、たら、ふえだ、牛乳	小麦粉、砂糖、マーガリン、澱粉、油	しめじ、玉ねぎ、コーン、ブロッコリー
20 (水)	ひじきおにぎり クリームクロワッサン	にくだんごのチリソース、いかやさいよせやき、バイクドポテト バナナ	419 8	かつお節、しらす干し、卵、脱脂粉乳、鶏肉、豚肉 牛肉、たら、いか	米、小麦粉、砂糖、マーガリン、澱粉 パン粉、油、ごま油、じゃがいも、バター	大根葉、ひじき、水菜、玉ねぎ、ねぎ、生姜 にんにく、あおさ、コーン、キャベツ、バナナ、レモン果汁
21 (木)	ごはん	ぶたにくのさいきょうやき、だしまきたまご、キャベツ えびフライ、ほうれんそうのなめたけあえ、りんご	422 13.1	豚肉、ゼラチン、みそ、かつお節、卵、えび	米、砂糖、油、小麦粉、パン粉	玉ねぎ、人参、キャベツ、ほうれん草、えのき、りんご レモン果汁
22 (金)	おさかなカレーライス	ささみフライ、ハムソテー、シルバーサラダ みかん	428 10.9	さば、ツナ、脱脂粉乳、チーズ、鶏肉、豚肉	米、じゃがいも、油、バター、小麦粉 澱粉、砂糖、はちみつ、パン粉、春雨、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、にんにく、生姜、トマト、バナナ りんご、コーン、いんげん、みかん缶
25 (月)	きのこごはん やきうどん	チーズポテトはるまき、ちくわとピーマンのいためもの、コーンしゅうまい にんじんあまに、ベビーパイン、ブルーベリー	380 10.3	油揚げ、豚肉、いか、チーズ、いとより、えそ たちうお、大豆、鶏肉	米、うどん、油、小麦粉、じゃがいも 砂糖、澱粉、ごま油	まいたけ、しめじ、人参、キャベツ、生姜、ねぎ 玉ねぎ、ピーマン、コーン、パイン缶、ブルーベリー
26 (火)	おにぎり(うめ) ハムチーズパン	とりにくのスタミナやき、だいこんのきんぴら、クリーミーコロッケ ブロッコリーのおかかあえ、バナナ	451 11.4	豚肉、卵、脱脂粉乳、クリームチーズ、鶏肉、カニかま ゼラチン、えび、かに、おから、かつお節、さば節、まぐろ節	米、はちみつ、小麦粉、砂糖、マーガリン 油、ごま油、ごま、パン粉、バター	梅、のり、りんご、にんにく、生姜、大根 人参、ブロッコリー、バナナ、レモン果汁
27 (水)	ごはん	さばのスパイスやき、もやしのため、チキンナゲット あますあんミートボール、いりどうふ、りんご	431 14	さば、鶏肉、脱脂粉乳、かつお節、卵、豆腐	米、油、小麦粉、澱粉、パン粉 砂糖、ごま	もやし、玉ねぎ、椎茸、人参、りんご、レモン果汁
28 (木)	ごはん	ハンバーグバーベキューソース、ほたてふうみフライ、スパゲティ にんじんグラッセ、ほうれんそうのごまあえ、おうとう	400 11	鶏肉、豚肉、たら、ほたて、卵	米、油、砂糖、澱粉、小麦粉 パン粉、バター、ごま	玉ねぎ、にんにく、人参、ほうれん草、黄桃缶

## 〈 一口メモ 〉

月平均：脂質13.6g 食塩相当量1.3g

\* 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

\* スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。

\* 魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。

\* アレルゲンの詳細につきましては、アレルゲン一覧表にてご確認ください。

### ☆ビタミンを摂取して風邪に負けない身体づくり

ビタミンには、体の調子を整える役割があります。冬至で食べるかぼちゃなどの緑黄色野菜に多く含まれるビタミンAは免疫や皮膚の健康を維持し、ブロッコリーやみかんに多く含まれるビタミンCはコラーゲンの生成を助け、白血球の働きを強化します。大根、かぶ、白菜、小松菜など寒い冬に耐えて育つ野菜には、ビタミンAやビタミンCなどの栄養が豊富です。大根の葉やかぶの葉にはカルシウムが豊富に含まれています。捨てずに一緒に調理しましょう。脂溶性ビタミンと言われるビタミンA、ビタミンD、ビタミンKは油と一緒に摂取すると、より体に吸収されやすくなります。年末になるとクリスマス・おもちつき・大掃除など大忙しの12月。日ごろの手洗い・うがいもしっかり行い、ビタミンの多い食事をもって風邪を予防しましょう。



株式会社幼稚園給食 <http://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場 船橋市三咲5-32-21 TEL 047-448-1388 (代)  
龍ヶ崎工場 龍ヶ崎市川原代町3997-1 TEL 0297-63-0122 (代)  
佐倉工場 佐倉市神門439 TEL 043-498-8500 (代)



2023年 12月の除去食献立アレルギー一覧表(龍ヶ崎工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

通常食献立		代替献立		卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	通常食献立		代替献立		卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類															
1 (金)	ごはん あかうおのてりやき わふうオムレツ きんぴらごぼう とりのからあげ にくじゃが りんご	いかやさいよせやき					いか		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		18 (月)	ごはん メバルのしろしょうゆやき あつやきたまご こんにやくといんげんのいたためもの とりのからあげ ひじきのナムル あんず	さつまいものレモンに							大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油 ごま油・ごま															
4 (月)	ごはん サイコロステーキ やさいとわかめのとうにゅうよせ もやしいため ちくわのいそべてんぷら にんじんあまに いんげんソテー パイン	ぶたにくのステーキソースいため はながんものふくめに					さば		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆		19 (火)	ホットドック ツナときのこのわふうパスタ ローストチキン ハーフコーンのあまに ハートかまぼこ ブロッコリー プリン	ホットドック							大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆																
5 (火)	コロッケパン ポロネーゼ チキンナゲット あつやきたまご ハートかまぼこ バターブロッコリー フルーツゼリー	コロッケパン チキンナゲット さつまいものあまに						りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆		20 (水)	ひじきおにぎり クリームクロワッサン にくだんごのチリソース いかやさいよせやき ベイクドポテト バナナ	いちごジャムサンド にくだんごのチリソース				豚肉・鶏肉	いか		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	ごま油 大豆 バナナ															
6 (水)	いなりずし チーズロール とりにくのてりやき ピーマンいため ぎょうざ かにかまぼこ バナナ	コーンパン						りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油	21 (木)	ごはん ぶたにくのさいきょうやき だしまきたまご キャベツ えびフライ ほうれんそうのなめたけあえ りんご	あおのりポテト ほたてふうみフライ				ゼラチン・豚肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦																
7 (木)	ポークカレーライス プレーンオムレツ レバーフライ コールスローサラダ あんず	ポークカレーライス ハムソテー							大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆		22 (金)	おさかなカレーライス ささみフライ ハムソテー シルバーサラダ みかん	おさかなカレーライス					鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉	さば		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆															
8 (金)	ごはん ハンバーグブラウンソース うずまきポテト スパゲティ にんじんグラッセ ほうれんそうとベーコンのソテー りんご	ハンバーグブラウンソース ポテトフライ						りんご	大豆・小麦 大豆 大豆・小麦		25 (月)	きのこごはん やきうどん チーズポテトはるまき ちくわとピーマンのいたためもの コーンしゅうまい にんじんあまに ベビーパイン ブルー	はるまき				豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉・鶏肉	いか りんご	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油 ごま油															
11 (月)	ケチャップライス いちごクリームサンド とりにくのオレンジやき グラタン ほしがたポテトフライ バターブロッコリー キャラメルプリン	ケチャップライス レモンクリームサンド						オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆		26 (火)	おにぎり(うめ) ハムチーズパン とりにくのスタミナやき だいごんのきんぴら クリーミーコロッケ ブロッコリーのおかかあえ バナナ	ハムサンド					豚肉 鶏肉 ゼラチン	さば りんご	バナナ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油・ごま ごま油														
12 (火)	おにぎり(こんぶ) ハムチーズパン いかフリッターのフルーツソース ほうれんそうオムレツ しおゆでえだまめ みかん	ハムサンド いかつみれのフルーツソース かぼちゃのあまに					いか	りんご・オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆		27 (水)	ごはん さばのスパイスやき もやしいため チキンナゲット あまずあんミートボール いりどうふ りんご	チキンナゲット					さば	りんご	大豆 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま															
13 (水)	ごはん ぶたにくのスタミナやき えだまめコロッケ キャベツ チーズかまぼこ ひじきのにももの りんご							りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	ごま油・ごま	28 (木)	ごはん ハンバーグバーベキューソース ほたてふうみフライ スパゲティ にんじんグラッセ ほうれんそうのごまあえ おうとう	ほたてふうみフライ					豚肉・鶏肉 鶏肉	りんご	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま														
14 (木)	ごはん みそつくね だしまきたまご マカロニいため にんじんかまぼこ ウインナー だいごんのにももの おうとう	たこやき							大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆		<table border="1"> <thead> <tr> <th>※アレルギー項目</th> <th>卵・乳</th> <th>甲殻類</th> <th>肉類・ゼラチン</th> <th>魚介類</th> <th>野菜類・きのこ類・果物類</th> <th>穀類・豆類</th> <th>種実類</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>該当28品目名</td> <td>卵 乳</td> <td>えび かに</td> <td>鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン</td> <td>さけ さば いか あわび いくら</td> <td>やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ</td> <td>小麦 大豆 そば(不使用)</td> <td>ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)</td> </tr> </tbody> </table>										※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)
※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類																													
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)																													
15 (金)	とりそぼろどん ウインナーパン しろみぎかなフライ かぼちゃのあまに カリフラワーのソテー ももいろさつまあげ バナナ	ウインナーパン						りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦											大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦																

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。  
 ※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性もあります  
 ※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。  
 ご了承ください。

2023年 12月の通常食献立アレルギー一覧表(龍ヶ崎工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

通常食献立		卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	通常食献立		卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類																
1 (金)	ごはん あかうおのてりやき わふうオムレツ きんぴらごぼう とりのからあげ にくじゃが りんご	卵		鶏肉 豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		18 (月)	ごはん メバルのしろうゆやき あつやきたまご こんにやくといんげんのいためもの とりのからあげ ひじきのナムル あんず	卵		鶏肉 豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油・ごま																
4 (月)	ごはん サイコロステーキ やさいとわかめのとうにゆうよせ もやしいため ちくわのいそべてんぷら にんじんあまに いんげんソテー パイ	乳		鶏肉・牛肉 鶏肉 豚肉・鶏肉			大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆		19 (火)	ホットドック ツナときのこのわふうパスタ ローストチキン ハーフコーンのあまに ハートかまぼこ ブロッコリー プリン	乳・卵		豚肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦																	
5 (火)	コロッケパン ポロネーゼ チキンナゲット あつやきたまご ハートかまぼこ バターブロッコリー フルーツゼリー	乳・卵 乳 卵 乳		鶏肉 豚肉 鶏肉 鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		20 (水)	ひじきおにぎり クリームクロワッサン にくだんごのチリソース いかやさいよせやき ペイクドポテト バナナ	乳・卵 乳 乳		豚肉・鶏肉・牛肉	いか		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	ごま油																
6 (水)	いなりずし チーズロール とりにくのてりやき ビーフンいため ぎょうざ かにかまぼこ バナナ	乳・卵		鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油	21 (木)	ごはん ぶたにくのさいきょうやき だしまきたまご キャベツ えびフライ ほうれんそうのなめたけあえ りんご	卵 卵 卵	えび	ゼラチン・豚肉			大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦																	
7 (木)	ポーカカレーライス プレーンオムレツ レバーフライ コールスローサラダ あんず	乳 卵 乳・卵		豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉		バナナ りんご・バナナ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆		22 (金)	おさかなカレーライス ささみフライ ハムソテー シルバーサラダ みかん	乳 卵		豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉	さば	りんご・バナナ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆																	
8 (金)	ごはん ハンバーグブラウンソース うずまきポテト スパゲティ にんじんグラッセ ほうれんそうとベーコンのソテー りんご	乳・卵 乳 乳		豚肉・鶏肉・牛肉 鶏肉 豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦		25 (月)	きのこごはん やきうどん チーズポテトはるまき ちくわとピーマンのいためもの コーンしゅうまい にんじんあまに ベビーパイ ブルー	乳・卵		豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉・鶏肉	いか	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油																
11 (月)	ケチャップライス いちごクリームサンド とりにくのオレンジやき グラタン ほしがたポテトフライ バターブロッコリー キャラメルプリン	乳 乳・卵 乳・卵 乳 乳		豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉 鶏肉		オレンジ	大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦		26 (火)	おにぎり(うめ) ハムチーズパン とりにくのスタミナやき だいごんのきんぴら クリーミーコロッケ ブロッコリーのおかかあえ バナナ	乳・卵 乳・卵 乳・卵	かに・えび	豚肉・鶏肉 鶏肉 ゼラチン・豚肉	さば	りんご バナナ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油・ごま ごま油																
12 (火)	おにぎり(こんぶ) ハムチーズパン いかフリッターのフルーツソース ほうれんそうオムレツ しおゆでえだまめ みかん	乳・卵 卵 卵		豚肉・鶏肉	いか	りんご・オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆		27 (水)	ごはん さばのスパイスやき もやしいため チキンナゲット あまずあんミートボール いりどうふ りんご	乳 卵		鶏肉 鶏肉 鶏肉	さば	りんご	大豆 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま																
13 (水)	ごはん ぶたにくのスタミナやき えだまめコロッケ キャベツ チーズかまぼこ ひじきのにももの りんご			豚肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 小麦 大豆・小麦	ごま油・ごま	28 (木)	ごはん ハンバーグバーベキューソース ほたてふうみフライ スパゲティ にんじんグラッセ ほうれんそうのごまあえ おうとう	卵 乳		豚肉・鶏肉 鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま																
14 (木)	ごはん みそつくね だしまきたまご マカロニいため にんじんかまぼこ ウインナー だいごんのにももの おうとう	卵		ゼラチン・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦		<table border="1"> <thead> <tr> <th>※アレルギー項目 該当28品目名</th> <th>卵・乳</th> <th>甲殻類</th> <th>肉類・ゼラチン</th> <th>魚介類</th> <th>野菜類・きのこ類・果物類</th> <th>穀類・豆類</th> <th>種実類</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>卵</td> <td>えび かに</td> <td>鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン</td> <td>さけ さば いか あわび いくら</td> <td>やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ</td> <td>小麦 大豆 そば(不使用)</td> <td>ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)</td> </tr> </tbody> </table>									※アレルギー項目 該当28品目名	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		卵	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)
※アレルギー項目 該当28品目名	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類																										
	卵	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)																										
15 (金)	とりそぼろどん ウインナーパン しろみざかなフライ かぼちゃのあまに カリフラワーのソテー ももいろさつまあげ バナナ	乳・卵		鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉		りんご りんご バナナ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆		<p>※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。                  ※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性もあります                  ※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。                  ご了承ください。</p>																								