



2024年1月の献立 (龍ヶ崎工場)

〈 ごあいさつ 〉

あけましておめでとうございます。年末年始はどのように過ごされたでしょうか。

新しい1年が子どもたちと保護者の皆様にとって幸多き年となりますよう、お祈り申し上げます。

本年もよろしくお願ひいたします。

| 日付 | 主食 | おかず | 1人分 I/P/W質 | 体をつくる | 熱や力になる | 体の調子を整える |
|-----------|--------------------------|--|-----------------|---|--|--|
| 5 (金) | 🍴 チキンカレーライス | ほうれんそうオムレツ、 しろみざかなフライ、 やさいとひじきのあえものあんず | 391kcal 9.5g | 鶏肉、脱脂粉乳、チーズ、卵、カレイ、ほき | 米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉、ごま | 玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく ほうれん草、ひじき、えのき、キャベツ、あんず缶 |
| 8 (月) | 🍴 〈せいじんのひ〉 | | | | | |
| 9 (火) | 🍴 ハンバーガー ナポリタン | とりのからあげ、 ポテトフライ、 ハートかまぼこ バターブロッコリー、 ようなし、 ベビーパイン | 438 12.7 | 卵、鶏肉、豚肉、脱脂粉乳、かます、ぐち たら、ふえだい | 小麦粉、砂糖、パン粉、油、マヨネーズ じゃがいも、澱粉、バター | 玉ねぎ、にんにく、生姜、トマト、ピーマン、マッシュルーム ブロッコリー、洋梨缶、パイン缶 |
| 10 (水) | 🍴 おにぎり(ツナマヨネーズ) メロンパン | トンカツ、 やさいとわかめのとうにゅうよせ、 こんにゃくといんげんのいためもの にんじんあまに、 みかん | 402 9.4 | 卵、ツナ、豚肉、みそ、豆乳 | 米、砂糖、マヨネーズ、小麦粉、バター パン粉、澱粉、油、ごま、米粉、こんにゃく | 玉ねぎ、のり、かぼちゃ、わかめ、人参、いんげん みかん |
| 11 (木) | 🍴 ごはん | さけのなかおちカツ、 だしまきたまご、 マカロニいため てりやきミートボール、 こうやどうふのふくめに、 りんご | 411 12.1 | 鮭、ゼラチン、かつお節、卵、豚肉、鶏肉 高野豆腐 | 米、小麦粉、パン粉、砂糖、マヨネーズ 油、澱粉、マカロニ、ごま | キャベツ、玉ねぎ、枝豆、いんげん、りんご、レモン果汁 |
| 12 (金) | 🍴 ごはん | ぶたにくのしょうがいため、 かぼちゃコロケ、 キャベツ いかやさいよせやき、 きりほしだいこんのもの、 おうとう | 420 11.8 | 豚肉、たら、いか、油揚げ | 米、砂糖、油、小麦粉、パン粉 じゃがいも、マーガリン、澱粉 | 生姜、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、キャベツ、あおさ コーン、切干大根、黄桃缶 |
| 15 (月) | 🍴 ちらしずし こくとうパン | おさかなオムレツ、 ウィンナー、 はなやさいのソテー しょうちくばいかまぼこ、 さつまいものあまに、 キャラメルプリン | 368 9.5 | 卵、豚肉、鶏肉、たら、牛乳 | 米、砂糖、小麦粉、黒糖、マーガリン 油、小麦粉、澱粉、さつまいも | かんびょう、筍、れんこん、椎茸、枝豆、カリフラワー ブロッコリー、玉ねぎ、人参 |
| 16 (火) | 🍴 おにぎり(おかか) ウィンナーパン | とりにくのみそやき、 にんじんしりしり、 かにシュウマイ あおのりポテト、 バナナ | 499 13.7 | おから、かつお節、さば節、まぐろ節、豚肉、卵 脱脂粉乳、鶏肉、みそ、ツナ、たちうお、たら、えび、かに | 米、砂糖、小麦粉、マーガリン、マヨネーズ 油、じゃがいも | のり、人参、生姜、玉ねぎ、あおさ、バナナ レモン果汁 |
| 17 (水) | 🍴 ごはん | ハンバーグきのこたまねぎソース、 ハーフコーンのあまに、 あかかぶかまぼこ ほうれんそうのソテー、 ひじきのサラダ、 りんご | 388 10.6 | 卵、豚肉、鶏肉、牛肉、たら | 米、バター、砂糖、澱粉、油 ごま | 玉ねぎ、しめじ、コーン、ほうれん草、人参、ひじき 枝豆、りんご、レモン果汁 |
| 18 (木) | 🍴 ハヤシライス | プレーンオムレツ、 えびフライ、 ポテトサラダ あんず | 399 9.4 | 豚肉、卵、えび | 米、小麦粉、砂糖、澱粉、油 パン粉、じゃがいも、マヨネーズ | 玉ねぎ、マッシュルーム、グリーンピース、コーン、ブロッコリー、あんず缶 |
| 19 (金) | 🍴 おにぎり(さけ) クリームクロワッサン | にくだんごのホワイトソース、 かぼちゃのあまに、 たこやき しおゆでえだまめ、 みかん | 447 11.6 | 鮭、卵、脱脂粉乳、鶏肉、豚肉、牛肉 牛乳、たこ | 米、小麦粉、砂糖、マーガリン、澱粉 パン粉、油、バター | のり、玉ねぎ、マッシュルーム、かぼちゃ、キャベツ、生姜 ねぎ、枝豆、みかん |
| 22 (月) | 🍴 チャーハン やきそば | はるまき、 パンパンジーサラダ、 えびシュウマイ ブロッコリーのスープに、 プルーン、 ベビーパイン | 372 8.8 | なると、豚肉、ゼラチン、鶏肉、卵、たら えび | 米、小麦粉、油、澱粉、春雨 砂糖、ごま油、ごま | ねぎ、パプリカ、キャベツ、生姜、人参、筍 玉ねぎ、椎茸、きゅうり、ブロッコリー、プルーン、パイン缶 |
| 23 (火) | 🍴 ごはん | あかうおのてりやき、 わふうオムレツ、 きんぴらごぼう とりのからあげ、 にくじゃが、 りんご | 403 14.5 | 赤魚、かまぼこ、卵、鶏肉、脱脂粉乳、豚肉 | 米、澱粉、砂糖、油、小麦粉 じゃがいも、こんにゃく | こねぎ、ごぼう、人参、にんにく、生姜、玉ねぎ りんご、レモン果汁 |
| 24 (水) | 🍴 ごはん | サイコロステーキ、 やさいとわかめのとうにゅうよせ、 もやしのため ちくわのいそべてんぷら、 にんじんあまに、 いんげんソテー、 おうとう | 508 13.5 | 鶏肉、牛肉、豆乳、ぐち、たら、豚肉 | 米、砂糖、米粉、澱粉、油 小麦粉 | 玉ねぎ、レモン果汁、かぼちゃ、わかめ、人参、もやし あおさ、いんげん、黄桃缶 |
| 25 (木) | 🍴 コロケパン ポロネーゼ | チキンナゲット、 あつやきたまご、 ハートかまぼこ バターブロッコリー、 プリン | 367 11.3 | 卵、脱脂粉乳、鶏肉、豚肉、かつお節、かます ぐち、たら、ふえだい、牛乳 | 小麦粉、砂糖、マーガリン、パン粉、じゃがいも 澱粉、油、バター | 玉ねぎ、人参、コーン、ブロッコリー |
| 26 (金) | 🍴 いなりずし チーズロール | とりにくのてりやき、 ビーフンいため、 きょうざ かにかまぼこ、 バナナ | 439 13.8 | 油揚げ、卵、チーズ、鶏肉、豚肉、いとより えそ、たら、えび、かに | 米、砂糖、小麦粉、マーガリン、はちみつ 油、澱粉、米粉、ごま油 | りんご、人参、キャベツ、にら、玉ねぎ、バナナ レモン果汁 |
| 29 (月) | 🍴 ポークカレーライス | プレーンオムレツ、 レバーフライ、 コールスローサラダ あんず | 421 8.5 | 豚肉、脱脂粉乳、チーズ、卵、鶏レバー | 米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉、マヨネーズ | 玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく キャベツ、コーン、ブロッコリー、あんず缶 |
| 30 (火) | 🍴 ごはん | ハンバーグブラウンソース、 うずまきポテト、 スパゲティ にんじんグラッセ、 ほうれんそうとベーコンのソテー、 りんご | 450 10.1 | 卵、豚肉、鶏肉、牛肉、脱脂粉乳 | 米、砂糖、小麦粉、澱粉、じゃがいも 油、バター | 玉ねぎ、人参、ほうれん草、りんご、レモン果汁 |
| 31 (水) | 🍴 ケチャップライス メロンパン | チキンカツ、 はなやさいのソテー、 えびシュウマイ ハムソテー、 だいがくいも | 403 11.1 | 鶏肉、卵、たら、えび、豚肉 | 米、バター、油、小麦粉、砂糖 パン粉、澱粉、さつまいも、黒糖、ごま油、ごま | マッシュルーム、トマト、人参、グリーンピース、カリフラワー、ブロッコリー 玉ねぎ、レモン果汁 |

〈 一口メモ 〉

☆お正月の定番「おせち料理」

おせち料理は今ではお正月に食べるごちそうになっていますが、本来は家族そろって元気に過ごせたことを祝い、神様にお供えする料理のことでした。

地方のおせち料理はそのなごりがまだ根強く、その土地でとれるごちそうをみんなで食べる風習が今でも残っています。一品一品に願いや意味が込められていることを話ししながら、おせち料理を伝えてあげてください。

- ・だてまき・・・巻物(書物)をイメージ。頭が良くなる。知識が豊富になるように。
- ・くろまめ・・・健康や丈夫という意味。まめまめしく働く。
- ・昆布巻き(こぶ巻き)・・・よろこぶというお祝いの意味。祝う・えらくなる。
- ・栗きんとん(くりきんとん)・・・栗きんとんの黄金色が宝のよう。豊かな年になるように。
- ・えび・・・えびのように背中が丸くなるまで長生きが出来るように。



* 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

* スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。

* 魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。

* アレルゲンの詳細につきましては、アレルゲン一覧表にてご確認ください。

株式会社幼稚園給食 <http://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場 船橋市三咲5-32-21 TEL 047-448-1388 (代)
 龍ヶ崎工場 龍ヶ崎市川原代町3997-1 TEL 0297-63-0122 (代)
 佐倉工場 佐倉市神門439 TEL 043-498-8500 (代)



2024年1月の除去食献立アレルギー一覧表(龍ヶ崎工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

| | 通常食献立 | 代替献立 | 卵・乳 | 甲殻類 | 肉類ゼラチン | 魚介類 | 野菜類・きのこ類・果物類 | 穀類・豆類 | 種実類 | | 通常食献立 | 代替献立 | 卵・乳 | 甲殻類 | 肉類ゼラチン | 魚介類 | 野菜類・きのこ類・果物類 | 穀類・豆類 | 種実類 | |
|-----------|---|--|-----|-----|-------------------------|-----|--------------|---|-----|-----------|---|--|-----|-----|---------------------------------------|------------------------------|---|---|--|--|
| 5 (金) | チキンカレーライス ほうれんそうオムレツ しろみざかなフライ やさいとひじきのあえもの あんず | チキンカレーライス ウインナー | | | 鶏肉 豚肉・鶏肉 | | | 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 | ごま | 22 (月) | チャーハン やしそば はるまき パンパンジーサラダ えびシュウマイ ブロッコリーのスープに ブルーイン ベビーパン | パンパンジーサラダ シュウマイ | | | 豚肉 ゼラチン・豚肉 鶏肉 鶏肉 豚肉 鶏肉 | | りんご | 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 小麦 | ごま油 | |
| 9 (火) | ハンバーガー ナポリタン とりのからあげ ポテトフライ ハートかまぼこ バターブロッコリー ようなし ベビーパン | ハンバーガー とりのからあげ | | | 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉 | | りんご・オレンジ | 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 | ごま | 23 (火) | ごはん あかうおのてりやき わふうオムレツ きんぴらごぼう とりのからあげ にくじゃが りんご | いかやさいよせやき | | | | いか | | 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 | | |
| 10 (水) | おにぎり(ツナマヨネーズ) メロンパン トンカツ やさいとわかめのとうにゅうよせ こんにゃくといんげんのいためもの にんじんあまに みかん | おにぎり(ツナマヨネーズ) レモンクリームサンド トンカツ チキンナゲット | | | 豚肉 鶏肉 | | | 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 | ごま | 24 (水) | ごはん サイコロステーキ やさいとわかめのとうにゅうよせ もやしいため ちくわのいそべてんぶら にんじんあまに いんげんソテー おうとう | ぶたにくのステーキソースいため このはがたとうふよせ | | | 豚肉 鶏肉 | さば | | 大豆・小麦 大豆 大豆 大豆・小麦 | | |
| 11 (木) | ごはん さけのなかおちカツ だしまきたまご マカロニいため てりやきミートボール こうやどうふのふくめに りんご | レバーフライ はながんものふくめに てりやきミートボール | | | 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 | さば | | 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 | ごま | 25 (木) | コロッケパン ポロネーゼ チキンナゲット あつやきたまご ハートかまぼこ バターブロッコリー プリン | コロッケパン チキンナゲット ハーフコーンのあまに | | | 豚肉 鶏肉 | | りんご | 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 | | |
| 12 (金) | ごはん ぶたにくのしょうがいため かぼちゃコロッケ キャベツ いかやさいよせやき きりぼしだいこんのもの おうとう | | | | 豚肉 | | | 大豆・小麦 大豆・小麦 | | 26 (金) | いなりずし チーズロール とりにくのてりやき ビーフんいため ぎょうざ かにかまぼこ バナナ | コーンパン | | | 鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 | りんご | | 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 | ごま油 | |
| 15 (月) | ちらしずし こくとうパン おさかなオムレツ ウインナー はなやさいのソテー しょうちくばいかまぼこ さつまいものあまに キャラメルプリン | いちごジャムサンド やさしいりとりつくね | | | 鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉 | | | 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 | | 29 (月) | ポークカレーライス プレーンオムレツ レバーフライ コールスローサラダ あんず | ポークカレーライス ウインナー コールスローサラダ | | | 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 | | バナナ | 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 | | |
| 16 (火) | おにぎり(おおか) ウインナーパン とりにくのみそやき にんじんしりしり かにシュウマイ あおりのポテト バナナ | ウインナーパン にんじんしりしり かいせんシュウマイ | | | 豚肉・鶏肉 鶏肉 | さば | | 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 | | 30 (火) | ごはん ハンバーグブラウンソース うずまきポテト スパゲティ にんじんグラッセ ほうれんそうとベーコンのソテー りんご | ハンバーグブラウンソース ポテトフライ にんじんあまに | | | 豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉・鶏肉 | りんご | | 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 | | |
| 17 (水) | ごはん ハンバーグきのこたまねぎソース ハーフコーンのあまに あかかぶかまぼこ ほうれんそうのソテー ひじきのサラダ りんご | ハンバーグきのこたまねぎソース ひじきのサラダ | | | 豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉 | | りんご | 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆 | | 31 (水) | ケチャップライス メロンパン チキンカツ はなやさいのソテー えびシュウマイ ハムソテー だいがくいも | ケチャップライス ブルーベリージャムサンド チキンカツ シュウマイ | | | 鶏肉 鶏肉 豚肉 豚肉・鶏肉 | りんご | | 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 小麦 大豆 大豆・小麦 | ごま油・ごま | |
| 18 (木) | ハヤシライス プレーンオムレツ えびフライ ポテトサラダ あんず | ハムソテー ほたてふうみフライ ポテトサラダ | | | 豚肉 豚肉・鶏肉 豚肉 | | | 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆 | | | | | | | | | | | | |
| 19 (金) | おにぎり(さけ) クリームクロワッサン にくだんごのホワイトソース かぼちゃのあまに たこやき しおゆでえだまめ みかん | りんごジャムサンド にくだんごのホワイトソース たこやき | | | 鶏肉 豚肉・鶏肉 | さけ | りんご | 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 | | | | | | | 鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン | さけ さば いか あわび いくら | やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ | 小麦 大豆 そば(不使用) | ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用) | |

| ※アレルギー項目 | 卵・乳 | 甲殻類 | 肉類・ゼラチン | 魚介類 | 野菜類・きのこ類・果物類 | 穀類・豆類 | 種実類 |
|----------|--------|----------|------------------------|------------------------------|---|---------------------|--|
| 該当28品目名 | 卵 乳 | えび かに | 鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン | さけ さば いか あわび いくら | やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ | 小麦 大豆 そば(不使用) | ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用) |

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
 ※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性があります
 ※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。
 ご了承ください。

2024年1月の通常食献立アレルギー一覧表(龍ヶ崎工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

| 通常食献立 | | 卵・乳 | 甲殻類 | 肉類ゼラチン | 魚介類 | 野菜類・きのこ類・果物類 | 穀類・豆類 | 種実類 | 通常食献立 | 卵・乳 | 甲殻類 | 肉類ゼラチン | 魚介類 | 野菜類・きのこ類・果物類 | 穀類・豆類 | 種実類 | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|---|-------------------------|------------------------|--------------------------------|---|---------------------|--|-----|--|---|------------------------|--|---------|---|----------------------------------|-----------------|----------|-----|-----|---------|-----|--------------|-------|-----|---------|--------|----------|------------------------|------------------------------|---|---------------------|--|
| 5 (金) | チキンカレーライス ほうれんそうオムレツ しろみぎかなフライ やさいとひじきのあえもの あんず | 乳 卵 | | 豚肉・鶏肉 | | りんご・バナナ | 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 | ごま | 22 (月) | チャーハン やしそば はるまき パンパンジーサラダ えびシュウマイ ブロッコリーのスープに ブルーベリー ベビーパイン | | 豚肉 ゼラチン・豚肉 鶏肉 鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉 | | りんご | 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 | ごま油 ごま ごま | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 (火) | ハンバーガー ナポリタン とりのからあげ ポテトフライ ハートかまぼこ バターブロッコリー ようなし ベビーパイン | 乳・卵 乳・卵 乳 | | 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉 鶏肉 | | りんご・オレンジ | 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 | ごま | 23 (火) | ごはん あかうおのてりやき わふうオムレツ きんぴらごぼう とりのからあげ にくじゃが りんご | | | | | 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 (水) | おにぎり(ツナマヨネーズ) メロンパン トンカツ やさいとわかめのとうにゅうよせ こんにやくといんげんのいためもの にんじんあまに みかん | 卵 乳 乳・卵 | | 豚肉 | | りんご | 大豆 小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 | ごま | 24 (水) | ごはん サイコロステーキ やさいとわかめのとうにゅうよせ もやしいため ちくわのいそべてんぶら にんじんあまに いんげんソテー おうとう | 乳 | 鶏肉・牛肉 鶏肉 | | りんご | 大豆・小麦 大豆 大豆 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 (木) | ごはん さけのなかおちカツ だしまきたまご マカロニいため てりやきミートボール こうやどうふのふくめに りんご | 卵 卵 乳・卵 | | ゼラチン 豚肉・鶏肉 鶏肉 | さけ | りんご | 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 | ごま | 25 (木) | コロツケパン ポロネーゼ チキンナゲット あつやきたまご ハートかまぼこ バターブロッコリー プリン | 乳・卵 乳 卵 | 鶏肉 豚肉 鶏肉 | | りんご | 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 (金) | ごはん ぶたにくのしょうがいため かぼちゃコロツケ キャベツ いかやさいよせやき きりぼしだいこんのもの おうとう | | | 豚肉 | いか | | 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 | | 26 (金) | いなりずし チーズロール とりにくのてりやき ビーフいため ぎょうざ かにかまぼこ バナナ | 乳・卵 | 鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 | りんご | | 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 | ごま油 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 (月) | ちらしずし こくとうパン おさかなオムレツ ウインナー はなやさいのソテー しょうちくばいかまぼこ さつまいものあまに キャラメルプリン | 乳 卵 | | 豚肉・鶏肉 鶏肉 | | りんご | 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 | | 29 (月) | ポークカレーライス プレーンオムレツ レバーフライ コールスローサラダ あんず | 乳 卵 乳・卵 | 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 | りんご・バナナ | バナナ | 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 (火) | おにぎり(おかわり) ウインナーパン とりにくのみそやき にんじんしりしり かにシュウマイ あおのりポテト バナナ | 乳・卵 卵 卵 | | 豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉・鶏肉 | さば | りんご | 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 | | 30 (火) | ごはん ハンバーグブラウンソース うずまきポテト スパゲティ にんじんグラッセ ほうれんそうとベーコンのソテー りんご | 乳・卵 乳 乳 | 豚肉・鶏肉・牛肉 鶏肉 豚肉・鶏肉 | りんご | 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 (水) | ごはん ハンバーグきのこたまねぎソース ハーフコーンのあまに あかかぶかまぼこ ほうれんそうのソテー ひじきのサラダ りんご | 乳・卵 | | 豚肉・鶏肉・牛肉 鶏肉 豚肉 | | りんご | 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 | ごま | 31 (水) | ケチャップライス メロンパン チキンカツ はなやさいのソテー えびシュウマイ ハムソテー だいがくいも | 乳 乳 卵 乳・卵 | 豚肉・鶏肉 鶏肉 鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 | りんご | 大豆 小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 | ごま油・ごま | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 (木) | ハヤシライス プレーンオムレツ えびフライ ポテトサラダ あんず | 卵 卵 卵 | えび | 豚肉 | | | 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆 | | <table border="1"> <thead> <tr> <th>※アレルギー項目</th> <th>卵・乳</th> <th>甲殻類</th> <th>肉類・ゼラチン</th> <th>魚介類</th> <th>野菜類・きのこ類・果物類</th> <th>穀類・豆類</th> <th>種実類</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>該当28品目名</td> <td>卵 乳</td> <td>えび かに</td> <td>鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン</td> <td>さけ さば いか あわび いくら</td> <td>やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ</td> <td>小麦 大豆 そば(不使用)</td> <td>ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)</td> </tr> </tbody> </table> | | | | | | | | ※アレルギー項目 | 卵・乳 | 甲殻類 | 肉類・ゼラチン | 魚介類 | 野菜類・きのこ類・果物類 | 穀類・豆類 | 種実類 | 該当28品目名 | 卵 乳 | えび かに | 鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン | さけ さば いか あわび いくら | やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ | 小麦 大豆 そば(不使用) | ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用) |
| ※アレルギー項目 | 卵・乳 | 甲殻類 | 肉類・ゼラチン | 魚介類 | 野菜類・きのこ類・果物類 | 穀類・豆類 | 種実類 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 該当28品目名 | 卵 乳 | えび かに | 鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン | さけ さば いか あわび いくら | やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ | 小麦 大豆 そば(不使用) | ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 (金) | おにぎり(さけ) クリームクロワッサン にくだんごのホワイトソース かぼちゃのあまに たこやき しおゆでえだまめ みかん | 乳・卵 乳 乳・卵 | | 豚肉・鶏肉・牛肉 | さけ | | 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
 ※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性があります
 ※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。
 ご了承ください。