



2023年12月の献立 (佐倉工場)

〈 ごあいさつ 〉

厳しい冷え込みが続くこのころ。風邪をひきやすい季節です。
風邪に負けない身体を作り、楽しい年末年始を過ごしましょう。
今月もよろしく願いいたします。

日付	主食	おかず	1人分 のエネルギー	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
1 (金)	ごはん	サイコロステーキ、 やさいとわかめのとうにゅうよせ、 もやしいためちくわのいそべてんぶら、 にんじんあまに、 いんげんソテー、 パイン	501kcal 13.4g	鶏肉、牛肉、豆乳、ぐち、たら、豚肉	米、砂糖、米粉、澱粉、油 小麦粉	玉ねぎ、レモン果汁、かぼちゃ、わかめ、人参、もやし あおさ、いんげん、パイン缶
4 (月)	コロッケパン ポロネーゼ	チキンナゲット、 あつやきたまご、 ハートかまぼこ バターブロッコリー、 フルーツゼリー	362 10.5	卵、脱脂粉乳、鶏肉、豚肉、かつお節、かます ぐち、たら、ふえだい	小麦粉、砂糖、マーガリン、パン粉、じゃがいも 澱粉、油、バター	玉ねぎ、人参、コーン、ブロッコリー、パイン缶、みかん缶
5 (火)	いなりすし チーズロール	とりにくのてりやき、 ピーフンいため、 ぎょうざ かにかまぼこ、 バナナ	439 13.8	油揚げ、卵、チーズ、鶏肉、豚肉、いとより えそ、たら、えび、かに	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、はちみつ 油、澱粉、米粉、ごま油	りんご、人参、キャベツ、にら、玉ねぎ、バナナ レモン果汁
6 (水)	ポークカレーライス	プレーンオムレツ、 レバーフライ、 コールスローサラダ あんず	423 8.9	豚肉、脱脂粉乳、チーズ、卵、鶏レバー	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく キャベツ、コーン、ブロッコリー、あんず缶
7 (木)	ごはん	ハンバーグブラウンソース、 うすまきポテト、 スパゲティ にんじんグラッセ、 ほうれんそうとベーコンのソテー、 りんご	450 10.1	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、脱脂粉乳	米、砂糖、小麦粉、澱粉、じゃがいも 油、バター	玉ねぎ、人参、ほうれん草、りんご、レモン果汁
8 (金)	ケチャップライス いちごクリームサンド	とりにくのオレンジやき、 グラタン、 ほしがたポテトフライ バターブロッコリー、 キャラメルプリン	390 11.3	たら、卵、脱脂粉乳、鶏肉、牛乳、豚肉	米、バター、油、小麦粉、砂糖 マーガリン、マカロニ、米粉、じゃがいも	マッシュルーム、トマト、人参、かぼちゃ、いちご、生姜 いよかん、みかん、オレンジ、玉ねぎ、ブロッコリー
11 (月)	おにぎり(こんぶ) ハムチーズパン	いかフリッターのフルーツソース、 ほうれんそうオムレツ、 しおゆでえだまめ みかん	333 11.1	豚肉、卵、脱脂粉乳、クリームチーズ、いか	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、油 澱粉	生姜、のり、昆布、野菜ジュース、レモン果汁、パセリ ほうれん草、枝豆、みかん
12 (火)	ごはん	ぶたにくのスタミナやき、 えだまめコロッケ、 キャベツ チーズかまぼこ、 ひじきのにも、 りんご	405 12.3	豚肉、えそ、たら、卵、チーズ、油揚げ 大豆	米、砂糖、ごま、ごま油、油 小麦粉、パン粉、じゃがいも、澱粉、マーガリン	レモン果汁、にんにく、玉ねぎ、人参、枝豆、キャベツ ひじき、りんご
13 (水)	ごはん	みそつくね、 だしまきたまご、 マカロニいため にんじんかまぼこ、 ウインナー、 だいこんのにも、 おうとう	382 12.4	ゼラチン、むぎみそ、みそ、鶏肉、かつお節、卵 豚肉、たら	米、パン粉、砂糖、澱粉、油 マカロニ	ごぼう、筍、ねぎ、人参、玉ねぎ、枝豆 ほうれん草、いんげん、大根、黄桃缶
14 (木)	とりそぼろどん ウインナーパン	しろみざかなフライ、 かぼちゃのあまに、 カリフラワーのソテー ももいろさつまあげ、 バナナ	427 11.9	鶏肉、豚肉、卵、脱脂粉乳、カレイ、ほき えそ、たちうお、たら	米、砂糖、澱粉、小麦粉、マーガリン マヨネーズ、パン粉、油	生姜、かぼちゃ、カリフラワー、玉ねぎ、バナナ、レモン果汁
15 (金)	あおなおにぎり はいがパン	クリームシチュー、 キャベツメンチカツ、 ブロッコリーのスープに みかん	379 10.7	卵、牛乳、鶏肉、脱脂粉乳、チーズ	米、小麦粉、小麦胚芽、ライ麦粉、砂糖 マーガリン、じゃがいも、澱粉、油、パン粉	しそ、大根葉、玉ねぎ、人参、コーン、キャベツ ブロッコリー、みかん
18 (月)	ごはん	メバルのしろうゆやき、 あつやきたまご、 こんにゃくといんげんのいためもの とりのからあげ、 ひじきのナムル、 あんず	387 14.9	メバル、かつお節、卵、鶏肉、脱脂粉乳、豚肉	米、砂糖、こんにゃく、小麦粉、油 ごま、ごま油	いんげん、にんにく、生姜、ひじき、枝豆、コーン あんず缶
19 (火)	ホットドック ツナときのこのわふうパスタ	ローストチキン、 ハーフコーンのあまに、 ハートかまぼこ ブロッコリー、 プリン	383 14.4	卵、脱脂粉乳、豚肉、ツナ、鶏肉、かます ぐち、たら、ふえだい、牛乳	小麦粉、砂糖、マーガリン、澱粉、油	しめじ、玉ねぎ、コーン、ブロッコリー
20 (水)	ひじきおにぎり クリームクロワッサン	にくだんごのチリソース、 いかやさいよせやき、 バイクドポテト バナナ	419 8	かつお節、しらす干し、卵、脱脂粉乳、鶏肉、豚肉 牛肉、たら、いか	米、小麦粉、砂糖、マーガリン、澱粉 パン粉、油、ごま油、じゃがいも、バター	大根葉、ひじき、水菜、玉ねぎ、ねぎ、生姜 にんにく、あおさ、コーン、キャベツ、バナナ、レモン果汁
21 (木)	ごはん	ぶたにくのさいきょうやき、 だしまきたまご、 キャベツ えびフライ、 ほうれんそうのなめたけあえ、 りんご	422 13.1	豚肉、ゼラチン、みそ、かつお節、卵、えび	米、砂糖、油、小麦粉、パン粉	玉ねぎ、人参、キャベツ、ほうれん草、えのき、りんご レモン果汁
22 (金)	おさかなカレーライス	ささみフライ、 ハムソテー、 シルバーサラダ みかん	428 10.9	さば、ツナ、脱脂粉乳、チーズ、鶏肉、豚肉	米、じゃがいも、油、バター、小麦粉 澱粉、砂糖、はちみつ、パン粉、春雨、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、にんにく、生姜、トマト、バナナ りんご、コーン、いんげん、みかん缶
25 (月)	きのこごはん やきうどん	チーズポテトはるまき、 ちくわとピーマンのいためもの、 コーンしゅうまい にんじんあまに、 ヘビーパイン、 プルーン	380 10.3	油揚げ、豚肉、いか、チーズ、いとより、えそ たちうお、大豆、鶏肉	米、うどん、油、小麦粉、じゃがいも 砂糖、澱粉、ごま油	まいたけ、しめじ、人参、キャベツ、生姜、ねぎ 玉ねぎ、ピーマン、コーン、パイン缶、プルーン
26 (火)	おにぎり(うめ) ハムチーズパン	とりにくのスタミナやき、 だいこんのきんぴら、 クリーミーコロッケ ブロッコリーのおかかあえ、 バナナ	451 11.4	豚肉、卵、脱脂粉乳、クリームチーズ、鶏肉、カニかま ゼラチン、えび、かに、おから、かつお節、さば節、まぐろ節	米、はちみつ、小麦粉、砂糖、マーガリン 油、ごま油、ごま、パン粉、バター	梅、のり、りんご、にんにく、生姜、大根 人参、ブロッコリー、バナナ、レモン果汁
27 (水)	ごはん	さばのスパイスやき、 もやしいため、 チキンナゲット あますあんミートボール、 いりどうふ、 りんご	431 14	さば、鶏肉、脱脂粉乳、かつお節、卵、豆腐	米、油、小麦粉、澱粉、パン粉 砂糖、ごま	もやし、玉ねぎ、椎茸、人参、りんご、レモン果汁
28 (木)	ごはん	ハンバーグバーベキューソース、 ほたてふうみフライ、 スパゲティ にんじんグラッセ、 ほうれんそうのごまあえ、 おうとう	400 11	鶏肉、豚肉、たら、ほたて、卵	米、油、砂糖、澱粉、小麦粉 パン粉、バター、ごま	玉ねぎ、にんにく、人参、ほうれん草、黄桃缶

〈 一口メモ 〉

月平均：脂質13.5g 食塩相当量1.3g

* 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

* スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。

* 魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。

* アレルゲンの詳細につきましては、アレルゲン一覧表にてご確認ください。

☆ビタミンを摂取して風邪に負けない身体づくり

ビタミンには、体の調子を整える役割があります。冬至で食べるかぼちゃなどの緑黄色野菜に多く含まれるビタミンAは免疫や皮膚の健康を維持し、ブロッコリーやみかんに多く含まれるビタミンCはコラーゲンの生成を助け、白血球の働きを強化します。大根、かぶ、白菜、小松菜など寒い冬に耐えて育つ野菜には、ビタミンAやビタミンCなどの栄養が豊富です。大根の葉やかぶの葉にはカルシウムが豊富に含まれています。捨てずに一緒に調理しましょう。脂溶性ビタミンと言われるビタミンA、ビタミンD、ビタミンKは油と一緒に摂取すると、より体に吸収されやすくなります。年末になるとクリスマス・おもちつき・大掃除など大忙しの12月。日ごろの手洗い・うがいもしっかり行い、ビタミンの多い食事をもって風邪を予防しましょう。



株式会社幼稚園給食 <http://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場 船橋市三咲5-32-21 TEL 047-448-1388 (代)
龍ヶ崎工場 龍ヶ崎市川原代町3997-1 TEL 0297-63-0122 (代)
佐倉工場 佐倉市神門439 TEL 043-498-8500 (代)



2023年 12月の除去食献立アレルギー一覧表(佐倉工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

通常食献立		代替献立		卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	通常食献立		代替献立		卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類																
1 (金)	ごはん サイコロステーキ やさいとわかめのとうにゅうよせ もやしいため ちくわのいそてんぷら にんじんあまに いんげんソテー パイン	ぶたにくのステーキソースいため はながんものふくめに				豚肉	さば		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆		18 (月)	ごはん メバルのしょうゆゆやき あつやきたまご こんにやくといんげんのいためもの とりのからあげ ひじきのナムル あんず	さつまいものレモンに とりのからあげ							大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油 ごま油・ごま																
4 (月)	コロッセパン ポロネーゼ チキンナゲット あつやきたまご ハートかまぼこ バターブロッコリー フルーツゼリー	コロッセパン チキンナゲット さつまいものあまに ブロッコリーのコンソメに				豚肉 鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		19 (火)	ホットドック ツナときのこのわふうパスタ ローストチキン ハーフコーンのあまに ハートかまぼこ ブロッコリー プリン	ホットドック							大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦																	
5 (火)	いなりずし チーズロール とりにくのてりやき ビーフんいため ぎょうざ かにかまぼこ バナナ	コーンパン トマトかまぼこ				鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油	20 (水)	ひじきおにぎり クリームクロワッサン にくだんごのチリソース いかやさいよせやき ベイクドポテト バナナ	いちごジャムサンド にくだんごのチリソース ベイクドポテト				豚肉・鶏肉	いか		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油																
6 (水)	ポークカレーライス ブレンオムレツ レバーフライ コールスローサラダ あんず	ポークカレーライス ハムソテー コールスローサラダ				豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉			大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆		21 (木)	ごはん ぶたにくのさいきょうやき だしまきたまご キャベツ えびフライ ほうれんそうのなめたけあえ りんご	あおのりポテト ほたてふうみフライ				ゼラチン・豚肉		バナナ	大豆 大豆・小麦 大豆・小麦																	
7 (木)	ごはん ハンバーグブラウンソース うずまきポテト スパゲティ にんじんグラッセ ほうれんそうとベーコンのソテー りんご	ハンバーグブラウンソース ポテトフライ にんじんあまに				豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦		22 (金)	おさかなカレーライス ささみフライ ハムソテー シルバーサラダ みかん	おさかなカレーライス シルバーサラダ					鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉	さば		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆																
8 (金)	ケチャップライス いちごクリームサンド とりにくのオレンジやき グラタン ほしがたポテトフライ バターブロッコリー キャラメルプリン	ケチャップライス レモンクリームサンド マカロニのクリームに ブロッコリーのコンソメに とうにゅうプリン				鶏肉 鶏肉 豚肉 鶏肉		オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆		25 (月)	きのこごはん やきうどん チーズポテトはるまき ちくわとピーマンのいためもの コーンしゅうまい にんじんあまに ベビーパイン ブルーベリー	はるまき				豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉・鶏肉	いか	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油 ごま油																
11 (月)	おにぎり(こんぶ) ハムチーズパン いかフリッターのフルーツソース ほうれんそうオムレツ しおゆでえだまめ みかん	ハムサンド いかつみれのフルーツソース かぼちゃのあまに				豚肉	いか	りんご・オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆		26 (火)	おにぎり(うめ) ハムチーズパン とりにくのスタミナやき だいこんのきんぴら クリーミーコロッケ ブロッコリーのおかかあえ バナナ	ハムサンド とうにゅうコロッケ				豚肉 鶏肉 ゼラチン		バナナ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油・ごま ごま油																
12 (火)	ごはん ぶたにくのスタミナやき えだまめコロッケ キャベツ チーズかまぼこ ひじきのにもの りんご	このはがたとうふよせ				豚肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦	ごま油・ごま	27 (水)	ごはん さばのスパイスやき もやしいため チキンナゲット あまずあんミートボール いりどうふ りんご	チキンナゲット いりどうふ				鶏肉 鶏肉 鶏肉	さば	りんご	大豆 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま																
13 (水)	ごはん みそつくね だしまきたまご マカロニいため にんじんかまぼこ ウインナー だいこんのもの おうとう	たこやき				ゼラチン・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦		28 (木)	ごはん ハンバーグバーベキューソース ほたてふうみフライ スパゲティ にんじんグラッセ ほうれんそうのごまあえ おうとう	ほたてふうみフライ にんじんあまに				豚肉・鶏肉 鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま																
14 (木)	とりそぼろどん ウインナーパン しろみぎかなフライ かぼちゃのあまに カリフラワーのソテー ももいろさつまあげ バナナ	ウインナーパン ちくわのふくめに				鶏肉 豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		<table border="1"> <thead> <tr> <th>※アレルギー項目</th> <th>卵・乳</th> <th>甲殻類</th> <th>肉類・ゼラチン</th> <th>魚介類</th> <th>野菜類・きのこ類・果物類</th> <th>穀類・豆類</th> <th>種実類</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>該当28品目名</td> <td>卵 乳</td> <td>えび かに</td> <td>鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン</td> <td>さけ さば いか あわび いくら</td> <td>やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ</td> <td>小麦 大豆 そば(不使用)</td> <td>ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)</td> </tr> </tbody> </table>											※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)
※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類																														
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)																														
15 (金)	あおなおにぎり はいがパン クリームシチュー キャベツメンチカツ ブロッコリーのスープに みかん	ロールパン クリームシチュー レバーフライ				鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆 大豆・小麦																												

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
 ※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性があります
 ※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。
 ご了承ください。

2023年 12月の通常食献立アレルギー一覧表(佐倉工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

通常食献立		卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	通常食献立		卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類								
1 (金)	ごはん サイコロステーキ やさいとわかめのとうにゅうよせ もやしいため ちくわのいそべてんがら にんじんあまに いんげんソテー パイ	乳		鶏肉・牛肉			大豆・小麦 大豆		18 (月)	ごはん メバルのしろしょうゆやき あつやきたまご こんにやくといんげんのいためもの とりのからあげ ひじきのナムル あんず	卵					大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油・ごま								
4 (月)	コロッケパン ポロネーゼ チキンナゲット あつやきたまご ハートかまぼこ バターブロッコリー フルーツゼリー	乳・卵		鶏肉 豚肉 鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		19 (火)	ホットドック ツナときのこのわふうパスタ ローストチキン ハーフコーンのあまに ハートかまぼこ ブロッコリー プリン	乳・卵		豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦									
5 (火)	いなりずし チーズロール とりにくのてりやき ビーフんいため ぎょうざ かにかまぼこ バナナ	乳・卵		鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油	20 (水)	ひじきおにぎり クリームクロワッサン にくだんごのチリソース いかやさいよせやき ベイクドポテト バナナ	乳・卵 乳		豚肉・鶏肉・牛肉	いか	バナナ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油								
6 (水)	ボークカレーライス プレーンオムレツ レバーフライ コールスローサラダ あんず	乳 卵 乳・卵		豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉		りんご・バナナ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆		21 (木)	ごはん ぶたにくのさいきょうやき だしまきたまご キャベツ えびフライ ほうれんそうのなめたけあえ りんご	卵 卵		ゼラチン・豚肉			大豆 大豆・小麦 大豆・小麦									
7 (木)	ごはん ハンバーグブラウンソース うずまきポテト スパゲティ にんじんグラッセ ほうれんそうとベーコンのソテー りんご	乳・卵 乳 乳		豚肉・鶏肉・牛肉 鶏肉 豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦		22 (金)	おさかなカレーライス ささみフライ ハムソテー シルバーサラダ みかん	乳 卵		豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉	さば	りんご・バナナ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆									
8 (金)	ケチャップライス いちごクリームサンド とりにくのオレンジやき グラタン ほしがたポテトフライ バターブロッコリー キャラメルプリン	乳 乳・卵 乳・卵 乳 乳		豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉 鶏肉		オレンジ	大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦		25 (月)	きのこごはん やきうどん チーズポテトはるまき ちくわとピーマンのいためもの コーンしゅうまい にんじんあまに ベビーパイ ブルーン	乳 乳・卵		豚肉・鶏肉 鶏肉	いか りんご	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油								
11 (月)	おにぎり(こんぶ) ハムチーズパン いかフリッターのフルーツソース ほうれんそうオムレツ しおゆでえだまめ みかん	乳・卵 乳・卵 卵 卵		豚肉・鶏肉	いか	りんご・オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆		26 (火)	おにぎり(うめ) ハムチーズパン とりにくのスタミナやき だいにのきんぴら クリーミーコロッケ ブロッコリーのおかかあえ バナナ	乳・卵 乳・卵		豚肉・鶏肉 鶏肉	さば	バナナ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油・ごま ごま油								
12 (火)	ごはん ぶたにくのスタミナやき えだまめコロッケ キャベツ チーズかまぼこ ひじきのにも りんご	乳・卵		豚肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 小麦 大豆・小麦	ごま油・ごま	27 (水)	ごはん さばのスパイスやき もやしいため チキンナゲット あまずあんミートボール いりどうふ りんご	乳 卵		鶏肉 鶏肉 鶏肉	さば	りんご	大豆 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま								
13 (水)	ごはん みそつくね だしまきたまご マカロニいため にんじんかまぼこ ウインナー だいにのにも おうとう	卵		ゼラチン・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦		28 (木)	ごはん ハンバーグバーベキューソース ほたてふうみフライ スパゲティ にんじんグラッセ ほうれんそうのごまあえ おうとう	卵 卵 乳		豚肉・鶏肉 鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま								
14 (木)	とりそぼろどん ウインナーパン しろみざかなフライ かぼちゃのあまに カリフラワーのソテー ももいろさつまあげ バナナ	乳・卵 卵		鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉		りんご りんご バナナ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆		<table border="1"> <thead> <tr> <th>※アレルギー項目 該当28品目名</th> <th>卵・乳 卵 乳</th> <th>甲殻類 えび かに</th> <th>肉類・ゼラチン 鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン</th> <th>魚介類 さば さば いか あわび いくら</th> <th>野菜類・きのこ類・果物類 やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ</th> <th>穀類・豆類 小麦 大豆 そば(不使用)</th> <th>種実類 ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)</th> </tr> </thead> </table>									※アレルギー項目 該当28品目名	卵・乳 卵 乳	甲殻類 えび かに	肉類・ゼラチン 鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	魚介類 さば さば いか あわび いくら	野菜類・きのこ類・果物類 やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	穀類・豆類 小麦 大豆 そば(不使用)	種実類 ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)
※アレルギー項目 該当28品目名	卵・乳 卵 乳	甲殻類 えび かに	肉類・ゼラチン 鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	魚介類 さば さば いか あわび いくら	野菜類・きのこ類・果物類 やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	穀類・豆類 小麦 大豆 そば(不使用)	種実類 ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)																		
15 (金)	あおなおにぎり はいがパン クリームシチュー キャベツメンチカツ ブロッコリーのスープに みかん	乳・卵 乳 乳・卵		豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦																		

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
 ※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性があります
 ※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。
 ご了承ください。