



2025 年 6 月の献立（船橋工場）

く ごあいさつ

美しい花を咲かせたあじさいが、鮮やかに映える季節になりました。

気温と湿度が上がって、食欲がダウンしやすくなります。体調・健康管理には十分に気を配りましょう。

今月もよろしく願いいたします。

日 付			お か す	1人分 のカロリー	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
2 (月)	🍴	ハヤシライス	ブレンオムレツ、 えびフライ、 ポテトサラダ パイン	401kcal 8.8g	豚肉、卵、えび	米、小麦粉、砂糖、澱粉、油 パン粉、じゃがいも、マヨネーズ	玉ねぎ、マッシュルーム、コーン、ブロッコリー、パイン缶
3 (火)		わかめおにぎり ウインナーパン	しろみざかなのカクテルソース、 バイクドポテト、 こうやどうふのふくめに むきえだまめ、 グレープフルーツ	404 12.6	豚肉、卵、脱脂粉乳、たら、高野豆腐	米、小麦粉、砂糖、マーガリン、マヨネーズ 澱粉、油、じゃがいも、バター	わかめ、枝豆、グレープフルーツ
4 (水)	🍴🍴	チャーハン やきそば	スパイシーロール 、 パンパンジーサラダ、 ジャンボシュウマイ ブロッコリーのスープに、 オレンジ	365 11.1	なると、豚肉、ゼラチン、鶏肉、卵、たちうお えび、かに	米、小麦粉、油、澱粉、砂糖 じゃがいも、ごま	ねぎ、パプリカ、キャベツ、生姜、人参、玉ねぎ トマト、バナナ、きゅうり、ブロッコリー、オレンジ
5 (木)		ごはん	あかうおのしおやき、 わふうオムレツ、 きんぴらごぼう とりにくのしモんに、 にくじゃが、 キウイフルーツ	407 14.8	赤魚、かまぼこ、卵、鶏肉、豚肉	米、澱粉、砂糖、油、じゃがいも こんにゃく	こねぎ、ごぼう、人参、にんにく、レモン果汁、玉ねぎ キウイフルーツ
6 (金)	🍴	ごはん	サイコロステーキ、 やさいとわかめのとうにゅうせ、 キャベツ ちくわのいそべてんぷら、 にんじんあまに、 いんげんソテー、 あんにんどうふ	473 12.4	鶏肉、牛肉、豆乳、いとより、たちうお、卵 豚肉、脱脂粉乳	米、砂糖、米粉、澱粉、油 小麦粉	玉ねぎ、レモン果汁、かぼちゃ、わかめ、人参、キャベツ あおさ、いんげん
9 (月)	🍴🍴	コロッケパン ポロネーゼ	とうふナゲット、 あつやきたまご、 ハートかまぼこ バターブロッコリー、 あおりんごゼリー	351 9.9	卵、脱脂粉乳、鶏肉、豚肉、豆腐、豆乳 大豆、いとより、ぐち、たら、ふえだい	小麦粉、砂糖、マーガリン、パン粉、じゃがいも 澱粉、油、バター	玉ねぎ、人参、コーン、ブロッコリー、りんご缶
10 (火)		いなりずし ミルクパン	とりにくのてりやき、 ビーフンいため、 ぎょうざ かにかまぼこ、 バナナ	458 13	油揚げ、卵、牛乳、鶏肉、豚肉、いとより えそ、たら、えび、かに	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、はちみつ 油、澱粉、米粉	りんご、人参、キャベツ、にら、玉ねぎ、バナナ レモン果汁
11 (水)		ごはん	ハンバーグブラウンソース、 ほしがたポテトフライ、 スパゲティ にんじんグラッセ、 ほうれんそうとベーコンのソテー、 あんず	418 10.1	卵、豚肉、鶏肉、牛肉	米、砂糖、小麦粉、澱粉、米粉 じゃがいも、油、バター	玉ねぎ、人参、ほうれん草、あんず缶
12 (木)	🍴	ボークカレーライス	ブレンオムレツ、 レバーフライ、 コールスローサラダ おうとう	428 8.3	豚肉、脱脂粉乳、チーズ、卵、鶏レバー	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく キャベツ、コーン、ブロッコリー、黄桃缶
13 (金)	🍴	とりそばうどん ハムチーズパン	サーモンフライ、 かぼちゃのあまに、 カリフラワーのソテー ももいろさつまあげ、 オレンジ	339 10.8	鶏肉、豚肉、卵、脱脂粉乳、クリームチーズ、鮭 えそ、たら	米、砂糖、澱粉、小麦粉、マーガリン 油、パン粉	生姜、かぼちゃ、カリフラワー、玉ねぎ、オレンジ
16 (月)		おにぎり(こんぶ) クリームクロワッサン	にくだんこのチリソース、 チーズちくわ、 やさいよせやき ほうれんそうのごまあえ、 グレープフルーツ	401 11.5	卵、脱脂粉乳、鶏肉、豚肉、牛肉、いとより チーズ、たら	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、澱粉 パン粉、油、ごま油、ごま	生姜、のり、昆布、玉ねぎ、ねぎ、にんにく あおさ、コーン、キャベツ、ほうれん草、グレープフルーツ
17 (火)		ごはん	ぶたにくのスタミナやき、 えだまめコロッケ、 キャベツ チーズかまぼこ、 ひじきのにも、 マンゴー	382 11.6	豚肉、えそ、たら、卵、チーズ、油揚げ 大豆	米、砂糖、ごま油、小麦粉、パン粉 じゃがいも、澱粉、油、マーガリン	玉ねぎ、人参、にんにく、りんご果汁、枝豆、キャベツ ひじき、マンゴー缶
18 (水)		ごはん	みそつくね、 ちくわのいそべてんぷら、 マカロニいため にんじんかまぼこ、 ウインナー 、 だいこんのにも、 キウイフルーツ	362 11.6	鶏肉、ゼラチン、むぎみそ、みそ、鶏肉、いとより、たちうお 卵、豚肉、たら	米、パン粉、砂糖、澱粉、小麦粉 油、マカロニ	ごぼう、筍、ねぎ、人参、玉ねぎ、あおさ 枝豆、ほうれん草、いんげん、大根、キウイフルーツ
19 (木)	🍴	なまりライス メロンパン	しろみざかなのフルーツソース、 ほうれんそうオムレツ、 あじのさんがやき ブロッコリーのスープに、 あんず、 ようなし	337 12.2	ツナ、たら、卵、あじ、みそ	米、砂糖、ごま、小麦粉、バター 澱粉、油	ほしのり、野菜ジュース、レモン果汁、パセリ、ほうれん草、ごぼう 筍、玉ねぎ、ねぎ、ブロッコリー、あんず缶、洋梨缶
20 (金)	🍴	あおなおにぎり はいがパン	クリームシチュー、 ポロニアソーセージ、 むきえだまめソテー おうとう、 ブルーン	373 10.7	卵、牛乳、鶏肉、脱脂粉乳、チーズ、豚肉	米、小麦粉、小麦胚芽、ライ麦粉、砂糖 マーガリン、じゃがいも、澱粉、油、バター	しそ、大根葉、玉ねぎ、人参、コーン、枝豆 黄桃缶、ブルーベリー
23 (月)	🍴	ごはん	とりたつたのくろずあん、 すいぎょうざ、 やさいとわかめのとうにゅうせ しらすとこまつなのあえもの、 あんにんどうふ	405 10.5	鶏肉、卵、豚肉、豆乳、しらす干し、油揚げ 牛乳	米、小麦粉、澱粉、砂糖、油 米粉	にんにく、玉ねぎ、人参、キャベツ、ねぎ、生姜 かぼちゃ、わかめ、小松菜
24 (火)		ごはん	メバルのしょうゆやき、 あつやきたまご、 こんにゃくといんげんのいためもの とりのからあげ、 ボークビーンズ、 マンゴー	400 15.7	メバル、卵、鶏肉、脱脂粉乳、豚肉、大豆	米、砂糖、油、こんにゃく、小麦粉 じゃがいも	いんげん、にんにく、生姜、玉ねぎ、人参、トマト パセリ、マンゴー缶
25 (水)	🍴🍴	ホットドック ツナときのこのわふうパスタ	ローストチキン、 ハーフコーンのあまに、 ハートかまぼこ ブロッコリー、 やさいジュースゼリー	350 12.9	卵、脱脂粉乳、豚肉、鶏肉、ツナ、ぐち たら、ふえだい	小麦粉、砂糖、マーガリン、油、澱粉	玉ねぎ、しめじ、コーン、ブロッコリー、野菜ジュース
26 (木)		おにぎり(さけ) ウインナーパン	にくだんこのやさいあんかけ、 かぼちゃのあまに、 かにかまぼこフライ むきえだまめ、 オレンジ	437 14.2	鮭、豚肉、卵、脱脂粉乳、鶏肉、牛肉 たら、ほき、カニかま、えび	米、小麦粉、砂糖、マーガリン、マヨネーズ パン粉、油、澱粉	のり、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、枝豆、オレンジ
27 (金)	🍴	おさかなカレーライス	ささみフライ、 ハムソテー、 シルバーサラダ みかん	407 9.9	さば、ツナ、脱脂粉乳、チーズ、鶏肉、豚肉	米、じゃがいも、油、バター、小麦粉 澱粉、砂糖、はちみつ、パン粉、春雨、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、にんにく、生姜、トマト、バナナ りんご、コーン、いんげん、みかん缶
30 (月)		ごはん	ぶたにくのしょうがいため、 だしまきたまご、 キャベツ えびフライ、 きりぼしだいこんのにも、 あんず	425 12.8	豚肉、かつお節、卵、えび、油揚げ	米、砂糖、油、小麦粉、パン粉	生姜、玉ねぎ、人参、キャベツ、切干大根、あんず缶

く ーロメモ

★6月は「食育月間」です

食育は「生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、様々な経験を通じて『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し健全な食生活を実現することが出来る人間を育てること」をいいます。
生涯を通して健康な心身を育む上で、「食育すること」は何より大切です。ご家庭でもできることから「食育」に取り組まれてみてはいかがでしょうか。

～ 簡単にできる食育 ～

- ・食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶する
- ・毎日朝ご飯を食べる
- ・なるべく家族そろっての食事を心がける
- ・使用する食材の産地や旬を知る
- ・一緒に買い物に行ったり料理をしたりすることで食に興味をもたせる
- ・プランターを利用した家庭菜園など野菜を身近に感じる機会を作る



* 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

* スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがついてあります。

* 魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。

* アレルゲンの詳細につきましては、アレルゲン一覧表にてご確認ください。

株式会社 幼稚園給食

<http://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場
龍ヶ崎工場
佐倉工場

船橋市三咲5-32-21
龍ヶ崎市川原代町3997-1
佐倉市神門439

TEL 047-448-1388 (代)
TEL 0297-63-0122 (代)
TEL 043-498-8500 (代)



2025年 6月の通常食献立アレルゲン一覧表(船橋工場)『おかわり君』										株式会社 幼稚園給食									
	通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		
2 (月)	ハヤシライス			豚肉			大豆・小麦		18 (水)	ごはん									
	プレーンオムレツ	卵					大豆			みそつくね				ゼラチン・鶏肉			大豆・小麦		
	えびフライ	卵	えび				大豆・小麦			ちくわのいそべてんぶら	卵			豚肉			大豆・小麦		
	ポテトサラダ	卵		豚肉			大豆			マカロニいため				豚肉・鶏肉			大豆・小麦		
3 (火)	パイン									にんじんかまぼこ							大豆		
	わかめおにぎり						小麦			ウインナー				豚肉・鶏肉					
	ウインナーパン	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦			だいこんのにも						大豆・小麦			
	しろみざかなのカクテルソース					りんご	大豆・小麦			キウイフルーツ					キウイフルーツ				
	ペイクドポテト	乳					大豆			なまりライス				鶏肉			大豆・小麦	ごま	
	こうやどうふのふくめに						大豆・小麦			メロンパン	乳						小麦		
	むきえだまめ						大豆			しろみざかなのフルーツソース					りんご・オレンジ	大豆・小麦			
4 (水)	グレープフルーツ									ほうれんそうオムレツ	卵						大豆		
	チャーハン			豚肉			大豆・小麦		あじのさんがやき				豚肉			大豆・小麦			
	やきそば			ゼラチン・豚肉		りんご	大豆・小麦		ブロックリーのスープに				鶏肉						
	スパイシーロール			豚肉・鶏肉		バナナ	大豆・小麦		あんず										
	パンパンジーサラダ	卵		鶏肉			大豆・小麦	ごま	ようなし										
5 (木)	ジャンボシュウマイ	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉・鶏肉			大豆・小麦		20 (金)	あおなおにぎり									
	ブロックリーのスープに			鶏肉						はいがパン	乳・卵						大豆・小麦		
	オレンジ					オレンジ				クリームシチュー	乳			豚肉・鶏肉			大豆・小麦		
	ごはん									ポロニアソーセージ				豚肉			大豆		
	あかうおのしおやき									むきえだまめソテー	乳					大豆			
	わふうオムレツ	卵					大豆・小麦		おうとう						もも				
	きんぴらごぼう						大豆・小麦		23 (月)	ブルーン									
とりにくのレモンに	卵		鶏肉			大豆・小麦		ごはん											
にくじゃが			豚肉			大豆・小麦		とりたつたのくろずあん		卵			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	ごま		
キウイフルーツ					キウイフルーツ			すいぎょうざ					豚肉・鶏肉			大豆・小麦			
6 (金)	ごはん									やさいとわかめのとうにゆうよせ							大豆		
	サイコロステーキ	乳		鶏肉・牛肉			大豆・小麦			しらすとこまつなのあえもの							大豆・小麦		
	やさいとわかめのとうにゆうよせ						大豆			あんにんどうふ	乳								
	キャベツ									24 (火)	ごはん								
	ちくわのいそべてんぶら	卵		豚肉			大豆・小麦				メバルのしろしょうゆやき							大豆・小麦	
	にんじんあまに										あつやきたまご	卵				さば		大豆・小麦	
	いんげんソテー			豚肉・鶏肉							こんにやくといんげんのいためもの							大豆・小麦	
あんにんどうふ	乳							とりのからあげ			乳・卵			鶏肉			大豆・小麦		
9 (月)	コロッケパン	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦		ポークビーンズ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			
	ボロネーゼ			豚肉		りんご	大豆・小麦		マンゴー										
	とうふナゲット			豚肉			大豆・小麦		25 (水)	ホットドック	乳・卵			豚肉・鶏肉			大豆・小麦		
	あつやきたまご	卵			さば		大豆・小麦			ツナときのこのわふうパスタ							大豆・小麦		
	ハートかまぼこ									ローストチキン				鶏肉			大豆・小麦		
	バターブロックリー	乳		鶏肉			大豆・小麦			ハーブフーンのあまに									
	あおりんごゼリー					りんご				ハートかまぼこ									
10 (火)	いなりずし						大豆・小麦		26 (木)	ブロックリー									
	ミルクパン	乳・卵					大豆・小麦			やさいジュースゼリー					りんご・オレンジ				
	とりにくのてりやき			鶏肉		りんご	大豆・小麦			おにぎり(さけ)					さけ		大豆		
	ビーファンいため			豚肉・鶏肉			小麦			ウインナーパン	乳・卵			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦		
	ぎょうざ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			にくだんごのやさいあんかけ	乳			豚肉・鶏肉・牛肉			大豆・小麦		
	かにかまぼこ	卵	かに・えび							かぼちゃのあまに									
	バナナ					バナナ				かにかまぼこフライ	卵	かに・えび					小麦		
11 (水)	ごはん									むきえだまめ							大豆		
	ハンバーグブラウンソース	乳・卵		豚肉・鶏肉・牛肉		りんご	大豆・小麦			オレンジ						オレンジ			
	ほしがたポテトフライ						大豆			27 (金)	おさかなカレーライス	乳		豚肉・鶏肉	さば	りんご・バナナ	大豆・小麦		
	スパゲティ			鶏肉			大豆・小麦				ささみフライ			鶏肉			大豆・小麦		
	にんじんグラッセ	乳									ハムソテー			豚肉・鶏肉			大豆		
	ほうれんそうとベーコンのソテー			豚肉・鶏肉			大豆・小麦		シルバーサラダ		卵		豚肉			大豆			
	あんず								みかん										
12 (木)	ポークカレーライス	乳		豚肉・鶏肉		りんご・バナナ	大豆・小麦		30 (月)	ごはん									
	プレーンオムレツ	卵					大豆			ぶたにくのしょうがいため			豚肉			大豆・小麦			
	レバーフライ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			だしまきたまご	卵					大豆・小麦			
	コールスローサラダ	乳・卵					大豆			キャベツ									
	おうとう							もも		えびフライ	卵	えび				大豆・小麦			
	とりそぼろどん			鶏肉			大豆・小麦			きりぼしだいこんのにも						大豆・小麦			
	ハムチーズパン	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦			あんず									
13 (金)	サーモンフライ	卵			さけ	りんご	大豆・小麦												
	かぼちゃのあまに																		
	カリフラワーのソテー			豚肉・鶏肉			大豆・小麦												
	ももいろさつまあげ	卵		豚肉			大豆												
	オレンジ					オレンジ													
	16 (月)	おにぎり(こんぶ)						大豆・小麦											
		クリームクロワッサン	乳・卵					大豆・小麦											
にくだんごのチリソース		乳		豚肉・鶏肉・牛肉			大豆・小麦	ごま油							鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)
チーズちくわ		乳・卵					大豆												
やさいよせやき																			
ほうれんそうのごまあえ							大豆・小麦	ごま											
グレープフルーツ																			
17 (火)	ごはん																		
	ぶたにくのスタミナやき			豚肉		りんご	大豆・小麦	ごま油											
	えだまめコロッケ						大豆・小麦												
	キャベツ																		
	チーズかまぼこ	乳・卵					小麦												
	ひじきのにも					大豆・小麦													
	マンゴー																		

※アレルゲン項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)

※上記のアレルゲン品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。

※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルゲン一覧に記載されていないアレルゲンも含まれている可能性もあります

※特定・推奨アレルゲン項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。

ご了承ください。

	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
2 (月)	ハヤシライス				豚肉			大豆・小麦		18 (水)	ごはん								
	ブレンオムレツ	ハムソテー			豚肉・鶏肉			大豆			みそつくね				ゼラチン・鶏肉			大豆・小麦	
	えびフライ	ほたてふうみフライ						大豆・小麦			ちくわのいそべてんぶら	ちくわのいそべてんぶら						大豆・小麦	
	ポテトサラダ	ポテトサラダ			豚肉			大豆			マカロニいため				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	ハイン										にんじんかまぼこ							大豆	
3 (火)	わかめおにぎり							小麦		19 (木)	ウインナー				豚肉・鶏肉				
	ウインナーパン	ウインナーパン			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			だいこんのにも							大豆・小麦	
	しろみざかなのカクテルソース						りんご	大豆・小麦			キウイフルーツ					キウイフルーツ			
	ベイクドポテト	ベイクドポテト									なまりライス				鶏肉			大豆・小麦	ごま
	こうやどうふのふくめに							大豆・小麦			メロンパン	レモンクリームサンド						大豆・小麦	
4 (水)	むきえだまめ							大豆		20 (金)	しろみざかなのフルーツソース					りんご・オレンジ		大豆・小麦	
	グレープフルーツ										ほうれんそうオムレツ	このはがたとうふよせ				さば		大豆	
	チャーハン				豚肉			大豆・小麦			あじのさんがやき				豚肉			大豆・小麦	
	やきそば				ゼラチン・豚肉		りんご	大豆・小麦			ブロックリーのスープに				鶏肉				
	スパイシーロール				豚肉・鶏肉		バナナ	大豆・小麦			あんず								
5 (木)	パンパンジーサラダ	パンパンジーサラダ						大豆		21 (土)	ようなし								
	ジャンボシュウマイ	ジャンボシュウマイ			豚肉			小麦			あおなおにぎり								
	ブロックリーのスープに				鶏肉						はいがパン	ロールパン					大豆・小麦		
	オレンジ						オレンジ				クリームシチュー	クリームシチュー			鶏肉				
											ポロニアソーセージ				豚肉			大豆	
6 (金)	ごはん									22 (日)	むきえだまめソテー	むきえだまめソテー						大豆	
	あかうおのおやき										おうとう						もも		
	わふうオムレツ	やさいよせやき									ブルーン								
	きんぴらごぼう							大豆・小麦			ごはん								
	とりにくのレモンに	とりにくのレモンに			鶏肉			大豆・小麦			とりたつたのくろずあん	とりたつたのくろずあん			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	ごま
7 (土)	にくじやが				豚肉			大豆・小麦		23 (月)	すいぎょうざ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	キウイフルーツ						キウイフルーツ				やさいとわかめのとうにゅうよせ	とうふナゲット			豚肉			大豆・小麦	
											しらすとこまつなのあえもの							大豆・小麦	
											あんにんどうふ	アロエ							
8 (日)	ごはん									24 (火)	ごはん								
	サイコロステーキ	ぶたにくのステーキソースいため			豚肉			大豆・小麦			メバルのしろしょうゆやき							大豆・小麦	
	やさいとわかめのとうにゅうよせ	このはがたとうふよせ				さば		大豆			あつやきたまご	こうやどうふのふくめに						大豆・小麦	
	キャベツ										こんにゃくといんげんのいためもの							大豆・小麦	
	ちくわのいそべてんぶら	ちくわのいそべてんぶら						大豆・小麦			とりのからあげ	とりのからあげ			鶏肉			大豆・小麦	
9 (月)	にんじんあまに									25 (水)	ブロックビー	豚肉・鶏肉			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	いんげんソテー				豚肉・鶏肉						マンゴー							大豆・小麦	
	あんにんどうふ	マンゴー									ホットドック	ホットドック			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	コロッケパン	コロッケパン						大豆・小麦			ツナときのこのわふうパスタ							大豆・小麦	
	ポロネーゼ				豚肉		りんご	大豆・小麦			ローストチキン				鶏肉			大豆・小麦	
10 (火)	とうふナゲット				豚肉			大豆・小麦		26 (木)	ハーブコーンのあまに								
	あつやきたまご	あまずあんミートボール			鶏肉			大豆・小麦	ごま		ハートかまぼこ								
	ハートかまぼこ										ブロックリー								
	バターブロックリー	ブロックリーのコンソメに			鶏肉			大豆・小麦			やさいジュースゼリー						りんご・オレンジ		
	あおりんごゼリー						りんご				おにぎり(さけ)					さけ		大豆	
11 (水)	いなりずし							大豆・小麦		27 (金)	ウインナーパン	ウインナーパン			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	ミルクパン	マーマレードサンド					オレンジ	大豆・小麦			にくだんごのやさいあんかけ	にくだんごのやさいあんかけ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	とりにくのてりやき				鶏肉		りんご	大豆・小麦			かぼちゃのあまに								
	ビーフンいため				豚肉・鶏肉			小麦			かにかまぼこフライ	あかかぶかまぼこ						大豆	
	ぎょうざ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			むきえだまめ							大豆	
12 (木)	かにかまぼこ	トマトかまぼこ								28 (土)	オレンジ						オレンジ		
	バナナ						バナナ				おさかなカレーライス	おさかなカレーライス			鶏肉	さば		大豆・小麦	
	ごはん				豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦			ささみフライ				鶏肉			大豆・小麦	
	ハンバーグブラウンソース	ハンバーグブラウンソース						大豆			ハムソテー				豚肉・鶏肉			大豆	
	ほしがたポテトフライ				鶏肉			大豆・小麦			シルバーサラダ	シルバーサラダ			豚肉			大豆	
13 (金)	スバゲティ									29 (日)	みかん								
	にんじんグラッセ	にんじんあまに			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ごはん								
	ほうれんそうとベーコンのソテー										ぶたにくのしょうがいため				豚肉			大豆・小麦	
	あんず										だしまきたまご	あおのりポテト							
											キャベツ								
14 (土)	ポークカレーライス	ポークカレーライス			豚肉・鶏肉			小麦		30 (月)	えびフライ	ほたてふうみフライ						大豆・小麦	
	ブレンオムレツ	ハムソテー			豚肉・鶏肉			大豆			きりぼしだいこんのにも							大豆・小麦	
	レバーフライ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			あんず								
	コールスローサラダ	コールスローサラダ						大豆											
	おうとう						もも												
15 (日)	とりそぼろどん				鶏肉			大豆・小麦		31 (火)									
	ハムチーズパン	ハムパン			豚肉			大豆・小麦											
	サーモンフライ	しろみざかなフライ					りんご	大豆・小麦											
	かぼちゃのあまに																		
	カリフラワーのソテー				豚肉・鶏肉			大豆・小麦											
16 (月)	ももいろさつまあげ	あかかぶかまぼこ						大豆		1 (水)									
	オレンジ						オレンジ												
	おにぎり(こんぶ)							大豆・小麦											
	クリームクロワッサン	りんごジャムサンド					りんご	大豆・小麦											
	にくだんごのチリソース	にくだんごのチリソース			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油										
17 (火)	チーズちくわ	ちくわのふくめに						大豆・小麦		2 (木)									
	やさいよせやき																		
	ほうれんそうのごまあえ							大豆・小麦	ごま										
	グレープフルーツ																		
18 (水)	ごはん									3 (金)									
	ぶたにくのスタミナやき				豚肉		りんご	大豆・小麦	ごま油										
	えだまめコロッケ							大豆・小麦											
	キャベツ																		
	チーズかまぼこ	はながんものふくめに				さば		大豆・小麦											
19 (木)	ひじきのにも							大豆・小麦		4 (土)									
	マンゴー																		

※アレルゲン項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)

※上記のアレルゲン品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。

※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルゲン一覧に記載されていないアレルゲンも含まれている可能性もあります

※特定・推奨アレルゲン項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。

ご了承ください。