



2025 年 6 月の 献 立（佐倉工場）

く ごあいさつ

美しい花を咲かせたあじさいが、鮮やかに映える季節になりました。

気温と湿度が上がって、食欲がダウンしやすくなります。体調・健康管理には十分に気を配りましょう。

今月もよろしくお願いいたします。

日 付			お か す	1人分 のカロリー	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
2 (月)		ごはん	ハンバーグきのこたまねぎソース、 ハーフコーンのあまに、 あかかぶかまぼこ ほうれんそうのソテー、 しらたきのそばろに、 マンゴー	391kcal 11g	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、たら、厚揚げ	米、バター、砂糖、澱粉、油 白滝	玉ねぎ、しめじ、コーン、ほうれん草、人参、マンゴー缶
3 (火)	🍴	ハヤシライス	ブレンオムレツ、 えびフライ、 ポテトサラダ パイン	401 8.8	豚肉、卵、えび	米、小麦粉、砂糖、澱粉、油 パン粉、じゃがいも、マヨネーズ	玉ねぎ、マッシュルーム、コーン、ブロッコリー、パイン缶
4 (水)		わかめおにぎり ウインナーパン	しろみざかなのカクテルソース、 バイクドポテト、 こうやどうふのふくめに むきえだまめ、 グレープフルーツ	404 12.6	豚肉、卵、脱脂粉乳、たら、高野豆腐	米、小麦粉、砂糖、マーガリン、マヨネーズ 澱粉、油、じゃがいも、バター	わかめ、枝豆、グレープフルーツ
5 (木)	🍴🍴	チャーハン やきそば	スパイシーロール、 パンパンジーサラダ、 ジャンボシュウマイ ブロッコリーのスープに、 オレンジ	365 11.1	なると、豚肉、ゼラチン、鶏肉、卵、たちうお えび、かに	米、小麦粉、油、澱粉、砂糖 じゃがいも、ごま	ねぎ、パブリカ、キャベツ、生姜、人参、玉ねぎ トマト、バナナ、きゅうり、ブロッコリー、オレンジ
6 (金)		ごはん	あかうおのしおやき、 わふうオムレツ、 きんぴらごぼう とりにくのレモンに、 にくじゃが、 キウイフルーツ	407 14.8	赤魚、かまぼこ、卵、鶏肉、豚肉	米、澱粉、砂糖、油、じゃがいも こんにゃく	こねぎ、ごぼう、人参、にんにく、レモン果汁、玉ねぎ キウイフルーツ
9 (月)	🍴	ごはん	サイコロステーキ、 やさいとわかめのとうにゅうよせ、 キャベツ ちくわのいそべてんぷら、 にんじんあまに、 いんげんソテー、 あんにんどうふ	473 12.4	鶏肉、牛肉、豆乳、いとより、たちうお、卵 豚肉、脱脂粉乳	米、砂糖、米粉、澱粉、油 小麦粉	玉ねぎ、レモン果汁、かぼちゃ、わかめ、人参、キャベツ あおさ、いんげん
10 (火)	🍴🍴	コロッケパン ポロネーゼ	とうふナゲット、 あつやきたまご、 ハートかまぼこ バターブロッコリー、 あおりんごゼリー	351 9.9	卵、脱脂粉乳、鶏肉、豚肉、豆腐、豆乳 大豆、いとより、ぐち、たら、ふえだい	小麦粉、砂糖、マーガリン、パン粉、じゃがいも 澱粉、油、バター	玉ねぎ、人参、コーン、ブロッコリー、りんご缶
11 (水)		いなりすし ミルクパン	とりにくのてりやき、 ビーフンいため、 ぎょうざ かにかまぼこ、 パナナ	458 13	油揚げ、卵、牛乳、鶏肉、豚肉、いとより えそ、たら、えび、かに	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、はちみつ 油、澱粉、米粉	りんご、人参、キャベツ、にら、玉ねぎ、バナナ レモン果汁
12 (木)		ごはん	ハンバーグブラウンソース、 ほしがたポテトフライ、 スパゲティ にんじングラッセ、 ほうれんそうとベーコンのソテー、 あんず	418 10.1	卵、豚肉、鶏肉、牛肉	米、砂糖、小麦粉、澱粉、米粉 じゃがいも、油、バター	玉ねぎ、人参、ほうれん草、あんず缶
13 (金)	🍴	ボークカレーライス	ブレンオムレツ、 レバーフライ、 コールスローサラダ おうとう	428 8.3	豚肉、脱脂粉乳、チーズ、卵、鶏レバー	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく キャベツ、コーン、ブロッコリー、黄桃缶
16 (月)	🍴	とりそばろどん ハムチーズパン	サーモンフライ、 かぼちゃのあまに、 カリフラワーのソテー ももいろさつまあげ、 オレンジ	339 10.8	鶏肉、豚肉、卵、脱脂粉乳、クリームチーズ、鮭 えそ、たら	米、砂糖、澱粉、小麦粉、マーガリン 油、パン粉	生姜、かぼちゃ、カリフラワー、玉ねぎ、オレンジ
17 (火)		おにぎり(こんぶ) クリームクロワッサン	にくだんごのチリソース、 チーズちくわ、 やさいよせやき ほうれんそうのごまあえ、 グレープフルーツ	401 11.5	卵、脱脂粉乳、鶏肉、豚肉、牛肉、いとより チーズ、たら	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、澱粉 パン粉、油、ごま油、ごま	生姜、のり、昆布、玉ねぎ、ねぎ、にんにく あおさ、コーン、キャベツ、ほうれん草、グレープフルーツ
18 (水)		ごはん	ぶたにくのスタミナやき、 えだまめコロッケ、 キャベツ チーズかまぼこ、 ひじきのにも、 マンゴー	382 11.6	豚肉、えそ、たら、卵、チーズ、油揚げ 大豆	米、砂糖、ごま油、小麦粉、パン粉 じゃがいも、澱粉、油、マーガリン	玉ねぎ、人参、にんにく、りんご果汁、枝豆、キャベツ ひじき、マンゴー缶
19 (木)		ごはん	みそつくね、 ちくわのいそべてんぷら、 マカロニいため にんじんかまぼこ、 ウインナー、 だいこんのにも、 キウイフルーツ	362 11.6	鶏肉、ゼラチン、むぎみそ、みそ、いとより、たちうお 卵、豚肉、たら	米、パン粉、砂糖、澱粉、小麦粉 油、マカロニ	ごぼう、筍、ねぎ、人参、玉ねぎ、あおさ 枝豆、ほうれん草、いんげん、大根、キウイフルーツ
20 (金)	🍴	なまりライス メロンパン	しろみざかなのフルーツソース、 ほうれんそうオムレツ、 あじのさんがやき ブロッコリーのスープに、 あんず、 ようなし	337 12.2	ツナ、たら、卵、あじ、みそ	米、砂糖、ごま、小麦粉、バター 澱粉、油	ほしのり、野菜ジュース、レモン果汁、パセリ、ほうれん草、ごぼう 筍、玉ねぎ、ねぎ、ブロッコリー、あんず缶、洋梨缶
23 (月)	🍴	あおなおにぎり はいがパン	クリームシチュー、 ポロニアソーセージ、 むきえだまめソテー おうとう、 ブルーン	373 10.7	卵、牛乳、鶏肉、脱脂粉乳、チーズ、豚肉	米、小麦粉、小麦胚芽、ライ麦粉、砂糖 マーガリン、じゃがいも、澱粉、油、バター	しそ、大根葉、玉ねぎ、人参、コーン、枝豆 黄桃缶、ブルーソ
24 (火)	🍴	ごはん	とりたつたのくろずあん、 すいぎょうざ、 やさいとわかめのとうにゅうよせ しらすとこまつなのあえもの、 あんにんどうふ	405 10.5	鶏肉、卵、豚肉、豆乳、しらす干し、油揚げ 牛乳	米、小麦粉、澱粉、砂糖、油 米粉	にんにく、玉ねぎ、人参、キャベツ、ねぎ、生姜 かぼちゃ、わかめ、小松菜
25 (水)		ごはん	メバルのしろしょうゆやき、 あつやきたまご、 こんにゃくといんげんのいためもの とりのからあげ、 ボークビーンズ、 マンゴー	400 15.7	メバル、卵、鶏肉、脱脂粉乳、豚肉、大豆	米、砂糖、油、こんにゃく、小麦粉 じゃがいも	いんげん、にんにく、生姜、玉ねぎ、人参、トマト パセリ、マンゴー缶
26 (木)	🍴🍴	ホットドック ツナときのこのわふうパスタ	ローストチキン、 ハーフコーンのあまに、 ハートかまぼこ ブロッコリー、 やさいジュースゼリー	350 12.9	卵、脱脂粉乳、豚肉、鶏肉、ツナ、ぐち たら、ふえだい	小麦粉、砂糖、マーガリン、油、澱粉	玉ねぎ、しめじ、コーン、ブロッコリー、野菜ジュース
27 (金)		おにぎり(さけ) ウインナーパン	にくだんごのやさいあんかけ、 かぼちゃのあまに、 かにかまぼこフライ むきえだまめ、 オレンジ	437 14.2	鮭、豚肉、卵、脱脂粉乳、鶏肉、牛肉 たら、ほき、カニかま、えび	米、小麦粉、砂糖、マーガリン、マヨネーズ パン粉、油、澱粉	のり、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、枝豆、オレンジ
30 (月)	🍴	おさかなカレーライス	ささみフライ、 ハムソテー、 シルバーサラダ みかん	407 9.9	さば、ツナ、脱脂粉乳、チーズ、鶏肉、豚肉	米、じゃがいも、油、バター、小麦粉 澱粉、砂糖、はちみつ、パン粉、春雨、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、にんにく、生姜、トマト、バナナ りんご、コーン、いんげん、みかん缶

く ーロメモ

月平均：脂質12.7g 食塩相当量1.4g

★6月は「食育月間」です

食育は「生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、様々な経験を通じて『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し健全な食生活を実現することが出来る人間を育てること」をいいます。生涯を通して健康な心身を育む上で、「食育すること」は何より大切です。ご家庭でもできることから「食育」に取り組まれてみてはいかがでしょうか。

～ 簡単にできる食育 ～

- ・食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶する
- ・毎日朝ご飯を食べる
- ・なるべく家族そろっての食事を心がける
- ・使用する食材の産地や旬を知る
- ・一緒に買い物に行ったり料理をしったりすることで食に興味をもたせる
- ・プランターを利用した家庭菜園など野菜を身近に感じる機会を作る



株 式 会 社 幼 稚 園 給 食

<http://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場
龍ヶ崎工場
佐倉工場

船橋市三咲5-32-21
龍ヶ崎市川原代町3997-1
佐倉市神門439

TEL 047-448-1388 (代)
TEL 0297-63-0122 (代)
TEL 043-498-8500 (代)



2025年 6月の通常食献立アレルギー一覧表(佐倉工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
2 (月)	ごはん ハンバーグきのこたまねぎソース ハーフコーンのあまに あかかぶかまぼこ ほうれんそうのソテー しらたきのそぼろに マンゴー	乳・卵		豚肉・鶏肉・牛肉		りんご	大豆・小麦		18 (水)	ごはん ぶたにくのスタミナやき えだまめコロッケ キャベツ チーズかまぼこ ひじきのにも マンゴー	乳・卵		豚肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油
3 (火)	ハヤシライス ブレーンオムレツ えびフライ ポテトサラダ バイン	卵 卵 卵	えび	豚肉			大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆		19 (木)	ごはん みそつくね ちくわのいそべてんぶら マカロニいため にんじんかまぼこ ウインナー だいこんのにも キウイフルーツ	卵		ゼラチン・鶏肉 豚肉 豚肉・鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	
4 (水)	わかめおにぎり ウインナーパン しろみぎかなのカクテルソース ベイクドポテト こうやどうふのふくめに むきえだまめ グレープフルーツ	乳・卵 乳		豚肉・鶏肉		りんご りんご	小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆		19 (木)	なまりライス メロンパン しろみぎかなのフルーツソース ほうれんそうオムレツ あじのさんがやき ブロッコリーのスープに あんず ようなし	乳 卵		鶏肉 豚肉 鶏肉		キウイフルーツ	大豆・小麦 小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦	ごま
5 (木)	チャーハン やきそば スパイシーロール バンバンジーサラダ ジャンボシュウマイ ブロッコリーのスープに オレンジ	 卵 卵	 かに・えび	豚肉 ゼラチン・豚肉 豚肉・鶏肉 鶏肉 ゼラチン・豚肉・鶏肉 鶏肉		りんご バナナ オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま	23 (月)	あおなおにぎり はいがパン クリームシチュー ポロニアソーセージ むきえだまめソテー おうとう ブルーン	乳・卵 乳 乳		豚肉・鶏肉 豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆	
6 (金)	ごはん あかうおのしおやき わふうオムレツ きんぴらごぼう とりにくのレモンに にくじゃが キウイフルーツ	 卵 卵		 鶏肉 豚肉		 キウイフルーツ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		24 (火)	ごはん とりたつたのくろずあん すいぎょうざ やさいとわかめのとうにゆうよせ しらすとこまつなのあえもの あんにとんどうふ	卵 乳		豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま
9 (月)	ごはん サイコロステーキ やさいとわかめのとうにゆうよせ キャベツ ちくわのいそべてんぶら にんじんあまに いんげんソテー あんにとんどうふ	乳 卵 乳		鶏肉・牛肉 豚肉 豚肉・鶏肉			大豆・小麦 大豆 大豆・小麦		25 (水)	ごはん メバルのしょうゆやき あつやきたまご こんにゃくといんげんのいためもの とりのからあげ ポークビーイズ マンゴー	卵 乳・卵		 さば 鶏肉 豚肉・鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	
10 (火)	コロッケパン ポロネーゼ とうふナゲット あつやきたまご ハートかまぼこ バターブロッコリー あおりんごゼリー	乳・卵 卵 乳		鶏肉 豚肉 豚肉 鶏肉		りんご りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		26 (木)	ホットドック ツナときのこのわふうパスタ ローストチキン ハーフコーンのあまに ハートかまぼこ ブロッコリー やさいジューゼリー	乳・卵 乳		豚肉・鶏肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	
11 (水)	いなりずし ミルクパン とりにくのでりやき ビーフンいため ぎょうざ かにかまぼこ バナナ	乳・卵 卵 卵		 鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉		りんご バナナ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 小麦 大豆・小麦		27 (金)	おにぎり(さけ) ウインナーパン にくだんごのやさいあんかけ かぼちゃのあまに かにかまぼこフライ むきえだまめ オレンジ	乳・卵 乳 乳		豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉・牛肉	さけ	りんご	大豆 大豆・小麦 大豆・小麦	
12 (木)	ごはん ハンバーグブラウソース ほしがたポテトフライ スパゲティ にんじんグラッセ ほうれんそうとベーコンのソテー あんず	乳・卵 乳		豚肉・鶏肉・牛肉 鶏肉 豚肉・鶏肉		りんご りんご	大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦		30 (月)	おさかなカレーライス ささみフライ ハムソテー シルバーサラダ みかん	乳 卵		豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉	さば	りんご・バナナ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆	
13 (金)	ポークカレーライス ブレーンオムレツ レバーフライ コーンスローサラダ おうとう	乳 卵 乳・卵		豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉		りんご・バナナ もも	大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆										
16 (月)	とりそぼろどん ハムチーズパン サーモンフライ かぼちゃのあまに カリフラワーのソテー ももいろさつまあげ オレンジ	乳・卵 卵 卵		鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉	さけ	りんご オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆										
17 (火)	おにぎり(こなんぶ) クリームクロワッサン にくだんごのチリソース チーズちくわ やさいよせやき ほうれんそうのごまあえ グレープフルーツ	乳・卵 乳 乳・卵		豚肉・鶏肉・牛肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	ごま油									ごま

※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性もあります
※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。
ご了承ください。