



2025 年 4 月の献立（彩ほっとランチ）

〈 ごあいさつ 〉

柔らかな春の陽ざしに心和我季節になりました。ご入園・ご進級おめでとうございます。

安心・安全を第一に、皆様に喜ばれるおいしい給食をお届けしたいと考えております。

今年度もよろしく願ひいたします。

日 付		主 食	お か す	1人分 のエネルギー	体 を つ く る	熱 や 力 に な る	体 の 調 子 を 整 え る
1 (火)	🍴	ごはん	ビビンバひきにく、チヂミ、きんしたまご さんしょくナムル、グレープフルーツ、はるさめスープ	423kcal 14.6g	豚肉、卵、ゼラチン	米、砂糖、小麦粉、米粉、澱粉 油、はちみつ、ごま油、ごま、春雨	にんにく、生姜、玉ねぎ、にら、ほうれん草、キャベツ 人参、グレープフルーツ、ねぎ、椎茸、わかめ
2 (水)		ごはん	だんしゃくコロッケ、やさしいため、ジャンボシュウマイ かにかまぼこ、いちご、マカロニサラダ、とんじる	513 14.7	豚肉、たちうお、ゼラチン、卵、鶏肉、えび かに、いとより、えそ、たら、豆腐、みそ	米、パン粉、じゃがいも、砂糖、澱粉 油、小麦粉、マカロニ、マヨネーズ、こんにゃく	玉ねぎ、キャベツ、人参、いちご、コーン、グリーンピース 大根、ねぎ
3 (木)	🍴	ボークカレーライス	しろみざかなフライ、ほうれんそうオムレツ、ウインナー ひじきのサラダ、ようなし、マンゴー	461 15	豚肉、脱脂粉乳、チーズ、たら、卵、鶏肉	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉、ごま	玉ねぎ、人参、トマト、パナナ、りんご、にんにく ほうれん草、ひじき、枝豆、コーン、洋梨缶、マンゴー缶
4 (金)	🍴	ハンバーガー クリームクロワッサン	とりのからあげ、ナポリタン、ハートかまぼこ バターブロッコリー、あおりんごゼリー、キャベツのしらすあえ、きせつのスープ	430 14.1	卵、鶏肉、脱脂粉乳、豚肉、ぐち、たら ふえだい、しらす干し	小麦粉、砂糖、パン粉、油、マヨネーズ マーガリン、澱粉、バター、ごま	玉ねぎ、にんにく、生姜、りんご、トマト、ピーマン マッシュルーム、ブロッコリー、りんご缶、キャベツ、きゅうり、人参、もやし、アスパラガス、筍
7 (月)		ごはん	さけのなかおちカツ、だしまきたまご、マカロニいため てりやきミートボール、こうやどうふのふくめに、パイン、プルーン、じゃがいもとたまねぎのみそしる	463 13.5	鮭、ゼラチン、かつお節、卵、豚肉、鶏肉 高野豆腐、みそ	米、小麦粉、パン粉、砂糖、マヨネーズ 油、澱粉、マカロニ、ごま、じゃがいも	キャベツ、玉ねぎ、枝豆、いんげん、パイン缶、プルーン
8 (火)		ごはん	ボークチャップ、かぼちゃコロッケ、キャベツ にんじんかまぼこ、いちご、ほうれんそうのごまあえ、とうふとなめこのみそしる	451 15.4	豚肉、たら、豆腐、みそ	米、油、砂糖、小麦粉、パン粉 じゃがいも、マーガリン、澱粉、ごま	玉ねぎ、トマト、プルーン、にんにく、かぼちゃ、キャベツ ほうれん草、いちご、なめこ
9 (水)	🍴	けんちんうどん	ちくわのいそべてんぷら、さつまいものてんぷら、ブロッコリー むきえだまめのとりそぼろいため、グレープフルーツ	363 11	豆腐、鶏肉、いとより、たちうお、卵	里芋、澱粉、小麦粉、砂糖、油 さつまいも	人参、ごぼう、あおさ、ブロッコリー、枝豆、グレープフルーツ
10 (木)		おにぎり(おかか) こくとうパン	とりにくのみそやき、あつやきたまご、かにシュウマイ あおのりポテト、にんじんしりしり、オレンジ、こまつなとだけこのすましじる	419 14.5	おから、かつお節、さば節、まぐろ節、鶏肉、みそ 卵、たちうお、たら、えび、かに、ツナ	米、砂糖、小麦粉、黒糖、マーガリン 油、じゃがいも、澱粉	のり、生姜、玉ねぎ、あおさ、人参、オレンジ 小松菜、筍
11 (金)	🍴	ごはん	ハンバーグきのこたまねぎソース、ハーフコーンのあまに、あかかぶかまぼこ ほうれんそうのソテー、しらだきのそぼろに、マンゴー、ようなし、はくさいのスープ	426 11.5	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、たら	米、バター、砂糖、澱粉、油 白滝	玉ねぎ、しめじ、コーン、ほうれん草、人参、枝豆 マンゴー缶、洋梨缶、白菜
14 (月)	🍴	ハヤシライス	えびフライ、やさしいため、ブレンオムレツ ハムソテー、ポテトサラダ、あんず、パイン	477 13.5	豚肉、卵、えび、鶏肉	米、小麦粉、砂糖、澱粉、油 パン粉、米粉、じゃがいも、マヨネーズ	マッシュルーム、玉ねぎ、キャベツ、人参、コーン、ブロッコリー あんず缶、パイン缶
15 (火)	🍴	しょうゆラーメン	チャーシュー、にくだんごのチリソース、ねぎメンマイため ぎょうざ、なると、わかめナムル、オレンジ	320 11.3	鶏肉、ゼラチン、豚肉、みそ、牛肉、いとより えそ、たら、卵	中華麺、ごま油、砂糖、はちみつ、パン粉 油、澱粉、小麦粉、ごま	にんにく、玉ねぎ、ねぎ、生姜、筍、にら キャベツ、わかめ、オレンジ
16 (水)	🍴	ちゅうかどん	はるまき、えびシュウマイ、ブロッコリーのスープに パンパンジーサラダ、だいがくいも	492 14.2	豚肉、鶏肉、たちうお、たら、えび、かに 卵	米、砂糖、ごま油、澱粉、小麦粉 春雨、油、ごま、さつまいも、黒糖	人参、白菜、椎茸、ヤングコーン、キャベツ、筍 玉ねぎ、ブロッコリー、きゅうり、レモン果汁
17 (木)		ごはん	あかうおのしおやき、わふうオムレツ、きんぴらごぼう とりのからあげ、にくじゃが、グレープフルーツ、たまねぎとわかめのみそしる	416 15.7	赤魚、かまぼこ、卵、鶏肉、脱脂粉乳、豚肉 みそ	米、澱粉、砂糖、油、小麦粉 じゃがいも、こんにゃく	こねぎ、ごぼう、人参、にんにく、生姜、玉ねぎ グレープフルーツ、わかめ
18 (金)	🍴	ごはん	サイコロステーキ、やさいとわかめのとうにゅうよせ、もやしいため あじのさんがやき、いんげんソテー、アロエ、マンゴー、ほうれんそうのスープ	559 14.3	鶏肉、牛肉、豆乳、あじ、みそ、豚肉	米、砂糖、米粉、澱粉、油	玉ねぎ、レモン果汁、かぼちゃ、わかめ、人参、もやし ごぼう、筍、ねぎ、いんげん、アロエ、マンゴー缶、ほうれん草
21 (月)	🍴	コロッケパン クリームクロワッサン	チキンナゲット、ポロネーゼ、ハートかまぼこ バターブロッコリー、やさいジュースゼリー、こまつなのしおこんぶソテー、コーンポタージュ	413 12.6	卵、脱脂粉乳、鶏肉、豚肉、ぐち、たら ふえだい、牛乳、チーズ	小麦粉、砂糖、マーガリン、パン粉、じゃがいも 澱粉、油、バター	玉ねぎ、人参、コーン、ブロッコリー、野菜ジュース、小松菜 塩昆布
22 (火)	🍴	うどん	やさいかきあげ、かぼちゃのてんぷら、かにかまぼこ わかめのあえもの、おうとう、ようなし	364 8.6	油揚げ、豚肉、いとより、えそ、たら、えび かに、卵	砂糖、小麦粉、油、澱粉、ごま	ねぎ、人参、ごぼう、春菊、玉ねぎ、かぼちゃ わかめ、黄桃缶、洋梨缶
23 (水)	🍴	ボークカレーライス	レバーフライ、ブレンオムレツ、ハムソテー コールスローサラダ、フルーツヨーグルト	518 13	豚肉、脱脂粉乳、チーズ、鶏レバー、卵、鶏肉 ヨーグルト	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、トマト、パナナ、りんご、にんにく キャベツ、コーン、ブロッコリー、黄桃缶、パイン缶、レモン果汁
24 (木)	🍴	ごはん	ハンバーグブラウンソース、うすまきポテト、スパゲティ にんじんグラッセ、ほうれんそうとベーコンのソテー、プルーン、あんず、しおこうじスープ	490 11.5	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、脱脂粉乳	米、砂糖、小麦粉、澱粉、じゃがいも 油、バター	玉ねぎ、人参、ほうれん草、プルーン、あんず缶、キャベツ
25 (金)	🍴	みそラーメン	チャーシュー、やさしいため、てりやきミートボール こぶたかまぼこ、コーンバターしょうゆいため、だいがくいも	342 10.4	みそ、豚肉、卵、鶏肉、いとより、えそ たら	中華麺、油、砂糖、ごま、ごま油 はちみつ、パン粉、澱粉、バター、さつまいも、黒糖	玉ねぎ、生姜、にんにく、キャベツ、人参、にら コーン、レモン果汁
28 (月)	🍴	おにぎり(こんぶ) ツナマヨネーズパン	しろみざかなのフルーツソース、ほうれんそうオムレツ、むきえだまめ ベイクドポテト、オレンジ、ジュリアンヌスープ	369 11.1	ツナ、卵、たら	米、砂糖、小麦粉、マヨネーズ、油 マーガリン、澱粉、じゃがいも、バター	生姜、のり、昆布、玉ねぎ、野菜ジュース、レモン果汁 パセリ、ほうれん草、枝豆、オレンジ、キャベツ、人参、椎茸
29 (火)		〈しょうわのひ〉					
30 (水)	🍴	ごはん	みそつくね、ちくわのいそべてんぷら、マカロニいため にんじんかまぼこ、ウインナー、だいこんのもの、グレープフルーツ、チンゲンサイのスープ	371 12	鶏肉、ゼラチン、むきみそ、みそ、いとより、たちうお 卵、豚肉、たら	米、パン粉、砂糖、澱粉、小麦粉 油、マカロニ	ごぼう、筍、ねぎ、人参、玉ねぎ、あおさ 枝豆、ほうれん草、いんげん、大根、グレープフルーツ、チンゲン菜

〈 一口メモ 〉

★三色食品群について

食べものが体の中でどんな働きをするかによって赤黄緑の3色で分類したものを「三色食品群」といい献立表の右上に記載されている項目が3つの働きです。

体内での働きを色で表すことで誰にでもわかりやすく示しています。1日の食事のメニューを考えると、この3色がそろるようにするとバランスのよい食事になります。

赤(体をつくる)・・・たんぱく質を含み筋肉や血液になる食品です

肉、魚、卵、乳、乳製品、豆など

黄(熱や力になる)・・・炭水化物や糖質を含みエネルギーのもとになる食品です

米、パン、麺類、いも類、油、砂糖など

緑(体の調子を整える)・・・ビタミン・ミネラル類を多く含む消化吸収の補助や免疫力を高めるなど体の調子を整える食品です

野菜、果物、きのこなど

*食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

*スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。

*魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。

*アレルギーの詳細につきましては、アレルギー一覧表にてご確認ください。

株 式 会 社 幼 稚 園 給 食

<http://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場
龍ヶ崎工場
佐倉工場

船橋市三咲5-32-21
龍ヶ崎市川原代町3997-1
佐倉市神門439

TEL 047-448-1388 (代)
TEL 0297-63-0122 (代)
TEL 043-498-8500 (代)



弊社は、1973 年に千葉県唯一の幼稚園児専門の給食センターとして発足し、おかげさまで、創業 52 年となります。

現在、船橋・龍ヶ崎・佐倉の 3 つの工場から約 350 園の幼稚園・こども園・保育園に給食をお届けし 5 万名のお子様に食べていただいております。

弊社の給食は、経営理念「健やかな子供の育成に寄与することをもって社会的使命とし、共に成長する」に沿い、安全でおいしく、栄養のバランスがとれた食事を納得できる価格で提供する事によって、保護者の皆様にもご満足いただけると確信しています。

私共は、お子様が食べることを楽しみにし、完食する喜びを味わうことができる給食を目指しています。主食は白米のみではなく、ハンバーガーやミニ丼なども取り入れ、献立に変化をつけることでお子様に喜んでいただいております。また、お子様の長期的な健康に留意し、味つけは薄味を心がけ、添加物を出来る限り控え、野菜は県学校給食基準に従い加熱調理をするなど安心・安全を第一に製造しております。

毎日の献立の写真や主な食材の産地、給食に含まれるアレルギーについては弊社ホームページ(<https://www.y-kyushoku.co.jp>) の中の「本日 & 今月の献立」に掲載しておりますのでご覧ください。

弊社本社工場では 2020 年 1 月に HACCP 認証 (JFS-B 規格適合 JFS-B20000610) を取得いたしました。HACCP とは食品など事業者自らが食中毒菌汚染や異物混入などの危害要因を把握した上で、原材料の入荷から製品の出荷に至る全行程の中で、それらの危害要因を除去または低減させるために特に重要な工程を管理し、食品の安全性を確保しようとする衛生管理の手法です。この衛生管理プログラムを活かし、より一層安心・安全・笑顔をお届けできるよう努力して参ります。

今後ともよろしくお願い申し上げます。

株式会社 幼稚園給食
代表取締役 平田 章

献立について

弊社では、厚生労働省で定めている「日本人の食事摂取基準（3 歳から 5 歳）」に基づき献立を作っています。給食では、あらかじめ主菜・副菜を盛りつけた専用食器と共に、汁物やカレーなどを保温容器でお届けしています。汁物などを幼稚園で盛りつけていただくため、温かい状態で食べることができます。給食でいろいろな食材に出会うことによりたくさんの食材を知り、楽しく食べられるようになることを願っています。

給食では、ミニトマトやブドウ、うずらの卵などの誤嚥の可能性が高いと思われる食材については使用を控えておりますが、給食を食べるときには、のどに詰まらせることがないようにお子様の口で適当な大きさに噛み切りよく噛んで食べるようにご家庭でお話しいたきますと大変ありがたく思います。また、魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに入っていることもありますのでご注意ください。

なお、アレルギー症状が強く出る可能性がある落花生・ソバは、通常食・除去食とも給食の原材料に使用していません。

主食のご飯・麺類について

主食のご飯やうどんなどの麺類は、食べやすく 1 食ずつ包装したものを、保温箱に入れ温かい状態でお届けしています。注文数より多めにお届けいたしますので、おかわりを希望するお子様にも対応することができ、ご飯とおかずを分けてお届けすることにより、温度差による食品の劣化を防ぐこともできます。麺類を保温してお届けすることで、温かいものをより温かく召し上がることができるようになりました。

除去食について

通常食より卵・乳・エビ・カニを除去代替した「除去食」を用意しております。

十分注意して調理しておりますが、同じ工場内で卵・乳・エビ・カニを使った調理を行い、食器の洗浄には通常の給食と同じ洗浄機を使用しておりますので、アレルギー症状の強いお子様はお自宅からお弁当をお持ちになることをお勧め致します。

また、除去食の詳細を記載いたしました「除去食仕様書」、通常の給食および除去食に含まれるアレルギー 28 品目を表示してある「アレルギー一覧表」を作成しています。

除去食の注文、除去食仕様書、アレルギー一覧表につきましては、幼稚園様を通じてお申し付けください。

なお、ご質問などございましたら担当工場にて栄養士がお応えしますのでご連絡ください。

安全のためのお願い

弊社の給食は、添加物を控えて作っております。衛生面・安全面から、給食をご自宅に持ち帰る事はご遠慮くださいますようお願いいたします。

2025年 4月の除去食献立アレルギー一覧表(彩ほっとランチ)

株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
1 (火)	ごはん ビビンバひきにく チヂミ きんしたまご さんしよくナムル グレープフルーツ はるさめスープ	はるまき ほそぎりかまぼこ			豚肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま	16 (水)	ちゅうかどん はるまき えびシュウマイ ブロッコリーのスープに パン・パンジーサラダ だいがくいも	シュウマイ パン・パンジーサラダ			豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉 鶏肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 小麦 大豆・小麦	ごま油 ごま油 ごま油・ごま
2 (水)	ごはん だんしゃくコロツケ やさしいため ジャンボシュウマイ かにかまぼこ いちご マカロニサラダ とんじる	 ジャンボシュウマイ あかかぶかまぼこ マカロニサラダ とんじる			豚肉 豚肉・鶏肉 豚肉			大豆・小麦 小麦 大豆		17 (木)	ごはん あかうおのしおやき わふうオムレツ きんぴらごぼう とりのからあげ にくじゃが グレープフルーツ たまねぎとわかめのみそしる	やさいよせやき とりのからあげ			 鶏肉 豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	
3 (木)	ボークカレーライス しろみぎかなフライ ほうれんそうオムレツ ウインナー ひじきのサラダ ようなし マンゴー	ボークカレーライス さつまいものレモンに ひじきのサラダ			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦 小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油	18 (金)	ごはん サイコロステーキ やさいとわかめのとうにゅうよせ もやさしいため あじのさんがやき いんげんソテー アロエ、 マンゴー ほうれんそうのスープ	ぶたにくのステーキソースいため このはがたとうふよせ			豚肉 鶏肉 豚肉 豚肉・鶏肉	さば		大豆・小麦 大豆 大豆・小麦	
4 (金)	ハンバーガー クリームクロワッサン とりのからあげ ナポリタン ハートかまぼこ バターブロッコリー あおりんごゼリー キャベツのしらすあえ きせつのスープ	ハンバーガー いちごジャムサンド とりのからあげ ブロッコリーのコンソメに			豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉・鶏肉	りんご・オレンジ		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま	21 (月)	コロツケパン クリームクロワッサン チキンナゲット ポロネーゼ ハートかまぼこ バターブロッコリー やさいジュースゼリー こまつなのしおこんぶソテー コーンポタージュ	コロツケパン ブルーベリージャムサンド チキンナゲット ブロッコリーのコンソメに コーンポタージュ			鶏肉 豚肉 鶏肉	りんご	りんご・オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	
7 (月)	ごはん さけのなかおカツ だしまきたまご マカロニいため てりやきミートボール こうやどうふのふくめに ハイン ブルー じゃがいもとたまねぎのみそしる	しろみぎかなフライ コーンしゅうまい てりやきミートボール			豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉	りんご	りんご・オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま	22 (火)	うどん やさいかきあげ かぼちゃのてんぷら かにかまぼこ わかめのあえもの おうとう ようなし	トマトかまぼこ					もも	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 小麦	ごま
8 (火)	ごはん ボークチャップ かぼちゃコロツケ キャベツ にんじんかまぼこ いちご ほうれんそうのごまあえ とうふとなめこのみそしる				豚肉・鶏肉	りんご		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆		23 (水)	ボークカレーライス レバーフライ ブレーンオムレツ ハムソテー コールスローサラダ フルーツヨーグルト	ボークカレーライス ハーフコーンのあまに コールスローサラダ クラッシュゼリー			豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉			小麦 大豆・小麦 大豆 大豆	
9 (水)	けんちんうどん ちくわのいそべてんぷら さつまいものてんぷら ブロッコリー むきえだまめのとりそぼろいため グレープフルーツ	ちくわのいそべてんぷら			鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 小麦		24 (木)	ごはん ハンバーグブラウンソース うずまきポテト スパゲティ にんじんグラッセ ほうれんそうとベーコンのソテー ブルー あんず しおこうじスープ	ハンバーグブラウンソース ポテトフライ			豚肉・鶏肉 鶏肉	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦		
10 (木)	おにぎり(おかか) ことうパン とりにくのみそやき あつやきたまご かにシュウマイ あおのりポテト にんじんしりしり オレンジ こまつなとだけこのすましじる	りんごジャムサンド はながんものふくめに ジャンボシュウマイ にんじんしりしり			鶏肉	さば	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦		25 (金)	みそラーメン チャーシュー やさしいため てりやきミートボール こぶたかまぼこ コーンバターしょうゆいため だいがくいも	てりやきミートボール ハートかまぼこ コーンしょうゆいため			豚肉 豚肉 鶏肉 豚肉・鶏肉	りんご・オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油・ごま ごま	
11 (金)	ごはん ハンバーグきのこたまねぎソース ハーフコーンのあまに あかかぶかまぼこ ほうれんそうのソテー しらたきのそぼろに マンゴー ようなし はくさいのスープ	ハンバーグきのこたまねぎソース			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦		28 (月)	おにぎり(こんぶ) ツナマヨネーズ・パン しろみぎかなのフルーツソース ほうれんそうオムレツ むきえだまめ ベイクドポテト オレンジ ジュリアンヌスープ	ツナパン チキンナゲット ベイクドポテト ジュリアンヌスープ			鶏肉	りんご・オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆		
14 (月)	ハヤシライス えびフライ やさしいため ブレーンオムレツ ハムソテー ポテトサラダ あんず ハイン	はたてふうみフライ かぼちゃのあまに ポテトサラダ			豚肉 豚肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		30 (水)	ごはん みそつくね ちくわのいそべてんぷら マカロニいため にんじんかまぼこ ウインナー だいこんのもの グレープフルーツ チンゲンサイのスープ	ちくわのいそべてんぷら			ゼラチン・鶏肉 豚肉・鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	
15 (火)	しょうゆラーメン チャーシュー にくだんごのチリソース ねぎメンマいため ぎょうざ なると わかめナムル オレンジ	にくだんごのチリソース ねぎメンマいため ハートかまぼこ			ゼラチン・豚肉・鶏肉 豚肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉	さば		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	ごま油 ごま油 ごま油 ごま油・ごま		※アレルギー項目 該当28品目名								
											※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。 ※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性もあります								

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性もあります
※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。ご了承ください。

2025年 4月の通常食献立アレルギー一覧表(彩ほっとランチ)

株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
1 (火)	ごはん ピビンバひきにく チヂミ きんしたまご さんしよくナムル グレープフルーツ はるさめスープ	卵		豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦		16 (水)	ちゅうかどん はるまき えびシュウマイ ブロッコリーのスープに パンパンジーサラダ だいがくいも	卵	かに・えび	豚肉・鶏肉 鶏肉 ゼラチン・豚肉・鶏肉 鶏肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油 ごま油 ごま ごま油・ごま
2 (水)	ごはん だんしゃくコロッケ やさしいため ジャンボシュウマイ かにかまぼこ いちご マカロニサラダ とんじり			豚肉 豚肉・鶏肉 ゼラチン・豚肉・鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦		17 (木)	ごはん あかうおのしおやき わふうオムレツ きんぴらごぼう とりのからあげ にくじゃが グレープフルーツ たまねぎとわかめのみそしる	卵 乳・卵		 鶏肉 豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	
3 (木)	ポークカレーライス しろみざかなフライ ほうれんそうオムレツ ウインナー ひじきのサラダ ようなし マンゴー	乳 卵 卵		豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉		りんご・バナナ りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆		18 (金)	ごはん サイコロステーキ やさいとわかめのとうにゅうよせ もやしいため あじのさんがやき いんげんソテー アロエ、 マンゴー ほうれんそうのスープ	乳		鶏肉・牛肉 鶏肉 豚肉 豚肉・鶏肉			大豆・小麦 大豆 大豆・小麦	
4 (金)	ハンバーガー クリームクロワッサン とりのからあげ ナポリタン ハートかまぼこ バターブロッコリー あおりんごゼリー キャベツのしらすあえ きせつのスープ	乳・卵 乳・卵 乳・卵 乳		豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉		りんご・オレンジ りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま ごま	21 (月)	コロッケパン クリームクロワッサン チキンナゲット ポロネーゼ ハートかまぼこ バターブロッコリー やさいジュースゼリー こまつなのしおこんぶソテー コーンポタージュ	乳・卵 乳・卵 乳 乳		鶏肉 鶏肉 豚肉 鶏肉 豚肉・鶏肉		りんご りんご・オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 小麦	
7 (月)	ごはん さけのなかおちカツ だしきたまご マカロニいため てりやきミートボール こうやどうふのふくめに パイン ブルー じゃがいもとたまねぎのみそしる	卵 卵 乳・卵		ゼラチン 豚肉・鶏肉 鶏肉	さけ		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま	22 (火)	うどん やさいかきあげ かぼちゃのてんぶら かにかまぼこ わかめのあえもの おうとう ようなし	卵	かに・えび			もも	大豆・小麦 大豆・小麦 小麦	ごま
8 (火)	ごはん ポークチャップ かぼちゃコロッケ キャベツ にんじんかまぼこ いちご ほうれんそうのごまあえ とうふとなめこのみそしる			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	ごま	23 (水)	ポークカレーライス レバーフライ ブレンオムレツ ハムソテー コールスローサラダ フルーツヨーグルト	乳 卵 乳・卵 乳・卵		豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉		りんご・バナナ もも	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆 大豆・小麦	
9 (水)	ごはん けんちんうどん ちくわのいそべてんぶら さつまいもてんぶら ブロッコリー むきえだまめのとりそぼろいため グレープフルーツ	卵		鶏肉 豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦 小麦		24 (木)	ごはん ハンバーグブラウンソース うずまきポテト スパゲティ にんじんグラッセ ほうれんそうとベーコンのソテー ブルー あんず しおこうじスープ	乳・卵 乳 乳		豚肉・鶏肉・牛肉 鶏肉 豚肉・鶏肉	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		
10 (木)	おにぎり(おかか) こくとうパン とりにくのみそやき あつやきたまご かにシュウマイ あおのりポテト にんじんしりしり オレンジ こまつなとたけのこのすましじる	乳 卵 卵 卵 卵			さば さば		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		25 (金)	みそラーメン チャーシュー やさしいため てりやきミートボール こぶたかまぼこ コーンバターしょうゆいため だいがくいも	 乳・卵 乳		豚肉 豚肉 鶏肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油・ごま ごま
11 (金)	ごはん ハンバーグきのこたまねぎソース ハーフコーンのあまに あかかぶかまぼこ ほうれんそうのソテー しらたきのそぼろに マンゴー ようなし はくさいのスープ	乳・卵		豚肉・鶏肉・牛肉 鶏肉 豚肉		りんご	大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦		28 (月)	おにぎり(こんぶ) ツナマヨネーズパン しろみざかなのフルーツソース ほうれんそうオムレツ むきえだまめ ベイクドポテト オレンジ ジュリアンヌスープ	乳・卵 卵 乳			りんご りんご・オレンジ オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆 大豆		
14 (月)	ハヤシライス えびフライ やさしいため ブレンオムレツ ハムソテー ポテトサラダ あんず パイン	卵 卵 卵 卵	えび	豚肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆 大豆		30 (水)	ごはん みそつくね ちくわのいそべてんぶら マカロニいため にんじんかまぼこ ウインナー だいこんのにも グレープフルーツ チンゲンサイのスープ	卵		ゼラチン・鶏肉 豚肉 豚肉・鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	
15 (火)	しょうゆラーメン チャーシュー にくだんごのチリソース ねぎメンマいため ぎょうざ なると わかめナムル オレンジ	 乳 乳 卵		ゼラチン・豚肉・鶏肉 豚肉 豚肉・鶏肉・牛肉 ゼラチン・鶏肉 豚肉・鶏肉	さば		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	ごま油 ごま油 ごま油・ごま ごま油・ごま		※アレルギー項目 該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)
※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。 ※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性もあります																	

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性もあります
※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。ご了承ください。