



2025 年 5 月の献立（彩ほっとランチ）

く ごあいさつ

新緑が美しく、風薫るさわやかな季節となりました。

入園・進級して1か月が経ち、新しい園生活にも慣れてきましたか？

今月もよろしく願いいたします。

日 付		主 食	お か す	エネルギー ﾀﾞﾀﾞ ｸﾏﾙ 質	体 を つ くる	熱 や 力 に な る	体 の 調 子 を 整 え る
1 (木)	🍴	ウインナーパン バナラむしパン	サーモンフライ、かぼちゃのあまに、カリフラワーソテー、こいのぼりかまぼこ 	454kcal 12.3g	豚肉、卵、脱脂粉乳、鮭、たら	小麦粉、砂糖、マーガリン、マヨネーズ、油 パン粉、澱粉、マカロニ	かぼちゃ、カリフラワー、ほうれん草、えのき、みかん缶、人参 トマト、玉ねぎ、キャベツ
2 (金)	🍴	あおなにおにぎり はいがパン	キャベツメンチカツ、ポロニアソーセージ、むきえだまめソテー ちゅうかきりぼしだいこんサラダ、 グレープフルーツ、 クリームシチュー	425 12.9	卵、鶏肉、豚肉、牛乳、脱脂粉乳、チーズ	米、小麦粉、小麦胚芽、ライ麦粉、砂糖 マーガリン、パン粉、油、澱粉、バター、ごま油、ごま、じゃがいも	しそ、大根葉、キャベツ、玉ねぎ、トマト、ブルーン 枝豆、切干大根、人参、きゅうり、グレープフルーツ、コーン
5 (月)		〈こどものひ〉					
6 (火)		〈ふりかえきゅうじつ〉					
7 (水)	🍴	ホットドック クリームクロワッサン	ローストチキン、 ツナときのこのわふうパスタ、 ハートかまぼこ ブロッコリー、 コーンペーコンソテー、 オレンジ、 コンソメスープ	384 14.2	卵、脱脂粉乳、豚肉、鶏肉、ツナ、ぐち たら、ふえだい	小麦粉、砂糖、マーガリン、油、澱粉	玉ねぎ、しめじ、ブロッコリー、コーン、いんげん、オレンジ 人参
8 (木)	🍴	ちゅうかあなかけラーメン	にくだんごのチリソース、 やさいよせやき、 ほうれんそうのごまあえ あげょうざ、 ようなし、 あんず	437 13.4	豚肉、ゼラチン、鶏肉、牛肉、たら	中華麺、ごま油、砂糖、澱粉、油 パン粉、ごま、小麦粉	筍、人参、白菜、椎茸、玉ねぎ、ねぎ 生姜、にんにく、あおさ、コーン、キャベツ、ほうれん草、洋梨缶、あんず缶
9 (金)	🍴	ごはん	ぶたにくのしょうがいため、 だしまきたまご、 キャベツ えびフライ、 きりぼしだいこんのにも、 おうとう、 バイン、 きせつのスープ	459 13.9	豚肉、かつお節、卵、えび、油揚げ	米、砂糖、油、小麦粉、パン粉	生姜、玉ねぎ、人参、キャベツ、切干大根、黄桃缶 バイン缶、アスパラガス、筍
12 (月)	🍴	おさかなカレーライス	ささみフライ、 はなやさいのソテー、 ハムソテー シルバーサラダ、 みかん、 あんず	542 14.8	さば、ツナ、脱脂粉乳、チーズ、鶏肉、豚肉	米、じゃがいも、油、バター、小麦粉 澱粉、砂糖、はちみつ、パン粉、春雨、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、にんにく、生姜、トマト、バナナ りんご、カリフラワー、ブロッコリー、コーン、いんげん、みかん缶、あんず缶
13 (火)	🍴	まーぼーどうふどん	はるまき、 にんじんあまに、 コーンしゅうまい ちくわとピーマンのいためもの、 だいがくいも	499 12.7	豆腐、豚肉、みそ、鶏肉、大豆、いとより えそ、たちうお	米、砂糖、ごま、ごま油、澱粉 小麦粉、春雨、油、さつまいも、黒糖	ねぎ、にんにく、生姜、キャベツ、筍、玉ねぎ 椎茸、人参、コーン、ピーマン、レモン果汁
14 (水)		おにぎり(うめ) ハムチーズパン	とりにくのスタミナやき、 だいこんのきんぴら、 クリーミーコロッケ ブロッコリーのおかかあえ、 ツナとえだまめのサラダ、 パナナ、 たまねぎとあぶらあげのみそしる	447 13.4	豚肉、卵、脱脂粉乳、クリームチーズ、鶏肉、カニかま ゼラチン、えび、かに、おから、かつお節、さば節、まぐろ節、ツナ、油揚げ、みそ	米、はちみつ、小麦粉、砂糖、マーガリン 油、ごま油、ごま、パン粉、バター	梅、のり、りんご、にんにく、生姜、大根 人参、ブロッコリー、枝豆、キャベツ、バナナ、レモン果汁、玉ねぎ
15 (木)		ごはん	さばのカレーしょうゆやき、 キャベツ、 チキンナゲット さつまいものあまに、 いりどうふ、 あんず、 ようなし、 じゃがいもとわかめのみそしる	498 13.4	さば、鶏肉、脱脂粉乳、かつお節、卵、豆腐 みそ	米、油、小麦粉、澱粉、さつまいも 砂糖、じゃがいも	キャベツ、椎茸、人参、あんず缶、洋梨缶、わかめ
16 (金)	🍴	ごはん	ビーフミニステーキ、 ほしがたポテトフライ、 スパゲティ にんじんグラッセ、 こまつなのしおこんぶソテー、 バイン、 おうとう、 オニオンスープ	452 11.8	牛肉、ゼラチン、豚肉	米、砂糖、米粉、じゃがいも、油 小麦粉、バター	玉ねぎ、レモン果汁、人参、小松菜、塩昆布、バイン缶 黄桃缶
19 (月)		いなりずし ミルクパン	ぶたにくのしぐれに、 キャベツメンチカツ、 ブロッコリーのスープに チーズちくわ、 にんじんごまきんぴら、 オレンジ、 はくさいとえのきのみそしる	442 14.1	油揚げ、卵、牛乳、豚肉、鶏肉、いとより チーズ、みそ	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、油 パン粉、澱粉、ごま、ごま油	玉ねぎ、ごぼう、生姜、キャベツ、ブロッコリー、人参 オレンジ、白菜、えのき
20 (火)	🍴	うどん	とりてん、 かぼちゃのてんぷら、 かにかまぼこ ほうれんそうのなめたけあえ、 グレープフルーツ	361 16.5	油揚げ、豚肉、鶏肉、卵、いとより、えそ たら、えび、かに	砂糖、小麦粉、澱粉、油	ねぎ、人参、にんにく、生姜、かぼちゃ、ほうれん草 えのき、グレープフルーツ
21 (水)		ごはん	だんしゃくコロッケ、 やさいいため、 ジャンボシュウマイ ももいろさつまあげ、 マカロニサラダ、 おうとう、 ようなし、 とんじる	531 14	豚肉、たちうお、ゼラチン、卵、鶏肉、えび かに、えそ、たら、豆腐、みそ	米、パン粉、じゃがいも、砂糖、澱粉 油、小麦粉、マカロニ、マヨネーズ、こんにゃく	玉ねぎ、キャベツ、人参、コーン、グリーンピース、黄桃缶 洋梨缶、大根、ねぎ
22 (木)	🍴	ボークカレーライス	しろみざかなフライ、 ほうれんそうオムレツ、 ウインナー ひじきのサラダ、 あんず、 マンゴー	456 15	豚肉、脱脂粉乳、チーズ、たら、卵、鶏肉	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉、ごま	玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく ほうれん草、ひじき、枝豆、コーン、あんず缶、マンゴー缶
23 (金)	🍴	ハンバーガー クリームクロワッサン	とりのからあげ、 ナポリタン、 ハートかまぼこ バターブロッコリー、 やさいジュースゼリー、 キャベツのしらすあえ、 きせつのスープ	427 14.1	卵、鶏肉、脱脂粉乳、豚肉、ぐち、たら ふえだい、しらす干し	小麦粉、砂糖、パン粉、油、マヨネーズ マーガリン、澱粉、バター、ごま	玉ねぎ、にんにく、生姜、りんご、トマト、ピーマン マッシュルーム、ブロッコリー、野菜ジュース、キャベツ、きゅうり、人参、アスパラガス、筍
26 (月)		おにぎり(ツナマヨネーズ) はいがパン	トンカツ、 やさいとわかめのとうにゅうせ、 ビーフンいため にんじんあまに、 とりレバーのあまからに、 ようなし、 あんず、 だいこんとあぶらあげのみそしる	419 12.5	かつお、卵、豚肉、みそ、豆乳、鶏レバー 油揚げ	米、砂糖、マヨネーズ、小麦粉、小麦胚芽 ライ麦粉、マーガリン、パン粉、油、ごま、米粉、澱粉	玉ねぎ、のり、かぼちゃ、わかめ、人参、キャベツ 生姜、洋梨缶、あんず缶、大根
27 (火)		ごはん	さけのなかおちカツ、 だしまきたまご、 マカロニいため てりやきミートボール、 いんげんのごまあえ、 ブルーン、 バイン、 じゃがいもとたまねぎのみそしる	456 12.3	鮭、ゼラチン、かつお節、卵、豚肉、鶏肉 みそ	米、小麦粉、パン粉、砂糖、マヨネーズ 油、澱粉、マカロニ、ごま、じゃがいも	キャベツ、玉ねぎ、枝豆、いんげん、ブルーン、バイン缶
28 (水)		ごはん	ボークチャップ、 かぼちゃコロッケ、 キャベツ にんじんかまぼこ、 ほうれんそうのおひたし、 パナナ、 とうふとなめこのみそしる	431 13.5	豚肉、たら、かつお節、豆腐、みそ	米、油、砂糖、小麦粉、パン粉 じゃがいも、マーガリン、澱粉	玉ねぎ、トマト、ブルーン、にんにく、かぼちゃ、キャベツ ほうれん草、バナナ、レモン果汁、なめこ
29 (木)	🍴🍴	けんちんうどん	ちくわのいそべてんぷら、 さつまいものてんぷら、 ブロッコリー ももゼリー、 むきえだまめのとりそぼろいため	417 13.2	豆腐、鶏肉、いとより、たちうお、卵	里芋、澱粉、小麦粉、砂糖、油 さつまいも	人参、ごぼう、あおさ、ブロッコリー、黄桃缶、枝豆
30 (金)		おにぎり(おかか) こくとうパン	とりにくのみそやき、 あじのさんがやき、 ほうれんそうシュウマイ あおりのポテト、 にんじんしりしり、 オレンジ、 こまつなとだけのこのすましじる	386 14.3	かつお節、さば節、まぐろ節、おから、鶏肉、みそ あじ、えそ、豚肉、えび、かに、卵、ツナ、たら	米、砂糖、小麦粉、黒糖、マーガリン 油、澱粉、じゃがいも	のり、ごぼう、筍、玉ねぎ、ねぎ、ほうれん草 あおさ、人参、オレンジ、小松菜

く ーロメモ

☆旬の食材「そらまめ」

そらまめは栄養豊富なマメ科の食物。漢字での表記は数種類あり、それぞれ「空豆(未完熟の莢が空に向かって育つことから)」、「蚕豆(蚕の育成を始める時期が旬と同じで、形も似ていることから)」という由来があります。

そらまめには、植物性たんぱく質、カリウム、ビタミンB1・B2が多く含まれています。

さやをむいて豆だけで販売させている便利なものもありますが、空気に触れると鮮度が落ちてしまうので、さやつきのものをおすすめです。さやつきの物を選ぶ時は、さやにツヤがあり鮮やかな緑色のもの、ふっくらと膨らんでいるものを選びましょう。調理の直前に皮をむくとさらに美味しく食べることができます。

子どもたちにさやむきのお手伝いをしてもらい、絵本『そらまめくんのペット』の「くものようにふわふわで、わたのようにやわらかいペット」を自分で触ってみれば食べ物に興味を持つきっかけにも繋がるかもしれません。

そらまめは、香りや味にくせはありますが茹でても焼いても揚げても美味しい食材です。食卓に1品加えるだけでも色鮮やかになるので、この時期にぜひ楽しんでみてください。



*食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

*スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。

*魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。

*アレルギーの詳細につきましては、アレルギー一覧表にてご確認ください。

株 式 会 社 幼 稚 園 給 食

<http://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場

龍ヶ崎工場

佐倉工場

船橋市三咲5－32－21

龍ヶ崎市川原代町3997－1

佐倉市神門439

TEL 047-448-1388 (代)

TEL 0297-63-0122 (代)

TEL 043-498-8500 (代)



2025年 5月の除去食献立アレルギー一覧表(彩ほっとランチ)

株式会社 幼稚園給食

通常食献立		代替献立		卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	通常食献立		代替献立		卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類														
1 (木)	ウインナーパン パニラむしパン サーモンフライ かぼちゃのあまに カリフラワーのソテー こいのぼりかまぼこ ほうれんそうのなめたけあえ クラッシュゼリー ミネストローネ	ウインナーパン レモンクリームサンド しろみざかなフライ				豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		20 (火)	うどん とりてん かぼちゃのてんぷら かにかまぼこ ほうれんそうのなめたけあえ グレープフルーツ	やさいかきあげ トマトかまぼこ				豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦 小麦															
						豚肉・鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		21 (水)	ごはん だんしゃくコロッケ やさしいため ジャンボシュウマイ ももいちさつまあげ マカロニサラダ おうとう ようなし とんじる	ジャンボシュウマイ はながんものふくめに マカロニサラダ			豚肉 豚肉・鶏肉 豚肉	さば		大豆・小麦 小麦 大豆・小麦 大豆・小麦																
2 (金)	あおなおにぎり はいがパン キャベツメンチカツ ポロニアソーセージ むきえだまめソテー ちゅうかきりぼしだいこんサラダ グレープフルーツ クリームシチュー	ロールパン えだまめコロッケ むきえだまめソテー				豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆 大豆・小麦	ごま油・ごま							豚肉			大豆 小麦 大豆・小麦 大豆・小麦															
						鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		22 (木)	ボークカレーライス しろみざかなフライ ほうれんそうオムレツ ウインナー ひじきのサラダ あんず マンゴー	ボークカレーライス あかかぶかまぼこ ひじきのサラダ			豚肉・鶏肉 豚肉		りんご	大豆 小麦 大豆・小麦 大豆																
7 (水)	ホットドック クリームクロワッサン ローストチキン ツナときのこのわふうパスタ ハートかまぼこ ブロッコリー コーンペーコンソテー オレンジ コンソメスープ	クリームシチュー ホットドック ブルーベリージャムサンド				豚肉・鶏肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		23 (金)	ハンバーガー クリームクロワッサン とりのからあげ ナポリタン ハートかまぼこ バターブロッコリー やさしいジュースゼリー キャベツのしらすあえ きせつのスープ	ハンバーガー マーマレードサンド とりのからあげ ブロッコリーのコンソメに			豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉		りんご・オレンジ オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま															
						豚肉・鶏肉	オレンジ		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油 ごま油 ごま ごま油							豚肉・鶏肉	りんご・オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦																
8 (木)	ちゅうかあんかけラーメン にくだんごのチリソース やさいよせやき ほうれんそうのごまあえ あげぎょうざ ようなし あんず	にくだんごのチリソース			ゼラチン・豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉				大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油 ごま油 ごま ごま油							豚肉・鶏肉			大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦															
9 (金)	ごはん ぶたにくのしょうがいため だしまきたまご キャベツ えびフライ きりぼしだいこんのにも おうとう パイン きせつのスープ	こうやどうふのふくめに ほたてふうみフライ			豚肉				大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		26 (月)	おにぎり(ツナマヨネーズ) はいがパン トンカツ やさいとわかめのとうにゅうよせ ビーフンいため にんじんあまに とりレバーのあまからに ようなし あんず だいこんとあぶらあげのみそしる	おにぎり(ツナマヨネーズ) ロールパン トンカツ ポテトフライ			豚肉 豚肉・鶏肉 鶏肉			大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま															
						豚肉・鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆		27 (火)	ごはん さけのなかおちカツ だしまきたまご マカロニいため てりやきミートボール いんげんのごまあえ ブルー パイン じゃがいもとたまねぎのみそしる	しろみざかなフライ とうふナゲット マカロニいため てりやきミートボール			豚肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま ごま															
12 (月)	おさかなカレーライス ささみフライ はなやさいのソテー ハムソテー シルバーサラダ みかん あんず	おさかなカレーライス			鶏肉 鶏肉 鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉	さば	りんご		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆							豚肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま ごま															
						豚肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油・ごま ごま油 ごま油 ごま油・ごま										大豆															
13 (火)	まーぼーどうふどん はるまき にんじんあまに コーンしゅうまい ちくわとピーマンのいためもの だいがくいも				豚肉 鶏肉				大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油・ごま ごま油 ごま油 ごま油・ごま							豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦															
						豚肉・鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油・ごま ごま油 ごま油 ごま油・ごま										大豆 大豆・小麦															
14 (水)	おにぎり(うめ) ハムチーズパン とりにくのスタミナやき だいこんのきんぴら クリーミーコロッケ ブロッコリーのおかかあえ ツナとえだまめのサラダ バナナ たまねぎとあぶらあげのみそしる	ハムパン とうにゅうコロッケ			豚肉 鶏肉		りんご		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	ごま油・ごま ごま油									バナナ 大豆	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 小麦															
						ゼラチン	さば	バナナ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		29 (木)	けんちんうどん ちくわのいそべてんぷら さつまいものてんぷら ブロッコリー ももゼリー むきえだまめのとりそぼろいため	ちくわのいそべてんぷら			鶏肉			もも	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 小麦															
15 (木)	ごはん さばのカレーしょうゆやき キャベツ チキンナゲット さつまいものあまに いりどうふ あんず ようなし じゃがいもとわかめのみそしる	チキンナゲット いりどうふ			鶏肉	さば			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆		30 (金)	おにぎり(おかか) こくとうパン とりにくのみそやき あじのさんがやき ほうれんそうシュウマイ あおのりポテト にんじんしりしり オレンジ こまつなとたけのこのすましじる	いちごジャムサンド シュウマイ			鶏肉 豚肉 豚肉	さば	オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 小麦 大豆・小麦 大豆・小麦																
									大豆・小麦 大豆 大豆・小麦		<table><tr><th>※アレルギー項目 該当28品目名</th><th>卵・乳</th><th>甲殻類</th><th>肉類・ゼラチン</th><th>魚介類</th><th>野菜類・きのこ類・果物類</th><th>穀類・豆類</th><th>種実類</th></tr><tr><td></td><td>卵 乳</td><td>えび かに</td><td>鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン</td><td>さけ さば いか あわび いくら</td><td>やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ</td><td>小麦 大豆 そば(不使用)</td><td>ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 雑花生(不使用)</td></tr></table>										※アレルギー項目 該当28品目名	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)
※アレルギー項目 該当28品目名	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類																												
	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 雑花生(不使用)																												
16 (金)	ごはん ビーフミニステーキ ほしがたポテトフライ スパゲティ にんじんグラッセ こまつなのしおこんぶソテー パイン おうとう オニオンスープ	ぶたにくのステーキソースいため にんじんあまに			豚肉 鶏肉 豚肉				大豆・小麦 大豆 大豆・小麦																										
19 (月)	いなりずし ミルクパン ぶたにくのしぐれに キャベツメンチカツ ブロッコリーのスープに チーズちくわ にんじんごまきんぴら オレンジ はくさいとえのきのみそしる	りんごジャムサンド えだまめコロッケ ちくわのふくめに			豚肉 鶏肉		りんご		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	ごま油・ごま																									
							オレンジ		大豆																										

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性もあります
※特定・推定アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。ご了承ください。

2025年 5月の通常食献立アレルゲン一覧表(彩ほっとランチ)

株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	
1 (木)	ウインナーパン	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦		20 (火)	うどん	卵		豚肉			大豆・小麦		
	パニラむしパン	乳・卵				りんご	大豆・小麦			とりてん			鶏肉			大豆・小麦		
	サーモンフライ	卵			さけ		大豆・小麦			かぼちゃのてんぷら	卵	かに・えび				小麦		
	かぼちゃのあまに									かにかまぼこ								
2 (金)	カリフラワーのソテー			豚肉・鶏肉			大豆・小麦		21 (水)	ほうれんそうのなめたけあえ						大豆・小麦		
	こいのぼりかまぼこ						大豆・小麦			グレープフルーツ								
	ほうれんそうのなめたけあえ						大豆・小麦			ごはん				豚肉				
	クラッシュゼリー			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			だんしゃくコロツケ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
7 (水)	ミネストローネ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦		22 (木)	やさしいため	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉・鶏肉			大豆・小麦		
	あおなおにぎり	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦			ジャンボシュウマイ	卵		豚肉			大豆		
	はいがパン	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ももいろさつまあげ	卵					大豆・小麦		
	キャベツメンチカツ			豚肉			大豆			マカロニサラダ	卵							
8 (木)	ポロニアソーセージ	乳					大豆	ごま油・ごま	23 (金)	おうとう					もも	大豆・小麦		
	むきえだまめソテー						大豆			ようなし				豚肉			大豆	
	ちゅうかきりぼしだいこんサラダ						大豆・小麦			とんじる				豚肉・鶏肉		りんご・バナナ	大豆・小麦	
	グレープフルーツ	乳		豚肉・鶏肉			大豆・小麦			しるみざかなフライ	乳				りんご	大豆・小麦		
9 (金)	クリームシチュー	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦		24 (月)	ほうれんそうオムレツ	卵					大豆		
	ホットドック	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦			ウインナー			豚肉・鶏肉				大豆・小麦	ごま
	ツナときのこのわふうパスタ						大豆・小麦			ひじきのサラダ	卵		豚肉					
	ハートかまぼこ						大豆・小麦			あんず								
12 (月)	ブロッコリー			豚肉・鶏肉					26 (火)	マンゴー								
	コーンペーコンソテー			豚肉・鶏肉		オレンジ	大豆・小麦			ハンバーガー	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦	ごま	
	オレンジ									クリームクロワッサン	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦		
	コンソメスープ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			とりのからあげ	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦		
13 (火)	ちゅうかあんかけラーメン			ゼラチン・豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油	27 (水)	ナポリタン						大豆・小麦		
	にくだんごのチリソース	乳		豚肉・鶏肉・牛肉			大豆・小麦	ごま油		ハートかまぼこ								
	やさいよせやき						大豆・小麦			バターブロッコリー	乳		鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦		
	ほうれんそうのごまあえ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま		やさいジュースゼリー						大豆・小麦	ごま	
14 (水)	あげきょうざ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油	28 (木)	きせつのスープ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦		
	ようなし									おにぎり(ツナマヨネーズ)	卵					大豆		
	あんず									はいがパン	乳・卵		豚肉			大豆・小麦		
	ごはん			豚肉			大豆・小麦			トンカツ	乳・卵			豚肉			大豆・小麦	ごま
15 (木)	ぶたにくのしょうがいため						大豆・小麦		29 (火)	やさいとわかめのとうにゅうよせ			豚肉・鶏肉			大豆		
	だしまきたまご	卵					大豆・小麦			ビーフンいため						小麦		
	キャベツ									にんじんあまに								
	えびフライ	卵	えび				大豆・小麦			とりレバーのあまからに			鶏肉			大豆・小麦		
16 (金)	きりぼしだいこんのにも					もも	大豆・小麦		30 (金)	ようなし								
	おうとう									あんず								
	バイン			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			だいこんとあぶらあげのみそしる						大豆		
	きせつのスープ			豚肉・鶏肉	さば	りんご・バナナ	大豆・小麦	ごま油		ごはん	卵		ゼラチン	さけ		大豆・小麦		
19 (月)	おさかなカレーライス	乳		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦		31 (木)	だしまきたまご	卵					大豆・小麦		
	ささみフライ			鶏肉		りんご	大豆・小麦			マカロニいため			豚肉・鶏肉			大豆・小麦		
	はなやさいのソテー			鶏肉			大豆・小麦			てりやきミートボール	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦	ごま	
	ハムソテー			豚肉・鶏肉			大豆			いんげんのごまあえ						大豆・小麦	ごま	
20 (火)	シルバーサラダ	卵		豚肉			大豆		32 (水)	ブルーン								
	みかん									じゃがいもたまねぎのみそしる						大豆		
	あんず			豚肉			大豆・小麦	ごま油・ごま		ごはん			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦		
	まーぼーどうふどん			鶏肉			大豆・小麦	ごま油		ポークチャップ						大豆・小麦		
21 (水)	はるまき						大豆・小麦		33 (木)	かぼちゃコロツケ						大豆・小麦		
	にんじんあまに			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油		キャベツ								
	コーンしゅうまい						大豆・小麦	ごま油		にんじんかまぼこ						大豆		
	ちくわとピーマンのいためもの						大豆・小麦	ごま油・ごま		ほうれんそうのおひたし						大豆・小麦		
22 (木)	だいがくいも								34 (金)	バナナ					バナナ	大豆		
	おにぎり(うめ)	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	ごま油・ごま		とうふとなめこのみそしる						大豆		
	ハムチーズパン			鶏肉			大豆・小麦	ごま油		けんちんうどん	卵		鶏肉			大豆・小麦		
	とりにくのスタミナやき						大豆・小麦			ちくわのいそべてんぷら			豚肉			大豆・小麦		
23 (金)	だいいんのきんぴら	乳・卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉			大豆・小麦		35 (土)	さつまいものてんぷら						小麦		
	クリームコロツケ				さば		大豆・小麦			ブロッコリー								
	ブロッコリーのおかかあえ						大豆・小麦			ももゼリー					もも			
	ツナとえだまめのサラダ					バナナ	大豆			むきえだまめのとりそぼろいため			鶏肉			大豆・小麦		
24 (土)	バナナ								36 (日)	おにぎり(おかか)	乳			さば		大豆・小麦		
	たまねぎとあぶらあげのみそしる									ごくとうパン						大豆・小麦		
	ごはん						大豆・小麦			とりにくのみそやき			鶏肉			大豆		
	さばのカレーしょうゆやき	乳		鶏肉			大豆・小麦			あじのさんがやき	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉			大豆・小麦		
25 (日)	キャベツ						大豆・小麦		37 (月)	ほうれんそうシュウマイ						大豆・小麦		
	チキンナゲット	乳					大豆・小麦			あおのりポテト	卵							
	さつまいものあまに						大豆・小麦			にんじんしりしり						大豆・小麦		
	いりどうふ	卵					大豆・小麦			オレンジ					オレンジ			
26 (月)	ようなし						大豆		38 (火)	こまつなとたけのこのすましじる						大豆・小麦		
	じゃがいもとわかめのみそしる									※アレルゲン項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	
	ごはん	乳		ゼラチン・牛肉			大豆・小麦			該当28品目名	卵	えび	鶏肉	さけ	やまいも	小麦	ごま	
	ビーフミステーキ						大豆				乳	かに	豚肉	さば	オレンジ	大豆	ごま油	
27 (火)	ほしがたポテトフライ			鶏肉			大豆・小麦		39 (水)	スパゲティ			豚肉	いか	キウイフルーツ	そば(不使用)	カシューナッツ	
	にんじんグラッセ	乳					大豆・小麦			にんじんグラッセ			牛肉	あわび	もも		アーモンド	
	こまつなのしおこんぶソテー			豚肉			大豆・小麦			こまつなのしおこんぶソテー			ゼラチン	くらみ	りんご		マカダミアナッツ	
	バイン					もも				バイン					バナナ		落花生(不使用)	
28 (水)	おうとう						大豆・小麦		40 (木)	オニオンスープ			鶏肉			大豆・小麦		
	いなりずし	乳・卵					大豆・小麦											
	ミルクパン			豚肉			大豆・小麦											
	ぶたにくのしぐれに	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦											
29 (木)	キャベツメンチカツ	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦		41 (金)	ブロッコリーのスープに			鶏肉			大豆・小麦		
	チーズちくわ						大豆											
	にんじんごまきんぴら	乳・卵					大豆・小麦	ごま油・ごま										
	オレンジ					オレンジ	大豆											
30 (金)	はくさいとえのきのみそしる								42 (土)									

※上記のアレルゲン品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。

※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルゲン一覧に記載されていないアレルゲンも含まれている可能性もあります

※特定・推奨アレルゲン項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。ご了承ください。

※上記のアレルゲン品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。

※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルゲン一覧に記載されていないアレルゲンも含まれている可能性があります

※特定・推奨アレルゲン項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。ご了承ください。