2025年 5月の献立（龍ヶ崎工場）

〈 ごあいさつ 〉

新緑が美しく、風薫るさわやかな季節となりました。
入園・進級して1か月が経ち、新しい園生活にも慣れてきましたか？
今月もよろしくお願いいたします。

日 付			おかず	ｴﾈﾙｷﾞｰ ﾀﾝﾊﾟｸ質	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
1 （木）		ごはん	みそつくね、 ちくわのいそべてんぷら、 マカロニいため にんじんかまぼこ、 ウインナー 、 だいこんのにもの、 パイン	359kcal 11.4g	鶏肉、ゼラチン、むぎみそ、みそ、いとより、たちうお 卵、豚肉、たら	米、パン粉、砂糖、澱粉、小麦粉 油、マカロニ	ごぼう、筍、ねぎ、人参、玉ねぎ、あおさ 枝豆、ほうれん草、いんげん、大根、パイン缶
2 （金）		にしょくどん(とりそぼろ・たまご) バニラむしパン	サーモンフライ、 かぼちゃのあまに、 カリフラワーのソテー こいのぼりかまぼこ、 フルーツゼリー	427 10.6	卵、鶏肉、鮭、豚肉、たら	米、砂糖、はちみつ、澱粉、小麦粉 油、パン粉	生姜、かぼちゃ、カリフラワー、パイン缶、みかん缶
5 （月）		〈こどものひ〉					
6 （火）		〈ふりかえきゅうじつ〉					
7 （水）		ごはん	メバルのしろしょうゆやき、 あつやきたまご、 こんにゃくといんげんのいためもの とりのからあげ、 にくじゃが、 パイン	405 15.8	メバル、卵、鶏肉、脱脂粉乳、豚肉	米、砂糖、油、こんにゃく、小麦粉 じゃがいも	いんげん、にんにく、生姜、人参、玉ねぎ、パイン缶
8 （木）		ホットドック ツナときのこのわふうパスタ	ローストチキン、 ハーフコーンのあまに、 ハートかまぼこ ブロッコリー、 オレンジ	326 13	卵、脱脂粉乳、豚肉、鶏肉、ツナ、ぐち たら、ふえだい	小麦粉、砂糖、マーガリン、油、澱粉	玉ねぎ、しめじ、コーン、ブロッコリー、オレンジ
9 （金）		おにぎり(おかか) クリームクロワッサン	にくだんごのチリソース、 チーズちくわ、 やさいよせやき ほうれんそうのごまあえ、 ようなし、 あんず	416 11.3	おから、かつお節、さば節、まぐろ節、卵、脱脂粉乳 鶏肉、豚肉、牛肉、いとより、チーズ、たら	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、澱粉 パン粉、油、ごま油、ごま	のり、玉ねぎ、ねぎ、生姜、にんにく、あおさ コーン、キャベツ、ほうれん草、洋梨缶、あんず缶
12 （月）		ごはん	ぶたにくのしょうがいため、 だしまきたまご、 キャベツ えびフライ、 きりぼしだいこんのにもの、 おうとう	437 12.9	豚肉、かつお節、卵、えび、油揚げ	米、砂糖、油、小麦粉、パン粉	生姜、玉ねぎ、人参、キャベツ、切干大根、黄桃缶
13 （火）		おさかなカレーライス	ささみフライ、 ハムソテー、 シルバーサラダ みかん	407 9.9	さば、ツナ、脱脂粉乳、チーズ、鶏肉、豚肉	米、じゃがいも、油、バター、小麦粉 澱粉、砂糖、はちみつ、パン粉、春雨、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、にんにく、生姜、トマト、バナナ りんご、コーン、いんげん、みかん缶
14 （水）		チャーハン やきうどん	はるまき、 ちくわとピーマンのいためもの、 コーンしゅうまい にんじんあまに、 ようなし、 プルーン	373 8.7	豚肉、なると、いか、鶏肉、いとより、えそ たちうお、大豆	米、うどん、油、小麦粉、春雨 砂糖、澱粉、ごま油	ねぎ、パプリカ、キャベツ、生姜、人参、筍 玉ねぎ、椎茸、ピーマン、コーン、洋梨缶、プルーン
15 （木）		おにぎり(うめ) ハムチーズパン	とりにくのスタミナやき、 だいこんのきんぴら、 クリーミーコロッケ ブロッコリーのおかかあえ、 バナナ	449 11.3	豚肉、卵、脱脂粉乳、クリームチーズ、鶏肉、カニかま ゼラチン、えび、かに、おから、かつお節、さば節、まぐろ節	米、はちみつ、小麦粉、砂糖、マーガリン 油、ごま油、ごま、パン粉、バター	梅、のり、りんご、にんにく、生姜、大根 人参、ブロッコリー、バナナ、レモン果汁
16 （金）		ごはん	さばのカレーしょうゆやき、 キャベツ、 チキンナゲット さつまいものあまに、 いりどうふ、 あんず	446 12.1	さば、鶏肉、脱脂粉乳、かつお節、卵、豆腐	米、油、小麦粉、澱粉、さつまいも 砂糖	キャベツ、椎茸、人参、あんず缶
19 （月）		ごはん	ビーフミニステーキ、 ほしがたポテトフライ、 スパゲティ にんじんグラッセ、 こまつなのしおこんぶソテー、 パイン	417 11.2	牛肉、ゼラチン、豚肉	米、砂糖、米粉、じゃがいも、油 小麦粉、バター	玉ねぎ、レモン果汁、人参、小松菜、塩昆布、パイン缶
20 （火）		いなりずし ミルクパン	ぶたにくのしぐれに、 キャベツメンチカツ、 トマトかまぼこ ブロッコリーのスープに、 オレンジ	435 12.9	油揚げ、卵、牛乳、豚肉、鶏肉、たら	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、油 パン粉、澱粉	玉ねぎ、ごぼう、生姜、キャベツ、トマト、ほうれん草 ブロッコリー、オレンジ
21 （水）		わかめおにぎり ウインナーパン	しろみざかなのカクテルソース、 ベイクドポテト、 こうやどうふのふくめに むきえだまめ、 グレープフルーツ	404 12.6	豚肉、卵、脱脂粉乳、たら、高野豆腐	米、小麦粉、砂糖、マーガリン、マヨネーズ 澱粉、油、じゃがいも、バター	わかめ、枝豆、グレープフルーツ
22 （木）		ごはん	だんしゃくコロッケ、 やさいいため、 シュウマイ ももいろさつまあげ、 マカロニサラダ、 おうとう	405 8.9	豚肉、たら、鶏肉、えそ、卵	米、パン粉、じゃがいも、砂糖、澱粉 油、小麦粉、マカロニ、マヨネーズ	玉ねぎ、キャベツ、人参、コーン、グリーンピース、黄桃缶
23 （金）		ポークカレーライス	ほうれんそうオムレツ、 しろみざかなフライ、 ひじきのサラダ マンゴー	396 9.7	豚肉、脱脂粉乳、チーズ、卵、たら	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉、ごま	玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく ほうれん草、ひじき、枝豆、コーン、マンゴー缶
26 （月）		ハンバーガー ナポリタン	とりのからあげ、 かぼちゃのあまに、 ハートかまぼこ バターブロッコリー、 やさいジュースゼリー	431 12.7	卵、鶏肉、豚肉、脱脂粉乳、ぐち、たら ふえだい	小麦粉、砂糖、パン粉、油、マヨネーズ 澱粉、バター	玉ねぎ、にんにく、生姜、りんご、トマト、ピーマン マッシュルーム、かぼちゃ、ブロッコリー、野菜ジュース
27 （火）		おにぎり(ツナマヨネーズ) はいがパン	トンカツ、 やさいとわかめのとうにゅうよせ、 ビーフンいため にんじんあまに、 ようなし、 おうとう	403 9.5	かつお、卵、豚肉、みそ、豆乳	米、砂糖、マヨネーズ、小麦粉、小麦胚芽 ライ麦粉、マーガリン、パン粉、油、ごま、米粉、澱粉	玉ねぎ、のり、かぼちゃ、わかめ、人参、キャベツ 洋梨缶、黄桃缶
28 （水）		ごはん	さけのなかおちカツ、 だしまきたまご、 マカロニいため てりやきミートボール、 いんげんのごまあえ、 パイン	405 11.1	鮭、ゼラチン、かつお節、卵、豚肉、鶏肉	米、小麦粉、パン粉、砂糖、マヨネーズ 油、澱粉、マカロニ、ごま	キャベツ、玉ねぎ、枝豆、いんげん、パイン缶
29 （木）		ごはん	ポークチャップ、 かぼちゃコロッケ、 キャベツ かにかまぼこ、 ほうれんそうのおひたし、 バナナ	405 13.1	豚肉、いとより、えそ、たら、えび、かに 卵、かつお節	米、油、砂糖、小麦粉、パン粉 じゃがいも、マーガリン、澱粉	玉ねぎ、トマト、プルーン、にんにく、かぼちゃ、キャベツ ほうれん草、バナナ、レモン果汁
30 （金）		なまりライス ハムチーズパン	あげぎょうざ、 むきえだまめのとりそぼろいため、 チーズかまぼこ ブロッコリー、 ももゼリー	356 11.6	ツナ、豚肉、卵、脱脂粉乳、クリームチーズ、鶏肉 えそ、たら、チーズ	米、砂糖、ごま、小麦粉、マーガリン 油、澱粉、ごま油	ほしのり、キャベツ、玉ねぎ、生姜、にんにく、枝豆 ブロッコリー、黄桃缶

月平均 ： 脂質13.3g 食塩相当量1.4g

〈 一口メモ 〉

☆旬の食材「そらまめ」

そらまめは栄養豊富なマメ科の食物。漢字での表記は数種類あり、それぞれ「空豆(未完熟の莢が空に向かって育つことから)」、「蚕豆(蚕の育成を始める時期が旬と同じで、形も似ていることから)」という由来があります。
そらまめには、植物性たんぱく質、カリウム、ビタミンB1・B2が多く含まれています。
さやをむいて豆だけで販売させている便利なものもありますが、空気に触れると鮮度が落ちてしまうので、さやつきのものがおすすめです。さやつきの物を選ぶ時は、さやにツヤがあり鮮やかな緑色のもの、ふっくらと膨らんでいるものを選びましょう。調理の直前に皮をむくとさらに美味しく食べることができます。
子どもたちにさやむきのお手伝いをしてもらい、絵本『そらまめくんのベット』の「くものようにふわふわで、わたのようにやわらかいベット」を自分で触ってみれば食べ物に興味を持つきっかけにも繋がるかもしれません。
そらまめは、香りや味にくせはありますが茹ででも焼いても揚げても美味しい食材です。

＊食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。
＊スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。
＊魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。
＊アレルゲンの詳細につきましては、アレルゲン一覧表にてご確認ください。

株式会社 幼稚園給食 http://www.y-kyushoku.co.jp/

船橋工場 船橋市三咲5－32－21 TEL 047－448－1388（代）
龍ケ崎工場 龍ケ崎市川原代町3997－1 TEL 0297－63－0122（代）
佐倉工場 佐倉市神門439 TEL 043－498－8500（代）

作成日：2025.3.24

2025年 5月の除去食献立アレルゲン一覧表（龍ヶ崎工場）『おかわり君』　　株式会社　幼稚園給食

	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
1	ごはん								
（木）	みそつくね				ゼラチン・鶏肉			大豆・小麦	
	ちくわのいそべてんぷら	ちくわのいそべてんぷら						大豆・小麦	
	マカロニいため				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	にんじんかまぼこ							大豆	
	ウインナー				豚肉・鶏肉				
	だいこんのにもの							大豆・小麦	
	パイン								
2	にしょくどん(とりそぼろ・たまご)	にしょくどん(とりそぼろ・ほうれんそうナムル)			鶏肉			大豆・小麦	ごま油・ごま
（金）	バニラむしパン	レモンクリームサンド						大豆・小麦	
	サーモンフライ	しろみざかなフライ					りんご	大豆・小麦	
	かぼちゃのあまに								
	カリフラワーのソテー				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	こいのぼりかまぼこ							大豆・小麦	
	フルーツゼリー								
7	ごはん								
（水）	メバルのしろしょうゆやき							大豆・小麦	
	あつやきたまご	たこやき						大豆	
	こんにゃくといんげんのいためもの							大豆・小麦	
	とりのからあげ	とりのからあげ			鶏肉			大豆・小麦	
	にくじゃが				豚肉			大豆・小麦	
	パイン								
8	ホットドック	ホットドック			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
（木）	ツナときのこのわふうパスタ							大豆・小麦	
	ローストチキン				鶏肉			大豆・小麦	
	ハーフコーンのあまに								
	ハートかまぼこ								
	ブロッコリー								
	オレンジ						オレンジ		
9	おにぎり(おかか)					さば		大豆・小麦	
（金）	クリームクロワッサン	ブルーベリージャムサンド						大豆・小麦	
	にくだんごのチリソース	にくだんごのチリソース			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	チーズちくわ	ちくわのふくめに						大豆・小麦	
	やさいよせやき								
	ほうれんそうのごまあえ							大豆・小麦	ごま
	ようなし								
	あんず								
12	ごはん								
（月）	ぶたにくのしょうがいため				豚肉			大豆・小麦	
	だしまきたまご	こうやどうふのふくめに						大豆・小麦	
	キャベツ								
	えびフライ	ほたてふうみフライ						大豆・小麦	
	きりぼしだいこんのにもの							大豆・小麦	
	おうとう						もも		
13	おさかなカレーライス	おさかなカレーライス			鶏肉	さば		大豆・小麦	
（火）	ささみフライ				鶏肉			大豆・小麦	
	ハムソテー				豚肉・鶏肉			大豆	
	シルバーサラダ	シルバーサラダ			豚肉			大豆	
	みかん								
14	チャーハン				豚肉			大豆・小麦	
（水）	やきうどん				豚肉・鶏肉	いか	りんご	大豆・小麦	
	はるまき				鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	ちくわとピーマンのいためもの							大豆・小麦	ごま油
	コーンしゅうまい				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	にんじんあまに								
	ようなし								
	プルーン								
15	おにぎり(うめ)								
（木）	ハムチーズパン	ハムパン			豚肉			大豆・小麦	
	とりにくのスタミナやき				鶏肉		りんご	大豆・小麦	ごま油・ごま
	だいこんのきんぴら							大豆・小麦	ごま油
	クリーミーコロッケ	とうにゅうコロッケ			ゼラチン			大豆・小麦	
	ブロッコリーのおかかあえ					さば		大豆・小麦	
	バナナ						バナナ		
16	ごはん								
（金）	さばのカレーしょうゆ やき					さば		大豆・小麦	
	キャベツ								
	チキンナゲット	チキンナゲット			鶏肉			大豆・小麦	
	さつまいものあまに							大豆・小麦	
	いりどうふ	いりどうふ						大豆・小麦	
	あんず								
19	ごはん								
（月）	ビーフミニステーキ	ぶたにくのステーキソースいため			豚肉			大豆・小麦	
	ほしがたポテトフライ							大豆	
	スパゲティ				鶏肉			大豆・小麦	
	にんじんグラッセ	にんじんあまに							
	こまつなのしおこんぶソテー				豚肉			大豆・小麦	
	パイン								

	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
20	いなりずし							大豆・小麦	
（火）	ミルクパン	りんごジャムサンド					りんご	大豆・小麦	
	ぶたにくのしぐれに				豚肉			大豆・小麦	
	キャベツメンチカツ	えだまめコロッケ						大豆・小麦	
	トマトかまぼこ								
	ブロッコリーのスープに				鶏肉				
	オレンジ						オレンジ		
21	わかめおにぎり							小麦	
（水）	ウインナーパン	ウインナーパン			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	しろみざかなのカクテルソース						りんご	大豆・小麦	
	ベイクドポテト	ベイクドポテト							
	こうやどうふのふくめに							大豆・小麦	
	むきえだまめ							大豆	
	グレープフルーツ								
22	ごはん								
（木）	だんしゃくコロッケ				豚肉			大豆・小麦	
	やさいいため				豚肉・鶏肉				
	シュウマイ	シュウマイ			豚肉			小麦	
	ももいろさつまあげ	はながんものふくめに				さば		大豆・小麦	
	マカロニサラダ	マカロニサラダ			豚肉			大豆・小麦	
	おうとう						もも		
23	ポークカレーライス	ポークカレーライス			豚肉・鶏肉			小麦	
（金）	ほうれんそうオムレツ	ウインナー			豚肉・鶏肉				
	しろみざかなフライ							大豆・小麦	
	ひじきのサラダ	ひじきのサラダ			豚肉			大豆	
	マンゴー								
26	ハンバーガー	ハンバーガー			豚肉・鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦	ごま
（月）	ナポリタン				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	とりのからあげ	とりのからあげ			鶏肉			大豆・小麦	
	かぼちゃのあまに								
	ハートかまぼこ								
	バターブロッコリー	ブロッコリーのコンソメに			鶏肉			大豆・小麦	
	やさいジュースゼリー						りんご・オレンジ		
27	おにぎり(ツナマヨネーズ)	おにぎり(ツナマヨネーズ)						大豆	
（火）	はいがパン	ロールパン						大豆・小麦	
	トンカツ	トンカツ			豚肉			大豆・小麦	ごま
	やさいとわかめのとうにゅうよせ	ポテトフライ							
	ビーフンいため				豚肉・鶏肉			小麦	
	にんじんあまに								
	ようなし								
	おうとう						もも		
28	ごはん								
（水）	さけのなかおちカツ	しろみざかなフライ						大豆・小麦	
	だしまきたまご	とうふナゲット			豚肉			大豆・小麦	
	マカロニいため				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	てりやきミートボール	てりやきミートボール			豚肉・鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦	ごま
	いんげんのごまあえ							大豆・小麦	ごま
	パイン								
29	ごはん								
（木）	ポークチャップ				豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	かぼちゃコロッケ							大豆・小麦	
	キャベツ								
	かにかまぼこ	トマトかまぼこ							
	ほうれんそうのおひたし							大豆・小麦	
	バナナ						バナナ		
30	なまりライス				鶏肉			大豆・小麦	ごま
（金）	ハムチーズパン	コーンパン						大豆・小麦	
	あげぎょうざ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	むきえだまめのとりそぼろいため				鶏肉			大豆・小麦	
	チーズかまぼこ	ちくわのいそべてんぷら						大豆・小麦	
	ブロッコリー								
	ももゼリー						もも		

※アレルゲン項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
該当28品目名	卵	えび	鶏肉	さけ	やまいも	小麦	ごま
	乳	かに	豚肉	さば	オレンジ	大豆	ごま油
			牛肉	いか	キウイフルーツ	そば(不使用)	カシューナッツ
			ゼラチン	あわび	もも		アーモンド
				いくら	りんご		くるみ
					バナナ		マカダミアナッツ
							落花生(不使用)

※上記のアレルゲン品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルゲン一覧に記載されていないアレルゲンも含まれている可能性もあります
※特定・推奨アレルゲン項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。
ご了承ください。

2025年 5月の通常食献立アレルゲン一覧表（龍ヶ崎工場）『おかわり君』　　株式会社　幼稚園給食

	通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
1	ごはん							
（木）	みそつくね			ゼラチン・鶏肉			大豆・小麦	
	ちくわのいそべてんぷら	卵		豚肉			大豆・小麦	
	マカロニいため			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	にんじんかまぼこ						大豆	
	ウインナー			豚肉・鶏肉				
	だいこんのにもの						大豆・小麦	
	パイン							
2	にしょくどん(とりそぼろ・たまご)	卵		鶏肉			大豆・小麦	
（金）	バニラむしパン	乳・卵					大豆・小麦	
	サーモンフライ	卵			さけ	りんご	大豆・小麦	
	かぼちゃのあまに							
	カリフラワーのソテー			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	こいのぼりかまぼこ						大豆・小麦	
	フルーツゼリー							
7	ごはん							
（水）	メバルのしろしょうゆやき						大豆・小麦	
	あつやきたまご	卵			さば		大豆・小麦	
	こんにゃくといんげんのいためもの						大豆・小麦	
	とりのからあげ	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦	
	にくじゃが			豚肉			大豆・小麦	
	パイン							
8	ホットドック	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
（木）	ツナときのこのわふうパスタ						大豆・小麦	
	ローストチキン			鶏肉			大豆・小麦	
	ハーフコーンのあまに							
	ハートかまぼこ							
	ブロッコリー							
	オレンジ					オレンジ		
9	おにぎり(おかか)				さば		大豆・小麦	
（金）	クリームクロワッサン	乳・卵					大豆・小麦	
	にくだんごのチリソース	乳		豚肉・鶏肉・牛肉			大豆・小麦	ごま油
	チーズちくわ	乳・卵					大豆	
	やさいよせやき							
	ほうれんそうのごまあえ						大豆・小麦	ごま
	ようなし							
	あんず							
12	ごはん							
（月）	ぶたにくのしょうがいため			豚肉			大豆・小麦	
	だしまきたまご	卵					大豆・小麦	
	キャベツ							
	えびフライ	卵	えび				大豆・小麦	
	きりぼしだいこんのにもの						大豆・小麦	
	おうとう					もも		
13	おさかなカレーライス	乳		豚肉・鶏肉	さば	りんご・バナナ	大豆・小麦	
（火）	ささみフライ			鶏肉			大豆・小麦	
	ハムソテー			豚肉・鶏肉			大豆	
	シルバーサラダ	卵		豚肉			大豆	
	みかん							
14	チャーハン			豚肉			大豆・小麦	
（水）	やきうどん			豚肉・鶏肉	いか	りんご	大豆・小麦	
	はるまき			鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	ちくわとピーマンのいためもの						大豆・小麦	ごま油
	コーンしゅうまい			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	にんじんあまに							
	ようなし							
	プルーン							
15	おにぎり(うめ)							
（木）	ハムチーズパン	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	とりにくのスタミナやき			鶏肉		りんご	大豆・小麦	ごま油・ごま
	だいこんのきんぴら						大豆・小麦	ごま油
	クリーミーコロッケ	乳・卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉			大豆・小麦	
	ブロッコリーのおかかあえ				さば		大豆・小麦	
	バナナ					バナナ		
16	ごはん							
（金）	さばのカレーしょうゆやき				さば		大豆・小麦	
	キャベツ							
	チキンナゲット	乳		鶏肉			大豆・小麦	
	さつまいものあまに						大豆・小麦	
	いりどうふ	卵					大豆・小麦	
	あんず							
19	ごはん							
（月）	ビーフミニステーキ	乳		ゼラチン・牛肉			大豆・小麦	
	ほしがたポテトフライ						大豆	
	スパゲティ			鶏肉			大豆・小麦	
	にんじんグラッセ	乳						
	こまつなのしおこんぶソテー			豚肉			大豆・小麦	
	パイン							

	通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
20	いなりずし						大豆・小麦	
（火）	ミルクパン	乳・卵					大豆・小麦	
	ぶたにくのしぐれに			豚肉			大豆・小麦	
	キャベツメンチカツ	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	トマトかまぼこ							
	ブロッコリーのスープに			鶏肉				
	オレンジ					オレンジ		
21	わかめおにぎり						小麦	
（水）	ウインナーパン	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	しろみざかなのカクテルソース					りんご	大豆・小麦	
	ベイクドポテト	乳					大豆	
	こうやどうふのふくめに						大豆・小麦	
	むきえだまめ						大豆	
	グレープフルーツ							
22	ごはん							
（木）	だんしゃくコロッケ			豚肉			大豆・小麦	
	やさいいため			豚肉・鶏肉				
	シュウマイ	乳		豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	ももいろさつまあげ	卵		豚肉			大豆	
	マカロニサラダ	卵		豚肉			大豆・小麦	
	おうとう					もも		
23	ポークカレーライス	乳		豚肉・鶏肉		りんご・バナナ	大豆・小麦	
（金）	ほうれんそうオムレツ	卵					大豆	
	しろみざかなフライ						大豆・小麦	
	ひじきのサラダ	卵		豚肉			大豆・小麦	ごま
	マンゴー							
26	ハンバーガー	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦	ごま
（月）	ナポリタン			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	とりのからあげ	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦	
	かぼちゃのあまに							
	ハートかまぼこ							
	バターブロッコリー	乳		鶏肉			大豆・小麦	
	やさいジュースゼリー					りんご・オレンジ		
27	おにぎり(ツナマヨネーズ)	卵					大豆	
（火）	はいがパン	乳・卵					大豆・小麦	
	トンカツ	乳・卵		豚肉			大豆・小麦	ごま
	やさいとわかめのとうにゅうよせ						大豆	
	ビーフンいため			豚肉・鶏肉			小麦	
	にんじんあまに							
	ようなし							
	おうとう					もも		
28	ごはん							
（水）	さけのなかおちカツ	卵		ゼラチン	さけ		大豆・小麦	
	だしまきたまご	卵					大豆・小麦	
	マカロニいため			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	てりやきミートボール	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦	ごま
	いんげんのごまあえ						大豆・小麦	ごま
	パイン							
29	ごはん							
（木）	ポークチャップ			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	かぼちゃコロッケ						大豆・小麦	
	キャベツ							
	かにかまぼこ	卵	かに・えび					
	ほうれんそうのおひたし						大豆・小麦	
	バナナ					バナナ		
30	なまりライス			鶏肉			大豆・小麦	ごま
（金）	ハムチーズパン	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	あげぎょうざ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	むきえだまめのとりそぼろいため			鶏肉			大豆・小麦	
	チーズかまぼこ	乳・卵					小麦	
	ブロッコリー							
	ももゼリー					もも		

※アレルゲン項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
該当28品目名	卵	えび	鶏肉	さけ	やまいも	小麦	ごま
	乳	かに	豚肉	さば	オレンジ	大豆	ごま油
			牛肉	いか	キウイフルーツ	そば(不使用)	カシューナッツ
			ゼラチン	あわび	もも		アーモンド
				いくら	りんご		くるみ
					バナナ		マカダミアナッツ
							落花生(不使用)

※上記のアレルゲン品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルゲン一覧に記載されていないアレルゲンも含まれている可能性もあります
※特定・推奨アレルゲン項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。
ご了承ください。