



2025 年 5 月の献立（佐倉工場）

〈 ごあいさつ 〉

新緑が美しく、風薫るさわやかな季節となりました。

入園・進級して1か月が経ち、新しい園生活にも慣れてきましたか？

今月もよろしくお願いいたします。

日 付			お か す	エネルギー たんぱく質	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
1 (木)		にしよくどんとりそぼろ・たまご パニラむしパン	サーモンフライ、 かぼちゃのあまに、 カリフラワーのソテー こいのぼりかまぼこ、 フルーツゼリー	427kcal 10.6g	卵、鶏肉、鮭、豚肉、たら	米、砂糖、はちみつ、澱粉、小麦粉 油、パン粉	生姜、かぼちゃ、カリフラワー、パイン缶、みかん缶
2 (金)		あおなおにぎり はいがパン	クリームシチュー、 ポロニアソーセージ、 むきえだまめソテー バナナ	374 10.7	卵、牛乳、鶏肉、脱脂粉乳、チーズ、豚肉	米、小麦粉、小麦胚芽、ライ麦粉、砂糖 マーガリン、じゃがいも、澱粉、油、バター	しそ、大根葉、玉ねぎ、人参、コーン、枝豆 バナナ、レモン果汁
5 (月)		〈こどものひ〉					
6 (火)		〈ふりかえきゅうじつ〉					
7 (水)		ホットドック ツナときのこのわふうパスタ	ローストチキン、 ハーフコーンのあまに、 ハートかまぼこ ブロッコリー、 オレンジ	326 13	卵、脱脂粉乳、豚肉、鶏肉、ツナ、ぐち たら、ふえだい	小麦粉、砂糖、マーガリン、油、澱粉	玉ねぎ、しめじ、コーン、ブロッコリー、オレンジ
8 (木)		おにぎり(おかか) クリームクロワッサン	にくだんごのチリソース、 チーズちくわ、 やさいよせやき ほうれんそうのごまあえ、 ようなし、 あんず	416 11.3	おから、かつお節、さば節、まぐろ節、卵、脱脂粉乳 鶏肉、豚肉、牛肉、いとより、チーズ、たら	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、澱粉 パン粉、油、ごま油、ごま	のり、玉ねぎ、ねぎ、生姜、にんにく、あおさ コーン、キャベツ、ほうれん草、洋梨缶、あんず缶
9 (金)		ごはん	ぶたにくのしょうがいため、 だしまきたまご、 キャベツ えびフライ、 きりほしだいこんのもの、 おうとう	437 12.9	豚肉、かつお節、卵、えび、油揚げ	米、砂糖、油、小麦粉、パン粉	生姜、玉ねぎ、人参、キャベツ、切干大根、黄桃缶
12 (月)		おさかなカレーライス	ささみフライ、 ハムソテー、 シルバーサラダ みかん	407 9.9	さば、ツナ、脱脂粉乳、チーズ、鶏肉、豚肉	米、じゃがいも、油、バター、小麦粉 澱粉、砂糖、はちみつ、パン粉、春雨、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、にんにく、生姜、トマト、バナナ りんご、コーン、いんげん、みかん缶
13 (火)		チャーハン やきうどん	はるまき、 ちくわとピーマンのいためもの、 コーンしゅうまい にんじんあまに、 ようなし、 プルーン	373 8.7	豚肉、なると、いか、鶏肉、いとより、えそ たちうお、大豆	米、うどん、油、小麦粉、春雨 砂糖、澱粉、ごま油	ねぎ、パプリカ、キャベツ、生姜、人参、筍 玉ねぎ、椎茸、ピーマン、コーン、洋梨缶、プルーン
14 (水)		おにぎり(うめ) ハムチーズパン	とりにくのスタミナやき、 だいこんのきんぴら、 クリーミーコロッケ ブロッコリーのおかかあえ、 バナナ	449 11.3	豚肉、卵、脱脂粉乳、クリームチーズ、鶏肉、カニかま ゼラチン、えび、かに、おから、かつお節、さば節、まぐろ節	米、はちみつ、小麦粉、砂糖、マーガリン 油、ごま油、ごま、パン粉、バター	梅、のり、りんご、にんにく、生姜、大根 人参、ブロッコリー、バナナ、レモン果汁
15 (木)		ごはん	さばのカレーしょうゆやき、 キャベツ、 チキンナゲット さつまいものあまに、 いりどうふ、 あんず	446 12.1	さば、鶏肉、脱脂粉乳、かつお節、卵、豆腐	米、油、小麦粉、澱粉、さつまいも 砂糖	キャベツ、椎茸、人参、あんず缶
16 (金)		ごはん	ビーフミニステーキ、 ほしがたポテトフライ、 スパゲティ にんじんグラッセ、 こまつなのしおこんぶソテー、 パイン	417 11.2	牛肉、ゼラチン、豚肉	米、砂糖、米粉、じゃがいも、油 小麦粉、バター	玉ねぎ、レモン果汁、人参、小松菜、塩昆布、パイン缶
19 (月)		いなりすし ミルクパン	ぶたにくのしぐれに、 キャベツメンチカツ、 トマトかまぼこ ブロッコリーのスープに、 オレンジ	435 12.9	油揚げ、卵、牛乳、豚肉、鶏肉、たら	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、油 パン粉、澱粉	玉ねぎ、ごぼう、生姜、キャベツ、トマト、ほうれん草 ブロッコリー、オレンジ
20 (火)		わかめおにぎり ウインナーパン	しろみざかなのカクテルソース、 ベイクドポテト、 こうやどうふのふくめに むきえだまめ、 グレープフルーツ	404 12.6	豚肉、卵、脱脂粉乳、たら、高野豆腐	米、小麦粉、砂糖、マーガリン、マヨネーズ 澱粉、油、じゃがいも、バター	わかめ、枝豆、グレープフルーツ
21 (水)		ごはん	だんしゃくコロッケ、 やさいいため、 シュウマイ ももいろさつまあげ、 マカロニサラダ、 おうとう	405 8.9	豚肉、たら、鶏肉、えそ、卵	米、パン粉、じゃがいも、砂糖、澱粉 油、小麦粉、マカロニ、マヨネーズ	玉ねぎ、キャベツ、人参、コーン、グリーンピース、黄桃缶
22 (木)		ボークカレーライス	ほうれんそうオムレツ、 しろみざかなフライ、 ひじきのサラダ マンゴー	396 9.7	豚肉、脱脂粉乳、チーズ、卵、たら	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉、ごま	玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく ほうれん草、ひじき、枝豆、コーン、マンゴー缶
23 (金)		ハンバーガー ナポリタン	とりのからあげ、 かぼちゃのあまに、 ハートかまぼこ バターブロッコリー、 やさいジュースゼリー	431 12.7	卵、鶏肉、豚肉、脱脂粉乳、ぐち、たら ふえだい	小麦粉、砂糖、パン粉、油、マヨネーズ 澱粉、バター	玉ねぎ、にんにく、生姜、りんご、トマト、ピーマン マッシュルーム、かぼちゃ、ブロッコリー、野菜ジュース
26 (月)		おにぎり(ツナマヨネーズ) はいがパン	トンカツ、 やさいとわかめのとうにゅうよせ、 ビーフンいため にんじんあまに、 ようなし、 おうとう	403 9.5	かつお、卵、豚肉、みそ、豆乳	米、砂糖、マヨネーズ、小麦粉、小麦胚芽 ライ麦粉、マーガリン、パン粉、油、ごま、米粉、澱粉	玉ねぎ、のり、かぼちゃ、わかめ、人参、キャベツ 洋梨缶、黄桃缶
27 (火)		ごはん	さけのなかおちカツ、 だしまきたまご、 マカロニいため てりやきミートボール、 いんげんのごまあえ、 パイン	405 11.1	鮭、ゼラチン、かつお節、卵、豚肉、鶏肉	米、小麦粉、パン粉、砂糖、マヨネーズ 油、澱粉、マカロニ、ごま	キャベツ、玉ねぎ、枝豆、いんげん、パイン缶
28 (水)		ごはん	ボークチャップ、 かぼちゃコロッケ、 キャベツ かにかまぼこ、 ほうれんそうのおひたし、 バナナ	405 13.1	豚肉、いとより、えそ、たら、えび、かに 卵、かつお節	米、油、砂糖、小麦粉、パン粉 じゃがいも、マーガリン、澱粉	玉ねぎ、トマト、プルーン、にんにく、かぼちゃ、キャベツ ほうれん草、バナナ、レモン果汁
29 (木)		なまりライス ハムチーズパン	あげぎょうざ、 むきえだまめのとりそぼろいため、 チーズかまぼこ ブロッコリー、 ももゼリー	356 11.6	ツナ、豚肉、卵、脱脂粉乳、クリームチーズ、鶏肉 えそ、たら、チーズ	米、砂糖、ごま、小麦粉、マーガリン 油、澱粉、ごま油	ほしのり、キャベツ、玉ねぎ、生姜、にんにく、枝豆 ブロッコリー、黄桃缶
30 (金)		おにぎり(おかか) こくとうパン	とりにくのみそやき、 にんじんしりしり、 ほうれんそうシュウマイ あおのりポテト、 オレンジ	383 12.1	おから、かつお節、さば節、まぐろ節、鶏肉、みそ 卵、ツナ、えそ、豚肉、えび、かに	米、砂糖、小麦粉、黒糖、マーガリン 油、じゃがいも	のり、人参、玉ねぎ、ほうれん草、あおさ、オレンジ

〈 ーロメモ 〉

★旬の食材「そらまめ」

そらまめは栄養豊富なマメ科の食物。漢字での表記は数種類あり、それぞれ「空豆(未完熟の莢が空に向かって育つことから)」、「蚕豆(蚕の育成を始める時期が旬と同じで、形も似ていることから)」という由来があります。そらまめには、植物性たんぱく質、カリウム、ビタミンB1・B2が多く含まれています。さやをむいて豆だけで販売させている便利なものもありますが、空気に触れると鮮度が落ちてしまうので、さやつきのものがおすすです。さやつきの物を選ぶ時は、さやにツヤがあり鮮やかな緑色のもの、ふっくらと膨らんでいるものを選びましょう。調理の直前に皮をむくとさらに美味しく食べることができます。子どもたちにさやむきのお手伝いをしてもらい、絵本『そらまめくんのベット』の「くものようにふわふわで、わたのようにやわらかいベット」を自分で触ってみれば食べ物に興味を持つきっかけにも繋がるかもしれません。そらまめは、香りや味にくせはありますが茹でても焼いても揚げても美味しい食材です。



- * 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。
- * スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。
- * 魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。
- * アレルゲンの詳細につきましては、アレルゲン一覧表にてご確認ください。

株式会社 幼稚園給食

<http://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場
龍ヶ崎工場
佐倉工場

船橋市三咲5-32-21
龍ヶ崎市川原代町3997-1
佐倉市神門439

TEL 047-448-1388 (代)
TEL 0297-63-0122 (代)
TEL 043-498-8500 (代)



2025年 5月の除去食献立アレルギー一覧表(佐倉工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類								
1 (木)	にしょくどん(とりそぼろ・たまご) パニラむしパン サーモンフライ かぼちゃのあまに カリフラワーのソテー こいのぼりかまぼこ フルーツゼリー	にしょくどん(とりそぼろ・ほうれんそうナムル) レモンクリームサンド しろみざかなフライ			鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油・ごま	20 (火)	わかめおにぎり ウインナーパン しろみざかなのカクテルソース ベイクドポテト こうやどうふのふくめに むきえだまめ グレープフルーツ	ウインナーパン ベイクドポテト 			豚肉・鶏肉		りんご	小麦 大豆・小麦 大豆・小麦									
2 (金)	あおなおにぎり はいがパン クリームシチュー ポロニアソーセージ むきえだまめソテー バナナ	ロールパン クリームシチュー むきえだまめソテー			鶏肉 豚肉			大豆・小麦 大豆 大豆		21 (水)	ごはん だんしゃくコロッケ やさしいため シュウマイ ももいろさつまあげ マカロニサラダ おうとう	 シュウマイ はながんものふくめに マカロニサラダ			豚肉 豚肉・鶏肉 豚肉	さば		大豆・小麦 小麦 大豆・小麦 大豆・小麦									
7 (水)	ホットドック ツナときのこのわふうパスタ ローストチキン ハーフコーンのあまに ハートかまぼこ ブロッコリー オレンジ	ホットドック			豚肉・鶏肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		22 (木)	ポークカレーライス ほうれんそうオムレツ しろみざかなフライ ひじきのサラダ マンゴー	ポークカレーライス ウインナー 			豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉			小麦 大豆・小麦 大豆									
8 (木)	おにぎり(おかか) クリームクロワッサン にくだんごのチリソース チーズちくわ やさいよせやき ほうれんそうのごまあえ ようなし あんず	ブルーベリージャムサンド にくだんごのチリソース ちくわのふくめに			豚肉・鶏肉	さば	オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油 ごま	23 (金)	ハンバーガー ナポリタン とりのからあげ かぼちゃのあまに ハートかまぼこ バターブロッコリー やさいジュースゼリー	ハンバーガー とりのからあげ ブロッコリーのコンソメに			豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉	りんご・オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま									
9 (金)	ごはん ぶたにくのしょうがいため だしまきたまご キャベツ えびフライ きりぼしだいこんのもの おうとう	 こうやどうふのふくめに ほたてふうみフライ			豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		26 (月)	おにぎり(ツナマヨネーズ) はいがパン トンカツ やさいとわかめのとうにゅうよせ ビーフンいため にんじんあまに ようなし おうとう	おにぎり(ツナマヨネーズ) ロールパン トンカツ ポテトフライ			豚肉 豚肉・鶏肉		大豆 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま									
12 (月)	おさかなカレーライス ささみフライ ハムソテー シルバーサラダ みかん	おさかなカレーライス			鶏肉 鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉	さば		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆		27 (火)	ごはん さけのなかおちカツ だしまきたまご マカロニいため てりやきミートボール いんげんのごまあえ パイ	しろみざかなフライ とうふナゲット てりやきミートボール			豚肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉	りんご・オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま ごま									
13 (火)	チャーハン やきうどん はるまき ちくわとビーマンのいためもの コーンしゅうまい にんじんあまに ようなし ブルー				豚肉 豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉・鶏肉	いか	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油 ごま油	28 (水)	ごはん ポークチャップ かぼちゃコロッケ キャベツ かにかまぼこ ほうれんそうのおひたし バナナ	 トマトかまぼこ			豚肉・鶏肉	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦										
14 (水)	おにぎり(うめ) ハムチーズパン とりにくのスタミナやき だいこんのきんぴら クリーミーコロッケ ブロッコリーのおかかあえ バナナ	ハムパン			豚肉 鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油・ごま ごま油	29 (木)	なまりライス ハムチーズパン あげぎょうざ むきえだまめのとりそぼろいため チーズかまぼこ ブロッコリー ももゼリー	コーンパン ちくわのいそべてんぷら			鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま ごま油									
15 (木)	ごはん さばのカレーしょうゆやき キャベツ チキンナゲット さつまいものあまに いりどうふ あんず					さば		大豆・小麦		30 (金)	おにぎり(おかか) こくとうパン とりにくのみそやき にんじんしりしり ほうれんそうシュウマイ あおのりポテト オレンジ	いちごジャムサンド にんじんしりしり シュウマイ			鶏肉 豚肉	さば	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 小麦										
16 (金)	ごはん ビーフミニステーキ ほしがたポテトフライ スパゲティ にんじんグラッセ こまつなのしおこんぶソテー パイ	ぶたにくのステーキソースいため			豚肉			大豆・小麦 大豆 大豆・小麦		<table><tr><th>※アレルギー項目 該当28品目名</th><th>卵・乳 卵乳</th><th>甲殻類 えび かに</th><th>肉類・ゼラチン 鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン</th><th>魚介類 さけ さば いか あわび いくら</th><th>野菜類・きのこ類・果物類 やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ</th><th>穀類・豆類 小麦 大豆 そば(不使用)</th><th>種実類 小麦 ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)</th></tr></table>										※アレルギー項目 該当28品目名	卵・乳 卵乳	甲殻類 えび かに	肉類・ゼラチン 鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	魚介類 さけ さば いか あわび いくら	野菜類・きのこ類・果物類 やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	穀類・豆類 小麦 大豆 そば(不使用)	種実類 小麦 ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)
※アレルギー項目 該当28品目名	卵・乳 卵乳	甲殻類 えび かに	肉類・ゼラチン 鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	魚介類 さけ さば いか あわび いくら	野菜類・きのこ類・果物類 やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	穀類・豆類 小麦 大豆 そば(不使用)	種実類 小麦 ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)																				
19 (月)	いなりずし ミルクパン ぶたにくのしぐれに キャベツメンチカツ トマトかまぼこ ブロッコリーのスープに オレンジ	りんごジャムサンド えだまめコロッケ			豚肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦							鶏肉		オレンジ										

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性もあります
※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。
ご了承ください。

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性もあります
※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。
ご了承ください。

2025年 5月の通常食献立アレルギー一覧表(佐倉工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	雑菜類
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ おれんじ いわ か あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)