



# 2025年 6月の献立 (船橋工場)

## 〈 ごあいさつ 〉

美しい花を咲かせたあじさいが、鮮やかに映える季節になりました。

気温と湿度が上がって、食欲がダウンしやすくなります。体調・健康管理には十分に気を配りましょう。

今月もよろしくお願いいたします。

日付		お か す	1人分 エネルギー kcal	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
2 (月)	🍴	ハヤシライス	401kcal 8.8g	豚肉、卵、えび	米、小麦粉、砂糖、澱粉、油 パン粉、じゃがいも、マヨネーズ	玉ねぎ、マッシュルーム、コーン、ブロッコリー、パイン缶
3 (火)		わかめおにぎり ウインナーパン	404 12.6	豚肉、卵、脱脂粉乳、たら、高野豆腐	米、小麦粉、砂糖、マーガリン、マヨネーズ 澱粉、油、じゃがいも、バター	わかめ、枝豆、グレープフルーツ
4 (水)	🍴🍴	チャーハン やしそば	365 11.1	なると、豚肉、ゼラチン、鶏肉、卵、たちうお えび、かに	米、小麦粉、油、澱粉、砂糖 じゃがいも、ごま	ねぎ、パプリカ、キャベツ、生姜、人参、玉ねぎ トマト、バナナ、きゅうり、ブロッコリー、オレンジ
5 (木)		ごはん	407 14.8	赤魚、かまぼこ、卵、鶏肉、豚肉	米、澱粉、砂糖、油、じゃがいも こんにゃく	こねぎ、ごぼう、人参、にんにく、レモン果汁、玉ねぎ キウイフルーツ
6 (金)	🍴	ごはん	475 12.4	鶏肉、牛肉、豆乳、いとより、たちうお、卵 豚肉	米、砂糖、米粉、澱粉、油 小麦粉	玉ねぎ、レモン果汁、かぼちゃ、わかめ、人参、キャベツ あおさ、いんげん、みかん
9 (月)	🍴🍴	コロッケパン ポロネーゼ	351 9.9	卵、脱脂粉乳、鶏肉、豚肉、豆腐、豆乳 大豆、いとより、ぐち、たら、ふえだ	小麦粉、砂糖、マーガリン、パン粉、じゃがいも 澱粉、油、バター	玉ねぎ、人参、コーン、ブロッコリー、りんご缶
10 (火)		いなりすし ミルクパン	458 13	油揚げ、卵、牛乳、鶏肉、豚肉、いとより えそ、たら、えび、かに	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、はちみつ 油、澱粉、米粉	りんご、人参、キャベツ、にら、玉ねぎ、バナナ レモン果汁
11 (水)		ごはん	418 10.1	卵、豚肉、鶏肉、牛肉	米、砂糖、小麦粉、澱粉、米粉 じゃがいも、油、バター	玉ねぎ、人参、ほうれん草、あんず缶
12 (木)	🍴	ポークカレーライス	428 8.3	豚肉、脱脂粉乳、チーズ、卵、鶏レバー	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく キャベツ、コーン、ブロッコリー、黄桃缶
13 (金)	🍴	とりそばろどん ハムチーズパン	339 10.8	鶏肉、豚肉、卵、脱脂粉乳、クリームチーズ、鮭 えそ、たら	米、砂糖、澱粉、小麦粉、マーガリン 油、パン粉	生姜、かぼちゃ、カリフラワー、玉ねぎ、オレンジ
16 (月)		おにぎり(こねぎ) クリームクワッサン	401 11.5	卵、脱脂粉乳、鶏肉、豚肉、牛肉、いとより チーズ、たら	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、澱粉 パン粉、油、ごま油、ごま	生姜、のり、昆布、玉ねぎ、ねぎ、にんにく あおさ、コーン、キャベツ、ほうれん草、グレープフルーツ
17 (火)		ごはん	382 11.6	豚肉、えそ、たら、卵、チーズ、油揚げ	米、砂糖、ごま油、小麦粉、パン粉 じゃがいも、澱粉、油、マーガリン	玉ねぎ、人参、にんにく、りんご果汁、枝豆、キャベツ ひじき、マンゴー缶
18 (水)		ごはん	362 11.6	鶏肉、ゼラチン、むぎみそ、みそ、鶏肉、いとより、たちうお 卵、豚肉、たら	米、パン粉、砂糖、澱粉、小麦粉 油、マカロニ	ごぼう、筍、ねぎ、人参、玉ねぎ、あおさ 枝豆、ほうれん草、いんげん、大根、キウイフルーツ
19 (木)	🍴	なまりライス メロンパン	337 12.2	ツナ、たら、卵、あじ、みそ	米、砂糖、ごま、小麦粉、バター 澱粉、油	ほしのり、野菜ジュース、レモン果汁、パセリ、ほうれん草、ごぼう 筍、玉ねぎ、ねぎ、ブロッコリー、あんず缶、洋梨缶
20 (金)	🍴	あおなにおにぎり はいがパン	373 10.7	卵、牛乳、鶏肉、脱脂粉乳、チーズ、豚肉	米、小麦粉、小麦胚芽、ライ麦粉、砂糖 マーガリン、じゃがいも、澱粉、油、バター	しそ、大根葉、玉ねぎ、人参、コーン、枝豆 黄桃缶、ブルーベリー
23 (月)	🍴	ごはん	405 10.5	鶏肉、卵、豚肉、豆乳、しらす干し、油揚げ 牛乳	米、小麦粉、澱粉、砂糖、油 米粉	にんにく、玉ねぎ、人参、キャベツ、ねぎ、生姜 かぼちゃ、わかめ、小松菜
24 (火)		ごはん	400 15.7	メバル、卵、鶏肉、脱脂粉乳、豚肉、大豆	米、砂糖、油、こんにゃく、小麦粉 じゃがいも	いんげん、にんにく、生姜、玉ねぎ、人参、トマト パセリ、マンゴー缶
25 (水)	🍴🍴	ホットドック ツナときのこのわふうパスタ	350 12.9	卵、脱脂粉乳、豚肉、鶏肉、ツナ、ぐち たら、ふえだ	小麦粉、砂糖、マーガリン、油、澱粉	玉ねぎ、しめじ、コーン、ブロッコリー、野菜ジュース
26 (木)		おにぎり(さけ) ウインナーパン	437 14.2	鮭、豚肉、卵、脱脂粉乳、鶏肉、牛肉 たら、ほき、カニかま、えび	米、小麦粉、砂糖、マーガリン、マヨネーズ パン粉、油、澱粉	のり、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、枝豆、オレンジ
27 (金)	🍴	おさかなカレーライス	407 9.9	さば、ツナ、脱脂粉乳、チーズ、鶏肉、豚肉	米、じゃがいも、油、バター、小麦粉 澱粉、砂糖、はちみつ、パン粉、春雨、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、にんにく、生姜、トマト、バナナ りんご、コーン、いんげん、みかん缶
30 (月)		ごはん	425 12.8	豚肉、かつお節、卵、えび、油揚げ	米、砂糖、油、小麦粉、パン粉	生姜、玉ねぎ、人参、キャベツ、切干大根、あんず缶

月平均：脂質12.9g 食塩相当量1.4g

## 〈 一口メモ 〉

### ★6月は「食育月間」です

食育は「生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、様々な経験を通じて『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し健全な食生活を実現することが出来る人間を育てること」をいいます。

生涯を通して健康な心身を育む上で、「食べること」は何より大切です。ご家庭でもできることから「食育」に取り組み始めてはいかがでしょうか。

～ 簡単にできる食育 ～

- ・食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をする
- ・毎日朝ご飯を食べる
- ・なるべく家族そろっての食事を心がける
- ・使用する食材の産地や旬を知る
- ・一緒に買い物に行ったり料理をしたりすることで食に興味をもたせる
- ・プランターを利用した家庭菜園など野菜を身近に感じる機会を作る



\*食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

\*スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。

\*魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。

\*アレルギーの詳細につきましては、アレルギー一覧表にてご確認ください。

## 株式会社 幼稚園給食

<http://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場  
龍ヶ崎工場  
佐倉工場

船橋市三咲5-32-21  
龍ヶ崎市川原代町3997-1  
佐倉市神門439

TEL 047-448-1388 (代)  
TEL 0297-63-0122 (代)  
TEL 043-498-8500 (代)



2025年 6月の除去食献立アレルギー一覧表(船橋工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
2 (月)	ハヤシライス ブレンオムレツ えびフライ ポテトサラダ パイ	ハムソテー ほたてふうみフライ ポテトサラダ			豚肉			大豆・小麦 大豆		18 (水)	ごはん みそつくね ちくわのいそべてんぶら マカロニいため にんじんかまぼこ ウインナー だいこんのもの キウイフルーツ	ちくわのいそべてんぶら			ゼラチン・鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	
3 (火)	わかめおにぎり ウインナーパン しろみぎかなのカクテルソース ベイクドポテト こうやどうふのふくめに むきえだまめ グレープフルーツ	ウインナーパン ベイクドポテト			豚肉・鶏肉		りんご	小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		19 (木)	なまりライス メロンパン しろみぎかなのフルーツソース ほうれんそうオムレツ あじのさんかやき ブロッコリーのスープに あんず ようなし	レモンクリームサンド このはがたとうふよせ			鶏肉	さば	りんご・オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	ごま
4 (水)	チャーハン やきそば スパイシーロール パンパンジーサラダ ジャンボシウマイ ブロッコリーのスープに オレンジ	パンパンジーサラダ ジャンボシウマイ			豚肉 ゼラチン・豚肉 豚肉・鶏肉		りんご バナナ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆		20 (金)	あおなおにぎり はいがパン クリームシチュー ポロニアソーセージ むきえだまめソテー おうとう ブルー	ロールパン クリームシチュー			鶏肉 豚肉			大豆・小麦 大豆	
5 (木)	ごはん あかうおのしおやき わふうオムレツ きんぴらごぼう とりにくのレモンに にくじゃが キウイフルーツ	やさいよせやき						大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		23 (月)	ごはん とりたつたのくろずあん すいぎょうざ やさいとわかめのとうにゆうよせ しらすとこまつなのあえもの あんにとんどうふ	とりたつたのくろずあん			豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま	
6 (金)	ごはん サイコロステーキ やさいとわかめのとうにゆうよせ キャベツ ちくわのいそべてんぶら にんじんあまに いんげんソテー みかんダイスゼリー	ぶたにくのステーキソースいため このはがたとうふよせ			豚肉	さば		大豆・小麦 大豆		24 (火)	ごはん メバルのしろうゆやき あつやきたまご こんにやくといんげんのいためもの とりのからあげ ポークビーンズ マンゴー				鶏肉 豚肉・鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	
9 (月)	コロッケパン ポロネーゼ とうふナゲット あつやきたまご ハートかまぼこ バターブロッコリー あおりんごゼリー	コロッケパン あまずあんミートボール ブロッコリーのコンソメに			豚肉 豚肉 鶏肉	りんご		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま	25 (水)	ホットドック ツナときのこのわふうパスタ ロースチキン ハーフコーンのあまに ハートかまぼこ ブロッコリー やさいジュースゼリー	ホットドック			豚肉・鶏肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	
10 (火)	いなりずし ミルクパン とりにくのてりやき ビーフいため ぎょうざ かにかまぼこ バナナ	マーマレードサンド			鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉	オレンジ りんご		大豆・小麦 大豆・小麦 小麦 大豆・小麦		26 (木)	おにぎり(さけ) ウインナーパン にくだんごのやさいあんかけ かぼちゃのあまに かにかまぼこフライ むきえだまめ オレンジ	ウインナーパン にくだんごのやさいあんかけ			豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉	さけ	りんご・オレンジ	大豆 大豆・小麦 大豆・小麦	
11 (水)	ごはん ハンバーグブラウンソース ほしがたポテトフライ スパゲティ にんじんグラッセ ほうれんそうとベーコンのソテー あんず	ハンバーグブラウンソース			豚肉・鶏肉	りんご		大豆・小麦 大豆 大豆・小麦		27 (金)	おさかなカレーライス さきみフライ ハムソテー シルバーサラダ みかん	おさかなカレーライス			鶏肉 鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉	さば	オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆	
12 (木)	ポークカレーライス ブレンオムレツ レバーフライ コールスローサラダ おうとう	ポークカレーライス ハムソテー コールスローサラダ			豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉			小麦 大豆 大豆・小麦 大豆		30 (月)	ごはん ぶたにくのしょうがいいため だしまきたまご キャベツ えびフライ きりほしだいこんのもの あんず	あおりのポテト			豚肉			大豆・小麦	
13 (金)	とりそぼろどん ハムチーズパン サーモンフライ かぼちゃのあまに カリフラワーのソテー ももいろさつまあげ オレンジ	ハムパン しろみぎかなフライ			鶏肉 豚肉	りんご		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦										大豆・小麦 大豆	
16 (月)	おにぎり(こんぶ) クリームクロワッサン にくだんごのチリソース チーズちくわ やさいよせやき ほうれんそうのごまあえ グレープフルーツ	りんごジャムサンド にくだんごのチリソース ちくわのふくめに			豚肉・鶏肉	りんご		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油									大豆・小麦 大豆	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)
17 (火)	ごはん ぶたにくのスタミナやき えだまめコロッケ キャベツ チーズかまぼこ ひじきのにももの マンゴー	はながんものふくめに			豚肉	さば	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油									大豆・小麦 大豆・小麦	

※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。  
 ※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性があります  
 ※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。  
 ご了承ください。

2025年 6月の通常食献立アレルギー一覧表(船橋工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

通常食献立		卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	通常食献立		卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
2 (月)	ハヤシライス ブレンオムレツ えびフライ ポテトサラダ ハイン	卵	えび	豚肉			大豆・小麦 大豆		18 (水)	ごはん みそつくね ちくわのいそべてんぶら マカロニいため にんじんかまぼこ ウインナー だいこんのもの キウイフルーツ	卵		ゼラチン・鶏肉 豚肉・鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	
3 (火)	わかめおにぎり ウインナーパン しろみぎかなのカクテルソース ベイクドポテト こうやどうふのふくめに むきえだまめ グレープフルーツ	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご りんご	小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆		19 (木)	なまりライス メロンパン しろみぎかなのフルーツソース ほうれんそうオムレツ あじのさんがやき ブロッコリーのスープに あんず ようなし	乳		鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦 小麦 大豆・小麦 大豆	ごま
4 (水)	チャーハン やきそば スパイシーロール パンパンジーサラダ ジャンボシューマイ ブロッコリーのスープに オレンジ			豚肉 ゼラチン・豚肉 豚肉・鶏肉 鶏肉		りんご バナナ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま	20 (金)	あおなおにぎり はいがパン クリームシチュー ポロニアソーセージ むきえだまめソテー おうとう ブルー	乳・卵 乳		豚肉・鶏肉 豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆	
5 (木)	ごはん あかうおのしおやき わふうオムレツ きんぴらごぼう とりにくのレモンに にくじゃが キウイフルーツ	卵		鶏肉 豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		23 (月)	ごはん とりたつたのくろずあん すいぎょうざ やさいとわかめのとうにゆうよせ しらすとこまつなのあえもの あんこにどうふ	卵		豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦	ごま
6 (金)	ごはん サイコロステーキ やさいとわかめのとうにゆうよせ キャベツ ちくわのいそべてんぶら にんじんあまに いんげんソテー みかんダイスゼリー	乳		鶏肉・牛肉			大豆・小麦 大豆		24 (火)	ごはん メバルのしろしょうゆやき あつやきたまご こんにやくといんげんのいためもの とりのからあげ ポークビーンズ マンゴー	卵		鶏肉 豚肉・鶏肉	さば		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	
9 (月)	コロッケパン ポロネーゼ とうふナゲット あつやきたまご ハートかまぼこ バターブロッコリー あおりんごゼリー	乳・卵		鶏肉 豚肉 豚肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		25 (水)	ホットドック ツナときのこのわふうパスタ ローストチキン ハーフコーンのあまに ハートかまぼこ ブロッコリー やさいジュースゼリー	乳・卵		豚肉・鶏肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	
10 (火)	いなりずし ミルクパン とりにくのてりやき ビーフンいため ぎょうざ かにかまぼこ バナナ	乳・卵		鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 小麦 大豆・小麦		26 (木)	おにぎり(さけ) ウインナーパン にくだんごのやさいあんかけ かぼちゃのあまに かにかまぼこフライ むきえだまめ オレンジ	乳・卵 乳		豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉・牛肉		りんご	大豆 大豆・小麦 大豆・小麦	
11 (水)	ごはん ハンバーグブラウンソース ほしがたポテトフライ スパゲティ にんじんグラッセ ほうれんそうとベーコンのソテー あんず	乳・卵		豚肉・鶏肉・牛肉 鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦		27 (金)	おさかなカレーライス さきみフライ ハムソテー シルバーサラダ みかん	乳		豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉	さば	りんご・バナナ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆	
12 (木)	ポークカレーライス ブレンオムレツ レバーフライ コールスローサラダ おうとう	乳 卵		豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉		りんご・バナナ	大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆		30 (月)	ごはん ぶたにくのしょうがいため だしまきたまご キャベツ えびフライ きりほしだいこんのもの あんず	卵		豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	
13 (金)	とりそぼろどん ハムチーズパン サーモンフライ かぼちゃのあまに カリフラワーのソテー ももいろさつまあげ オレンジ	乳・卵 卵		鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉	さけ	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆					えび				大豆・小麦 大豆・小麦	
16 (月)	おにぎり(こんぶ) クリームクロワッサン にくだんごのチリソース チーズちくわ やさいよせやき ほうれんそうのごまあえ グレープフルーツ	乳・卵 乳 乳・卵		豚肉・鶏肉・牛肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	ごま油					鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)
17 (火)	ごはん ぶたにくのスタミナやき えだまめコロッケ キャベツ チーズかまぼこ ひじきのもの マンゴー			豚肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油								小麦 大豆・小麦	

※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。  
 ※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性があります  
 ※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。  
 ご了承ください。