



2025年 6月の献立 (彩ほっとランチ)

くごあいさつ

美しい花を咲かせたあじさいが、鮮やかに映える季節になりました。

気温と湿度が上がって、食欲がダウンしやすくなります。体調・健康管理には十分に気を配りましょう。

今月もよろしくお願ひいたします。

日付	主食	おかず	エネルギー カロリー 当量質	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
2 (月)	ごはん	ハンバーグきのこたまねぎソース、ハーフコーンのあまに、あかかぶかまぼこ ほうれんそうのソテー、しらたきのそぼろに、マンゴー、ようなし、はくさいのスープ	426kcal 11.5g	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、たら	米、バター、砂糖、澱粉、油 白滝	玉ねぎ、しめじ、コーン、ほうれん草、人参、枝豆 マンゴー缶、洋梨缶、白菜
3 (火)	ハヤシライス	チキンカツ、やさいいため、フレーンオムレツ ハムソテー、ポテトサラダ、あんず、パイン	541 15.1	豚肉、鶏肉、卵	米、小麦粉、砂糖、澱粉、油 パン粉、米粉、じゃがいも、マヨネーズ	マッシュルーム、玉ねぎ、キャベツ、人参、ブロッコリー あんず缶、パイン缶
4 (水)	しょうゆラーメン	チャーシュー、ねぎメンマイため、ぎょうざ なると、わかめナムル、グレープフルーツ	291 9.5	豚肉、ゼラチン、みそ、鶏肉、いとより、えぞ たら、卵	中華麺、ごま油、砂糖、はちみつ、油 小麦粉、澱粉、ごま	にんにく、筍、ねぎ、にら、キャベツ、玉ねぎ わかめ、グレープフルーツ
5 (木)	ちゅうかどん	はるまき、えびシュウマイ、ブロッコリーのスープに パンパンシーサラダ、だいがくいも	518 14.5	豚肉、鶏肉、たちうお、たら、えび、かに 卵	米、砂糖、ごま油、澱粉、小麦粉 春雨、油、ごま、さつまいも、黒糖	人参、白菜、椎茸、ヤングコーン、キャベツ、筍 玉ねぎ、ブロッコリー、きゅうり、レモン果汁
6 (金)	ごはん	あかうおのしおやき、わふうオムレツ、きんびらごぼう とりのからあげ、にくじゅが、とうとう、キウイフルーツ、たまねぎとわかめのみそしる	428 15.7	赤魚、かまぼこ、卵、鶏肉、脱脂粉乳、豚肉 みそ	米、澱粉、砂糖、油、小麦粉 じゃがいも、こんにゃく	こねぎ、ごぼう、人参、にんにく、生姜、玉ねぎ 黄桃缶、キウイフルーツ、わかめ
9 (月)	ごはん	サイコロステーキ、やさいとわかめのとうにゅうよせ、キャベツ ちくわのいそべてんぶら、いんげんソテー、あんにんどうふ、みかんダイスゼリー、ほうれんそうのスープ	538 12.5	牛肉、鶏肉、豆乳、いとより、たちうお、卵 豚肉、牛乳	米、砂糖、米粉、澱粉、油 小麦粉	玉ねぎ、レモン果汁、かぼちゃ、わかめ、人参、キャベツ あおさ、いんげん、みかん、ほうれん草
10 (火)	コロッケパン クリームクロワッサン	とうふナゲット、ボロネーゼ、ハートかまぼこ バターブロッコリー、あおりんごゼリー、キャベツのごまあえ、コーンポタージュ	399 10.8	卵、脱脂粉乳、鶏肉、豆腐、豆乳、大豆 いとより、豚肉、ぐち、たら、ふえだい、牛乳、チーズ	小麦粉、砂糖、マーガリン、パン粉、じゃがいも 澱粉、油、バター、ごま	玉ねぎ、人参、コーン、ブロッコリー、りんご缶、キャベツ 小松菜
11 (水)	うどん	やさいかきあげ、かぼちゃのてんぶら、かにかまぼこ わかめのあえもの、フルーツヨーグルト	370 8.5	油揚げ、豚肉、いとより、えぞ、たら、えび かに、卵、ヨーグルト	砂糖、小麦粉、油、澱粉、ごま	ねぎ、人参、ごぼう、春菊、玉ねぎ、かぼちゃ わかめ、黄桃缶、パイン缶、レモン果汁
12 (木)	ごはん	ハンバーグブラウンソース、ほしがたボテトフライ、スパゲティ にんじんグラッセ、ようなし、ほうれんそうとベーコンのソテー、しおこうじスープ	465 11.4	卵、豚肉、鶏肉、牛肉	米、砂糖、小麦粉、澱粉、米粉 じゃがいも、油、バター	玉ねぎ、人参、洋梨缶、ほうれん草、キャベツ
13 (金)	ポークカレーライス	レバーフライ、ブレーンオムレツ、ハムソテー コールスローサラダ、とうとう、パイン	507 12.8	豚肉、脱脂粉乳、チーズ、鶏レバー、卵、鶏肉	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく キャベツ、コーン、ブロッコリー、黄桃缶、パイン缶
16 (月)	ごはん	ピビンパひきにく、チヂミ、きんしたまご さんしょくナムル、オレンジ、はるさめスープ	442 14.8	豚肉、卵、ゼラチン	米、砂糖、小麦粉、澱粉 油、はちみつ、ごま油、ごま、春雨	にんにく、生姜、玉ねぎ、にら、ほうれん草、キャベツ 人参、オレンジ、ねぎ、椎茸、わかめ
17 (火)	ちゅうかあんかけラーメン	にぐだんごのチリソース、やさいよせやき、ほうれんそうのごまあえ あげきょうざ、アロエヨーグルト	475 13.9	豚肉、ゼラチン、鶏肉、牛肉、たら、ヨーグルト	中華麺、ごま油、砂糖、澱粉、油 パン粉、ごま、小麦粉	筍、人参、白菜、椎茸、玉ねぎ、ねぎ 生姜、にんにく、あおさ、コーン、キャベツ、ほうれん草、レモン果汁、アロエ
18 (水)	ごはん	ぶたにくのスタミナやき、えだまめコロッケ、キャベツ チーズかまぼこ、ひじきのにもの、ようなし、マンゴー、だいこんとわかめのみそしる	418 12.7	豚肉、えぞ、たら、卵、チーズ、油揚げ 大豆、みそ	米、砂糖、ごま油、小麦粉、パン粉 じゃがいも、澱粉、油、マーガリン	玉ねぎ、人参、にんにく、りんご果汁、枝豆、キャベツ ひじき、洋梨缶、マンゴー缶、大根、わかめ
19 (木)	ごはん	みそつくね、ちくわのいそべてんぶら、マカロニいため にんじんかまぼこ、ワインナー、だいこんのもの、キウイフルーツ、フルーン、チングンサイのスープ	400 12.7	鶏肉、ゼラチン、むぎみそ、みそ、いとより、たちうお 卵、豚肉、たら	米、パン粉、砂糖、澱粉、小麦粉 油、マカロニ	ごぼう、筍、ねぎ、人参、玉ねぎ、あおさ 枝豆、ほうれん草、いんげん、大根、フルーン、キウイフルーツ、チングン菜
20 (金)	ツナマヨネーズパン メロンパン	しぴみざかなのフルーツソース、ほうれんそうオムレツ、あじのさんかんやき ブロッコリーのスープに、キャベツのしおこんぶあえ、あんず、ようなし、ジュリアンスープ	377 12.2	ツナ、卵、たら、あじ、みそ	小麦粉、マヨネーズ、油、マーガリン、砂糖 バター、澱粉	玉ねぎ、野菜ジュース、レモン果汁、バセリ、ほうれん草、ごぼう 筍、ねぎ、ブロッコリー、キャベツ、昆布、あんず缶、洋梨缶、人参、椎茸
23 (月)	あおなおにぎり はいがパン	キャベツメンチカツ、ボロニアソーセージ、むきえだまめ ちゅうかきりぼしだいこんサラダ、パイン、とうとう、クリームシチュー	430 12.7	卵、鶏肉、豚肉、牛乳、脱脂粉乳、チーズ	米、小麦粉、小麦胚芽、ライ麦粉、砂糖 マーガリン、パン粉、油、澱粉、ごま油、ごま、じゃがいも	しそ、大根葉、キャベツ、玉ねぎ、トマト、りんご 枝豆、切干大根、人参、きゅうり、パイント、黄桃缶、コーン
24 (火)	ごはん	とりたたのくろすあん、すいきょうざ、やさいとわかめのとうにゅうよせ しらすとこまつのあえもの、あんにんどうふ、みかんダイスゼリー、キャベツのスープ	433 11.2	鶏肉、卵、豚肉、豆乳、しらす干し、油揚げ 牛乳	米、小麦粉、澱粉、砂糖、油 米粉	にんにく、玉ねぎ、人参、キャベツ、ねぎ、生姜 かぼちゃ、わかめ、小松菜、みかん
25 (水)	ごはん	メバルのしろしょゆやき、あつやきたまご、こんにゃくといんげんのいためもの とりのからあげ、ポークピーンズ、グレープフルーツ、あぶらあげとねぎのみそしる	433 17.8	メバル、卵、鶏肉、脱脂粉乳、豚肉、大豆 油揚げ、みそ	米、砂糖、油、こんにゃく、小麦粉 じゃがいも	いんげん、にんにく、生姜、玉ねぎ、人参、トマト バセリ、グレープフルーツ、ねぎ
26 (木)	ホットドック クリームクロワッサン	ローストチキン、ツナときのこのわふうバスター、ハートかまぼこ ブロッコリー、やさいジユースゼリー、コーンベーコンソテー、コンソメスープ	403 13.8	卵、脱脂粉乳、豚肉、鶏肉、ツナ、ぐち たら、ふえだい	小麦粉、砂糖、マーガリン、油、澱粉	玉ねぎ、しめじ、ブロッコリー、野菜ジュース、コーン、いんげん 人参
27 (金)	うどん	とりてん、さつまいものてんぶら、かにかまぼこ ほうれんそうのなめだけあえ、オレンジ	370 16.1	油揚げ、豚肉、鶏肉、卵、いとより、えぞ たら、えび、かに	砂糖、小麦粉、澱粉、油、さつまいも	ねぎ、人参、にんにく、生姜、ほうれん草、えのき オレンジ
30 (月)	おさかなカレーライス	ささみフライ、はなやさいのソテー、ハムソテー シルバーサラダ、みかん、パイン	533 14.8	さば、ツナ、脱脂粉乳、チーズ、鶏肉、豚肉	米、じゃがいも、油、バター、小麦粉 澱粉、砂糖、はちみつ、パン粉、春雨、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、にんにく、生姜、トマト、バナナ りんご、カリフラワー、ブロッコリー、コーン、いんげん、みかん缶、パイント

く一ロメモ 月平均：脂質15.2g 食塩相当量2.1g

★6月は「食育月間」です

食育は「生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、様々な経験を通じて『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し健全な食生活を実現することが出来る人間を育てる」といいます。

生涯を通して健康な心身を育む上で、「食べること」は何より大切です。ご家庭でもできることから「食育」に取り組まれてみてはいかがでしょうか。

～簡単にできる食育～

- ・食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶する
- ・毎日朝ご飯を食べる
- ・なるべく家族そろっての食事を心がける
- ・使用する食材の産地や旬を知る
- ・一緒に買い物に行ったり料理をしたりすることで食に興味をもたせる
- ・プランターを利用した家庭菜園など野菜を身近に感じる機会を作る



* 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

* スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。

* 魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。

* アレルゲンの詳細につきましては、アレルゲン一覧表にてご確認ください。

株式会社 幼稚園給食

<http://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場 龍ヶ崎工場 佐倉工場
船橋市三咲5-32-21 龍ヶ崎市川原代町3997-1 佐倉市神門439

TEL 047-448-1388 (代)
TEL 0297-63-0122 (代)
TEL 043-498-8500 (代)



作成日：2025.5.27

2025年6月の除去食献立アレルゲン一覧表(彩ほっとランチ)

株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
2 (月)	ごはん ハンバーグきのこたまねぎソース ハーフコーンのあまに あかかぶかまぼこ ほれんそうのソテー ¹ しらたきのそぼろに マヨネーズ ようなし はさみのスープ	ハンバーグきのこたまねぎソース			豚肉・鶏肉	りんご	大豆・小麦			18 (水)	ごはん ぶたにくのスマニヤキ えだまめコロッケ キヤベツ チーズかまぼこ ひじきのもの ようなし マヨネーズ たいこんとわかめのみそしる			豚肉	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油	
3 (火)	ハヤシライス チキンカツ やさいいため ブリーチームレツ ハムソテー ¹ ポテトサラダ あんず パン	チキンカツ さつまいものレモンに			豚肉 豚肉・鶏肉	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦		ごま油	19 (木)	ごはん みそかつね ちくわのいそべてんぶら マカロニいため にんじんかまぼこ ウインナー ² たいこんのもの キウイフルーツ、ブルーン チングンサイのスープ	はながんものふくめに		さば	大豆・小麦 大豆・小麦	大豆・小麦	大豆	
4 (水)	しょうゆラーメン チャーシュー ねぎメンマイいため ぎょうざ なると わかめナムル グレープフルーツ			ゼラチン・豚肉・鶏肉	さば	大豆・小麦	ごま油			20 (金)	ツナマヨネーズパン メロンパン しじみざかなのフレーツソース ほうれんそうオムレツ あじのさんがやき ブロッコリーのスープに キヤベツのしおこんふあえ あんず ようなし ジュリアンヌスープ	ツナパン レモンクリームサンド このはがたどうふよせ		豚肉・鶏肉	りんご・オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦	大豆・小麦	
5 (木)	ちゅうかどん はるまき えびしゅわマイ ブロッコリーのスープに パンパンジーサラダ たいがくいも			豚肉・鶏肉 鶏肉	大豆・小麦 大豆・小麦 小麦	大豆・小麦	ごま油			23 (月)	あおなおにぎり はいがパン キヤベツメンチカツ ボロニアソーセージ むきえだまめ ちゅうかきりぼしだいこんサラダ パン おうとう クリームシチュー	ロールパン チキンカツ 豚肉・鶏肉 豚肉	さば	豚肉	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦	大豆・小麦	
6 (金)	ごはん あかおのしょやき わふわオムレツ きんぴらごぼう とりのからあげ にじやが おとう キウイフルーツ たまねぎとわかめのみそしる			鶏肉	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	大豆	ごま油・ごま			24 (火)	ごはん とりたつたのくろずあん すいぎょうざ やさいとわかめのとうにゅうよせ しらすとごまつのあえもの あんにんどうふ みかんダイスゼリー キヤベツのスープ	アロエ クリームシチュー	クリームシチュー	鶏肉	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦	ごま	
9 (月)	ごはん サイローステーキ やさいとわかめのとうにゅうよせ キヤベツ ちくわのいそべてんぶら いんげんソテー ¹ あんにんどうふ みかんダイスゼリー ² ほれんそうのスープ	ぶたにくのステーキソースいため このはがたどうふよせ		豚肉	さば	大豆・小麦 大豆				25 (水)	ごはん メバルのしょしょややき あづやきたまご こんにゃくいんげんのいためもの とりのからあげ ポークビーンズ グレープフルーツ あぶらあげとねぎのみそしる	ロールパン チキンカツ 豚肉・鶏肉 豚肉	アロエ	豚肉・鶏肉		大豆・小麦 大豆・小麦	大豆・小麦	
10 (火)	コロッケパン クリームクロワッサン とうふナゲット ボロネーゼ hardtかまぼこ ¹ バターブロッコリー ¹ あおりんごゼリー ¹ キヤベツのごまあえ コーンボタージュ	コロッケパン マーマレードサンド		豚肉 豚肉	オレンジ りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦				26 (木)	ホットドック クリームクロワッサン ローストチキン ツナときのこのわふうパスタ hardtかまぼこ ブロッコリー ¹ やさいのじゅースゼリー ¹ コーンベーコンソテー ¹ コンソメスープ	ホットドック りんごジャムサンド	アロエ	豚肉・鶏肉 鶏肉	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦	大豆・小麦	
11 (水)	うどん やさいかきあげ かぼちゃのてんぶら かにかまぼこ ¹ わかめのあえもの フルーツヨーグルト			豚肉	大豆・小麦 大豆・小麦 小麦	大豆・小麦	ごま			27 (金)	うどん とりてん さといかきあげ さといもものてんぶら かにかまぼこ ¹ あかかぶかまぼこ ¹ ほうれんそうのなめたけあえ オレンジ	豚肉	豚肉	りんご・オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦	大豆・小麦		
12 (木)	ごはん ハンバーグブラウンソース ほれんそたボテトフライ スパゲティ ¹ にんじんグラッセ ¹ ようなし ほれんそうとベーコンのソテー ¹ しおこうじスープ	ハンバーグブラウンソース		豚肉・鶏肉	りんご	大豆・小麦 大豆				30 (月)	おさかなカレーライス さといもフライ はなやさいのソテー ¹ ハムソテー ¹ シルバーサラダ みかん パイ	おさかなカレーライス	さば	鶏肉 鶏肉 鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油	
13 (金)	ボーカーライス レバーフライ ブリーチームレツ ハムソテー ¹ コールスローサラダ おとう パン	ボーカーライス レバーフライ ブリーチームレツ ハムソテー ¹ コールスローサラダ おとう パン		豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉	小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	大豆・小麦 大豆・小麦												
16 (月)	ごはん ビビンバひきにく チヂミ きんしたまご さんしょくナムル オレンジ はるめスープ			豚肉 鶏肉	オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油											
17 (火)	ちゅうかあんかけラーメン にくだんごのチリソース やさいよせやき ほれんそうのごまあえ あげぎょうざ アロエヨーグルト	ちゅうかあんかけラーメン にくだんごのチリソース		豚肉・鶏肉	ゼラチン・豚肉・鶏肉	大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油											

※アレルゲン項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 大豆	ごま ごま油

*上記のアレルゲン項目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルゲン一覧に記載されていないアレルゲンも含まれている可能性もあります
※特定・推奨アレルゲン項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特徴ができない為、安全性を考慮し応えすることができません。ご了承ください。

2025年6月の通常食献立アレルゲン一覧表(彩ほっとランチ)

株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	
2 (月)	ごはん ハンバーグきのこたまねぎソース ハーフコーンのあまに あかかぶかまぼこ ほれんそうのソテー ¹ じらつきのそぼろに マングー ² ようなし はさいのスープ	卵・乳		豚肉・鶏肉・牛肉		りんご	大豆・小麦		18 (水)	ごはん ぶたにくのスタミナやき えだまめコロッケ キャベツ チーズかまぼこ ひじきのもの ようなし マングー ² だいこんとわかめのみそしる			豚肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油
3 (火)	ハヤシライス チキンカツ やさしいため ブレインオムレツ ハムソテー ³ ポテトサラダ あんず パン	卵		豚肉 鶏肉 豚肉・鶏肉	りんご	大豆・小麦	大豆	大豆・小麦	19 (木)	ごはん みそづくね ちくわのいそべてんぶら マカロニいため にんじんかまぼこ ウインナー ⁴ だいこんのもの キウイフルーツ、ブルーン チキンガイのスープ	卵・乳		ゼラチン・鶏肉 豚肉 豚肉・鶏肉		ゼラチン・鶏肉 豚肉・鶏肉	大豆・小麦 大豆・小麦	大豆
4 (水)	しょうゆラーメン チャーシュー ねぎメンマいため ぎょうざ なると わかめナムル グレーブフルーツ	卵		ゼラチン・豚肉・鶏肉	さば	大豆・小麦	ごま油		20 (金)	ごはん メロンパン しょうさかなのフルーツソース ほうれんそうオムレツ あじのさんがやき プロコリーのスープに キャベツのしおこんぶあえ あんず ようなし ジュニアヌースープ	乳・卵		豚肉・鶏肉		豚肉・鶏肉	大豆・小麦 大豆・小麦	大豆・小麦
5 (木)	ちうかどん はるさき えびシュウマイ ブロッコリーのスープに パン・ソーサダ だいぶいも	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉・鶏肉		大豆・小麦	ごま油	大豆・小麦	21 (土)	ごはん メロンパン さばののり	卵		豚肉・鶏肉		豚肉・鶏肉	大豆・小麦 大豆・小麦	大豆・小麦
6 (金)	ごはん あかうおのしおやき わふうラーメン きんじんごぼう とりのからあげ にくじやが おとうよう キウイフルーツ たまねぎとわかめのみそしる	卵		豚肉・鶏肉		大豆・小麦	ごま油	大豆・小麦	22 (日)	ごはん きなこソーセージ むきえだまめ ちゅうきりぼしだいこんサラダ パン おとうよう クリームシチュー	卵		豚肉・鶏肉		豚肉・鶏肉	大豆・小麦 大豆・小麦	大豆・小麦
9 (月)	ごはん サイロステーキ やさしいわかめのとうにゅうよせ キャベツ ちくわのいそべてんぶら いんげんソテー ⁵ あんこじょうぶ みかんダイゼリー ⁶ ほれんそうのスープ	卵		鶏肉・牛肉		大豆・小麦	大豆	大豆・小麦	23 (月)	ごはん はいがパン キャベツメンチカツ ボロニアソーセージ むきえだまめ ちゅうきりぼしだいこんサラダ パン おとうよう クリームシチュー	卵・卵		豚肉・鶏肉 豚肉		豚肉・鶏肉	大豆・小麦 大豆・小麦	大豆・小麦
10 (火)	コロッケパン クリームクロワッサン とうふナゲット ポローネー ⁷ ハートかまぼこ バターフロッティー ⁸ あおりんごゼリー ⁹ キャベツのごまあえ コンポタージュ	卵・乳 卵・卵		鶏肉 豚肉 豚肉	りんご	大豆・小麦	大豆	大豆・小麦	24 (火)	ごはん とりたつのくろすあん すいぎょうざ やさしいわかめのとうにゅうよせ じすとこまつなあえもの あんこじょうぶ みかんダイゼリー ⁶ キャベツのスープ	卵		豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉		豚肉・鶏肉	大豆・小麦 大豆・小麦	ごま
11 (水)	うどん やさしいかきあげ かぼちゃのてんぶら かにかまぼこ わかめのあえもの フレーヨーグルト	卵	かに・えび	豚肉		大豆・小麦	大豆・小麦	大豆・小麦	25 (水)	ごはん メバルのしょしょうゆやき あつやきしまご	卵		豚肉・鶏肉	さば	豚肉・鶏肉	大豆・小麦 大豆・小麦	大豆・小麦
12 (木)	ごはん ハンバーグブランソース (ほがた)ボテトフライ スパゲティ ¹⁰ にんじんグラッセ よなし (ほれんそうとベーコンのソテー ¹¹ しおこうじスープ	卵・乳		豚肉・鶏肉・牛肉	りんご	大豆・小麦	大豆	大豆・小麦	26 (木)	ごはん ホットドック クリームクロワッサン ロースチキン ツナのこのわふうバスタ ハートかまぼこ プロコリー ¹² やさいソースゼリー ¹³ コンペーコンソテー ¹⁴ コンソーススープ	卵・卵		豚肉・鶏肉 鶏肉		豚肉・鶏肉	大豆・小麦 大豆・小麦	大豆・小麦
13 (金)	ごはん ポーカレーライス レバーフライ ブレインオムレツ ハムソテー ¹⁵ コールスローラダ おとうよう パン	卵		豚肉・鶏肉	りんご・バナナ	大豆・小麦	大豆	大豆	27 (金)	うどん とりでん さつまいものてんぶら かにかまぼこ ¹⁶ ほうれんそうのなめたけあえ オレンジ	卵		豚肉		豚肉	大豆・小麦 大豆・小麦	大豆・小麦
16 (月)	ごはん ビビンバひにく チヂミ きんしたまご さんしょくナムル オレンジ はるめスープ	卵		豚肉		大豆・小麦	大豆・小麦	大豆・小麦	28 (月)	ごはん さつまいのチリソース やさしいよせやき ほうれんそうのごまあえ あげぎょうざ アロエヨーグルト	卵・乳		豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉・鶏肉	さば りんご・バナナ りんご バナナ	豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま ごま油 カシューなッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 花生(不使用)
17 (火)	ちうわあんかけラーメン にくじやがのチリソース やさしいよせやき ほうれんそうのごまあえ あげぎょうざ アロエヨーグルト	卵		ゼラチン・豚肉・鶏肉		大豆・小麦	ごま油	大豆・小麦		ごはん ぶたのとんかつ えんどう豆のソテー ¹⁷ かぼちゃのスープ かぼちゃのスープ	卵・乳		豚肉・鶏肉		豚肉・鶏肉	大豆	

※アレルゲン項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか ゼラチン	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも いくら バナナ	小麦 大豆	ごま ごま油 カシューなッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 花生(不使用)

※上記のアレルゲン品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。

※掲げたは、ろ過して使用している為、アレルゲン一覧に記載されていないアレルゲンも含まれている可能性もあります。

※特定・推奨アレルゲン項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しあねえすることができます。ご了承ください。