



2025 年 7 月の献立 (龍ヶ崎工場)

〈 ごあいさつ 〉

これから夏本番です。気温が高い日がだんだん多くなっていきます。
規則正しい生活を心掛け、暑さに負けず元気に夏を過ごしましょう。
今月もよろしく願いいたします。

日 付			お か す	1杯分 - 2杯分 質	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
1 (火)	🍴	おさかなカレーライス	ささみフライ、 ハムソテー、 シルバーサラダ みかん	407kcal 9.9g	さば、ツナ、脱脂粉乳、チーズ、鶏肉、豚肉	米、じゃがいも、油、バター、小麦粉 澱粉、砂糖、はちみつ、パン粉、春雨、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、にんにく、生姜、トマト、パナナ りんご、コーン、いんげん、みかん缶
2 (水)		ごはん	ぶたにくのしょうがいため、 だしまきたまご、 キャベツ えびフライ、 きりぼしだいこんのもの、 あんず	425 12.8	豚肉、かつお節、卵、えび、油揚げ	米、砂糖、油、小麦粉、パン粉	生姜、玉ねぎ、人参、キャベツ、切干大根、あんず缶
3 (木)	🍴🍴	のりふりかけごはん やきうどん	はるまき、 ちくわとピーマンのいためもの、 コーンしゅうまい にんじんあまに、 メロン	340 8.2	豚肉、いか、鶏肉、いとより、えそ、たちうお 大豆	米、砂糖、ごま、うどん、油 小麦粉、春雨、澱粉、ごま油	のり、あおのり、キャベツ、生姜、ねぎ、人参 筍、玉ねぎ、椎茸、ピーマン、コーン、メロン
4 (金)	🍴	グラタン パニラむしパン	ほしコロッケ、 ほしハム、 てりやきミートボール、 やさしいため、ブロッコリーのマヨしょうゆあえ、 フルーツゼリー	454 10.9	牛乳、脱脂粉乳、豚肉、チーズ、卵、鶏肉 かつお節	小麦粉、マーガリン、マカロニ、油、砂糖 パン粉、澱粉、じゃがいも、ごま、マヨネーズ	玉ねぎ、キャベツ、人参、ブロッコリー、パイン缶、黄桃缶
7 (月)		ごはん	あかうおちゃんちゃんやき、 とりのからあげ、 さつまいものあまに いりどうふ、 キウイフルーツ	412 13.7	赤魚、みそ、鶏肉、卵、脱脂粉乳、かつお節 豆腐	米、砂糖、小麦粉、油、さつまいも	キャベツ、人参、玉ねぎ、にんにく、生姜、椎茸 キウイフルーツ
8 (火)		ごはん	ビーフミニステーキ、 いんげんソテー、 スパゲティ にんじんグラッセ、 ポテトサラダ、 おうとう	438 11.5	牛肉、豚肉、ゼラチン	米、砂糖、油、小麦粉、バター じゃがいも、マヨネーズ	玉ねぎ、レモン果汁、いんげん、人参、コーン、ブロッコリー 黄桃缶
9 (水)	🍴	ケチャップライス メロンパン	チキンカツ、 やさしいため、 ハーフコーンのあまに ハムソテー、 だいがくいも	412 11.8	鶏肉、卵、豚肉	米、バター、油、小麦粉、砂糖 パン粉、さつまいも、黒糖、ごま油、ごま	マッシュルーム、トマト、人参、グリーンピース、キャベツ、玉ねぎ コーン、レモン果汁
10 (木)		いなりずし ハムチーズパン	だんしゃくコロッケ、 はなやさいのソテー、 ほうれんそうシュウマイ かにかまぼこ、 パナナ	419 10.6	油揚げ、豚肉、卵、脱脂粉乳、クリームチーズ、えそ えび、かに、いとより、たら	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、油 パン粉、じゃがいも、澱粉	玉ねぎ、カリフラワー、ブロッコリー、人参、ほうれん草、パナナ レモン果汁
11 (金)		ごはん	ぶたにくのしぐれに、 キャベツメンチカツ、 ブロッコリーのスープに マカロニサラダ、 マンゴー	421 10.7	豚肉、鶏肉	米、砂糖、油、小麦粉、パン粉 澱粉、マカロニ、マヨネーズ	玉ねぎ、ごぼう、生姜、キャベツ、ブロッコリー、コーン グリーンピース、人参、マンゴー缶
14 (月)	🍴	トマトカレーライス	ほうれんそうオムレツ、 しろみざかなフライ、 ひじきのサラダ あんにんどうふ	336 8.2	鶏肉、脱脂粉乳、チーズ、卵、たら、豚肉	米、油、じゃがいも、砂糖、バター 小麦粉、澱粉、はちみつ、パン粉、ごま	にんにく、玉ねぎ、人参、なす、パプリカ、ズッキーニ トマト、パナナ、りんご、ほうれん草、ひじき、枝豆、コーン
15 (火)	🍴🍴	ハンバーガー ナポリタン	チキンナゲット、 かぼちゃのあまに、 こぶたかまぼこ ブロッコリー、 レモンゼリー	388 11.4	卵、鶏肉、豚肉、脱脂粉乳、いとより、えそ たら	小麦粉、砂糖、パン粉、油、マヨネーズ 澱粉	玉ねぎ、にんにく、生姜、りんご、トマト、ピーマン マッシュルーム、かぼちゃ、ブロッコリー、レモン果汁
16 (水)		おにぎり(ツナマヨネーズ) はいがパン	トンカツ、 やさいとわかめのとうにゅうよせ、 ビーフンいため にんじんあまに、 メロン	402 9.9	かつお、卵、豚肉、みそ、豆乳	米、砂糖、マヨネーズ、小麦粉、小麦胚芽 ライ麦粉、マーガリン、パン粉、油、ごま、米粉、澱粉	玉ねぎ、のり、かぼちゃ、わかめ、人参、キャベツ メロン
17 (木)		ごはん	レモンカジキフライ、 だしまきたまご、 マカロニいため てりやきミートボール、 ほうれんそうのおひたし、 パイン	373 11	かじき、卵、かつお節、豚肉、鶏肉	米、小麦粉、パン粉、油、砂糖 マカロニ、ごま	レモン果汁、玉ねぎ、枝豆、ほうれん草、パイン缶
18 (金)		ごはん	ポークチャップ、 かぼちゃコロッケ、 キャベツ かにかまぼこ、 いんげんのごまあえ、 おうとう	424 12.4	豚肉、いとより、えそ、たら、えび、かに 卵	米、油、砂糖、小麦粉、パン粉 じゃがいも、マーガリン、澱粉、ごま	玉ねぎ、トマト、りんご、にんにく、かぼちゃ、キャベツ いんげん、黄桃缶
21 (月)		〈うみのひ〉					
22 (火)	🍴	ハヤシライス	ささみフライ、 プレーンオムレツ、 コールスローサラダ パイン	425 9.3	豚肉、鶏肉、卵、脱脂粉乳	米、小麦粉、砂糖、澱粉、油 パン粉、マヨネーズ	玉ねぎ、マッシュルーム、キャベツ、人参、コーン、ブロッコリー パイン缶
23 (水)		わかめおにぎり ウインナーパン	しろみざかなのカクテルソース、 ベイクドポテト、 こうやどうふのふくめに むきえだまめ、 メロン	417 13	豚肉、卵、脱脂粉乳、たら、高野豆腐	米、小麦粉、砂糖、マーガリン、マヨネーズ 澱粉、油、じゃがいも、バター	わかめ、枝豆、メロン
24 (木)	🍴🍴	チャーハン やきそば	ジャンボシュウマイ、 パンパンジーサラダ、 スパイシーロール ブロッコリーのスープに、 オレンジ	365 11.1	なると、豚肉、ゼラチン、鶏肉、卵、たちうお えび、かに	米、小麦粉、油、澱粉、砂糖 じゃがいも、ごま	ねぎ、パプリカ、キャベツ、生姜、人参、玉ねぎ トマト、パナナ、きゅうり、ブロッコリー、オレンジ
25 (金)		ごはん	さばのカレーしょうゆやき、 わふうオムレツ、 きんぴらごぼう チキンボール、 にくじゃが、 おうとう	409 12.6	さば、かまぼこ、卵、鶏肉、豚肉	米、油、澱粉、砂糖、パン粉 じゃがいも、こんにゃく	こねぎ、ごぼう、人参、玉ねぎ、黄桃缶
28 (月)	🍴	ごはん	サイコロステーキ、 やさいとわかめのとうにゅうよせ、 キャベツ さつまいものレモンに、 いんげんソテー、 あんにんどうふ	446 11.8	鶏肉、牛肉、豆乳、豚肉、牛乳	米、砂糖、米粉、澱粉、油 さつまいも、黒糖、ごま油	玉ねぎ、レモン果汁、かぼちゃ、わかめ、人参、キャベツ いんげん
29 (火)	🍴🍴	コロッケパン ポロネーゼ	とうふナゲット、 あつやきたまご、 ハートかまぼこ バターブロッコリー、 グレープゼリー	384 10.4	卵、脱脂粉乳、牛肉、豚肉、豆腐、豆乳 大豆、いとより、ぐち、たら、ふえだい	小麦粉、砂糖、マーガリン、じゃがいも、澱粉 油、バター	玉ねぎ、人参、コーン、ブロッコリー
30 (水)		いなりずし ミルクパン	とりにくのてりやき、 こんにゃくといんげんのいためもの、 ぎょうざ トマトかまぼこ、 パナナ	431 12	油揚げ、卵、牛乳、鶏肉、豚肉、たら	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、はちみつ 油、澱粉、こんにゃく	りんご、いんげん、にら、キャベツ、玉ねぎ、トマト ほうれん草、パナナ、レモン果汁
31 (木)		ごはん	ハンバーグブラウンソース、 ほしがたポテトフライ、 スパゲティ にんじんグラッセ、 しらすとこまつなのあえもの、 あんず	384 9.7	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、しらす干し、油揚げ	米、砂糖、小麦粉、澱粉、米粉 じゃがいも、油、バター	玉ねぎ、人参、小松菜、あんず缶

〈 一口メモ 〉

☆甘い飲み物に注意

冷たいものは、甘みを感じにくくなります。そのため、たくさん砂糖などが使われていても気づきにくいです。暑いと冷たい飲み物を欲しますが、糖分の多い飲み物をとりすぎるとむし歯や肥満の原因になるので気を付けましょう。
また、ジュースなどの糖分を多く含む清涼飲料水を大量に飲みつづけると、体のだるさや吐き気、意識障害が生じる『ペットボトル症候群』になる可能性があります。普段の水分補給は、甘い清涼飲料ではなく、水や麦茶をおすすめします。運動時などたくさん汗をかくときは、スポーツドリンクなどで水分補給をすること。シーンごとの飲料の選び方が健康維持には大切になります。

砂糖の量はどれくらい？

500mL ペットボトル換算	本数	スティックシュガー1本 (3g) = 12kcal
麦茶・緑茶 無糖コーヒー・無糖紅茶	0本	
スポーツドリンク	9本	
豆乳飲料・ミルクティー	13本	
リンゴジュース	20本	
ヨーグルト飲料 炭酸（果実色）飲料	22本	

＊食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。
＊スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。
＊魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。
＊アレルギーの詳細につきましては、アレルギー一覧表にてご確認ください。

株式会社 幼稚園給食

<http://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場
龍ヶ崎工場
佐倉工場

船橋市三咲5-32-21
龍ヶ崎市川原代町3997-1
佐倉市神門439

TEL 047-448-1388 (代)
TEL 0297-63-0122 (代)
TEL 043-498-8500 (代)



2025年 7月の除去食献立アレルギー一覧表(龍ヶ崎工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・その他・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・その他・果物類	穀類・豆類	種実類
1 (火)	おさかなカレーライス	おさかなカレーライス			鶏肉	さば		大豆・小麦		17 (木)	ごはん							大豆・小麦	
	ささみフライ				鶏肉			大豆・小麦			レモンカジキフライ	やさしいりとりつくね			鶏肉			大豆・小麦	
	ハムソテー				豚肉・鶏肉			大豆			だしまきたまご	コーンしゅうまい			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	シルバーサラダ	シルバーサラダ			豚肉			大豆			マカロニいため				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
2 (水)	みかん									18 (金)	てりやきミートボール	てりやきミートボール			豚肉・鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦	ごま
	ごはん										ほうれんそうのおひたし							大豆・小麦	
	ぶたにくのしょうがいため				豚肉			大豆・小麦			パイン								
	だしまきたまご	あおのりポテト									ごはん				豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	キャベツ										ボークチャップ							大豆・小麦	
3 (木)	えびフライ	ほたてふうみフライ						大豆・小麦		22 (火)	かぼちゃコロッケ							大豆・小麦	
	きりぼしだいこんのにも							大豆・小麦			キャベツ								
	あんず										かにかまぼこ	あかかふかまぼこ					大豆		
	のりふりかけごはん				豚肉・鶏肉	いか	りんご	大豆・小麦	ごま		いんげんのごまあえ							大豆・小麦	ごま
	やきうどん				鶏肉			大豆・小麦	ごま油		おうとう						もも		
4 (金)	はるまき							大豆・小麦		23 (水)	ハヤシライス				豚肉			大豆・小麦	
	ちくわとビーマンのいためもの							大豆・小麦			ささみフライ			鶏肉				大豆・小麦	
	コーンしゅうまい				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ブレーンオムレツ	ハムソテー			豚肉・鶏肉			大豆	
	にんじんあまに										コールスローサラダ	コールスローサラダ						大豆	
	メロン										パイン								
7 (月)	グラタン	マカロニのクリームに			豚肉			小麦		24 (木)	わかめおにぎり							小麦	
	パニラむしパン	いちごクリームサンド						大豆・小麦			ウインナーパン	ウインナーパン			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	ほしコロッケ				豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦			しるみぎかなのカクテルソース						りんご	大豆・小麦	
	ほしハム				豚肉・鶏肉			大豆			ベイクドポテト	ベイクドポテト							
	やさしいため				豚肉・鶏肉						こうやどうふのふくめに							大豆・小麦	
8 (火)	てりやきミートボール	てりやきミートボール			豚肉・鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦	ごま	25 (金)	むきえだまめ							大豆	
	ブロッコリーのマヨしょうゆあえ	ブロッコリーのマヨしょうゆあえ						大豆・小麦			メロン								
	フルーツゼリー						もも				チャーハン				豚肉			大豆・小麦	
	ごはん							大豆			やきそば				ゼラチン・豚肉		りんご	大豆・小麦	
	あかうおちゃんちゃんやき							大豆・小麦			スパイシーロール				豚肉・鶏肉		バナナ	大豆・小麦	
9 (水)	とりのからあげ	とりのからあげ			鶏肉			大豆・小麦		28 (月)	パンパンジーサラダ	パンパンジーサラダ			鶏肉			大豆	
	さつまいものあまに							大豆・小麦			ジャンボシュウマイ	ジャンボシュウマイ			豚肉			小麦	
	いりどうふ	いりどうふ									ブロッコリーのスープに				鶏肉		オレンジ		
	キウイフルーツ						キウイフルーツ				オレンジ								
10 (木)	ごはん							大豆・小麦		29 (火)	ごはん							大豆・小麦	
	ビーフミニステーキ	ぶたにくのステーキソースいため			豚肉			大豆・小麦			さばのカレーしょうゆやき					さば		大豆・小麦	
	いんげんソテー				豚肉・鶏肉						わふうオムレツ	やさいよせやき							
	スパゲティ				鶏肉			大豆・小麦			きんぴらごぼう							大豆・小麦	
	にんじんグラッセ	にんじんあまに									チキンボール	にくだんご			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
11 (金)	ポテトサラダ	ポテトサラダ			豚肉			大豆		30 (水)	にくじゃが				豚肉			大豆・小麦	
	おうとう						もも				おうとう						もも		
	ケチャップライス	ケチャップライス			鶏肉			大豆・小麦			ごはん				豚肉			大豆・小麦	
	メロンパン	ブルーベリージャムサンド						大豆・小麦			サイコロステーキ	ぶたにくのステーキソースいため			豚肉			大豆・小麦	
	チキンカツ	ささみフライ			鶏肉		りんご	大豆・小麦			やさいとわかめのとうにゅうよせ	このはがたとうよせ				さば		大豆	
12 (土)	やさしいため				豚肉・鶏肉					31 (木)	キャベツ								
	ハーフコーンのあまに										さつまいものレモンに							大豆・小麦	ごま油
	ハムソテー				豚肉・鶏肉			大豆			いんげんソテー				豚肉・鶏肉				
	だいがくいも							大豆・小麦	ごま油・ごま		あんにんどうふ	アロエ							
								大豆・小麦											
13 (日)	いなりずし							大豆・小麦		32 (金)	ごはん							大豆・小麦	
	ハムチーズパン	ハムパン			豚肉			大豆・小麦			コロッケパン	コロッケパン			豚肉		りんご	大豆・小麦	
	だんしゃくコロッケ				豚肉			大豆・小麦			ポロネーゼ				豚肉			大豆・小麦	
	はなやさいのソテー				鶏肉			大豆・小麦			とうふナゲット				豚肉			大豆・小麦	
	ほうれんそうシュウマイ	シュウマイ			豚肉			大豆・小麦			あつやきたまご	あまずあんミートボール			鶏肉			大豆・小麦	ごま
14 (月)	かにかまぼこ	トマトかまぼこ						小麦		33 (土)	ハートかまぼこ								
	バナナ						バナナ				バターブロッコリー	ブロッコリーのコンソメに			鶏肉			大豆・小麦	
											グレープゼリー								
	ごはん				豚肉			大豆・小麦			いなりずし							大豆・小麦	
	ぶたにくのしぐれに							大豆・小麦			ミルクパン	レモンクリームサンド						大豆・小麦	
15 (火)	キャベツメンチカツ	えだまめコロッケ			鶏肉			大豆・小麦		34 (日)	とりにくのてりやき				鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	ブロッコリーのスープに				鶏肉						こんにやくといんげんのいためもの							大豆・小麦	
	マカロニサラダ	マカロニサラダ			豚肉			大豆・小麦			ぎょうざ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	マンゴー										トマトかまぼこ								
											バナナ						バナナ		
16 (水)	トマトカレーライス	トマトカレーライス			鶏肉			小麦		35 (月)	ごはん								
	ほうれんそうオムレツ	ウインナー			豚肉・鶏肉						ハンバーグブラウンソース	ハンバーグブラウンソース			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	しろみぎかなフライ							大豆・小麦			ほしがたポテトフライ							大豆	
	ひじきのサラダ	ひじきのサラダ			豚肉			大豆			スパゲティ				鶏肉			大豆・小麦	
	あんにんどうふ	アロエ									にんじんグラッセ	にんじんあまに							
17 (木)	ハンバーガー	ハンバーガー			豚肉・鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦	ごま	36 (火)	しらすとこまつなのあえもの							大豆・小麦	
	ナポリタン				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			あんず								
	チキンナゲット	チキンナゲット			鶏肉			大豆・小麦											
	かぼちゃのあまに																		
	こぶたかまぼこ	ハートかまぼこ																	
18 (金)	ブロッコリー									37 (水)									
	レモンゼリー																		
	おにぎり(ツナマヨネーズ)	おにぎり(ツナマヨネーズ)						大豆											
	はいがパン	ロールパン						大豆・小麦											
	トンカツ	トンカツ			豚肉			大豆・小麦	ごま										
19 (土)	やさいとわかめのとうにゅうよせ	とうふナゲット			豚肉			大豆・小麦		38 (木)									
	ビーフンいため				豚肉・鶏肉			大豆・小麦											
	にんじんあまに							小麦											
	メロン																		

※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・その他・果物類	穀類・豆類	種実類
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性もあります
※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。
ご了承ください。

2025年 7月の通常食献立アレルギー一覧表(龍ヶ崎工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
1 (火)	おさかなカレーライス ささみフライ ハムソテー シルバーサラダ みかん	乳		豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉	さば	りんご・バナナ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆		17 (木)	ごはん レモンカジキフライ だしまきたまご マカロニいため てりやきミートボール ほうれんそうのおひたし パイン	卵 卵 乳・卵					大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	
2 (水)	ごはん ぶたにくのしょうがいため だしまきたまご キャベツ えびフライ きりぼしだいこんの1にもの あんず	卵		豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦		18 (金)	ごはん ポークチャップ かぼちゃコロッケ キャベツ かにかまぼこ いんげんのごまあえ おうとう			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦	
3 (木)	のりふりかけごはん やきうどん はるまき ちくわとピーマンのいためもの コーンしゅうまい にんじんあまに メロン			豚肉・鶏肉 鶏肉	いか	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま ごま油 ごま油	22 (火)	ハヤシライス ささみフライ ブレーンオムレツ コールスローサラダ パイン			豚肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	
4 (金)	グラタン パニラむしパン ほしコロッケ ほしハム やさしいため てりやきミートボール ブロッコリーのマヨしょうゆあえ フルーツゼリー	乳・卵 乳・卵		豚肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま	23 (水)	わかめおにぎり ウインナーパン しるみざかなのカクテルソース ペイクドポテト こうやどうふのふくめに むきえだまめ メロン	乳・卵 乳		豚肉・鶏肉		りんご りんご	小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	
7 (月)	ごはん あかうおちゃんちゃんやき とりのからあげ さつまいものあまに いりどうふ キウイフルーツ	乳・卵 卵		鶏肉		キウイフルーツ	大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		24 (木)	チャーハン やきそば スパイシーロール パン・パンジーサラダ ジャンボシュウマイ ブロッコリーのスープに オレンジ			豚肉 ゼラチン・豚肉 豚肉・鶏肉 鶏肉 ゼラチン・豚肉・鶏肉 鶏肉		りんご バナナ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま
8 (火)	ごはん ビーフミニステーキ いんげんソテー スパゲティ にんじんグラッセ ポテトサラダ おうとう	乳 乳 卵		ゼラチン・牛肉 豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆		25 (金)	ごはん さばのカレーしょうゆやき わふうオムレツ きんぴらごぼう チキンボール にくじゃが おうとう	卵 乳		さば 鶏肉 豚肉	さば		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	
9 (水)	ケチャップライス メロンパン チキンカツ やさしいため ハーフコーンのあまに ハムソテー だいがくいも	乳 乳 卵 卵		豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉		もも	大豆 小麦 大豆・小麦 大豆	ごま油・ごま	28 (月)	ごはん サイコロステーキ やさいとわかめのとうにゅうよせ キャベツ さつまいものレモンに いんげんソテー あんにんどうふ	乳		鶏肉・牛肉 豚肉・鶏肉			大豆・小麦 大豆 大豆・小麦	ごま油
10 (木)	いなりずし ハムチーズパン だんしゃくコロッケ はなやさいのソテー ほうれんそうシュウマイ かにかまぼこ バナナ	乳・卵 卵 卵		豚肉・鶏肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン・豚肉		バナナ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		29 (火)	コロッケパン ポロネーゼ とうふナゲット あつやきたまご ハートかまぼこ バターブロッコリー グレープゼリー	乳・卵 卵 乳		牛肉 豚肉 豚肉 鶏肉	さば	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	
11 (金)	ごはん ぶたにくのしぐれに キャベツメンチカツ ブロッコリーのスープに マカロニサラダ マンゴー	乳・卵 卵 卵		豚肉 豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		30 (水)	いなりずし ミルクパン とりにくのてりやき こんにゃくといんげんのいためもの ぎょうざ トマトかまぼこ バナナ	乳・卵		鶏肉 豚肉・鶏肉	りんご		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	
14 (月)	トマトカレーライス ほうれんそうオムレツ しるみざかなフライ ひじきのサラダ あんにんどうふ	乳 卵 卵 乳		豚肉・鶏肉 豚肉		りんご・バナナ	大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	ごま	31 (木)	ごはん ハンバーグブラウンソース ほしがたポテトフライ スパゲティ にんじんグラッセ しらすとこまつなのあえもの あんず	乳・卵 乳		豚肉・鶏肉・牛肉 鶏肉	りんご		大豆・小麦 大豆 大豆・小麦	
15 (火)	ハンバーガー ナポリタン チキンナゲット かぼちゃのあまに こぶたかまぼこ ブロッコリー レモンゼリー	乳・卵 乳 卵		豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま								大豆・小麦	
16 (水)	おにぎり(ツナマヨネーズ) はいがパン トンカツ やさいとわかめのとうにゅうよせ ビーフいため にんじんあまに メロン	卵 乳・卵 乳・卵		豚肉			大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 小麦	ごま								大豆・小麦 大豆 大豆・小麦	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)

※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性があります
※特定・推定アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。
ご了承ください。