



2025 年 8 月の 献 立 （彩ほっとランチ）

く ごあいさつ 〉

晴れ渡った青空の下では朝顔やひまわりなど夏ならではの綺麗な花が咲き始めました。

水分補給、しっかりと休息をとりながら熱中症に気をつけましょう。

今月もよろしくお願いいたします。

日 付		主 食	お か す	1人1日の エネルギー とたんぱく質	体をつくる	熱 や 力 に なる	体の調子を整える
1 (金)		トマトカレーライス	あじのさんがやき、 ブロッコリー、 ハムソテー まめツナサラダ、 おうとう、 ブルーン	442kcal 14.1g	鶏肉、脱脂粉乳、チーズ、あじ、みそ、豚肉 ツナ、卵	米、油、じゃがいも、砂糖、バター 小麦粉、澱粉、はちみつ、ごま	にんにく、玉ねぎ、人参、なす、パプリカ、ズッキーニ トマト、バナナ、りんご、ごぼう、筍、ねぎ、ブロッコリー、枝豆、コーン、キャベツ、黄桃缶、ブルーベリー
4 (月)		まーぼーどうぶどん	ジャンボシュウマイ、 スパイシーロール 、 にんじんあまに だいこんのきんぴら、 だいがくいも	513 14	豆腐、豚肉、みそ、たちうお、ゼラチン、卵 鶏肉、えび、かに	米、砂糖、ごま、ごま油、澱粉 小麦粉、油、じゃがいも、さつまいも、黒糖	ねぎ、にんにく、生姜、玉ねぎ、トマト、バナナ 人参、大根、レモン果汁
5 (火)		ごはん	ぶたにくのスタミナやき、 キャベツ、 えだまめコロッケ チーズかまぼこ、 ひじきのにも、 マンゴー、 ようなし、 あぶらあげとわかめのみそしる	413 12.6	豚肉、えそ、たら、卵、チーズ、油揚げ 大豆、みそ	米、砂糖、ごま油、小麦粉、パン粉 じゃがいも、澱粉、油、マーガリン	玉ねぎ、人参、にんにく、りんご果汁、キャベツ、枝豆 ひじき、マンゴー缶、洋梨缶、わかめ
6 (水)		コロッケパン クリームクロワッサン	ポロネーゼ、 だしまきたまご、 ハートかまぼこ バターブロッコリー、 グレープゼリー 、 ほうれんそうのごまあえ、 コーンポタージュ	411 12.5	卵、脱脂粉乳、牛肉、豚肉、かつお節、ぐち たら、ふえだい、牛乳、チーズ	小麦粉、砂糖、マーガリン、じゃがいも、澱粉 油、バター、ごま	玉ねぎ、人参、コーン、ブロッコリー、ほうれん草
7 (木)		ごはん	みそつくね、 ちくわのいそべてんぷら、 やさいいため ウインナー 、 トマトかまぼこ、 だいこんのにも、 パイン、 ブルーン、 チンゲンサイのスープ	403 12.2	鶏肉、ゼラチン、むぎみそ、みそ、いとより、たちうお 卵、豚肉、たら	米、パン粉、砂糖、澱粉、小麦粉 油	ごぼう、筍、ねぎ、人参、玉ねぎ、あおさ キャベツ、トマト、ほうれん草、いんげん、大根、パイン缶、ブルーベリー、チンゲン菜
8 (金)		ポークカレーライス	ほうれんそうオムレツ、 しろみざかなフライ、 にんじんかまぼこ コールスローサラダ、 あんにんどうふ	478 12.5	豚肉、脱脂粉乳、チーズ、卵、たら、牛乳	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく ほうれん草、キャベツ、コーン、ブロッコリー
11 (月)		〈やまのひ〉					
18 (月)		わかめおにぎり クリームクロワッサン	だんしゃくコロッケ、 マカロニいため、 えびシュウマイ ももいろさつまあげ、 ほうれんそうのなめたけあえ、 おうとう、 パイン、 とんじる	406 10.7	卵、脱脂粉乳、豚肉、たちうお、たら、えび かに、えそ、豆腐、みそ	米、小麦粉、砂糖、マーガリン、澱粉 パン粉、じゃがいも、油、マカロニ、こんにゃく	わかめ、玉ねぎ、枝豆、ほうれん草、えのき、黄桃缶 パイン缶、人参、大根、ねぎ
19 (火)		ごはん	ハンバーグブラウンソース、 ほしがたポテトフライ、 スパゲティ にんじんグラッセ、 しらすとこまつなのあえもの、 あんず、 ブルーン、 オニオンスープ	425 10.3	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、しらす干し、油揚げ	米、砂糖、小麦粉、澱粉、米粉 じゃがいも、油、バター	玉ねぎ、人参、小松菜、あんず缶、ブルーベリー
20 (水)		ちゅうかあんかけラーメン	にくだんごのやさいあんかけ、 かにかまぼこ、 あげぎょうざ ほうれんそうのナムル、 オレンジ	440 13.9	豚肉、ゼラチン、鶏肉、牛肉、いとより、えそ たら、えび、かに、卵	中華麺、ごま油、砂糖、澱粉、油 パン粉、小麦粉、ごま	筍、人参、白菜、椎茸、玉ねぎ、キャベツ 生姜、にんにく、ほうれん草、オレンジ
21 (木)		ハンバーガー メロンパン	ナポリタン、 チキンナゲット、 ハートかまぼこ バターブロッコリー、 やさいジュースゼリー、 キャベツのごまあえ、 きせつスープ	388 12.4	卵、鶏肉、豚肉、脱脂粉乳、ぐち、たら ふえだい	小麦粉、砂糖、パン粉、油、マヨネーズ バター、澱粉、ごま	玉ねぎ、にんにく、生姜、りんご、トマト、ピーマン マッシュルーム、ブロッコリー、野菜ジュース、キャベツ、小松菜、アスパラガス、レタス
22 (金)		ハヤシライス	ブレーンオムレツ、 レバーフライ、 ハムソテー ポテトサラダ、 あんず、 ようなし	522 14	豚肉、卵、鶏レバー、鶏肉	米、小麦粉、砂糖、澱粉、油 パン粉、じゃがいも、マヨネーズ	マッシュルーム、玉ねぎ、コーン、ブロッコリー、あんず缶、洋梨缶
25 (月)		ちゅうかどん	はるまき、 にんじんあまに、 ほうれんそうシュウマイ バンバンジーサラダ、 メロン	488 14.9	豚肉、鶏肉、えそ、えび、かに、卵	米、砂糖、ごま油、澱粉、小麦粉 春雨、油、ごま	人参、白菜、椎茸、ヤングコーン、キャベツ、筍 玉ねぎ、ほうれん草、きゅうり、メロン
26 (火)		むぎめしおにぎり(うめ) ウインナーパン	しろみざかなのチリソース、 ベイクドポテト、 むきえだまめ ブロッコリーのスープに、 こうやどうふのふくめに、 オレンジ、 ジュリアンヌスープ	370 12.3	豚肉、卵、たら、高野豆腐	米、はちみつ、押し麦、小麦粉、米粉 砂糖、マーガリン、マヨネーズ、澱粉、油、ごま油、じゃがいも、バター	梅、のり、ねぎ、生姜、にんにく、枝豆 ブロッコリー、オレンジ、キャベツ、玉ねぎ、人参、椎茸
27 (水)		ごはん	さけのなかおちカツ、 あつやきたまご、 ビーフンいため てりやきミートボール、 いんげんのごまあえ、 おうとう、 ブルーン、 じゃがいもとたまねぎのみそしる	454 12.4	鮭、ゼラチン、卵、豚肉、鶏肉、みそ	米、小麦粉、パン粉、砂糖、マヨネーズ 油、澱粉、米粉、ごま、じゃがいも	キャベツ、玉ねぎ、人参、いんげん、黄桃缶、ブルーベリー
28 (木)		ホットドック ミルクパン	ツナときのこのわふうパスタ、 デミグラスブチハンバーグ、 こぶたかまぼこ ブロッコリー、 パインゼリー、 コーンペーコンソテー、 コンソメスープ	412 13.6	卵、脱脂粉乳、豚肉、鶏肉、牛乳、ツナ いとより、えそ、たら	小麦粉、砂糖、マーガリン、油、パン粉 澱粉	玉ねぎ、しめじ、トマト、ブロッコリー、パイン缶、コーン いんげん、人参
29 (金)		おさかなカレーライス	チキンフライ、 ハムソテー、 はなやさいのソテー シルバーサラダ、 みかん、 ようなし	568 15.6	さば、ツナ、脱脂粉乳、チーズ、鶏肉、豚肉	米、じゃがいも、油、バター、小麦粉 澱粉、砂糖、はちみつ、パン粉、春雨、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、にんにく、生姜、トマト、バナナ りんご、カリフラワー、ブロッコリー、コーン、いんげん、みかん缶、洋梨缶

く ーロメモ 〉 月平均 ： 脂質14.3g 食塩相当量1.9g

☆おやつ役割について

子供にとっておやつは『楽しみ』の要素が強く心の栄養にもなります。
そして成長、活動するためにたくさんエネルギーを必要としますが子供は胃の容量が小さく一度の食事に必要な栄養を
摂取することができません。 そのため1日3回の食事で摂りきれない栄養を補うためにおやつは第4の食事の役割があります。
日々忙しい中、手作りのおやつが作れなくてもおにぎりや果物でも必要な栄養を補えるおやつになります。
市販のお菓子を与える機会もあると思いますが、糖分や塩分控えめで薄味になっているお菓子を選ぶようにしましょう。
牛乳やヨーグルトなどをプラスすることをおすすめします。

○美味しいおやつとその働き

- おにぎり、バナナ、いも類・・・活動で消費したエネルギーを補給してくれます
- ヨーグルト、チーズなどの乳製品・・・カルシウムが骨や歯を丈夫にしてくれます
- 果物、野菜（野菜チップスなど）・・・食物繊維やビタミンが体の調子を整えてくれます



おやつは1日に必要な総エネルギーの10%～20%（150～200kcal）が目安です。

- * 食材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。
- * スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。
- * 魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。
- * アレルゲンの詳細につきましては、ホームページ上のアレルゲン一覧表にてご確認ください。

株 式 会 社 幼 稚 園 給 食

<https://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場
龍ヶ崎工場
佐倉工場

船橋市三咲5－32－21
龍ヶ崎市川原代町3997－1
佐倉市神門439

TEL 047－448－1388（代）
TEL 0297－63－0122（代）
TEL 043－498－8500（代）



	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
1 (金)	トマトカレーライス	トマトカレーライス			鶏肉			小麦		21 (木)	ハンバーガー	ハンバーガー			豚肉・鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦	ごま
	あじのさんがやき				豚肉			大豆・小麦			メロンパン	いちごジャムサンド						大豆・小麦	
	ブロッコリー										ナポリタン				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	ハムソテー				豚肉・鶏肉			大豆			チキンナゲット	チキンナゲット			鶏肉			大豆・小麦	
	まめツナサラダ	まめツナサラダ						大豆			ハートかまぼこ								
	おうとう						もも				バターブロッコリー	ブロッコリーのコンソメに			鶏肉			大豆・小麦	
	ブルーン										やさいジュースゼリー					りんご・オレンジ			
4 (月)	まーぼーどうふどん				豚肉			大豆・小麦	ごま油・ごま	22 (金)	キャベツのごまあえ							大豆・小麦	ごま
	ジャンボシュウマイ	ジャンボシュウマイ			豚肉			小麦			きせつのスープ				鶏肉			大豆・小麦	
	スパイシーロール				豚肉・鶏肉		バナナ	大豆・小麦			ハヤシライス				豚肉			大豆・小麦	
	にんじんあまに										ブレーンオムレツ	やさいよせやき							
	だいこんのきんぴら							大豆・小麦	ごま油		レバーフライ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	だいがくいも							大豆・小麦	ごま油・ごま		ハムソテー				豚肉・鶏肉			大豆	
5 (火)	ごはん									25 (月)	ポテトサラダ	ポテトサラダ			豚肉			大豆	
	ぶたにくのスタミナやき				豚肉		りんご	大豆・小麦	ごま油		あんず								
	キャベツ										ようなし								
	えだまめコロッケ							大豆・小麦			ちゅうかどん				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	チーズかまぼこ	はながんものふくめに				さば		大豆・小麦			はるまき				鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	ひじきのにももの							大豆・小麦			にんじんあまに								
	マンゴー										ほうれんそうシュウマイ	シュウマイ			豚肉			小麦	
	ようなし										バンバンジーサラダ	バンバンジーサラダ			鶏肉			大豆	
6 (水)	あぶらあげとわかめのみそしる							大豆		26 (火)	メロン								
	コロッケパン	コロッケパン						大豆・小麦			むぎめしおにぎり(うめ)								
	クリームクロワッサン	マーマレードサンド					オレンジ	大豆・小麦			ウインナーパン	ウインナーパン			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	ポロネーゼ				豚肉		りんご	大豆・小麦			しろみざかなのチリソース				鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	だしまきたまご	こうやどうふのふくめに						大豆・小麦			ベイクドポテト	ベイクドポテト							
	ハートかまぼこ										むきえだまめ							大豆	
	バターブロッコリー	ブロッコリーのコンソメに			鶏肉			大豆・小麦			ブロッコリーのスープに				鶏肉			大豆・小麦	
	グレープゼリー										こうやどうふのふくめに							大豆・小麦	
7 (木)	ほうれんそうのごまあえ							大豆・小麦	ごま	27 (水)	オレンジ						オレンジ		
	コーンポタージュ	コーンポタージュ			鶏肉			大豆・小麦			ジュリアンヌスープ	ジュリアンヌスープ			鶏肉			大豆・小麦	
	ごはん										ごはん								
	みそつくね				ゼラチン・鶏肉			大豆・小麦			さけのなかおちカツ	えだまめコロッケ						大豆・小麦	
	ちくわのいそべてんぶら	ちくわのいそべてんぶら						大豆・小麦			あつやきたまご	このはがたとうふよせ				さば		大豆	
	やさしいため				豚肉・鶏肉						ビーフンいため				豚肉・鶏肉			小麦	
	ウインナー				豚肉・鶏肉						てりやきミートボール	てりやきミートボール			豚肉・鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦	ごま
	トマトかまぼこ										いんげんのごまあえ							大豆・小麦	ごま
8 (金)	だいこんのにももの							大豆・小麦		28 (木)	おうとう						もも		
	パイン、ブルーン										ブルーン								
	チンゲンサイのスープ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			じゃがいもとたまねぎのみそしる							大豆	
	ボークカレーライス	ボークカレーライス			豚肉・鶏肉			小麦			ホットドック	ホットドック			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	ほうれんそうオムレツ	コーンしゅうまい			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ミルクパン	レモンクリームサンド						大豆・小麦	
	しろみざかなフライ						りんご	大豆・小麦			ツナときのこのわふうパスタ							大豆・小麦	
	にんじんかまぼこ							大豆			デミグラスプチハンバーグ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	コールスローサラダ	コールスローサラダ						大豆			こぶたかまぼこ	ハートかまぼこ							
18 (月)	あんにんどうふ	アロエ、おうとう					もも			29 (金)	ブロッコリー								
	わかめおにぎり							小麦			パインゼリー								
	クリームクロワッサン	ブルーベリージャムサンド						大豆・小麦			コーンペーコンソテー				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	だんしゃくコロッケ				豚肉			大豆・小麦			コンソメスープ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	マカロニいため				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			おさかなカレーライス	おさかなカレーライス			鶏肉	さば		大豆・小麦	
	えびシュウマイ	シュウマイ			豚肉			小麦			チキンフライ				豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	ももいろさつまあげ	ちくわのふくめに						大豆・小麦			ハムソテー				豚肉・鶏肉			大豆	
	ほうれんそうのなめたけあえ							大豆・小麦			はなやさいのソテー				鶏肉			大豆・小麦	
19 (火)	おうとう						もも			20 (水)	シルバーサラダ	シルバーサラダ			豚肉			大豆	
	パイン										みかん								
	とんじる				豚肉			大豆			ようなし								
	ごはん																		
	ハンバーグブラウンソース	ハンバーグブラウンソース			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦											
	ほしがたポテトフライ							大豆											
	スパゲティ				鶏肉			大豆・小麦											
	にんじんグラッセ	にんじんあまに																	
20 (水)	しらすとこまつなのあえもの							大豆・小麦		21 (木)	おさかなカレーライス	おさかなカレーライス			鶏肉	さば		大豆・小麦	
	あんず										チキンフライ				豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	ブルーン										ハムソテー				豚肉・鶏肉			大豆	
	オニオンスープ				鶏肉			大豆・小麦			はなやさいのソテー				鶏肉			大豆・小麦	
	ちゅうかあんかけラーメン				ゼラチン・豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油		シルバーサラダ	シルバーサラダ			豚肉			大豆	
	にくだんごのやさいあんかけ	にくだんごのやさいあんかけ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			みかん								
	かにかまぼこ	とうふナゲット			豚肉			大豆・小麦			ようなし								
	あげぎょうざ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油										
20 (水)	ほうれんそうのナムル				鶏肉			大豆	ごま油・ごま	21 (木)	おさかなカレーライス	おさかなカレーライス			鶏肉	さば		大豆・小麦	
	オレンジ						オレンジ				チキンフライ				豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	
											ハムソテー				豚肉・鶏肉			大豆	

※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
該当28品目名	卵乳	えびかに	鶏肉豚肉牛肉ゼラチン	さけさばいかあわびいくら	やまいもオレンジキウイフルーツももりんごバナナ	小麦大豆そば(不使用)	ごまごま油カシューナッツアーモンドくるみマカダミアナッツ落花生(不使用)

※上記のアレルゲン品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。

※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルゲンも含まれている可能性もあります

※特定・推奨アレルゲン項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。ご了承ください。

2025年 8月の通常食献立アレルギー一覧表(彩ほっとランチ)

株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
1 (金)	トマトカレーライス	乳		豚肉・鶏肉		りんご・バナナ	大豆・小麦		21 (木)	ハンバーガー	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦	ごま
	あじのさんがやき			豚肉			大豆・小麦			メロンパン	乳					小麦	
	ブロッコリー									ナポリタン			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	ハムソテー			豚肉・鶏肉			大豆			チキンナゲット	乳		鶏肉			大豆・小麦	
	まめツナサラダ	卵					大豆・小麦	ごま		ハートかまぼこ							
	おうとう					もも				バターブロッコリー	乳		鶏肉			大豆・小麦	
	ブルーン									やさいジュースゼリー					りんご・オレンジ		
4 (月)	まーぼーどうふどん			豚肉			大豆・小麦	ごま油・ごま	22 (金)	キャベツのごまあえ						大豆・小麦	ごま
	ジャンボシュウマイ	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉・鶏肉			大豆・小麦			きせつのスープ			鶏肉			大豆・小麦	
	スパイシーロール			豚肉・鶏肉		バナナ	大豆・小麦			ハヤシライス			豚肉			大豆・小麦	
	にんじんあまに									プレーンオムレツ	卵					大豆	
	だいこんのきんぴら						大豆・小麦	ごま油		レバーフライ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	だいがくいも						大豆・小麦	ごま油・ごま		ハムソテー			豚肉・鶏肉			大豆	
5 (火)	ごはん								25 (月)	ポテトサラダ	卵		豚肉			大豆	
	ぶたにくのスタミナやき			豚肉		りんご	大豆・小麦	ごま油		あんず							
	キャベツ									ようなし							
	えだめコロッケ						大豆・小麦			ちゅうかどん			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	チーズかまぼこ	乳・卵					小麦			はるまき			鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	ひじきのにも						大豆・小麦			にんじんあまに							
	マンゴー									ほうれんそうシュウマイ	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉			大豆・小麦	
	ようなし									パンバンジーサラダ	卵		鶏肉			大豆・小麦	ごま
6 (水)	あぶらあげとわかめのみそしる						大豆		26 (火)	メロン							
	コロッケパン	乳・卵		牛肉			大豆・小麦			むぎめしおにぎり(うめ)							
	クリームクロワッサン	乳・卵					大豆・小麦			ウインナーパン	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	ボロネーゼ			豚肉		りんご	大豆・小麦			しろみぎかなのチリソース			鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	だしまきたまご	卵					大豆・小麦			ベイクドポテト	乳					大豆	
	ハートかまぼこ									むきえだめ						大豆	
	バターブロッコリー	乳		鶏肉			大豆・小麦			ブロッコリーのスープに			鶏肉				
	グレープゼリー									こうやどうふのふくめに						大豆・小麦	
7 (木)	ほうれんそうのごまあえ						大豆・小麦	ごま	27 (水)	オレンジ					オレンジ		
	コーンポタージュ	乳		鶏肉			大豆・小麦			ジュリアンヌスープ	乳		鶏肉			大豆・小麦	
	ごはん									ごはん							
	みそつくね			ゼラチン・鶏肉			大豆・小麦			さけのなかおちカツ	卵		ゼラチン	さけ		大豆・小麦	
	ちくわのいそべてんぶら	卵		豚肉			大豆・小麦			あつやきたまご	卵			さば		大豆・小麦	
	やさしいため			豚肉・鶏肉						ビーフんいため			豚肉・鶏肉			小麦	
	ウインナー			豚肉・鶏肉						てりやきミートボール	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦	ごま
	トマトかまぼこ									いんげんのごまあえ						大豆・小麦	ごま
	だいこんのもの						大豆・小麦			おうとう					もも		
	パイン、 ブルーン									ブルーン							
8 (金)	チンゲンサイのスープ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦		28 (木)	じゃがいもとたまねぎのみそしる						大豆	
	ボークカレーライス	乳		豚肉・鶏肉		りんご・バナナ	大豆・小麦			ホットドック	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	ほうれんそうオムレツ	卵					大豆			ミルクパン	乳・卵					大豆・小麦	
	しろみぎかなフライ					りんご	大豆・小麦			ツナときのこのわふうパスタ						大豆・小麦	
	にんじんかまぼこ						大豆			デミグラスブチハンバーグ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	コールスローサラダ	乳・卵					大豆			こぶたかまぼこ	卵					大豆・小麦	
	あんにんどうふ	乳					大豆			ブロッコリー							
18 (月)	わかめおにぎり						小麦		29 (金)	パインゼリー							
	クリームクロワッサン	乳・卵					大豆・小麦			コーンペーコンソテー			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	だんしゃくコロッケ			豚肉			大豆・小麦			コンソメスープ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	マカロニいため			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			おさかなカレーライス	乳		豚肉・鶏肉	さば	りんご・バナナ	大豆・小麦	
	えびシュウマイ	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉・鶏肉			大豆・小麦			チキンフライ			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	ももいろさつまあげ	卵		豚肉			大豆			ハムソテー			豚肉・鶏肉			大豆	
	ほうれんそうのなめたけあえ						大豆・小麦			はなやさいのソテー			鶏肉			大豆・小麦	
	おうとう					もも				シルバーサラダ	卵		豚肉			大豆	
	パイン									みかん							
	とんじる			豚肉			大豆			ようなし							
19 (火)	ごはん																
	ハンバーグブラウンソース	乳・卵		豚肉・鶏肉・牛肉		りんご	大豆・小麦										
	ほしがたポテトフライ						大豆										
	スパゲティ			鶏肉			大豆・小麦										
	にんじんグラッセ	乳															
	しらすとこまつなのあえもの						大豆・小麦										
	あんず																
	ブルーン																
20 (水)	オニオンスープ			鶏肉			大豆・小麦										
	ちゅうかあんかけラーメン			ゼラチン・豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油									
	にくだんごのやさいあんかけ	乳		豚肉・鶏肉・牛肉			大豆・小麦										
	かににかまぼこ	卵	かに・えび														
	あげぎょうざ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油									
	ほうれんそうのナムル			鶏肉			大豆	ごま油・ごま									
	オレンジ					オレンジ											

※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。

※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性があります

※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。ご了承ください。