

2025 年 9 月の 献 立（龍ヶ崎工場）

く ごあいさつ

9月を迎え、日中はまだ暑いですが、少しずつ秋の気配を感じるようになってきましたね。

芸術の秋・スポーツの秋・食欲の秋といろいろな秋を満喫しましょう。

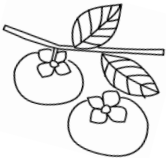
今月もよろしく願いいたします。

日 付		主 食	お か す	1人分 のカロリー	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
1 (月)		ごはん	ハンバーグおろしソース、 やさいとわかめのとうにゅうよせ、 スパゲティ ブロッコリーのスープに、 キャベツとかにかまのサラダ、 あんず	389kcal 11g	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、豆乳、いとより たら、かに、大豆	米、砂糖、米粉、澱粉、油 小麦粉、ごま油	玉ねぎ、大根、かぼちゃ、わかめ、人参、ブロッコリー キャベツ、あんず缶
2 (火)		ごはん	ぶたにくのスタミナやき、 だしまきたまご、 キャベツ えびフライ、 きりほしだいこんのにも、 おうとう	407 12.1	豚肉、かつお節、卵、えび、油揚げ	米、砂糖、ごま油、油、小麦粉 パン粉	玉ねぎ、人参、にんにく、りんご果汁、キャベツ、切干大根 黄桃缶
3 (水)		きのこごはん やきうどん	はるまき、 ちくわとピーマンのいためもの、 コーンしゅうまい にんじんあまに、 グレープフルーツ	350 10.3	油揚げ、豚肉、いか、鶏肉、いとより、えそ たちうお、大豆	米、うどん、油、小麦粉、春雨 砂糖、澱粉、ごま油	まいたけ、しめじ、人参、キャベツ、生姜、ねぎ 筍、玉ねぎ、椎茸、ピーマン、コーン、グレープフルーツ
4 (木)		おにぎり(うめ) ハムチーズパン	クリーミーコロッケ、 とりにくのスタミナやき、 だいこんのきんぴら ブロッコリーのマヨしょうゆあえ、 オレンジ	424 10.8	豚肉、卵、クリームチーズ、カニかま、ゼラチン、えび かに、鶏肉、かつお節	米、はちみつ、小麦粉、米粉、砂糖 マーガリン、パン粉、油、バター、ごま油、ごま、マヨネーズ	梅、のり、りんご、にんにく、生姜、大根 人参、ブロッコリー、オレンジ
5 (金)		ごはん	メバルのしろうしょうゆやき、 キャベツ、 チキンナゲット さつまいものあまに、 いりどうふ、 あんにんどうふ	372 12.3	メバル、鶏肉、脱脂粉乳、かつお節、卵、豆腐	米、砂糖、小麦粉、澱粉、油 さつまいも	キャベツ、椎茸、人参
8 (月)		ごはん	ビーフミニステーキ、 やさいよせやき、 スパゲティ にんじんグラッセ、 こまつなのしおこんぶソテー、 ようなし	410 12.5	牛肉、ゼラチン、たら、豚肉	米、砂糖、澱粉、小麦粉、油 バター	玉ねぎ、レモン果汁、あおさ、コーン、キャベツ、人参 小松菜、塩昆布、洋梨缶
9 (火)		おにぎり(ツナマヨネーズ) ウインナーパン	にくだんごのチリソース、 かぼちゃのあまに、 チーズかまぼこ むきえだまめ、 グレープフルーツ	457 11.7	かつお、卵、豚肉、鶏肉、牛肉、えそ たら、チーズ	米、砂糖、マヨネーズ、小麦粉、米粉 マーガリン、パン粉、油、澱粉、ごま油	玉ねぎ、のり、ねぎ、生姜、にんにく、かぼちゃ 枝豆、グレープフルーツ
10 (水)		いなりずし ミルクパン	だんしゃくコロッケ、 シュウマイ、 はなやさいのソテー かにかまぼこ、 マカロニサラダ、 おうとう	451 10.9	油揚げ、卵、牛乳、豚肉、たら、鶏肉 いとより、えそ、えび、かに	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、パン粉 じゃがいも、澱粉、油、マカロニ、マヨネーズ	玉ねぎ、カリフラワー、ブロッコリー、人参、コーン、グリーンピース 黄桃缶
11 (木)		ごはん	ぶたにくのしぐれに、 キャベツメンチカツ、 トマトかまぼこ ブロッコリーのスープに、 パナナ	407 11	豚肉、鶏肉、たら	米、砂糖、油、小麦粉、パン粉 澱粉	玉ねぎ、ごぼう、生姜、キャベツ、トマト、ほうれん草 ブロッコリー、パナナ、レモン果汁
12 (金)		ポークカレーライス	しろみざかなフライ、 ウインナー 、 ひじきのサラダ マンゴー	397 8.9	豚肉、脱脂粉乳、チーズ、たら、鶏肉、卵	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉、ごま	玉ねぎ、人参、トマト、パナナ、りんご、にんにく ひじき、枝豆、コーン、マンゴー缶
15 (月)		〈けいろうのひ〉					
16 (火)		おにぎり(さけ) はいがパン	トンカツ、 やさいとわかめのとうにゅうよせ、 こんにゃくといんげんのいためもの にんじんあまに、 だいがくいも	383 10.6	鮭、卵、豚肉、みそ、豆乳	米、小麦粉、小麦胚芽、ライ麦粉、砂糖 マーガリン、パン粉、油、ごま、米粉、澱粉、こんにゃく、さつまいも、黒糖、ごま油	のり、かぼちゃ、玉ねぎ、わかめ、人参、いんげん レモン果汁
17 (水)		ごはん	レモンカジキフライ、 だしまきたまご、 マカロニいため てりやきミートボール、 ほうれんそうのおひたし、 パイン	373 11	かじき、卵、かつお節、豚肉、鶏肉	米、小麦粉、パン粉、油、砂糖 マカロニ、ごま	レモン果汁、玉ねぎ、枝豆、ほうれん草、パイン缶
18 (木)		ごはん	ぶたこますぶた、 あげぎょうざ、 ももいろさつまあげ いんげんのごまあえ、 あんず	421 11.2	豚肉、鶏肉、えそ、たら、卵	米、砂糖、澱粉、小麦粉、ごま油 油、ごま	玉ねぎ、人参、ピーマン、キャベツ、生姜、にんにく いんげん、あんず缶
19 (金)		なまりライス クリームクロワッサン	かぼちゃコロッケ、 つきみかまぼこ、 むきえだまめのとりそぼろいため あじのさんがやき、 ブロッコリー、 オレンジ	356 11.6	ツナ、卵、脱脂粉乳、たら、鶏肉、あじ みそ	米、砂糖、ごま、小麦粉、マーガリン 澱粉、パン粉、じゃがいも、油	のり、かぼちゃ、枝豆、ごぼう、筍、玉ねぎ ねぎ、ブロッコリー、オレンジ
22 (月)		おにぎり(おかか) チーズパン	とりにくのみそやき、 にんじんしりしり、 えびシュウマイ あおのりポテト、 かき	402 12	おかから、かつお節、さば節、まぐろ節、卵、チーズ 鶏肉、みそ、ツナ、たちうお、たら、えび、かに	米、砂糖、小麦粉、小麦胚芽、ライ麦粉 マーガリン、油、澱粉、じゃがいも	のり、人参、玉ねぎ、あおさ、柿
23 (火)		〈しゅうぶんのひ〉					
24 (水)		ハヤシライス	チキンフライ、 プレーンオムレツ、 ポテトサラダ パイン	415 9.3	豚肉、鶏肉、卵	米、小麦粉、砂糖、澱粉、油 パン粉、じゃがいも、マヨネーズ	玉ねぎ、マッシュルーム、コーン、ブロッコリー、パイン缶
25 (木)		おにぎり(こんぶ) ウインナーパン	しろみざかなのカクテルソース、 たこやき、 こうやどうふのふくめに むきえだまめ、 グレープフルーツ	420 12.9	豚肉、卵、たら、たこ、高野豆腐	米、砂糖、小麦粉、米粉、マーガリン マヨネーズ、澱粉、油	生姜、のり、昆布、キャベツ、ねぎ、枝豆 グレープフルーツ
26 (金)		チャーハン やきそば	スパイシーロール 、 パンパンジーサラダ、 ほうれんそうシュウマイ さつまいものレモンに、 オレンジ	325 7.9	なると、豚肉、ゼラチン、鶏肉、卵、えそ えび、かに	米、小麦粉、油、澱粉、砂糖 じゃがいも、ごま、さつまいも、黒糖、ごま油	ねぎ、パプリカ、キャベツ、生姜、人参、玉ねぎ トマト、パナナ、きゅうり、ほうれん草、レモン果汁、オレンジ
29 (月)		ごはん	あかうおのしおやき、 わふうオムレツ、 きんぴらごぼう とりのからあげ、 ポークビーンズ、 おうとう	395 14.7	赤魚、かまぼこ、卵、鶏肉、脱脂粉乳、豚肉 大豆	米、澱粉、砂糖、油、小麦粉 じゃがいも	こねぎ、ごぼう、人参、にんにく、生姜、玉ねぎ トマト、パセリ、黄桃缶
30 (火)		ごはん	サイコロステーキ、 ちくわのいそべてんぷら、 キャベツ にんじんグラッセ、 いんげんソテー、 ようなし	459 11.3	鶏肉、牛肉、いとより、たちうお、卵、豚肉	米、砂糖、小麦粉、油、澱粉 バター	玉ねぎ、レモン果汁、あおさ、キャベツ、人参、いんげん 洋梨缶

く ーロメモ

☆柿を食べると医者いらず！？

秋の果物の代表のひとつである柿。「柿が赤くなれば医者が青くなる」ということわざがあるように、柿にはビタミンCが豊富に含まれていて肌に良く、また免疫を高めてくれるため、風邪の予防やストレスを緩和してくれる作用があります。ビタミンAも多く含み、粘膜を強くしてくれる作用があります。柿は奈良時代から栽培されている日本の代表的な果物の一つで、日本には柿の品種が800から1000種類もあるといわれています。柿にはもともと渋みがあり、品種によって完熟することで渋味がなくなり甘くなる甘柿と、渋味がそのまま残る渋柿があります。渋みは、アルコールや炭酸ガスを使って渋みを抜いてから商品になります。おやつで食べる「干し柿」はもともとは渋柿で、渋柿の皮をむいて天日に干すことで甘くなります。柿はそのまま食べるだけでなく、なます・サラダ・和えものにもおすすめです。スティックに切ってあげると子どもも食べやすくなります。



* 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。
* スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。
* 魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。
* アレルゲンの詳細につきましては、アレルゲン一覧表にてご確認ください。

株 式 会 社 幼 稚 園 給 食

<http://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場

龍ヶ崎工場

佐倉工場

船橋市三咲5-32-21

龍ヶ崎市川原代町3997-1

佐倉市神門439

TEL 047-448-1388 (代)

TEL 0297-63-0122 (代)

TEL 043-498-8500 (代)



2025年 9月の除去食献立アレルギー一覧表(龍ヶ崎工場)『おかわり君』株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類																	
1 (月)	ごはん									17 (水)	ごはん																									
	ハンバーグおろしソース	ハンバーグおろしソース			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			レモンカジキフライ	やさしいりとつくね			鶏肉			大豆・小麦																		
	やさいとわかめのとうにゅうよせ	ちくわのふくめに						大豆・小麦			だしまきたまご	こうやどうふのふくめに						大豆・小麦																		
	スパゲティ				鶏肉			大豆・小麦			マカロニいため				豚肉・鶏肉			大豆・小麦																		
	ブロッコリーのスープに				鶏肉						てりやきミートボール	てりやきミートボール			豚肉・鶏肉	りんご・オレンジ	大豆・小麦	ごま																		
	キャベツとかにかまのサラダ	キャベツとかまぼこのサラダ						大豆・小麦	ごま油		ほうれんそうのおひたし							大豆・小麦																		
	あんず									パイン																										
2 (火)	ごはん									18 (木)	ごはん																									
	ぶたにくのスタミナやき				豚肉	りんご		大豆・小麦	ごま油		ぶたこますぶた				豚肉			大豆・小麦																		
	だしまきたまご	あおのりポテト									あげぎょうざ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油																	
	キャベツ										ももいろさつまあげ	ちくわのふくめに					大豆・小麦																			
	えびフライ	ほたてふうみフライ						大豆・小麦			いんげんのごまあえ						大豆・小麦	ごま																		
	きりぼしだいこんのにも							大豆・小麦			あんず																									
	おうとう					もも				19 (金)	なまりライス				鶏肉			大豆・小麦	ごま																	
3 (水)	きのこごはん	きのこごはん						大豆・小麦			クリームクロワッサン	いちごジャムサンド						大豆・小麦																		
	やきうどん				豚肉・鶏肉	いか	りんご	大豆・小麦			かぼちゃコロッケ							大豆・小麦																		
	はるまき				鶏肉			大豆・小麦	ごま油		つきみかまぼこ							大豆・小麦																		
	ちくわとピーマンのいためもの							大豆・小麦	ごま油		むきえだまめのとりそぼろいため				鶏肉			大豆・小麦																		
	コーンしゅうまい				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			あじのさんがやき				豚肉			大豆・小麦																		
	にんじんあまに									ブロッコリー																										
	グレープフルーツ									オレンジ					オレンジ																					
4 (木)	おにぎり(うめ)									22 (月)	おにぎり(おかか)					さば		大豆・小麦																		
	ハムチーズパン	ハムサンド			豚肉			大豆・小麦			チーズパン	コーンパン						大豆・小麦																		
	クリーミーコロッケ	とうにゅうコロッケ			ゼラチン			大豆・小麦			とりにくのみそやき				鶏肉			大豆																		
	とりにくのスタミナやき				鶏肉	りんご		大豆・小麦	ごま油・ごま		にんじんしりしり	にんじんしりしり					大豆・小麦																			
	だいこんのきんぴら							大豆・小麦	ごま油		えびシュウマイ	シュウマイ			豚肉		小麦																			
	ブロッコリーのマヨしょうゆあえ	ブロッコリーのマヨドレしょうゆあえ						大豆・小麦			あおのりポテト																									
	オレンジ					オレンジ				かき																										
5 (金)	ごはん									24 (水)	ハヤシライス				豚肉			大豆・小麦																		
	メバルのししょうゆやき							大豆・小麦			チキンフライ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦																		
	キャベツ										プレーンオムレツ	ハムソテー			豚肉・鶏肉		大豆																			
	チキンナゲット	チキンナゲット			鶏肉			大豆・小麦			ポテトサラダ	ポテトサラダ			豚肉		大豆																			
	さつまいものあまに							大豆・小麦			パイン																									
	いりどうふ	いりどうふ						大豆・小麦			25 (木)	おにぎり(こんぶ)						大豆・小麦																		
あんにんどうふ	アロエ								ウインナーパン	ウインナーパン				豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦																			
ごはん									しろみざかなのカクテルソース								大豆・小麦																			
ビーフミニステーキ	ぶたにくのステーキソースいため			豚肉			大豆・小麦		たこやき	たこやき							大豆																			
やさいよせやき									こうやどうふのふくめに								大豆・小麦																			
スパゲティ				鶏肉			大豆・小麦		むきえだまめ									大豆																		
8 (月)	にんじんグラッセ	にんじんあまに								26 (金)	グレープフルーツ																									
	こまつなのしおこんぶソテー				豚肉			大豆・小麦			チャーハン				豚肉			大豆・小麦																		
	ようなし										やきそば				ゼラチン・豚肉	りんご	大豆・小麦																			
	おにぎり(ツナマヨネーズ)	おにぎり(ツナマヨネーズ)						大豆			スパイシーロール				豚肉・鶏肉	バナナ	大豆・小麦																			
	ウインナーパン	ウインナーパン			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			パン・パンジーサラダ	パン・パンジーサラダ			鶏肉		大豆																			
	にくだんごのチリソース	にくだんごのチリソース			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油		ほうれんそうシュウマイ	コーンしゅうまい			豚肉・鶏肉		大豆・小麦																			
9 (火)	かぼちゃのあまに									29 (月)	さつまいものレモンに						大豆・小麦	ごま油																		
	チーズかまぼこ	はながんものふくめに				さば		大豆・小麦			オレンジ						オレンジ																			
	むきえだまめ							大豆			ごはん																									
	グレープフルーツ										あかうおのしおやき																									
	いなりずし							大豆・小麦			わふうオムレツ	やさいよせやき																								
	ミルクパン	レモンクリームサンド						大豆・小麦			きんぴらごぼう							大豆・小麦																		
10 (水)	だんしゃくコロッケ				豚肉			大豆・小麦		とりのからあげ	とりのからあげ			鶏肉			大豆・小麦																			
	シュウマイ	シュウマイ			豚肉			小麦		ポークビーンズ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦																			
	はなやさいのソテー				鶏肉			大豆・小麦		おうとう						もも																				
	かにかまぼこ	やさいよせやき								ごはん																										
	マカロニサラダ	マカロニサラダ			豚肉			大豆・小麦		サイコロステーキ	ぶたにくのステーキソースいため			豚肉			大豆・小麦																			
	おうとう					もも				ちくわのいそべてんぶら	ちくわのいそべてんぶら						大豆・小麦																			
11 (木)	ごはん									30 (火)	キャベツ																									
	ぶたにくのしぐれに				豚肉			大豆・小麦			にんじんグラッセ	にんじんあまに																								
	キャベツメンチカツ	えだまめコロッケ						大豆・小麦			いんげんソテー				豚肉・鶏肉																					
	トマトかまぼこ										ようなし																									
	ブロッコリーのスープに				鶏肉						<table><tr><th>※アレルギー項目</th><th>卵・乳</th><th>甲殻類</th><th>肉類・ゼラチン</th><th>魚介類</th><th>野菜類・きのこ類・果物類</th><th>穀類・豆類</th><th>種実類</th></tr><tr><td>該当28品目名</td><td>卵 乳</td><td>えび かに</td><td>鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン</td><td>さけ さば いか あわび いくら</td><td>やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ</td><td>小麦 大豆 そば(不使用)</td><td>ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)</td></tr></table>										※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)
	※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類																												
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)																													
	バナナ					バナナ																														
12 (金)	ポークカレーライス	ポークカレーライス			豚肉・鶏肉			小麦																												
	しろみざかなフライ							大豆・小麦																												
	ウインナー				豚肉・鶏肉																															
	ひじきのサラダ	ひじきのサラダ			豚肉			大豆																												
	マンゴー																																			
16 (火)	おにぎり(さけ)					さけ		大豆																												
	はいがパン	ロールパン						大豆・小麦																												
	トンカツ	トンカツ			豚肉			大豆・小麦	ごま																											
	やさいとわかめのとうにゅうよせ	このはがたとうふよせ				さば		大豆																												
	こんにゃくといんげんのいためもの							大豆・小麦																												
	にんじんあまに																																			
	だいがくいも							大豆・小麦	ごま油・ごま																											

2025年 9月の通常食献立アレルギー一覧表(龍ヶ崎工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
1 (月)	ごはん								17 (水)	ごはん							
	ハンバーグおろしソース	乳・卵		豚肉・鶏肉・牛肉			大豆・小麦			レモンカジキフライ	卵					大豆・小麦	
	やさいとわかめのとうにゅうよせ						大豆			だしまきたまご	卵					大豆・小麦	
	スパゲティ			鶏肉			大豆・小麦			マカロニいため			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	ブロッコリーのスープに			鶏肉						てりやきミートボール	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦	ごま
	キャベツとかにかまのサラダ	卵	かに				大豆・小麦	ごま油		ほうれんそうのおひたし						大豆・小麦	
	あんず									パイン							
2 (火)	ごはん								18 (木)	ごはん							
	ぶたにくのスタミナやき			豚肉		りんご	大豆・小麦	ごま油		ぶたこますぶた			豚肉			大豆・小麦	
	だしまきたまご	卵					大豆・小麦			あげぎょうざ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	キャベツ									ももいろさつまあげ	卵		豚肉			大豆	
	えびフライ	卵	えび				大豆・小麦			いんげんのごまあえ						大豆・小麦	ごま
	きりぼしだいこんのにも						大豆・小麦			あんず							
	おうとう					もも											
3 (水)	きのこごはん	乳					大豆・小麦		19 (金)	なまりライス			鶏肉			大豆・小麦	ごま
	やきうどん			豚肉・鶏肉	いか	りんご	大豆・小麦			クリームクロワッサン	乳・卵					大豆・小麦	
	はるまき			鶏肉			大豆・小麦	ごま油		かぼちゃコロッケ						大豆・小麦	
	ちくわとピーマンのいためもの						大豆・小麦	ごま油		つきみかまぼこ						大豆・小麦	
	コーンしゅうまい			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			むきえだまめのとりそぼろいため			鶏肉			大豆・小麦	
	にんじんあまに									あじのさんがやき			豚肉			大豆・小麦	
										ブロッコリー							
	グレープフルーツ									オレンジ					オレンジ		
4 (木)	おにぎり(うめ)								22 (月)	おにぎり(おかか)				さば		大豆・小麦	
	ハムチーズパン	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦			チーズパン	乳・卵		豚肉			大豆・小麦	
	クリーミーコロッケ	乳・卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉			大豆・小麦			とりにくのみそやき			鶏肉			大豆	
	とりにくのスタミナやき			鶏肉		りんご	大豆・小麦	ごま油・ごま		にんじんしりしり	卵					大豆・小麦	
	だいこんのきんぴら						大豆・小麦	ごま油		えびシュウマイ	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	ブロッコリーのマヨしょうゆあえ	卵					大豆・小麦			あおのりポテト							
	オレンジ					オレンジ				かき							
5 (金)	ごはん								24 (水)	ハヤシライス			豚肉			大豆・小麦	
	メバルのしろしょうゆやき						大豆・小麦			チキンフライ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	キャベツ									プレーンオムレツ	卵					大豆	
	チキンナゲット	乳		鶏肉			大豆・小麦			ポテトサラダ	卵		豚肉			大豆	
	さつまいものあまに						大豆・小麦			パイン							
	いりどうふ	卵					大豆・小麦										
	あんにんどうふ	乳					大豆										
8 (月)	ごはん								25 (木)	おにぎり(こんぶ)						大豆・小麦	
	ビーフミニステーキ	乳		ゼラチン・牛肉			大豆・小麦			ウインナーパン	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	やさいよせやき									しろみざかなのカクテルソース					りんご	大豆・小麦	
	スパゲティ			鶏肉			大豆・小麦			たこやき	乳・卵					大豆・小麦	
	にんじんグラッセ	乳								こうやどうふのふくめに						大豆・小麦	
	こまつなのしおこんぶソテー			豚肉			大豆・小麦			むきえだまめ						大豆	
	ようなし									グレープフルーツ							
9 (火)	おにぎり(ツナマヨネーズ)	卵					大豆		26 (金)	チャーハン			豚肉			大豆・小麦	
	ウインナーパン	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦			やきそば			ゼラチン・豚肉		りんご	大豆・小麦	
	にくだんごのチリソース	乳		豚肉・鶏肉・牛肉			大豆・小麦	ごま油		スパイシーロール			豚肉・鶏肉		バナナ	大豆・小麦	
	かぼちゃのあまに									バンバンジーサラダ	卵		鶏肉			大豆・小麦	ごま
	チーズかまぼこ	乳・卵								ほうれんそうシュウマイ	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉			大豆・小麦	
	むきえだまめ						小麦			さつまいものレモンに						大豆・小麦	ごま油
	グレープフルーツ						大豆			オレンジ					オレンジ		
10 (水)	いなりずし						大豆・小麦		29 (月)	ごはん							
	ミルクパン	乳・卵					大豆・小麦			あかうおのしおやき							
	だんしゃくコロッケ			豚肉			大豆・小麦			わふうオムレツ	卵					大豆・小麦	
	シュウマイ	乳		豚肉・鶏肉			大豆・小麦			きんぴらごぼう						大豆・小麦	
	はなやさいのソテー			鶏肉			大豆・小麦			とりのからあげ	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦	
	かにかまぼこ	卵	かに・えび				大豆・小麦			ポークビーンズ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	マカロニサラダ	卵		豚肉						おうとう					もも		
	おうとう					もも											
11 (木)	ごはん								30 (火)	ごはん							
	ぶたにくのしぐれに			豚肉			大豆・小麦			サイコロステーキ	乳		鶏肉・牛肉			大豆・小麦	
	キャベツメンチカツ	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ちくわのいそべてんぷら	卵		豚肉			大豆・小麦	
	トマトかまぼこ									キャベツ							
	ブロッコリーのスープに			鶏肉						にんじんグラッセ	乳						
	バナナ					バナナ				いんげんソテー			豚肉・鶏肉				
12 (金)	ポークカレーライス	乳		豚肉・鶏肉		りんご・バナナ	大豆・小麦			※アレルギー項目 該当28品目名							
	しろみざかなフライ						大豆・小麦			卵			鶏肉		やまいも	小麦	ごま
	ウインナー			豚肉・鶏肉						乳			豚肉		オレンジ	大豆	ごま油
	ひじきのサラダ	卵		豚肉			大豆・小麦	ごま					牛肉		キウイフルーツ	そば(不使用)	カシューナッツ
	マンゴー												ゼラチン		もも		アーモンド
															りんご		くるみ
16 (火)	おにぎり(さけ)				さけ		大豆			※アレルギー項目 該当28品目名							
	はいがパン	乳・卵					大豆・小麦			卵					バナナ		マカダミアナッツ
	トンカツ	乳・卵		豚肉			大豆・小麦	ごま									落花生(不使用)
	やさいとわかめのとうにゅうよせ						大豆										
	こんにやくといんげんのいためもの						大豆・小麦										
	にんじんあまに																
	だいがくいも						大豆・小麦	ごま油・ごま									

※上記のアレルゲン品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。

※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルゲン一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性があります

※特定・推奨アレルゲン項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。

ご了承ください。