



2025年 9月の献立 (佐倉工場)

〈 ごあいさつ 〉

9月を迎え、日中はまだ暑いですが、少しずつ秋の気配を感じるようになってきましたね。

芸術の秋・スポーツの秋・食欲の秋といろいろな秋を満喫しましょう。

今月もよろしくお願ひいたします。

日付	主食	おかず	1人分 のカロリー	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
1 (月)	ごはん	ぶたにくのスタミナやき、 だしまきたまご、 キャベツ えびフライ、 きりほしだいこんのもの、 おうとう	407kcal 12.1g	豚肉、かつお節、卵、えび、油揚げ	米、砂糖、ごま油、油、小麦粉 パン粉	玉ねぎ、人参、にんにく、りんご果汁、キャベツ、切干大根 黄桃缶
2 (火)	きのこごはん やきうどん	はるまき、 ちくわとピーマンのいためもの、 コーンしゅうまい にんじんあまに、 グレープフルーツ	350 10.3	油揚げ、豚肉、いか、鶏肉、いとより、えそ たちうお、大豆	米、うどん、油、小麦粉、春雨 砂糖、澱粉、ごま油	まいたけ、しめじ、人参、キャベツ、生姜、ねぎ 筍、玉ねぎ、椎茸、ピーマン、コーン、グレープフルーツ
3 (水)	おにぎり(うめ) ハムチーズパン	クリーミーコロッケ、 とりにくのスタミナやき、 だいこんのきんぴら ブロッコリーのマヨしょうゆあえ、 オレンジ	424 10.8	豚肉、卵、クリームチーズ、カニかま、ゼラチン、えび かに、鶏肉、かつお節	米、はちみつ、小麦粉、米粉、砂糖 マーガリン、パン粉、油、バター、ごま油、ごま、マヨネーズ	梅、のり、りんご、にんにく、生姜、大根 人参、ブロッコリー、オレンジ
4 (木)	ごはん	メバルのしろしょうゆやき、 キャベツ、 チキンナゲット さつまいものあまに、 いりどうふ、 あんにんどうふ	372 12.3	メバル、鶏肉、脱脂粉乳、かつお節、卵、豆腐	米、砂糖、小麦粉、澱粉、油 さつまいも	キャベツ、椎茸、人参
5 (金)	ごはん	ビーフミニステーキ、 やさいよせやき、 スパゲティ にんじんグラッセ、 こまつなのしおこんぶソテー、 ようなし	410 12.5	牛肉、ゼラチン、たら、豚肉	米、砂糖、澱粉、小麦粉、油 バター	玉ねぎ、レモン果汁、あおさ、コーン、キャベツ、人参 小松菜、塩昆布、洋梨缶
8 (月)	おにぎり(ツナマヨネーズ) ウインナーパン	にくだんこのチリソース、 かぼちゃのあまに、 チーズかまぼこ むきえだまめ、 グレープフルーツ	457 11.7	かつお、卵、豚肉、鶏肉、牛肉、えそ たら、チーズ	米、砂糖、マヨネーズ、小麦粉、米粉 マーガリン、パン粉、油、澱粉、ごま油	玉ねぎ、のり、ねぎ、生姜、にんにく、かぼちゃ 枝豆、グレープフルーツ
9 (火)	いなりずし ミルクパン	だんしゃくコロッケ、 シュウマイ、 はなやさいのソテー かにかまぼこ、 マカロニサラダ、 おうとう	451 10.9	油揚げ、卵、牛乳、豚肉、たら、鶏肉 いとより、えそ、えび、かに	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、パン粉 じゃがいも、澱粉、油、マカロニ、マヨネーズ	玉ねぎ、カリフラワー、ブロッコリー、人参、コーン、グリーンピース 黄桃缶
10 (水)	ごはん	ぶたにくのしぐれに、 キャベツメンチカツ、 トマトかまぼこ ブロッコリーのスープに、 パナナ	407 11	豚肉、鶏肉、たら	米、砂糖、油、小麦粉、パン粉 澱粉	玉ねぎ、ごぼう、生姜、キャベツ、トマト、ほうれん草 ブロッコリー、パナナ、レモン果汁
11 (木)	ポークカレーライス	しろみざかなフライ、 ウインナー 、 ひじきのサラダ マンゴー	397 8.9	豚肉、脱脂粉乳、チーズ、たら、鶏肉、卵	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉、ごま	玉ねぎ、人参、トマト、パナナ、りんご、にんにく ひじき、枝豆、コーン、マンゴー缶
12 (金)	ハンバーガー ツナときのこのわふうパスタ	とりのからあげ、 バイクドポテト、 こぶたかまぼこ バターブロッコリー、 やさいジュースゼリー	428 13.5	卵、鶏肉、ツナ、脱脂粉乳、いとより、えそ たら	小麦粉、砂糖、パン粉、油、マヨネーズ じゃがいも、バター、澱粉	玉ねぎ、にんにく、生姜、りんご、しめじ、ブロッコリー 野菜ジュース
15 (月)	〈けいろうのひ〉					
16 (火)	ごはん	レモンカジキフライ、 だしまきたまご、 マカロニいため てりやきミートボール、 ほうれんそうのおひたし、 パイン	373 11	かじぎ、卵、かつお節、豚肉、鶏肉	米、小麦粉、パン粉、油、砂糖 マカロニ、ごま	レモン果汁、玉ねぎ、枝豆、ほうれん草、パイン缶
17 (水)	ごはん	ぶたこますぶた、 あげぎょうざ、 ももいろさつまあげ いんげんのごまあえ、 あんず	421 11.2	豚肉、鶏肉、えそ、たら、卵	米、砂糖、澱粉、小麦粉、ごま油 油、ごま	玉ねぎ、人参、ピーマン、キャベツ、生姜、にんにく いんげん、あんず缶
18 (木)	なまりライス クリームクロワッサン	かぼちゃコロッケ、 つきみかまぼこ、 むきえだまめのとりそぼろいため あじのさんがやき、 ブロッコリー、 オレンジ	356 11.6	ツナ、卵、脱脂粉乳、たら、鶏肉、あじ みそ	米、砂糖、ごま、小麦粉、マーガリン 澱粉、パン粉、じゃがいも、油	のり、かぼちゃ、枝豆、ごぼう、筍、玉ねぎ ねぎ、ブロッコリー、オレンジ
19 (金)	おにぎり(おかか) チーズパン	とりにくのみそやき、 にんじんしりしり、 えびシュウマイ あおのりポテト、 かき	402 12	おから、かつお節、さば節、まぐろ節、卵、チーズ 鶏肉、みそ、ツナ、たちうお、たら、えび、かに	米、砂糖、小麦粉、小麦胚芽、ライ麦粉 マーガリン、油、澱粉、じゃがいも	のり、人参、玉ねぎ、あおさ、柿
22 (月)	ごはん	ハンバーグきのこたまねぎソース、 ハーフコーンのあまに、 あかかぶかまぼこ ほうれんそうのソテー、 しらたきのそぼろに、 あんにんどうふ	388 10.8	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、たら、厚揚げ 牛乳	米、バター、砂糖、澱粉、油 白滝	玉ねぎ、しめじ、コーン、ほうれん草、人参
23 (火)	〈しゅうぶんのひ〉					
24 (水)	おにぎり(こんぶ) ウインナーパン	しろみざかなのカクテルソース、 たこやき、 こうやどうふのふくめに むきえだまめ、 グレープフルーツ	420 12.9	豚肉、卵、たら、たこ、高野豆腐	米、砂糖、小麦粉、米粉、マーガリン マヨネーズ、澱粉、油	生姜、のり、昆布、キャベツ、ねぎ、枝豆 グレープフルーツ
25 (木)	チャーハン やきそば	スパイシーロール 、 パンパンジーサラダ、 ほうれんそうシュウマイ さつまいものレモンに、 オレンジ	325 7.9	なると、豚肉、ゼラチン、鶏肉、卵、えそ えび、かに	米、小麦粉、油、澱粉、砂糖 じゃがいも、ごま、さつまいも、黒糖、ごま油	ねぎ、パプリカ、キャベツ、生姜、人参、玉ねぎ トマト、パナナ、きゅうり、ほうれん草、レモン果汁、オレンジ
26 (金)	ごはん	あかうおのしおやき、 わふうオムレツ、 きんぴらごぼう とりのからあげ、 ポークピーンズ、 おうとう	395 14.7	赤魚、かまぼこ、卵、鶏肉、脱脂粉乳、豚肉 大豆	米、澱粉、砂糖、油、小麦粉 じゃがいも	こねぎ、ごぼう、人参、にんにく、生姜、玉ねぎ トマト、パセリ、黄桃缶
29 (月)	ごはん	サイコロステーキ、 ちくわのいそべてんぷら、 キャベツ にんじんグラッセ、 いんげんソテー、 ようなし	459 11.3	鶏肉、牛肉、いとより、たちうお、卵、豚肉	米、砂糖、小麦粉、油、澱粉 バター	玉ねぎ、レモン果汁、あおさ、キャベツ、人参、いんげん 洋梨缶
30 (火)	コロッケパン ポロネーゼ	チキンナゲット、 あつやきたまご、 ハートかまぼこ バターブロッコリー、 あおりんごゼリー	375 11.2	卵、脱脂粉乳、牛肉、豚肉、鶏肉、ぐち たら、ふえだい	小麦粉、砂糖、マーガリン、じゃがいも、澱粉 油、バター	玉ねぎ、人参、コーン、ブロッコリー、りんご缶

〈 ーロメモ 〉

月平均：脂質13.5g 食塩相当量1.4g

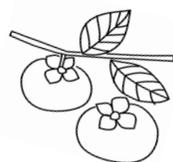
☆柿を食べると医者いらず!?

秋の果物の代表のひとつである柿。「柿が赤くなれば医者が青くなる」ということわざがあるように、柿にはビタミンCが豊富に含まれていて肌に良く、また免疫を高めてくれるため、風邪の予防やストレスを緩和してくれる作用があります。ビタミンAも多く含み、粘膜を強くしてくれる作用があります。

柿は奈良時代から栽培されている日本の代表的な果物の一つで、日本には柿の品種が800から1000種類もあるといわれています。柿にはもともと渋みがあり、品種によって完熟することで渋味がなくなり甘くなる甘柿と、渋味がそのまま残る渋柿があります。

渋みは、アルコールや炭酸ガスを使って渋みを抜いてから商品になります。おやつで食べる「干し柿」はもともと渋柿で、渋柿の皮をむいて天日に干すことで甘くなります。

柿はそのまま食べるだけでなく、なます・サラダ・和えものにもおすすめです。スティックに切ってあげると子どもも食べやすくなります。



*食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

*スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。

*魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。

*アレルギーの詳細につきましては、アレルギー一覧表にてご確認ください。

株式会社 幼稚園給食

<http://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場

船橋市三咲5-32-21

TEL 047-448-1388 (代)

龍ヶ崎工場

龍ヶ崎市川原代町3997-1

TEL 0297-63-0122 (代)

佐倉工場

佐倉市市門439

TEL 043-498-8500 (代)



2025年 9月の除去食献立アレルギー一覧表(佐倉工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	
1 (月)	ごはん									17 (水)	ごはん									
	ぶたにくのスタミナやき				豚肉		りんご	大豆・小麦	ごま油		ぶたこますぶた					豚肉			大豆・小麦	
	だしまきたまご	あおのりポテト									あげぎょうざ					豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	キャベツ										ももいろさつまあげ	ちくわのふくめに							大豆・小麦	
	えびフライ	ほたてふうみフライ									いんげんのごまあえ								大豆・小麦	ごま
きりぼしだいこんのもの									あんず											
おうとう									もも						鶏肉			大豆・小麦	ごま	
2 (火)	きのこごはん	きのこごはん								18 (木)	なまりライス								大豆・小麦	ごま
	やきうどん				豚肉・鶏肉	いか	りんご	大豆・小麦			クリームクロワッサン	いちごジャムサンド							大豆・小麦	
	はるまき				鶏肉			大豆・小麦	ごま油		かぼちゃコロッケ								大豆・小麦	
	ちくわとピーマンのいためもの							大豆・小麦	ごま油		つきみかまぼこ								大豆・小麦	
	コーンしゅうまい				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			むきえだまめのとりそぼろいため					鶏肉			大豆・小麦	
	にんじんあまに							大豆・小麦			あじのさんがやき					豚肉			大豆・小麦	
グレープフルーツ									ブロッコリー											
オレンジ									オレンジ							オレンジ				
3 (水)	おにぎり(うめ)									19 (金)	おにぎり(おかか)								大豆・小麦	
	ハムチーズパン	ハムサンド			豚肉						チーズパン	コーンパン						大豆・小麦		
	クリーミーコロッケ	とうにゅうコロッケ			ゼラチン						とりにくのみそやき				鶏肉			大豆		
	とりにくのスタミナやき				鶏肉		りんご	大豆・小麦	ごま油・ごま		にんじんしりしり	にんじんしりしり						大豆・小麦		
	だいこんのきんぴら							大豆・小麦	ごま油		えびシューマイ	シューマイ			豚肉			小麦		
	ブロッコリーのマヨしょうゆあえ	ブロッコリーのマヨしょうゆあえ						大豆・小麦			あおのりポテト									
オレンジ									かき											
4 (木)	ごはん									22 (月)	ごはん									
	メバルのしろしょうゆやき										ハンバーグきのこたまねぎソース	ハンバーグきのこたまねぎソース			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦		
	キャベツ										ハーフコーンのあまに							大豆		
	チキンナゲット	チキンナゲット			鶏肉			大豆・小麦			あかかぶかまぼこ							大豆		
	さつまいものあまに							大豆・小麦			ほうれんそうのソテー				鶏肉			大豆・小麦		
	いりどうふ	いりどうふ						大豆・小麦			しらたきのそぼろに				豚肉			大豆・小麦		
あんにんどうふ	アロエ								あんにんどうふ	マンゴー										
5 (金)	ごはん									24 (水)	おにぎり(こんぶ)								大豆・小麦	
	ビーフミニステーキ	ぶたにくのステーキソースいため			豚肉						ウインナーパン	ウインナーパン			豚肉・鶏肉			大豆・小麦		
	やさいよせやき										しろみざかなのカクテルソース						りんご	大豆・小麦		
	スパゲティ				鶏肉			大豆・小麦			たこやき	たこやき						大豆		
	にんじんグラッセ	にんじんあまに									こうやどうふのふくめに							大豆・小麦		
	こまつなのしおこんぶソテー				豚肉			大豆・小麦			むきえだまめ							大豆		
ようなし									グレープフルーツ											
8 (月)	おにぎり(ツナマヨネーズ)	おにぎり(ツナマヨネーズ)						大豆		25 (木)	チャーハン				豚肉			大豆・小麦		
	ウインナーパン	ウインナーパン			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			やきそば			ゼラチン・豚肉		りんご	大豆・小麦			
	にくだんごのチリソース	にくだんごのチリソース			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油		スパイシーロール			豚肉・鶏肉		バナナ	大豆・小麦			
	かぼちゃのあまに										パンパンジーサラダ	パンパンジーサラダ			鶏肉			大豆		
	チーズかまぼこ	はながんものふくめに				さば		大豆・小麦			ほうれんそうシューマイ	コーンしゅうまい			豚肉・鶏肉			大豆・小麦		
	むきえだまめ							大豆			さつまいものレモンに							大豆・小麦	ごま油	
グレープフルーツ									オレンジ						オレンジ					
9 (火)	いなりずし							大豆・小麦		26 (金)	ごはん									
	ミルクパン	レモンクリームサンド						大豆・小麦			あかうおのしおやき									
	だんしゃくコロッケ				豚肉			大豆・小麦			わふうオムレツ	やさいよせやき								
	シューマイ	シューマイ			豚肉			小麦			きんぴらごぼう							大豆・小麦		
	はなやさいのソテー				鶏肉			大豆・小麦			とりのからあげ	とりのからあげ			鶏肉			大豆・小麦		
	かにかまぼこ	やさいよせやき									ポークビーンズ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦		
マカロニサラダ	マカロニサラダ			豚肉			大豆・小麦		おうとう						もも					
おうとう									もも											
10 (水)	ごはん									29 (月)	ごはん									
	ぶたにくのしぐれに				豚肉						サイコロステーキ	ぶたにくのステーキソースいため			豚肉			大豆・小麦		
	キャベツメンチカツ	えだまめコロッケ						大豆・小麦			ちくわのいそべてんぶら	ちくわのいそべてんぶら						大豆・小麦		
	トマトかまぼこ										キャベツ									
	ブロッコリーのスープに				鶏肉						にんじんグラッセ	にんじんあまに								
バナナ									いんげんソテー					豚肉・鶏肉						
11 (木)	ポークカレーライス	ポークカレーライス			豚肉・鶏肉			小麦		30 (火)	コロッケパン	コロッケパン						大豆・小麦		
	しろみざかなフライ							大豆・小麦			ポロネーゼ				豚肉		りんご	大豆・小麦		
	ウインナー				豚肉・鶏肉						チキンナゲット	チキンナゲット			鶏肉			大豆・小麦		
	ひじきのサラダ	ひじきのサラダ			豚肉			大豆			あつやきたまご	あまずあんミートボール			鶏肉			大豆・小麦	ごま	
	マンゴー										ハートかまぼこ									
12 (金)	ハンバーガー	ハンバーガー			豚肉・鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦	ごま		バターブロッコリー	ブロッコリーのコンソメに			鶏肉			大豆・小麦		
	ツナときのこのわふうパスタ							大豆・小麦		あおりんごゼリー						りんご				
	とりのからあげ	とりのからあげ			鶏肉			大豆・小麦												
	ベイクドポテト	ベイクドポテト																		
	こぶたかまぼこ	ハートかまぼこ																		
バターブロッコリー	ブロッコリーのコンソメに			鶏肉			大豆・小麦													
やさいジュースゼリー						りんご・オレンジ														
16 (火)	ごはん																			
	レモンカジキフライ	やさいりとりつくね			鶏肉			大豆・小麦												
	だしまきたまご	こうやどうふのふくめに						大豆・小麦												
	マカロニいため				豚肉・鶏肉			大豆・小麦												
	てりやきミートボール	てりやきミートボール			豚肉・鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦	ごま											
	ほうれんそうのおひたし							大豆・小麦												
バイン																				

※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)

※上記のアレルゲン品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
 ※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルゲン一覧に記載されていないアレルゲンも含まれている可能性もあります
 ※特定・推奨アレルゲン項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。
 ご了承ください。

2025年 9月の通常食献立アレルゲン一覧表(佐倉工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	
1 (月)	ごはん								17 (水)	ごはん								
	ぶたにくのスタミナやき			豚肉		りんご	大豆・小麦	ごま油		ぶたこますぶた				豚肉			大豆・小麦	
	だしまきたまご	卵					大豆・小麦			あげぎょうざ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	キャベツ									ももいろさつまあげ	卵			豚肉			大豆	
	えびフライ	卵	えび				大豆・小麦			いんげんのごまあえ							大豆・小麦	ごま
	きりぼしだいこんのもの						大豆・小麦			あんず								
	おうとう					もも				なまりライス				鶏肉			大豆・小麦	ごま
2 (火)	きのこごはん	乳					大豆・小麦		18 (木)	クリームクロワッサン	乳・卵					大豆・小麦		
	やきうどん			豚肉・鶏肉	いか	りんご	大豆・小麦			かぼちゃコロッケ						大豆・小麦		
	はるまき			鶏肉			大豆・小麦	ごま油		つきみかまぼこ						大豆・小麦		
	ちくわとピーマンのいためもの						大豆・小麦	ごま油		むきえだまめのとりそぼろいため				鶏肉		大豆・小麦		
	コーンしゅうまい			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			あじのさんがやき				豚肉		大豆・小麦		
	にんじんあまに									ブロッコリー								
	グレープフルーツ									オレンジ						オレンジ		
3 (水)	おにぎり(うめ)								19 (金)	おにぎり(おかか)				さば		大豆・小麦		
	ハムチーズパン	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦			チーズパン	乳・卵		豚肉			大豆・小麦		
	クリーミーコロッケ	乳・卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉			大豆・小麦			とりにくのみそやき				鶏肉		大豆		
	とりにくスタミナやき			鶏肉		りんご	大豆・小麦	ごま油・ごま		にんじんしりしり	卵					大豆・小麦		
	だいこんのきんぴら						大豆・小麦	ごま油		えびシューマイ	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉・鶏肉			大豆・小麦		
	ブロッコリーのマヨしょうゆあえ	卵					大豆・小麦			あおのりポテト								
	オレンジ					オレンジ				かき								
4 (木)	ごはん								22 (月)	ごはん								
	メバルのしろしょうゆやき						大豆・小麦			ハンバーグきのこたまねぎソース	乳・卵		豚肉・鶏肉・牛肉		りんご	大豆・小麦		
	キャベツ									ハーフコーンのあまに								
	チキンナゲット	乳		鶏肉			大豆・小麦			あかかぶかまぼこ						大豆		
	さつまいものあまに						大豆・小麦			ほうれんそうのソテー				鶏肉		大豆・小麦		
	いりどうふ	卵					大豆・小麦			しらたきのそぼろに				豚肉		大豆・小麦		
	あんにんどうふ	乳					大豆			あんにんどうふ	乳							
5 (金)	ごはん								24 (水)	おにぎり(こんぶ)						大豆・小麦		
	ビーフミニステーキ	乳		ゼラチン・牛肉			大豆・小麦			ウインナーパン	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦		
	やさいよせやき									しろみざかなのカクテルソース					りんご	大豆・小麦		
	スパゲティ			鶏肉			大豆・小麦			たこやき	乳・卵					大豆・小麦		
	にんじんグラッセ	乳								こうやどうふのふくめに						大豆・小麦		
	こまつなのしおこんぶソテー			豚肉			大豆・小麦			むきえだまめ						大豆		
	ようなし									グレープフルーツ								
8 (月)	おにぎり(ツナマヨネーズ)	卵					大豆		25 (木)	チャーハン			豚肉			大豆・小麦		
	ウインナーパン	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦			やきそば			ゼラチン・豚肉		りんご	大豆・小麦		
	にくだんごのチリソース	乳		豚肉・鶏肉・牛肉			大豆・小麦	ごま油		スパイシーロール			豚肉・鶏肉		バナナ	大豆・小麦		
	かぼちゃのあまに									パン/パンジー/サラダ	卵			鶏肉		大豆・小麦	ごま	
	チーズかまぼこ	乳・卵					小麦			ほうれんそうシューマイ	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉			大豆・小麦		
	むきえだまめ						大豆			さつまいものレモンに						大豆・小麦	ごま油	
	グレープフルーツ									オレンジ						オレンジ		
9 (火)	いなりずし						大豆・小麦		26 (金)	ごはん								
	ミルクパン	乳・卵					大豆・小麦			あかうおのしおやき								
	だんしゃくコロッケ			豚肉			大豆・小麦			わふうオムレツ	卵					大豆・小麦		
	シューマイ	乳		豚肉・鶏肉			大豆・小麦			きんぴらごぼう						大豆・小麦		
	はなやさいのソテー			鶏肉			大豆・小麦			とりのからあげ	乳・卵			鶏肉		大豆・小麦		
	かにかまぼこ	卵	かに・えび							ポークビーンズ				豚肉・鶏肉		大豆・小麦		
	マカロニサラダ	卵		豚肉			大豆・小麦			おうとう						もも		
10 (水)	ごはん								29 (月)	ごはん								
	ぶたにくのしぐれに			豚肉			大豆・小麦			サイコロステーキ	乳		鶏肉・牛肉			大豆・小麦		
	キャベツメンチカツ	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ちくわのいそべてんぷら	卵		豚肉			大豆・小麦		
	トマトかまぼこ									キャベツ								
	ブロッコリーのスープに			鶏肉						にんじんグラッセ	乳							
	バナナ					バナナ				いんげんソテー				豚肉・鶏肉				
	ようなし									ようなし								
11 (木)	ポークカレーライス	乳		豚肉・鶏肉		りんご・バナナ	大豆・小麦		30 (火)	コロッケパン	乳・卵		牛肉			大豆・小麦		
	しろみざかなフライ						大豆・小麦			ポロネーゼ			豚肉		りんご	大豆・小麦		
	ウインナー			豚肉・鶏肉						チキンナゲット	乳		鶏肉			大豆・小麦		
	ひじきのサラダ	卵		豚肉			大豆・小麦	ごま		あつやきたまご	卵				さば	大豆・小麦		
	マンゴー									ハートかまぼこ								
12 (金)	ハンバーガー	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦	ごま		バターブロッコリー	乳		鶏肉			大豆・小麦		
	ツナときのこのわふうパスタ						大豆・小麦			あおりんごゼリー					りんご			
	とりのからあげ	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦											
	ベイクドポテト	乳					大豆											
	こぶたかまぼこ	卵					大豆・小麦											
16 (火)	レモンカジキフライ	卵					大豆・小麦						牛肉			大豆・小麦		
	だしまきたまご	卵					大豆・小麦											
	マカロニいため			豚肉・鶏肉			大豆・小麦											
	てりやきミートボール	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦	ごま										
	ほうれんそうのおひたし						大豆・小麦											
	パイ																	

※アレルゲン項目 該当28品目名	卵・乳 卵 乳	甲殻類 えび かに	肉類・ゼラチン 鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	魚介類 さけ さば いか あわび いくら	野菜類・きのこ類・果物類 やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	穀類・豆類 小麦 大豆 そば(不使用)	種実類 ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)
---------------------	---------------	-----------------	-----------------------------------	-------------------------------------	---	------------------------------	---

※上記のアレルゲン品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
 ※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルゲン一覧に記載されていないアレルゲンも含まれている可能性もあります
 ※特定・推奨アレルゲン項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。
 ご了承ください。