2025年 ９月の献立（船橋工場）

〈 ごあいさつ 〉

9月を迎え、日中はまだ暑いですが、少しずつ秋の気配を感じるようになってきましたね。
芸術の秋・スポーツの秋・食欲の秋といろいろな秋を満喫しましょう。
今月もよろしくお願いいたします。

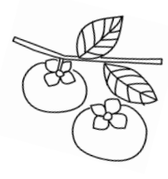
日付		主食	おかず	ｴﾈﾙｷﾞｰ ﾀﾝﾊﾟｸ質	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
1 （月）		きのこごはん やきうどん	はるまき、　ちくわとピーマンのいためもの、　コーンしゅうまい にんじんあまに、　グレープフルーツ	350kcal 10.3g	油揚げ、豚肉、いか、鶏肉、いとより、えそ たちうお、大豆	米、うどん、油、小麦粉、春雨 砂糖、澱粉、ごま油	まいたけ、しめじ、人参、キャベツ、生姜、ねぎ 筍、玉ねぎ、椎茸、ピーマン、コーン、グレープフルーツ
2 （火）		おにぎり(うめ) ハムチーズパン	クリーミーコロッケ、　とりにくのスタミナやき、　だいこんのきんぴら ブロッコリーのマヨしょうゆあえ、　オレンジ	424 10.8	豚肉、卵、クリームチーズ、カニかま、ゼラチン、えび かに、鶏肉、かつお節	米、はちみつ、小麦粉、米粉、砂糖 マーガリン、パン粉、油、バター、ごま油、ごま、マヨネーズ	梅、のり、りんご、にんにく、生姜、大根 人参、ブロッコリー、オレンジ
3 （水）		ごはん	メバルのしろしょうゆやき、　キャベツ、　チキンナゲット さつまいものあまに、　いりどうふ、　あんにんどうふ	372 12.3	メバル、鶏肉、脱脂粉乳、かつお節、卵、豆腐	米、砂糖、小麦粉、澱粉、油 さつまいも	キャベツ、椎茸、人参
4 （木）		ごはん	ビーフミニステーキ、　やさいよせやき、　スパゲティ にんじんグラッセ、　こまつなのしおこんぶソテー、　ようなし	410 12.5	牛肉、ゼラチン、たら、豚肉	米、砂糖、澱粉、小麦粉、油 バター	玉ねぎ、レモン果汁、あおさ、コーン、キャベツ、人参 小松菜、塩昆布、洋梨缶
5 （金）		おにぎり(ツナマヨネーズ) ウインナーパン	にくだんごのチリソース、　かぼちゃのあまに、　チーズかまぼこ むきえだまめ、　グレープフルーツ	457 11.7	かつお、卵、豚肉、鶏肉、牛肉、えそ たら、チーズ	米、砂糖、マヨネーズ、小麦粉、米粉 マーガリン、パン粉、油、澱粉、ごま油	玉ねぎ、のり、ねぎ、生姜、にんにく、かぼちゃ 枝豆、グレープフルーツ
8 （月）		いなりずし ミルクパン	だんしゃくコロッケ、　シュウマイ、　はなやさいのソテー かにかまぼこ、　マカロニサラダ、　おうとう	451 10.9	油揚げ、卵、牛乳、豚肉、たら、鶏肉 いとより、えそ、えび、かに	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、パン粉 じゃがいも、澱粉、油、マカロニ、マヨネーズ	玉ねぎ、カリフラワー、ブロッコリー、人参、コーン、グリーンピース 黄桃缶
9 （火）		ごはん	ぶたにくのしぐれに、　キャベツメンチカツ、　トマトかまぼこ ブロッコリーのスープに、　バナナ	407 11	豚肉、鶏肉、たら	米、砂糖、油、小麦粉、パン粉 澱粉	玉ねぎ、ごぼう、生姜、キャベツ、トマト、ほうれん草 ブロッコリー、バナナ、レモン果汁
10 （水）		ポークカレーライス	しろみざかなフライ、　ウインナー　、　ひじきのサラダ マンゴー	397 8.9	豚肉、脱脂粉乳、チーズ、たら、鶏肉、卵	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉、ごま	玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく ひじき、枝豆、コーン、マンゴー缶
11 （木）		ハンバーガー ツナときのこのわふうパスタ	とりのからあげ、　ベイクドポテト、　こぶたかまぼこ バタープロッコリー、　やさいジュースゼリー	428 13.5	卵、鶏肉、ツナ、脱脂粉乳、いとより、えそ たら	小麦粉、砂糖、パン粉、油、マヨネーズ じゃがいも、バター、澱粉	玉ねぎ、にんにく、生姜、りんご、しめじ、ブロッコリー 野菜ジュース
12 （金）		おにぎり(さけ) はいがパン	トンカツ、　やさいとわかめのとうにゅうよせ、　こんにゃくといんげんのいためもの にんじんあまに、　だいがくいも	383 10.6	鮭、卵、豚肉、みそ、豆乳	米、小麦粉、小麦胚芽、ライ麦粉、砂糖 マーガリン、パン粉、油、ごま、米粉、澱粉、こんにゃく、さつまいも、黒糖、ごま油	のり、かぼちゃ、玉ねぎ、わかめ、人参、いんげん レモン果汁
15 （月）		〈けいろうのひ〉					
16 （火）		ごはん	ぶたこまずぶた、　あげぎょうざ、　ももいろさつまあげ いんげんのごまあえ、　あんず	421 11.2	豚肉、鶏肉、えそ、たら、卵	米、砂糖、澱粉、小麦粉、ごま油 油、ごま	玉ねぎ、人参、ピーマン、キャベツ、生姜、にんにく いんげん、あんず缶
17 （水）		なまりライス クリームクロワッサン	かぼちゃコロッケ、　つきみかまぼこ、　むきえだまめのとりそぼろいため あじのさんがやき、　ブロッコリー、　オレンジ	356 11.6	ツナ、卵、脱脂粉乳、たら、鶏肉、あじ みそ	米、砂糖、ごま、小麦粉、マーガリン 澱粉、パン粉、じゃがいも、油	のり、かぼちゃ、枝豆、ごぼう、筍、玉ねぎ ねぎ、ブロッコリー、オレンジ
18 （木）		おにぎり(おかか) チーズパン	とりにくのみそやき、　にんじんしりしり、　えびシュウマイ あおのりポテト、　かき	402 12	おから、かつお節、さば節、まぐろ節、卵、チーズ 鶏肉、みそ、ツナ、たちうお、たら、えび、かに	米、砂糖、小麦粉、小麦胚芽、ライ麦粉 マーガリン、油、澱粉、じゃがいも	のり、人参、玉ねぎ、あおさ、柿
19 （金）		ごはん	ハンバーグきのこたまねぎソース、　ハーフコーンのあまに、　あかかぶかまぼこ ほうれんそうのソテー、　しらたきのそぼろに、　あんにんどうふ	388 10.8	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、たら、厚揚げ 牛乳	米、バター、砂糖、澱粉、油 白滝	玉ねぎ、しめじ、コーン、ほうれん草、人参
22 （月）		ハヤシライス	チキンフライ、　プレーンオムレツ、　ポテトサラダ パイン	415 9.3	豚肉、鶏肉、卵	米、小麦粉、砂糖、澱粉、油 パン粉、じゃがいも、マヨネーズ	玉ねぎ、マッシュルーム、コーン、ブロッコリー、パイン缶
23 （火）		〈しゅうぶんのひ〉					
24 （水）		チャーハン やきそば	スパイシーロール　、　バンバンジーサラダ、　ほうれんそうシュウマイ さつまいものレモンに、　オレンジ	325 7.9	なると、豚肉、ゼラチン、鶏肉、卵、えそ えび、かに	米、小麦粉、油、澱粉、砂糖 じゃがいも、ごま、さつまいも、黒糖、ごま油	ねぎ、パプリカ、キャベツ、生姜、人参、玉ねぎ トマト、バナナ、きゅうり、ほうれん草、レモン果汁、オレンジ
25 （木）		ごはん	あかうおのしおやき、　わふうオムレツ、　きんぴらごぼう とりのからあげ、　ポークビーンズ、　おうとう	395 14.7	赤魚、かまぼこ、卵、鶏肉、脱脂粉乳、豚肉 大豆	米、澱粉、砂糖、油、小麦粉 じゃがいも	こねぎ、ごぼう、人参、にんにく、生姜、玉ねぎ トマト、パセリ、黄桃缶
26 （金）		ごはん	サイコロステーキ、　ちくわのいそべてんぷら、　キャベツ にんじんグラッセ、　いんげんソテー、　ようなし	459 11.3	鶏肉、牛肉、いとより、たちうお、卵、豚肉	米、砂糖、小麦粉、油、澱粉 バター	玉ねぎ、レモン果汁、あおさ、キャベツ、人参、いんげん 洋梨缶
29 （月）		コロッケパン ボロネーゼ	チキンナゲット、　あつやきたまご、　ハートかまぼこ バタープロッコリー、　あおりんごゼリー	375 11.2	卵、脱脂粉乳、牛肉、豚肉、鶏肉、ぐち たら、ふえだい	小麦粉、砂糖、マーガリン、じゃがいも、澱粉 油、バター	玉ねぎ、人参、コーン、ブロッコリー、りんご缶
30 （火）		いなりずし ミルクパン	とりにくのてりやき、　ぎょうざ、　ビーフンいため かにかまぼこフライ、　バナナ	484 13.8	油揚げ、卵、牛乳、鶏肉、豚肉、たら ほき、カニかま、えび	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、はちみつ 油、澱粉、米粉、パン粉	りんご、にら、キャベツ、玉ねぎ、人参、バナナ レモン果汁

月平均　：　脂質13.8g　　食塩相当量1.4g

〈 一口メモ 〉

☆柿を食べると医者いらず！？

秋の果物の代表のひとつである柿。「柿が赤くなれば医者が青くなる」ということわざがあるように、柿にはビタミンCが豊富に含まれていて肌に良く、また免疫を高めてくれるため、風邪の予防やストレスを緩和してくれる作用があります。ビタミンAも多く含み、粘膜を強くしてくれる作用があります。
柿は奈良時代から栽培されている日本の代表的な果物の一つで、日本には柿の品種が800から1000種類もあるといわれています。柿にはもともと渋みがあり、品種によって完熟することで渋味がなくなり甘くなる甘柿と、渋味がそのまま残る渋柿があります。
渋みは、アルコールや炭酸ガスを使って渋みを抜いてから商品になります。おやつで食べる「干し柿」はもともとは渋柿で、渋柿の皮をむいて天日に干すことで甘くなります。
柿はそのまま食べるだけでなく、なます・サラダ・和えものにもおすすめです。スティックに切ってあげると子どもも食べやすくなります。



＊食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。
＊スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。
＊魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。
＊アレルゲンの詳細につきましては、アレルゲン一覧表にてご確認ください。

株式会社　幼稚園給食　　http://www.y-kyushoku.co.jp/

船橋工場　船橋市三咲５－３２－２１　TEL　０４７－４４８－１３８８（代）
龍ケ崎工場　龍ケ崎市川原代町３９９７－１　TEL　０２９７－６３－０１２２（代）
佐倉工場　佐倉市神門４３９　TEL　０４３－４９８－８５００（代）

作成日：2025.7.2

2025年 9月の除去食献立アレルゲン一覧表（船橋工場）『おかわり君』　　株式会社　幼稚園給食

	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
1	きのこごはん	きのこごはん						大豆・小麦	
（月）	やきうどん				豚肉・鶏肉	いか	りんご	大豆・小麦	
	はるまき				鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	ちくわとピーマンのいためもの							大豆・小麦	ごま油
	コーンしゅうまい				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	にんじんあまに								
	グレープフルーツ								
2	おにぎり(うめ)								
（火）	ハムチーズパン	ハムサンド			豚肉			大豆・小麦	
	クリーミーコロッケ	とうにゅうコロッケ			ゼラチン			大豆・小麦	
	とりにくのスタミナやき				鶏肉		りんご	大豆・小麦	ごま油・ごま
	だいこんのきんぴら							大豆・小麦	ごま油
	ブロッコリーのマヨしょうゆあえ	ブロッコリーのマヨドレしょうゆあえ						大豆・小麦	
	オレンジ						オレンジ		
3	ごはん								
（水）	メバルのしろしょうゆやき							大豆・小麦	
	キャベツ								
	チキンナゲット	チキンナゲット			鶏肉			大豆・小麦	
	さつまいものあまに							大豆・小麦	
	いりどうふ	いりどうふ						大豆・小麦	
	あんにんどうふ	アロエ							
4	ごはん								
（木）	ビーフミニステーキ	ぶたにくのステーキソースいため			豚肉			大豆・小麦	
	やさいよせやき								
	スパゲティ				鶏肉			大豆・小麦	
	にんじんグラッセ	にんじんあまに							
	こまつなのしおこんぶソテー				豚肉			大豆・小麦	
	ようなし								
5	おにぎり(ツナマヨネーズ)	おにぎり(ツナマヨネーズ)						大豆	
（金）	ウインナーパン	ウインナーパン			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	にくだんごのチリソース	にくだんごのチリソース			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	かぼちゃのあまに								
	チーズかまぼこ	はながんものふくめに				さば		大豆・小麦	
	むきえだまめ							大豆	
	グレープフルーツ								
8	いなりずし							大豆・小麦	
（月）	ミルクパン	レモンクリームサンド						大豆・小麦	
	だんしゃくコロッケ				豚肉			大豆・小麦	
	シュウマイ	シュウマイ			豚肉			小麦	
	はなやさいのソテー				鶏肉			大豆・小麦	
	かにかまぼこ	やさいよせやき							
	マカロニサラダ	マカロニサラダ			豚肉			大豆・小麦	
	おうとう						もも		
9	ごはん								
（火）	ぶたにくのしぐれに				豚肉			大豆・小麦	
	キャベツメンチカツ	えだまめコロッケ						大豆・小麦	
	トマトかまぼこ								
	ブロッコリーのスープに				鶏肉				
	バナナ						バナナ		
10	ポークカレーライス	ポークカレーライス			豚肉・鶏肉			小麦	
（水）	しろみざかなフライ							大豆・小麦	
	ウインナー				豚肉・鶏肉				
	ひじきのサラダ	ひじきのサラダ			豚肉			大豆	
	マンゴー								
11	ハンバーガー	ハンバーガー			豚肉・鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦	ごま
（木）	ツナときのこのわふうパスタ							大豆・小麦	
	とりのからあげ	とりのからあげ			鶏肉			大豆・小麦	
	ベイクドポテト	ベイクドポテト							
	こぶたかまぼこ	ハートかまぼこ							
	バターブロッコリー	ブロッコリーのコンソメに			鶏肉			大豆・小麦	
	やさいジュースゼリー						りんご・オレンジ		
12	おにぎり(さけ)					さけ		大豆	
（金）	はいがパン	ロールパン						大豆・小麦	
	トンカツ	トンカツ			豚肉			大豆・小麦	ごま
	やさいとわかめのとうにゅうよせ	このはがたとうふよせ				さば		大豆	
	こんにゃくといんげんのいためもの							大豆・小麦	
	にんじんあまに								
	だいがくいも							大豆・小麦	ごま油・ごま
16	ごはん								
（火）	ぶたこまずぶた				豚肉			大豆・小麦	
	あげぎょうざ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	ももいろさつまあげ	ちくわのふくめに						大豆・小麦	
	いんげんのごまあえ							大豆・小麦	ごま
	あんず								

	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
17	なまりライス				鶏肉			大豆・小麦	ごま
（水）	クリームクロワッサン	いちごジャムサンド						大豆・小麦	
	かぼちゃコロッケ							大豆・小麦	
	つきみかまぼこ							大豆・小麦	
	むきえだまめのとりそぼろいため				鶏肉			大豆・小麦	
	あじのさんがやき				豚肉			大豆・小麦	
	ブロッコリー								
	オレンジ						オレンジ		
18	おにぎり(おかか)					さば		大豆・小麦	
（木）	チーズパン	コーンパン						大豆・小麦	
	とりにくのみそやき				鶏肉			大豆	
	にんじんしりしり	にんじんしりしり						大豆・小麦	
	えびシュウマイ	シュウマイ			豚肉			小麦	
	あおのりポテト								
	かき								
19	ごはん								
（金）	ハンバーグきのこたまねぎソース	ハンバーグきのこたまねぎソース			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	ハーフコーンのあまに								
	あかかぶかまぼこ							大豆	
	ほうれんそうのソテー				鶏肉			大豆・小麦	
	しらたきのそぼろに				豚肉			大豆・小麦	
	あんにんどうふ	マンゴー							
22	ハヤシライス				豚肉			大豆・小麦	
（月）	チキンフライ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	ブレーンオムレツ	ハムソテー			豚肉・鶏肉			大豆	
	ポテトサラダ	ポテトサラダ			豚肉			大豆	
	パイン								
24	チャーハン				豚肉			大豆・小麦	
（水）	やきそば				ゼラチン・豚肉		りんご	大豆・小麦	
	スパイシーロール				豚肉・鶏肉		バナナ	大豆・小麦	
	バンバンジーサラダ	バンバンジーサラダ			鶏肉			大豆	
	ほうれんそうシュウマイ	コーンしゅうまい			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	さつまいものレモンに							大豆・小麦	ごま油
	オレンジ						オレンジ		
25	ごはん								
（木）	あかうおのしおやき								
	わふうオムレツ	やさいよせやき							
	きんぴらごぼう							大豆・小麦	
	とりのからあげ	とりのからあげ			鶏肉			大豆・小麦	
	ポークビーンズ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	おうとう						もも		
26	ごはん								
（金）	サイコロステーキ	ぶたにくのステーキソースいため			豚肉			大豆・小麦	
	ちくわのいそべてんぷら	ちくわのいそべてんぷら						大豆・小麦	
	キャベツ								
	にんじんグラッセ	にんじんあまに							
	いんげんソテー				豚肉・鶏肉				
	ようなし								
29	コロッケパン	コロッケパン						大豆・小麦	
（月）	ボロネーゼ				豚肉		りんご	大豆・小麦	
	チキンナゲット	チキンナゲット			鶏肉			大豆・小麦	
	あつやきたまご	あまずあんミートボール			鶏肉			大豆・小麦	ごま
	ハートかまぼこ								
	バターブロッコリー	ブロッコリーのコンソメに			鶏肉			大豆・小麦	
	あおりんごゼリー						りんご		
30	いなりずし							大豆・小麦	
（火）	ミルクパン	ブルーベリージャムサンド						大豆・小麦	
	とりにくのてりやき				鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	ぎょうざ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	ビーフンいため				豚肉・鶏肉			小麦	
	かにかまぼこフライ	ほしがたポテトフライ						大豆	
	バナナ						バナナ		

※アレルゲン項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)

※上記のアレルゲン品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルゲン一覧に記載されていないアレルゲンも含まれている可能性もあります
※特定・推奨アレルゲン項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。
ご了承ください。

2025年 9月の通常食献立アレルゲン一覧表（船橋工場）『おかわり君』　　株式会社　幼稚園給食

	通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
1（月）	きのこごはん	乳					大豆・小麦	
	やきうどん			豚肉・鶏肉	いか	りんご	大豆・小麦	
	はるまき			鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	ちくわとピーマンのいためもの						大豆・小麦	ごま油
	コーンしゅうまい			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	にんじんあまに							
	グレープフルーツ							
2（火）	おにぎり(うめ)							
	ハムチーズパン	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	クリーミーコロッケ	乳・卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉			大豆・小麦	
	とりにくのスタミナやき			鶏肉		りんご	大豆・小麦	ごま油・ごま
	だいこんのきんぴら						大豆・小麦	ごま油
	ブロッコリーのマヨしょうゆあえ	卵					大豆・小麦	
	オレンジ					オレンジ		
3（水）	ごはん							
	メバルのしろしょうゆやき						大豆・小麦	
	キャベツ							
	チキンナゲット	乳		鶏肉			大豆・小麦	
	さつまいものあまに						大豆・小麦	
	いりどうふ	卵					大豆・小麦	
	あんにんどうふ	乳					大豆	
4（木）	ごはん							
	ビーフミニステーキ	乳		ゼラチン・牛肉			大豆・小麦	
	やさいよせやき							
	スパゲティ			鶏肉			大豆・小麦	
	にんじんグラッセ	乳						
	こまつなのしおこんぶソテー			豚肉			大豆・小麦	
	ようなし							
5（金）	おにぎり(ツナマヨネーズ)	卵					大豆	
	ウインナーパン	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	にくだんごのチリソース	乳		豚肉・鶏肉・牛肉			大豆・小麦	ごま油
	かぼちゃのあまに							
	チーズかまぼこ	乳・卵					小麦	
	むきえだまめ						大豆	
	グレープフルーツ							
8（月）	いなりずし						大豆・小麦	
	ミルクパン	乳・卵					大豆・小麦	
	だんしゃくコロッケ			豚肉			大豆・小麦	
	シュウマイ	乳		豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	はなやさいのソテー			鶏肉			大豆・小麦	
	かにかまぼこ	卵	かに・えび					
	マカロニサラダ	卵		豚肉			大豆・小麦	
	おうとう					もも		
9（火）	ごはん							
	ぶたにくのしぐれに			豚肉			大豆・小麦	
	キャベツメンチカツ	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	トマトかまぼこ							
	ブロッコリーのスープに			鶏肉				
	バナナ					バナナ		
10（水）	ポークカレーライス	乳		豚肉・鶏肉		りんご・バナナ	大豆・小麦	
	しろみざかなフライ						大豆・小麦	
	ウインナー			豚肉・鶏肉				
	ひじきのサラダ	卵		豚肉			大豆・小麦	ごま
	マンゴー							
11（木）	ハンバーガー	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦	ごま
	ツナときのこのわふうパスタ						大豆・小麦	
	とりのからあげ	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦	
	ベイクドポテト	乳					大豆	
	こぶたかまぼこ	卵					大豆・小麦	
	バターブロッコリー	乳		鶏肉			大豆・小麦	
	やさいジュースゼリー					りんご・オレンジ		
12（金）	おにぎり(さけ)				さけ		大豆	
	はいがパン	乳・卵					大豆・小麦	
	トンカツ	乳・卵		豚肉			大豆・小麦	ごま
	やさいとわかめのとうにゅうよせ						大豆	
	こんにゃくといんげんのいためもの						大豆・小麦	
	にんじんあまに							
	だいがくいも						大豆・小麦	ごま油・ごま
16（火）	ごはん							
	ぶたこますぶた			豚肉			大豆・小麦	
	あげぎょうざ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	ももいろさつまあげ	卵		豚肉			大豆	
	いんげんのごまあえ						大豆・小麦	ごま
	あんず							

	通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
17（水）	なまりライス			鶏肉			大豆・小麦	ごま
	クリームクロワッサン	乳・卵					大豆・小麦	
	かぼちゃコロッケ						大豆・小麦	
	つきみかまぼこ						大豆・小麦	
	むきえだまめのとりそぼろいため			鶏肉			大豆・小麦	
	あじのさんがやき			豚肉			大豆・小麦	
	ブロッコリー							
	オレンジ					オレンジ		
18（木）	おにぎり(おかか)				さば		大豆・小麦	
	チーズパン	乳・卵		豚肉			大豆・小麦	
	とりにくのみそやき			鶏肉			大豆	
	にんじんしりしり	卵					大豆・小麦	
	えびシュウマイ	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	あおのりポテト							
	かき							
19（金）	ごはん							
	ハンバーグきのこたまねぎソース	乳・卵		豚肉・鶏肉・牛肉		りんご	大豆・小麦	
	ハーフコーンのあまに							
	あかかぶかまぼこ						大豆	
	ほうれんそうのソテー			鶏肉			大豆・小麦	
	しらたきのそぼろに			豚肉			大豆・小麦	
	あんにんどうふ	乳						
22（月）	ハヤシライス			豚肉			大豆・小麦	
	チキンフライ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	プレーンオムレツ	卵					大豆	
	ポテトサラダ	卵		豚肉			大豆	
	パイン							
24（水）	チャーハン			豚肉			大豆・小麦	
	やきそば			ゼラチン・豚肉		りんご	大豆・小麦	
	スパイシーロール			豚肉・鶏肉		バナナ	大豆・小麦	
	バンバンジーサラダ	卵		鶏肉			大豆・小麦	ごま
	ほうれんそうシュウマイ	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉			大豆・小麦	
	さつまいものレモンに						大豆・小麦	ごま油
	オレンジ					オレンジ		
25（木）	ごはん							
	あかうおのしおやき							
	わふうオムレツ	卵					大豆・小麦	
	きんぴらごぼう						大豆・小麦	
	とりのからあげ	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦	
	ポークビーンズ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	おうとう					もも		
26（金）	ごはん							
	サイコロステーキ	乳		鶏肉・牛肉			大豆・小麦	
	ちくわのいそべてんぷら	卵		豚肉			大豆・小麦	
	キャベツ							
	にんじんグラッセ	乳						
	いんげんソテー			豚肉・鶏肉				
	ようなし							
29（月）	コロッケパン	乳・卵		牛肉			大豆・小麦	
	ボロネーゼ			豚肉		りんご	大豆・小麦	
	チキンナゲット	乳		鶏肉			大豆・小麦	
	あつやきたまご	卵			さば		大豆・小麦	
	ハートかまぼこ							
	バターブロッコリー	乳		鶏肉			大豆・小麦	
	あおりんごゼリー					りんご		
30（火）	いなりずし						大豆・小麦	
	ミルクパン	乳・卵					大豆・小麦	
	とりにくのてりやき			鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	ぎょうざ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	ビーフンいため			豚肉・鶏肉			小麦	
	かにかまぼこフライ	卵	かに・えび				小麦	
	バナナ					バナナ		

※アレルゲン項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)

※上記のアレルゲン品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。

※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルゲン一覧に記載されていないアレルゲンも含まれている可能性もあります

※特定・推奨アレルゲン項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。
ご了承ください。