



2025 年 10 月の 献 立（龍ヶ崎工場）

く ごあいさつ 〉

暑さも落ち着いて、秋本番の季節になりました。秋は身体を動きやすい気候で、食欲もアップします。

たくさん身体を動かしたり、秋の旬の食材を摂って冬に向けて元気な体を作りましょう。

今月もよろしく願いいたします。

日 付		主 食	お か す	1人1日 のエネルギー 摂取量	体 を つ く る	熱 や 力 に な る	体 の 調 子 を 整 え る
1 (水)	🍴	コロッケパン ポロネーゼ	チキンナゲット、 あつやきたまご、 ハートかまぼこ バターブロッコリー、 あおりんごゼリー	375kcal 11.2g	卵、脱脂粉乳、牛肉、豚肉、鶏肉、ぐち たら、ふえだい	小麦粉、砂糖、マーガリン、じゃがいも、澱粉 油、バター	玉ねぎ、人参、コーン、ブロッコリー、りんご缶
2 (木)		いなりずし ミルクパン	とりにくのてりやき、 ぎょうざ、 ビーフンいため かにかまぼこフライ、 パナナ	483 13.8	油揚げ、卵、牛乳、鶏肉、豚肉、たら ほき、カニかま、えび	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、はちみつ 油、澱粉、米粉、パン粉	りんご、にら、キャベツ、玉ねぎ、人参、バナナ
3 (金)		ごはん	ハンバーグブラウンソース、 あおのりポテト、 スパゲティ にんじんナポリタン、 ほうれんそうのソテー、 あんず	408 10.1	卵、豚肉、鶏肉、牛肉	米、砂糖、小麦粉、澱粉、じゃがいも 油、バター	玉ねぎ、あおさ、人参、ピーマン、コーン、トマト パセリ、ほうれん草、あんず缶
6 (月)	🍴	チキンカレーライス	プレーンオムレツ、 レバーフライ、 コールスローサラダ おうとう	416 8.6	鶏肉、脱脂粉乳、チーズ、卵、鶏レバー、豚肉	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく キャベツ、コーン、ブロッコリー、黄桃缶
7 (火)	🍴	とりそぼろどん ハムチーズパン	サーモンフライ、 かぼちゃのあまに、 カリフラワーのソテー ももいろさつまあげ、 オレンジ	341 10.7	鶏肉、豚肉、卵、クリームチーズ、鮭、えそ たら	米、砂糖、澱粉、小麦粉、米粉 マーガリン、パン粉、油	生姜、かぼちゃ、カリフラワー、玉ねぎ、オレンジ
8 (水)		ひじきおにぎり チョコクロワッサン	にくだんごのやさいあんかけ、 チーズちくわ、 やさいよせやき ブロッコリーのスープに、 グレープフルーツ	378 9.3	かつお節、しらす干し、卵、脱脂粉乳、鶏肉、豚肉 牛肉、いとより、チーズ、たら	米、小麦粉、砂糖、マーガリン、澱粉 カカオ、パン粉、油	大根葉、ひじき、水菜、玉ねぎ、人参、あおさ コーン、キャベツ、ブロッコリー、グレープフルーツ
9 (木)		ごはん	ぶたにくのスタミナやき、 えだまめコロッケ、 キャベツ チーズかまぼこ、 ひじきのにも、 マンゴー	384 11.6	豚肉、えそ、たら、卵、チーズ、油揚げ 大豆	米、砂糖、ごま油、小麦粉、パン粉 じゃがいも、澱粉、油、マーガリン	玉ねぎ、人参、にんにく、りんご果汁、枝豆、キャベツ ひじき、マンゴー缶
10 (金)		ごはん	みそつくね、 ちくわのいそべてんぷら、 だいこんのきんぴら にんじんかまぼこ、 ウインナー 、 げんきサラダ、 パイン	339 11	鶏肉、ゼラチン、むぎみそ、みそ、いとより、たちうお 卵、たら、豚肉、かつお節	米、パン粉、砂糖、澱粉、小麦粉 油、ごま油	ごぼう、筍、ねぎ、人参、玉ねぎ、あおさ 大根、ほうれん草、キャベツ、コーン、塩昆布、パイン缶
13 (月)		〈スポーツのひ〉					
14 (火)	🍴	あおなおにぎり はいがパン	クリームシチュー、 ポロニアソーセージ、 ブロッコリー おうとう、 ブルーン	360 10	卵、牛乳、鶏肉、脱脂粉乳、チーズ、豚肉	米、小麦粉、小麦胚芽、ライ麦粉、砂糖 マーガリン、じゃがいも、澱粉、油	しそ、大根葉、玉ねぎ、人参、コーン、ブロッコリー 黄桃缶、ブルーン
15 (水)		ごはん	とりたつたのくろずあん、 すいぎょうざ、 やさいとわかめのとうにゅうよせ しらすとこまつなのあえもの、 あんにんどうふ	406 10.5	鶏肉、卵、豚肉、豆乳、しらす干し、油揚げ 脱脂粉乳	米、小麦粉、澱粉、砂糖、油 米粉	にんにく、玉ねぎ、人参、キャベツ、ねぎ、生姜 かぼちゃ、わかめ、小松菜
16 (木)		ごはん	さばのカレーしょうゆやき、 あつやきたまご、 キャベツ とりのからあげ、 じゃがいもといんげんのみそあえ、 オレンジ	472 15.1	さば、卵、鶏肉、脱脂粉乳、みそ	米、油、砂糖、小麦粉、じゃがいも バター、ごま	キャベツ、にんにく、生姜、いんげん、オレンジ
17 (金)	🍴	ホットドック ツナときのこのわふうパスタ	とろふナゲット、 ハーフコーンのあまに、 こぶたかまぼこ ブロッコリーのマヨしょうゆあえ、 パナナ	362 11.2	卵、脱脂粉乳、豚肉、鶏肉、ツナ、豆腐 豆乳、大豆、いとより、えそ、たら、かつお節	小麦粉、砂糖、マーガリン、油、澱粉 マヨネーズ	玉ねぎ、しめじ、コーン、ブロッコリー、バナナ
20 (月)	🍴	ケチャップライス パニラむしパン	かぼちゃハンバーグケチャップソース、ハロウィーンかまぼこ、はなやさいソテー てりやきミートボール、かぼちゃグラッセ、グレープゼリー	478 13.1	卵、大豆、豚肉、鶏肉、すけとうだら	米、バター、油、小麦粉、砂糖 パン粉、澱粉、ごま	マッシュルーム、トマト、人参、グリーンピース、生姜、玉ねぎ にんにく、かぼちゃ、カリフラワー、ブロッコリー、ナタデココ
21 (火)	🍴	おさかなカレーライス	ささみフライ、 ハムソテー、 シルバーサラダ みかん	407 9.9	さば、ツナ、脱脂粉乳、チーズ、鶏肉、豚肉	米、じゃがいも、油、バター、小麦粉 澱粉、砂糖、はちみつ、パン粉、春雨、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、にんにく、生姜、トマト、バナナ りんご、コーン、いんげん、みかん缶
22 (水)		ごはん	ぶたにくのしょうがいため、 だしまきたまご、 キャベツ えびフライ、 きりぼしだいこんのにも、 りんご	423 12.6	豚肉、かつお節、卵、えび、油揚げ	米、砂糖、油、小麦粉、パン粉	生姜、玉ねぎ、人参、キャベツ、切干大根、りんご
23 (木)	🍴	きのこごはん やきうどん	はるまき、 ちくわとピーマンのいためもの、 コーンしゅうまい にんじんあまに、 パイン、 おうとう	359 10.2	油揚げ、豚肉、いか、鶏肉、いとより、えそ たちうお、大豆	米、うどん、油、小麦粉、春雨 砂糖、澱粉、ごま油	まいたけ、しめじ、人参、キャベツ、生姜、ねぎ 筍、玉ねぎ、椎茸、ピーマン、コーン、パイン缶、黄桃缶
24 (金)		おにぎり(うめ) ソーセージピザパン	とうにゅうコロッケ、 ローストチキン、 きんぴらごぼう ブロッコリーのおかかあえ、 パナナ	395 10.9	豚肉、卵、豆乳、ゼラチン、鶏肉、おから かつお節、さば節、まぐろ節	米、はちみつ、小麦粉、油、マーガリン パン粉、澱粉、砂糖	梅、のり、玉ねぎ、コーン、ごぼう、人参 ブロッコリー、バナナ
27 (月)	🍴	ごはん	あかうおのしおやき、 キャベツ、 チキンナゲット さつまいものあまに、 いりどうふ、 シャインマスカットゼリー	370 12.3	赤魚、鶏肉、脱脂粉乳、かつお節、卵、豆腐	米、小麦粉、澱粉、油、さつまいも 砂糖	キャベツ、椎茸、人参、ぶどう
28 (火)		ごはん	ビーフミニステーキ、 スパゲティ、 カレーフライドポテト かにかまぼこ、 まめツナサラダ、 パイン	413 13.1	牛肉、ゼラチン、いとより、えそ、たら、えび かに、卵、ツナ	米、砂糖、小麦粉、油、じゃがいも 澱粉、ごま	玉ねぎ、レモン果汁、生姜、パセリ、枝豆、コーン キャベツ、パイン缶
29 (水)		おにぎり(さけ) ウインナーパン	にくだんごのチリソース、 かぼちゃのあまに、 やさいよせやき ブロッコリーのスープに、 だいがくいも	466 12.6	鮭、豚肉、卵、鶏肉、牛肉、たら	米、小麦粉、米粉、砂糖、マーガリン マヨネーズ、パン粉、油、澱粉、ごま油、さつまいも、黒糖、ごま	のり、玉ねぎ、ねぎ、生姜、にんにく、かぼちゃ あおさ、コーン、キャベツ、ブロッコリー、レモン果汁
30 (木)		いなりずし クリームクロワッサン	だんしゃくコロッケ、 マカロニいため、 ジャンボシユウマイ やさいとわかめのとうにゅうよせ、 いんげんのごまあえ、 ようなし	484 12.9	油揚げ、卵、脱脂粉乳、豚肉、たちうお、ゼラチン 鶏肉、えび、かに、豆乳	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、澱粉 パン粉、じゃがいも、油、マカロニ、米粉、ごま	玉ねぎ、枝豆、かぼちゃ、わかめ、人参、いんげん 洋梨缶
31 (金)		ごはん	ぶたにくのしぐれに、 キャベツメンチカツ、 ほうれんそうのソテー トマトかまぼこ、 かき	408 10.9	豚肉、鶏肉、たら	米、砂糖、油、小麦粉、パン粉 澱粉	玉ねぎ、ごぼう、生姜、キャベツ、ほうれん草、トマト 柿

く ーロメモ 〉

☆げんきサラダ

新献立のげんきサラダとは「サラダでげんき」というお話で登場する
サラダを再現した料理です。

りっちゃんという女の子がお母さんが早く元気になるようにと作った
栄養たっぷりのサラダでそれを食べたお母さんはたちまち元気になっ
たというお話です。

りっちゃんが作ったサラダに負けないくらい栄養たっぷりの「げんき
サラダ」を作りました。

キャベツ、人参、コーン、ハム、かつおぶし、塩昆布をお酢・醤油・
砂糖で味付けしてあります。

お好みの野菜に変更したりしご家庭でもぜひお試しください。

月平均 ： 脂質 12.8g 食塩相当量 1.4g

＜材 料＞＜4人分＞

食品名	数量
キャベツ	130 g
にんじん	8 g
ハム	3 g
コーンカーネル	6 g
塩昆布	0.3 g
かつおぶし	0.4 g
酢	1.6 g
しょうゆ	0.26 g
砂糖	0.5 g

＜作り方＞

- 野菜とハムを食べやすい大きさに切る。
- ① 一度茹でて冷ましておく。
- ② 酢、醤油、砂糖をよく混ぜておく。
- ③ すべてを和える。

給食レシピ紹介

* 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

* スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。

* 魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。

* アレルゲンの詳細につきましては、ホームページ上のアレルゲン一覧表にてご確認ください。

株 式 会 社 幼 稚 園 給 食

<http://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場

龍ヶ崎工場

佐倉工場

船橋市三咲5-32-21

龍ヶ崎市川原代町3997-1

佐倉市神門439

TEL 047-448-1388 (代)

TEL 0297-63-0122 (代)

TEL 043-498-8500 (代)



2025年 10月の除去食献立アレルギー一覧表(龍ヶ崎工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類		魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類																
1 (水)	コロッケパン	コロッケパン						大豆・小麦		20 (月)	ケチャップライス	ケチャップライス			鶏肉			大豆・小麦																	
	ポロネーゼ				豚肉		りんご	大豆・小麦			パニラむしパン	いちごクリームサンド						大豆・小麦																	
	チキンナゲット	チキンナゲット			鶏肉			大豆・小麦			かぼちゃハンバーグケチャップソース				豚肉・鶏肉	りんご	大豆																		
	あつやきたまご	あまずあんミートボール			鶏肉			大豆・小麦	ごま		ハロウィンかまぼこ							大豆・小麦																	
	ハートかまぼこ										てりやきミートボール	てりやきミートボール			豚肉・鶏肉	りんご・オレンジ	大豆・小麦	ごま																	
	バターブロッコリー	ブロッコリーのコンソメに			鶏肉			大豆・小麦			はなやさいのソテー	鶏肉						大豆・小麦																	
	あおりんごゼリー					りんご				かぼちゃグラッセ	かぼちゃのあまに																								
2 (木)	いなりずし							大豆・小麦		21 (火)	グレープゼリー																								
	ミルクパン	ブルーベリージャムサンド						大豆・小麦			おさかなカレーライス	おさかなカレーライス			鶏肉	さば		大豆・小麦																	
	とりにくのてりやき				鶏肉		りんご	大豆・小麦			ささみフライ				鶏肉			大豆・小麦																	
	ぎょうざ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ハムソテー				豚肉・鶏肉			大豆																	
	ビーフいため				豚肉・鶏肉			小麦			シルバーサラダ	シルバーサラダ			豚肉			大豆																	
	かにかまぼこフライ	ほしがたポテトフライ						大豆			みかん																								
	バナナ					バナナ				22 (水)	ごはん				豚肉			大豆・小麦																	
3 (金)	ごはん										ぶたにくのしょうがいため																								
	ハンバーグブラウンソース	ハンバーグブラウンソース			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦			だしまきたまご	あおのりポテト																							
	あおのりポテト										キャベツ																								
	スパゲティ				鶏肉			大豆・小麦			えびフライ	ほたてふうみフライ						大豆・小麦																	
	にんじんナポリタン	にんじんナポリタン									きりぼしだいこんのにももの							大豆・小麦																	
	ほうれんそうのソテー				鶏肉			大豆・小麦		りんご						りんご																			
	あんず									23 (木)	きのこごはん	きのこごはん					大豆・小麦																		
6 (月)	チキンカレーライス	チキンカレーライス			鶏肉			小麦			やきうどん				豚肉・鶏肉	いか	りんご	大豆・小麦																	
	ブレンオムレツ	ハムソテー			豚肉・鶏肉			大豆			はるまき				鶏肉			大豆・小麦	ごま油																
	レバーフライ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ちくわとビーマンのいためもの							大豆・小麦	ごま油																
	コールスローサラダ	コールスローサラダ						大豆			コーンしゅうまい				豚肉・鶏肉			大豆・小麦																	
	おうとう						もも				にんじんあまに																								
										パイン																									
7 (火)	とりそぼろどん				鶏肉			大豆・小麦		24 (金)	おうとう						もも																		
	ハムチーズパン	ハムパン			豚肉			大豆・小麦			おにぎり(うめ)																								
	サーモンフライ	しろみざかなフライ					りんご	大豆・小麦			ソーセージビザパン	コーンパン						大豆・小麦																	
	かぼちゃのあまに										とうにゅうコロッケ				ゼラチン			大豆・小麦																	
	カリフラワーのソテー				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ローストチキン				鶏肉			大豆・小麦																	
	ももいろさつまあげ	あかかぶかまぼこ						大豆			きんぴらごぼう							大豆・小麦																	
8 (水)	オレンジ						オレンジ			ブロッコリーのおかかあえ						さば		大豆・小麦																	
	ひじきおにぎり							大豆・小麦		バナナ						バナナ																			
	チョコクロワッサン	りんごジャムサンド					りんご	大豆・小麦		27 (月)	ごはん																								
	にくだんごのやさいあんかけ	にくだんごのやさいあんかけ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			あかうおのしおやき																								
	チーズちくわ	ちくわのふくめに						大豆・小麦			キャベツ																								
	やさいよせやき										チキンナゲット	チキンナゲット			鶏肉			大豆・小麦																	
ブロッコリーのスープに				鶏肉					さつまいものあまに								大豆・小麦																		
グレープフルーツ									いりどうふ		いりどうふ						大豆・小麦																		
9 (木)	ごはん									28 (火)	シャインマスカットゼリー																								
	ぶたにくのスタミナやき				豚肉		りんご	大豆・小麦	ごま油		ごはん																								
	えだだめコロッケ							大豆・小麦			ビーフミニステーキ	ぶたにくのステーキソースいため			豚肉			大豆・小麦																	
	キャベツ										スパゲティ				鶏肉			大豆・小麦																	
	チーズかまぼこ	はながんものふくめに				さば		大豆・小麦			カレーフライドポテト				鶏肉			大豆・小麦																	
	ひじきのにももの							大豆・小麦			かにかまぼこ	あかかぶかまぼこ						大豆																	
10 (金)	マンゴー									まめツナサラダ	まめツナサラダ							大豆																	
	ごはん									パイン																									
	みそつくね				ゼラチン・鶏肉			大豆・小麦		29 (水)	おにぎり(さけ)					さけ		大豆																	
	ちくわのいそべてんぶら	ちくわのいそべてんぶら						大豆・小麦			ウインナーパン	ウインナーパン			豚肉・鶏肉			大豆・小麦																	
	だいこんのきんぴら							大豆・小麦	ごま油		にくだんごのチリソース	にくだんごのチリソース			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油																
	にんじんかまぼこ							大豆			かぼちゃのあまに																								
ウインナー				豚肉・鶏肉					やさいよせやき																										
げんきサラダ				豚肉			大豆・小麦		ブロッコリーのスープに					鶏肉																					
14 (火)	パイン									30 (木)	だいがくいも							大豆・小麦	ごま油・ごま																
	あおなおにぎり										いなりずし							大豆・小麦																	
	はいがパン	ロールパン						大豆・小麦			クリームクロワッサン	いちごジャムサンド						大豆・小麦																	
	クリームシチュー	クリームシチュー			鶏肉						だんしゃくコロッケ				豚肉			大豆・小麦																	
	ポロニアソーセージ				豚肉			大豆			マカロニいため				豚肉・鶏肉			大豆・小麦																	
	ブロッコリー						もも				ジャンボシュウマイ	ジャンボシュウマイ			豚肉			小麦																	
15 (水)	おうとう									やさいとわかめのとうにゅうよせ	とうふナゲット			豚肉			大豆・小麦																		
	ブルーン									いんげんのごまあえ							大豆・小麦	ごま																	
	ごはん									ようなし																									
	とりたつたのくろずあん	とりたつたのくろずあん			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	ごま	31 (金)	ごはん																								
	ずいぎょうざ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ぶたにくのしぐれに				豚肉			大豆・小麦																	
	やさいとわかめのとうにゅうよせ	このはがたとうふよせ				さば		大豆			キャベツメンチカツ	えだだめコロッケ						大豆・小麦																	
しらすとこまつなのあえもの							大豆・小麦		ほうれんそうのソテー					鶏肉			大豆・小麦																		
あんにんどうふ	マンゴー								トマトかまぼこ																										
16 (木)	かき																																		
	ごはん										<table><tr><th>※アレルギー項目</th><th>卵・乳</th><th>甲殻類</th><th>肉類・ゼラチン</th><th>魚介類</th><th>野菜類・きのこ類・果物類</th><th>穀類・豆類</th><th>種実類</th></tr><tr><td>該当28品目名</td><td>卵 乳</td><td>えび かに</td><td>鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン</td><td>さけ さば いか あわび いくら</td><td>やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ</td><td>小麦 大豆 そば(不使用)</td><td>ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)</td></tr></table>									※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)
	※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類																											
	該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)																											
	さばのカレーしょうゆやき					さば		大豆・小麦																											
	あつやきたまご	こうやどうふのふくめに						大豆・小麦																											
キャベツ																																			
とりのからあげ	とりのからあげ			鶏肉			大豆・小麦																												
17 (金)	じゃがいもといんげんのみそあえ	じゃがいもといんげんのみそあえ						大豆	ごま																										
	オレンジ						オレンジ																												
	ホットドック	ホットドック			豚肉・鶏肉			大豆・小麦																											
	ツナときのこのわふうパスタ							大豆・小麦																											
	とうふナゲット				豚肉			大豆・小麦																											
	ハーフコーンのあまに																																		
	こぶたかまぼこ	ハートかまぼこ																																	
	ブロッコリーのマヨしょうゆあえ	ブロッコリーのマヨドレしょうゆあえ						大豆・小麦																											
	バナナ						バナナ																												

※上記のアレルゲン品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。

※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルゲン一覧に記載されていないアレルゲンも含まれている可能性もあります

※特定・推奨アレルゲン項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。

ご了承ください。

	通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
1 (水)	コロッケパン	乳・卵		牛肉			大豆・小麦		20 (月)	ケチャップライス	乳		豚肉・鶏肉			大豆	
	ボロネーゼ			豚肉		りんご	大豆・小麦			パニラむしパン	乳・卵					大豆・小麦	
	チキンナゲット	乳		鶏肉			大豆・小麦			かぼちゃハンバーグケチャップソース			豚肉・鶏肉		りんご	大豆	
	あつやきたまご	卵			さば		大豆・小麦			ハロウィンかまぼこ						大豆・小麦	
	ハートかまぼこ									てりやきミートボール	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦	ごま
	バターブロッコリー	乳		鶏肉			大豆・小麦			はなやさいのソテー			鶏肉			大豆・小麦	
	あおりんごゼリー					りんご				かぼちゃグラッセ	乳					大豆	
2 (木)	いなりずし						大豆・小麦		21 (火)	グレープゼリー							
	ミルクパン	乳・卵					大豆・小麦			おさかなカレーライス	乳		豚肉・鶏肉	さば	りんご・バナナ	大豆・小麦	
	とりにくのてりやき			鶏肉		りんご	大豆・小麦			ささみフライ			鶏肉			大豆・小麦	
	ぎょうざ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ハムソテー			豚肉・鶏肉			大豆	
	ビーフンいため			豚肉・鶏肉			小麦			シルバーサラダ	卵		豚肉			大豆	
	かにかまぼこフライ	卵	かに・えび				小麦			みかん							
	バナナ					バナナ											
3 (金)	ごはん								22 (水)	ごはん							
	ハンバーグブラウンソース	乳・卵		豚肉・鶏肉・牛肉		りんご	大豆・小麦			ぶたにくのしょうがいため			豚肉			大豆・小麦	
	あおのりポテト									だしまきたまご	卵					大豆・小麦	
	スパゲティ			鶏肉			大豆・小麦			キャベツ							
	にんじんナポリタン	乳					大豆			えびフライ	卵	えび				大豆・小麦	
	ほうれんそうのソテー			鶏肉			大豆・小麦			きりぼしだいこんのにももの						大豆・小麦	
	あんず									りんご					りんご		
6 (月)	チキンカレーライス	乳		豚肉・鶏肉		りんご・バナナ	大豆・小麦		23 (木)	きのこごはん	乳					大豆・小麦	
	ブレンオムレツ	卵					大豆			やきうどん			豚肉・鶏肉	いか	りんご	大豆・小麦	
	レバーフライ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			はるまき			鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	コールスローサラダ	乳・卵					大豆			ちくわとビーマンのいためもの						大豆・小麦	
	おうとう					もも				コーンしゅうまい			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
										にんじんあまに							
										パイン							
7 (火)	とりそぼろどん			鶏肉			大豆・小麦		24 (金)	おうとう					もも		
	ハムチーズパン	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦			おにぎり(うめ)							
	サーモンフライ	卵			さけ	りんご	大豆・小麦			ソーセージビザパン	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	かぼちゃのあまに									とうにゆうコロッケ			ゼラチン			大豆・小麦	
	カリフラワーのソテー			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ローストチキン			鶏肉			大豆・小麦	
	ももいろさつまあげ	卵		豚肉			大豆			きんぴらごぼう						大豆・小麦	
	オレンジ					オレンジ				ブロッコリーのおかかあえ				さば		大豆・小麦	
8 (水)	ひじきおにぎり						大豆・小麦		27 (月)	バナナ					バナナ		
	チョコクロワッサン	乳・卵					大豆・小麦			ごはん							
	にくだんこのやさいあんかけ	乳		豚肉・鶏肉・牛肉			大豆・小麦			あかうおのしおやき							
	チーズちくわ	乳・卵					大豆			キャベツ							
	やさいよせやき									チキンナゲット	乳		鶏肉			大豆・小麦	
	ブロッコリーのスープに			鶏肉						さつまいものあまに						大豆・小麦	
	グレープフルーツ									いりどうふ	卵					大豆・小麦	
9 (木)	ごはん								28 (火)	シャインマスカットゼリー							
	ぶたにくのスタミナやき			豚肉		りんご	大豆・小麦	ごま油		ごはん							
	えだまめコロッケ						大豆・小麦			ビーフミニステーキ	乳		ゼラチン・牛肉			大豆・小麦	
	キャベツ									スパゲティ			鶏肉			大豆・小麦	
	チーズかまぼこ	乳・卵					小麦			カレーフライドポテト			鶏肉			大豆・小麦	
	ひじきのにももの						大豆・小麦			かにかまぼこ	卵	かに・えび					
	マンゴー									まめツナサラダ	卵					大豆・小麦	ごま
10 (金)	ごはん								29 (水)	パイン						大豆・小麦	
	みそつくね			ゼラチン・鶏肉			大豆・小麦			おにぎり(さけ)				さけ		大豆	
	ちくわのいそべんぶら	卵		豚肉			大豆・小麦			ウインナーパン	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	だいこんのきんぴら						大豆・小麦	ごま油		にくだんごのチリソース	乳		豚肉・鶏肉・牛肉			大豆・小麦	ごま油
	にんじんかまぼこ						大豆			かぼちゃのあまに						大豆・小麦	
	ウインナー			豚肉・鶏肉						やさいよせやき							
	げんきサラダ			豚肉			大豆・小麦			ブロッコリーのスープに			鶏肉				
14 (火)	パイン								30 (木)	だいがくいも						大豆・小麦	ごま油・ごま
	あおなおにぎり									いなりずし						大豆・小麦	
	はいがパン	乳・卵					大豆・小麦			クリームクロワッサン	乳・卵					大豆・小麦	
	クリームシチュー	乳		豚肉・鶏肉			大豆・小麦			だんしゃくコロッケ						大豆・小麦	
	ボロニアソーセージ			豚肉			大豆			マカロニいため			豚肉			大豆・小麦	
	ブロッコリー									ジャンボシューマイ	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	おうとう					もも				やさいとわかめのとうにゆうよせ						大豆	
15 (水)	ブルーン								31 (金)	いんげんのごまあえ						大豆・小麦	ごま
	ごはん									ようなし							
	とりたつたのくろずあん	卵		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	ごま		ごはん							
	すいぎょうざ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ぶたにくのしぐれに			豚肉			大豆・小麦	
	やさいとわかめのとうにゆうよせ						大豆			キャベツメンチカツ	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	しらすとこまつなのあえもの						大豆・小麦			ほうれんそうのソテー			鶏肉			大豆・小麦	
	あんにんどうふ	乳					大豆			トマトかまぼこ							
16 (木)	かき																
	ごはん																
	さばのカレーしょうゆやき				さば		大豆・小麦										
	あつやきたまご	卵			さば		大豆・小麦										
	キャベツ																
	とりのからあげ	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦										
	じゃがいもといんげんのみそあえ	乳					大豆	ごま									
17 (金)	オレンジ					オレンジ											
	ホットドック	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦										
	ツナときのこのわふうパスタ						大豆・小麦										
	とうふナゲット			豚肉			大豆・小麦										
	ハーフコーンのあまに																
	こぶたかまぼこ	卵					大豆・小麦										
	ブロッコリーのマヨしょうゆあえ	卵					大豆・小麦										
	バナナ					バナナ											

※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。

※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性もあります

※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。

ご了承ください。