



2025 年 10 月の 献 立（佐倉工場）

く ごあいさつ 〉

暑さも落ち着いて、秋本番の季節になりました。秋は身体を動きやすい気候で、食欲もアップします。

たくさん身体を動かしたり、秋の旬の食材を摂って冬に向けて元気な体を作りましょう。

今月もよろしく願いいたします。

| 日 付       |    | 主 食                     | お か す                                                               | 1人1日<br>のエネルギー<br>消費量 | 体 を つ く る                                   | 熱 や 力 に な る                                         | 体の調子を整える                                                       |
|-----------|----|-------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 1<br>(水)  |    | いなりずし<br>ミルクパン          | とりにくのてりやき、ぎょうざ、ビーフンいため<br>かにかまぼこフライ、バナナ                             | 483kcal<br>13.8g      | 油揚げ、卵、牛乳、鶏肉、豚肉、たら<br>ほき、カニかま、えび             | 米、砂糖、小麦粉、マーガリン、はちみつ<br>油、澱粉、米粉、パン粉                  | りんご、にら、キャベツ、玉ねぎ、人参、バナナ                                         |
| 2<br>(木)  |    | ごはん                     | ハンバーグブラウンソース、あおのりポテト、スパゲティ<br>にんじんナポリタン、ほうれんそうのソテー、あんず              | 408<br>10.1           | 卵、豚肉、鶏肉、牛肉                                  | 米、砂糖、小麦粉、澱粉、じゃがいも<br>油、バター                          | 玉ねぎ、あおさ、人参、ピーマン、コーン、トマト<br>パセリ、ほうれん草、あんず缶                      |
| 3<br>(金)  | 🍴  | チキンカレーライス               | ブレンオムレツ、レバーフライ、コールスローサラダ<br>おうとう                                    | 416<br>8.6            | 鶏肉、脱脂粉乳、チーズ、卵、鶏レバー、豚肉                       | 米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖<br>はちみつ、油、バター、パン粉、マヨネーズ           | 玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく<br>キャベツ、コーン、ブロッコリー、黄桃缶                 |
| 6<br>(月)  | 🍴  | とりそぼろどん<br>ハムチーズパン      | サーモンフライ、かぼちゃのあまに、カリフラワーのソテー<br>ももいろさつまあげ、オレンジ                       | 341<br>10.7           | 鶏肉、豚肉、卵、クリームチーズ、鮭、えそ<br>たら                  | 米、砂糖、澱粉、小麦粉、米粉<br>マーガリン、パン粉、油                       | 生姜、かぼちゃ、カリフラワー、玉ねぎ、オレンジ                                        |
| 7<br>(火)  |    | ひじきおにぎり<br>チョコクロワッサン    | にくだんごのやさいあんかけ、チーズちくわ、やさいよせやき<br>ブロッコリーのスープに、グレープフルーツ                | 378<br>9.3            | かつお節、しらす干し、卵、脱脂粉乳、鶏肉、豚肉<br>牛肉、いとより、チーズ、たら   | 米、小麦粉、砂糖、マーガリン、澱粉<br>カカオ、パン粉、油                      | 大根葉、ひじき、水菜、玉ねぎ、人参、あおさ<br>コーン、キャベツ、ブロッコリー、グレープフルーツ              |
| 8<br>(水)  |    | ごはん                     | ぶたにくのスタミナやき、えだまめコロッケ、キャベツ<br>チーズかまぼこ、ひじきのにも、マンゴー                    | 384<br>11.6           | 豚肉、えそ、たら、卵、チーズ、油揚げ<br>大豆                    | 米、砂糖、ごま油、小麦粉、パン粉<br>じゃがいも、澱粉、油、マーガリン                | 玉ねぎ、人参、にんにく、りんご果汁、枝豆、キャベツ<br>ひじき、マンゴー缶                         |
| 9<br>(木)  |    | ごはん                     | みそつくね、ちくわのいそべてんぷら、だいこんのきんぴら<br>にんじんかまぼこ、ウィンナー、げんきサラダ、パイন            | 339<br>11             | 鶏肉、ゼラチン、むぎみそ、みそ、いとより、だちうお<br>卵、たら、豚肉、かつお節   | 米、パン粉、砂糖、澱粉、小麦粉<br>油、ごま油                            | ごぼう、筍、ねぎ、人参、玉ねぎ、あおさ<br>大根、ほうれん草、キャベツ、コーン、塩昆布、パイন缶              |
| 10<br>(金) | 🍴  | のりふりかけごはん<br>ツナマヨネーズパン  | レモンカジキフライ、ブレンオムレツ、ラタトゥイユパスタ<br>ほうれんそうのおひたし、あおのりポテト、りんご              | 336<br>9.1            | ツナ、卵、かじき、豚肉、かつお節                            | ごま、砂糖、ごはん、小麦粉、マヨネーズ<br>油、マーガリン、パン粉、マカロニ、じゃがいも       | のり、あおのり、玉ねぎ、レモン果汁、なす、パプリカ<br>ズッキーニ、トマト、ほうれん草、あおさ、りんご           |
| 13<br>(月) |    | 〈スポーツのひ〉                |                                                                     |                       |                                             |                                                     |                                                                |
| 14<br>(火) |    | ごはん                     | とりたつたのくろすあん、すいぎょうざ、やさいとわかめのとうにゅうよせ<br>しらすとこまつなのあえもの、あんにんどうふ         | 406<br>10.5           | 鶏肉、卵、豚肉、豆乳、しらす干し、油揚げ<br>脱脂粉乳                | 米、小麦粉、澱粉、砂糖、油<br>米粉                                 | にんにく、玉ねぎ、人参、キャベツ、ねぎ、生姜<br>かぼちゃ、わかめ、小松菜                         |
| 15<br>(水) |    | ごはん                     | さばのカレーしょうゆやき、あつやきたまご、キャベツ<br>とりのからあげ、じゃがいもといんげんのみそあえ、オレンジ           | 472<br>15.1           | さば、卵、鶏肉、脱脂粉乳、みそ                             | 米、油、砂糖、小麦粉、じゃがいも<br>バター、ごま                          | キャベツ、にんにく、生姜、いんげん、オレンジ                                         |
| 16<br>(木) | 🍴  | ホットドック<br>ツナときのこのわふうパスタ | とうふナゲット、ハーフコーンのあまに、こぶたかまぼこ<br>ブロッコリーのマヨしょうゆあえ、バナナ                   | 362<br>11.2           | 卵、脱脂粉乳、豚肉、鶏肉、ツナ、豆腐<br>豆乳、大豆、いとより、えそ、たら、かつお節 | 小麦粉、砂糖、マーガリン、油、澱粉<br>マヨネーズ                          | 玉ねぎ、しめじ、コーン、ブロッコリー、バナナ                                         |
| 17<br>(金) | 🍴  | ケチャップライス<br>パニラむしパン     | かぼちゃハンバーグケチャップソース、ハロウィンかまぼこ、はなやさいソテー<br>てりやきミートボール、かぼちゃグラッセ、グレープゼリー | 478<br>13.1           | 卵、大豆、豚肉、鶏肉、すけとうだら                           | 米、バター、油、小麦粉、砂糖<br>パン粉、澱粉、ごま                         | マッシュルーム、トマト、人参、グリーンピース、生姜、玉ねぎ<br>にんにく、かぼちゃ、カリフラワー、ブロッコリー、ナタデココ |
| 20<br>(月) | 🍴  | おさかなカレーライス              | ささみフライ、ハムソテー、シルバーサラダ<br>みかん                                         | 407<br>9.9            | さば、ツナ、脱脂粉乳、チーズ、鶏肉、豚肉                        | 米、じゃがいも、油、バター、小麦粉<br>澱粉、砂糖、はちみつ、パン粉、春雨、マヨネーズ        | 玉ねぎ、人参、にんにく、生姜、トマト、バナナ<br>りんご、コーン、いんげん、みかん缶                    |
| 21<br>(火) |    | ごはん                     | ぶたにくのしょうがいため、だしまきたまご、キャベツ<br>えびフライ、きりぼしだいこんのにも、りんご                  | 423<br>12.6           | 豚肉、かつお節、卵、えび、油揚げ                            | 米、砂糖、油、小麦粉、パン粉                                      | 生姜、玉ねぎ、人参、キャベツ、切干大根、りんご                                        |
| 22<br>(水) | 🍴🍴 | きのこごはん<br>やきうどん         | はるまき、ちくわとピーマンのいためもの、コーンしゅうまい<br>にんじんあまに、パイন、おうとう                    | 359<br>10.2           | 油揚げ、豚肉、いか、鶏肉、いとより、えそ<br>たちうお、大豆             | 米、うどん、油、小麦粉、春雨<br>砂糖、澱粉、ごま油                         | まいたけ、しめじ、人参、キャベツ、生姜、ねぎ<br>筍、玉ねぎ、椎茸、ピーマン、コーン、パイন缶、黄桃缶           |
| 23<br>(木) |    | おにぎり(うめ)<br>ソーセージピザパン   | とうにゅうコロッケ、ローストチキン、きんぴらごぼう<br>ブロッコリーのおかかあえ、バナナ                       | 395<br>10.9           | 豚肉、卵、豆乳、ゼラチン、鶏肉、おから<br>かつお節、さば節、まぐろ節        | 米、はちみつ、小麦粉、油、マーガリン<br>パン粉、澱粉、砂糖                     | 梅、のり、玉ねぎ、コーン、ごぼう、人参<br>ブロッコリー、バナナ                              |
| 24<br>(金) | 🍴  | ごはん                     | あかうおのしおやき、キャベツ、チキンナゲット<br>さつまいものあまに、いりどうふ、シャインマスカットゼリー              | 370<br>12.3           | 赤魚、鶏肉、脱脂粉乳、かつお節、卵、豆腐                        | 米、小麦粉、澱粉、油、さつまいも<br>砂糖                              | キャベツ、椎茸、人参、ぶどう                                                 |
| 27<br>(月) |    | ごはん                     | ビーフミニステーキ、スパゲティ、カレーフライドポテト<br>かにかまぼこ、まめツナサラダ、パイン                    | 413<br>13.1           | 牛肉、ゼラチン、いとより、えそ、たら、えび<br>かに、卵、ツナ            | 米、砂糖、小麦粉、油、じゃがいも<br>澱粉、ごま                           | 玉ねぎ、レモン果汁、生姜、パセリ、枝豆、コーン<br>キャベツ、パイন缶                           |
| 28<br>(火) |    | おにぎり(さけ)<br>ウィンナーパン     | にくだんごのチリソース、かぼちゃのあまに、やさいよせやき<br>ブロッコリーのスープに、だいがくいも                  | 466<br>12.6           | 鮭、豚肉、卵、鶏肉、牛肉、たら                             | 米、小麦粉、米粉、砂糖、マーガリン<br>マヨネーズ、パン粉、油、澱粉、ごま油、さつまいも、黒糖、ごま | のり、玉ねぎ、ねぎ、生姜、にんにく、かぼちゃ<br>あおさ、コーン、キャベツ、ブロッコリー、レモン果汁            |
| 29<br>(水) |    | いなりずし<br>クリームクロワッサン     | だんしゃくコロッケ、マカロニいため、ジャンボシウマイ<br>やさいとわかめのとうにゅうよせ、いんげんのごまあえ、ようなし        | 484<br>12.9           | 油揚げ、卵、脱脂粉乳、豚肉、たちうお、ゼラチン<br>鶏肉、えび、かに、豆乳      | 米、砂糖、小麦粉、マーガリン、澱粉<br>パン粉、じゃがいも、油、マカロニ、米粉、ごま         | 玉ねぎ、枝豆、かぼちゃ、わかめ、人参、いんげん<br>洋梨缶                                 |
| 30<br>(木) |    | ごはん                     | ぶたにくのしぐれに、キャベツメンチカツ、ほうれんそうのソテー<br>トマトかまぼこ、かき                        | 408<br>10.9           | 豚肉、鶏肉、たら                                    | 米、砂糖、油、小麦粉、パン粉<br>澱粉                                | 玉ねぎ、ごぼう、生姜、キャベツ、ほうれん草、トマト<br>柿                                 |
| 31<br>(金) | 🍴  | ボークカレーライス               | ブレンオムレツ、しろみざかなフライ、ひじきのサラダ<br>マンゴー                                   | 391<br>8.4            | 豚肉、脱脂粉乳、チーズ、卵、たら                            | 米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖<br>はちみつ、油、バター、パン粉、ごま              | 玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく<br>ひじき、枝豆、コーン、マンゴー缶                    |

く ーロメモ 〉

☆げんきサラダ

新献立のげんきサラダとは「サラダでげんき」というお話で登場する  
サラダを再現した料理です。  
りっちゃんという女の子がお母さんが早く元気になるようにと作った  
栄養たっぷりのサラダでそれを食べたお母さんはたちまち元気になっ  
たというお話です。  
りっちゃんが作ったサラダに負けないくらい栄養たっぷりの「げんき  
サラダ」を作りました。  
キャベツ、人参、コーン、ハム、かつおぶし、塩昆布をお酢・醤油・  
砂糖で味付けしてあります。  
お好みの野菜に変更したりしご家庭でもぜひお試しください。

月平均 脂質 12.8g 食塩相当量 1.3g

<材 料> <4人分>

| 食品名     | 数量     |
|---------|--------|
| キャベツ    | 130 g  |
| にんじん    | 8 g    |
| ハム      | 3 g    |
| コーンカーネル | 6 g    |
| 塩昆布     | 0.3 g  |
| かつおぶし   | 0.4 g  |
| 酢       | 1.6 g  |
| しょうゆ    | 0.26 g |
| 砂糖      | 0.5 g  |

給食レシピ紹介

<作り方>

|                                     |
|-------------------------------------|
| 野菜とハムを食べやすい大きさに切る。<br>①一度茹でて冷ましておく。 |
| ② 酢、醤油、砂糖をよく混ぜておく。                  |
| ③ すべてを和える。                          |

\* 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。  
\* スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。  
\* 魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。  
\* アレルゲンの詳細につきましては、ホームページ上のアレルゲン一覧表にてご確認ください。

株 式 会 社 幼 稚 園 給 食

<http://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場

龍ヶ崎工場

佐倉工場

船橋市三咲5-32-21

龍ヶ崎市川原代町3997-1

佐倉市神門439

TEL 047-448-1388 (代)

TEL 0297-63-0122 (代)

TEL 043-498-8500 (代)



2025年 10月の除去食献立アレルギー一覧表(佐倉工場)『おかわり君』株式会社 幼稚園給食

|           | 通常食献立             | 代替献立              | 卵・乳 | 甲殻類 | 肉類ゼラチン  | 魚介類 | 野菜類・きのこ類・果物類 | 穀類・豆類 | 種実類 |           | 通常食献立               | 代替献立            | 卵・乳           | 甲殻類             | 肉類ゼラチン                            | 魚介類                                 | 野菜類・きのこ類・果物類                                                | 穀類・豆類                        | 種実類                                                                 |
|-----------|-------------------|-------------------|-----|-----|---------|-----|--------------|-------|-----|-----------|---------------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 1<br>(水)  | いなりずし             |                   |     |     |         |     |              | 大豆・小麦 |     | 20<br>(月) | おさかなカレーライス          | おさかなカレーライス      |               |                 | 鶏肉                                | さば                                  |                                                             | 大豆・小麦                        |                                                                     |
|           | ミルクパン             | ブルーベリージャムサンド      |     |     |         |     |              | 大豆・小麦 |     |           | ささみフライ              |                 |               |                 | 鶏肉                                |                                     |                                                             | 大豆・小麦                        |                                                                     |
|           | とりにくのてりやき         |                   |     |     | 鶏肉      |     | りんご          | 大豆・小麦 |     |           | ハムソテー               |                 |               |                 | 豚肉・鶏肉                             |                                     |                                                             | 大豆                           |                                                                     |
|           | ぎょうざ              |                   |     |     | 豚肉・鶏肉   |     |              | 大豆・小麦 |     |           | シルバーサラダ             | シルバーサラダ         |               |                 | 豚肉                                |                                     |                                                             | 大豆                           |                                                                     |
|           | ビーフんじため           |                   |     |     | 豚肉・鶏肉   |     |              | 小麦    |     |           | みかん                 |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
| 2<br>(木)  | かにかまぼこフライ         | ほしがたポテトフライ        |     |     |         |     |              | 大豆    |     | 21<br>(火) | ごはん                 |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
|           | バナナ               |                   |     |     |         |     | バナナ          |       |     |           | ぶたにくのしょうがいため        |                 |               |                 | 豚肉                                |                                     |                                                             | 大豆・小麦                        |                                                                     |
|           | ごはん               |                   |     |     |         |     |              |       |     |           | だしまきたまご             | あおのりポテト         |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
|           | ハンバーグブラウンソース      | ハンバーグブラウンソース      |     |     | 豚肉・鶏肉   |     | りんご          | 大豆・小麦 |     |           | キャベツ                |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
|           | あおのりポテト           |                   |     |     |         |     |              |       |     |           | えびフライ               | ほたてふうみフライ       |               |                 |                                   |                                     |                                                             | 大豆・小麦                        |                                                                     |
| 3<br>(金)  | スパゲティ             |                   |     |     | 鶏肉      |     |              | 大豆・小麦 |     | 22<br>(水) | きりぼしだいこんのにもものりんご    |                 |               |                 |                                   |                                     | りんご                                                         | 大豆・小麦                        |                                                                     |
|           | にんじんナポリタン         | にんじんナポリタン         |     |     |         |     |              |       |     |           | きのこごはん              |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             | 大豆・小麦                        |                                                                     |
|           | ほうれんそうのソテー        |                   |     |     | 鶏肉      |     |              | 大豆・小麦 |     |           | やきうどん               |                 |               |                 | 豚肉・鶏肉                             | いか                                  | りんご                                                         | 大豆・小麦                        |                                                                     |
|           | あんず               |                   |     |     |         |     |              |       |     |           | はるまき                |                 |               |                 | 鶏肉                                |                                     |                                                             | 大豆・小麦                        |                                                                     |
|           | チキンカレーライス         | チキンカレーライス         |     |     | 鶏肉      |     |              | 小麦    |     |           | ちくわとビーマンのいためもの      |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             | 大豆・小麦                        | ごま油                                                                 |
| 6<br>(月)  | プレーンオムレツ          | ハムソテー             |     |     | 豚肉・鶏肉   |     |              | 大豆    |     | 23<br>(木) | コーンしゅうまい            |                 |               |                 | 豚肉・鶏肉                             |                                     |                                                             | 大豆・小麦                        | ごま油                                                                 |
|           | レパーフライ            |                   |     |     | 豚肉・鶏肉   |     |              | 大豆・小麦 |     |           | にんじんあまに             |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             | 大豆・小麦                        |                                                                     |
|           | コールスローサラダ         | コールスローサラダ         |     |     |         |     | もも           | 大豆    |     |           | バイン                 |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
|           | おうとう              |                   |     |     |         |     |              |       |     |           | おうとう                |                 |               |                 |                                   |                                     | もも                                                          |                              |                                                                     |
|           | とりそぼろどん           |                   |     |     | 鶏肉      |     |              | 大豆・小麦 |     |           | おにぎり(うめ)            |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
| 7<br>(火)  | ハムチーズパン           | ハムパン              |     |     | 豚肉      |     |              | 大豆・小麦 |     | 24<br>(金) | ソーセージピザパン           | コーンパン           |               |                 |                                   |                                     |                                                             | 大豆・小麦                        |                                                                     |
|           | サーモンフライ           | しろみざかなフライ         |     |     |         |     | りんご          | 大豆・小麦 |     |           | とうにゅうクロック           |                 |               |                 | ゼラチン                              |                                     |                                                             | 大豆・小麦                        |                                                                     |
|           | かぼちゃのあまに          |                   |     |     |         |     |              |       |     |           | ローストチキン             |                 |               | 鶏肉              |                                   |                                     |                                                             | 大豆・小麦                        |                                                                     |
|           | カリフラワーのソテー        |                   |     |     | 豚肉・鶏肉   |     |              | 大豆・小麦 |     |           | きんぴらごぼう             |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             | 大豆・小麦                        |                                                                     |
|           | ももいろさつまあげ         | あかかぶかまぼこ          |     |     |         |     | オレンジ         | 大豆    |     |           | ブロッコリーのおかかあえ        |                 |               |                 |                                   | さば                                  |                                                             | 大豆・小麦                        |                                                                     |
| 8<br>(水)  | オレンジ              |                   |     |     |         |     |              |       |     | 27<br>(月) | バナナ                 |                 |               |                 |                                   |                                     | バナナ                                                         |                              |                                                                     |
|           | ひじきおにぎり           |                   |     |     |         |     |              | 大豆・小麦 |     |           | ごはん                 |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
|           | チョコクロワッサン         | りんごジャムサンド         |     |     |         |     | りんご          | 大豆・小麦 |     |           | あかうおのしおやき           |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
|           | にくだんごのやさいあんかけ     | にくだんごのやさいあんかけ     |     |     | 豚肉・鶏肉   |     |              | 大豆・小麦 |     |           | キャベツ                |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
|           | チーズちくわ            | ちくわのふくめに          |     |     |         |     |              | 大豆・小麦 |     |           | チキンナゲット             | チキンナゲット         |               |                 | 鶏肉                                |                                     |                                                             | 大豆・小麦                        |                                                                     |
| 9<br>(木)  | やさいよせやき           |                   |     |     |         |     |              |       |     | 28<br>(火) | さつまいものあまに           |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             | 大豆・小麦                        |                                                                     |
|           | ブロッコリーのスープに       |                   |     |     | 鶏肉      |     |              |       |     |           | いりどうふ               | いりどうふ           |               |                 |                                   |                                     |                                                             | 大豆・小麦                        |                                                                     |
|           | グレープフルーツ          |                   |     |     |         |     |              |       |     |           | シャインマスカットゼリー        |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             | 大豆・小麦                        |                                                                     |
|           | ごはん               |                   |     |     |         |     |              |       |     |           | ごはん                 |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
|           | ぶたにくのスタミナやき       |                   |     |     | 豚肉      |     | りんご          | 大豆・小麦 | ごま油 |           | ビーフミニステーキ           | ぶたにくのステーキソースいため |               |                 | 豚肉                                |                                     |                                                             | 大豆・小麦                        |                                                                     |
| 10<br>(金) | えだまめクロック          |                   |     |     |         |     |              | 大豆・小麦 |     | 29<br>(水) | スパゲティ               |                 |               |                 | 鶏肉                                |                                     |                                                             | 大豆・小麦                        |                                                                     |
|           | キャベツ              |                   |     |     |         |     |              | 大豆・小麦 |     |           | カレーフライドポテト          |                 |               |                 | 鶏肉                                |                                     |                                                             | 大豆・小麦                        |                                                                     |
|           | チーズかまぼこ           | はながんものふくめに        |     |     |         | さば  |              | 大豆・小麦 |     |           | かにかまぼこ              | あかかぶかまぼこ        |               |                 |                                   |                                     |                                                             | 大豆                           |                                                                     |
|           | ひじきのにももの          |                   |     |     |         |     |              | 大豆・小麦 |     |           | まめツナサラダ             | まめツナサラダ         |               |                 |                                   |                                     |                                                             | 大豆                           |                                                                     |
|           | マンゴー              |                   |     |     |         |     |              |       |     |           | バイン                 |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
| 14<br>(火) | ごはん               |                   |     |     |         |     |              | 大豆・小麦 |     | 30<br>(木) | おにぎり(さけ)            |                 |               |                 |                                   | さけ                                  |                                                             | 大豆                           |                                                                     |
|           | みそつくね             |                   |     |     | ゼラチン・鶏肉 |     |              | 大豆・小麦 |     |           | ウインナーパン             | ウインナーパン         |               |                 | 豚肉・鶏肉                             |                                     |                                                             | 大豆・小麦                        |                                                                     |
|           | ちくわのいそべてんぶら       | ちくわのいそべてんぶら       |     |     |         |     |              | 大豆・小麦 | ごま油 |           | にくだんごのチリソース         | にくだんごのチリソース     |               |                 | 豚肉・鶏肉                             |                                     |                                                             | 大豆・小麦                        | ごま油                                                                 |
|           | だいいんのきんぴら         |                   |     |     |         |     |              | 大豆・小麦 |     |           | かぼちゃのあまに            |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
|           | にんじんかまぼこ          |                   |     |     |         |     |              | 大豆    |     |           | やさいよせやき             |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
| 15<br>(水) | ウインナー             |                   |     |     | 豚肉・鶏肉   |     |              | 大豆・小麦 |     | 31<br>(金) | ブロッコリーのスープに         |                 |               |                 | 鶏肉                                |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
|           | げんきサラダ            |                   |     |     | 豚肉      |     |              | 大豆・小麦 |     |           | だいがくいも              |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             | 大豆・小麦                        | ごま油・ごま                                                              |
|           | バイン               |                   |     |     |         |     |              |       |     |           | いなりずし               |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             | 大豆・小麦                        |                                                                     |
|           | のりふりかけごはん         |                   |     |     |         |     |              | 大豆・小麦 | ごま  |           | クリームクロワッサン          | いちごジャムサンド       |               |                 |                                   |                                     |                                                             | 大豆・小麦                        |                                                                     |
|           | ツナマヨネーズパン         | ツナサンド             |     |     |         |     |              | 大豆・小麦 |     |           | だんしやくクロック           |                 |               |                 | 豚肉                                |                                     |                                                             | 大豆・小麦                        |                                                                     |
| 16<br>(木) | レモンカジキフライ         | チキンカツ             |     |     | 豚肉・鶏肉   |     | りんご          | 大豆・小麦 |     | 3<br>(金)  | マカロニいため             |                 |               |                 | 豚肉・鶏肉                             |                                     |                                                             | 大豆・小麦                        |                                                                     |
|           | プレーンオムレツ          |                   |     |     | 豚肉・鶏肉   |     |              | 大豆・小麦 |     |           | ジャンボシュウマイ           | ジャンボシュウマイ       |               |                 | 豚肉                                |                                     |                                                             | 大豆・小麦                        |                                                                     |
|           | ラトウイユバスタ          | コーンしゅうまい          |     |     | 豚肉・鶏肉   |     | りんご          | 大豆・小麦 |     |           | やさいとわかめのとうにゅうよせ     | とうふナゲット         |               |                 | 豚肉                                |                                     |                                                             | 小麦                           |                                                                     |
|           | ほうれんそうのおひたし       |                   |     |     |         |     |              | 大豆・小麦 |     |           | いんげんのごまあえ           |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             | 大豆・小麦                        |                                                                     |
|           | あおのりポテト           |                   |     |     |         |     | りんご          |       |     |           | ようなし                |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             | 大豆・小麦                        | ごま                                                                  |
| 17<br>(金) | りんご               |                   |     |     |         |     |              |       |     | 16<br>(木) | ごはん                 |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
|           | とりたつたのくろずあん       | とりたつたのくろずあん       |     |     | 豚肉・鶏肉   |     | りんご          | 大豆・小麦 | ごま  |           | ぶたにくのしぐれに           |                 |               |                 | 豚肉                                |                                     |                                                             | 大豆・小麦                        |                                                                     |
|           | すいぎょうざ            |                   |     |     | 豚肉・鶏肉   |     |              | 大豆・小麦 |     |           | キャベツメンチカツ           | えだまめクロック        |               |                 |                                   |                                     |                                                             | 大豆・小麦                        |                                                                     |
|           | やさいとわかめのとうにゅうよせ   | このはがたとうふよせ        |     |     |         | さば  |              | 大豆    |     |           | ほうれんそうのソテー          |                 |               |                 | 鶏肉                                |                                     |                                                             | 大豆・小麦                        |                                                                     |
|           | しらすとこまつなのあえもの     |                   |     |     |         |     |              | 大豆・小麦 |     |           | トマトかまぼこ             |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
| 18<br>(水) | あんにんどうふ           | マンゴー              |     |     |         |     |              |       |     | 15<br>(金) | かき                  |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
|           | ごはん               |                   |     |     |         |     |              |       |     |           | ポークカレーライス           | ポークカレーライス       |               |                 | 豚肉・鶏肉                             |                                     |                                                             | 小麦                           |                                                                     |
|           | さばのカレーしょうゆやき      |                   |     |     |         | さば  |              | 大豆・小麦 |     |           | プレーンオムレツ            | ウインナー           |               |                 | 豚肉・鶏肉                             |                                     |                                                             | 大豆・小麦                        |                                                                     |
|           | あつやきたまご           | こうやどうふのふくめに       |     |     |         |     |              | 大豆・小麦 |     |           | しろみざかなフライ           |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             | 大豆・小麦                        |                                                                     |
|           | キャベツ              |                   |     |     |         |     |              |       |     |           | ひじきのサラダ             | ひじきのサラダ         |               |                 | 豚肉                                |                                     |                                                             | 大豆                           |                                                                     |
| 19<br>(木) | とりのからあげ           | とりのからあげ           |     |     | 鶏肉      |     |              | 大豆・小麦 |     | 17<br>(金) | マンゴー                |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
|           | じゃがいもといんげんのみそあえ   | じゃがいもといんげんのみそあえ   |     |     |         |     |              | 大豆    | ごま  |           | ※アレルギー項目<br>該当28品目名 | ※アレルギー項目        | 卵・乳<br>卵<br>乳 | 甲殻類<br>えび<br>かに | 肉類・ゼラチン<br>鶏肉<br>豚肉<br>牛肉<br>ゼラチン | 魚介類<br>さけ<br>さば<br>いか<br>あわび<br>いくら | 野菜類・きのこ類・果物類<br>やまいも<br>オレンジ<br>キウイフルーツ<br>もも<br>りんご<br>バナナ | 穀類・豆類<br>小麦<br>大豆<br>そば(不使用) | 種実類<br>ごま<br>ごま油<br>カシューナッツ<br>アーモンド<br>くるみ<br>マカダミアナッツ<br>落花生(不使用) |
|           | オレンジ              |                   |     |     |         |     | オレンジ         |       |     |           |                     |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
|           | ホットドック            | ホットドック            |     |     | 豚肉・鶏肉   |     |              | 大豆・小麦 |     |           |                     |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
|           | ツナときのこのわふうバスタ     |                   |     |     |         |     |              | 大豆・小麦 |     |           |                     |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
| 20<br>(金) | とうふナゲット           |                   |     |     | 豚肉      |     |              | 大豆・小麦 |     | 14<br>(火) |                     |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
|           | ハーフコーンのあまに        |                   |     |     |         |     |              |       |     |           |                     |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
|           | こぶたかまぼこ           | ハートかまぼこ           |     |     |         |     |              |       |     |           |                     |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
|           | ブロッコリーのマヨしょうゆあえ   | ブロッコリーのマヨドレしょうゆあえ |     |     |         |     |              | 大豆・小麦 |     |           |                     |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
|           | バナナ               |                   |     |     |         |     | バナナ          |       |     |           |                     |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
| 21<br>(土) | ケチャップライス          | ケチャップライス          |     |     | 鶏肉      |     |              | 大豆・小麦 |     | 11<br>(水) |                     |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
|           | パニラむしパン           | いちごクリームサンド        |     |     |         |     |              | 大豆・小麦 |     |           |                     |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
|           | かぼちゃハンバーグケチャップソース |                   |     |     | 豚肉・鶏肉   |     | りんご          | 大豆    |     |           |                     |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
|           | ハロウィンかまぼこ         |                   |     |     |         |     |              | 大豆・小麦 |     |           |                     |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
|           | てりやきミートボール        | てりやきミートボール        |     |     | 豚肉・鶏肉   |     | りんご・オレンジ     | 大豆・小麦 | ごま  |           |                     |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
| 22<br>(日) | はなやさいのソテー         |                   |     |     | 鶏肉      |     |              | 大豆・小麦 |     | 12<br>(木) |                     |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
|           | かぼちゃグラッセ          | かぼちゃのあまに          |     |     |         |     |              |       |     |           |                     |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
|           | グレープゼリー           |                   |     |     |         |     |              |       |     |           |                     |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
|           |                   |                   |     |     |         |     |              |       |     |           |                     |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |
|           |                   |                   |     |     |         |     |              |       |     |           |                     |                 |               |                 |                                   |                                     |                                                             |                              |                                                                     |

※上記のアレルゲン品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。  
※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性があります  
※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。  
ご了承ください。

2025年 10月の通常食献立アレルギー一覧表(佐倉工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

|           | 通常食献立             | 卵・乳 | 甲殻類   | 肉類ゼラチン   | 魚介類 | 野菜類・きのこ類・果物類 | 穀類・豆類 | 種実類 |           | 通常食献立           | 卵・乳 | 甲殻類   | 肉類ゼラチン     | 魚介類 | 野菜類・きのこ類・果物類 | 穀類・豆類 | 種実類    |
|-----------|-------------------|-----|-------|----------|-----|--------------|-------|-----|-----------|-----------------|-----|-------|------------|-----|--------------|-------|--------|
| 1<br>(水)  | いなりずし             |     |       |          |     |              | 大豆・小麦 |     | 20<br>(月) | おさかなカレーライス      | 乳   |       | 豚肉・鶏肉      | さば  | りんご・バナナ      | 大豆・小麦 |        |
|           | ミルクパン             | 乳・卵 |       |          |     |              | 大豆・小麦 |     |           | ささみフライ          |     |       | 鶏肉         |     |              | 大豆・小麦 |        |
|           | とりにくのてりやき         |     |       | 鶏肉       |     | りんご          | 大豆・小麦 |     |           | ハムソテー           |     |       | 豚肉・鶏肉      |     |              | 大豆    |        |
|           | ぎょうざ              |     |       | 豚肉・鶏肉    |     |              | 大豆・小麦 |     |           | シルバーサラダ         | 卵   |       | 豚肉         |     |              | 大豆    |        |
|           | ビーフンいため           |     |       | 豚肉・鶏肉    |     |              | 小麦    |     |           | みかん             |     |       |            |     |              |       |        |
| 2<br>(木)  | かにかまぼこフライ         | 卵   | かに・えび |          |     |              | 小麦    |     | 21<br>(火) | ごはん             |     |       |            |     |              |       |        |
|           | バナナ               |     |       |          |     | バナナ          |       |     |           | ぶたにくのしょうがいため    |     |       | 豚肉         |     |              | 大豆・小麦 |        |
|           | ごはん               |     |       |          |     |              |       |     |           | だしまきたまご         | 卵   |       |            |     |              | 大豆・小麦 |        |
|           | ハンバーグブラウンソース      | 乳・卵 |       | 豚肉・鶏肉・牛肉 |     | りんご          | 大豆・小麦 |     |           | キャベツ            |     |       |            |     |              |       |        |
|           | あおのりポテト           |     |       |          |     |              |       |     |           | えびフライ           | 卵   | えび    |            |     |              | 大豆・小麦 |        |
| 3<br>(金)  | スパゲティ             |     |       | 鶏肉       |     |              | 大豆・小麦 |     | 22<br>(水) | きりぼしだいこんのにももの   |     |       |            |     |              | 大豆・小麦 |        |
|           | にんじんナポリタン         | 乳   |       |          |     |              | 大豆    |     |           | りんご             |     |       |            |     | りんご          |       |        |
|           | ほうれんそうのソテー        |     |       | 鶏肉       |     |              | 大豆・小麦 |     |           | きのこごはん          | 乳   |       |            |     |              | 大豆・小麦 |        |
|           | あんず               |     |       |          |     |              |       |     |           | やきうどん           |     |       | 豚肉・鶏肉      | いか  | りんご          | 大豆・小麦 |        |
|           | チキンカレーライス         | 乳   |       | 豚肉・鶏肉    |     | りんご・バナナ      | 大豆・小麦 |     |           | はるまき            |     |       | 鶏肉         |     |              | 大豆・小麦 | ごま油    |
| 6<br>(月)  | ブレンオムレツ           | 卵   |       |          |     |              | 大豆    |     | 23<br>(木) | ちくわとビーマンのいためもの  |     |       |            |     |              | 大豆・小麦 | ごま油    |
|           | レバーフライ            |     |       | 豚肉・鶏肉    |     |              | 大豆・小麦 |     |           | コーンしゅうまい        |     |       | 豚肉・鶏肉      |     |              | 大豆・小麦 |        |
|           | コールスローサラダ         | 乳・卵 |       |          |     |              | 大豆    |     |           | にんじんあまに         |     |       |            |     |              |       |        |
|           | おうとう              |     |       |          |     | もも           |       |     |           | バイン             |     |       |            |     |              |       |        |
|           | とりそぼろどん           |     |       | 鶏肉       |     |              | 大豆・小麦 |     |           | おうとう            |     |       |            |     | もも           |       |        |
| 7<br>(火)  | ハムチーズパン           | 乳・卵 |       | 豚肉・鶏肉    |     |              | 大豆・小麦 |     | 24<br>(金) | おにぎり(うめ)        |     |       |            |     |              |       |        |
|           | サーモンフライ           | 卵   |       |          | さけ  | りんご          | 大豆・小麦 |     |           | ソーセージピザパン       | 乳・卵 |       | 豚肉・鶏肉      |     |              | 大豆・小麦 |        |
|           | かぼちやのあまに          |     |       |          |     |              |       |     |           | とうにゅうコロッケ       |     |       | ゼラチン       |     |              | 大豆・小麦 |        |
|           | カリフラワーのソテー        |     |       | 豚肉・鶏肉    |     |              | 大豆・小麦 |     |           | ローストチキン         |     |       | 鶏肉         |     |              | 大豆・小麦 |        |
|           | ももいろさつまあげ         | 卵   |       | 豚肉       |     |              | 大豆    |     |           | きんぴらごぼろ         |     |       |            |     |              | 大豆・小麦 |        |
| 8<br>(水)  | オレンジ              |     |       |          |     | オレンジ         |       |     | 27<br>(月) | ブロッコリーのおかかあえ    |     |       |            | さば  |              | 大豆・小麦 |        |
|           | ひじきおにぎり           |     |       |          |     |              | 大豆・小麦 |     |           | バナナ             |     |       |            |     | バナナ          |       |        |
|           | チョコクロワッサン         | 乳・卵 |       |          |     |              | 大豆・小麦 |     |           | ごはん             |     |       |            |     |              |       |        |
|           | にくだんごのやさいあんかけ     | 乳   |       | 豚肉・鶏肉・牛肉 |     |              | 大豆・小麦 |     |           | あかうおのしおやき       |     |       |            |     |              |       |        |
|           | チーズちくわ            | 乳・卵 |       |          |     |              | 大豆    |     |           | キャベツ            |     |       |            |     |              |       |        |
| 9<br>(木)  | やさいよせやき           |     |       |          |     |              |       |     | 28<br>(火) | チキンナゲット         | 乳   |       | 鶏肉         |     |              | 大豆・小麦 |        |
|           | ブロッコリーのスープに       |     |       | 鶏肉       |     |              |       |     |           | さつまいものあまに       |     |       |            |     |              | 大豆・小麦 |        |
|           | グレープフルーツ          |     |       |          |     |              |       |     |           | いりどうふ           | 卵   |       |            |     |              | 大豆・小麦 |        |
|           | ごはん               |     |       |          |     |              |       |     |           | シャインマスカットゼリー    |     |       |            |     |              |       |        |
|           | ぶたにくのスタミナやき       |     |       | 豚肉       |     | りんご          | 大豆・小麦 | ごま油 |           | ごはん             |     |       |            |     |              |       |        |
| 10<br>(金) | えだまめコロッケ          |     |       |          |     |              | 大豆・小麦 |     | 29<br>(水) | ビーフミニステーキ       | 乳   |       |            |     |              | 大豆・小麦 |        |
|           | キャベツ              |     |       |          |     |              |       |     |           | スパゲティ           |     |       | ゼラチン・牛肉    |     |              | 大豆・小麦 |        |
|           | チーズかまぼこ           | 乳・卵 |       |          |     |              | 小麦    |     |           | カレーフライドポテト      |     |       | 鶏肉         |     |              | 大豆・小麦 |        |
|           | ひじきのにももの          |     |       |          |     |              | 大豆・小麦 |     |           | かにかまぼこ          | 卵   | かに・えび | 鶏肉         |     |              | 大豆・小麦 |        |
|           | マンゴー              |     |       |          |     |              |       |     |           | まめツナサラダ         | 卵   |       |            |     |              | 大豆・小麦 | ごま     |
| 14<br>(火) | ごはん               |     |       |          |     |              |       |     | 30<br>(木) | バイン             |     |       |            |     |              |       |        |
|           | みそつくね             |     |       | ゼラチン・鶏肉  |     |              | 大豆・小麦 |     |           | おにぎり(さけ)        |     |       |            | さけ  |              | 大豆    |        |
|           | ちくわのいそべてんぷら       | 卵   |       | 豚肉       |     |              | 大豆・小麦 |     |           | ウインナーパン         | 乳・卵 |       | 豚肉・鶏肉      |     | りんご          | 大豆・小麦 |        |
|           | だいいこんのきんぴら        |     |       |          |     |              | 大豆・小麦 | ごま油 |           | にくだんごのチリソース     | 乳   |       | 豚肉・鶏肉・牛肉   |     |              | 大豆・小麦 | ごま油    |
|           | にんじんかまぼこ          |     |       |          |     |              | 大豆    |     |           | かぼちやのあまに        |     |       |            |     |              |       |        |
| 15<br>(水) | ウインナー             |     |       | 豚肉・鶏肉    |     |              |       |     | 31<br>(金) | やさいよせやき         |     |       |            |     |              |       |        |
|           | げんきサラダ            |     |       | 豚肉       |     |              | 大豆・小麦 |     |           | ブロッコリーのスープに     |     |       | 鶏肉         |     |              |       |        |
|           | バイン               |     |       |          |     |              |       |     |           | だいがくいも          |     |       |            |     |              | 大豆・小麦 | ごま油・ごま |
|           | のりふりかけごはん         |     |       |          |     |              |       | ごま  |           | いなりずし           |     |       |            |     |              | 大豆・小麦 |        |
|           | ツナマヨネーズパン         | 乳・卵 |       |          |     | りんご          | 大豆・小麦 |     |           | クリームクロワッサン      | 乳・卵 |       |            |     |              | 大豆・小麦 |        |
| 16<br>(木) | レモンカジキフライ         | 卵   |       |          |     |              | 大豆・小麦 |     | 17<br>(金) | だんしやくコロッケ       |     |       | 豚肉         |     |              | 大豆・小麦 |        |
|           | ブレンオムレツ           | 卵   |       |          |     |              | 大豆    |     |           | マカロニいため         |     |       | 豚肉・鶏肉      |     |              | 大豆・小麦 |        |
|           | ラタトウイユバスタ         |     |       | 豚肉・鶏肉    |     | りんご          | 大豆・小麦 |     |           | ジャンボシュウマイ       | 卵   | かに・えび | ゼラチン・豚肉・鶏肉 |     |              | 大豆・小麦 |        |
|           | ほうれんそうのおひたし       |     |       |          |     |              | 大豆・小麦 |     |           | やさいとわかめのとうにゅうよせ |     |       |            |     |              | 大豆    |        |
|           | あおのりポテト           |     |       |          |     |              |       |     |           | いんげんのごまあえ       |     |       |            |     |              | 大豆・小麦 | ごま     |
| 17<br>(金) | りんご               |     |       |          |     | りんご          |       |     | 20<br>(月) | ようなし            |     |       |            |     |              |       |        |
|           | ごはん               |     |       |          |     |              |       |     | 21<br>(火) | ごはん             |     |       |            |     |              |       |        |
|           | とりたつたのくろずあん       | 卵   |       | 豚肉・鶏肉    |     | りんご          | 大豆・小麦 | ごま  |           | ぶたにくのしぐれに       |     |       | 豚肉         |     |              | 大豆・小麦 |        |
|           | すいぎょうざ            |     |       | 豚肉・鶏肉    |     |              | 大豆・小麦 |     |           | キャベツメンチカツ       | 乳・卵 |       | 豚肉・鶏肉      |     |              | 大豆・小麦 |        |
|           | やさいとわかめのとうにゅうよせ   |     |       |          |     |              | 大豆    |     |           | ほうれんそうのソテー      |     |       | 鶏肉         |     |              | 大豆・小麦 |        |
| 21<br>(火) | しらすとこまつなのあえもの     |     |       |          |     |              | 大豆・小麦 |     | 22<br>(水) | トマトかまぼこ         |     |       |            |     |              |       |        |
|           | あんにくどうふ           | 乳   |       |          |     |              | 大豆    |     |           | かき              |     |       |            |     |              |       |        |
|           | ごはん               |     |       |          |     |              |       |     | 23<br>(木) | ポークカレーライス       | 乳   |       | 豚肉・鶏肉      |     | りんご・バナナ      | 大豆・小麦 |        |
|           | さばのカレーしょうゆやき      |     |       |          | さば  |              | 大豆・小麦 |     |           | ブレンオムレツ         | 卵   |       |            |     |              | 大豆    |        |
|           | あつやきたまご           | 卵   |       |          |     |              | 大豆・小麦 |     |           | しろみぎかなフライ       |     |       |            |     |              | 大豆・小麦 |        |
| 22<br>(水) | キャベツ              |     |       |          |     |              |       |     | 24<br>(金) | ひじきのサラダ         | 卵   |       | 豚肉         |     |              | 大豆・小麦 | ごま     |
|           | とりのからあげ           | 乳・卵 |       | 鶏肉       |     |              | 大豆・小麦 |     |           | マンゴー            |     |       |            |     |              |       |        |
|           | じゃがいもといんげんのみそあえ   | 乳   |       |          |     |              | 大豆    | ごま  |           |                 |     |       |            |     |              |       |        |
|           | オレンジ              |     |       |          |     | オレンジ         |       |     |           |                 |     |       |            |     |              |       |        |
|           | ホットドック            | 乳・卵 |       | 豚肉・鶏肉    |     |              | 大豆・小麦 |     |           |                 |     |       |            |     |              |       |        |
| 23<br>(木) | ツナときのこのわふうバスタ     |     |       |          |     |              | 大豆・小麦 |     | 24<br>(金) |                 |     |       |            |     |              |       |        |
|           | とうふナゲット           |     |       | 豚肉       |     |              | 大豆・小麦 |     |           |                 |     |       |            |     |              |       |        |
|           | ハーフコーンのあまに        |     |       |          |     |              |       |     |           |                 |     |       |            |     |              |       |        |
|           | こぶたかまぼこ           | 卵   |       |          |     |              | 大豆・小麦 |     |           |                 |     |       |            |     |              |       |        |
|           | ブロッコリーのマヨしょうゆあえ   | 卵   |       |          |     |              | 大豆・小麦 |     |           |                 |     |       |            |     |              |       |        |
| 24<br>(金) | バナナ               |     |       |          |     | バナナ          |       |     | 25<br>(土) |                 |     |       |            |     |              |       |        |
|           | ケチャップライス          | 乳   |       | 豚肉・鶏肉    |     |              | 大豆    |     |           |                 |     |       |            |     |              |       |        |
|           | パニラむしパン           | 乳・卵 |       |          |     |              | 大豆・小麦 |     |           |                 |     |       |            |     |              |       |        |
|           | かぼちやハンバーグケチャップソース |     |       | 豚肉・鶏肉    |     | りんご          | 大豆    |     |           |                 |     |       |            |     |              |       |        |
|           | ハロウィンかまぼこ         |     |       |          |     |              | 大豆・小麦 |     |           |                 |     |       |            |     |              |       |        |
| 25<br>(土) | てりやきミートボール        | 乳・卵 |       | 鶏肉       |     |              | 大豆・小麦 | ごま  | 26<br>(日) |                 |     |       |            |     |              |       |        |
|           | はなやさいのソテー         |     |       | 鶏肉       |     |              | 大豆・小麦 |     |           |                 |     |       |            |     |              |       |        |
|           | かぼちやグラッセ          | 乳   |       |          |     |              | 大豆・小麦 |     |           |                 |     |       |            |     |              |       |        |
|           | グレープゼリー           |     |       |          |     |              | 大豆    |     |           |                 |     |       |            |     |              |       |        |
|           |                   |     |       |          |     |              |       |     |           |                 |     |       |            |     |              |       |        |

| ※アレルギー項目 | 卵・乳    | 甲殻類      | 肉類・ゼラチン                | 魚介類                          | 野菜類・きのこ類・果物類                                | 穀類・豆類               | 種実類                                                          |
|----------|--------|----------|------------------------|------------------------------|---------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------|
| 該当28品目名  | 卵<br>乳 | えび<br>かに | 鶏肉<br>豚肉<br>牛肉<br>ゼラチン | さけ<br>さば<br>いか<br>あわび<br>いくら | やまいも<br>オレンジ<br>キウイフルーツ<br>もも<br>りんご<br>バナナ | 小麦<br>大豆<br>そば(不使用) | ごま<br>ごま油<br>カシューナッツ<br>アーモンド<br>くるみ<br>マカダミアナッツ<br>落花生(不使用) |

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。  
※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性もあります  
※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。  
ご了承ください。