



2025 年 11 月の献立（船橋工場）

く ごあいさつ

秋本番、紅葉が美しい季節になりました。

季節の変わり目は体調を崩しやすい為、身体の温まる根菜類などを食べ寒さに負けない体づくりをしましょう。

今月もよろしくお願いいたします。

日 付		主 食	お か す	エネルギー ・たんぱく質	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
3 (月)		〈ぶんかのひ〉					
4 (火)		ごはん	てりやきミートボール、 さけのなかおちカツ、 だしまきたまご マカロニいため、 こまつなのしおこんぶソテー、 おうとう	414kcal 11.6g	鮭、ゼラチン、かつお節、卵、豚肉、鶏肉	米、小麦粉、パン粉、砂糖、マヨネーズ 油、澱粉、マカロニ、ごま	キャベツ、玉ねぎ、枝豆、小松菜、塩昆布、黄桃缶
5 (水)		ごはん	ぶたこますぶた、 あげぎょうざ、 もやし ももいろさつまあげ、 こうやどうふのふくめに、 あんず	433 12.8	豚肉、鶏肉、えそ、たら、卵、高野豆腐	米、砂糖、澱粉、小麦粉、ごま油 油	玉ねぎ、人参、ピーマン、トマト、キャベツ、生姜 にんにく、もやし、いんげん、あんず缶
6 (木)	🍴	さつまいもごはん ツナマヨネーズパン	キャベツメンチカツ、 むきえだまめのとりそぼろいため、 あじのさんがやき ベイクドポテト、 パイン、 ブルーン	430 11.9	ツナ、卵、鶏肉、あじ、みそ	米、さつまいも、小麦粉、マヨネーズ、油 マーガリン、パン粉、砂糖、澱粉、じゃがいも、バター	玉ねぎ、キャベツ、枝豆、ごぼう、筍、ねぎ パイン缶、ブルーン
7 (金)		おにぎり(うめ) チョコクロワッサン	ほうれんそうシュウマイ、 チキンカツ、 にんじんしりしり かぼちゃのあまに、 みかん	407 11.4	卵、脱脂粉乳、鶏肉、かつお節、ツナ、えそ 豚肉、えび、かに	米、はちみつ、小麦粉、砂糖、マーガリン 澱粉、カカオ、パン粉、油	梅、のり、人参、玉ねぎ、ほうれん草、かぼちゃ みかん
10 (月)		ごはん	ハンバーグきのこたまねぎソース、 ハーフコーンのあまに、 あかかぶかまぼこ ブロッコリー、 しらたきのそぼろに、 りんご	372 10.7	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、たら、厚揚げ	米、バター、砂糖、澱粉、油 白滝	玉ねぎ、しめじ、コーン、ほうれん草、ブロッコリー、りんご
11 (火)	🍴	ハヤシライス	ほうれんそうオムレツ、 チキンフライ、 ポテトサラダ ようなし	428 9.7	豚肉、卵、鶏肉	米、小麦粉、砂糖、澱粉、油 パン粉、じゃがいも、マヨネーズ	玉ねぎ、マッシュルーム、ほうれん草、コーン、ブロッコリー、洋梨缶
12 (水)		おにぎり(こんぶ) ソーセージピザパン	しろみざかなのフルーツソース、 むきえだまめ、 かにかまぼこ たこやき、 パナナ	383 12.3	豚肉、卵、たら、いとより、えそ、えび かに、たこ	米、砂糖、小麦粉、油、マーガリン 澱粉	生姜、のり、昆布、トマト、野菜ジュース、レモン果汁 パセリ、枝豆、キャベツ、ねぎ、パナナ
13 (木)	🍴	チャーハン やきそば	スパイシーロール 、 パンバンジーサラダ、 ジャンボシュウマイ ブロッコリーのスープに、 グレープフルーツ	346 9.3	なると、豚肉、ゼラチン、鶏肉、卵、だちうお えび、かに	米、小麦粉、油、澱粉、砂糖 じゃがいも、ごま	ねぎ、パプリカ、キャベツ、生姜、人参、玉ねぎ トマト、パナナ、きゅうり、ブロッコリー、グレープフルーツ
14 (金)		ごはん	たらのさいきょうやき、 わふうオムレツ、 きんぴらごぼう とりのからあげ、 ポークビーンズ、 おうとう	393 14.3	たら、みそ、かまぼこ、卵、鶏肉、脱脂粉乳 豚肉、大豆	米、澱粉、砂糖、油、小麦粉 じゃがいも	こねぎ、ごぼう、人参、にんにく、生姜、玉ねぎ トマト、パセリ、黄桃缶
17 (月)		ごはん	サイコロステーキ、 やさいいせやき、 もやし えびフライ、 にんじんグラッセ、 いんげんソテー、 あんず	463 13.8	鶏肉、牛肉、たら、卵、えび、豚肉	米、砂糖、澱粉、小麦粉、パン粉 油、バター	玉ねぎ、レモン果汁、あおさ、コーン、キャベツ、もやし 人参、いんげん、あんず缶
18 (火)	🍴	クロックパン ボロネーゼ	チキンナゲット、 あつやきたまご、 ハートかまぼこ バターブロッコリー、 プリン	393 12.7	卵、脱脂粉乳、牛肉、豚肉、鶏肉、ぐち たら、ふえだい、牛乳	小麦粉、砂糖、マーガリン、じゃがいも、澱粉 油、バター	玉ねぎ、人参、コーン、トマト、ブロッコリー
19 (水)		いなりずし ミルクパン	とりにくのてりやき、 ぎょうざ、 ちくわのいそべてんぷら だいこんのきんぴら、 パナナ	435 11.3	油揚げ、卵、牛乳、鶏肉、豚肉、いとより たちうお	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、はちみつ 油、澱粉、ごま油	りんご、にら、キャベツ、玉ねぎ、あおさ、大根 人参、パナナ
20 (木)		ごはん	ハンバーグブラウンソース、 うすまきポテト、 スパゲティ かぼちゃグラッセ、 ほうれんそうのなめだけあえ、 りんご	423 10.2	卵、豚肉、鶏肉、牛肉	米、砂糖、小麦粉、澱粉、じゃがいも 油、バター	玉ねぎ、トマト、かぼちゃ、ほうれん草、えのき、りんご
21 (金)	🍴	おさかなカレーライス	ブレンオムレツ、 レバーフライ、 コールスローサラダ おうとう	391 9.2	さば、ツナ、脱脂粉乳、チーズ、卵、鶏レバー 豚肉	米、じゃがいも、油、バター、小麦粉 澱粉、砂糖、はちみつ、パン粉、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、にんにく、生姜、トマト、パナナ りんご、キャベツ、コーン、ブロッコリー、黄桃缶
24 (月)		〈ふりかえきゅうじつ〉					
25 (火)		わかめおにぎり クリームクロワッサン	にくだんごのチリソース、 ちくわのふくめに、 ほうれんそうのごまあえ グレープフルーツ	390 9.6	卵、脱脂粉乳、鶏肉、豚肉、牛肉、だちうお	米、小麦粉、砂糖、マーガリン、澱粉 パン粉、油、ごま油、ごま	わかめ、玉ねぎ、ねぎ、生姜、にんにく、トマト ほうれん草、グレープフルーツ
26 (水)		ごはん	ぶたにくのスタミナやき、 かぼちゃクロquette、 キャベツ チーズかまぼこ、 ひじきのにももの、 パイン	387 11.3	豚肉、えそ、たら、卵、チーズ、油揚げ 大豆	米、砂糖、ごま油、小麦粉、パン粉 じゃがいも、マーガリン、澱粉、油	玉ねぎ、人参、にんにく、りんご果汁、かぼちゃ、キャベツ ひじき、枝豆、パイン缶
27 (木)		ごはん	みそつくね、 にんじんかまぼこ、 ウインナー やさしいため、 だいこんのにももの、 りんご	331 10.6	鶏肉、ゼラチン、むぎみそ、みそ、鶏肉、たら、豚肉	米、パン粉、砂糖、澱粉、油	ごぼう、筍、ねぎ、人参、玉ねぎ、ほうれん草 キャベツ、いんげん、大根、りんご
28 (金)		おにぎり(おかか) ウインナーパン	あかうおのしおやき、 とりにくのレモンに、 もやし ブロッコリーのマヨしょうゆあえ、 あおのりポテト、 あんず、 ようなし	446 15.3	おから、かつお節、さば節、まぐろ節、豚肉、卵 赤魚、鶏肉	米、砂糖、小麦粉、米粉、マーガリン マヨネーズ、澱粉、油、じゃがいも	のり、にんにく、レモン果汁、もやし、ブロッコリー、あおさ あんず缶、洋梨缶

く ーロメモ

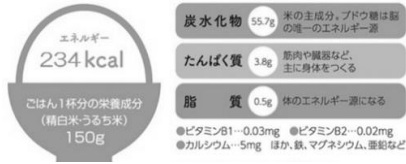
☆お米のパワー

日本のお米の起源は、縄文時代晩期に遡るとされ、中国大陸や朝鮮半島を経由して伝わった稲作文化が、日本の風土に合わせて独自に発展していったことに始まります。

お米の主な栄養は炭水化物(糖質＝ブドウ糖)です。人間の脳は糖質しかエネルギーとして利用することが出来ず、糖質を摂らなければ脳は活発に活動できません。また夜中も脳は活動しているため朝の脳はエネルギー不足状態。朝ご飯をしっかりと食べて脳や体を活性化させましょう。

お米は、炭水化物の他にたんぱく質・ミネラルやビタミンなど多くの栄養成分を含み消化吸収がとても良い食品です。

幼児期は味覚を育てる大切な時期ですので、お米を中心に小魚や豆、野菜など様々な味のおかずを組み合わせ、味の濃さを調節しながら食べることで味覚を養っていきましょう。



- * 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。
- * スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。
- * 魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。
- * アレルゲンの詳細につきましては、ホームページ上のアレルゲン一覧表にてご確認ください。

株式会社 幼稚園給食 <https://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場	船橋市三咲5-32-21	TEL 047-448-1388 (代)
龍ヶ崎工場	龍ヶ崎市川原代町3997-1	TEL 0297-63-0122 (代)
佐倉工場	佐倉市神門439	TEL 043-498-8500 (代)



株式会社 幼稚園給食

ご了承ください。

2025年 11月の通常食献立アレルギー一覧表(船橋工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
4 (火)	ごはん								18 (火)	コロッケパン	乳・卵		牛肉			大豆・小麦	
	さけのなかおちカツ	卵		ゼラチン	さけ		大豆・小麦			ポロネーゼ			豚肉		りんご	大豆・小麦	
	だしまきたまご	卵					大豆・小麦			チキンナゲット	乳		鶏肉			大豆・小麦	
	マカロニいため			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			あつやきたまご	卵			さば		大豆・小麦	
	てりやきミートボール	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦	ごま		ハートかまぼこ							
	こまつなのしおこんぶソテー			豚肉			大豆・小麦			バターブロッコリー	乳		鶏肉			大豆・小麦	
	おうとう					もも				プリン	乳					大豆	
5 (水)	ごはん								19 (水)	いなりずし						大豆・小麦	
	ぶたこますぶた			豚肉			大豆・小麦			ミルクパン	乳・卵					大豆・小麦	
	あげぎょうざ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油		とりにくのてりやき			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	もやし									ぎょうざ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	ももいろさつまあげ	卵		豚肉			大豆			ちくわのいそべてんぶら	卵		豚肉			大豆・小麦	
	こうやどうふのふくめに						大豆・小麦			だいこんのきんぴら						大豆・小麦	ごま油
	あんず									バナナ					バナナ		
6 (木)	さつまいもごはん								20 (木)	ごはん							
	ツナマヨネーズパン	乳・卵				りんご	大豆・小麦			ハンバーグブラウンソース	乳・卵		豚肉・鶏肉・牛肉		りんご	大豆・小麦	
	キャベツメンチカツ	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦			うずまきポテト							
	むきえだまめのとりそぼろいため			鶏肉			大豆・小麦			スパゲティ			鶏肉			大豆・小麦	
	あじのさんがやき			豚肉			大豆・小麦			かぼちゃグラッセ	乳					大豆	
	ペイクドポテト	乳					大豆			ほうれんそうのなめたけあえ						大豆・小麦	
	ハイン									りんご				りんご			
	ブルーン																
7 (金)	おにぎり(うめ)								21 (金)	おさかなカレーライス	乳		豚肉・鶏肉	さば	りんご・バナナ	大豆・小麦	
	チョコクロワッサン	乳・卵					大豆・小麦			ブレンオムレツ	卵					大豆	
	チキンカツ	卵		鶏肉		りんご	大豆・小麦			レバーフライ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	にんじんしりしり	卵					大豆・小麦			コールスローサラダ	乳・卵					大豆	
	ほうれんそうシュウマイ	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉			大豆・小麦			おうとう					もも		
	かぼちゃのあまに									わかめおにぎり						小麦	
	みかん									クリームクロワッサン	乳・卵					大豆・小麦	
										にくだんごのチリソース	乳		豚肉・鶏肉・牛肉			大豆・小麦	ごま油
10 (月)	ごはん								25 (火)	ちくわのふくめに						大豆・小麦	
	ハンバーグきのこたまねぎソース	乳・卵		豚肉・鶏肉・牛肉		りんご	大豆・小麦			ほうれんそうのごまあえ						大豆・小麦	ごま
	ハーフコーンのあまに									グレープフルーツ							
	あかかぶかまぼこ						大豆										
	ブロッコリー									ごはん							
	しらたきのそぼろに			豚肉			大豆・小麦			ぶたにくのスタミナやき			豚肉		りんご	大豆・小麦	ごま油
	りんご					りんご				かぼちゃコロッケ						大豆・小麦	
										キャベツ							
11 (火)	ハヤシライス			豚肉			大豆・小麦		26 (水)	チーズかまぼこ	乳・卵					小麦	
	ほうれんそうオムレツ	卵					大豆			ひじきのにも						大豆・小麦	
	チキンフライ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ハイン							
	ポテトサラダ	卵		豚肉			大豆										
	ようなし									ごはん							
										みそつくね			ゼラチン・鶏肉			大豆・小麦	
										にんじんかまぼこ						大豆	
										ウインナー			豚肉・鶏肉				
12 (水)	おにぎり(こんぶ)						大豆・小麦		27 (木)	やさしいため			豚肉・鶏肉				
	ソーセージピザパン	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦			だいこんのにも						大豆・小麦	
	しろみぎかなのフルーツソース					りんご・オレンジ	大豆・小麦			りんご				りんご			
	むきえだまめ						大豆										
	かにかまぼこ	卵	かに・えび														
	たこやき	乳・卵					大豆・小麦										
	バナナ					バナナ											
13 (木)	チャーハン			豚肉			大豆・小麦		28 (金)	おにぎり(おかか)				さば		大豆・小麦	
	やきそば			豚肉		りんご	大豆・小麦			ウインナーパン	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	スパイシーロール			豚肉・鶏肉		バナナ	大豆・小麦			あかうおのしおやき							
	パンパンジーサラダ	卵		鶏肉			大豆・小麦	ごま		とりにくのレモンに	卵		鶏肉			大豆・小麦	
	ジャンボシュウマイ	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉・鶏肉			大豆・小麦			もやし							
	ブロッコリーのスープに			鶏肉						ブロッコリーのマヨしょうゆあえ	卵					大豆・小麦	
	グレープフルーツ									あおのりポテト							
										あんず							
14 (金)	ごはん									ようなし							
	たらのさいきょうやき						大豆										
	わふうオムレツ	卵					大豆・小麦										
	きんぴらごぼう						大豆・小麦										
	とりのからあげ	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦										
	ボークビーンズ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦										
	おうとう					もも											
17 (月)	ごはん																
	サイコロステーキ	乳		鶏肉・牛肉			大豆・小麦										
	やさいよせやき																
	もやし																
	えびフライ	卵	えび				大豆・小麦										
	にんじんグラッセ	乳															
	いんげんソテー			豚肉・鶏肉													
	あんず																

※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。

※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性があります

※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。

ご了承ください。