



2025 年 11 月の献立（彩ほっとランチ）

く ごあいさつ

秋本番、紅葉が美しい季節になりました。

季節の変わり目は体調を崩しやすい為、身体の温まる根菜類などを食べ寒さに負けない体づくりをしましょう。

今月もよろしくお願いいたします。

日 付		主 食	お か す	エネルギー ・タンパク質	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
3 (月)		〈ぶんかのひ〉					
4 (火)		あおなおにぎり はいがパン	トンカツ、 やさいとわかめのとうにゅうせ、 ビーフンいため にんじんあまに、 とりレバーのあまからに、 オレンジ、 とうふとほうれんそうのすましじる	352kcal 10.9g	卵、豚肉、みそ、豆乳、鶏レバー、豆腐	米、小麦粉、小麦胚芽、ライ麦粉、砂糖 マーガリン、パン粉、油、ごま、米粉、澱粉	しそ、大根葉、かぼちゃ、玉ねぎ、わかめ、人参 キャベツ、生姜、オレンジ、ほうれん草
5 (水)		ごはん	てりやきミートボール、 さけのなかおちカツ、 だしまきたまご、 マカロニいため こまつなのしおこんぶソテー、 おうとう、 ようなし、 じゃがいもとたまねぎのみそしる	451 12.3	鮭、ゼラチン、かつお節、卵、豚肉、鶏肉 みそ	米、小麦粉、パン粉、砂糖、マヨネーズ 油、澱粉、マカロニ、ごま、じゃがいも	キャベツ、玉ねぎ、枝豆、小松菜、塩昆布、黄桃缶 洋梨缶
6 (木)		ごはん	ぶたこますぶた、 あげぎょうざ、 もやし ももいろさつまあげ、 こうやどうふのふくめに、 あんず、 りんご、 かぶとわかめのみそしる	451 13.2	豚肉、鶏肉、えそ、たら、卵、高野豆腐 みそ	米、砂糖、澱粉、小麦粉、ごま油 油	玉ねぎ、人参、ピーマン、トマト、キャベツ、生姜 にんにく、もやし、いんげん、あんず缶、りんご、かぶ、わかめ
7 (金)	🍴	けんちんうどん	キャベツメンチカツ、 あじのさんがやき、 ベイクドポテト むきえだまめのとりそぼろいため、 パイン、 ブルーン	427 16.2	豆腐、鶏肉、あじ、みそ	里芋、澱粉、小麦粉、パン粉、砂糖 油、じゃがいも、バター	人参、ごぼう、キャベツ、筍、玉ねぎ、ねぎ 枝豆、パイン缶、ブルーン
10 (月)		おにぎり(うめ) チョコクロワッサン	ほうれんそうシュウマイ、 チキンカツ、 かにかまぼこフライ かぼちゃのあまに、 にんじんしりしり、 はなみかん、 こまつなとだけのこのすましじる	430 12.9	卵、脱脂粉乳、鶏肉、えそ、豚肉、えび かに、たら、ほき、カニかま、かつお節、ツナ	米、はちみつ、小麦粉、砂糖、マーガリン 澱粉、カカオ、パン粉、油	梅、のり、玉ねぎ、ほうれん草、かぼちゃ、人参 みかん、小松菜、筍
11 (火)		ごはん	ハンバーグきのこたまねぎソース、 ハーフコーンのあまに、 あかかぶかまぼこ ブロッコリー、 しらたきのそぼろに、 りんご、 ブルーン、 だいこんとねぎのみそしる	411 11.9	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、たら、厚揚げ みそ	米、バター、砂糖、澱粉、油 白滝	玉ねぎ、しめじ、コーン、ほうれん草、ブロッコリー、りんご ブルーン、大根、ねぎ
12 (水)	🍴	ハヤシライス	チキンフライ、 ほうれんそうオムレツ、 ハムソテー やさしいため、 ポテトサラダ、 ようなし、 あんず	553 15.9	豚肉、鶏肉、卵	米、小麦粉、砂糖、澱粉、油 パン粉、じゃがいも、マヨネーズ	マッシュルーム、玉ねぎ、ほうれん草、キャベツ、人参、コーン ブロッコリー、洋梨缶、あんず缶
13 (木)	🍴	おにぎり(こんぶ) ソーセージビザパン	しろみざかなのフルーツソース、 むきえだまめ、 かにかまぼこ たこやき、 きりほしだいこんのもの、 アロエヨーグルト、 オニオンスープ	381 12.4	豚肉、卵、たら、いとより、えそ、えび かに、たこ、油揚げ、ヨーグルト	米、砂糖、小麦粉、油、マーガリン 澱粉	生姜、のり、昆布、トマト、野菜ジュース、レモン果汁 パセリ、枝豆、キャベツ、ねぎ、切干大根、人参、アロエ、玉ねぎ
14 (金)	🍴	ちゅうかどん	スパイシーロール 、 ジャンボシュウマイ、 ブロッコリーのスープに パンバンジーサラダ、 パイン、 ブルーン	516 17.1	豚肉、たちうお、ゼラチン、卵、鶏肉、えび かに	米、砂糖、ごま油、澱粉、油 小麦粉、じゃがいも、ごま	人参、白菜、椎茸、ヤングコーン、玉ねぎ、トマト バナナ、ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、パイン缶、ブルーン
17 (月)		ごはん	たらのさいきょうやき、 わふうオムレツ、 きんぴらごぼう とりのからあげ、 ポークビーンズ、 おうとう、 りんご、 とうふとなめこのみそしる	413 15.1	たら、みそ、かまぼこ、卵、鶏肉、脱脂粉乳 豚肉、大豆、豆腐	米、澱粉、砂糖、油、小麦粉 じゃがいも	こねぎ、ごぼう、人参、にんにく、生姜、玉ねぎ トマト、パセリ、黄桃缶、りんご、なめこ
18 (火)	🍴	ごはん	サイコロステーキ、 やさいよせやき、 もやし えびフライ、 いんげんソテー、 にんじんグラッセ、 あんにんどうら、 あんず、 チンゲンサイのスープ	495 14.8	鶏肉、牛肉、たら、卵、えび、豚肉 脱脂粉乳	米、砂糖、澱粉、小麦粉、パン粉 油、バター	玉ねぎ、レモン果汁、あおさ、コーン、キャベツ、もやし いんげん、人参、あんず缶、チンゲン菜
19 (水)	🍴	コロッケパン ミルクパン	ポロネーゼ、 チキンナゲット、 ハートかまぼこ バターブロッコリー、 プリン、 げんきサラダ、 コーンポターージュ	470 15.2	卵、脱脂粉乳、牛肉、牛乳、豚肉、鶏肉 ぐち、たら、ふえだい、かつお節、チーズ	小麦粉、砂糖、マーガリン、じゃがいも、澱粉 油、バター	玉ねぎ、人参、コーン、トマト、ブロッコリー、キャベツ 塩昆布
20 (木)	🍴	みそラーメン	チャーシュー、 ぎょうざ、 やさいいため なると、 わかめナムル、 はなみかん	317 9.5	みそ、豚肉、鶏肉、いとより、えそ、たら 卵	中華麺、油、砂糖、ごま、ごま油 はちみつ、小麦粉、澱粉	玉ねぎ、生姜、にんにく、にら、キャベツ、人参 わかめ、みかん
21 (金)	🍴	ごはん	ハンバーグブラウンソース、 うすまきポテト、 スパゲティ かぼちゃグラッセ、 ほうれんそうのなめたけあえ、 りんご、 ようなし、 コンソメスープ	451 10.9	卵、豚肉、鶏肉、牛肉	米、砂糖、小麦粉、澱粉、じゃがいも 油、バター	玉ねぎ、トマト、かぼちゃ、ほうれん草、えのき、りんご 洋梨缶、人参
24 (月)		〈ふりかえきゅうじつ〉					
25 (火)	🍴	ごはん	ピピンパひきにく、 チヂミ、 きんしたまご さんしょくナムル、 はなみかん、 はるさめスープ	452 14.7	豚肉、卵、ゼラチン	米、砂糖、小麦粉、米粉、澱粉 油、はちみつ、ごま油、ごま、春雨	にんにく、生姜、玉ねぎ、にら、ほうれん草、キャベツ 人参、みかん、ねぎ、椎茸、わかめ
26 (水)		わかめおにぎり クリームクロワッサン	にくだんごのチリソース、 ちくわのふくめに、 えびシュウマイ はなやさいのソテー、 パイン、 あんず、 はくさいとえのきのみそしる	415 9.8	卵、脱脂粉乳、鶏肉、豚肉、牛肉、たちうお たら、えび、かに、みそ	米、小麦粉、砂糖、マーガリン、澱粉 パン粉、油、ごま油	わかめ、玉ねぎ、ねぎ、生姜、にんにく、トマト カリフラワー、ブロッコリー、人参、パイン缶、あんず缶、白菜、えのき
27 (木)		ごはん	ぶたにくのスタミナやき、 かぼちゃコロッケ、 キャベツ チーズかまぼこ、 ひじきのにももの、 グレープフルーツ、 だいこんとわかめのみそしる	406 12.4	豚肉、えそ、たら、卵、チーズ、油揚げ 大豆、みそ	米、砂糖、ごま油、小麦粉、パン粉 じゃがいも、マーガリン、澱粉、油	玉ねぎ、人参、にんにく、りんご果汁、かぼちゃ、キャベツ ひじき、枝豆、グレープフルーツ、大根、わかめ
28 (金)		ごはん	みそつくね、 ちくわのいそべてんぷら、 にんじんかまぼこ ウインナー 、 やさいいため、 だいこんのもの、 あんにんどうら、 おうとう、 ふとほうれんそうのすましじる	381 11.7	鶏肉、ゼラチン、むぎみそ、みそ、いとより、たちうお 卵、たら、豚肉、脱脂粉乳	米、パン粉、砂糖、澱粉、小麦粉 油、麩	ごぼう、筍、ねぎ、人参、玉ねぎ、あおさ ほうれん草、キャベツ、いんげん、大根、黄桃缶

く ーロメモ

★お米のパワー

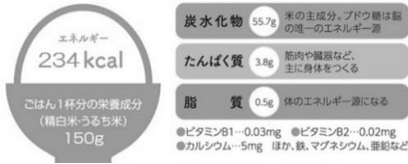
日本のお米の起源は、縄文時代晩期に遡るとされ、中国大陸や朝鮮半島を経由して伝わった稲作文化が、日本の風土に合わせて独自に発展していったことに始まります。

お米の主な栄養は炭水化物(糖質＝ブドウ糖)です。人間の脳は糖質しかエネルギーとして利用することが出来ず、糖質を摂らなければ脳は活発に活動できません。また夜中も脳は活動しているため朝の脳はエネルギー不足状態。

朝ご飯をしっかり食べて脳や体を活性化させましょう。

お米は、炭水化物の他にたんばく質・ミネラルやビタミンなど多くの栄養成分を含み消化吸収がとても良い食品です。

幼児期は味覚を育てる大切な時期ですので、お米を中心に小魚や豆、野菜など様々な味のおかずを組み合わせ、味の濃さを調節しながら食べることで味覚を養っていきましょう。



- * 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。
- * スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。
- * 魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。
- * アレルゲンの詳細につきましては、ホームページ上のアレルゲン一覧表にてご確認ください。

株 式 会 社 幼 稚 園 給 食 <https://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場
龍ヶ崎工場
佐倉工場

船橋市三咲5-32-21
龍ヶ崎市川原代町3997-1
佐倉市神門439

TEL 047-448-1388 (代)
TEL 0297-63-0122 (代)
TEL 043-498-8500 (代)



2025年 11月の除去食献立アレルギー一覧表(彩ほっとランチ)										株式会社 幼稚園給食									
	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
4 (火)	あおなおにぎり									18 (火)	ごはん								
	はいがパン	ロールパン						大豆・小麦			サイコロステーキ	ぶたにくのステーキソースいため			豚肉			大豆・小麦	
	トンカツ				豚肉			大豆・小麦	ごま		やさいよせやき								
	やさいとわかめのとうにゅうよせ	このはがたとうふよせ				さば		大豆			もやし								
	ビーフンいため				豚肉・鶏肉			小麦			えびフライ	ほたてふうみフライ						大豆・小麦	
	にんじんあまに										いんげんソテー			豚肉・鶏肉					
	とりレバーのあまからに				鶏肉			大豆・小麦			にんじんグラッセ	にんじんあまに							
	オレンジ						オレンジ				あんこんどうふ、 あんず	クラッシュゼリー							
	とうふとほうれんそうのすましじる							大豆・小麦			チンゲンサイのスープ			豚肉・鶏肉				大豆・小麦	
5 (水)	ごはん									19 (水)	コロッケパン	コロッケパン						大豆・小麦	
	さけのなかおちカツ	しろみざかなフライ						大豆・小麦			ミルクパン	マーマレードサンド					オレンジ	大豆・小麦	
	だしまきたまご	コーンしゅうまい			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ボロネーゼ			豚肉		りんご	大豆・小麦		
	マカロニいため				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			チキンナゲット	チキンナゲット			鶏肉			大豆・小麦	
	てりやきミートボール	てりやきミートボール			豚肉・鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦	ごま		ハートかまぼこ								
	こまつなのしおこんぶソテー				豚肉			大豆・小麦			バターブロッコリー	ブロッコリーのコンソメに			鶏肉			大豆・小麦	
	おうとう						もも				プリン	とうにゅうプリン						大豆	
	ようなし										げんきサラダ			豚肉				大豆・小麦	
	じゃがいもとたまねぎのみそしる							大豆			コーンポタージュ	コーンポタージュ			鶏肉			大豆・小麦	
6 (木)	ごはん									20 (木)	みそラーメン			豚肉				大豆・小麦	ごま油・ごま
	ぶたこますぶた				豚肉			大豆・小麦			チャーシュー			豚肉				大豆・小麦	
	あげぎようざ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油		ぎょうざ			豚肉・鶏肉				大豆・小麦	
	もやし										やさしいため			鶏肉					
	ももいろさつまあげ	ちくわのふくめに						大豆・小麦			なると	ハートかまぼこ							
	こうやどうふのふくめに							大豆・小麦			わかめナムル			鶏肉				大豆	ごま油・ごま
	あんず										はなみかん								
	りんご						りんご				ごはん								
	かぶとわかめのみそしる							大豆			ハンバーグブラウンソース	ハンバーグブラウンソース			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	
7 (金)	けんちんうどん				鶏肉			大豆・小麦		21 (金)	うずまきポテト								
	キャベツメンチカツ	ヒレカツ			豚肉			大豆・小麦			スパゲティ			鶏肉				大豆・小麦	
	あじのさんがやき				豚肉			大豆・小麦			かぼちゃグラッセ	かぼちゃのあまに							
	ベイクドポテト	ベイクドポテト									ほうれんそうのなめたけあえ							大豆・小麦	
	むきえだまめのとりそぼろいため				鶏肉			大豆・小麦			りんご						りんご		
	パイン										ようなし								
	ブルーン										コンソメスープ			豚肉・鶏肉				大豆・小麦	
											ごはん								
											ピビンパひきにく			豚肉				大豆・小麦	
10 (月)	おにぎり(うめ)									25 (火)	チヂミ	はるまき			鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	チョコクロワッサン	レモンクリームサンド					りんご	大豆・小麦			きんしたまご	ほそぎりかまぼこ						大豆・小麦	
	チキンフライ	チキンフライ			豚肉・鶏肉			小麦			さんしよくナムル			鶏肉				大豆・小麦	ごま油・ごま
	ほうれんそうシュウマイ	シュウマイ			豚肉			大豆・小麦			はなみかん								
	かにかまぼこフライ	えだまめコロッケ									はるさめスープ			ゼラチン・豚肉・鶏肉				大豆・小麦	ごま油
	かぼちゃのあまに										わかれおにぎり							小麦	
	にんじんしりしり	にんじんしりしり						大豆・小麦			クリームクロワッサン	ブルーベリージャムサンド						大豆・小麦	
	はなみかん							大豆・小麦			にくだんごのチリソース	にくだんごのチリソース			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油
	こまつなとたけのこのすましじる										ちくわのふくめに							大豆・小麦	
11 (火)	ごはん									26 (水)	えびシュウマイ	シュウマイ		豚肉				小麦	
	ハンバーグきのこたまねぎソース	ハンバーグきのこたまねぎソース			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦			はなやさいのソテー			鶏肉				大豆・小麦	
	ハーフコーンのあまに										パイン								
	あかかぶかまぼこ							大豆			あんず								
	ブロッコリー										はくさいとえのきのみそしる							大豆	
	しらたきのそぼろに				豚肉			大豆・小麦			ごはん								
	りんご						りんご				ぶたにくのスタミナやき			豚肉			りんご	大豆・小麦	ごま油
	ブルーン							大豆			かぼちゃコロッケ							大豆・小麦	
	だいこんとねぎのみそしる				豚肉			大豆・小麦			キャベツ								
12 (水)	ハヤシライス				豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦		27 (木)	チーズかまぼこ	はながんものふくめに				さば		大豆・小麦	
	チキンフライ							大豆・小麦	ごま油		ひじきのもの							大豆・小麦	
	ほうれんそうオムレツ	さつまいものレモンに						大豆			グレープフルーツ								
	ハムソテー				豚肉・鶏肉						だいこんとわかめのみそしる							大豆	
	やさしいため				豚肉・鶏肉						ごはん								
	ポテトサラダ	ポテトサラダ			豚肉			大豆			みそつくね			ゼラチン・鶏肉				大豆・小麦	
	ようなし										ちくわのいそべてんぶら	ちくわのいそべてんぶら						大豆・小麦	
	あんず										にんじんかまぼこ							大豆	
											ウインナー			豚肉・鶏肉					
13 (木)	おにぎり(こんぶ)							大豆・小麦		28 (金)	やさしいため			豚肉・鶏肉					
	ソーセージピザパン	ハムサンド			豚肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦			だいこんののもの							大豆・小麦	
	しろみざかなのフルーツソース							大豆・小麦			あんこんにどうふ、 おうとう	アロエ、 マンゴー							
	むきえだまめ							大豆			ふとほうれんそうのすましじる							大豆・小麦	
	かにかまぼこ	とうふナゲット			豚肉			大豆・小麦											
	たこやき	たこやき						大豆											
	きりぼしだいこんのもの							大豆・小麦											
	アロエヨーグルト	アロエ、 マンゴー																	
	オニオンスープ				鶏肉			大豆・小麦											
14 (金)	ちゅうかどん				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油										
	スパイシーロール				豚肉・鶏肉		バナナ	大豆・小麦											
	ジャンボシュウマイ	ジャンボシュウマイ			豚肉			小麦											
	ブロッコリーのスープに				鶏肉														
	バンバンジーサラダ	バンバンジーサラダ			鶏肉			大豆											
	パイン																		
	ブルーン																		
17 (月)	ごはん																		
	たらのさいきょうやき							大豆											
	わふうオムレツ	こうやどうふのふくめに						大豆・小麦											
	きんぴらごぼう							大豆・小麦											
	とりのからあげ	とりのからあげ			鶏肉			大豆・小麦											
	ポークビーンズ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦											
	おうとう						もも												
	りんご						りんご												
	とうふとなめこのみそしる							大豆											

※アレルギー項目 該当28品目名	卵・乳 卵 乳	甲殻類 えび かに	肉類・ゼラチン 鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	魚介類 さけ さば いか あわび いくら	野菜類・きのこ類・果物類 やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	穀類・豆類 小麦 大豆 そば(不使用)	種実類 ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)
---------------------	---------------	-----------------	-----------------------------------	-------------------------------------	---	------------------------------	---

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性もあります
※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。ご了承ください。

2025年 11月の通常食献立アレレルゲン一覧表(彩ほっとランチ)										株式会社 幼稚園給食								
	通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	
4 (火)	あおなおにぎり								18 (火)	ごはん								
	はいがパン	乳・卵					大豆・小麦			サイコロステーキ	乳			鶏肉・牛肉			大豆・小麦	
	トンカツ			豚肉			大豆・小麦	ごま		やさいよせやき								
	やさいとわかめのとうにゅうよせ						大豆			もやし								
	ビーフンいため			豚肉・鶏肉			小麦			えびフライ	卵	えび				大豆・小麦		
	にんじんあまに									いんげんソテー				豚肉・鶏肉				
	とりレバーのあまからに			鶏肉			大豆・小麦			にんじんグラッセ	乳							
	オレンジ					オレンジ				あんにんどうふ、 あんず	乳					大豆		
とうふとほうれんそうのすましじる						大豆・小麦		チンゲンサイのスープ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			
5 (水)	ごはん								19 (水)	コロッケパン	乳・卵		牛肉			大豆・小麦		
	さけのなかおちカツ	卵		ゼラチン	さけ		大豆・小麦			ミルクパン	乳・卵					大豆・小麦		
	だしまきたまご	卵					大豆・小麦			ポロネーゼ			豚肉		りんご	大豆・小麦		
	マカロニいため			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			チキンナゲット	乳		鶏肉			大豆・小麦		
	てりやきミートボール	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦	ごま		ハートかまぼこ								
	こまつなのしおこんぶソテー			豚肉			大豆・小麦			バターブロッコリー	乳		鶏肉			大豆・小麦		
	おうとう					もも				プリン	乳					大豆		
	ようなし									げんきサラダ				豚肉		大豆・小麦		
じゃがいもとたまねぎのみそしる						大豆		コーンポタージュ	乳			鶏肉		大豆・小麦				
6 (木)	ごはん								20 (木)	みそラーメン			豚肉			大豆・小麦	ごま油・ごま	
	ふたこますふた			豚肉			大豆・小麦			チャーシュー			豚肉			大豆・小麦		
	あげぎょうざ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油		ぎょうざ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦		
	もやし									やさしいため			鶏肉					
	ももいろさつまあげ	卵		豚肉			大豆			なると	卵							
	こうやどうふのふくめに						大豆・小麦			わかめナムル			鶏肉			大豆	ごま油・ごま	
	あんず									はなみかん								
	りんご					りんご				ごはん								
かぶとわかめのみそしる						大豆		ハンバーグブラウンソース	乳・卵			豚肉・鶏肉・牛肉		りんご	大豆・小麦			
7 (金)	けんちんうどん			鶏肉			大豆・小麦		21 (金)	うずまきポテト								
	キャベツメンチカツ	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦			スパゲティ			鶏肉			大豆・小麦		
	あじのさんがやき			豚肉			大豆・小麦			かぼちゃグラッセ	乳					大豆		
	ペイドポテト	乳					大豆			ほうれんそうのなめたけあえ						大豆・小麦		
	むきえだまめのとりそぼろいため			鶏肉			大豆・小麦			りんご				りんご				
	パイン									ようなし								
	ブルーン									コンソメスープ				豚肉・鶏肉		大豆・小麦		
	おにぎり(うめ)	乳・卵								ごはん								
チョコクロワッサン						大豆・小麦		ビビンバひきにく				豚肉			大豆・小麦			
10 (月)	チキンフライ	卵		鶏肉		りんご	大豆・小麦		25 (火)	チヂミ	卵					大豆・小麦		
	ほうれんそうシュウマイ	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉			大豆・小麦			きんしたまご	卵							
	かにかまぼこフライ	卵	かに・えび				小麦			さんしよくナムル			鶏肉			大豆・小麦	ごま油・ごま	
	かぼちゃのあまに									はなみかん								
	にんじんしりしり	卵					大豆・小麦			はるさめスープ			ゼラチン・豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油	
	はなみかん									わかめおにぎり						小麦		
	こまつなとたけのこのすましじる						大豆・小麦			クリームクロワッサン	乳・卵					大豆・小麦		
	ごはん									にくだんごのチリソース	乳			豚肉・鶏肉・牛肉			大豆・小麦	ごま油
11 (火)	ハンバーグきのこたまねぎソース	乳・卵		豚肉・鶏肉・牛肉		りんご	大豆・小麦		26 (水)	ちくわのふくめに						大豆・小麦		
	ハーブコーンのあまに									えびシュウマイ	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉・鶏肉			大豆・小麦		
	あかかぶかまぼこ						大豆			はなやさいのソテー			鶏肉			大豆・小麦		
	ブロッコリー									パイン								
	しらたきのそぼろに			豚肉			大豆・小麦			あんず								
	りんご					りんご				はくさいとえのきのみそしる						大豆		
	ブルーン									ごはん								
	だいこんとねぎのみそしる						大豆			ふたにくのスタミナやき				豚肉		りんご	大豆・小麦	ごま油
12 (水)	ハヤシライス			豚肉			大豆・小麦		27 (木)	かぼちゃコロッケ						大豆・小麦		
	チキンフライ			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦			キャベツ								
	ほうれんそうオムレツ	卵					大豆			チーズかまぼこ	乳・卵					小麦		
	ハムソテー			豚肉・鶏肉			大豆			ひじきのにももの						大豆・小麦		
	やさしいため			豚肉・鶏肉						グレープフルーツ								
	ポテトサラダ	卵		豚肉			大豆			だいこんとわかめのみそしる						大豆		
	ようなし									ごはん								
	あんず									みそつくね				ゼラチン・鶏肉			大豆・小麦	
13 (木)	おにぎり(こんぶ)						大豆・小麦		28 (金)	ちくわのいそべてんぶら	卵		豚肉			大豆・小麦		
	ソーセージピザパン	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦			にんじんかまぼこ						大豆		
	しろみざかなのフルーツソース					りんご・オレンジ	大豆・小麦			ウインナー			豚肉・鶏肉					
	むきえだまめ						大豆			やさしいため			豚肉・鶏肉					
	かにかまぼこ	卵	かに・えび							だいこんのにももの						大豆・小麦		
	たこやき	乳・卵					大豆・小麦			あんにんどうふ、 おうとう	乳				もも	大豆		
	きりぼしだいこんのにももの						大豆・小麦			ふとほうれんそうのすましじる						大豆・小麦		
	アロエヨーグルト	乳・卵					大豆・小麦											
14 (金)	オニオンスープ			鶏肉			大豆・小麦		※アレレルゲン項目 該当28品目名		卵・乳		肉類・ゼラチン		魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
	ちゅうやどん			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油			卵		えび	鶏肉	さけ	やまいも	小麦	ごま
	スパイシーロール			豚肉・鶏肉		バナナ	大豆・小麦				乳	かに	豚肉	さば	オレンジ	大豆	ごま油	
	ジャンボシュウマイ	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉・鶏肉			大豆・小麦						牛肉	いか	キウイフルーツ	そば(不使用)	カシューナッツ	
	ブロッコリーのスープに			鶏肉									ゼラチン	あわび	もも		アーモンド	
	パンパングーサラダ	卵		鶏肉			大豆・小麦	ごま						いくら	りんご	くるみ		
	パイン														バナナ		マカダミアナッツ	
	ブルーン																落花生(不使用)	
17 (月)	ごはん								※上記のアレレルゲン品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。 ※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレレルゲン一覧に記載されていないアレレルゲンも含まれている可能性もあります ※特定・推奨アレレルゲン項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。ご了承ください。									
	たらのさいきょうやき						大豆											
	わふうオムレツ	卵					大豆・小麦											
	きんぴらごぼう						大豆・小麦											
	とりのからあげ	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦											
	ポークビーンズ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦											
	おうとう																	
	りんご					もも りんご												
とうふとなめこのみそしる						大豆												