

2025年 12月の献立 (彩ほっとランチ)

〈 ごあいさつ 〉

今年も終わりが近づいてきました。寒さが本格的になり、風邪やインフルエンザが流行りやすい季節なので、 十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけて、クリスマスや年末年始といった楽しい時間を元気に過ごしましょう。 今月もよろしくお願いいたします。

日付		主食	お か ず	Iネルギ- タンパク質	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
1	•	おにぎり(おかか)	あかうおのしおやき、 とりにくのレモンに、 もやし	430kcal	おから、かつお節、さば節、まぐろ節、豚肉、卵	米、砂糖、小麦粉、米粉、マーガリン	のり、にんにく、レモン果汁、もやし、ブロッコリー、あおさ
(月)		ウインナーパン	ブロッコリーのマヨしょうゆあえ、 あおのりボテト、 にんじんナポリタン、 グレープフルーツ、 ジュリアンヌスープ	15.6g	赤魚、鶏肉	マヨネーズ、澱粉、油、じゃがいも、バター	人参、ピーマン、コーン、トマト、バセリ、グレーブフルーツ、キャベツ、玉ねぎ、椎茸
2	•	あおなおにぎり	チキンカツ、 ほうれんそう、 ボロニアソーセージ	421	卵、鶏肉、豚肉、牛乳、脱脂粉乳、チーズ	米、小麦粉、小麦胚芽、ライ麦粉、砂糖	しそ、大根葉、ほうれん草、切干大根、人参、きゅうり
(火)	l	はいがパン	ちゅうかきりぼしだいこんサラダ、 パイン、 おうとう、 クリームシチュー	13.9		マーガリン、パン粉、油、澱粉、ごま油、ごま、じゃがいも	パイン缶、黄桃缶、玉ねぎ、コーン
3		ごはん	とりたつたのくろずあん、 すいぎょうざ、 だしまきたまご	442	鶏肉、卵、豚肉、かつお節、しらす干し、油揚げ	米、小麦粉、澱粉、砂糖、油	にんにく、玉ねぎ、人参、キャベツ、ねぎ、生姜
(水)		C1670	しらすとこまつなのあえもの、 りんご、 ようなし、 わかめとえのきのみそしる	11.9	みそ		小松菜、りんご、レモン果汁、洋梨缶、えのき、わかめ
4		ごはん	さばのカレーしょうゆやき、 やさいとわかめのとうにゅうよせ、 キャベツ	411	さば、豆乳、豚肉、油揚げ、みそ		かぼちゃ、玉ねぎ、わかめ、人参、キャベツ、枝豆
(木)		C1070	えだまめコロッケ、 にくじゃが、 あんず、 パイン、 あぶらあげとねぎのみそしる	14.2		小麦粉、パン粉、じゃがいも、マーガリン、こんにゃく	あんず缶、パイン缶、ねぎ
5	•	ホットドック	ツナときのこのわふうパスタ、 チキンナゲット、 ハートかまぼこ	402	卵、脱脂粉乳、豚肉、鶏肉、ツナ、ぐち	小麦粉、砂糖、マーガリン、油、澱粉	玉ねぎ、トマト、しめじ、ブロッコリー、黄桃缶、コーン
(金)		チョコクロワッサン	ブロッコリー、 ももゼリー、 コーンベーコンソテー、 オニオンスープ	13	たら、ふえだい	カカオ	いんげん
8	Ψ	しょうゆラーメン	チャーシュー、 やさいいため、 あまずあんミートボール	357	豚肉、ゼラチン、みそ、鶏肉、いとより、えそ	中華麺、ごま油、砂糖、はちみつ、油	にんにく、キャベツ、玉ねぎ、人参、わかめ、レモン果汁
(月)	'	000190 7.0	なると、 わかめナムル、 だいがくいも	9.8	たら、卵	パン粉、ごま、澱粉、さつまいも、黒糖	
9	•	チキンカレーライス	レバーフライ、 ウインナー 、 プレーンオムレツ	510	鶏肉、脱脂粉乳、チーズ、鶏レバー、豚肉、卵	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖	玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく
(火)		312/30 31%	シルバーサラダ、 はなみかん	12.5		はちみつ、油、バター、パン粉、春雨、マヨネーズ	
10		ごはん	ぶたにくのしょうがいため、 えびフライ、 かにかまぼこ	430	豚肉、卵、えび、いとより、えそ、たら	米、砂糖、油、小麦粉、パン粉	生姜、玉ねぎ、人参、キャベツ、切干大根、黄桃缶
(水)		210.70	キャベツ、 きりぼしだいこんのにもの、 おうとう、 プルーン、 ふとほうれんそうのすましじる	13.2	かに、油揚げ	澱粉、麩	プルーン、ほうれん草
11	•	まーぼーどうふどん	はるまき、 ほうれんそうシュウマイ、 ちくわとピーマンのいためもの	467	豆腐、豚肉、みそ、鶏肉、えそ、えび	米、砂糖、ごま、ごま油、澱粉	ねぎ、にんにく、生姜、キャベツ、筍、玉ねぎ
(木)	ļ l		にんじんあまに、 アロエヨーグルト	13.1	かに、いとより、たちうお、ヨーグルト	小麦粉、春雨、油	椎茸、ほうれん草、ピーマン、人参、レモン果汁、アロエ
12	•	おにぎり(こんぶ)	とりにくのスタミナやき、 クリーミーコロッケ、 だいこんのきんぴら	417	豚肉、卵、クリームチーズ、鶏肉、カニかま、ゼラチン	米、砂糖、小麦粉、米粉、マーガリン	生姜、のり、昆布、りんご、にんにく、大根
(金)	l l	ハムチーズパン	ブロッコリーのおかかあえ、 こまつなのしおこんぶソテー、 グレープフルーツ、 キャベツのスープ	13.2	えび、かに、おから、かつお節、さば節、まぐろ節		人参、ブロッコリー、小松菜、塩昆布、グレープフルーツ、キャベツ、玉ねぎ
15		ごはん	モウカのてりやき、 チキンナゲット、 あおのりポテト	398	モウカ、鶏肉、脱脂粉乳、かつお節、卵、豆腐	米、小麦粉、澱粉、油、じゃがいも	あおさ、キャベツ、椎茸、人参、あんず缶、パイン缶
(月)		2.6.7 5	キャベツ、 いりどうふ、 あんず、 パイン、 えのきとにんじんのすましじる	13.5		砂糖	えのき
16		ごはん	ビーフミニステーキ、 スパゲティ、 チーズかまぼこ	442	牛肉、ゼラチン、えそ、たら、卵、チーズ		玉ねぎ、レモン果汁、ほうれん草、りんご、洋梨缶、かぶ
(火)			さつまいものあまに、 ほうれんそうのごまあえ、 りんご、 ようなし、 かぶとわかめのみそしる		みそ	さつまいも、ごま	わかめ
17	•	チーズパン	グラタン、 ローストチキン、 にんじんグラッセ バターブロッコリー、 プリン、 ジャーマンポテト、 ミネストローネ	406	卵、チーズ、脱脂粉乳、牛乳、豚肉、たら		いちご、玉ねぎ、かぼちゃ、人参、ブロッコリー、いんげん
(水)	<u> </u>			13.1	鶏肉	マカロニ、油、澱粉、バター、じゃがいも	トマト、キャベツ
18	•	おにぎり(さけ)	だんしゃくコロッケ、 はなやさいのソテー、 ジャンボシュウマイ	491	鮭、卵、牛乳、豚肉、たちうお、ゼラチン	米、小麦粉、砂糖、マーガリン、パン粉	のり、玉ねぎ、カリフラワー、ブロッコリー、人参、キャベツ
(木)	<u> </u>	ミルクパン	ももいろさつまあげ、 げんきサラダ、 おうとう、 プルーン、 はくさいのスープ	15	鶏肉、えび、かに、えそ、たら、かつお節	じゃがいも、澱粉、油	コーン、塩昆布、黄桃缶、プルーン、白菜
19		ごはん	ぶたにくのしぐれに、 キャベツメンチカツ、 ブロッコリーのスープに	431	豚肉、鶏肉、たら、卵、豆腐	米、砂糖、油、小麦粉、パン粉	玉ねぎ、ごぼう、生姜、キャベツ、ブロッコリー、トマト
(金)			トマトかまぼこ、 ひじきのサラダ、 パイン、 あんず、 けんちんじる	13.4		澱粉、ごま、里芋	ほうれん草、ひじき、枝豆、コーン、パイン缶、あんず缶、人参
22	1	ハンバーガー	ナポリタン、 とりのからあげ、 こぶたかまぼこ	438	卵、鶏肉、あずき、豚肉、脱脂粉乳、いとより	小麦粉、砂糖、パン粉、油、マヨネーズ	玉ねぎ、にんにく、生姜、りんご、トマト、ピーマン
(月)	<u> </u>	あずきパン	かぼちゃのあまに、 あおりんごゼリー、 しらすとこまつなのあえもの、 きりぼしだいこんのスープ	13.9	えそ、たら、しらす干し、油揚げ	澱粉	マッシュルーム、かぼちゃ、りんご缶、小松菜、人参、切干大根、椎茸、わかめ
23		おにぎり(うめ)	トンカツ、 チヂミ、 キャベツ	374	卵、脱脂粉乳、豚肉、みそ、鶏レバー、豆腐		梅、のり、玉ねぎ、にら、キャベツ、生姜
(火)		クリームクロワッサン	あつやきたまご、とりレバーのあまからに、グレープフルーツ、あぶらあげととうふのみそしる	-	油揚げ	澱粉、パン粉、油、ごま、米粉	グレープフルーツ
24		ごはん	さけのなかおちカツ、 あじのさんがやき、 マカロニいため	439	鮭、ゼラチン、あじ、みそ、豚肉、卵	米、小麦粉、パン粉、砂糖、マヨネーズ	キャベツ、玉ねぎ、ごぼう、筍、ねぎ、枝豆
(水)	+		てりやきミートボール、 ポテトサラダ、 おうとう、 りんご、 たまねぎとにんじんのみそしる	11.9	鶏肉	油、澱粉、マカロ二、ごま、じゃがいも	コーン、プロッコリー、黄桃缶、りんご、レモン果汁、人参
25		ごはん	ぶたにくのスタミナやき、 あげぎょうざ、 キャベツ	431	豚肉、鶏肉、たら、高野豆腐、脱脂粉乳	米、砂糖、ごま油、小麦粉、澱粉	玉ねぎ、人参、にんにく、りんご果汁、キャベツ、生姜
(木)	+		にんじんかまぼこ、 こうやどうふのふくめに、 あんず、 あんにんどうふ、 ふとほうれんそうのすましじる	13	NED OF A STATE OF A ST	油、麩	ほうれん草、いんげん、あんず缶
26	∣₩	うどん	ジャンボかいせんシュウマイ、 かぼちゃコロッケ、 かにかまぼこ	384	油揚げ、豚肉、たら、いか、いとより、えそ	砂糖、パン粉、澱粉、小麦粉、じゃがいも	ねぎ、人参、キャベツ、玉ねぎ、かぼちゃ、枝豆
(金)			むきえだまめのとりそぼろいため、 はなみかん	15.8	えび、かに、卵、鶏肉	マーガリン、油	みかん
			日亚均 : 貼質 $1 \Delta \sigma$ 食惊相当暑 $1 \otimes \sigma$				

〈 ーロメモ 〉

月平均 : 脂質 14g 食塩相当量 1.8g

☆12月22日は『冬至』です

冬至は、1年のうちで昼の時間が最も短く夜の時間が最も長い日です。

冬至には、「ん」が2つ付く食べ物(にんじん、れんこん、ぎんなん、なんきん(かぼちゃ)、きんかんなど)を食べると、運が呼び込めると言われています。

また、ゆず湯に入るのは、運を呼び込む前に体を清めるという意味があります。ゆずの果皮には、 風邪予防や保湿に良いとされるビタミンCやリモネンが多く含まれ血行を促進する効果があります。 ゆず湯に入って体を温め季節の野菜で栄養と運をつけ寒い冬も元気に過ごしましょう!

★モウカとは

今月給食でモウカザメという食材が登場します。主に三陸地方で水揚げされよく食べられている食材です。近年は高たんぱく、低脂質の健康食材として注目されており、成長期の子どもたちの成長を支える栄養価を多く含んでいます。



- *スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。
- *魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。
- *アレルゲンの詳細につきましては、ホームページ上のアレルゲン一覧表にてご確認ください。

株式会社 幼稚園給食 https://www.y-kyushoku.co.jp/

船橋工場 龍ケ崎工場 佐倉工場 船橋市三咲5-32-21 龍ケ崎市川原代町3997-1

佐倉市神門439

TEL 047-448-1388 (代) TEL 0297-63-0122 (代)

TEL 043-498-8500 (代)



2025年 12月の除去食献立アレルゲン一覧表(彩ほっとランチ)

	T							ン一覧表(彩ほ・	رر عد		土 幼稚園給食 				1		
<u> </u>	通常食献立	代替献立 卵・	·乳 甲殼類	肉類ゼラチン		野菜類・きのこ類・果物類		種実類	10	通常食献立	代替献立	Ⅰ 卵・乳 甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類·豆類	種実類
(月)	おにぎり(おかか) ウインナーパン	ウインナーパン		豚肉・鶏肉	さば		大豆·小麦 大豆·小麦		16 (火)	ごはん ビーフミニステーキ	ぶたにくのステーキソースいため		豚肉			大豆・小麦	
(H)	あかうおのしおやき	1949) - 10		脉闪 海闪			人立:小友		()()	スパゲティ	ふたにくのスケーキノーへいため		鶏肉			大豆・小麦	
	とりにくのレモンに	とりにくのレモンに		鶏肉			大豆·小麦			チーズかまぼこ	はながんものふくめに		無内	さば		大豆·小麦	
	もやし	Z-91C-(O)D ED1C		カIA			八立・小支			さつまいものあまに	I STATE TO THE STATE OF THE STA			CIA		大豆·小麦	
	ブロッコリーのマヨしょうゆあえ	ブロッコリーのマヨドレしょうゆあえ					大豆·小麦			ほうれんそうのごまあえ						大豆·小麦	ごま
	あおのりポテト						71			りんご					りんご	71= 72	
	にんじんナポリタン	にんじんナポリタン								ようなし					,		
	グレープフルーツ									かぶとわかめのみそしる						大豆	
	ジュリアンヌスープ	ジュリアンヌスープ		鶏肉			大豆·小麦		17	チーズパン	コーンパン					大豆·小麦	
2	あおなおにぎり								(水)	いちごクリームサンド	いちごクリームサンド					大豆・小麦	
(火)	はいがパン	とうにゅうパン					大豆·小麦			グラタン	マカロニのクリームに		豚肉			小麦	
	チキンカツ	チキンカツ		豚肉・鶏肉			大豆·小麦			ローストチキン			鶏肉			大豆·小麦	
	ボロニアソーセージ			豚肉			大豆			にんじんグラッセ	にんじんあまに						
	ほうれん草									バターブロッコリー	ブロッコリーのコンソメに		鶏肉			大豆・小麦	
	ちゅうかきりぼしだいこんサラダ						大豆・小麦	ごま油・ごま		プリン	とうにゅうプリン					大豆	
	パイン									ジャーマンポテト			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	おうとう					ŧŧ				ミネストローネ			豚肉·鶏肉			大豆・小麦	
	クリームシチュー	クリームシチュー		鶏肉					18	おにぎり(さけ)				さけ		大豆	
3	ごはん								(木)	ミルクパン	りんごジャムサンド				りんご	大豆·小麦	
(水)	とりたつたのくろずあん	とりたつたのくろずあん		豚肉・鶏肉		りんご	大豆·小麦	ごま		だんしゃくコロッケ			豚肉			大豆・小麦	
	すいぎょうざ			豚肉・鶏肉			大豆·小麦			はなやさいのソテー			鶏肉			大豆・小麦	
	だしまきたまご	このはがたとうふよせ			さば		大豆			ジャンボシュウマイ	ジャンボシュウマイ		豚肉			小麦	
	しらすとこまつなのあえもの	 					大豆・小麦			ももいろさつまあげ	ちくわのふくめに		nor also	1	1	大豆・小麦	
	りんご	1				りんご				げんきサラダ	1		豚肉	1		大豆・小麦	
	ようなし	1	-				+-			おうとう	 			1	ŧŧ		
	わかめとえのきのみそしる 	+					大豆			プルーン			Title pile		1	+=+	
4	ごはん さばのカレーしょうゆやき	+			alan di alif		+=+		40	はくさいのスープ	 	+ +	鶏肉	 	+	大豆・小麦	
(木)		こうわどうとのとノルに			さば		大豆・小麦		19 (�)	ごはん ぶたにくのしぐれに			RE rite	 	1	士声: 小主	
1	やさいとわかめのとうにゅうよせ キャベツ	こうやどうふのふくめに					大豆・小麦		(金)		えだまめコロッケ		豚肉		1	大豆·小麦 大豆·小麦	
		1					大豆・小麦			キャベツメンチカツ	えにまのコロッケ		鶏肉	1	-	△□・小麦	
1	えだまめコロッケ にくじゃが	+		豚肉			大豆·小麦 大豆·小麦			ブロッコリーのスープに トマトかまぼこ				 	1		
		+	+	豚肉			人立"小友			トマトかまはこ ひじきのサラダ	ひじきのサラダ	+ +	豚肉	1	+	大豆	
1	あんず パイン	+								パイン	00c0 y 79	+ +	炒肉		1	ヘゼ	
	あぶらあげとねぎのみそしる	+					大豆			あんず							
5	ホットドック	ホットドック		豚肉・鶏肉			大豆·小麦			けんちんじる			鶏肉			大豆·小麦	
(金)	チョコクロワッサン	クロワッサン		脉闪 海闪			大豆·小麦		22	ハンバーガー	ハンバーガー		豚肉・鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦	ごま
(11)	ツナときのこのわふうパスタ	717792					大豆·小麦		(月)	あずきパン	7,577 %		I外内 - 知内		9/0こ・3 レンン	小麦	
	チキンナゲット	チキンナゲット		鶏肉			大豆·小麦		(H)	ナポリタン			豚肉・鶏肉			大豆·小麦	
	ハートかまぼこ	7427771		701/1			八亚 小交			とりのからあげ	とりのからあげ		鶏肉			大豆·小麦	
	ブロッコリー									こぶたかまぼこ	ハートかまぼこ		7011/1			八亚小交	
	ももゼリー	+				ŧŧ				かぽちゃのあまに	7. 1 % 6.16.0						
	コーンベーコンソテー	+		豚肉・鶏肉		00	大豆・小麦			あおりんごゼリー					りんご		
	オニオンスープ			鶏肉			大豆·小麦			しらすとこまつなのあえもの					7.02	大豆·小麦	
8	しょうゆラーメン			ゼラチン・豚肉・鶏肉	さば		大豆·小麦	ごま油		きりぼしだいこんのスープ			鶏肉			大豆·小麦	
(月)	チャーシュー			豚肉	2.0		大豆·小麦		23	おにぎり(うめ)			241.7			71 72	
	やさいいため			豚肉・鶏肉					(火)	クリームクロワッサン	クロワッサン					大豆・小麦	
	あまずあんミートボール			鶏肉			大豆·小麦	ごま		トンカツ			豚肉			大豆・小麦	ごま
	なると	トマトかまぽこ								チヂミ	たこやき					大豆	
	わかめナムル			鶏肉			大豆	ごま油・ごま		キャベツ							
	だいがくいも						大豆·小麦	ごま油・ごま		あつやきたまご	やさいよせやき						
9	チキンカレーライス	チキンカレーライス		鶏肉			小麦			とりレバーのあまからに			鶏肉			大豆·小麦	
(火)	レバーフライ			豚肉・鶏肉			大豆·小麦			グレープフルーツ							
	ウインナー			豚肉・鶏肉						あぶらあげととうふのみそしる						大豆	
	プレーンオムレツ	とうふナゲット		豚肉			大豆·小麦		24	ごはん							
	シルバーサラダ	シルバーサラダ		豚肉			大豆		(水)	さけのなかおちカツ	しろみざかなフライ					大豆·小麦	
	はなみかん									あじのさんがやき			豚肉			大豆·小麦	
10	ごはん									マカロニいため			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
(水)	ぶたにくのしょうがいため			豚肉			大豆・小麦			てりやきミートボール	てりやきミートボール		豚肉·鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦	ごま
	えびフライ	ほたてふうみフライ					大豆・小麦			ポテトサラダ	ポテトサラダ		豚肉			大豆	
1	かにかまぼこ	あかかぶかまぼこ					大豆			おうとう					ŧŧ		
1	キャベツ									りんご				ļ	りんご		
	きりぼしだいこんのにもの						大豆·小麦			たまねぎとにんじんのみそしる				ļ	<u> </u>	大豆	
1	おうとう	1				ŧŧ			25	ごはん	1			1			
	プルーン	1							(木)	ぶたにくのスタミナやき	1		豚肉		りんご	大豆・小麦	ごま油
	ふとほうれんそうのすましじる	1					大豆・小麦			あげぎょうざ	1		豚肉·鶏肉	ļ		大豆・小麦	ごま油
11	まーぽーどうふどん			豚肉			大豆・小麦	ごま油・ごま		キャベツ	-				1		
(木)	はるまき			鶏肉			大豆・小麦	ごま油		にんじんかまぼこ				1	1	大豆	
1	ほうれんそうシュウマイ	コーンしゅうまい		豚肉·鶏肉			大豆・小麦	→ + ·+		こうやどうふのふくめに					1	大豆・小麦	
	ちくわとピーマンのいためもの	 					大豆・小麦	ごま油		あんず	707			1	1		
1	にんじんあまに	70.T 7\-f-	-							あんにんどうふ	アロエ				1	+=+	
10	アロエヨーグルト	アロエ、マンゴー	-				+= =		00	ふとほうれんそうのすましじる		+	RIC rile	 	1	大豆・小麦	
12 (金)	おにぎり(こんぶ)	0.1 #5.4°		豚肉			大豆·小麦 大豆·小麦		26 (金)	うどん ジャンボかいせんシュウマイ	ジャンボシュウマイ	+ +	豚肉豚肉	1	1	大豆·小麦 小麦	
(重)	ハムチースパン とりにくのスタミナやき	ハムサンド		勝肉 鶏肉		りんご	大豆·小麦 大豆·小麦	ごま油・ごま	(並)	シャンホかいせんシュウマイ かぽちゃコロッケ	ンヤンホンエフマイ		勝岡	 	+	小麦 大豆·小麦	<u> </u>
	クリーミーコロッケ	とうにゅうコロッケ		ガラチン		-7/UC	大豆·小麦	こみ畑*こま		かにかまぼこ	このはがたとうふよせ	+ +		さば	1	大豆	
	だいこんのきんぴら	C/109/40//		ر ر ر ن			大豆・小麦	ごま油		むきえだまめのとりそぼろいため	ニッパッパー アンプルド		鶏肉	CIP	1	大豆·小麦	
	ブロッコリーのおかかあえ	+			さば		大豆·小麦	しか畑		はなみかん	+	+ +	제하		1	ハエ・小女	
1	こまつなのしおこんぶソテー	+		豚肉	C18		大豆・小麦			1.0. 3007 10 10	1		<u> </u>	1	<u> </u>		
	グレープフルーツ	+		PA-PA			八立, 小女				※アレルゲン項目	卵・乳 甲穀類	肉瘤・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	教策·豆類	程実策
1	キャベツのスープ	 		豚肉・鶏肉			大豆·小麦				該当28品目名	押 えび	発向	無力機 さけ	やまいも	小麦	TERM CIR
15	ごはん	+	1 -	WALS WINS			7-11-7-2					乳 かに	豚肉	さば	オレンジ	大豆	ごま油
(月)	モウカのてりやき	+					大豆·小麦						牛肉	いか	キウイフルーツ	ス立 そば(不使用)	カシューナッツ
(71)	チキンナゲット	チキンナゲット		鶏肉			大豆·小麦				1		ゼラチン	あわび	**************************************		アーモンド
	あおのりポテト			AND POST			N= 1.8							いくら	925		\ 6 #
	キャベツ										1			1	157		マカダミアナッツ
	いりどうふ	いりどうふ					大豆·小麦								""		落花生(不使用)
1	あんず	 											1		ı l		
	パイン			1						※上記のアレルゲン品目名のごま・ごま油は同一	品目として28品目としております。						
1	えのきとにんじんのすましじる	†					大豆·小麦			※揚げ油は、ろ通して使用している為、アレルゲン		いる可能性もあります					
										※特定・推奨アレルゲン項目28品目以外の表示書			虚しお応えすることができ	きません。ご了承ください	١.		
															-		

※アレルゲン項目	卿·乳	甲穀類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	程実類
被当28品目名	舺	えび	鶏肉	さけ	やまいも	小麦	₫ŧ
	乳	かに	豚肉	さば	オレンジ	大豆	ごま油
			牛肉	いか	キウイフルーツ	そば(不使用)	カシューナッツ
			ゼラチン	あわび	ŧŧ		アーモンド
				いくら	りんご		くるみ
					パナナ		マカダミアナッツ
							花井(不使用)

2025年 12月の通常食献立アレルゲン一覧表(彩ほっとランチ)

株式会社 幼稚園給食

	'Z #' & #t +	៩០ ថា	D ±0.4%	中級ピニイン		野菜類・きのこ類・果物類		ノー見衣(彩はつ	7277		在 羽椎團和良		中郷にニマン	4 人 45	07 ** 07 + 0 - 07 00 64 07	*0.45 = 45	廷中報
4 (+)/-	通常食献立	卵・乳	甲殼類	肉類ゼラチン	<u>魚介類</u> さば	野来類・さのこ類・果物類	対烈・豆烈 大豆・小麦	<u> </u>	16	通常食献立	卵・乳	甲殼類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類·豆類	種実類
	インナーパン	乳・卵		豚肉・鶏肉	ÇIY	りんご	大豆·小麦			ビーフミニステーキ	乳	·	ゼラチン・牛肉			大豆・小麦	
	かうおのしおやき	47.86		脉内 海内		9/02	人立:小友			スパゲティ	ŦL	·	鶏肉			大豆・小麦	
	りにくのレモンに	98		鶏肉		 	大豆·小麦	+	1	チーズかまぼこ	乳·卵	·	類内			小麦	
l —	やし	Als		対内へ		+	八五・小友	+	1	さつまいものあまに	40, 911					大豆・小麦	
	ロッコリーのマヨしょうゆあえ	98				+	大豆·小麦	+		ほうれんそうのごまあえ						大豆·小麦	ごま
	おのりポテト	211				+ +	八亚小交	+		りんご		·			りんご	八立 小女	
	んじんナポリタン	乳				+	大豆	+		ようなし		·			7702		
	レープフルーツ	76				+		+	1	かぶとわかめのみそしる						大豆	
	ュリアンヌスープ	乳		鶏肉		+	大豆·小麦	+	17	チーズパン	乳・卵					大豆·小麦	
	おなおにぎり	TU		7411/1		+	八亚小交	+		いちごクリームサンド	乳・卵	(大豆·小麦	
	いがパン	乳・卵				+	大豆·小麦	+		グラタン	乳・卵	·	豚肉			大豆·小麦	
	キンカツ	yr yr		鶏肉		+	大豆·小麦	+		ローストチキン	70 91	·	鶏肉			大豆·小麦	
	ロニアソーセージ	Als		豚肉		+	大豆	+	1	にんじんグラッセ	乳		対けら			八立-小支	
	うれん草			IN-IN		 		-	1	バターブロッコリー	乳	(鶏肉			大豆·小麦	
	ゆうかきりぼしだいこんサラダ					+	大豆·小麦	ごま油・ごま	ł	プリン	乳	·	2001/1			大豆	
	イン					+	74.72	- COM CO		ジャーマンポテト	70	·	豚肉・鶏肉			大豆·小麦	
	うとう					ŧŧ		+	1	ミネストローネ			豚肉·鶏肉			大豆·小麦	
	リームシチュー	乳		豚肉・鶏肉		90	大豆·小麦	+	18	おにぎり(さけ)				さけ		大豆	
	はん	76				+	八五・小支	+		ミルクパン	乳・卵					大豆·小麦	
	りたつたのくろずあん	卵		豚肉・鶏肉		りんご	大豆·小麦	ごま	(> \)	だんしゃくコロッケ	70 91	·	豚肉			大豆·小麦	
	いぎょうざ	211		豚肉・鶏肉		7702	大豆·小麦		1	はなやさいのソテー		·	鶏肉			大豆·小麦	
	しまきたまご	98		IN IN MIN		+	大豆·小麦	+	1	ジャンボシュウマイ	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉・鶏肉			大豆·小麦	
	らすとこまつなのあえもの	214				 	大豆·小麦	 	1	ももいろさつまあげ	90	~ IC /CU	豚肉		†	大豆	
I —	もご もご	+				りんご	<u></u>	+	1	げんきサラダ	211		豚肉		1	大豆·小麦	
	うなし					,,,,,	 I	+	1	おうとう	+		Paren		ŧŧ	V= 1.8	
	かめとえのきのみそしる					 	大豆	+	1	プルーン	+		+		1		
	はん	-				 		+		はくさいのスープ	1		鶏肉		+	大豆·小麦	
	ぱのカレーしょうゆ やき				さば	 	大豆·小麦	 	19	ごはん	+		740(*)		+	ハエ 小々	+
	さいとわかめのとうにゅうよせ	+			C16	† †	大豆	+		ぶたにくのしぐれに	†		豚肉		1	大豆·小麦	
_	ヤベツ					†		+		キャベツメンチカツ	乳·卵		豚肉·鶏肉		†	大豆·小麦	
	だまめコロッケ					 	大豆·小麦	+		ブロッコリーのスープに	20 20		鶏肉		†	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
	くじゃが			豚肉		†	大豆·小麦		ł	トマトかまぼこ			2011/1				
	んず			1921 7 3		†			1	ひじきのサラダ	59		豚肉		1	大豆·小麦	ごま
	イン					 			1	パイン	21-		199/1-3			X 1 1 X	
	ぶらあげとねぎのみそしる						大豆		Ĭ	あんず		i					
	ットドック	乳・卵		豚肉·鶏肉			大豆·小麦		Ĭ	けんちんじる		i	鶏肉			大豆·小麦	
	ョコクロワッサン	乳・卵		15.00			大豆·小麦		22	ハンバーガー	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご・オレンジ	大豆·小麦	ごま
	ナときのこのわふうパスタ	20 31					大豆·小麦			あずきパン	70 31		133.7.3.3.437.3		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	小麦	
	キンナゲット	乳		鶏肉			大豆・小麦	 		ナポリタン		i	豚肉·鶏肉			大豆·小麦	
	ートかまぼこ			,					Ĭ	とりのからあげ	乳・卵	1	鶏肉			大豆·小麦	
	ロッコリー								Ĭ	こぶたかまぼこ	50		7-41.7			大豆·小麦	
	もゼリー					ŧŧ			1	かぼちゃのあまに	7.					712 72	
	ーンベーコンソテー			豚肉·鶏肉			大豆·小麦		1	あおりんごゼリー					りんご		
	ニオンスープ			鶏肉			大豆·小麦	 		しらすとこまつなのあえもの		i				大豆・小麦	
	ようゆラーメン		ゼラチン・豚肉・鶏肉	きば さば		大豆·小麦	ごま油	Ĭ	きりぼしだいこんのスープ		i	鶏肉			大豆・小麦		
	ヤーシュー			豚肉	2.0		大豆·小麦		23	おにぎり(うめ)			7-91-7			7122.72	
	さいいため			豚肉·鶏肉						クリームクロワッサン	乳·卵	i		-		大豆·小麦	
	まずあんミートボール			鶏肉			大豆・小麦	ごま		トンカツ			豚肉			大豆·小麦	ごま
	ි වි	99		,					Ĭ	チヂミ	50	i				大豆·小麦	
	かめナムル			鶏肉			大豆	ごま油・ごま		キャベツ		i					
	いがくいも			7-47.			大豆·小麦	ごま油・ごま		あつやきたまご	駒	í T		さば		大豆·小麦	
	キンカレーライス	乳		豚肉·鶏肉		りんご・バナナ	大豆·小麦		Ĭ	とりレバーのあまからに			鶏肉			大豆·小麦	
	バーフライ	-		豚肉·鶏肉			大豆·小麦		Ĭ	グレープフルーツ		i					
	インナー			豚肉・鶏肉					Ĭ	あぶらあげととうふのみそしる		 				大豆	
プレ	レーンオムレツ	99					大豆			ごはん							
	ルバーサラダ	99		豚肉			大豆			さけのなかおちカツ	50		ゼラチン	さけ		大豆·小麦	
	なみかん						İ		1	あじのさんがやき		i	豚肉	-		大豆·小麦	
10 ごに	はん														1	大豆·小麦	
(水) ぶれ	たにくのしょうがいため					1	1	1	1	マカロニいため			豚肉・鶏肉				ごま
				豚肉			大豆・小麦	1	1	マカロニいため てりやきミートボール	罕L·卵		豚肉·鶏肉 鶏肉			大豆・小麦	L &
		gp.	えび	豚肉						てりやきミートボール	乳・卵卵		鶏肉			大豆·小麦 大豆	
	びフライ にかまぼこ	9R 8	えび かに・えび	豚肉			大豆·小麦 大豆·小麦		- - -		界上。例				ŧŧ	大豆·小麦 大豆	
かり	びフライ			豚肉						てりやきミートボール ポテトサラダ	乳・卵 卵		鶏肉		もも りんご		
か! キャ	びフライ にかまぼこ			豚肉						てりやきミートボール ポテトサラダ おうとう	卵卵		鶏肉				
か! キャ きり	びフライ にかまぼこ ャベツ			豚肉		ŧŧ	大豆·小麦		25	てりやきミートボール ボテトサラダ おうとう りんご たまねぎとにんじんのみそしる ごはん	明		鶏肉		りんご	大豆	
か! キャ きり おう プル	びフライ にかまぼこ ヤペツ り 明記しだいこんのにもの うとう			豚肉		ŧŧ	大豆・小麦		25 (木)	てりやきミートボール ポテトサラダ おうとう りんご たまねぎとにんじんのみそしる ごはん ぶたにくのスタミナやき	乳卵卵		豚肉豚肉			大豆 大豆 大豆·小麦	ごま油
か! き! お? ブル ふと	びフライ にかまぼこ ャベツ リぼしだいこんのにもの うとう ルーン とほうれんそうのすましじる					ŧŧ	大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦		25 (木)	てりやきミートボール ボテトサラダ おうとう りんご たまねぎとにんじんのみそしる ごはん ぶたにくのスタミナやき あげぎょうさ	乳・卵卵		豚肉		りんご	大豆 大豆	
か! キャ おろ ブル ふる 11 ま-	びフライ にかまほこ ャベツ りばしだいこんのにもの うとう ルーン しはられんそうのすましじる ーほーどうふどん			豚肉		ŧŧ	大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦	ごま油・ごま	25 (木)	てりやきミートボール ボテトサラダ おうとう りんご たまねぎとにんじんのみそしる ごはん ぶたにくのスタミナやき あげぎょうざ キャベツ	學L: 9月 9月		豚肉豚肉		りんご	大豆 大豆 大豆·小麦 大豆·小麦	ごま油
か! きり おろ ブリ ふと 11 ま- (木) はる	びフライ にかまぼこ ヤベツ リリほしだいこんのにもの うとう ルーン とほうれんそうのすましじる ーにーどうふどん るまき	99	かに・えび	豚肉鶏肉		ŧŧ	大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦	ごま油・ごま	25 (木)	てりやきミートボール ボテトサラダ おうとう りんご たまねぎとにんじんのみそしる ごはん ぶたにくのスタミナやき あげぎょうさ キャベツ にんじんかまぼこ	平L · 9日 9日		豚肉豚肉		りんご	大豆 大豆·小麦 大豆·小麦	ごま油
か! き! お? ブリ ふ! 11 ま- (木) はる	びフライ にかまぼこ ヤペツ り間にだいこんのにもの うとう ルーン とほうれんそうのすましじる ーニーどうふどん るまき うれんそうシュウマイ			豚肉		ŧŧ	大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦	ごま油	25 (木)	てりやきミートボール ボテトサラダ おうとう りんご たまねぎとにんじんのみそしる ごはん ぶたにくのスタミナやき あげぎょうざ キャベッ にんじんかまほこ こうやどうふのふくめに	型L·99 99		豚肉豚肉		りんご	大豆 大豆 大豆·小麦 大豆·小麦	ごま油
か! き! お? ブル ふ! (木) はる ほこ	びフライ にかまほこ ャペツ リぼしだいこんのにもの うとう ルーン とほうれんそうのすましじる 一ぽーどうふどん るまき うれんそうシュウマイ くわとピーマンのいためもの	99	かに・えび	豚肉鶏肉		ŧŧ	大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦		25 (木)	てりやきミートボール ボテトサラダ おうとう りんご たまねぎとにんじんのみそしる ごはん がたにくのスタミナやき あげぎょうざ キャベツ にんじんかまぼこ こうやどうふのふくめに あんず	98		豚肉豚肉		りんご	大豆 大豆 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦	ごま油
か キャ きり おき フリ ふる (木) はさ ほう にた にた	びフライ にかまぼこ ヤベツ りばしだいこんのにもの うとう ルーン とほうれんそうのすましじる 一にデーどうふどん るまき うれんそうシュウマイ くおとピーマンのいためもの んじんめまに	99	かに・えび	豚肉鶏肉		÷÷	大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦	ごま油	25 (木)	てりやきミートボール ボテトサラダ おうとう りんご たまねぎとにんじんのみそしる ごはん がたにくのスタミナやき あげぎょうざ キャベツ にんじんかまぼこ こうやどうふのふくめに あんず あんげとうふ	平L: 9月 9日 		豚肉豚肉		りんご	大豆 大豆 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦	ごま油
かけ きい おご ブリ ふい はな (木) はな ちご たっ たっ たっ たっ たっ たっ たっ たっ たっ たっ たっ たっ たっ	びフライ にかまぼこ ヤペツ リリ話しだいこんのにもの うとう ルーン とほうれんそうのすましじる ーに「どうふどん るまき うれんそうシュウマイ くわとピーマンのいためもの んしんあまに ロユヨーグルト	99	かに・えび	豚肉鶏肉		ŧŧ	大豆·小麦	ごま油	25 (木)	てりやきミートボール ポテトサラダ おうとう りんご たまねぎとにんじんのみそしる ごはん ぶたにくのスタミナやき あげぎょうざ キャベツ にんじんかまぼこ こうやどうふのふくめに あんす あんにんどうふ ふとほうわれんそうのすましじる	98		豚肉豚肉		りんご	大豆 大豆 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆	ごま油
かけ きも おき ブリ みる 11 ま- (木) はは ほう ちく にた アワ	びフライ にかまぼこ ャペツ リぼしだいこんのにもの うとう ルーン とほうれんそうのすましじる 一ぼーどうふどん るまき うれんそうシュウマイ 〈わとビーマンのいためもの んじんあまに ロコヨーグルト にぎり(こんぶ)	卵	かに・えび	豚肉 鶏肉 ゼラチン・豚肉		ŧŧ	大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦	ごま油	25 (木) 26	てりやきミートボール ポテトサラダ おうとう りんご たまねぎとにんじんのみそしる ごはん ぶたにくのスタミナやき あげぎょうさ キャベツ にんじんかまぼこ こうやどうふのふくめに あんず あんばたんどうふ ふとほうパレイテクのすましじる うどん	98		豚肉豚肉		りんご	大豆 大豆 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦	ごま油
かけ きも おう ファ シ は (木) は は を ち ち く く く に に く く く く く く く く く く く く く	びフライ にかまほこ ャペツ リボレだいこんのにもの うとう ルーン とほうれんそうのすましじる 一ぽーどうふどん るまき うれんそうシュウマイ くわとビーマンのいためもの んじんあまに ロエヨーグルト にぎりにんぶ) ムチーズパン	99	かに・えび	豚肉 鶏肉 ゼラチン・豚肉 豚肉・鶏肉			大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦	ごま油	25 (木) 26	てりやきミートボール ポテトサラダ おうとう りんご たまねぎとにんじんのみそしる ごはん かだにくのスタミナやき あげぎょうざ キャベツ にんじんかまぼこ こうやどうふのふくめに あんず あんにんどうふ ふとほうれんそうのすましじる うどん ジャンボかいせんシュウマイ	98	かに	豚肉豚肉	いか	りんご	大豆 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦	ごま油
かけられる (本) はい (本) はい (本) はい (本) はい (本) はい (本) にこん (本) にこん (本) にこん (全)	びフライ にかまぼこ ヤベツ りばしだいこんのにもの うとう ルーン とほうれんそうのすましじる 一ほーどうふどん るまき うれんそうシュウマイ くおとピーマンのいためもの んじんめまに ロエヨーグルト にぎり(こんぶ) ムチーズパン 川こくのスタミナやき	9日 9日 9日 9日 9日 9日 9日 9日	かにえび	豚肉 鶏肉 ゼラチン・豚肉 豚肉・鶏肉 鶏肉		もも	大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆豆·小麦 大豆豆·小麦 大豆豆·小麦 大豆可·小麦	ごま油	25 (木) 26	てりやきミートボール ポテトサラダ おうとう りんご たまねぎとにんじんのみそしる こはん ぶたにくのスタミナやき あげぎょうざ キャペツ にんじんかまぼこ こうやどうふのふくめに あんず あんにんどうふ ふとほうれんそうのすましじる うどん ジャンボかいせんシュウマイ かぼちゃコロッケ	乳		豚肉豚肉	いか	りんご	大豆 大豆 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦	ごま油
かけた。 きは、カラット がは、 (木) はない に、アロコロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロ	びフライ にかまぼこ ャペツ りぼしだいこんのにもの うとう ルーン しほうれんそうのすましじる 一ぼーどうふどん るまき うれんそうシュウマイ (わとビーマンのいためもの んしんあまに ロコヨーグルト にぎりにんぶ) ムチーズパン リーミハースタミナやき リーミーコロッケ	卵	かに・えび	豚肉 鶏肉 ゼラチン・豚肉 豚肉・鶏肉			大豆·小麦	ごま油 ごま油 ごま油	25 (木) 26 (金)	てりやきミートボール ポテトサラダ おうとう りんご たまねぎとにんじんのみそしる こはん ぶたにくのスタミナやき あげぎょうざ キャベツ にんじんかまぼこ こうやどうふのふくめに あんず あんにんどうふ ふとほうれんぞうのすましじる うどん ジャンボかいせんシュウマイ かぼちゃコロッケ かにかまぼこ	98	かにっえび	縣肉 豚肉 豚肉 豚肉・鶏肉	しか	りんご	大豆 大豆 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦	ごま油
かけます。 おき ファ あまま まま ファ あまま まま ファ まま はまま まま	びフライ にかまほこ ャペツ 列ぼしだいこんのにもの うとう ルーン とほうれんそうのすましじる 一ぽーどうふどん るまき うれんそうシュウマイ くわとビーマンのいためもの んじんあまに ロコーグルト にぎり(こんぶ) ムチーズパン リニくのスタミナやき リーミーコロッケ いこんのきんびら	9日 9日 9日 9日 9日 9日 9日 9日	かにえび	豚肉 鶏肉 ゼラチン・豚肉 豚肉・鶏肉 鶏肉			大豆·小麦	ごま油	25 (木) 26 (金)	てりやきミートボール ポテトサラダ おうとう りんご たまねぎとにんじんのみそしる ごはん がたにくのスタミナやき あげぎょうさ キャベツ にんじんかまぼこ こうやどうふのふくめに あんず あんにんどうふ あんばたんどう。 うどん ジャンボかいせんシュウマイ かぼかとコロッケ かにかまぼこ こうだとうさのすましじる うどん ジャンボかいせんシュウマイ かにかまぼこ こうだとうさのなくめに あんだったどうな	乳		豚肉豚肉	いか	りんご	大豆 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦	ごま油
かい キャット おき ファット は は まっぱ は は に た ア に は は な と り グル だ と り グル だ で ア に ア に ア に か か か か か か か か か か か か か か	びフライ にかまぼこ ャペツ り形しだいこんのにもの うとう ルーン とほうれんそうのすましじる 一ぽーどうふどん るまき うれんそうシュウマイ くわとピーマンのいためもの んじんあまに ロコヨーグルト にきりにんぶ) ムチーズパン りにくのスタミナやき リーミーコロッケ いこんのきんびら ロッコリーのおかかあえ	9日 9日 9日 9日 9日 9日 9日 9日	かにえび	豚肉 鶏肉 ゼラチン・豚肉 豚肉・鶏肉 鶏肉 ゼラチン・豚肉	さば		大豆·小麦	ごま油 ごま油 ごま油	25 (木) 26 (金)	てりやきミートボール ポテトサラダ おうとう りんご たまねぎとにんじんのみそしる こはん ぶたにくのスタミナやき あげぎょうざ キャベツ にんじんかまぼこ こうやどうふのふくめに あんず あんにんどうふ ふとほうれんぞうのすましじる うどん ジャンボかいせんシュウマイ かぼちゃコロッケ かにかまぼこ	乳		縣肉 豚肉 豚肉 豚肉・鶏肉	しか	りんご	大豆 大豆 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦	ごま油
かけられる (本) はない (本) はない (本) はない (本) はない (本) はない (本) にない (本) がい (本	びフライ にかまぼこ ャペツ リドエといこんのにもの うとう ルーン とほうれんそうのすましじる ーぼーどうふどん るまき うれんそうシュウマイ くわとピーマンのいためもの んじんあまに ロコヨーグルト にぎりにんぶ) ムチーズイン リニくのスタミナやき リーミーコロッケ いこんのきんびら ロフコリーのおおかあえ まつなのしおこんぷソテー	9日 9日 9日 9日 9日 9日 9日 9日	かにえび	豚肉 鶏肉 ゼラチン・豚肉 豚肉・鶏肉 鶏肉	ප් සේ		大豆·小麦	ごま油 ごま油 ごま油	25 (木) 26 (金)	てりやきミートボール ポテトサラダ おうとう りんご たまねぎとにんじんのみそしる ごはん がたにくのスタミナやき あげぎょうざ キャベツ にんじんかまほこ こうやどうふのふくめに あんず あんにんどうふ ふとほうれんそうのすましじる うどん ジャンボかいせんシュウマイ かぼちゃコロッケ かにかまぼこ むきえだまめのとりそぼろいため はなみかん	乳	かに・えび	縣肉 豚肉 豚肉・鶏肉		りんご	大豆 大豆 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦	ごま油
かい きょう まっぱい まっぱい まっぱい まっぱい はい はい にん アーコース おい にん アーコース おい たい クリッカル たい ブロース ほう グレ グリックス アース こき かん アース	びフライ にかまほこ ャペツ リぼしだいこんのにもの うとう ルーン とほうれんそうのすましじる 一ほーどうふどん るまき うれんそうシュウマイ 〈わとビーマンのいためもの んじんあまに ロエヨーグルト にぎり(こんぶ) ムチーズパシ リニくのスタミナやき リーミーコロッケ いこんのきんびら ロンコリーのおかかあえ まつよつのいたストラー レープフルーツ	9日 9日 9日 9日 9日 9日 9日 9日	かにえび	豚肉 鶏肉 ゼラチン・豚肉 豚腐肉 鶏肉 ガラチン・豚肉	さば		大豆·小麦	ごま油 ごま油 ごま油	25 (木) 26 (金)	てりやきミートボール ポテトサラダ おうとう りんご たまねぎとにんじんのみそしる ごはん がたにくのスタミナやき あげぎょうさ キャベツ に うんとうか。から、のかにのとうか。 あんば	明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明	かに・えび	豚肉 豚肉 豚肉・鶏肉	魚介類	りんごりんご	大豆 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油ごま油
かい さい は は は は は は は は は は は は は は は は は は	びフライ にかまほこ ャペツ サバミレだいこんのにもの うとう ルーン レ目られんそうのすましじる ーほーどうふどん るまき うれんそうシュウマイ くわとビーマンのいためもの んじんあまに ロコヨーグルト にぎりにんぶ) ムチーズパン リにくのスタミナやき リーミーコロッケ いこんのきんびら ロッコリーのおかかあえ まっなのしおこんぶツテー レーブフルーツ レーブフルーツ マペツのスープ	9日 9日 9日 9日 9日 9日 9日 9日	かにえび	豚肉 鶏肉 ゼラチン・豚肉 豚肉・鶏肉 鶏肉 ゼラチン・豚肉	දැස්		大豆·小麦	ごま油 ごま油 ごま油	25 (木) 26 (金)	てりやきミートボール ポテトサラダ おうとう りんご たまねぎとにんじんのみそしる ごはん がたにくのスタミナやき あげぎょうざ キャベツ にんじんかまほこ こうやどうふのふくめに あんず あんにんどうふ ふとほうれんそうのすましじる うどん ジャンボかいせんシュウマイ かぼちゃコロッケ かにかまぼこ むきえだまめのとりそぼろいため はなみかん	明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明	かに・えび 甲酸類 えび	鶏肉 豚肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉	無介類 さけ	りんご りんご りんご	大豆 大豆 大豆・小麦	ごま油ごま油
かい キャット かい キャット かい まっぱい まっぱい まっぱい はい はい アドロ はい かい	びフライ にかまぼこ ャペツ リぼしだいこんのにもの うとう ルーン とほうれんそうのすましじる ーぼーどうふどん るまき うれんそうシュウマイ くわとピーマンのいためもの んじんあまに ロエヨーグルト にぎりにんぶ) ムチーズパン リにくのスタミナやき リーミーコロッケ いこんのきんびら ロフヨーダルト についましたがら ロースープールーン いこんのあおかあえ まつなのしおこんぶソテー レーブフルーツ ャペツのスープ	9日 9日 9日 9日 9日 9日 9日 9日	かにえび	豚肉 鶏肉 ゼラチン・豚肉 豚腐肉 鶏肉 ガラチン・豚肉	さば		大豆·小麦	ごま油 ごま油 ごま油	25 (木) 26 (金)	てりやきミートボール ポテトサラダ おうとう りんご たまねぎとにんじんのみそしる ごはん がたにくのスタミナやき あげぎょうさ キャベツ に うんとうか。から、のかにのとうか。 あんば	明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明	かに・えび	鶏肉 豚肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉	魚介類 さけ さば	りんご りんご りんご 野菜類・さのご類・果物類 や家いも オレンジ	大豆 大豆 大豆 大豆 小小麦	ごま油 こま油 こま油
M M N N N N N N N N	びフライ にかまぼこ ャペツ りぼしだいこんのにもの うとう ルーン とほうれんそうのすましじる 一ぽーどうふどん るまき うれんそうシュウマイ 〈わとビーマンのいためもの んじんあまに ロコヨーグルト にぎり(こんぶ) ムチーズパン リニくのスタミナやき リーミーコロッケ いこんのきんびら ロココリーのおかかあえ まっなのしおこんがアー レーブフルーツ ャペツのスープ はん はん ウカのでりやき	99 90 91 - 99 91 - 99 91 - 99	かにえび	豚肉 鶏肉 ゼラチン・豚肉 豚肉・鶏肉 鶏肉 ゼラチン・豚肉	さば		大豆·小麦	ごま油 ごま油 ごま油	25 (木) 26 (金)	てりやきミートボール ポテトサラダ おうとう りんご たまねぎとにんじんのみそしる ごはん がたにくのスタミナやき あげぎょうさ キャベツ に うんとうか。から、のかにのとうか。 あんば	明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明	かに・えび 甲酸類 えび	鶏肉 豚肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉	焦介類 さけ さば いか	りんご りんご りんご ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ を いも オレンジ キウイフルーツ	大豆 大豆 大豆・小麦	でま油でき油
M M N N N N N N N N	びフライ にかまほこ ャペツ リぼしだいこんのにもの うとう ルーン とほうれんそうのすましじる 一ぽーどうふどん るまき うれんそうシュウマイ くわとピーマンのいためもの んじんあまに ロコーグルト にぎり(こんぶ) ムチーズパン リニくのスタミナやき リーミーロックナ いこんのきんびら ロッコリーのおかかあえ まコリーのおかかあえ まフリーのファーツ ャペツのスープ はん ウリカのでりやき ウブカのでりやき ウブフルト ウブフルーツ	9日 9日 9日 9日 9日 9日 9日 9日	かにえび	豚肉 鶏肉 ゼラチン・豚肉 豚腐肉 鶏肉 ガラチン・豚肉	さば		大豆·小麦	ごま油 ごま油 ごま油	25 (木) 26 (金)	てりやきミートボール ポテトサラダ おうとう りんご たまねぎとにんじんのみそしる ごはん がたにくのスタミナやき あげぎょうさ キャベツ に うんとうか。から、のかにのとうか。 あんば	明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明	かに・えび 甲酸類 えび	鶏肉 豚肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉	魚介類 さけ さば いか あわび	りんご りんご りんご 野業集・きのこ重・果物集 やまいも オレンジ キウイフルーツ もも	大豆 大豆 大豆 大豆 小小麦	ごま油 ごま油 ごま油 ごま ごま ごま プレーナッツ アーモンド
M N N N N N N N N N	びフライ にかまぼこ ャペツ リぼしだいこんのにもの うとう ルーン とほうれんそうのすましじる ーぼーどうふどん るまき うれんそうシュウマイ くわとピーマンのいためもの んじんあまに ロエヨーブルト にぎりにんぶ) ムチーズパン リにくのスタミナやき リーミーコロッケ いこんのきんびら ロフヨーのあかかあえ まつなのしおこんぶソテー レーブフルーツ ャペツのスープ はん ウカのでりやき キンナゲット おのりボテト	99 90 91 - 99 91 - 99 91 - 99	かにえび	豚肉 鶏肉 ゼラチン・豚肉 豚肉・鶏肉 鶏肉 ゼラチン・豚肉	číť		大豆·小麦	ごま油 ごま油 ごま油	25 (木) 26 (金)	てりやきミートボール ポテトサラダ おうとう りんご たまねぎとにんじんのみそしる ごはん がたにくのスタミナやき あげぎょうさ キャベツ に うんとうか。から、のかにのとうか。 あんば	明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明	かに・えび 甲酸類 えび	鶏肉 豚肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉	焦介類 さけ さば いか	りんご りんご りんご ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	大豆 大豆 大豆 大豆 小小麦	ごま油 ごま油 ごま ごま こま カシューナッツ アーモンド (名み
M N N N N N N N N N	びフライ にかまぼこ ャペツ り引ぎしだいこんのにもの うとう ルーン とほうれんそうのすましじる 一ぽーどうふどん るまき うれんそうシュウマイ くわとビーマンのいためもの んしんあまに ロコヨーグルト にぎりにんぶ) ムチーズパン リーミーコロッケ いこんのきんびら ロッコリーのおかかあえ ますなのしまたんがアー レーブフルーツ ャペツのスープ はんん カーカーフリやき キンナゲット おのりポテト ャペツ	9月 9月 9日 9日 9日 9日 9日 9日 9日 9日 9日 9日	かにえび	豚肉 鶏肉 ゼラチン・豚肉 豚肉・鶏肉 鶏肉 ゼラチン・豚肉	ප් සේ		大豆·小麦 大豆·小奶麦 大豆·小奶麦 大豆·小奶麦 大豆·小奶麦 大豆·小奶麦 大豆·小奶麦	ごま油 ごま油 ごま油	25 (木) 26 (金)	てりやきミートボール ポテトサラダ おうとう りんご たまねぎとにんじんのみそしる ごはん がたにくのスタミナやき あげぎょうさ キャベツ に うんとうか。から、のかにのとうか。 あんば	明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明	かに・えび 甲酸類 えび	鶏肉 豚肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉	魚介類 さけ さば いか あわび	りんご りんご りんご 野業集・きのこ重・果物集 やまいも オレンジ キウイフルーツ もも	大豆 大豆 大豆 大豆 小小麦	電表類 ごま油 ごま油 ごま ごま かシューナッツ アーモンド くるみ マカダヌアナッツ
M M N N N N N N N N	びフライ にかまぼこ ャペツ りばしだいこんのにもの うとう ルーン とほうれんそうのすましじる 一ぽーどうふどん るまき うれんそうシュウマイ 〈わとビーマンのいためもの んじんあまに ロエヨーグルト にぎり(こんぶ) ムチーズパシ リニくのスタミナやき リーミーコロッケ いこんのきんびら ロッコリーのおかかあえ まコリーのおかかあえ まコリーのおかかあえ まフリーのオーツ ャペツのスープ はたん けかのでりやき キンナゲット おのりボテト ャペツ ヤペツ りどうふ	99 90 91 - 99 91 - 99 91 - 99	かにえび	豚肉 鶏肉 ゼラチン・豚肉 豚肉・鶏肉 鶏肉 ゼラチン・豚肉	さば		大豆·小麦	ごま油 ごま油 ごま油	25 (木) 26 (金)	てりやきミートボール ポテトサラダ おうとう りんご たまねぎとにんじんのみそしる ごはん がたにくのスタミナやき あげぎょうさ キャベツ に うんとうか。から、のかにのとうか。 あんば	明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明	かに・えび 甲酸類 えび	鶏肉 豚肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉	魚介類 さけ さば いか あわび	りんご りんご りんご ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	大豆 大豆 大豆 大豆 小小麦	ごま油 ごま油 ごま ごま こま カシューナッツ アーモンド (名み
M N N N N N N N N N	びフライ にかまほこ ヤペツ リボレだいこんのにもの うとう ルーン とほうれんそうのすましじる 一ぽーどうふどん るまき うれんそうシュウマイ くわとビーマンのいためもの んじんあまに ロコョーグルト ロニョーグルト レースのきんびら ロッコリーのおかかあえ まっなのしおこんぶツテー レーブフルーツ ヤペツのスープ はん ウカのでりやき キンナゲット あのりポテト ヤペツ リどうふ い	9月 9月 9日 9日 9日 9日 9日 9日 9日 9日 9日 9日	かにえび	豚肉 鶏肉 ゼラチン・豚肉 豚肉・鶏肉 鶏肉 ゼラチン・豚肉	さば		大豆·小麦 大豆·小奶麦 大豆·小奶麦 大豆·小奶麦 大豆·小奶麦 大豆·小奶麦 大豆·小奶麦	ごま油 ごま油 ごま油	25 (木) 26 (金)	てりやきミートボール ポテトサラダ おうとう りんご たまねぎとにんじんのみそしる こはん ぶたにくのスタミナやき あげぎょうざ キャベツ にんじんかまぼこ こうやどうふのふくめに あんず あんにんどうふ ふとほうれんそうのすましじる うどん ジャンボかいせんシュウマイ かぼちゃコロッケ かにかまぼこ むきえだまめのとりそぼろいため はなみかん ※アレルゲン項目 職業28届日名	明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明 明	かに・えび 甲酸類 えび	鶏肉 豚肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉	魚介類 さけ さば いか あわび	りんご りんご りんご ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	大豆 大豆 大豆 大豆 小小麦	電表類 ごま油 ごま油 ごま ごま かシューナッツ アーモンド くるみ マカダヌアナッツ
M M M M M M M M M M	びフライ にかまぼこ ャペツ リドミレだいこんのにもの うとう ルーン とほうれんそうのすましじる ーぼーどうぶどん るまき うれんそうシュウマイ くわとビーマンのいためもの んしんあまに ロコヨーグルト にぎりにんぶ) ムチーズパン リーミーコロッケ いこんのきんびら ロッコリーのおかかあえ ロッコのもんがら ロッコーのおかがあえ ロッコフリーのおかがあえ ロッコンリーのおかがあえ ロッコンリーのおかがあえ ロッコリーのおかがあえ ロッコリー・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア	9月 9月 9日 9日 9日 9日 9日 9日 9日 9日 9日 9日	かにえび	豚肉 鶏肉 ゼラチン・豚肉 豚肉・鶏肉 鶏肉 ゼラチン・豚肉	člí		大豆·小麦 大豆·小麦 大豆·小麦 大豆豆·小麦	ごま油 ごま油 ごま油	25 (木) 26 (金)	てりやきミートボール ボテトサラダ おうとう りんご たまねぎとにんじんのみそしる こはん ぶたにくのスタミナやき あげぎょうざ キャペツ にんじんかまぼこ こうやどうふのふくめに あんず あんにみどうふ あんにみどうふ かんにみどうふ かとほうれんそうのすましじる うどん ジャンボかいせんシュウマイ かにあちまして かまぼこ むきえだまめのとりそぼろいため はなみかん ※アレルゲン項目 映当28届目名	卵 別 別 別 別 別 別 別 別 別 別 別 別 別 別 別 別 別 別 別	かに・えび 甲酸原 えび かに	鶏肉 豚肉 豚肉・鶏肉 豚肉 鶏肉	魚介類 さけ さば いか あわび	りんご りんご りんご ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	大豆 大豆 大豆 大豆 小小麦	電表類 ごま油 ごま油 ごま ごま かシューナッツ アーモンド くるみ マカダヌアナッツ
M M M M M M M M M M	びフライ にかまほこ ヤペツ リボレだいこんのにもの うとう ルーン とほうれんそうのすましじる 一ぽーどうふどん るまき うれんそうシュウマイ くわとビーマンのいためもの んじんあまに ロコョーグルト ロニョーグルト レースのきんびら ロッコリーのおかかあえ まっなのしおこんぶツテー レーブフルーツ ヤペツのスープ はん ウカのでりやき キンナゲット あのりポテト ヤペツ リどうふ い	9月 9月 9日 9日 9日 9日 9日 9日 9日 9日 9日 9日	かにえび	豚肉 鶏肉 ゼラチン・豚肉 豚肉・鶏肉 鶏肉 ゼラチン・豚肉	さば		大豆·小麦 大豆·小奶麦 大豆·小奶麦 大豆·小奶麦 大豆·小奶麦 大豆·小奶麦 大豆·小奶麦	ごま油 ごま油 ごま油	25 (木)	てりやきミートボール ポテトサラダ おうとう りんご たまねぎとにんじんのみそしる こはん ぶたにくのスタミナやき あげぎょうざ キャベツ にんじんかまぼこ こうやどうふのふくめに あんず あんにんどうふ ふとほうれんそうのすましじる うどん ジャンボかいせんシュウマイ かぼちゃコロッケ かにかまぼこ むきえだまめのとりそぼろいため はなみかん ※アレルゲン項目 職業28届日名	卵 卵 乳 卵 乳 肌酸されていないアレルゲン・	かに・えび 甲酸類 えび かに	鶏肉 豚肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉	急介質 さけ さば いか あわび いくら	リルご リルご リルご ・ サース	大豆 大豆 大豆 大豆 小小麦	電表類 ごま油 ごま油 ごま ごま かシューナッツ アーモンド くるみ マカダヌアナッツ

蒙当28品目名	P	えび	湯円	さけ	やまいも	小麦	ᆖᇎ	
	乳	かに	豚肉	さば	オレンジ	大豆	ごま油	ı
			牛肉	いか	キウイフルーツ	そば(不使用)	カシューナッツ	L
			ゼラチン	あわび	66		アーモンド	ı
				いくら	りんご		くるみ	
					パナナ		マカダミアナッツ	L
							落花生(不使用)	l