



2025 年 12 月の献立（龍ヶ崎工場）

く ごあいさつ

今年も終わりが近づいてきました。寒さが本格的になり、風邪やインフルエンザが流行りやすい季節なので、十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけて、クリスマスや年末年始といった楽しい時間を元気に過ごしましょう。

今月もよろしくお願いいたします。

日 付		主 食	お か す	1人分 のカロリー・脂質	体をつくる	熱 や 力 に なる	体の調子を整える
1 (月)		ごはん	みそつくね、 にんじんかまぼこ、 ウインナー やさしいため、 だいこんのもの、 りんご	331kcal 10.6g	鶏肉、ゼラチン、むぎみそ、みそ、たら、豚肉	米、パン粉、砂糖、澱粉、油	ごぼう、筍、ねぎ、人参、玉ねぎ、ほうれん草 キャベツ、いんげん、大根、りんご
2 (火)		おにぎり(おかか) ウインナーパン	あかうおのしおやき、 とりにくのレモンに、 もやし ブロッコリーのマヨしょうゆあえ、 あおのりポテト、 あんず、 ようなし	446 15.3	おかから、かつお節、さば節、まぐろ節、豚肉、卵 赤魚、鶏肉	米、砂糖、小麦粉、米粉、マーガリン マヨネーズ、澱粉、油、じゃがいも	のり、にんにく、レモン果汁、もやし、ブロッコリー、あおさ あんず缶、洋梨缶
3 (水)	🍴	あおなおにぎり はいがパン	クリームシチュー、 ほうれんそう、 ポロニアソーセージ みかん	336 9.9	卵、牛乳、鶏肉、脱脂粉乳、チーズ、豚肉	米、小麦粉、小麦胚芽、ライ麦粉、砂糖 マーガリン、じゃがいも、澱粉、油	しそ、大根葉、玉ねぎ、人参、コーン、ほうれん草 みかん
4 (木)		ごはん	とりたつたのくろすあん、 すいぎょうざ、 だしまきたまご しらすとこまつなのあえもの、 りんご	420 11	鶏肉、卵、豚肉、かつお節、しらす干し、油揚げ	米、小麦粉、澱粉、砂糖、油	にんにく、玉ねぎ、人参、キャベツ、ねぎ、生姜 小松菜、りんご、レモン果汁
5 (金)		ごはん	さばのカレーしょうゆやき、 やさいとわかめのとうにゅうせ、 キャベツ えだまめコロッケ、 にくじゃが、 あんず	376 12.7	さば、豆乳、豚肉	米、油、米粉、澱粉、砂糖 小麦粉、パン粉、じゃがいも、マーガリン、こんにゃく	かぼちゃ、玉ねぎ、わかめ、人参、キャベツ、枝豆 あんず缶
8 (月)	🍴🍴	ホットドック ツナときのこのわふうパスタ	チキンナゲット、 ハーフコーンのあまに、 ハートかまぼこ ブロッコリー、 ももゼリー	362 12.1	卵、脱脂粉乳、豚肉、鶏肉、ツナ、ぐち たら、ふえだい	小麦粉、砂糖、マーガリン、油、澱粉	玉ねぎ、トマト、しめじ、コーン、ブロッコリー、黄桃缶
9 (火)		いなりずし チョコクロワッサン	チキンカツ、 やさいいため、 わふうオムレツ さつまいものあまに、 オレンジ	409 10.9	油揚げ、卵、脱脂粉乳、鶏肉、豚肉、かまぼこ	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、澱粉 カカオ、パン粉、油、さつまいも	キャベツ、玉ねぎ、人参、こねぎ、オレンジ
10 (水)	🍴	チキンカレーライス	レバーフライ、 ウインナー 、 シルバーサラダ みかん	434 9.4	鶏肉、脱脂粉乳、チーズ、鶏レバー、豚肉	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉、春雨、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、トマト、パナナ、りんご、にんにく コーン、いんげん、みかん缶
11 (木)		ごはん	ぶたにくのしょうがいため、 えびフライ、 かにかまぼこ キャベツ、 きりぼしだいこんのもの、 おうとう	396 12.5	豚肉、卵、えび、いとより、えそ、たら かに、油揚げ	米、砂糖、油、小麦粉、パン粉 澱粉	生姜、玉ねぎ、人参、キャベツ、切干大根、黄桃缶
12 (金)	🍴🍴	チャーハン やきうどん	はるまき、 ちくわとピーマンのいためもの、 ほうれんそうシュウマイ にんじんあまに、 パナナ	378 9.1	なると、豚肉、いか、鶏肉、いとより、えそ たちうお、えび、かに	米、うどん、油、小麦粉、春雨 砂糖、澱粉、ごま油	ねぎ、パプリカ、キャベツ、生姜、人参、筍 玉ねぎ、椎茸、ピーマン、ほうれん草、パナナ
15 (月)		おにぎり(こんぶ) ハムチーズパン	とりにくのスタミナやき、 クリーミーコロッケ、 だいこんのきんぴら ブロッコリーのおかかあえ、 グレープフルーツ	413 12	豚肉、卵、クリームチーズ、鶏肉、カニかま、ゼラチン えび、かに、おかから、かつお節、さば節、まぐろ節	米、砂糖、小麦粉、米粉、マーガリン ごま油、ごま、油、パン粉、バター	生姜、のり、昆布、りんご、にんにく、大根 人参、ブロッコリー、グレープフルーツ
16 (火)		ごはん	モウカのてりやき、 チキンナゲット、 あおのりポテト キャベツ、 いりどうふ、 あんず	371 12.2	モウカ、鶏肉、脱脂粉乳、かつお節、卵、豆腐	米、小麦粉、澱粉、油、じゃがいも 砂糖	あおさ、キャベツ、椎茸、人参、あんず缶
17 (水)		ごはん	ビーフミニステーキ、 スパゲティ、 チーズかまぼこ さつまいものあまに、 ほうれんそうのごまあえ、 りんご	421 12.1	牛肉、ゼラチン、えそ、たら、卵、チーズ	米、砂糖、小麦粉、油、澱粉 さつまいも、ごま	玉ねぎ、レモン果汁、ほうれん草、りんご
18 (木)	🍴	ケチャップライス いちごクリームサンド	グラタン、 ローストチキン、 にんじんグラッセ バターブロッコリー、 プリン	369 10.9	たら、卵、脱脂粉乳、牛乳、豚肉、鶏肉	米、バター、油、小麦粉、砂糖 マーガリン、マカロニ、澱粉	マッシュルーム、トマト、人参、かぼちゃ、いちご、玉ねぎ ブロッコリー
19 (金)		おにぎり(さけ) チーズパン	だんしゃくコロッケ、 はなやさいのソテー、 シュウマイ ももいろさつまあげ、 げんきサラダ、 おうとう	394 11.7	鮭、卵、チーズ、豚肉、たら、鶏肉 えそ、かつお節	米、小麦粉、小麦胚芽、ライ麦粉、砂糖 マーガリン、パン粉、じゃがいも、澱粉、油	のり、玉ねぎ、カリフラワー、ブロッコリー、人参、キャベツ コーン、塩昆布、黄桃缶
22 (月)	🍴🍴	ハンバーガー ナポリタン	とりのからあげ、 どうふナゲット、 ごぶたかまぼこ かぼちゃのあまに、 あおりんごゼリー	481 13.5	卵、鶏肉、豚肉、脱脂粉乳、豆腐、豆乳 大豆、いとより、えそ、たら	小麦粉、砂糖、パン粉、油、マヨネーズ 澱粉	玉ねぎ、にんにく、生姜、りんご、トマト、ピーマン マッシュルーム、かぼちゃ、りんご缶
23 (火)		おにぎり(うめ) クリームクロワッサン	トンカツ、 チチミ、 キャベツ あつやきたまご、 グレープフルーツ	335 9.8	卵、脱脂粉乳、豚肉、みそ	米、はちみつ、小麦粉、砂糖、マーガリン 澱粉、パン粉、油、ごま、米粉	梅、のり、玉ねぎ、にら、キャベツ、グレープフルーツ
24 (水)		ごはん	さけのなかおちカツ、 あじのさんがやき、 マカロニいため てりやきミートボール、 ポテトサラダ、 おうとう	417 11.5	鮭、ゼラチン、あじ、みそ、豚肉、卵 鶏肉	米、小麦粉、パン粉、砂糖、マヨネーズ 油、澱粉、マカロニ、ごま、じゃがいも	キャベツ、玉ねぎ、ごぼう、筍、ねぎ、枝豆 コーン、ブロッコリー、黄桃缶
25 (木)		ごはん	ぶたにくのスタミナやき、 あげぎょうざ、 にんじんかまぼこ こうやどうふのふくめに、 あんず	415 12.5	豚肉、鶏肉、たら、高野豆腐	米、砂糖、ごま油、小麦粉、澱粉 油	玉ねぎ、人参、にんにく、りんご果汁、キャベツ、生姜 ほうれん草、いんげん、あんず缶
26 (金)		わかめおにぎり ツナマヨネーズパン	ジャンボかいせんシュウマイ、 むきえだまめのとりそぼろいため、 かぼちゃコロッケ かにかまぼこ、 みかん	376 11.6	ツナ、たら、いか、鶏肉、いとより、えそ えび、かに、卵	米、小麦粉、砂糖、マヨネーズ、パン粉 澱粉、油、じゃがいも、マーガリン	わかめ、キャベツ、玉ねぎ、枝豆、かぼちゃ、みかん

く ーロメモ

★12月22日は『冬至』です

冬至は、1年のうちで昼の時間が最も短く夜の時間が最も長い日です。
冬至には、「ん」が2つ付く食べ物(にんじん、れんこん、ぎんなん、なんきん(かぼちゃ)、ぎんかんなど)を食べると、運が呼び込めると言われています。
また、ゆず湯に入るのは、運を呼び込む前に体を清めるという意味があります。ゆずの果皮には、風邪予防や保湿に良いとされるビタミンCやリモネンが多く含まれ血行を促進する効果があります。
ゆず湯に入って体を温め季節の野菜で栄養と運をつけ寒い冬も元気に過ごしましょう！

★モウカとは

今月給食でモウカザメという食材が登場します。主に三陸地方で水揚げされよく食べられている食材です。近年は高たんぱく、低脂質の健康食材として注目されており、成長期の子どもの成長を支える栄養価を多く含んでいます。



* 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。
* スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。
* 魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。
* アレルゲンの詳細につきましては、ホームページ上のアレルゲン一覧表にてご確認ください。

株 式 会 社 幼 稚 園 給 食 <https://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場	船橋市三咲5-32-21	TEL 047-448-1388 (代)
龍ヶ崎工場	龍ヶ崎市川原代町3997-1	TEL 0297-63-0122 (代)
佐倉工場	佐倉市神門439	TEL 043-498-8500 (代)



2025年 12月の除去食献立アレルギー一覧表(龍ヶ崎工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

通常食献立		代替献立		卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立		代替献立		卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	
1 (月)	ごはん										17 (水)	ごはん											
	みそつくね					ゼラチン・鶏肉			大豆・小麦			ビーフミンステーキ	ぶたにくのステーキソースいため					豚肉				大豆・小麦	
	にんじんかまぼこ								大豆			スパゲティ						鶏肉				大豆・小麦	
	ウインナー					豚肉・鶏肉						チーズかまぼこ	はながんものふくめに						さば			大豆・小麦	
	やさしいため					豚肉・鶏肉						さつまいものあまに										大豆・小麦	
	だいこんのにももの								大豆・小麦			ほうれんそうのごまあえ											大豆・小麦
りんご							りんご			りんご										りんご		ごま	
2 (火)	おにぎり(おかか)						さば		大豆・小麦		18 (木)	ケチャップライス	ケチャップライス					鶏肉				大豆・小麦	
	ウインナーパン	ウインナーパン				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			いちごクリームサンド	いちごクリームサンド									大豆・小麦	
	あかうおのしおやき											グラタン	マカロニのクリームに					豚肉				小麦	
	とりにくのレモンに	とりにくのレモンに				鶏肉			大豆・小麦			ローストチキン						鶏肉				大豆・小麦	
	もやし											にんじんグラッセ	にんじんあまに										
	ブロッコリーのマヨしょうゆあえ	ブロッコリーのマヨドレスしょうゆあえ							大豆・小麦			バターブロッコリー	ブロッコリーのコンソメに					鶏肉				大豆・小麦	
	あおのりポテト											プリン	とうにゅうプリン									大豆	
あんず																							
ようなし																							
3 (水)	あおなおにぎり										19 (金)	おにぎり(さけ)							さけ			大豆	
	はいがパン	とうにゅうパン							大豆・小麦			チーズパン	りんごジャムサンド							りんご		大豆・小麦	
	クリームシチュー	クリームシチュー				鶏肉						だんしゃくコロッケ						豚肉				大豆・小麦	
	ほうれんそう											はなやさいのソテー						鶏肉				大豆・小麦	
	ポロニアソーセージ					豚肉			大豆			シュウマイ	シュウマイ					豚肉				小麦	
	みかん											ももいろさつまあげ	ちくわのふくめに									大豆・小麦	
4 (木)	ごはん										22 (月)	ハンバーガー	ハンバーガー					豚肉・鶏肉			りんご・オレンジ	大豆・小麦	ごま
	とりたつたのくろずあん	とりたつたのくろずあん				豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	ごま		ナポリタン						豚肉・鶏肉				大豆・小麦	
	すいぎょうざ					豚肉・鶏肉			大豆・小麦			とりのからあげ	とりのからあげ					鶏肉				大豆・小麦	
	だしまきたまご	このはがたとうふよせ					さば		大豆			とうふナゲット						豚肉				大豆・小麦	
	しらすとこまつなのあえもの								大豆・小麦			こぶたかまぼこ	ハートかまぼこ										
	りんご							りんご				かぼちゃのあまに											
5 (金)	ごはん										23 (火)	あおりんごゼリー								りんご			
	さばのカレーしょうゆやき					さば			大豆・小麦			おにぎり(うめ)											
	やさいとわかめのとうにゅうよせ	こうやどうふのふくめに							大豆・小麦			クリームクロワッサン	クロワッサン									大豆・小麦	
	キャベツ											トンカツ						豚肉				大豆・小麦	
	えだまめコロッケ								大豆・小麦			チヂミ	たこやき									大豆	
	にくじやが					豚肉			大豆・小麦			キャベツ											
あんず											あつやきたまご	やさいよせやき											
8 (月)	ホットドック	ホットドック				豚肉・鶏肉			大豆・小麦		24 (水)	グレープフルーツ											
	ツナときのこのわふうパスタ								大豆・小麦			ごはん											
	チキンナゲット	チキンナゲット				鶏肉			大豆・小麦			さけのなかおちカツ	しろみざかなフライ									大豆・小麦	
	ハーフコーンのあまに											あじのさんがやき						豚肉				大豆・小麦	
	ハートかまぼこ											マカロニいため						豚肉・鶏肉				大豆・小麦	
	ブロッコリー											てりやきミートボール	てりやきミートボール					豚肉・鶏肉		りんご・オレンジ		大豆・小麦	
	ももゼリー							もも				ポテトサラダ	ポテトサラダ					豚肉				大豆	
9 (火)	いなりずし										25 (木)	おうとう								もも			
	チョコクロワッサン	クロワッサン							大豆・小麦			ごはん											
	チキンカツ	チキンカツ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ぶたにくのスタミナやき					豚肉			りんご		大豆・小麦	
	やさしいため					豚肉・鶏肉						あげぎょうざ					豚肉・鶏肉					大豆・小麦	
	わふうオムレツ	あまずあんミートボール				鶏肉			大豆・小麦	ごま		にんじんかまぼこ										大豆	
	さつまいものあまに								大豆・小麦			こうやどうふのふくめに											大豆・小麦
オレンジ							オレンジ				あんず												
10 (水)	チキンカレーライス	チキンカレーライス				鶏肉			小麦		26 (金)	わかめおにぎり										小麦	
	レバーフライ					豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ツナマヨネーズパン	ツナサンド									大豆・小麦	
	ウインナー					豚肉・鶏肉						ジャンボかいせんシュウマイ	ジャンボシュウマイ				豚肉				小麦		
	シルバーサラダ	シルバーサラダ				豚肉			大豆			むきえだまめのとりそぼろいため					鶏肉				大豆・小麦		
	みかん											かぼちゃコロッケ										大豆・小麦	
11 (木)	ごはん											かにかまぼこ	このはがたとうふよせ						さば			大豆	
	ぶたにくのしょうがいため					豚肉			大豆・小麦			みかん											
	えびフライ	ほたてふうみフライ							大豆・小麦														
	かにかまぼこ	あかかぶかまぼこ							大豆														
	キャベツ																						
	きりぼしだいこんのにももの								大豆・小麦														
12 (金)	おうとう							もも															
	チャーハン					豚肉			大豆・小麦														
	やきうどん					豚肉・鶏肉	いか	りんご	大豆・小麦														
	はるまき					鶏肉			大豆・小麦	ごま油													
	ちくわとビーマンのいためもの								大豆・小麦	ごま油													
	ほうれんそうシュウマイ	コーンしゅうまい				豚肉・鶏肉			大豆・小麦														
	にんじんあまに																						
バナナ							バナナ																
15 (月)	おにぎり(こんぶ)								大豆・小麦														
	ハムチーズパン	ハムサンド				豚肉			大豆・小麦														
	とりにくのスタミナやき					鶏肉		りんご	大豆・小麦	ごま油・ごま													
	クリーミーコロッケ	とうにゅうコロッケ				ゼラチン			大豆・小麦														
	だいこんのきんぴら								大豆・小麦	ごま油													
	ブロッコリーのおかかあえ						さば		大豆・小麦														
	グレープフルーツ																						
16 (火)	ごはん																						
	モウカのてりやき								大豆・小麦														
	チキンナゲット	チキンナゲット				鶏肉			大豆・小麦														
	あおのりポテト																						
	キャベツ																						
いりどうふ	いりどうふ							大豆・小麦															
あんず																							

※上記のアレルゲン品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。

※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルゲン一覧に記載されていないアレルゲンも含まれている可能性もあります

※特定・推奨アレルゲン項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。

ご了承ください。

※アレルゲン項目 該当28品目名	卵・乳 卵 乳	甲殻類 えび かに	肉類・ゼラチン 鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	小麦 さけ さば いか あわび いくら	野菜類・きのこ類・果物類 やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	穀類・豆類 小麦 大豆 そば(不使用)	種実類 ごま 小麦 ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)
---------------------	---------------	-----------------	-----------------------------------	------------------------------------	---	------------------------------	---

※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性もあります
※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。
ご了承ください。

	通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
1 (月)	ごはん								17 (水)	ごはん							
	みそつくね			ゼラチン・鶏肉			大豆・小麦			ビーフミニステーキ	乳		ゼラチン・牛肉			大豆・小麦	
	にんじんかまぼこ						大豆			スパゲティ			鶏肉			大豆・小麦	
	ウインナー			豚肉・鶏肉						チーズかまぼこ	乳・卵					小麦	
	やさしいため			豚肉・鶏肉						さつまいものあまに						大豆・小麦	
	だいこんのにもものりんご					りんご	大豆・小麦			ほうれんそうのごまあえ						大豆・小麦	ごま
2 (火)	おにぎり(おかか)				さば		大豆・小麦		18 (木)	ケチャップライス	乳		豚肉・鶏肉		りんご	大豆	
	ウインナーパン	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦			いちごクリームサンド	乳・卵					大豆・小麦	
	あかうおのしおやき									グラタン	乳・卵		豚肉			大豆・小麦	
	とりにくのレモンに	卵		鶏肉			大豆・小麦			ローストチキン			鶏肉			大豆・小麦	
	もやし									にんじんグラッセ	乳						
	ブロッコリーのマヨしょうゆあえ	卵					大豆・小麦			バターブロッコリー	乳		鶏肉			大豆・小麦	
	あおのりポテト									プリン	乳					大豆	
	あんず									おにぎり(さけ)				さけ		大豆	
3 (水)	あおなおにぎり								19 (金)	チーズパン	乳・卵					大豆・小麦	
	はいがパン	乳・卵					大豆・小麦			だんしゃくコロッケ			豚肉			大豆・小麦	
	クリームシチュー	乳		豚肉・鶏肉			大豆・小麦			はなやさいのソテー			鶏肉			大豆・小麦	
	ほうれんそう									シュウマイ	乳		豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	ポロニアソーセージ			豚肉			大豆			ももいろさつまあげ	卵		豚肉			大豆	
	みかん									げんきサラダ			豚肉			大豆・小麦	
4 (木)	ごはん								22 (月)	おうとう					もも		
	とりたつたのくろずあん	卵		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	ごま		ハンバーガー	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦	ごま
	すいぎょうざ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ナポリタン			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	だしまきたまご	卵					大豆・小麦			とりのからあげ	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦	
	しらすとこまつなのあえもの						大豆・小麦			とうふ・ナゲット			豚肉			大豆・小麦	
	りんご					りんご				こぶたかまぼこ	卵					大豆・小麦	
5 (金)	ごはん								23 (火)	かぼちゃのあまに							
	さばのカレーしょうゆやき				さば		大豆・小麦			あおりんごゼリー					りんご		
	やさいとわかめのとうにゅうよせ						大豆			おにぎり(うめ)							
	キャベツ									クリームクロワッサン	乳・卵					大豆・小麦	
	えだまめコロッケ						大豆・小麦			トンカツ			豚肉			大豆・小麦	ごま
	にくじゃが			豚肉			大豆・小麦			チヂミ	卵					大豆・小麦	
8 (月)	あんず								24 (水)	キャベツ					さば	大豆・小麦	
	ホットドック	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦			あつやきたまご	卵						
	ツナときのこのわふうパスタ						大豆・小麦			グレープフルーツ							
	チキンナゲット	乳		鶏肉			大豆・小麦			ごはん							
	ハーフコーンのあまに									さけのなかおちカツ	卵		ゼラチン	さけ		大豆・小麦	
	ハートかまぼこ									あじのさんがやき			豚肉			大豆・小麦	
9 (火)	ブロッコリー								25 (木)	マカロニいため			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	ももゼリー					もも				てりやきミートボール	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦	ごま
	いなりずし						大豆・小麦			ポテトサラダ	卵		豚肉			大豆	
	チョコクロワッサン	乳・卵					大豆・小麦			おうとう					もも		
	チキンカツ	卵		鶏肉			大豆・小麦			ごはん			豚肉		りんご	大豆・小麦	ごま油
	やさしいため			豚肉・鶏肉						あげぎょうざ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油
10 (水)	わふうオムレツ	卵					大豆・小麦		26 (金)	にんじんかまぼこ						大豆	
	さつまいものあまに						大豆・小麦			こうやどうふのふくめに						大豆・小麦	
	オレンジ					オレンジ				あんず							
	チキンカレーライス	乳		豚肉・鶏肉		りんご・バナナ	大豆・小麦			わかめおにぎり						小麦	
	レバーフライ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ツナマヨネーズパン	乳・卵				りんご	大豆・小麦	
	ウインナー			豚肉・鶏肉						ジャンボかいせんシュウマイ		かに		いか		大豆・小麦	
11 (木)	シルバーサラダ	卵		豚肉			大豆			むきえだまめのとりそぼろいため			鶏肉			大豆・小麦	
	みかん									かぼちゃコロッケ						大豆・小麦	
	ごはん									かにかまぼこ	卵	かに・えび					
	ぶたにくのしょうがいため			豚肉			大豆・小麦			みかん							
	えびフライ	卵	えび				大豆・小麦										
	かにかまぼこ	卵	かに・えび														
12 (金)	キャベツ																
	きりぼしだいこんのにももの						大豆・小麦										
	おうとう					もも											
	チャーハン			豚肉			大豆・小麦										
	やきうどん			豚肉・鶏肉	いか	りんご	大豆・小麦										
	はるまき			鶏肉			大豆・小麦	ごま油									
15 (月)	ちくわとビーマンのいためもの						大豆・小麦	ごま油									
	ほうれんそうシュウマイ	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉			大豆・小麦										
	にんじんあまに																
	バナナ					バナナ											
	おにぎり(こんぶ)						大豆・小麦										
	ハムチーズパン	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦										
16 (火)	とりにくのスタミナやき			鶏肉		りんご	大豆・小麦	ごま油・ごま									
	クリーミーコロッケ	乳・卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉			大豆・小麦										
	だいこんのきんぴら						大豆・小麦	ごま油									
	ブロッコリーのおかかあえ				さば		大豆・小麦										
	グレープフルーツ																
	ごはん																
	モウカのてりやき						大豆・小麦										
	チキンナゲット	乳		鶏肉			大豆・小麦										
	あおのりポテト																
	キャベツ																
	いりどうふ	卵					大豆・小麦										
	あんず																

※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)

※上記のアレルギー品名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。

※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性もあります

※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。

ご了承ください。