

2026年 1月の献立(船橋工場)

〈 ごあいさつ 〉

あけましておめでとうございます。年末年始はどのように過ごされたでしょうか。 今年も子どもたちの元気な体をつくるため、おいしくて栄養を考えた給食を提供していきます。 どうぞよろしくお願いいたします。

日付		主食	お か ず	エネルキ゛ー	体 をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
		± K		タンパク質			
5		ごはん	さけのなかおちカツ、 スパゲティ、 シュウマイ		鮭、ゼラチン、たら、豚肉、鶏肉、いとより		キャベツ、玉ねぎ、ほうれん草、人参、パイン缶
(月)			チーズちくわ、 ほうれんそうとベーコンのソテー、 パイン	11.2g	卵、チーズ	油、澱粉	
6		おにぎり(おかか)	とりにくのスタミナやき、 ビーフンいため、 あげぎょうざ	403	おから、かつお節、さば節、まぐろ節、卵、脱脂粉乳		のり、りんご、にんにく、人参、キャベツ、玉ねぎ
(火)		クリームクロワッサン	ブロッコリー、 かにかまぼこ、 オレンジ	12.3	鶏肉、豚肉、いとより、えそ、たら、えび、かに	ごま油、ごま、油、米粉	生姜、ブロッコリー、オレンジ
7	•	ちらしずし	おさかなオムレツ、 はなやさいのソテー、 ウインナー	363	あずき、卵、豚肉、鶏肉、脱脂粉乳、牛乳		かんぴょう、筍、れんこん、椎茸、トマト、カリフラワー
(水)	I	あずきパン	さつまいものあまに、 プリン	8.5			ブロッコリー、玉ねぎ、人参
8		ごはん	ぶたにくのしょうがいため、 キャベツ、 チキンボール	391	豚肉、鶏肉、たら、油揚げ、大豆	米、砂糖、油、パン粉、澱粉	生姜、玉ねぎ、人参、キャベツ、ほうれん草、ひじき
(木)		21370	にんじんかまぼこ、 ひじきのにもの、 りんご	12.5			枝豆、りんご、レモン果汁
9		ごはん	ジャンボかいせんシュウマイ、 えだまめコロッケ、 マカロニいため	361	たら、いか、豚肉、かつお節、ツナ	米、パン粉、澱粉、小麦粉、じゃがいも	キャベツ、玉ねぎ、枝豆、ほうれん草、トマト、洋梨缶
(金)		21370	ほうれんそうのおひたし、 ツナとじゃがいものトマトに、 ようなし	9.6		砂糖、油、マーガリン、マカロニ	
12		〈せいじんのひ〉					
(月)		(2010/00)0/					
13		おにぎり(こんぶ)	サーモンフライ、 やさいいため、 あおのりポテト	346	卵、チーズ、鮭、豚肉、たら	米、砂糖、小麦粉、小麦胚芽、ライ麦粉	生姜、のり、昆布、キャベツ、玉ねぎ、人参
(火)		チーズパン	トマトかまぼこ、 オレンジ	9.7			あおさ、トマト、ほうれん草、オレンジ
14		ごはん	みそつくね、 だいこんのきんぴら、 やさいよせやき	321	鶏肉、ゼラチン、むぎみそ、みそ、たら、たちうお	米、パン粉、砂糖、ごま油、澱粉	ごぼう、筍、ねぎ、人参、玉ねぎ、大根
(水)		C1870	えびシュウマイ、 しらすとこまつなのあえもの、 マンゴー	10.5	えび、かに、しらす干し、油揚げ	小麦粉、油	あおさ、コーン、キャベツ、小松菜、マンゴー缶
15	•	おさかなカレーライス	レバーフライ、 ほうれんそうオムレツ、 コールスローサラダ	422	さば、ツナ、脱脂粉乳、チーズ、鶏レバー、豚肉	米、じゃがいも、油、バター、小麦粉	玉ねぎ、人参、にんにく、生姜、トマト、バナナ
(木)	I	000000000000000000000000000000000000000	あんず	10.3	90	澱粉、砂糖、はちみつ、パン粉、マヨネーズ	りんご、ほうれん草、キャベツ、コーン、ブロッコリー、あんず缶
16		あおなおにぎり	ぶたにくのしぐれに、 ももいろさつまあげ、 ほしがたポテトフライ	395	豚肉、卵、クリームチーズ、えそ、たら	米、小麦粉、米粉、砂糖、マーガリン	しそ、大根葉、玉ねぎ、ごぼう、生姜、ブロッコリー
(金)		ハムチーズパン	ブロッコリーのスープに、 グレープフルーツ	11.6		油、澱粉、じゃがいも	グレープフルーツ
19	₽₩		はるまき、 バンバンジーサラダ、 あじのさんがやき			米、さつまいも、小麦粉、油、澱粉	キャベツ、生姜、人参、筍、玉ねぎ、椎茸
(月)	11	やきそば	ほうれんそうシュウマイ、 オレンジ		えそ、えび、かに		きゅうり、ごぼう、ねぎ、ほうれん草、オレンジ
20		ごはん	ハンバーグきのこたまねぎソース、 スパゲティ、 にんじんあまに	417	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、いとより、たちうお	米、バター、砂糖、澱粉、油	玉ねぎ、しめじ、人参、あおさ、いんげん、りんご
(火)		C107 V	ちくわのいそべてんぷら、 ジャーマンポテト、 りんご	10.1		小麦粉、じゃがいも	レモン果汁
21		ごはん	とりたつたのくろずあん、 すいぎょうざ、 かぼちゃのあまに	410	鶏肉、卵、豚肉、油揚げ		にんにく、玉ねぎ、人参、キャベツ、ねぎ、生姜
(水)		C1370	こまつなとあぶらあげのあえもの、 おうとう	9.6			かぼちゃ、小松菜、黄桃缶
22		いなりずし	だんしゃくコロッケ、 むきえだまめのとりそぼろいため、 ハムソテー	415	油揚げ、卵、牛乳、豚肉、鶏肉、たら	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、パン粉	玉ねぎ、枝豆、ほうれん草、グレープフルーツ
(木)		ミルクパン	あかかぶかまぼこ、 グレープフルーツ	11.9		じゃがいも、澱粉、油	
23	•	おにぎり(うめ)	クリームシチュー、 ボロニアソーセージ、 ほうれんそうのソテー	361	卵、牛乳、鶏肉、脱脂粉乳、チーズ、豚肉		梅、のり、玉ねぎ、人参、コーン、ほうれん草
(金)	I	はいがパン	みかん	10.5		砂糖、マーガリン、じゃがいも、澱粉、油	みかん
26		ごはん	メバルのしろしょうゆやき、 もやし、 あつやきたまご	322	メバル、卵、たら、ほき、カニかま、えび	米、砂糖、油、パン粉	もやし、キャベツ、人参、コーン、塩昆布、パイン缶
(月)		21370	かにかまぼこフライ、 げんきサラダ、 パイン	14.2	豚肉、かつお節		
27		ごはん	ぶたにくのスタミナやき、 キャベツ、 ハーフコーンのあまに	403	豚肉、鶏肉、卵、高野豆腐		玉ねぎ、人参、にんにく、りんご果汁、キャベツ、コーン
(火)		C1870	つくねボール、 こうやどうふのふくめに、 おうとう	12.5			いんげん、黄桃缶
28	₽₩		とうふナゲット、 ブロッコリーのマヨしょうゆあえ、 こぶたかまぼこ	I	卵、鶏肉、豆腐、豆乳、大豆、いとより		玉ねぎ、にんにく、生姜、りんご、ほうれん草、ブロッコリー
(水)	11	とりとほうれんそうのしおこうじパスタ	ポテトフライ、 やさいジュースゼリー		かつお節、えそ、たら	澱粉、じゃがいも	野菜ジュース
29	•	チャーハン	トンカツ、 こんにゃくのきんぴら、 やさいとわかめのとうにゅうよせ	350	なると、豚肉、みそ、豆乳、鶏肉		ねぎ、パプリカ、人参、かぼちゃ、玉ねぎ、わかめ
(木)	I	こくとうパン	ぎょうざ、 だいがくいも	9.6		油、ごま、こんにゃく、砂糖、米粉、澱粉、さつまいも、ごま油	
30	•	ポークカレーライス	プレーンオムレツ、 ウインナー 、 シルバーサラダ		豚肉、脱脂粉乳、チーズ、卵、鶏肉		玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく
(金)	I	11 7/30 717	みかん	8.2		はちみつ、油、バター、春雨、マヨネーズ	コーン、いんげん、みかん缶

〈 ーロメモ 〉

月平均 : 脂質 11.4g 食塩相当量 1.3g

☆旬の食材「みかん」

みかんはビタミンC(コラーゲン生成、抗酸化作用)やカリウム(血圧の調整、むくみ予防)、 β —クリプトキサンチン (生活習慣病や骨粗しょう症を予防する効果)など、健康や美容によい成分がたくさん含まれている果物です。 また薄皮や白い筋には、ヘスペリジン(高血予防、花粉症予防)と食物繊維(整腸効果、血糖値上昇の抑制効果)が豊富に含まれています。健康効果が期待できるため、薄皮ごと食べるのがおすすめです。

成人におけるみかんの適正量は、1日2~3個です。これは厚生労働省の「食事バランスガイド」で推奨されている1日の果物摂取目安量「200g」を目安にしたものです。みかんは、低カロリーでヘルシーな果物ですが、果糖やブドウ糖など糖類を含みます。適量を意識して、旬の美味しいみかんを味わってください。

~おいしいみかんの見分け方~

色が濃いオレンジ色で、ツヤが良いものを選びます。皮のキメが細かいものは細胞が活発に成長した証拠です。 へ夕は細かく、茶色に近いほど味が濃縮されている傾向があります。



*スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。

*魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。

*アレルゲンの詳細につきましては、ホームページ上のアレルゲン一覧表にてご確認ください。

株式会社 幼稚園給食 https://www.y-kyushoku.co.jp/

船橋工場 龍ケ崎工場 佐倉工場 船橋市三咲5-32-21 龍ケ崎市川原代町3997-1 佐倉市神門439

TEL 047-448-1388 (代) TEL 0297-63-0122 (代) TEL 043-498-8500 (代)



作成日:2025.11.28

大豆·小麦

小麦

大豆·小麦

大豆·小麦

大豆·小麦

大豆·小麦

オレンジ

りんご

りんご

ほうれんそうシュウマイ

(火) ハンバーグきのこたまねぎソース

ちくわのいそべてんぷら

シュウマイ

ハンバーグきのこたまねぎソース

ちくわのいそべてんぷら

あじのさんがやき

オレンジ

スパゲティ

りんご

にんじんあまに

ジャーマンポテト

ごはん

20

豚肉

豚肉

豚肉·鶏肉

鶏肉

豚肉·鶏肉

-	 幼稚園給食

					2026年 1月0	の除去食献立ア	レルゲン一覧	表(船橋工場) 『おヵ	かわり君』	株式会社 幼稚園給食							
5	通常食献立	代替献立	卵·乳	甲殻類 肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類		種実類	21	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殼類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類·豆類	種実類
(月)	さけのなかおちカツ	しろみざかなフライ					大豆・小麦		21 (水)		とりたつたのくろずあん			豚肉・鶏肉		りんご	大豆·小麦	ごま
(Д)	スパゲティ	しつのさかなりが		鶏肉			大豆・小麦		(//\/	すいぎょうざ	29/23/20/39 80/0	-		豚肉・鶏肉		9700	大豆·小麦	
	シュウマイ	シュウマイ		豚肉			小麦			かぽちゃのあまに				DOLL A MALE A			7,1,2	
	チーズちくわ	ちくわのふくめに					大豆・小麦			こまつなとあぶらあげのあえもの							大豆•小麦	
	ほうれんそうとベーコンのソテー			豚肉·鶏肉			大豆・小麦			おうとう						ŧŧ		
	パイン								22	いなりずし							大豆・小麦	
6	おにぎり(おかか)				さば		大豆・小麦		(木)		いちごジャムサンド						大豆•小麦	
(火)	クリームクロワッサン	クロワッサン					大豆・小麦			だんしゃくコロッケ				豚肉			大豆・小麦	
	とりにくのスタミナやき			鶏肉		りんご	大豆・小麦	ごま油・ごま		むきえだまめのとりそぼろいため				鶏肉			大豆・小麦	
	ビーフンいため			豚肉・鶏肉			小麦			ハムソテー あかかぶかまぼこ		-		豚肉·鶏肉			大豆 大豆	
	あげぎょうざ ブロッコリー			豚肉·鶏肉			大豆・小麦	ごま油		グレープフルーツ							人豆	
	かにかまぽこ	こうやどうふのふくめに					大豆・小麦		23									
	オレンジ					オレンジ	7.2.72				ロールパン	1					大豆•小麦	
7	ちらしずし						大豆・小麦			クリームシチュー	クリームシチュー			鶏肉				
(水)	あずきパン						小麦			ボロニアソーセージ				豚肉			大豆	
	おさかなオムレツ	やさいいりとりつくね		鶏肉		りんご	大豆・小麦			ほうれんそうのソテー				鶏肉			大豆・小麦	
	はなやさいのソテー			鶏肉			大豆・小麦			みかん								
	ウインナー			豚肉·鶏肉					26									
	さつまいものあまに	レコールスプロン					大豆・小麦	1	(月)							1	大豆·小麦	1
8	プリン ごはん	とうにゅうプリン					大豆			もやし あつやきたまご	さつまいものレモンに		+ -			+	大豆・小麦	ごま油
(木)	ぶたにくのしょうがいため			豚肉		+	大豆・小麦	1	1	かにかまぼこフライ	えだまめコロッケ	+	+ +			+	大豆·小麦	- 4.曲
(714)	キャベツ			ואיואיו			八立 小女			げんきサラダ	7.7.2.607.1.7.7			豚肉			大豆・小麦	
	チキンボール	たこやき					大豆			パイン								
	にんじんかまぽこ						大豆		27	ごはん								
	ひじきのにもの						大豆・小麦		(火)	ぶたにくのスタミナやき				豚肉		りんご	大豆・小麦	ごま油
	りんご					りんご				キャベツ								
9	ごはん									ハーフコーンのあまに								
(金)	ジャンボかいせんシュウマイ	ジャンボシュウマイ		豚肉			小麦			つくねボール	あまずあんミートボール	-		鶏肉			大豆・小麦	ごま
	えだまめコロッケ			## ## ## ##			大豆・小麦			こうやどうふのふくめに		-				4.4	大豆·小麦	
	マカロニいため ほうれんそうのおひたし			豚肉·鶏肉			大豆·小麦 大豆·小麦		28	おうとう ハンバーガー	ハンバーガー	-		豚肉·鶏肉		もも りんご・オレンジ	大豆·小麦	ごま
	ツナとじゃがいものトマトに			鶏肉			大豆・小麦		 (水)					鶏肉		りんこ・オレンシ	大豆·小麦	_ t
	ようなし			Aug P 4			X 1 1 X		(714)	とうふナゲット				豚肉			大豆·小麦	
13	おにぎり(こんぶ)						大豆・小麦			ブロッコリーのマヨしょうゆあえ	ブロッコリーのマヨドレしょうゆあえ						大豆·小麦	
(火)	チーズパン	ツナサンド					大豆・小麦			こぶたかまぼこ	ハートかまぼこ							
	サーモンフライ	しろみざかなフライ				りんご	大豆・小麦			ポテトフライ								
	やさいいため			豚肉·鶏肉						やさいジュースゼリー						りんご・オレンジ		
	あおのりポテト								29			-		豚肉			大豆・小麦	
	トマトかまぽこ					1*			(木)		ブルーベリージャムサンド			07 de			大豆・小麦	
14	オレンジ ごはん					オレンジ				トンカツ こんにゃくのきんぴら		-		豚肉			大豆・小麦	ごま
(水)	みそつくね			ゼラチン・鶏肉			大豆・小麦			やさいとわかめのとうにゅうよせ	このはがたとうふよせ				さば		大豆	
(7)(7)	だいこんのきんぴら			E 77 2 944 [A]			大豆・小麦	ごま油		ぎょうざ	CONTRACTOR			豚肉·鶏肉	CIA		大豆·小麦	
	やさいよせやき									だいがくいも							大豆·小麦	ごま油・ごま
	えびシュウマイ	コーンしゅうまい		豚肉·鶏肉			大豆・小麦		30		ポークカレーライス			豚肉·鶏肉			小麦	
	しらすとこまつなのあえもの						大豆・小麦		(金)		しろみざかなフライ						大豆·小麦	
	マンゴー									ウインナー				豚肉·鶏肉				
15	おさかなカレーライス	おさかなカレーライス		鶏肉	さば		大豆・小麦			シルバーサラダ	シルバーサラダ		1 1	豚肉			大豆	
(木)	レバーフライ	10		豚肉·鶏肉			大豆・小麦			みかん								<u> </u>
	ほうれんそうオムレツ	ボロニアソーセージ		豚肉			大豆		l		※アレルゲン項目			売毎 _ 」 ジー・・・	4.4=		M	
	コールスローサラダ あんず	コールスローサラダ				+	大豆	1			※アレルゲン項目 該当28品目名	卵・乳	甲穀類	肉類・ゼラチン 鶏肉	魚介類さけ	野菜類・きのこ類・果物類やまいも	穀類·豆類 小麦	祖実類
16	あおなおにぎり					+		<u> </u>			李当49期日日	乳	かに	豚肉	さば	オレンジ	小友 大豆	ごま油
(金)	ハムチーズパン	ハムパン		豚肉			大豆・小麦					_ ~	~.~	牛肉	いか	キウイフルーツ	ヘエ そば(不使用)	カシューナッツ
\ <u></u> /	ぶたにくのしぐれに			豚肉			大豆·小麦							ゼラチン	あわび	ŧŧ		アーモンド
	ももいろさつまあげ	チキンナゲット		鶏肉			大豆·小麦		1						いくら	りんご		くるみ
	ほしがたポテトフライ						大豆									/ / / /		マカダミアナッツ
	ブロッコリーのスープに			鶏肉														落花生(不使用)
	グレープフルーツ										油は同一品目として28品目としております。							
19	さつまいもごはん			-		→					アレルゲン一覧に記載されていないアレルゲ							
(月)	やきそば けるまま			豚肉鶏肉		りんご	大豆・小麦	-*:+:>h			トの表示義務のない食材に関しては詳細な原	「材料の特別	Eができない	為、安全性を考慮しお応	スすることができません	۸.		
	はるまき バンバンジーサラダ	バンバンジーサラダ		鶏肉		+	大豆·小麦 大豆	ごま油		ご了承ください。								
1	カドのさんがやき			海内			大豆・小麦	1	l									

2026年 1日の通常食献立アレルゲッ―監表(処括工場)『おかわり君』

大豆・小麦

大豆・小麦

大豆·小麦

大豆・小麦

りんご

りんご

豚肉·鶏肉·牛肉

鶏肉

豚肉

豚肉·鶏肉

乳·卵

卵

ごはん ハンパーグきのこたまねぎソース スパゲティ

にんじんあまに ちくわのいそべてんぷら ジャーマンポテト りんご

(火)

		幼			

	2026年 1月の通常食献立アレルゲン一覧表(船橋工場))『おかわり君』 株式会社 幼稚園給食									
	通常食献立	卵·乳	甲殼類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類·豆類	種実類		通常食献立	卵•乳	甲殼類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類·豆類	種実類
5	ごはん								21	ごはん							
(月)	さけのなかおちカツ	卵		ゼラチン	さけ		大豆・小麦		(水)	とりたつたのくろずあん	卵		豚肉·鶏肉		りんご	大豆・小麦	ごま
	スパゲティ シュウマイ	乳		鶏肉 豚肉・鶏肉			大豆·小麦 大豆·小麦			すいぎょうざ かぼちゃのあまに			豚肉·鶏肉			大豆·小麦	
	チーズちくわ	乳・卵	+	PAIN LAW			大豆		1	こまつなとあぶらあげのあえもの						大豆·小麦	
	ほうれんそうとベーコンのソテー	70 31		豚肉·鶏肉			大豆·小麦			おうとう					ŧŧ	7.= 7,2	
	パイン								22	いなりずし						大豆·小麦	
6	おにぎり(おかか)				さば		大豆・小麦		(木)	ミルクパン	乳·卵					大豆・小麦	
(火)	クリームクロワッサン	乳•卵					大豆·小麦			だんしゃくコロッケ			豚肉			大豆・小麦	
	とりにくのスタミナやき			鶏肉		りんご	大豆・小麦	ごま油・ごま		むきえだまめのとりそぼろいため			鶏肉			大豆・小麦	
	ビーフンいため あげぎょうざ			豚肉·鶏肉 豚肉·鶏肉			小麦 大豆·小麦	ごま油	-	ハムソテー あかかぶかまぼこ			豚肉·鶏肉			大豆 大豆	
	ブロッコリー			脉闪 为闪			人立·小麦	こま油	1	グレープフルーツ						人並	
	かにかまぼこ	奶	かに・えび						23	おにぎり(うめ)							
	オレンジ					オレンジ			(金)	はいがパン	乳·卵					大豆・小麦	
7	ちらしずし						大豆·小麦			クリームシチュー	乳		豚肉·鶏肉			大豆·小麦	
(水)	あずきパン						小麦			ボロニアソーセージ			豚肉			大豆	
	おさかなオムレツ	ÐΝ				りんご	大豆			ほうれんそうのソテー			鶏肉			大豆・小麦	
	はなやさいのソテー			鶏肉			大豆・小麦			みかん							
	ウインナー さつまいものあまに			豚肉·鶏肉			大豆・小麦		26 (月)	ごはん メバルのしろしょうゆやき						大豆・小麦	
	プリン	乳					大豆		(7)	もやし						人立"小友	
8	ごはん	30					7.1			あつやきたまご	ŊŊ.			さば		大豆·小麦	
(木)	ぶたにくのしょうがいため			豚肉			大豆・小麦		1	かにかまぽこフライ	刷	かに・えび				小麦	
	キャベツ									げんきサラダ			豚肉			大豆・小麦	
	チキンボール	乳		鶏肉			大豆・小麦			パイン							
	にんじんかまぽこ						大豆		27	ごはん							
	ひじきのにもの						大豆・小麦		(火)	ぶたにくのスタミナやき			豚肉		りんご	大豆·小麦	ごま油
9	りんご ごはん					りんご			4	キャベツ ハーフコーンのあまに							
(金)	ジャンボかいせんシュウマイ		かに		いか		大豆・小麦			つくねボール	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦	
(32)	えだまめコロッケ		7,10		- 7		大豆·小麦			こうやどうふのふくめに	30 91-		July 1			大豆·小麦	
	マカロニいため			豚肉·鶏肉			大豆・小麦		1	おうとう					ŧŧ		
	ほうれんそうのおひたし						大豆·小麦		28	ハンバーガー	乳∙卵		豚肉·鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦	ごま
	ツナとじゃがいものトマトに			鶏肉			大豆·小麦		(水)	とりとほうれんそうのしおこうじパスタ			鶏肉			大豆·小麦	
	ようなし									とうふナゲット			豚肉			大豆・小麦	
13 (火)	おにぎり(こんぶ) チーズパン	乳・卵					大豆·小麦 大豆·小麦		-	ブロッコリーのマヨしょうゆあえ こぶたかまぼこ	<u>9</u> 0					大豆·小麦 大豆·小麦	
(火)	サーモンフライ				さけ	りんご	大豆・小麦		-	ポテトフライ	- Ala					人立 小友	
	やさいいため	91-		豚肉·鶏肉	2.7	,,,,	712 12			やさいジュースゼリー					りんご・オレンジ		
	あおのりポテト								29	チャーハン			豚肉			大豆・小麦	
	トマトかまぽこ								(木)	こくとうパン	乳					大豆・小麦	
	オレンジ					オレンジ				トンカツ			豚肉			大豆·小麦	ごま
14	ごはん									こんにゃくのきんぴら						大豆・小麦	
(水)	みそつくね			ゼラチン・鶏肉			大豆・小麦	→+>+	-	やさいとわかめのとうにゅうよせ			es de vie de			大豆	
	だいこんのきんぴら やさいよせやき						大豆・小麦	ごま油	-	ぎょうざ だいがくいも			豚肉·鶏肉			大豆·小麦 大豆·小麦	ごま油・ごま
	えびシュウマイ	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉・鶏肉			大豆・小麦		30	ポークカレーライス	乳		豚肉·鶏肉		りんご・バナナ	大豆・小麦	C&/M*C&
	しらすとこまつなのあえもの	21-		were same			大豆·小麦		(金)	プレーンオムレツ	JP JP		Carrie See E. S.		,,	大豆	
L	マンゴー									ウインナー			豚肉·鶏肉				
15	おさかなカレーライス	乳		豚肉·鶏肉	さば	りんご・バナナ	大豆・小麦			シルバーサラダ	ЫÐ		豚肉			大豆	
(木)	レバーフライ			豚肉·鶏肉			大豆・小麦	1		みかん							
	ほうれんそうオムレツ	卵					大豆	1	4	W-1 - 12							
	コールスローサラダ あんず	乳・卵	1	+		+	大豆	+	4	※アレルゲン項目 該当28品目名	卵・乳	甲穀類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類·豆類	祖実類
16	あんす			+				+	1	献当28節日石	卵乳	えび かに	猫肉 豚肉	さけ さば	やまいも オレンジ	小麦 大豆	ごま油
(金)	ハムチーズパン	乳•卵		豚肉·鶏肉			大豆·小麦		1		**	2.10	牛肉	いか	キウイフルーツ	そば(不使用)	カシューナッツ
/	ぶたにくのしぐれに			豚肉			大豆・小麦	1	1				ゼラチン	あわび	6 ŧ		アーモンド
	ももいろさつまあげ	卵		豚肉			大豆							いくら	りんご		くるみ
	ほしがたポテトフライ						大豆		1						パナナ		マカダミアナッツ
	ブロッコリーのスープに			鶏肉					4								落花生(不使用)
- 10	グレープフルーツ			+				+	4	※上記のアレルゲン品目名のごま・ごま油に							
19 (月)	さつまいもごはん やきそば			豚肉		りんご	大豆・小麦		1	※揚げ油は、ろ通して使用している為、アレ ※特定・推奨アレルゲン項目28品目以外の				とはラナスーレジャン・	≠++ 4 .		
(71)	はるまき			鶏肉		9/00	大豆·小麦	ごま油	†	※特定・推奨アレルケン項目28面目以外の ご了承ください。	大小男のかない。足付に関してに	- 81 481・0 84 77 77 77 77 77 77 77 77 77 77 77 77 77	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	しんしょ むここか ぐさ	- = /Vo		
	バンバンジーサラダ	卵		鶏肉			大豆·小麦	ごま	1	- 1 77 1/4627 0							
	あじのさんがやき			豚肉			大豆・小麦		1								
	ほうれんそうシュウマイ	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉			大豆·小麦]								
	オレンジ					オレンジ			1								
20	ごはん		İ			1	1	1	1								