



2026 年 1 月の献立（龍ヶ崎工場）

く ごあいさつ

あけましておめでとうございます。年末年始はどのように過ごされたでしょうか。

今年も子どもたちの元気な体をつくるため、おいしくて栄養を考えた給食を提供していきます。

どうぞよろしくお願いいたします。

日 付		主 食	お か す	1人1日 のカロリー	体をつくる	熱 や 力 に なる	体の調子を整える
5 (月)		ごはん	さけのなかおちカツ、 スパゲティ、 シュウマイ チーズちくわ、 ほうれんそうとベーコンのソテー、 パイン	413kcal 11.2g	鮭、ゼラチン、たら、豚肉、鶏肉、いとより 卵、チーズ	米、小麦粉、パン粉、砂糖、マヨネーズ 油、澱粉	キャベツ、玉ねぎ、ほうれん草、人参、パイン缶
6 (火)		ごはん	サイコロステーキ、 にんじんあまに、 もやし うすまきポテト、 いんげんのごまあえ、 あんず	465 11.3	鶏肉、牛肉	米、砂糖、じゃがいも、油、ごま	玉ねぎ、レモン果汁、人参、もやし、いんげん、あんず缶
7 (水)		ごはん	さばのカレーしょうゆやき、 わふうオムレツ、 きんぴらごぼう とりのからあげ、 きりぼしだいこんのにももの、 おうとう	425 14.8	さば、かまぼこ、卵、鶏肉、脱脂粉乳、油揚げ	米、油、澱粉、砂糖、小麦粉	こねぎ、ごぼう、人参、にんにく、生姜、切干大根 黄桃缶
8 (木)		おにぎり(おかか) クリームクロワッサン	とりにくのスタミナやき、 ビーフンいため、 あげぎょうざ ブロッコリー、 かにかまぼこ、 オレンジ	403 12.3	おかから、かつお節、さば節、まぐろ節、卵、脱脂粉乳 鶏肉、豚肉、いとより、えそ、たら、えび、かに	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、澱粉 ごま油、ごま、油、米粉	のり、りんご、にんにく、人参、キャベツ、玉ねぎ 生姜、ブロッコリー、オレンジ
9 (金)	🍴	ちらしずし あずきパン	おさかなオムレツ、 はなやさいのソテー、 ウインナー さつまいものあまに、 プリン	363 8.5	あずき、卵、豚肉、鶏肉、脱脂粉乳、牛乳	米、砂糖、小麦粉、油、マヨネーズ 澱粉、さつまいも	かんぴょう、筍、れんこん、椎茸、トマト、カリフラワー ブロッコリー、玉ねぎ、人参
12 (月)		くせいじんのひ>					
13 (火)		ごはん	ジャンボかいせんシュウマイ、 えだまめコロッケ、 マカロニいため ほうれんそうのおひたし、 ツナとじゃがいものトマトに、 ようなし	361 9.6	たら、いか、豚肉、かつお節、ツナ	米、パン粉、澱粉、小麦粉、じゃがいも 砂糖、油、マーガリン、マカロニ	キャベツ、玉ねぎ、枝豆、ほうれん草、トマト、洋梨缶
14 (水)	🍴	のりふりかけごはん ウインナーパン	にくだんごのやさいあんかけ、 チーズかまぼこ、 かぼちゃグラッセ みかん	378 9.7	豚肉、卵、鶏肉、牛肉、えそ、たら チーズ	ごま、砂糖、ごはん、小麦粉、米粉 マーガリン、マヨネーズ、パン粉、油、澱粉、バター	のり、あおのり、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、みかん
15 (木)		おにぎり(こんぶ) チーズパン	サーモンフライ、 やさいいため、 あおのりポテト トマトかまぼこ、 オレンジ	346 9.7	卵、チーズ、鮭、豚肉、たら	米、砂糖、小麦粉、小麦胚芽、ライ麦粉 マーガリン、パン粉、油、じゃがいも、澱粉	生姜、のり、昆布、キャベツ、玉ねぎ、人参 あおさ、トマト、ほうれん草、オレンジ
16 (金)		ごはん	みそつくね、 だいこんのきんぴら、 やさいよせやき えびシュウマイ、 しらすとこまつなのあえもの、 マンゴー	321 10.5	鶏肉、ゼラチン、むぎみそ、みそ、たら、たちうお えび、かに、しらす干し、油揚げ	米、パン粉、砂糖、ごま油、澱粉 小麦粉、油	ごぼう、筍、ねぎ、人参、玉ねぎ、大根 あおさ、コーン、キャベツ、小松菜、マンゴー缶
19 (月)	🍴	おさかなカレーライス	レバーフライ、 ほうれんそうオムレツ、 コールスローサラダ あんず	422 10.3	さば、ツナ、脱脂粉乳、チーズ、鶏レバー、豚肉 卵	米、じゃがいも、油、バター、小麦粉 澱粉、砂糖、はちみつ、パン粉、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、にんにく、生姜、トマト、バナナ りんご、ほうれん草、キャベツ、コーン、ブロッコリー、あんず缶
20 (火)		あおなおにぎり ハムチーズパン	ぶたにくのしぐれに、 ももいろさつまあげ、 ほしがたポテトフライ ブロッコリーのスープに、 グレープフルーツ	395 11.6	豚肉、卵、クリームチーズ、えそ、たら	米、小麦粉、米粉、砂糖、マーガリン 油、澱粉、じゃがいも	しそ、大根葉、玉ねぎ、ごぼう、生姜、ブロッコリー グレープフルーツ
21 (水)	🍴	さつまいもごはん やきそば	はるまき、 パンパンジーサラダ、 あじのさんがやき ほうれんそうシュウマイ、 オレンジ	361 9.7	豚肉、ゼラチン、鶏肉、卵、あじ、みそ えそ、えび、かに	米、さつまいも、小麦粉、油、澱粉 春雨、砂糖、ごま油、ごま	キャベツ、生姜、人参、筍、玉ねぎ、椎茸 きゅうり、ごぼう、ねぎ、ほうれん草、オレンジ
22 (木)		ごはん	ハンバーグきのこたまねぎソース、 スパゲティ、 にんじんあまに ちくわのいそべてんぷら、 ジャーマンポテト、 りんご	417 10.1	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、いとより、たちうお	米、バター、砂糖、澱粉、油 小麦粉、じゃがいも	玉ねぎ、しめじ、人参、あおさ、いんげん、りんご レモン果汁
23 (金)		ごはん	とりたつたのくろすあん、 すいぎょうざ、 かぼちゃのあまに こまつなとあぶらあげのあえもの、 おうとう	410 9.6	鶏肉、卵、豚肉、油揚げ	米、小麦粉、澱粉、砂糖、油	にんにく、玉ねぎ、人参、キャベツ、ねぎ、生姜 かぼちゃ、小松菜、黄桃缶
26 (月)		いなりずし ミルクパン	だんしゃくコロッケ、 むきえだまめのとりそぼろいため、 ハムソテー あかかぶかまぼこ、 グレープフルーツ	415 11.9	油揚げ、卵、牛乳、豚肉、鶏肉、たら	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、パン粉 じゃがいも、澱粉、油	玉ねぎ、枝豆、ほうれん草、グレープフルーツ
27 (火)	🍴	おにぎり(うめ) はいがパン	クリームシチュー、 ポロニアソーセージ、 ほうれんそうのソテー みかん	361 10.5	卵、牛乳、鶏肉、脱脂粉乳、チーズ、豚肉	米、はちみつ、小麦粉、小麦胚芽、ライ麦粉 砂糖、マーガリン、じゃがいも、澱粉、油	梅、のり、玉ねぎ、人参、コーン、ほうれん草 みかん
28 (水)		ごはん	メバルのししょうゆやき、 もやし、 あつやきたまご かにかまぼこフライ、 げんきサラダ、 パイン	322 14.2	メバル、卵、たら、ほき、カニかま、えび 豚肉、かつお節	米、砂糖、油、パン粉	もやし、キャベツ、人参、コーン、塩昆布、パイン缶
29 (木)		ごはん	ぶたにくのスタミナやき、 キャベツ、 ハーフコーンのあまに つくねボール、 こうやどうふのふくめに、 おうとう	403 12.5	豚肉、鶏肉、卵、高野豆腐	米、砂糖、ごま油、パン粉、澱粉	玉ねぎ、人参、にんにく、りんご果汁、キャベツ、コーン いんげん、黄桃缶
30 (金)	🍴	ハンバーガー とりとほうれんそうのしおこうじバスタ	とうふナゲット、 ブロッコリーのマヨしょうゆあえ、 こぶたかまぼこ ポテトフライ、 やさいジュースゼリー	367 11.5	卵、鶏肉、豆腐、豆乳、大豆、いとより かつお節、えそ、たら	小麦粉、砂糖、パン粉、油、マヨネーズ 澱粉、じゃがいも	玉ねぎ、にんにく、生姜、りんご、ほうれん草、ブロッコリー 野菜ジュース

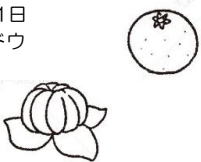
く ーロメモ

☆旬の食材「みかん」

みかんはビタミンC(コラーゲン生成、抗酸化作用)やカリウム(血圧の調整、むくみ予防)、β-クリプトキサンチン(生活習慣病や骨粗しょう症を予防する効果)など、健康や美容によい成分がたくさん含まれている果物です。また薄皮や白い筋には、ヘスペリジン(高血予防、花粉症予防)と食物繊維(整腸効果、血糖値上昇の抑制効果)が豊富に含まれています。健康効果が期待できるため、薄皮ごと食べるのがおすすめです。成人におけるみかんの適正量は、1日2～3個です。これは厚生労働省の「食事バランスガイド」で推奨されている1日の果物摂取目安量「200g」を目安にしたものです。みかんは、低カロリーでヘルシーな果物ですが、果糖やブドウ糖など糖類を含みます。適量を意識して、旬の美味しいみかんを味わってください。

～おいしいみかんの見分け方～

色が濃いオレンジ色で、ツヤが良いものを選びます。皮のキメが細かいものは細胞が活発に成長した証拠です。ヘタは細かく、茶色に近いほど味が濃縮されている傾向があります。



* 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

* スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。

* 魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。

* アレルゲンの詳細につきましては、ホームページ上のアレルゲン一覧表にてご確認ください。

株 式 会 社 幼 稚 園 給 食 <https://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場	船橋市三咲5-32-21	TEL 047-448-1388 (代)
龍ヶ崎工場	龍ヶ崎市川原代町3997-1	TEL 0297-63-0122 (代)
佐倉工場	佐倉市神門439	TEL 043-498-8500 (代)



2026年 1月の除去食献立アレルギー一覧表(龍ヶ崎工場)『おかわり君』										株式会社 幼稚園給食										
	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	
5 (月)	ごはん									21 (水)	さつまいもごはん									
	さけのなかおちカツ	しろみざかなフライ						大豆・小麦			やきそば				豚肉		りんご	大豆・小麦		
	スパゲティ				鶏肉			大豆・小麦			はるまき				鶏肉			大豆・小麦	ごま油	
	シュウマイ	シュウマイ			豚肉			小麦			パンバンジーサラダ	パンバンジーサラダ			鶏肉			大豆		
	チーズちくわ	ちくわのふくめに						大豆・小麦			あじのさんがやき				豚肉			大豆・小麦		
	ほうれんそうとベーコンのソテー				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ほうれんそうシュウマイ	シュウマイ			豚肉			小麦		
	パイン										オレンジ					オレンジ				
6 (火)	ごはん									22 (木)	ごはん									
	サイコロステーキ	ぶたにくのステーキソースいため			豚肉			大豆・小麦			ハンバーグきのこたまねぎソース	ハンバーグきのこたまねぎソース			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦		
	にんじんあまに										スパゲティ				鶏肉			大豆・小麦		
	もやし										にんじんあまに									
	うずまきポテト										ちくわのいそべてんぶら	ちくわのいそべてんぶら					大豆・小麦			
	いんげんのごまあえ							大豆・小麦	ごま		ジャーマンポテト				豚肉・鶏肉			大豆・小麦		
	あんず									りんご						りんご				
7 (水)	ごはん									23 (金)	ごはん									
	さばのカレーしょうゆやき					さば		大豆・小麦			とりたつたのくろずあん	とりたつたのくろずあん			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	ごま	
	わふうオムレツ	やさいよせやき									すいぎょうざ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦		
	きんぴらごぼう							大豆・小麦			かぼちゃのあまに									
	とりのからあげ	とりのからあげ			鶏肉			大豆・小麦			こまつなとあぶらあげのあえもの						大豆・小麦			
	きりぼしだいこんのにもの							大豆・小麦			おうとう						もも			
	おうとう						もも			いなりずし							大豆・小麦			
8 (木)	おにぎり(おかか)					さば		大豆・小麦		26 (月)	ミルクパン	いちごジャムサンド						大豆・小麦		
	クリームクロワッサン	クロワッサン						大豆・小麦			だんしゃくコロッケ				豚肉			大豆・小麦		
	とりにくのスタミナやき				鶏肉		りんご	大豆・小麦	ごま油・ごま		むきえだまめのとりそぼろいため				鶏肉			大豆・小麦		
	ビーフいため				豚肉・鶏肉			小麦			ハムソテー				豚肉・鶏肉			大豆		
	あげぎょうざ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油		あかかぶかまぼこ						大豆			
	ブロッコリー										グレープフルーツ									
	かにかまぼこ	こうやどうふのふくめに						大豆・小麦		27 (火)	おにぎり(うめ)									
	オレンジ						オレンジ		はいがパン		ロールパン							大豆・小麦		
9 (金)	ちらしずし							大豆・小麦			クリームシチュー	クリームシチュー			鶏肉					
	あずきパン							小麦			ポロニアソーセージ				豚肉			大豆		
	おさかなオムレツ	やさしいりとりつくね			鶏肉		りんご	大豆・小麦			ほうれんそうのソテー				鶏肉			大豆・小麦		
	はなやさいのソテー				鶏肉			大豆・小麦			みかん									
	ウインナー				豚肉・鶏肉															
	さつまいものあまに							大豆・小麦		28 (水)	ごはん									
プリン	とうにゅうプリン						大豆		メバルのしろしょうゆやき								大豆・小麦			
13 (火)	もやし										もやし									
	ごはん										あつやきたまご	さつまいものレモンに						大豆・小麦	ごま油	
	ジャンボかいせんシュウマイ	ジャンボシュウマイ			豚肉			小麦			かにかまぼこフライ	えだまめコロッケ						大豆・小麦		
	えだまめコロッケ							大豆・小麦			げんきサラダ				豚肉			大豆・小麦		
	マカロニいため				豚肉・鶏肉			大豆・小麦		パイン										
	ほうれんそうのおひたし							大豆・小麦		29 (木)	ごはん									
ツナとじゃがいものトマトに				鶏肉			大豆・小麦		ぶたにくのスタミナやき					豚肉		りんご	大豆・小麦	ごま油		
ようなし									キャベツ											
14 (水)	のりふりかけごはん										ハーフコーンのあまに									
	ウインナーパン	ウインナーパン			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			つくねボール	あまずあんミートボール			鶏肉			大豆・小麦	ごま	
	にくだんごのやさいあんかけ	にくだんごのやさいあんかけ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			こうやどうふのふくめに							大豆・小麦		
	チーズかまぼこ	はながんものふくめに				さば		大豆・小麦		おうとう						もも				
	かぼちゃグラッセ	かぼちゃのあまに																		
	みかん									30 (金)	ハンバーガー	ハンバーガー			豚肉・鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦	ごま	
15 (木)	おにぎり(こんぶ)							大豆・小麦			とりとほうれんそうのしおこうじパスタ				鶏肉			大豆・小麦		
	チーズパン	ツナサンド						大豆・小麦			どうふナゲット				豚肉			大豆・小麦		
	サーモンフライ	しろみざかなフライ					りんご	大豆・小麦			ブロッコリーのマヨしょうゆあえ	ブロッコリーのマヨドレしょうゆあえ					大豆・小麦			
	やさしいため				豚肉・鶏肉						こぶたかまぼこ	ハートかまぼこ								
	あおのりポテト										ポテトフライ									
	トマトかまぼこ									やさいジュースゼリー						りんご・オレンジ				
	オレンジ						オレンジ													
16 (金)	ごはん										※アレルギー項目 該当28品目名		卵・乳 卵 乳	甲殻類 えび かに	肉類・ゼラチン 鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	魚介類 さけ さば いか あわび いくら	野菜類・きのこ類・果物類 やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	穀類・豆類 小麦 大豆 そば(不使用)	種実類 ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)	
	みそつくね				ゼラチン・鶏肉			大豆・小麦												
	だいこんのきんぴら							大豆・小麦	ごま油											
	やさいよせやき																			
	えびシュウマイ	コーンしゅうまい			豚肉・鶏肉			大豆・小麦												
	しらすとこまつなのあえもの							大豆・小麦												
	マンゴー																			
19 (月)	おさかなカレーライス	おさかなカレーライス			鶏肉	さば		大豆・小麦			※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。 ※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性もあります ※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。 ご了承ください。									
	レバーフライ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦												
	ほうれんそうオムレツ	ポロニアソーセージ			豚肉			大豆												
	コールスローサラダ	コールスローサラダ						大豆												
	あんず																			
20 (火)	あおなおにぎり																			
	ハムチーズパン	ハムパン			豚肉			大豆・小麦												
	ぶたにくのしぐれに				豚肉			大豆・小麦												
	ももいろさつまあげ	チキンナゲット			鶏肉			大豆・小麦												
	ほしがたポテトフライ							大豆												
	ブロッコリーのスープに				鶏肉															
	グレープフルーツ																			

※上記のアレルゲン品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。

※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性もあります

※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。

ご了承ください。

※アレルゲン項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)

2026年 1月の通常食献立アレルギー一覧表(龍ヶ崎工場)『おかわり君』										株式会社 幼稚園給食																							
	通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類																
5 (月)	ごはん								21 (水)	さつまいもごはん																							
	さけのなかおちカツ	卵		ゼラチン	さけ		大豆・小麦			やきそば			豚肉		りんご	大豆・小麦																	
	スパゲティ			鶏肉			大豆・小麦			はるまき			鶏肉			大豆・小麦	ごま油																
	シュウマイ	乳		豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ハンパンジーサラダ	卵		鶏肉			大豆・小麦	ごま																
	チーズちくわ	乳・卵					大豆			あじのさんがやき			豚肉			大豆・小麦																	
	ほうれんそうとベーコンのソテー			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ほうれんそうシュウマイ	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉			大豆・小麦																	
	パイン									オレンジ					オレンジ																		
6 (火)	ごはん								22 (木)	ごはん																							
	サイコロステーキ	乳		鶏肉・牛肉			大豆・小麦			ハンバーグきのこたまねぎソース	乳・卵		豚肉・鶏肉・牛肉		りんご	大豆・小麦																	
	にんじんあまに									スパゲティ			鶏肉			大豆・小麦																	
	もやし									にんじんあまに																							
	うずまきポテト									ちくわのいそべてんぶら	卵		豚肉			大豆・小麦																	
	いんげんのごまあえ						大豆・小麦	ごま		ジャーマンポテト			豚肉・鶏肉			大豆・小麦																	
	あんず									りんご					りんご																		
7 (水)	ごはん								23 (金)	ごはん																							
	さばのカレーしょうゆやき				さば		大豆・小麦			とりたつたのくろずあん	卵		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	ごま																
	わふうオムレツ	卵					大豆・小麦			すいぎょうざ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦																	
	きんぴらごぼう						大豆・小麦			かぼちゃのあまに																							
	とりのからあげ	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦			こまつなとあぶらあげのあえもの						大豆・小麦																	
	きりぼしだいこんのもの						大豆・小麦			おうとう					もも																		
	おうとう					もも																											
8 (木)	おにぎり(おかか)				さば		大豆・小麦		26 (月)	いなりずし						大豆・小麦																	
	クリームクロワッサン	乳・卵					大豆・小麦			ミルクパン	乳・卵					大豆・小麦																	
	とりにくのスタミナやき			鶏肉		りんご	大豆・小麦	ごま油・ごま		だんしゃくコロッケ			豚肉			大豆・小麦																	
	ビーフンいため			豚肉・鶏肉			小麦			むきえだまめのとりそぼろいため			鶏肉			大豆・小麦																	
	あげぎょうざ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油		ハムソテー			豚肉・鶏肉			大豆																	
	ブロッコリー									あかかぶかまぼこ						大豆																	
	かにかまぼこ	卵	かに・えび							グレープフルーツ																							
9 (金)	オレンジ					オレンジ			27 (火)	おにぎり(うめ)																							
	ちらしずし						大豆・小麦			はいがパン	乳・卵					大豆・小麦																	
	あずきパン						小麦			クリームシチュー	乳		豚肉・鶏肉			大豆・小麦																	
	おさかなオムレツ	卵				りんご	大豆			ポロニアソーセージ			豚肉			大豆																	
	はなやさいのソテー			鶏肉			大豆・小麦			ほうれんそうのソテー			鶏肉			大豆・小麦																	
	ウインナー			豚肉・鶏肉						みかん																							
	さつまいものあまに						大豆・小麦																										
13 (火)	プリン	乳					大豆		28 (水)	ごはん						大豆・小麦																	
	ごはん									メバルのしろしょうゆやき																							
	ジャンボかいせんシュウマイ		かに		いか		大豆・小麦			もやし				さば																			
	えだまめコロッケ						大豆・小麦			あつやきたまご	卵					大豆・小麦																	
	マカロニいため			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			かにかまぼこフライ	卵	かに・えび				小麦																	
	ほうれんそうのおひたし						大豆・小麦			げんきサラダ			豚肉			大豆・小麦																	
	ツナとじゃがいものトマトに			鶏肉			大豆・小麦			パイン																							
14 (水)	ようなし								29 (木)	ごはん																							
	ごはん									ぶたにくのスタミナやき			豚肉		りんご	大豆・小麦	ごま油																
	のりふりかけごはん							ごま		キャベツ																							
	ウインナーパン	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦			ハーフコーンのあまに																							
	にくだんごのやさしいあんかけ	乳		豚肉・鶏肉・牛肉			大豆・小麦			つくねボール	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦																	
	チーズかまぼこ	乳・卵					小麦			こうやどうふのふくめに						大豆・小麦																	
	かぼちゃグラッセ	乳					大豆			おうとう					もも																		
15 (木)	みかん								30 (金)	ハンバーガー	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦	ごま																
	おにぎり(にんぶ)						大豆・小麦			とりとほうれんそうのしおこうじパスタ			鶏肉			大豆・小麦																	
	チーズパン	乳・卵					大豆・小麦			とうふナゲット			豚肉			大豆・小麦																	
	サーモンフライ	卵			さけ	りんご	大豆・小麦			ブロッコリーのマヨしょうゆあえ	卵					大豆・小麦																	
	やさしいため			豚肉・鶏肉						こぶたかまぼこ	卵					大豆・小麦																	
	あおのりポテト									ポテトフライ																							
	トマトかまぼこ									やさしいジュースゼリー					りんご・オレンジ																		
16 (金)	オレンジ					オレンジ				<table><tr><th>※アレルギー項目</th><th>卵・乳</th><th>甲殻類</th><th>肉類・ゼラチン</th><th>魚介類</th><th>野菜類・きのこ類・果物類</th><th>穀類・豆類</th><th>種実類</th></tr><tr><td>該当28品目名</td><td>卵 乳</td><td>えび かに</td><td>鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン</td><td>さけ さば いか あわび いくら</td><td>やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ</td><td>小麦 大豆 そば(不使用)</td><td>ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)</td></tr></table>								※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)
	※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類																									
	該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)																									
	ごはん																																
	みそつくね			ゼラチン・鶏肉			大豆・小麦																										
	だいいんのきんぴら						大豆・小麦	ごま油																									
	やさしいよせやき																																
えびシュウマイ	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉・鶏肉			大豆・小麦																											
しらすとこまつなのあえもの						大豆・小麦																											
19 (月)	マンゴー																																
	おさかなカレーライス	乳		豚肉・鶏肉	さば	りんご・バナナ	大豆・小麦																										
	レバーフライ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦																										
	ほうれんそうオムレツ	卵					大豆																										
	コールスローサラダ	乳・卵					大豆																										
	あんず																																
20 (火)	あおなおにぎり																																
	ハムチーズパン	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦																										
	ぶたにくのしぐれに			豚肉			大豆・小麦																										
	ももいろさつまあげ	卵		豚肉			大豆																										
	ほしがたポテトフライ						大豆																										
	ブロッコリーのスープに			鶏肉																													
	グレープフルーツ																																