



# 2026年2月の献立(船橋工場)

〈 ごあいさつ 〉

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。

感染症、風邪やインフルエンザに負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしましょう。

今月もよろしくお願ひいたします。

日付	主食	おかず	エネルギー・ タンパク質	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
2 (月)	ごはん	レバーフライケチャップソース、ベイクドポテト、はなやさいのソテー トマトかまぼこ、いりとうふ、あんず	370kcal 9.2g	鶏レバー、豚肉、たら、かつお節、卵、豆腐	米、パン粉、澱粉、砂糖、じゃがいも バター、油	玉ねぎ、トマト、カリフラワー、ブロッコリー、人参、ほうれん草 椎茸、あんず缶
3 (火)	おにぎり(こんぶ) クロワッサン	しろみざかなのフルーツソース、むきえだまめ、コーンしゅうまい やさいよせやき、プリン	396 12.4	卵、たら、大豆、豚肉、鶏肉、脱脂粉乳 牛乳	米、砂糖、小麦粉、バター、パン粉 油、澱粉	生姜、のり、昆布、トマト、野菜ジュース、レモン果汁 パセリ、枝豆、キャベツ、玉ねぎ、コーン、あおさ
4 (水)	のりぶりかけごはん やきうどん	みそつくね、ちくわとピーマンのいためもの、とうにゅうコロッケ ブロッコリーのコンソメに、みかん	299 10.3	豚肉、いか、ゼラチン、むぎみそ、みそ、鶏肉 いとより、えぞ、たちうお、豆乳	ごま、砂糖、ごはん、うどん、油 小麦粉、パン粉、ごま油、澱粉、米	のり、あおのり、キャベツ、生姜、ねぎ、人参 ごぼう、筍、玉ねぎ、ピーマン、コーン、ブロッコリー、みかん
5 (木)	ごはん	ビーフミニステーキ、にんじんあまに、スパゲティ ほしがたボテフライ、ちゅうかきりぼしだいこんサラダ、パイン	406 10.6	牛肉、ゼラチン	米、砂糖、小麦粉、油、米粉 じゃがいも、ごま油、ごま	玉ねぎ、レモン果汁、人参、切干大根、きゅうり、パイナップル
6 (金)	ごはん	あかうおのてりやき、もやし、わふうオムレツ とりのからあげ、ほうれんそうのなめだけあえ、りんご	366 14.1	赤魚、かまぼこ、卵、鶏肉、脱脂粉乳	米、澱粉、小麦粉、砂糖、油	もやし、こねぎ、にんにく、生姜、ほうれん草、えのき りんご、レモン果汁
9 (月)	わかめおにぎり ツナマヨネーズパン	とりにくのみそやき、あげぎょうざ、ビーフンいため ブロッコリー、かにかまぼこ、グレープフルーツ	430 13.1	かつお、鶏肉、みそ、豚肉、いとより、えぞ たら、えび、かに、卵	米、小麦粉、砂糖、マヨネーズ、油 澱粉、ごま油、米粉	わかめ、キャベツ、玉ねぎ、生姜、にんにく、人参 ブロッコリー、グレープフルーツ
10 (火)	ホットドック ナポリタン	チキンカツ、だしまきたまご、ハートかまぼこ コーンベーコンソテー、やさいジュースゼリー	420 13.7	卵、脱脂粉乳、豚肉、鶏肉、かつお節、ぐち たら、ふえだい	小麦粉、砂糖、マーガリン、油、パン粉 澱粉、米	トマト、玉ねぎ、ピーマン、マッシュルーム、コーン、いんげん 野菜ジュース
11 (水)	〈けんこくきねんのひ〉					
12 (木)	ごはん	ジャンボシュウマイ、ほうれんそうのおひたし、マカロニいため スパイシーロール、にくじやが、いちご	394 9.8	たちうお、ゼラチン、卵、鶏肉、えび、かに かつお節、豚肉	米、小麦粉、マカロニ、砂糖、油 じゃがいも、こんにゃく	玉ねぎ、ほうれん草、枝豆、トマト、バナナ、人参 いちご
13 (金)	とりそぼろどん チョコクロワッサン	にくだんごのチリソース、さつまいものあまに、チーズかまぼこ オレンジ	366 9.2	鶏肉、卵、脱脂粉乳、豚肉、牛肉、えぞ たら、チーズ	米、砂糖、澱粉、小麦粉、マーガリン カカオ、パン粉、油、ごま油、さつまいも	生姜、玉ねぎ、ねぎ、にんにく、トマト、オレンジ
16 (月)	あおなおにぎり ハムチーズパン	さけのなかおちカツ、やさいいため、あおのりボテト あかかぶかまぼこ、グレープフルーツ	374 9.9	豚肉、卵、クリームチーズ、鮭、ゼラチン、たら	米、小麦粉、米粉、砂糖、マーガリン パン粉、マヨネーズ、油、澱粉、じゃがいも	しそ、大根葉、キャベツ、玉ねぎ、人参、あおさ ほうれん草、グレープフルーツ
17 (火)	ごはん	やさいいりとりつくね、にんじんしりしり、かぼちゃグラッセ チーズちくわ、むきえだまめのとりそぼろいため、りんご	382 12	鶏肉、かつお節、卵、ツナ、いとより、チーズ	米、パン粉、澱粉、砂糖、油 バター	キャベツ、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、枝豆、りんご レモン果汁
18 (水)	ポークカレーライス	チキンフライ、ほうれんそうオムレツ、キャベツとかにかまのサラダ あんず	418 9.3	豚肉、脱脂粉乳、チーズ、鶏肉、卵、いとより たら、かに、大豆	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉、ごま油	玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく ほうれん草、キャベツ、あんず缶
19 (木)	おにぎり(うめ) ワインパン	さわらのしおやき、もやし、ももいろさつまあげ たこやき、ブロッコリーのスープに、だいがくいも	419 14.3	豚肉、卵、さわら、えぞ、たら、たこ	米、はちみつ、小麦粉、米粉、砂糖 マーガリン、マヨネーズ、澱粉、油、さつまいも、黒糖、ごま油、ごま ねぎ、ブロッコリー、レモン果汁	梅、のり、もやし、玉ねぎ、キャベツ、生姜 のり、キャベツ、生姜、人参、筍、玉ねぎ
20 (金)	なまりライス やきそば	はるまき、パンパンジーサラダ、あじのさんがやき ほうれんそうシュウマイ、オレンジ	372 10.7	ツナ、豚肉、ゼラチン、鶏肉、卵、あじ みそ、えぞ、えび、かに	米、砂糖、ごま、小麦粉、油 澱粉、春雨、ごま油	のり、キャベツ、生姜、人参、筍、玉ねぎ 椎茸、きゅうり、ごぼう、ねぎ、ほうれん草、オレンジ
23 (月)	〈てんのうたんじょうび〉					
24 (火)	ごはん	とりたつたのタルタルソース、てりやきミートボール、キャベツ かぼちゃのあまに、こまつなとあぶらあげのあえもの、おうとう	404 9.6	鶏肉、卵、油揚げ	米、小麦粉、澱粉、砂糖、油 パン粉、ごま	にんにく、ピクリス、レモン果汁、玉ねぎ、キャベツ、かぼちゃ 小松菜、人参、黄桃缶
25 (水)	ちらしずし バニラむしパン	ローストチキン、グラタン、さつまいものレモンに ブロッコリーのマヨしょうゆあえ、みかん	397 9.6	卵、鶏肉、牛乳、脱脂粉乳、豚肉、かつお節	米、砂糖、はちみつ、小麦粉、油 澱粉、マーガリン、マカロニ、さつまいも、黒糖、ごま油、マヨネーズ	かんぴょう、筍、れんこん、椎茸、玉ねぎ、レモン果汁 ブロッコリー、みかん
26 (木)	おにぎり(ツナマヨネーズ) はいがパン	ハッシュドポーク、えびフライ、ほうれんそうのソテー グレープフルーツ	408 10.2	かつお、卵、豚肉、えび	米、砂糖、マヨネーズ、小麦粉、小麦胚芽 ライ麦粉、マーガリン、澱粉、油、パン粉	玉ねぎ、のり、マッシュルーム、ほうれん草、人参、グレープフルーツ
27 (金)	ごはん	モウカのてりやき、あつやきたまご、キャベツ カレーフライドポテト、ひじきのサラダ、パイン	321 11.5	モウカ、卵、豚肉	米、砂糖、油、じゃがいも、ごま	キャベツ、生姜、パセリ、ひじき、枝豆、コーン パイン缶

〈 一口メモ 〉

月平均： 脂質 12.1g 食塩相当量 1.3g

☆どうして節分に豆をまくの？

2月3日(火)は、節分です。五穀のうちの一つで重要な穀物である豆には、昔から靈力があると信じられていました。そのため、災いや病気などの目に見えないものを鬼という形にあらわして豆をまき、邪気をはらって福を呼び込んだそうです。大豆主成分は良質なたんぱく質です。そのほか、ビタミンやミネラル、脂質も含んでいます。また、骨粗しょう症の予防に役立つイソフラボンや、腸内環境をととのえる大豆オリゴ糖などの成分も含んでいます。

◇ だいすのクイズ ◇

【問題1】 だいすは『畑(はたけ)の○』といわれます。○にはいるものはどれでしょう？

- ①卵(たまご) ②魚(さかな) ③肉(にく)

【問題2】 だいすのなかまはどれでしょう？

- ①グリンピース ②さやえんどう ③えだまめ

\*食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

\*スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。

\*魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。

\*アレルゲンの詳細につきましては、ホームページ上のアレルゲン一覧表にてご確認ください。

株式会社 幼稚園給食 <https://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場  
龍ヶ崎工場  
佐倉工場

船橋市三咲5-32-21  
龍ヶ崎市川原代町3997-1  
佐倉市神門439

TEL 047-448-1388 (代)  
TEL 0297-63-0122 (代)  
TEL 043-498-8500 (代)



## 2026年2月の除去食献立アレルゲン一覧表(船橋工場)『おかわり君』

## 株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	
2 (月)	ごはん										17 (火)	ごはん								
	レバーフライケチャップソース				豚肉・鶏肉			大豆・小麦				やさしいりとりつくね				鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	ペイクドボテト	ペイクドボテト			鶏肉			大豆・小麦				にんじんしりしり	にんじんしりしり						大豆・小麦	
	はなやさいのソテー											かぼちゃグラッセ	かぼちゃのあまに						大豆・小麦	
	トマトかまぼこ											チーズちくわ	ちくわのふくめに						大豆・小麦	
	いりどうふ	いりどうふ						大豆・小麦				むきえだまめのとりそぼろいため				鶏肉		大豆・小麦		
3 (火)	あんず											りんご						りんご		
	おにぎり(こんぶ)							大豆・小麦				ポークカレーライス	ポークカレーライス			豚肉・鶏肉		小麦		
	クロワッサン	クロワッサン						大豆・小麦				チキンフライ				豚肉・鶏肉		大豆・小麦		
	しろみざかなのフルーツソース							りんご・オレンジ	大豆・小麦			ほうれんそうオムレツ	ウインナー			ゼラチン・豚肉		大豆・小麦		
	むきえだまめ							大豆				キャベツとかにかまのサラダ						ごま油		
	コーンしゅうまい				豚肉・鶏肉			大豆・小麦				あんず								
4 (水)	やさいよせやき										18 (水)	大豆								
	プリン	とうにゅうプリン										おにぎり(うめ)								
	のりぶりかけごはん											ウインナーパン	コーンパン						大豆・小麦	
	やきうどん				豚肉・鶏肉	いか	りんご	大豆・小麦				さわらのしおやき								
	みそづくね				ゼラチン・鶏肉			大豆・小麦				もやし						大豆・小麦		
	ちくわとビーマンのいためもの							大豆・小麦	ごま油			ももいろさつまあげ	こうやどうふのふくめに						大豆	
5 (木)	とうにゅうコロッケ							ゼラチン			19 (木)	たこやき				鶏肉				
	プロッコリーのコンソメに							鶏肉				プロッコリーのスープに						大豆・小麦		
	みかん											だいがくいも						ごま油・ごま		
	ごはん											なまりライス				鶏肉		大豆・小麦		
	ビーフミニステーキ	ぶたにくのステーキソースいため			豚肉			大豆・小麦				やきそば				豚肉		りんご		
	にんじんあまに											はるまき				鶏肉		大豆・小麦		
6 (金)	スパゲティ				鶏肉			大豆・小麦			20 (金)	パンパンジーサラダ	パンパンジーサラダ			鶏肉		ごま油		
	ほしがたボテトフライ							大豆				あじのさんがやき				豚肉		大豆・小麦		
	ちゅうあきりばしだいこんサラダ							大豆・小麦	ごま油・ごま			ほうれんそうのやまけあえ	シュウマイ			豚肉		小麦		
	パイン											オレンジ								
	ごはん											ごはん								
	あかうおのてりやき							大豆・小麦				とりたつのタルタルソース	とりにくのレモンに			鶏肉		大豆・小麦		
9 (月)	もやし										24 (火)	てりやきミートボール	てりやきミートボール			豚肉・鶏肉		りんご・オレンジ		
	わふうオムリツ	とうふナゲット			豚肉			大豆・小麦				キャベツ						ごま		
	とりのからあげ	とりのからあげ			鶏肉			大豆・小麦				かぼちゃのあまに						大豆・小麦		
	ほうれんそのなめたけあえ							大豆・小麦				こまつなとあぶらあげのあえもの						もも		
	りんご											おうとう								
	わかめおにぎり											ちらしずし	ちらしずし						大豆・小麦	
10 (火)	ツナマヨネーズパン	ツナサンド									25 (水)	バニラムッシュパン	いちごクリームサンド						大豆・小麦	
	とりにくのみぞやき				鶏肉							ローストチキン				鶏肉		大豆・小麦		
	あげぎょうざ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油			グラタン	マカロニのクリームに			豚肉		小麦		
	ビーフフレイタ				豚肉・鶏肉							さつまいものレモンに						大豆・小麦		
	プロッコリー							大豆				プロッコリーのマヨしょうゆあえ	プロッコリーのマヨドレしょゆあえ						ごま油	
	かにかまぼこ	あまずあんミートボール			鶏肉			大豆・小麦	ごま			みかん								
11 (水)	グレーブフルーツ										26 (木)	おにぎり(ツナマヨネーズ)	おにぎり(ツナマヨネーズ)						大豆	
	ホットドック	ホットドック										はいがパン	ロールパン						大豆・小麦	
	ナポリタン											ハッシュドポーク				豚肉		大豆・小麦		
	チキンカツ	チキンカツ										えびフライ	ほたてふうみフライ						大豆・小麦	
	だしまきたまご	このはがたとうふよせ										ほうれんそうのソテー				鶏肉		大豆・小麦		
	ハートかまぼこ											グレーブフルーツ								
12 (木)	コーンベーコンソテー										27 (金)	ごはん							大豆・小麦	
	やさいジユースゼリー											モウカのてりやき						大豆・小麦		
	ごはん											あつやきたまご	チキンナゲット						大豆・小麦	
	ジャンボシュウマイ	ジャンボシュウマイ			豚肉							キャベツ				鶏肉		大豆・小麦		
	ほうれんそのおひたし				豚肉・鶏肉			大豆・小麦				カレーフライドポテト						大豆		
	マカロニいため				豚肉・鶏肉			大豆・小麦				ひじきのサラダ	ひじきのサラダ						大豆	
13 (金)	スパイシーロール										28 (土)	バナナ							ごま	
	にくしゃが											大豆・小麦							ごま油	
	いちご											さけ							カシューナッツ	
	とりそぼろどん											さば							アーモンド	
	チョコクロワッサン	クロワッサン										いか							くるみ	
	にくだんごのチリソース	にくだんごのチリソース										ゼラチン							マカダミアナッツ	
14 (土)	さつまいものあまに										29 (日)	オレンジ								
	チーズかまぼこ	はながんものふくめに										大豆・小麦								
	オレンジ											さけ								
	あおなおにぎり											さば								
	ハムチーズパン	ハムサンド										牛肉								
	さけのなかおちカツ	しろみざかなフライ										ゼラチン								
15 (月)	やさいいいため										30 (月)	オレンジ								
	あおのりボテト											大豆								
	あかかぶかまぼこ											さけ								

## 2026年2月の通常食献立アレルゲン一覧表(船橋工場)『おかわり君』

## 株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
2 (月)	ごはん レバーフライケチャップソース ベイクドポテト はなやさいのソテー <sup>1</sup> トマトかまぼこ いりどうふ あんず			豚肉・鶏肉			大豆・小麦		17 (火)	ごはん やさしいりとりつくね にんじんしりしり かぼちゃグラッセ チーズちくわ むきえだまめのとりそぼろいため りんご			鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	
		乳		鶏肉			大豆・小麦			卵							
										乳							
										乳・卵							
		卵					大豆・小麦						鶏肉			大豆・小麦	
															りんご		
3 (火)	おにぎり(こんぶ) クロワッサン しろみざかなのフルーツソース むきえだまめ コーンしゅうまい やさいよせやき プリン	乳・卵					大豆・小麦		18 (水)	ポークカレーライス チキンフライ ほうれんそうオムレツ キャベツとかにかまのサラダ あんず	乳		豚肉・鶏肉		りんご・バナナ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	
						りんご・オレンジ	大豆・小麦			卵			豚肉・鶏肉				
				豚肉・鶏肉			大豆			卵	かに					大豆・小麦	ごま油
							大豆										
		乳															
4 (水)	のりぶりかけごはん やきうどん みそくね ちくわとピーマンのいためもの とうにゅうコロッケ プロッコリーのコンソメに みかん			豚肉・鶏肉	いか	りんご	大豆・小麦	ごま	19 (木)	おにぎり(うめ) ワインバーアン さわらのしおやき もやし ももいろさつまあげ たこやき プロッコリーのスープに だいがくいも	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	
				ゼラチン・鶏肉			大豆・小麦			卵			豚肉				
							大豆・小麦	ごま油		乳・卵			鶏肉			大豆	
				ゼラチン			大豆・小麦									大豆・小麦	
				鶏肉			大豆・小麦									大豆・小麦	ごま油・ごま
5 (木)	ごはん ビーフミニステーキ にんじんあまに スペゲティ ほしがたボテトフライ ちゅうかきりぼしだいこんサラダ パイ	乳		ゼラチン・牛肉			大豆・小麦		20 (金)	なまりライス やきそば はるまき パンパンジーサラダ あじのさんがやき ほうれんそうシュウマイ オレンジ			鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま
				鶏肉			大豆・小麦			卵			鶏肉			大豆・小麦	ごま油
							大豆			卵	かに・えび		豚肉			大豆・小麦	
				大豆・小麦		ごま油・ごま							ゼラチン・豚肉			オレンジ	
6 (金)	ごはん あかうおのてりやき もやし わふうオムレツ とりのからあげ ほうれんそうのなめたけあえ りんご						大豆・小麦		24 (火)	ごはん とりたつのタルタルソース てりやきミートボール キャベツ かぼちゃのあまに こまつなとあぶらあげのあえもの おうとう	卵		鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦	ごま
		卵					大豆・小麦			乳・卵			鶏肉			大豆・小麦	
		乳・卵		鶏肉			大豆・小麦									大豆・小麦	
							大豆・小麦									大豆・小麦	
							大豆・小麦									もも	
						りんご											
9 (月)	わかめおにぎり ツナマヨネーズパン とりにくのみそやき あげぎょうざ ピーフンいため プロッコリー <sup>2</sup> かにかまぼこ グレーブフルーツ	乳・卵					小麦		25 (水)	ちらしずし パニラムッシュパン ローストチキン グラタン さつまいものレモンに プロッコリーのマヨしょうゆあえ みかん	卵					大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	
						りんご	大豆・小麦			乳・卵			鶏肉			大豆・小麦	
				鶏肉			大豆						豚肉			大豆・小麦	
				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油								大豆・小麦	ごま油
				豚肉・鶏肉			小麦									大豆・小麦	
						りんご・オレンジ											
10 (火)	ホットドック ナポリタン チキンカツ だしまきたまご ハートかまぼこ コーンペーパンソテー <sup>3</sup> やさいのじュースゼリー	乳・卵		ゼラチン・豚肉			大豆・小麦		26 (木)	おにぎり(ツナマヨネーズ) はいがパン ハッシュドポーク えびフライ ほうれんそうのソテー <sup>4</sup> グレーブフルーツ	卵					大豆	
				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			乳・卵			豚肉			大豆・小麦	
		卵				りんご	大豆・小麦						鶏肉			大豆・小麦	
		卵					大豆・小麦									大豆・小麦	
12 (木)	ごはん ジャンボシュウマイ ほうれんそうのおひたし マカロニいため スパイシーロール にくじやが いちご	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉・鶏肉			大豆・小麦		27 (金)	ごはん モウカのてりやき あつやきたまご キャベツ カレーフライドポテト ひじきのサラダ パイン	卵					大豆・小麦 大豆・小麦	ごま
				豚肉・鶏肉			大豆・小麦						鶏肉			大豆・小麦	
				豚肉・鶏肉			大豆・小麦						豚肉			大豆・小麦	
				バナナ			大豆・小麦									大豆・小麦	
				豚肉			大豆・小麦									大豆・小麦	
						りんご・オレンジ											
13 (金)	とりそぼろどん チヨコクロワッサン にくだんごのチリソース さつまいものあまに チーズかまぼこ オレンジ	乳・卵			鶏肉		大豆・小麦										
							大豆・小麦										
							大豆・小麦										
							大豆・小麦	ごま油									
						オレンジ											
16 (月)	あおなおにぎり ハムチーズパン さけのなかおちカツ やさいいため あおのりボテト あかかぶかまぼこ グレーブフルーツ	乳・卵		豚肉・鶏肉		さけ	大豆・小麦										
				ゼラチン	さけ		大豆・小麦										
				豚肉・鶏肉													
								大豆									

※上記のアレルゲン品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。

※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルゲン一覧に記載されていないアレルゲンも含まれている可能性もあります

※特定・推奨アレルゲン項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しあらへることができます。

ご了承ください。

※アレルゲン項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか ゼラチン	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも あわび いくら バナナ	小麦 大豆 牛肉 ゼラチン	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)