



2026 年 2 月の献立（彩ほっとランチ）

く ごあいさつ く

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。

感染症、風邪やインフルエンザに負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしましょう。

今月もよろしく願いいたします。

日 付		主 食	お か す	1人分 - 栄養成分	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
2 (月)	🍴	ポークカレーライス	ジャンボシュウマイ、 プレーンオムレツ、 ウインナー シルバーサラダ、 みかん、 ようなし	536kcal 13.5g	豚肉、脱脂粉乳、チーズ、たちうお、ゼラチン、卵 鶏肉、えび、かに	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、春雨、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく コーン、いんげん、みかん缶、洋梨缶
3 (火)		ごはん	レバーフライケチャップソース、 はなやさいのソテー、 バイクドポテト トマトかまぼこ、 いりとうふ、 あんず、 りんご、 はくさいとえのきのみそしる	445 12.7	鶏レバー、豚肉、たら、かつお節、卵、豆腐 みそ	米、パン粉、澱粉、砂糖、油 じゃがいも、バター	玉ねぎ、トマト、カリフラワー、ブロッコリー、人参、ほうれん草 椎茸、あんず缶、りんご、レモン果汁、白菜、えのき
4 (水)	🍴	おにぎり(こんぶ) クロワッサン	しろみざかなのフルーツソース、 むきえだまめ、 コーンしゅうまい やさいよせやき、 にんじんごまきんぴら、 アロエヨーグルト、 オニオンスープ	374 11.4	卵、たら、大豆、豚肉、鶏肉、ヨーグルト	米、砂糖、小麦粉、バター、パン粉 油、澱粉、ごま、ごま油	生姜、のり、昆布、トマト、野菜ジュース、レモン果汁 パセリ、枝豆、キャベツ、玉ねぎ、コーン、あおさ、人参、アロエ
5 (木)	🍴	うどん	みそつくね、 とうにゅうコロック、 やさいかきあげ ちくわとピーマンのいためもの、 はなみかん	362 12.5	油揚げ、豚肉、ゼラチン、むぎみそ、みそ、鶏肉 豆乳、いとより、えそ、たちうお	砂糖、パン粉、小麦粉、澱粉、油 ごま油	ねぎ、人参、ごぼう、筍、玉ねぎ、コーン 春菊、ピーマン、みかん
6 (金)	🍴	ごはん	ビーフミニステーキ、 スパゲティ、 にんじんあまに ほしがたポテトフライ、 ちゅうかきりほしだいこんサラダ、 パイン、 プルーン、 コーンポタージュ	482 13.1	牛肉、ゼラチン、牛乳、脱脂粉乳、チーズ	米、砂糖、小麦粉、油、米粉 じゃがいも、ごま油、ごま、バター	玉ねぎ、レモン果汁、人参、切干大根、きゅうり、パイン缶 プルーン、コーン
9 (月)		ごはん	あかうおのてりやき、 もやし、 わふうオムレツ とりのからあげ、 ほうれんそうのなめたけあえ、 りんご、 あんず、 じゃがいもとたまねぎのみそしる	403 14.9	赤魚、かまぼこ、卵、鶏肉、脱脂粉乳、みそ	米、澱粉、小麦粉、砂糖、油 じゃがいも	もやし、こねぎ、にんにく、生姜、ほうれん草、えのき りんご、レモン果汁、あんず缶、玉ねぎ
10 (火)		わかめおにぎり ツナマヨネーズパン	とりにくのみそやき、 あげぎょうざ、 ビーフンいため ブロッコリー、 かにかまぼこ、 まめツナサラダ、 グレープフルーツ、 えのきとにんじんのすましじる	432 14.5	かつお、鶏肉、みそ、豚肉、いとより、えそ たら、えび、かに、卵、ツナ	米、小麦粉、砂糖、マヨネーズ、油 澱粉、ごま油、米粉、ごま	わかめ、キャベツ、玉ねぎ、生姜、にんにく、人参 ブロッコリー、枝豆、コーン、グレープフルーツ、えのき
11 (水)		くけんこくきねんのひ					
12 (木)		ごはん	ぶたにくのさいきょうやき、 にんじんかまぼこ、 キャベツ かぼちゃコロック、 こまつなのしおこんぶソテー、 おうとう、 プルーン、 ねぎとわかめのみそしる	445 12.5	豚肉、ゼラチン、みそ、たら	米、砂糖、油、澱粉、小麦粉 パン粉、じゃがいも、マーガリン	玉ねぎ、人参、ほうれん草、キャベツ、かぼちゃ、小松菜 塩昆布、黄桃缶、プルーン、ねぎ、わかめ
13 (金)		ごはん	ジャンボシュウマイ、 ほうれんそうのおひたし、 マカロニいため スパイシーロール 、 にくじゃが、 いちご、 だいこんとあぶらあげのみそしる	439 12.5	たちうお、ゼラチン、卵、鶏肉、えび、かに かつお節、豚肉、油揚げ、みそ	米、小麦粉、マカロニ、砂糖、油 じゃがいも、こんにゃく	玉ねぎ、ほうれん草、枝豆、トマト、バナナ、人参 いちご、大根
16 (月)	🍴	ちゅうかどん	にくだんごのチリソース、 さつまいものあまに、 チーズかまぼこ カリフラワーのソテー、 オレンジ	503 14.6	豚肉、鶏肉、牛肉、えそ、たら、卵 チーズ	米、砂糖、ごま油、澱粉、パン粉 油、さつまいも	人参、白菜、椎茸、ヤングコーン、玉ねぎ、ねぎ 生姜、にんにく、トマト、カリフラワー、オレンジ
17 (火)	🍴	あおなおにぎり ハムチーズパン	さけのなかおちカツ、 やさいいため、 あおのりポテト あかかぶかまぼこ、 とりレバーのあまからに、 グレープフルーツ、 こまつなのスープ	383 13.1	豚肉、卵、クリームチーズ、鮭、ゼラチン、たら 鶏レバー	米、小麦粉、米粉、砂糖、マーガリン パン粉、マヨネーズ、油、澱粉、じゃがいも	しそ、大根葉、キャベツ、玉ねぎ、人参、あおさ ほうれん草、生姜、グレープフルーツ、小松菜
18 (水)		ごはん	やさしいりとりつくね、 にんじんしりしり、 かぼちゃグラッセ チーズちくわ、 むきえだまめのとりそぼろいため、 りんご、 みかん、 ふとほうれんそうのすましじる	396 12.5	鶏肉、かつお節、卵、ツナ、いとより、チーズ	米、パン粉、澱粉、砂糖、油 バター、 麩	キャベツ、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、枝豆、りんご レモン果汁、みかん缶、ほうれん草
19 (木)	🍴	ポークカレーライス	チキンフライ、 ほうれんそうオムレツ、 ウインナー キャベツとかにかまのサラダ、 あんず、 パイン	504 13.8	豚肉、脱脂粉乳、チーズ、鶏肉、卵、いとより たら、かに、大豆	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉、ごま油	玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく ほうれん草、キャベツ、あんず缶、パイン缶
20 (金)		おにぎり(うめ) ウインナーパン	さわらのしおやき 、 もやし、 ももいろさつまあげ たこやき、 ブロッコリーのスープに、 だいこんのにも、 だいがくいも、 とうふとなめこのみそしる	422 14.8	豚肉、卵、さわら、えそ、たら、たこ 豆腐、みそ	米、はちみつ、小麦粉、米粉、砂糖 マーガリン、マヨネーズ、澱粉、油、さつまいも、黒糖、ごま油、ごま	梅、のり、もやし、玉ねぎ、キャベツ、生姜 ねぎ、ブロッコリー、大根、レモン果汁、なめこ
23 (月)		くてんのうたんじょうび					
24 (火)	🍴	ごはん	ハンバーグブラウンソース、 スパゲティ、 にんじんグラッセ ちくわのいそべてんぷら、 ポテトサラダ、 オレンジ、 はくさいのスープ	432 10.4	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、いとより、たちうお	米、砂糖、小麦粉、澱粉、油 バター、じゃがいも、マヨネーズ	玉ねぎ、トマト、人参、あおさ、コーン、ブロッコリー オレンジ、白菜
25 (水)		ごはん	とりたつたのタルタルソース、 てりやきミートボール、 キャベツ かぼちゃのあまに、 こまつなとあぶらあげのあえもの、 おうとう、 プルーン、 だいこんとわかめのみそしる	436 10.2	鶏肉、卵、油揚げ、みそ	米、小麦粉、澱粉、砂糖、油 パン粉、ごま	にんにく、ピクルス、レモン果汁、玉ねぎ、キャベツ、かぼちゃ 小松菜、人参、黄桃缶、プルーン、大根、わかめ
26 (木)		ちらしずし	ローストチキン、 グラタン、 きんぴらごぼう、 さつまいものレモンに  ブロッコリーのマヨしょうゆあえ、 はなみかん、 かきたまじる	385 7.3	鶏肉、牛乳、脱脂粉乳、豚肉、かつお節、豆腐 卵	ごはん、砂糖、澱粉、油、小麦粉 マーガリン、マカロニ、さつまいも、黒糖、ごま油、マヨネーズ	かんぴょう、筍、れんこん、椎茸、人参、玉ねぎ ごぼう、レモン果汁、ブロッコリー、みかん、ほうれん草
27 (金)	🍴	おにぎり(ツナマヨネーズ) はいがパン	とうふナゲット、 えびフライ、 ほうれんそうのソテー はるさめサラダ、 グレープフルーツ、 ハッシュドボーク	495 14.5	かつお、卵、豆腐、豆乳、大豆、いとより えび、豚肉	米、砂糖、マヨネーズ、小麦粉、小麦胚芽 ライ麦粉、マーガリン、油、パン粉、春雨、ごま、ごま油、澱粉	玉ねぎ、のり、ほうれん草、人参、コーン、いんげん グレープフルーツ、マッシュルーム

く ーロメモ く

月平均 ： 脂質 14.2g 食塩相当量 1.7g

☆どうして節分に豆をまくの？

2月3日(火)は、節分です。五穀のうちの一つで重要な穀物である豆には、昔から霊力があると信じられていました。そのため、災いや病気などの目に見えないものを鬼という形にあらわして豆をまき、邪気をはらって福を呼び込んだそうです。大豆主成分は良質なたんぱく質です。そのほか、ビタミンやミネラル、脂質も含んでいます。また、骨粗しょう症の予防に役立つイソフラボンや、腸内環境をととのえる大豆オリゴ糖などの成分も含んでいます。

◇ だいたいのクイズ ◇

【問題1】 だいたいは『畑(はたけ)の〇』といわれます。〇にはいるものはどれでしょう？

①卵(たまご) ②魚(さかな) ③肉(にく)

【問題2】 だいたいのなかまはどれでしょう？

①グリーンピース ②さやえんどう ③えだまめ

* 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

* スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。

* 魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。

* アレルゲンの詳細につきましては、ホームページ上のアレルゲン一覧表にてご確認ください。

株 式 会 社 幼 稚 園 給 食 <https://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場

龍ヶ崎工場

佐倉工場

船橋市三咲5-32-21

龍ヶ崎市川原代町3997-1

佐倉市神門439

TEL 047-448-1388 (代)

TEL 0297-63-0122 (代)

TEL 043-498-8500 (代)



この献立の作成に協力した方々への感謝の意を込めて、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

※ ① 肉(にく) ② 魚(さかな) ③ 卵(たまご) ④ 野菜(やさい) ⑤ 果物(くだもの) ⑥ 豆(まめ) ⑦ 穀物(こくぶつ) ⑧ その他(その他)

2026年 2月の除去食献立アレルギー一覧表(彩ほっとランチ)										株式会社 幼稚園給食									
	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
2 (月)	ボークカレーライス	ボークカレーライス			豚肉・鶏肉			小麦		17 (火)	あおなおにぎり								
	ジャンボシュウマイ	ジャンボシュウマイ			豚肉			小麦			ハムチーズパン	ハムサンド			豚肉			大豆・小麦	
	ブレーンオムレツ	チキンナゲット			鶏肉			大豆・小麦			さけのなかおちカツ	しろみざかなフライ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	ウインナー				ゼラチン・豚肉						やさしいため								
	シルバーサラダ	シルバーサラダ			豚肉			大豆			あおのりポテト								
	みかん ようなし										あかかぶかまぼこ				鶏肉			大豆 大豆・小麦	
3 (火)	ごはん									18 (水)	とりレバーのあまからに グレープフルーツ							大豆・小麦	
	ごはん										こまつなのスープ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	レバーフライ×チャップソース				豚肉・鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦			ごはん				鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦	
	はなやさいのソテー				鶏肉						にんじんしりしり	にんじんしりしり							
	ペイクドポテト	ペイクドポテト									かぼちゃグラッセ	かぼちゃのあまに							
	トマトかまぼこ いりどうふ							大豆・小麦			チーズちくわ	ちくわのふくめに			鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦	
4 (水)	あんず りんご はくさいとえのきのみそしる						りんご			19 (木)	むきえだまめのとりそぼろいため りんご						りんご		
	おにぎり(こんぶ)							大豆・小麦 大豆・小麦			みかん								
	クロワッサン	クロワッサン						大豆・小麦 大豆・小麦			ふとほうれんそうのすましじる							大豆・小麦	
	しろみざかなのフルーツソース					りんご・オレンジ		大豆・小麦 大豆			ボークカレーライス	ボークカレーライス			豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉			小麦 大豆・小麦	
	むきえだまめ コーンしゅうまい				豚肉・鶏肉			大豆 大豆・小麦			チキンフライ				豚肉 豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦	
	やさいよせやき にんじんごまきんぴら アロエヨーグルト オニオンスープ							大豆・小麦 ごま油・ごま			ほうれんそうオムレツ	あじのさんがやき			ゼラチン・豚肉			大豆・小麦	ごま油
5 (木)	うどん				鶏肉			大豆・小麦		20 (金)	キャベツとかに かまのサラダ あんず パイン	キャベツとかまぼこのサラダ							
	おにぎり(こんぶ)							大豆・小麦 大豆・小麦											
	みそつくね				ゼラチン・鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦			ウインナーパン	コーンパン						大豆・小麦	
	とうにゅうコロッケ				ゼラチン			大豆・小麦 大豆・小麦			さわらのしおやき								
	やさいかきあげ							大豆・小麦 大豆・小麦			もやし								
	ちくわとピーマンのいためもの はなみかん							大豆・小麦 ごま油			ももいろさつまあげ	こうやどうふのふくめに						大豆・小麦 大豆・小麦	
6 (金)	ごはん									24 (火)	たこやき ブロッコリーのスープに だいこんのもの だいがくいも とうふとなめこのみそしる	たこやき			鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	ごま油・ごま
	ビーフミニステーキ	ぶたにくのステーキソースいため			豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦										大豆・小麦 大豆・小麦	
	スパゲティ				鶏肉														ごま油・ごま
	にんじんあまに																		
	ほしがたポテトフライ ちゅうかきりほしだいこんサラダ パイン							大豆 大豆・小麦	ごま油・ごま		ハンバーグブラウンソース	ハンバーグブラウンソース			豚肉・鶏肉 鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦	
	ブルーン コーンポタージュ										にんじんグラッセ ちくわのいそべてんぶら	にんじんあまに ちくわのいそべてんぶら						大豆・小麦	
9 (月)	コーンポタージュ	コーンポタージュ			鶏肉			大豆・小麦		25 (水)	ポテトサラダ オレンジ はくさいのスープ	ポテトサラダ			豚肉		オレンジ	大豆	
	ごはん																		
	あかうおのてりやき もやし							大豆・小麦			ごはん								
	わふうオムレツ	とうふナゲット			豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦			とりたつたのタルタルソース	とりにくのレモンに			鶏肉			大豆・小麦	
	とりのからあげ	とりのからあげ			鶏肉						てりやきミートボール	てりやきミートボール			豚肉・鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦	ごま
	ほうれんそうのなめたけあえ りんご あんず じゃがいもとたまねぎのみそしる						りんご				キャベツ かぼちゃのあまに こまつなとあぶらあげのあえもの おうとう ブルーン だいこんとわかめのみそしる							大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	
10 (火)								大豆		26 (木)	こまつなとあぶらあげのあえもの おうとう ブルーン だいこんとわかめのみそしる						もも	大豆・小麦	
	わかめおにぎり							小麦 大豆・小麦											大豆・小麦 大豆・小麦
	ツナマヨネーズパン	ツナサンド						大豆 大豆・小麦	ごま油		ちらずし ローストチキン				鶏肉 豚肉			小麦 大豆・小麦	
	とりにくのみそやき あげぎょうざ ビーフンいため ブロッコリー				鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉				グラタン		マカロニのクリームに								
	かにかまぼこ まめツナサラダ グレープフルーツ	あまずあんミートボール まめツナサラダ			鶏肉			大豆・小麦 大豆	ごま		きんぴらごぼう さつまいものレモンに ブロッコリーのマヨしょうゆあえ							大豆・小麦 大豆・小麦	
	えのきとにんじんのすましじる							大豆・小麦			はなみかん かきたまじる								
12 (木)										27 (金)	こまつなとあぶらあげのあえもの おうとう ブルーン だいこんとわかめのみそしる							大豆・小麦	
	ごはん							大豆 大豆			おにぎり(ツナマヨネーズ)	おにぎり(ツナマヨネーズ)						大豆	
	ぶたにくのさいきょうやき にんじんかまぼこ				ゼラチン・豚肉						はいがパン	ロールパン						大豆・小麦 大豆・小麦	
	キャベツ かぼちゃコロッケ							大豆・小麦 大豆・小麦			とうふナゲット えびフライ				豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦	
	こまつなのしおこんぶソテー おうとう ブルーン				豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦			ほうれんそうのソテー はるさめサラダ				鶏肉 豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油・ごま
	ねぎとわかめのみそしる							大豆			グレープフルーツ ハッシュドボーク								
13 (金)										28 (土)									
	ごはん																		
	ジャンボシュウマイ	ジャンボシュウマイ			豚肉			小麦 大豆・小麦 大豆・小麦											
	ほうれんそうのおひたし マカロニいため				豚肉・鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦											
	スパイシーロール にくじゃが いちご				豚肉・鶏肉 豚肉		バナナ	大豆・小麦 大豆・小麦											
	だいいこんとあぶらあげのみそしる							大豆											
16 (月)										29 (日)									
	ちゅうかどん				豚肉・鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油 ごま油										
	にくだんごのチリソース	にくだんごのチリソース			豚肉・鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦											
	さつまいものあまに							大豆・小麦 大豆・小麦											
	チーズかまぼこ	はながんものふくめに				さば		大豆・小麦 大豆・小麦											
	カリフラワーのソテー オレンジ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦											
17 (火)										30 (月)									

※上記のアレルゲン品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルゲン一覧に記載されていないアレルゲンも含まれている可能性があります
※特定・推奨アレルゲン項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。ご了承ください。

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。

※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性もあります

※特定・推奨アレルギー項目28品目 以外の表示義務のない食材に關しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。ご了承ください。

2026年 2月の通常食献立アレルギー一覧表(彩ほっとランチ)

株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
2 (月)	ボークカレーライス	乳		豚肉・鶏肉		りんご・バナナ	大豆・小麦		17 (火)	あおなおにぎり							
	ジャンボシュウマイ	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ハムチーズパン	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	プレーンオムレツ	卵					大豆			さけのなかおちカツ	卵		ゼラチン	さけ		大豆・小麦	
	ウインナー			ゼラチン・豚肉						やさしいため			豚肉・鶏肉				
	シルバーサラダ	卵		豚肉			大豆			あおのりポテト						大豆	
	みかん									あかかぶかまぼこ						大豆・小麦	
3 (火)	ようなし								18 (水)	とりレバーのあまからに			鶏肉				
	ごはん									グレープフルーツ						大豆・小麦	
	レバーフライケチャップソース			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ごまつなスープ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	はなやさいのソテー			鶏肉			大豆・小麦			ごはん							
	ペイクドポテト	乳					大豆			やさしいりとりつくね			鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	トマトかまぼこ									にんじんしりしり	卵					大豆・小麦	
4 (水)	いりどうふ	卵					大豆・小麦		19 (木)	かぼちゃグラッセ	乳					大豆	
	あんず									チーズちくわ	乳・卵					大豆	
	りんご					りんご				むきえだまめのとりそぼろいため			鶏肉			大豆・小麦	
	はくさいとえのきのみそしる						大豆			りんご				りんご			
	おにぎり(こんぶ)						大豆・小麦			みかん							
	クロワッサン	乳・卵					大豆・小麦			ふとほうれんそうのすましじる						大豆・小麦	
5 (木)	しろみざかなのフルーツソース					りんご・オレンジ	大豆・小麦		20 (金)	ボークカレーライス	乳		豚肉・鶏肉		りんご・バナナ	大豆・小麦	
	むきえだまめ						大豆			チキンフライ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	コーンしゅうまい			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ほうれんそうオムレツ	卵					大豆	
	やさいよせやき									ウインナー			ゼラチン・豚肉				
	にんじんごまきんぴら						大豆・小麦	ごま油・ごま		キャベツとかにかまのサラダ	卵	かに				大豆・小麦	ごま油
	アロエヨーグルト	乳・卵					大豆・小麦			あんず							
6 (金)	オニオンスープ			鶏肉			大豆・小麦		24 (火)	ハイン							
	うどん			豚肉			大豆・小麦			おにぎり(うめ)							
	みそつくね			ゼラチン・鶏肉			大豆・小麦			ウインナーパン	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	とうにゅうコロッケ			ゼラチン			大豆・小麦			さわらのしおやき							
	やさいかきあげ						大豆・小麦			もやし							
	ちくわとビーマンのいためもの						大豆・小麦	ごま油		ももいろさつまあげ	卵		豚肉			大豆	
9 (月)	はなみかん								25 (水)	たこやき	乳・卵					大豆・小麦	
	ごはん									ブロックリーのスープに			鶏肉				
	ビーフミニステーキ	乳		ゼラチン・牛肉			大豆・小麦			だいこんのにももの						大豆・小麦	
	スパゲティ			鶏肉			大豆・小麦			だいがくいも						大豆・小麦	ごま油・ごま
	にんじんあまに									どうふとなめこのみそしる						大豆	
	ほしがたポテトフライ						大豆		26 (木)	ごはん							
10 (火)	ちゅうかきりほしだいこんサラダ						大豆・小麦	ごま油・ごま		ハンバーグブラウンソース	乳・卵		豚肉・鶏肉・牛肉		りんご	大豆・小麦	
	ハイン									スパゲティ			鶏肉			大豆・小麦	
	ブルーン									にんじんグラッセ	乳						
	コーンポタージュ	乳		鶏肉			大豆・小麦			ちくわのいそべてんぶら	卵		豚肉			大豆・小麦	
										ポテトサラダ	卵		豚肉		オレンジ	大豆	
										オレンジ							
12 (木)	えのきとにんじんのすましじる						大豆・小麦		27 (金)	はくさいのスープ			鶏肉			大豆・小麦	
	わかめおにぎり						小麦			とりたつたのタルタルソース	卵		鶏肉			大豆・小麦	
	ツナマヨネーズパン	乳・卵				りんご	大豆・小麦			てりやきミートボール	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦	ごま
	とりにくのみそやき									キャベツ							
	あげぎょうざ			鶏肉			大豆・小麦			かぼちゃのあまに							
	ビーフンいため			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ごまつなとあぶらあげのあえもの						大豆・小麦	
13 (金)	ブロccoliー			豚肉・鶏肉			小麦		28 (土)	おうとう					もも		
	かにかまぼこ	卵	かに・えび				大豆	ごま油		ブルーン						大豆	
	まめツナサラダ	卵					大豆・小麦	ごま		だいこんとわかめのみそしる							
	グレープフルーツ									ちらしずし						大豆・小麦	
	えのきとにんじんのすましじる						大豆・小麦			ローストチキン	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦	
										グラタン			豚肉			大豆・小麦	
16 (月)	ごはん			ゼラチン・豚肉			大豆		29 (日)	きんぴらごぼう						大豆・小麦	
	ジャンボシュウマイ	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉・鶏肉			大豆・小麦			さつまいものレモンに						大豆・小麦	ごま油
	ほうれんそうのおひたし						大豆・小麦			ブロccoliーのマヨしょうゆあえ	卵					大豆・小麦	
	マカロニいため			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			はなみかん							
	スパイシーロール			豚肉・鶏肉		バナナ	大豆・小麦			かきたまじる	卵					大豆・小麦	
	にくじゃが			豚肉			大豆・小麦			おにぎり(ツナマヨネーズ)	卵					大豆	
17 (火)	いちご								30 (月)	はいがパン	乳・卵					大豆・小麦	
	だいいこんとあぶらあげのみそしる						大豆			とうふナゲット			豚肉			大豆・小麦	
	ちゅうかどん			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油		えびフライ	卵	えび				大豆・小麦	
	にくだんごのチリソース	乳		豚肉・鶏肉・牛肉			大豆・小麦	ごま油		ほうれんそうのソテー			鶏肉			大豆・小麦	
	さつまいものあまに						大豆・小麦			はるさめサラダ			豚肉			大豆・小麦	ごま油・ごま
	チーズかまぼこ	乳・卵					小麦			グレープフルーツ							
18 (水)	カリフラワーのソテー			豚肉・鶏肉			大豆・小麦		31 (火)	ハッシュドボーク			豚肉			大豆・小麦	
	オレンジ					オレンジ											

※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
該当28品目名	卵	えび	鶏肉	さけ	やまいも	小麦	ごま
	乳	かに	豚肉	さば	オレンジ	大豆	ごま油
			牛肉	いか	キウイフルーツ	そば(不使用)	カシューナッツ
			ゼラチン	あわび	もも		アーモンド
				いくら	りんご		くるみ
					バナナ		マカダミアナッツ
							落花生(不使用)

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。

※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性があります

※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。ご了承ください。