



2026 年 2 月の 献 立（龍ヶ崎工場）

く ごあいさつ

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。

感染症、風邪やインフルエンザに負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしましょう。

今月もよろしく願いいたします。

| 日 付 | | 主 食 | お か す | 1人1日 のエネルギー の目安 | 体をつくる | 熱や力になる | 体の調子を整える |
|-----------|----|----------------------|--|-----------------------|--|---|--|
| 2 (月) | 🍴 | チャーハン こくとうパン | トンカツ、 こんにゃくのきんぴら、 やさいとわかめのとうにゅうよせ ぎょうざ、 だいがくいも | 350kcal 9.6g | なると、豚肉、みそ、豆乳、鶏肉 | 米、小麦粉、黒糖、マーガリン、パン粉 油、ごま、こんにゃく、砂糖、米粉、澱粉、さつまいも、ごま油 | ねぎ、パプリカ、人参、かぼちゃ、玉ねぎ、わかめ にら、キャベツ、レモン果汁 |
| 3 (火) | 🍴 | ポークカレーライス | ブレーンオムレツ、 ウインナー、 シルバーサラダ みかん | 422 8.3 | 豚肉、脱脂粉乳、チーズ、卵 | 米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、春雨、マヨネーズ | 玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく コーン、いんげん、みかん缶 |
| 4 (水) | | ごはん | レバーフライケチャップソース、 バイクドポテト、 はなやさいのソテー トマトかまぼこ、 いりどうふ、 あんず | 370 9.2 | 鶏レバー、豚肉、たら、かつお節、卵、豆腐 | 米、パン粉、澱粉、砂糖、じゃがいも バター、油 | 玉ねぎ、トマト、カリフラワー、ブロッコリー、人参、ほうれん草 椎茸、あんず缶 |
| 5 (木) | 🍴 | おにぎり(こんぶ) クロワッサン | しろみざかなのフルーツソース、 むきえだまめ、 コーンしゅうまい やさいよせやき、 プリン | 396 12.4 | 卵、たら、大豆、豚肉、鶏肉、脱脂粉乳 牛乳 | 米、砂糖、小麦粉、バター、パン粉 油、澱粉 | 生姜、のり、昆布、トマト、野菜ジュース、レモン果汁 パセリ、枝豆、キャベツ、玉ねぎ、コーン、あおさ |
| 6 (金) | 🍴🍴 | のりふりかけごはん やきうどん | みそつくね、 ちくわとピーマンのいためもの、 とうにゅうコロッケ ブロッコリーのコンソメに、 みかん | 299 10.3 | 豚肉、いか、ゼラチン、むぎみそ、みそ、鶏肉 いとより、えそ、たちうお、豆乳 | ごま、砂糖、ごはん、うどん、油 小麦粉、パン粉、ごま油、澱粉、米 | のり、あおのり、キャベツ、生姜、ねぎ、人参 ごぼう、筍、玉ねぎ、ピーマン、コーン、ブロッコリー、みかん |
| 9 (月) | | ごはん | ビーフミニステーキ、 にんじんあまに、 スパゲティ ほしがたポテトフライ、 ちゅうかきりぼしだいこんサラダ、 パイン | 406 10.6 | 牛肉、ゼラチン | 米、砂糖、小麦粉、油、米粉 じゃがいも、ごま油、ごま | 玉ねぎ、レモン果汁、人参、切干大根、きゅうり、パイン缶 |
| 10 (火) | | ごはん | あかうおのてりやき、 もやし、 わふうオムレツ とりのからあげ、 ほうれんそうのなめたけあえ、 りんご | 366 14.1 | 赤魚、かまぼこ、卵、鶏肉、脱脂粉乳 | 米、澱粉、小麦粉、砂糖、油 | もやし、こねぎ、にんにく、生姜、ほうれん草、えのき りんご、レモン果汁 |
| 11 (水) | | くけんこくきねんのひ | | | | | |
| 12 (木) | 🍴🍴 | ホットドック ナポリタン | チキンカツ、 だしまきたまご、 ハートかまぼこ コーンバーコンソテー、 やさいジュースゼリー | 416 13.7 | 卵、脱脂粉乳、豚肉、鶏肉、かつお節、ぐち たら、ふえだい | 小麦粉、砂糖、マーガリン、油、パン粉 澱粉、米 | トマト、玉ねぎ、ピーマン、マッシュルーム、コーン、いんげん 野菜ジュース |
| 13 (金) | | ごはん | ぶたにくのさいきょうやき、 にんじんかまぼこ、 キャベツ かぼちゃコロッケ、 こまつなのしおこんぶソテー、 おうとう | 413 11.9 | 豚肉、ゼラチン、みそ、たら | 米、砂糖、油、澱粉、小麦粉 パン粉、じゃがいも、マーガリン | 玉ねぎ、人参、ほうれん草、キャベツ、かぼちゃ、小松菜 塩昆布、黄桃缶 |
| 16 (月) | | ごはん | ジャンボシュウマイ、 ほうれんそうのおひたし、 マカロニいため スパイシーロール 、 にくじゃが、 パイン | 395 9.7 | たちうお、ゼラチン、卵、鶏肉、えび、かに かつお節、豚肉 | 米、小麦粉、マカロニ、砂糖、油 じゃがいも、こんにゃく | 玉ねぎ、ほうれん草、枝豆、トマト、バナナ、人参 パイン缶 |
| 17 (火) | 🍴 | とりそぼろどん チョコクロワッサン | にくだんごのチリソース、 さつまいものあまに、 チーズかまぼこ オレンジ | 366 9.2 | 鶏肉、卵、脱脂粉乳、豚肉、牛肉、えそ たら、チーズ | 米、砂糖、澱粉、小麦粉、マーガリン カカオ、パン粉、油、ごま油、さつまいも | 生姜、玉ねぎ、ねぎ、にんにく、トマト、オレンジ |
| 18 (水) | | あおなおにぎり ハムチーズパン | さけのなかおちカツ、 やさいいため、 あおのりポテト あかかぶかまぼこ、 グレープフルーツ | 374 9.9 | 豚肉、卵、クリームチーズ、鮭、ゼラチン、たら | 米、小麦粉、米粉、砂糖、マーガリン パン粉、マヨネーズ、油、澱粉、じゃがいも | しそ、大根葉、キャベツ、玉ねぎ、人参、あおさ ほうれん草、グレープフルーツ |
| 19 (木) | | ごはん | やさしいりとりつくね、 にんじんしりしり、 かぼちゃグラッセ チーズちくわ、 むきえだまめのとりそぼろいため、 りんご | 382 12 | 鶏肉、かつお節、卵、ツナ、いとより、チーズ | 米、パン粉、澱粉、砂糖、油 バター | キャベツ、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、枝豆、りんご レモン果汁 |
| 20 (金) | 🍴 | ポークカレーライス | チキンフライ、 ほうれんそうオムレツ、 キャベツとかにかまのサラダ あんず | 418 9.3 | 豚肉、脱脂粉乳、チーズ、鶏肉、卵、いとより たら、かに、大豆 | 米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉、ごま油 | 玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく ほうれん草、キャベツ、あんず缶 |
| 23 (月) | | くてんのうたんじょうび | | | | | |
| 24 (火) | 🍴🍴 | なまりライス やきそば | はるまき、 パンパンジーサラダ、 あじのさんがやき ほうれんそうシュウマイ、 オレンジ | 372 10.7 | ツナ、豚肉、ゼラチン、鶏肉、卵、あじ みそ、えそ、えび、かに | 米、砂糖、ごま、小麦粉、油 澱粉、春雨、ごま油 | のり、キャベツ、生姜、人参、筍、玉ねぎ 椎茸、きゅうり、ごぼう、ねぎ、ほうれん草、オレンジ |
| 25 (水) | | ごはん | ハンバーグブラウンソース、 スパゲティ、 にんじんグラッセ ちくわのいそべてんぷら、 ポテトサラダ、 いちご | 414 9.9 | 卵、豚肉、鶏肉、牛肉、いとより、たちうお | 米、砂糖、小麦粉、澱粉、油 バター、じゃがいも、マヨネーズ | 玉ねぎ、トマト、人参、あおさ、コーン、ブロッコリー いちご |
| 26 (木) | | ごはん | とりたつたのタルタルソース、 てりやきミートボール、 キャベツ かぼちゃのあまに、 こまつなとあぶらあげのあえもの、 おうとう | 404 9.6 | 鶏肉、卵、油揚げ | 米、小麦粉、澱粉、砂糖、油 パン粉、ごま | にんにく、ピクルス、レモン果汁、玉ねぎ、キャベツ、かぼちゃ 小松菜、人参、黄桃缶 |
| 27 (金) | 🍴 | ちらしずし パニラむしパン | ローストチキン、 グラタン、 さつまいものレモンに ブロッコリーのマヨしょうゆあえ、 みかん | 397 9.6 | 卵、鶏肉、牛乳、脱脂粉乳、豚肉、かつお節 | 米、砂糖、はちみつ、小麦粉、油 澱粉、マーガリン、マカロニ、さつまいも、黒糖、ごま油、マヨネーズ | かんぴょう、筍、れんこん、椎茸、玉ねぎ、レモン果汁 ブロッコリー、みかん |

く ーロメモ

☆どうして節分に豆をまくの？

2月3日(火)は、節分です。五穀のうちの一つで重要な穀物である豆には、昔から霊力があると信じられていました。そのため、災いや病気などの目に見えないものを鬼という形にあらわして豆をまき、邪気をはらって福を呼び込んだそうです。大豆主成分は良質なたんぱく質です。そのほか、ビタミンやミネラル、脂質も含んでいます。また、骨粗しょう症の予防に役立つイソフラボンや、腸内環境をととのえる大豆オリゴ糖などの成分も含んでいます。

◇ だいのすのクイズ ◇

【問題1】 だいのすは『畑(はたけ)の〇』といわれます。〇にはいるものはどれでしょう？

①卵(たまご) ②魚(さかな) ③肉(にく)

【問題2】 だいのすのなかまはどれでしょう？

①グリーンピース ②さやえんどう ③えだまめ

* 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

* スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。

* 魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。

* アレルゲンの詳細につきましては、ホームページ上のアレルゲン一覧表にてご確認ください。

株 式 会 社 幼 稚 園 給 食 <https://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場

龍ヶ崎工場

佐倉工場

船橋市三咲5-32-21

龍ヶ崎市川原代町3997-1

佐倉市神門439

TEL 047-448-1388 (代)

TEL 0297-63-0122 (代)

TEL 043-498-8500 (代)



大豆は栄養が豊富で、特にたんぱく質を多く含むことから「畑の肉」と呼ばれています。えだまめは、大豆を熟す前に収穫したものです。グリーンピースは、えんどう豆が熟す前の姿です。

【問題1】 ①肉(にく) ②魚(さかな) ③えだまめ

【問題2】 ①グリーンピース ②さやえんどう ③えだまめ

2026年 2月の除去食献立アレルギー一覧表(龍ヶ崎工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

| 通常食献立 | | 代替献立 | | 卵・乳 | 甲殻類 | 肉類ゼラチン | 魚介類 | 野菜類・きのこ類・果物類 | 穀類・豆類 | 種実類 | 通常食献立 | | 代替献立 | | 卵・乳 | 甲殻類 | 肉類ゼラチン | 魚介類 | 野菜類・きのこ類・果物類 | 穀類・豆類 | 種実類 | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-----------------|------|------------|--------------|-------------------------|-------------|--------------------------------------|--------|-----------------|--|-------------------|---------------|--|-----|---------|--------|----------|--------------|-------|-----|----------|-----|-----|---------|-----|--------------|-------|-----|---------|----|------|------------|--------------|-------------------------|-------------|--------------------------------------|
| 2 （月） | チャーハン | | | | | 豚肉 | | | 大豆・小麦 | | 17 （火） | とりそぼろどん | | | | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | こくとうパン | ブルーベリージャムサンド | | | | | | | 大豆・小麦 | | | チョコクロワッサン | クロワッサン | | | | | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | トンカツ | | | | 豚肉 | | | | 大豆・小麦 | ごま | | にくだんごのチリソース | にくだんごのチリソース | | | 豚肉・鶏肉 | | | 大豆・小麦 | ごま油 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | こんにやくのきんぴら | | | | | | | | 大豆・小麦 | | | さつまいものあまに | | | | | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | やさいとわかめのとうにゅうよせ | このはがたとうふよせ | | | | さば | | | 大豆 | | | チーズかまぼこ | はながんものふくめに | | | | さば | | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ぎょうざ | | | | 豚肉・鶏肉 | | | | 大豆・小麦 | | | オレンジ | | | | | | オレンジ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| だいがくいも | | | | | | | | 大豆・小麦 | ごま油・ごま | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 （火） | ポークカレーライス | ポークカレーライス | | | 豚肉・鶏肉 | | | | 小麦 | | 18 （水） | あおなおにぎり | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ブレーンオムレツ | しろみざかなフライ | | | | | | | 大豆・小麦 | | | ハムチーズパン | ハムサンド | | | 豚肉 | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ウインナー | | | | ゼラチン・豚肉 | | | | | | | さけのなかおちカツ | しろみざかなフライ | | | | 豚肉・鶏肉 | | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | シルバーサラダ | シルバーサラダ | | | 豚肉 | | | 大豆 | | | | やさしいため | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | みかん | | | | | | | | | | | あおのりポテト | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | あかかぶかまぼこ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 （水） | ごはん | | | | | | | | | | 19 （木） | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | レバーフライケチャップソース | | | | 豚肉・鶏肉 | | | | 大豆・小麦 | | | やさしいりとりつくね | | | | | 鶏肉 | | りんご | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ベイクドポテト | ベイクドポテト | | | | | | | | | | にんじんしりしり | にんじんしりしり | | | | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | はなやさいのソテー | | | | 鶏肉 | | | | 大豆・小麦 | | | かぼちゃグラッセ | かぼちゃのあまに | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | トマトかまぼこ | | | | | | | | | | | チーズちくわ | ちくわのふくめに | | | | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | いりどうふ | いりどうふ | | | | | | | 大豆・小麦 | | | むきえだまめのとりそぼろいため | | | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| あんず | | | | | | | | | | りんご | | | | | | りんご | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 （木） | おいぎり(こんぶ) | | | | | | | | 大豆・小麦 | | 20 （金） | ポークカレーライス | ポークカレーライス | | | 豚肉・鶏肉 | | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | クロワッサン | クロワッサン | | | | | りんご・オレンジ | 大豆・小麦 | | | | チキンフライ | | | | 豚肉・鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | しろみざかなのフルーツソース | | | | | | | 大豆・小麦 | | | | ほうれんそうオムレツ | ウインナー | | | ゼラチン・豚肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | むきえだまめ | | | | | | | 大豆 | | | | キャベツとかにかまのサラダ | キャベツとかまぼこのサラダ | | | | | 大豆・小麦 | ごま油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | コーンしゅうまい | | | | 豚肉・鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | | あんず | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | やさいよせやしき | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| プリン | とうにゅうプリン | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 （金） | のりふりかけごはん | | | | | | | | | ごま | 24 （火） | なまりライス | | | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | ごま | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | やきうどん | | | | 豚肉・鶏肉 | いか | りんご | 大豆・小麦 | | | | やきそば | | | | 豚肉 | | りんご | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | みそつくね | | | | ゼラチン・鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | | はるまき | | | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | ごま油 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ちくわとビーマンのいたためもの | | | | | | | 大豆・小麦 | ごま油 | | | バンバンジーサラダ | バンバンジーサラダ | | | 鶏肉 | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | とうにゅうコロッケ | | | | ゼラチン | | | 大豆・小麦 | | | | あじのさんがやき | | | 豚肉 | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ブロックリーのコンソメに | | | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | | ほうれんそうシュウマイ | シュウマイ | | | 豚肉 | | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| みかん | | | | | | | | | | | オレンジ | | | | | オレンジ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 （月） | ごはん | | | | | | | | | | 25 （水） | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ビーフミニステーキ | ぶたにくのステーキソースいため | | | 豚肉 | | | | 大豆・小麦 | | | ハンバーグブラウンソース | ハンバーグブラウンソース | | | 豚肉・鶏肉 | | りんご | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | にんじんあまに | | | | | | | | | | | スパゲティ | | | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | スパゲティ | | | | 鶏肉 | | | | 大豆・小麦 | | | にんじんグラッセ | にんじんあまに | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ほしがたポテトフライ | | | | | | | 大豆 | | | | ちくわのいそべてんぶら | ちくわのいそべてんぶら | | | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ちゅうかきりほしだいこんサラダ | | | | | | | 大豆・小麦 | ごま油・ごま | | | ポテトサラダ | ポテトサラダ | | | 豚肉 | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| パイン | | | | | | | | | | | いちご | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 （火） | ごはん | | | | | | | | | | 26 （木） | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | あかうおのてりやき | | | | | | | | 大豆・小麦 | | | とりたつたのタルタルソース | とりにくのレモンに | | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | もやし | | | | | | | | | | | てりやきミートボール | てりやきミートボール | | | 豚肉・鶏肉 | | りんご・オレンジ | 大豆・小麦 | ごま | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | わふうオムレツ | とうふナゲット | | | 豚肉 | | | 大豆・小麦 | | | | キャベツ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | とりのからあげ | とりのからあげ | | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | | かぼちゃのあまに | | | | | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ほうれんそうのなめたけあえ | | | | | | | 大豆・小麦 | | | | こまつなとあぶらあげのあえもの | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| りんご | | | | | | りんご | | | | | おうとう | | | | | | もも | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 （木） | ホットドック | ホットドック | | | ゼラチン・豚肉 | | | | 大豆・小麦 | | 27 （金） | ちらしずし | ちらしずし | | | | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ナポリタン | | | | 豚肉・鶏肉 | | | | 大豆・小麦 | | | バニラむしパン | いちごクリームサンド | | | | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | チキンカツ | チキンカツ | | | 豚肉・鶏肉 | | りんご | 大豆・小麦 | | ロースチキン | | | | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | だしまきたまご | このはがたとうふよせ | | | | さば | | 大豆 | | グラタン | | マカロニのクリームに | | | 豚肉 | | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ハートかまぼこ | | | | | | | | | さつまいものレモンに | | | | | | | 大豆・小麦 | ごま油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | コーンペーコンソテー | | | | 豚肉・鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | ブロックリーのマヨしょうゆあえ | | ブロックリーのマヨドレしょうゆあえ | | | | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| やさいジュースゼリー | | | | | | りんご・オレンジ | | | | みかん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 （金） | ごはん | | | | | | | | | | <table><tr><th>※アレルギー項目</th><th>卵・乳</th><th>甲殻類</th><th>肉類・ゼラチン</th><th>魚介類</th><th>野菜類・きのこ類・果物類</th><th>穀類・豆類</th><th>種実類</th></tr><tr><th>該当28品目名</th><th>卵乳</th><th>えびかに</th><th>鶏肉豚肉牛肉ゼラチン</th><th>さけさばいかあわびいくら</th><th>やまいもオレンジキウイフルーツももりんごバナナ</th><th>小麦大豆そば(不使用)</th><th>ごまごま油カシューナッツアーモンドくるみマカダミアナッツ落花生(不使用)</th></tr></table> | | | | | | | | | | | ※アレルギー項目 | 卵・乳 | 甲殻類 | 肉類・ゼラチン | 魚介類 | 野菜類・きのこ類・果物類 | 穀類・豆類 | 種実類 | 該当28品目名 | 卵乳 | えびかに | 鶏肉豚肉牛肉ゼラチン | さけさばいかあわびいくら | やまいもオレンジキウイフルーツももりんごバナナ | 小麦大豆そば(不使用) | ごまごま油カシューナッツアーモンドくるみマカダミアナッツ落花生(不使用) |
| | ※アレルギー項目 | 卵・乳 | 甲殻類 | 肉類・ゼラチン | 魚介類 | 野菜類・きのこ類・果物類 | 穀類・豆類 | 種実類 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 該当28品目名 | 卵乳 | えびかに | 鶏肉豚肉牛肉ゼラチン | さけさばいかあわびいくら | やまいもオレンジキウイフルーツももりんごバナナ | 小麦大豆そば(不使用) | ごまごま油カシューナッツアーモンドくるみマカダミアナッツ落花生(不使用) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ぶたにくのさいきょうやき | | | ゼラチン・豚肉 | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | にんじんかまぼこ | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | キャベツ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| かぼちゃコロッケ | | | | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こまつなのしおこんぶソテー | | | 豚肉 | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| おうとう | | | | | もも | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 （月） | ごはん | | | | | | | | | | ※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。 ※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性があります ※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。 ご了承ください。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ジャンボシュウマイ | ジャンボシュウマイ | | | 豚肉 | | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ほうれんそうのおひたし | | | | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | マカロニいため | | | 豚肉・鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | スパイシーロール | | | 豚肉・鶏肉 | | バナナ | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | にくじゃが | | | 豚肉 | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| パイン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

2026年 2月の通常食献立アレルギー一覧表(龍ヶ崎工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

| | 通常食献立 | 卵・乳 | 甲殻類 | 肉類ゼラチン | 魚介類 | 野菜類・きのこ類・果物類 | 穀類・豆類 | 種実類 | | 通常食献立 | 卵・乳 | 甲殻類 | 肉類ゼラチン | 魚介類 | 野菜類・きのこ類・果物類 | 穀類・豆類 | 種実類 |
|-----------|-----------------|-----|-------|------------|-----|--------------|-------|--------|-----------|-----------------|-----|-------|----------|------|--------------|-------|-----|
| 2 (月) | チャーハン | | | 豚肉 | | | 大豆・小麦 | | 17 (火) | とりそぼろどん | | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | |
| | こくとうパン | 乳 | | | | | 大豆・小麦 | | | チョコクロワッサン | 乳・卵 | | | | | 大豆・小麦 | |
| | トンカツ | | | 豚肉 | | | 大豆・小麦 | ごま | | にくだんごのチリソース | 乳 | | 豚肉・鶏肉・牛肉 | | | 大豆・小麦 | ごま油 |
| | こんにやくのきんぴら | | | | | | 大豆・小麦 | | | さつまいものあまに | | | | | | 大豆・小麦 | |
| | やさいとわかめのとうにゅうよせ | | | | | | 大豆 | | | チーズかまぼこ | 乳・卵 | | | | | 小麦 | |
| | ぎょうざ | | | 豚肉・鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | オレンジ | | | | | オレンジ | | |
| | だいがくいも | | | | | | 大豆・小麦 | ごま油・ごま | | | | | | | | | |
| 3 (火) | ポークカレーライス | 乳 | | 豚肉・鶏肉 | | りんご・バナナ | 大豆・小麦 | | 18 (水) | あおなおにぎり | | | | | | | |
| | ブレーンオムレツ | 卵 | | | | | 大豆 | | | ハムチーズパン | 乳・卵 | | 豚肉・鶏肉 | | | 大豆・小麦 | |
| | ウインナー | | | ゼラチン・豚肉 | | | | | | さけのなかおちカツ | 卵 | | ゼラチン | さけ | | 大豆・小麦 | |
| | シルバーサラダ | 卵 | | 豚肉 | | | 大豆 | | | やさしいため | | | 豚肉・鶏肉 | | | | |
| | みかん | | | | | | | | | あおのりポテト | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | あかかぶかまぼこ | | | | | | 大豆 | |
| 4 (水) | ごはん | | | | | | | | 19 (木) | グレープフルーツ | | | | | | | |
| | レバーフライケチャップソース | | | 豚肉・鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | ごはん | | | | | | | |
| | ベイクドポテト | 乳 | | | | | 大豆 | | | やさしいりとりつくね | | | 鶏肉 | | りんご | 大豆・小麦 | |
| | はなやさいのソテー | | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | にんじんしりしり | 卵 | | | | | 大豆・小麦 | |
| | トマトかまぼこ | | | | | | | | | かぼちゃグラッセ | 乳 | | | | | 大豆 | |
| | いりどうふ | 卵 | | | | | 大豆・小麦 | | | チーズちくわ | 乳・卵 | | | | | 大豆 | |
| | あんず | | | | | | | | | むきえだまめのとりそぼろいため | | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | |
| 5 (木) | おにぎり(こんぶ) | | | | | | 大豆・小麦 | | 20 (金) | りんご | | | | | りんご | | |
| | クロワッサン | 乳・卵 | | | | | 大豆・小麦 | | | ポークカレーライス | 乳 | | 豚肉・鶏肉 | | りんご・バナナ | 大豆・小麦 | |
| | しろみぎかなのフルーツソース | | | | | りんご・オレンジ | 大豆・小麦 | | | チキンフライ | | | 豚肉・鶏肉 | | | 大豆・小麦 | |
| | むきえだまめ | | | | | | 大豆 | | | ほうれんそうオムレツ | 卵 | | | | | 大豆 | |
| | コーンしゅうまい | | | 豚肉・鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | キャベツとかにかまのサラダ | 卵 | かに | | | | 大豆・小麦 | ごま油 |
| | やさいよせやき | | | | | | | | | あんず | | | | | | | |
| | プリン | 乳 | | | | | 大豆 | | 24 (火) | | | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | ごま |
| 6 (金) | のりふりかけごはん | | | | | | | ごま | | やきそば | | | 豚肉 | | りんご | 大豆・小麦 | |
| | やきうどん | | | 豚肉・鶏肉 | いか | りんご | 大豆・小麦 | | | はるまき | | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | ごま油 |
| | みそつくね | | | ゼラチン・鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | パンパンジーサラダ | 卵 | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | ごま |
| | ちくわとピーマンのいためもの | | | | | | 大豆・小麦 | ごま油 | | あじのさんがやき | | | 豚肉 | | | 大豆・小麦 | |
| | とうにゅうコロッケ | | | ゼラチン | | | 大豆・小麦 | | | ほうれんそうシュウマイ | 卵 | かに・えび | ゼラチン・豚肉 | | | 大豆・小麦 | |
| | ブロッコリーのコンソメに | | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | オレンジ | | | | オレンジ | | | |
| | みかん | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 (月) | ごはん | | | | | | | | 25 (水) | ごはん | | | 豚肉・鶏肉・牛肉 | | りんご | 大豆・小麦 | |
| | ビーフミニステーキ | 乳 | | ゼラチン・牛肉 | | | 大豆・小麦 | | | ハンバーグブラウンソース | 乳・卵 | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | |
| | にんじんあまに | | | | | | | | | スパゲティ | | | | | | | |
| | スパゲティ | | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | にんじんグラッセ | 乳 | | | | | | |
| | ほしがたポテトフライ | | | | | | 大豆 | | | ちくわのいそべてんぶら | 卵 | | 豚肉 | | | 大豆・小麦 | |
| | ちゅうかきりぼしだいこんサラダ | | | | | | 大豆・小麦 | ごま油・ごま | | ポテトサラダ | 卵 | | 豚肉 | | | 大豆 | |
| | パイナップル | | | | | | | | | いちご | | | | | | | |
| 10 (火) | ごはん | | | | | | | | 26 (木) | ごはん | | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | |
| | あかうおのてりやき | | | | | | 大豆・小麦 | | | とりたつたのタルタルソース | 卵 | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | |
| | もやし | | | | | | | | | てりやきミートボール | 乳・卵 | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | ごま |
| | わふうオムレツ | 卵 | | | | | 大豆・小麦 | | | キャベツ | | | | | | | |
| | とりのからあげ | 乳・卵 | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | かぼちゃのあまに | | | | | | 大豆・小麦 | |
| | ほうれんそうのなめたけあえ | | | | | | 大豆・小麦 | | | こまつなとあぶらあげのあえもの | | | | | | | |
| | りんご | | | | | りんご | | | | おうとう | | | | もも | | | |
| 12 (木) | ホットドック | 乳・卵 | | ゼラチン・豚肉 | | | 大豆・小麦 | | 27 (金) | ちらしずし | 卵 | | | | | 大豆・小麦 | |
| | ナポリタン | | | 豚肉・鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | パニラむしパン | 乳・卵 | | | | | 大豆・小麦 | |
| | チキンカツ | 卵 | | 鶏肉 | | りんご | 大豆・小麦 | | | ローストチキン | | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | |
| | だしまきたまご | 卵 | | | | | 大豆・小麦 | | | グラタン | 乳・卵 | | 豚肉 | | | 大豆・小麦 | |
| | ハートかまぼこ | | | | | | 大豆・小麦 | | | さつまいものレモンに | | | | | | 大豆・小麦 | ごま油 |
| | コーンペーコンソテー | | | 豚肉・鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | ブロッコリーのマヨしょうゆあえ | 卵 | | | | | 大豆・小麦 | |
| | やさいジュースゼリー | | | | | りんご・オレンジ | | | | みかん | | | | | | | |
| 13 (金) | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ぶたにくのさいきょうやき | | | ゼラチン・豚肉 | | | 大豆 | | | | | | | | | | |
| | にんじんかまぼこ | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | |
| | キャベツ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | かぼちゃコロッケ | | | | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | |
| | こまつなのしおこんぶソテー | | | 豚肉 | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | |
| | おうとう | | | | | もも | | | | | | | | | | | |
| 16 (月) | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ジャンボシュウマイ | 卵 | かに・えび | ゼラチン・豚肉・鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | |
| | ほうれんそうのおひたし | | | | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | |
| | マカロニいため | | | 豚肉・鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | |
| | スパイシーロール | | | 豚肉・鶏肉 | | バナナ | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | |
| | にくじゃが | | | 豚肉 | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | |
| | パイナップル | | | | | | | | | | | | | | | | |

| ※アレルギー項目 | 卵・乳 | 甲殻類 | 肉類・ゼラチン | 魚介類 | 野菜類・きのこ類・果物類 | 穀類・豆類 | 種実類 |
|----------|--------|----------|------------------------|------------------------------|---|---------------------|--|
| 該当28品目名 | 卵 乳 | えび かに | 鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン | さけ さば いか あわび いくら | やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ | 小麦 大豆 そば(不使用) | ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用) |

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。

※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性があります

※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。

ご了承ください。