



# 2026年2月の献立(龍ヶ崎工場)

〈 ごあいさつ 〉

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。

感染症、風邪やインフルエンザに負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしましょう。

今月もよろしくお願ひいたします。

日付		主食	おかず	エネルギー・ タンパク質	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
2 (月)	匙	チャーハン ごくとうパン	トンカツ、こんにゃくのきんぴら、やさいとわかめのとうにゅうよせ ぎょうざ、だいがくいも	350kcal 9.6g	なると、豚肉、みそ、豆乳、鶏肉	米、小麦粉、黒糖、マーガリン、パン粉 油、ごま、こんにゃく、砂糖、米粉、澱粉、さつまいも、ごま油	ねぎ、パプリカ、人参、かぼちゃ、玉ねぎ、わかめ にら、キャベツ、レモン果汁
3 (火)	匙	ポークカレーライス みかん	ブレーンオムレツ、ウインナー、シルバーサラダ	422 8.3	豚肉、脱脂粉乳、チーズ、卵	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、春雨、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく コーン、いんげん、みかん缶
4 (水)		ごはん	レバーフライケチャップソース、ベイクドポテト、はなやさいのソテー トマトかまぼこ、いりどうふ、あんず	370 9.2	鶏レバー、豚肉、たら、かつお節、卵、豆腐	米、パン粉、澱粉、砂糖、じゃがいも バター、油	玉ねぎ、トマト、カリフラワー、ブロッコリー、人参、ほうれん草 椎茸、あんず缶
5 (木)	匙	おにぎり(こんぶ) クロワッサン	しろみざかなのフルーツソース、むきえだまめ、コーンしゅうまい やさいよせやき、プリン	396 12.4	卵、たら、大豆、豚肉、鶏肉、脱脂粉乳 牛乳	米、砂糖、小麦粉、バター、パン粉 油、澱粉	生姜、のり、昆布、トマト、野菜ジュース、レモン果汁 パセリ、枝豆、キャベツ、玉ねぎ、コーン、あおさ
6 (金)	叉+刀	のりふりかけごはん やきうどん	みそづくね、ちくわとピーマンのいためもの、とうにゅうコロッケ プロッコリーのコンソメに、みかん	299 10.3	豚肉、いか、ゼラチン、むぎみそ、みそ、鶏肉 いとより、えそ、たちうお、豆乳	ごま、砂糖、ごはん、うどん、油 小麦粉、パン粉、ごま油、澱粉、米	のり、あおのり、キャベツ、生姜、ねぎ、人参 ごぼう、筍、玉ねぎ、ピーマン、コーン、ブロッコリー、みかん
9 (月)		ごはん	ビーフミニステーキ、にんじんあまに、スパゲティ ほしがたポテトフライ、ちゅうかきりぼしだいこんサラダ、パイン	406 10.6	牛肉、ゼラチン	米、砂糖、小麦粉、油、米粉 じゃがいも、ごま油、ごま	玉ねぎ、レモン果汁、人参、切干大根、きゅうり、パイント缶
10 (火)		ごはん	あかうおのてりやき、もやし、わふうオムレツ とりのからあげ、ほうれんそうのなめたけあえ、りんご	366 14.1	赤魚、かまぼこ、卵、鶏肉、脱脂粉乳	米、澱粉、小麦粉、砂糖、油	もやし、こねぎ、にんにく、生姜、ほうれん草、えのき りんご、レモン果汁
11 (水)		〈けんこくいねのひ〉					
12 (木)	叉+刀	ホットドック ナポリタン	チキンカツ、だしまきたまご、ハートかまぼこ コーンベーコンソテー、やさいジュースゼリー	416 13.7	卵、脱脂粉乳、豚肉、鶏肉、かつお節、ぐち たら、ふえだい	小麦粉、砂糖、マーガリン、油、パン粉 澱粉、米	トマト、玉ねぎ、ピーマン、マッシュルーム、コーン、いんげん 野菜ジュース
13 (金)		ごはん	ふたにくのさいきょうやき、にんじんかまぼこ、キャベツ かぼちゃコロッケ、こまつなしおこんぶソテー、おうとう	413 11.9	豚肉、ゼラチン、みそ、たら	米、砂糖、油、澱粉、小麦粉 パン粉、じゃがいも、マーガリン	玉ねぎ、人参、ほうれん草、キャベツ、かぼちゃ、小松菜 塩昆布、黄桃缶
16 (月)		ごはん	ジャンボシュウマイ、ほうれんそうのおひたし、マカロニいため スペイシーロール、にくじやが、パイン	395 9.7	たちうお、ゼラチン、卵、鶏肉、えび、かに かつお節、豚肉	米、小麦粉、マカロニ、砂糖、油 じゃがいも、こんにゃく	玉ねぎ、ほうれん草、枝豆、トマト、バナナ、人参 パイン缶
17 (火)	匙	とりそぼろどん チョコクロワッサン	にくだんごのチリソース、さつまいものあまに、チーズかまぼこ オレンジ	366 9.2	鶏肉、卵、脱脂粉乳、豚肉、牛肉、えそ たら、チーズ	米、砂糖、澱粉、小麦粉、マーガリン カカオ、パン粉、油、ごま油、さつまいも	生姜、玉ねぎ、ねぎ、にんにく、トマト、オレンジ
18 (水)		あおなおにぎり ハムチーズパン	さけのなかおちカツ、やさいいため、あおのりボテト あかかふかまぼこ、グレープフルーツ	374 9.9	豚肉、卵、クリームチーズ、鮭、ゼラチン、たら	米、小麦粉、米粉、砂糖、マーガリン パン粉、マヨネーズ、油、澱粉、じゃがいも	しそ、大根葉、キャベツ、玉ねぎ、人参、あおさ ほうれん草、グレープフルーツ
19 (木)		ごはん	やさいいりとりつくね、にんじんしりしり、かぼちゃグラッセ チーズちくわ、むきえだまめのとりそぼろいため、りんご	382 12	鶏肉、かつお節、卵、ツナ、いとより、チーズ	米、パン粉、澱粉、砂糖、油 バター	キャベツ、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、枝豆、りんご レモン果汁
20 (金)	匙	ポークカレーライス	チキンフライ、ほうれんそうオムレツ、キャベツとかにかまのサラダ あんす	418 9.3	豚肉、脱脂粉乳、チーズ、鶏肉、卵、いとより たら、かに、大豆	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉、ごま油	玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく ほうれん草、キャベツ、あんす缶
23 (月)		〈てんのうたんじょうび〉					
24 (火)	叉+刀	なまりライス やきそば	はるまき、パンパンジーサラダ、あじのさんかやき ほうれんそうシュウマイ、オレンジ	372 10.7	ツナ、豚肉、ゼラチン、鶏肉、卵、あじ みそ、えそ、えび、かに	米、砂糖、ごま、小麦粉、油 澱粉、春雨、ごま油	のり、キャベツ、生姜、人参、筍、玉ねぎ 椎茸、きゅうり、ごぼう、ねぎ、ほうれん草、オレンジ
25 (水)		ごはん	ハンバーグブラウンソース、スパゲティ、にんじんグラッセ ちくわのいそべてんぱら、ポテトサラダ、いちご	414 9.9	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、いとより、たちうお	米、砂糖、小麦粉、澱粉、油 バター、じゃがいも、マヨネーズ	玉ねぎ、トマト、人参、あおさ、コーン、ブロッコリー いちご
26 (木)		ごはん	とりたつたのタルタルソース、てりやきミートボール、キャベツ かぼちゃのあまに、こまつなとあぶらあげのあえもの、おうとう	404 9.6	鶏肉、卵、油揚げ	米、小麦粉、澱粉、砂糖、油 パン粉、ごま	にんにく、ピクリス、レモン果汁、玉ねぎ、キャベツ、かぼちゃ 小松菜、人参、黄桃缶
27 (金)	匙	ちらしつし バニラむしパン	ローストチキン、グラタン、さつまいものレモンに プロッコリーのマヨしようゆあえ、みかん	397 9.6	卵、鶏肉、牛乳、脱脂粉乳、豚肉、かつお節	米、砂糖、はちみつ、小麦粉、油 澱粉、マーガリン、マカロニ、さつまいも、黒糖、ごま油、マヨネーズ	かんぴょう、筍、れんこん、椎茸、玉ねぎ、レモン果汁 ブロッコリー、みかん

〈 一口メモ 〉

月平均：脂質 12.2g 食塩相当量 1.3g

☆どうして節分に豆をまくの？

2月3日(火)は、節分です。五穀のうちの一つで重要な穀物である豆には、昔から靈力があると信じられていました。そのため、災いや病気などの目に見えないものを鬼という形にあらわして豆をまき、邪気をはらって福を呼び込んだそうです。大豆主成分は良質なたんぱく質です。そのほか、ビタミンやミネラル、脂質も含んでいます。また、骨粗しょう症の予防に役立つイソフラボンや、腸内環境をととのえる大豆オリゴ糖などの成分も含んでいます。

◇ だいすのクイズ ◇

【問題1】 だいすは『畑(はたけ)の○』といわれます。○にはいるものはどれでしょう？

- ①卵(たまご) ②魚(さかな) ③肉(にく)

【問題2】 だいすのなかまはどれでしょう？

- ①グリンピース ②さやえんどう ③えだまめ

\*食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

\*スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。

\*魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。

\*アレルゲンの詳細につきましては、ホームページ上のアレルゲン一覧表にてご確認ください。

株式会社 幼稚園給食 <https://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場  
龍ヶ崎工場  
佐倉工場

船橋市三咲5-32-21  
龍ヶ崎市川原代町3997-1  
佐倉市神門439

TEL 047-448-1388 (代)  
TEL 0297-63-0122 (代)  
TEL 043-498-8500 (代)



## 2026年2月の除去食献立アレルゲン一覧表(龍ヶ崎工場)『おかわり君』

## 株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	
2 (月)	チャーハン				豚肉			大豆・小麦		17 (火)	とりそぼろどん				鶏肉			大豆・小麦		
	こくとうパン	ブルーベリージャムサンド			豚肉			大豆・小麦			チョコクロワッサン	クロワッサン						大豆・小麦		
	トンカツ				豚肉			大豆・小麦	ごま		にくだんごのチリソース	にくだんごのチリソース			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油	
	こんにゃくのきんぴら							大豆・小麦			さつまいものあまに							大豆・小麦		
	やさしいわかめのとうにゅうよせ	こののはがたとうふよせ			さば			大豆			チーズかまぼこ	はながんものふくめに			さば			大豆・小麦		
	ぎょうざ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			オレンジ							オレンジ		
	だいがくいも							大豆・小麦	ごま油・ごま											
3 (火)	ポークカレーライス	ポークカレーライス			豚肉・鶏肉			小麦		18 (水)	あおなおにぎり				豚肉			大豆・小麦		
	ブレーンオムレツ	しろみざかなフライ						大豆・小麦			ハムチーズパン	ハムサンド						大豆・小麦		
	ワインナー				ゼラチン・豚肉						さけのなかおちかつ	しろみざかなフライ						大豆・小麦		
	シルバーサラダ	シルバーサラダ			豚肉			大豆			やさしいため				豚肉・鶏肉					
	みかん										あおのりポテト							大豆		
4 (水)	ごはん									19 (木)	あかかぶかまぼこ									
	レバーフライケチャップソース				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			グレープフルーツ									
	ベイクドポテト	ベイクドポテト									ごはん									
	はなやさいのソテー				鶏肉			大豆・小麦			やさしいりとりつくね							りんご		
	トマトかまぼこ										にんじんしりしり	にんじんしりしり						大豆・小麦		
	いりどうふ	いりどうふ						大豆・小麦			かぼちゃグラッセ	かぼちゃのあまに						大豆・小麦		
	あんず										チーズちくわ	ちくわのふくめに						大豆・小麦		
5 (木)	おにぎり(こんぶ)							大豆・小麦		20 (金)	むきえだまめ									
	クロワッサン	クロワッサン						大豆・小麦			りんご							りんご		
	しろみざかなフルーツソース							大豆・小麦			ポークカレーライス	ポークカレーライス						小麦		
	むきえだまめ							大豆・小麦			チキンフライ							大豆・小麦		
	コーンしゅうまい				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ほうれんそうオムレツ	ウインナー						大豆・小麦	ごま油	
	やさいよせやき										キャベツとかにかまぼこのサラダ	キャベツとかまぼこのサラダ								
	プリン	とうにゅうプリン						大豆			あんず									
6 (金)	のりふりかけごはん								ごま	24 (火)	なまりライス									
	やきうどん				豚肉・鶏肉	いか	りんご	大豆・小麦			やきそば							りんご		
	みそつくね				ゼラチン・鶏肉			大豆・小麦			はるまき							大豆・小麦	ごま油	
	ちくわとピーマンのいためもの							大豆・小麦	ごま油		パンパンジーサラダ	パンパンジーサラダ						大豆		
	とうにゅうコロッケ				ゼラチン			大豆・小麦			あじのさんがやき							大豆・小麦		
	プロッコリーのコンソメ				鶏肉			大豆・小麦			ほうれんそうシュウマイ	シュウマイ						小麦		
	みかん										オレンジ							オレンジ		
9 (月)	ごはん									25 (水)	ごはん									
	ビーフミニステーキ	ぶたにくのステーキソースいため			豚肉			大豆・小麦			ハンバーグブラウンソース	ハンバーグブラウンソース						りんご		
	にんじんあまに				鶏肉			大豆・小麦			スペゲティ							大豆・小麦		
	スパゲティ										にんじんグラッセ	にんじんあまに						大豆・小麦		
	ほしがたボテトフライ							大豆			ちくわのいそべてんぶら	ちくわのいそべてんぶら						大豆		
	ちゅうかきりぼしだいこんサラダ							大豆・小麦	ごま油・ごま		ボテトサラダ	ボテトサラダ								
	パン										いちご									
10 (火)	ごはん									26 (木)	ごはん									
	あかうおのてりやき										とりたつのタルタルソース	とりにくのレモンに							大豆・小麦	
	もやし										てりやきミートボール	てりやきミートボール						大豆・小麦	ごま	
	わふうオムレツ	とうふナゲット			豚肉			大豆・小麦			キャベツ									
	とりのからあげ	とりのからあげ			鶏肉			大豆・小麦			かぼちゃのあまに							大豆・小麦		
	ほうれんそうのなめたけあえ							大豆・小麦			こまつなとあぶらあげのあえもの							もも		
	りんご										おうとう									
12 (木)	ホットドック	ホットドック			ゼラチン・豚肉			大豆・小麦		27 (金)	ちらしずし	ちらしずし								
	ナポリタン				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			バニラムシパン	いちごクリームサンド							大豆・小麦	
	チキンカツ	チキンカツ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ローストチキン							大豆・小麦		
	だしまきたまご	こののはがたとうふよせ						大豆			グラタン	マカロニのクリームに							小麦	
	ハートかまぼこ										さつまいものレモンに								大豆・小麦	ごま油
	コーンペーコンソテー				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			プロッコリーのマヨドレショウゆあえ								大豆・小麦	
	やさいジュースゼリー							大豆・小麦			みかん									
13 (金)	ごはん										※アレルゲン項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		
	ぶたにくのさきょうやき				ゼラチン・豚肉			大豆			該当28品目名	えび	かに	鶏肉	さけ	やさいも	小麥	ごま		
	にんじんかまぼこ							大豆				豚肉	さば	いか	ゼラチン	オレンジ	大豆	ごま油		
	キャベツ							大豆・小麦				牛肉	あわび	ゼラチン	キウイフルーツ	もも	そば(不使用)	カシュー納豆		
	かぼちゃコロッケ				豚肉			大豆・小麦					いくら	りんご	バナナ		アーモンド	くるみ		
	こまつなのおしおこんぶソテー																マカダミアナッツ	マカダミアナッツ		
	おうとう																花生(不使用)	花生(不使用)		
16 (月)	ごはん				豚肉			小麦			※上記のアレルゲン品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。									
	ジャンボシュウマイ	ジャンボシュウマイ						大豆・小麦			※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルゲン一覧に記載されていないアレルゲンも含まれている可能性もあります。									
	ほうれんそうのおひたし				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			マカロニいため									
	マカロニいため				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			スパシーロール									
	スパシーロール							大豆・小麦			にくじやが			</td						

2026年2月の通常食献立アレルゲン一覧表(龍ヶ崎工場)『おかわり君』

式会社 幼稚園給食