



2026年2月の献立(佐倉工場)

〈 ごあいさつ 〉

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。

感染症、風邪やインフルエンザに負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしましょう。

今月もよろしくお願ひいたします。

| 日付 | 主食 | おかず | エネルギー・ タンパク質 | 体をつくる | 熱や力になる | 体の調子を整える |
|-----------|------------------------|--|-----------------|--|--|---|
| 2 (月) | ● ポークカレーライス | プレーンオムレツ、 ウィンナー、 シルバーサラダ みかん | 422kcal 8.3g | 豚肉、 脱脂粉乳、 チーズ、 卵 | 米、 ジャガイモ、 小麦粉、 濃粉、 砂糖 はちみつ、 油、 バター、 春雨、 マヨネーズ | 玉ねぎ、 人参、 トマト、 バナナ、 りんご、 にんにく コーン、 いんげん、 みかん缶 |
| 3 (火) | ごはん | レバーフライケチャップソース、 ベイクドポテト、 はなやさいのソテー トマトかまぼこ、 いりとうふ、 あんず | 370 9.2 | 鶏レバー、 豚肉、 たら、 かつお節、 卵、 豆腐 | 米、 パン粉、 濃粉、 砂糖、 ジャガイモ バター、 油 | 玉ねぎ、 トマト、 カリフラワー、 ブロッコリー、 人参、 ほうれん草 椎茸、 あんず缶 |
| 4 (水) | ● おにぎり(こんぶ) クロワッサン | しろみざかなのフルーツソース、 むきえだまめ、 コーンしゅうまい やさいよせやき、 ブリン | 396 12.4 | 卵、 たら、 大豆、 豚肉、 鶏肉、 脱脂粉乳 牛乳 | 米、 砂糖、 小麦粉、 バター、 パン粉 油、 濃粉 | 生姜、 のり、 昆布、 トマト、 野菜ジュース、 レモン果汁 パセリ、 枝豆、 キャベツ、 玉ねぎ、 コーン、 あおさ |
| 5 (木) | ● のりふりかけごはん やきうどん | みそつくね、 ちくわとピーマンのいためもの、 とうにゅうコロッケ ブロッコリーのコンソメに、 みかん | 299 10.3 | 豚肉、 いか、 ゼラチン、 むぎみそ、 みそ、 鶏肉 いとより、 えそ、 たちうお、 豆乳 | ごま、 砂糖、 ごはん、 うどん、 油 小麦粉、 パン粉、 ごま油、 濃粉、 米 | のり、 あおのり、 キャベツ、 生姜、 ねぎ、 人参 ごぼう、 筍、 玉ねぎ、 ピーマン、 コーン、 ブロッコリー、 みかん |
| 6 (金) | ごはん | ビーフミニステーキ、 にんじんあまに、 スパゲティ ほしがたポテトフライ、 ちゅうかきりぼしだいこんサラダ、 パイン | 406 10.6 | 牛肉、 ゼラチン | 米、 砂糖、 小麦粉、 油、 米粉 じゃがいも、 ごま油、 ごま | 玉ねぎ、 レモン果汁、 人参、 切干大根、 きゅうり、 パイン缶 |
| 9 (月) | ごはん | あかうおのてりやき、 もやし、 わらうオムレツ とりのからあげ、 ほうれんそうのなめだけあえ、 りんご | 366 14.1 | 赤魚、 かまぼこ、 卵、 鶏肉、 脱脂粉乳 | 米、 濃粉、 小麦粉、 砂糖、 油 | もやし、 こねぎ、 にんにく、 生姜、 ほうれん草、 えのき りんご、 レモン果汁 |
| 10 (火) | わかめおにぎり ツナマヨネーズパン | とりにくのみぞやき、 あげぎょうざ、 ピーフンいため ブロッコリー、 かにかまぼこ、 グレープフルーツ | 430 13.1 | かつお、 鶏肉、 みそ、 豚肉、 いとより、 えそ たら、 えび、 かに、 卵 | 米、 小麦粉、 砂糖、 マヨネーズ、 油 濃粉、 ごま油、 米粉 | わかめ、 キャベツ、 玉ねぎ、 生姜、 にんにく、 人参 ブロッコリー、 グレープフルーツ |
| 11 (水) | 〈けんこくきねんのひ〉 | | | | | |
| 12 (木) | ごはん | ふたにぐのさいきょうやき、 にんじんかまぼこ、 キャベツ かぼちゃコロッケ、 こまつなしおこんぶソテー、 おうとう | 413 11.9 | 豚肉、 ゼラチン、 みそ、 たら | 米、 砂糖、 油、 濃粉、 小麦粉 パン粉、 ジャガイモ、 マーガリン | 玉ねぎ、 人参、 ほうれん草、 キャベツ、 かぼちゃ、 小松菜 塩昆布、 黄桃缶 |
| 13 (金) | ごはん | ジャンボシュウマイ、 ほうれんそうのおひたし、 マカロニいため スパイシーロール、 にくじやが、 いちご | 394 9.8 | たちうお、 ゼラチン、 卵、 鶏肉、 えび、 かに かつお節、 豚肉 | 米、 小麦粉、 マカロニ、 砂糖、 油 じゃがいも、 こんにゃく | 玉ねぎ、 ほうれん草、 枝豆、 トマト、 バナナ、 人参 いちご |
| 16 (月) | ● とりそぼろどん チョコクロワッサン | にくだんごのチリソース、 さつまいものあまに、 チーズかまぼこ オレンジ | 366 9.2 | 鶏肉、 卵、 脱脂粉乳、 豚肉、 牛肉、 えそ たら、 チーズ | 米、 砂糖、 濃粉、 小麦粉、 マーガリン カカオ、 パン粉、 油、 ごま油、 さつまいも | 生姜、 玉ねぎ、 ねぎ、 にんにく、 トマト、 オレンジ |
| 17 (火) | あおなおにぎり ハムチーズパン | さけのなかおちカツ、 やさいいため、 あおのりポテト あかかふかまぼこ、 グレープフルーツ | 374 9.9 | 豚肉、 卵、 クリームチーズ、 鮭、 ゼラチン、 たら | 米、 小麦粉、 米粉、 砂糖、 マーガリン パン粉、 マヨネーズ、 油、 濃粉、 ジャガイモ | しそ、 大根葉、 キャベツ、 玉ねぎ、 人参、 あおさ ほうれん草、 グレープフルーツ |
| 18 (水) | ごはん | やさしいりとりつくね、 にんじんしりしり、 かぼちゃグラッセ チーズちくわ、 むきえだまめのとりそぼろいため、 りんご | 382 12 | 鶏肉、 かつお節、 卵、 ツナ、 いとより、 チーズ | 米、 パン粉、 濃粉、 砂糖、 油 バター | キャベツ、 玉ねぎ、 人参、 かぼちゃ、 枝豆、 りんご レモン果汁 |
| 19 (木) | ● ポークカレーライス | チキンフライ、 ほうれんそうオムレツ、 キャベツとかにかまのサラダ あんず | 418 9.3 | 豚肉、 脱脂粉乳、 チーズ、 鶏肉、 卵、 いとより たら、 かに、 大豆 | 米、 ジャガイモ、 小麦粉、 濃粉、 砂糖 はちみつ、 油、 バター、 パン粉、 ごま油 | 玉ねぎ、 人参、 トマト、 バナナ、 りんご、 にんにく ほうれん草、 キャベツ、 あんず缶 |
| 20 (金) | おにぎり(うめ) ウインナーパン | さわらのしおやき、 もやし、 ももいろさつまあげ たこやき、 ブロッコリーのスープに、 だいがくいも | 419 14.3 | 豚肉、 卵、 さわら、 えそ、 たら、 たこ | 米、 はちみつ、 小麦粉、 米粉、 砂糖 マーガリン、 マヨネーズ、 濃粉、 油、 さつまいも、 黒糖、 ごま油、 ごま ねぎ、 ブロッコリー、 レモン果汁 | 梅、 のり、 もやし、 玉ねぎ、 キャベツ、 生姜 マーガリン、 マヨネーズ、 濃粉、 油、 さつまいも、 黒糖、 ごま油、 ごま ねぎ、 ブロッコリー、 レモン果汁 |
| 23 (月) | 〈てんのうたんじょうび〉 | | | | | |
| 24 (火) | ごはん | ハンバーグブラウンソース、 スパゲティ、 にんじんグラッセ ちくわのいそべんぶら、 ポテトサラダ、 りんご | 418 9.8 | 卵、 豚肉、 鶏肉、 牛肉、 いとより、 たちうお | 米、 砂糖、 小麦粉、 濃粉、 油 バター、 ジャガイモ、 マヨネーズ | 玉ねぎ、 トマト、 人参、 あおさ、 コーン、 ブロッコリー りんご、 レモン果汁 |
| 25 (水) | ごはん | とりたつたのタルタルソース、 てりやきミートボール、 キャベツ かぼちゃのあまに、 こまつなとあぶらあげのあえもの、 おうとう | 404 9.6 | 鶏肉、 卵、 油揚げ | 米、 小麦粉、 濃粉、 砂糖、 油 パン粉、 ごま | にんにく、 ピクルス、 レモン果汁、 玉ねぎ、 キャベツ、 かぼちゃ 小松菜、 人参、 黄桃缶 |
| 26 (木) | ● ちらしずし バニラむしパン | ローストチキン、 グラタン、 さつまいものレモンに ブロッコリーのマヨしょうゆあえ、 みかん | 397 9.6 | 卵、 鶏肉、 牛乳、 脱脂粉乳、 豚肉、 かつお節 | 米、 砂糖、 はちみつ、 小麦粉、 油 濃粉、 マーガリン、 マカロニ、 さつまいも、 黒糖、 ごま油、 マヨネーズ | かんぴょう、 筍、 れんこん、 椎茸、 玉ねぎ、 レモン果汁 ブロッコリー、 みかん |
| 27 (金) | おにぎり(ツナマヨネーズ) はいがパン | ハッシュドポーク、 えびフライ、 ほうれんそうのソテー グレープフルーツ | 408 10.2 | かつお、 卵、 豚肉、 えび | 米、 砂糖、 マヨネーズ、 小麦粉、 小麦胚芽 ライ麦粉、 マーガリン、 濃粉、 油、 パン粉 | 玉ねぎ、 のり、 マッシュルーム、 ほうれん草、 人参、 グレープフルーツ |

〈 一口メモ 〉

月平均： 脂質 12.3g 食塩相当量 1.3g

☆どうして節分に豆をまくの？

2月3日(火)は、節分です。五穀のうちの一つで重要な穀物である豆には、昔から靈力があると信じられていました。そのため、災いや病気などの目に見えないものを鬼という形にあらわして豆をまき、邪気をはらって福を呼び込んだそうです。大豆主成分は良質なたんぱく質です。そのほか、ビタミンやミネラル、脂質も含んでいます。また、骨粗しょう症の予防に役立つイソフラボンや、腸内環境をととのえる大豆オリゴ糖などの成分も含んでいます。

◇ だいすのクイズ ◇

【問題1】 だいすは『畑(はたけ)の○』といわれます。○にはいるものはどれでしょう？

- ①卵(たまご) ②魚(さかな) ③肉(にく)

【問題2】 だいすのなかまはどれでしょう？

- ①グリンピース ②さやえんどう ③えだまめ

*食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

*スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。

*魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。

*アレルゲンの詳細につきましては、ホームページ上のアレルゲン一覧表にてご確認ください。

株式会社 幼稚園給食 <https://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場 船橋市三咲5-32-21 TEL 047-448-1388 (代)
龍ヶ崎工場 龍ヶ崎市川原代町3997-1 TEL 0297-63-0122 (代)
佐倉工場 佐倉市神門439 TEL 043-498-8500 (代)



2026年2月の除去食献立アレルゲン一覧表(佐倉工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

| | 通常食献立 | 代替献立 | 卵・乳 | 甲殻類 | 肉類ゼラチン | 魚介類 | 野菜類・きのこ類・果物類 | 穀類・豆類 | 種実類 | | 通常食献立 | 代替献立 | 卵・乳 | 甲殻類 | 肉類ゼラチン | 魚介類 | 野菜類・きのこ類・果物類 | 穀類・豆類 | 種実類 | |
|-----------|-----------------|-----------------|-----|-----|---------|-----|--------------|-------|-----|-----------|-------------------|-------------------|-----|-----|--------|-------|--------------|----------|--------|----|
| 2 (月) | ポークカレーライス | ポークカレーライス | | | 豚肉・鶏肉 | | | 小麦 | | 17 (火) | あおなおにぎり | | | | | | | | | |
| | ブレーンオムレツ | しろみざかなフライ | | | ゼラチン・豚肉 | | | 大豆・小麦 | | | ハムチーズパン | ハムサンド | | | 豚肉 | | | 大豆・小麦 | | |
| | ワインナー | | | | 豚肉 | | | 大豆 | | | さけのなかおちかつ | しろみざかなフライ | | | | | | 大豆・小麦 | | |
| | シルバーサラダ | シルバーサラダ | | | | | | | | | やさいいため | | | | 豚肉・鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | |
| | みかん | | | | | | | | | | あおのりポテト | | | | | | | | | |
| 3 (火) | ごはん | | | | 豚肉・鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | 18 (水) | あかかぶかまぼこ | | | | | | | | 大豆 | |
| | レバーフライケチャップソース | ペイクドポテト | | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | グレーブフルーツ | | | | | | | | | |
| | はなやさいのソテー | | | | | | | | | | ごはん | | | | 鶏肉 | | | りんご | | |
| | トマトかまぼこ | | | | | | | | | | やさいいりとりづくね | | | | | | | 大豆・小麦 | | |
| | いりどうふ | いりどうふ | | | | | | | | | にんじんしりしり | にんじんしりしり | | | | | | 大豆・小麦 | | |
| 4 (水) | あんず | | | | | | | | | 19 (木) | かぼちゃグラッセ | かぼちゃのあまに | | | | | | | | |
| | おにぎり(こんぶ) | | | | | | | | | | チーズちくわ | ちくわのふくめに | | | | | | 大豆・小麦 | | |
| | クロワッサン | クロワッサン | | | | | | | | | むきえだまめのとりそぼろいため | | | | 鶏肉 | | | りんご | | |
| | しろみざかなのフルーツソース | | | | | | | | | | りんご・オレンジ | 大豆・小麦 | | | | | | 大豆 | | |
| | むきえだまめ | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | 大豆・小麦 | | |
| 5 (木) | コーンしゅうまい | | | | 豚肉・鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | 20 (金) | キヤペツとかにまのサラダ | キヤペツとかまぼこのサラダ | | | | | | 大豆・小麦 | | |
| | やさいよせやき | | | | | | | | | | あんず | | | | | | | ごま油 | | |
| | プリン | とうにゅうプリン | | | | | | | | | おにぎり(うめ) | | | | | | | | | |
| | のりぶりかけごはん | | | | | | | | | | ウインナーパン | コーンパン | | | | | | 大豆・小麦 | | |
| | やきうどん | | | | | | | | | | さわらのしおやき | | | | | | | | | |
| 6 (金) | みそつくね | | | | | | | | | 24 (火) | もやし | | | | | | | | | |
| | ちくわヒビーマンのいためもの | | | | | | | | | | ももいろさつまあげ | こうやどうふのふくめに | | | | | | 大豆・小麦 | | |
| | とうにゅうコロッケ | | | | | | | | | | たこやき | たこやき | | | | | | 大豆 | | |
| | プロッコリーのコンソメ | | | | | | | | | | ブロッコリーのスープに | | | | 鶏肉 | | | | | |
| | みかん | | | | | | | | | | だいがくいも | | | | | | | 大豆・小麦 | ごま油・ごま | |
| 9 (月) | ごはん | | | | | | | | | 25 (水) | ごはん | | | | | | | | | |
| | ビーフミニステーキ | ぶたにくのステーキソースいため | | | 豚肉 | | | 大豆・小麦 | | | ハンバーグプラウンソース | ハンバーグプラウンソース | | | | 豚肉・鶏肉 | | りんご | | |
| | にんじんあまに | | | | | | | | | | スパゲティ | | | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | |
| | スパゲティ | | | | | | | | | | にんじんグラッセ | にんじんあまに | | | | | | 大豆・小麦 | | |
| | ほしがたボテトフライ | | | | | | | | | | ちくわのいそべてんぶら | ちくわのいそべてんぶら | | | | | | 大豆・小麦 | | |
| 10 (火) | ちゅうかきりぼしまいこんサラダ | | | | | | | | | 26 (木) | ポテトサラダ | ポテトサラダ | | | | 豚肉 | | | 大豆 | |
| | パイン | | | | | | | | | | りんご | | | | | | | 大豆・小麦 | ごま油 | |
| | ごはん | | | | | | | | | | ごはん | | | | | | | | | |
| | あかうおのてりやき | | | | | | | | | | とりたつたのタルタルソース | とりにくのレモンに | | | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | |
| | もやし | | | | | | | | | | てりやきミートボール | てりやきミートボール | | | | 豚肉・鶏肉 | | りんご・オレンジ | 大豆・小麦 | ごま |
| 12 (木) | わふうオムレツ | とうふ・ナゲット | | | 豚肉 | | | 大豆・小麦 | | 27 (金) | キャベツ | | | | | | | | | |
| | とりのからあげ | とりのからあげ | | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | かぼちゃのあまに | | | | | | | | | |
| | ほうれんそうのなめたけあえ | | | | | | | | | | こまつなとあぶらあげのあえもの | | | | | | | | | |
| | りんご | | | | | | | | | | おうとう | | | | | | | | | |
| | わかめおにぎり | | | | | | | | | | ちらしずし | ちらしずし | | | | | | | もも | |
| 13 (金) | ツナマヨネーズパン | ツナサンド | | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | 26 (木) | パニラムレバーパン | いちごクリームサンド | | | | | | | 大豆・小麦 | |
| | とりにくのみそやき | | | | | | | | | | ローストチキン | | | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | |
| | あげぎょうざ | | | | | | | | | | グラタン | マカロニのクリームに | | | 豚肉 | | | 小麦 | | |
| | ビーフンいため | | | | | | | | | | さつまいものレモンに | | | | | | | 大豆・小麦 | ごま油 | |
| | プロッコリー | | | | | | | | | | ブロッコリーのマヨドレショウゆあえ | ブロッコリーのマヨドレショウゆあえ | | | | | | 大豆・小麦 | | |
| 14 (土) | かにかまぼこ | あまざんミートボール | | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | 27 (金) | みかん | | | | | | | | | |
| | グレーブフルーツ | | | | | | | | | | おにぎり(ツナマヨネーズ) | おにぎり(ツナマヨネーズ) | | | | | | | 大豆 | |
| | ごはん | | | | | | | | | | はいがパン | ロールパン | | | | | | 大豆・小麦 | | |
| | ぶたにくのさいきょうやき | | | | | | | | | | ハッシュドポーク | | | | 豚肉 | | | 大豆・小麦 | | |
| | にんじんかまぼこ | | | | | | | | | | えびフライ | ほたてふうみフライ | | | | | | 大豆・小麦 | | |
| 15 (日) | キャベツ | | | | | | | | | 27 (金) | ほうれんそうのソテー | | | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | |
| | かぼちゃコロッケ | | | | | | | | | | グレーブフルーツ | | | | | | | 大豆・小麦 | | |
| | こまつなのしおこんぶソテー | | | | | | | | | | もも | | | | | | | | | |
| | おうとう | | | | | | | | | | おにぎり(ツナマヨネーズ) | おにぎり(ツナマヨネーズ) | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | | はいがパン | ロールパン | | | | | | | | |
| 16 (月) | ジャンボシュウマイ | ジャンボシュウマイ | | | 豚肉 | | | 小麦 | | 27 (金) | ハッシュドポーク | | | | | | | | | |
| | ほうれんそうのおひたし | | | | | | | 大豆・小麦 | | | えびフライ | | | | | | | | | |
| | マカロニいため | | | | | | | 大豆・小麦 | | | ほうれんそうのソテー | | | | | | | | | |
| | スパシーロール | | | | | | | 大豆・小麦 | | | グレーブフルーツ | | | | | | | | | |
| | にくじやが | | | | | | | 大豆・小麦 | | | もも | | | | | | | | | |
| 17 (火) | いちご | | | | | | | | | 27 (金) | おにぎり(ツナマヨネーズ) | おにぎり(ツナマヨネーズ) | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | | はいがパン | ロールパン | | | | | | | | |
| | チヨコクロワッサン | クロワッサン | | | | | | | | | ハッシュドポーク | | | | | | | | | |
| | にくだんごのチリソース | にくだんごのチリソース | | | | | | | | | えびフライ | | | | | | | | | |
| | さつまいものあまに | | | | | | | | | | ほうれんそうのソテー | | | | | | | | | |
| 18 (水) | チーズかまぼこ | はながんもののふくめに | | | | | | | | 27 (金) | グレーブフルーツ | | | | | | | | | |
| | オレンジ | | | | | | | | | | もも | | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | | おにぎり(ツナマヨネーズ) | おにぎり(ツナマヨネーズ) | | | | | | | | |

2026年2月の通常食献立アレルゲン一覧表(佐倉工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

| | 通常食献立 | 卵・乳 | 甲殻類 | 肉類ゼラチン | 魚介類 | 野菜類・きのこ類・果物類 | 穀類・豆類 | 種実類 | 通常食献立 | 卵・乳 | 甲殻類 | 肉類ゼラチン | 魚介類 | 野菜類・きのこ類・果物類 | 穀類・豆類 | 種実類 | | | | | | | | |
|-----------|-----------------|-----|-------|------------|----------|--------------|-------|--------|-----------|-----------------|------|---------|----------|--------------|----------|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 2 (月) | ポークカレーライス | 乳 | | 豚肉・鶏肉 | | りんご・バナナ | 大豆・小麦 | | 17 (火) | あおなおにぎり | | | | | | | | | | | | | | |
| | フレーンオムレツ | 卵 | | | | | 大豆 | | | ハムチーズパン | 乳・卵 | | 豚肉・鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | |
| | ワインナー | | | ゼラチン・豚肉 | | | | | | さけのなかおちかつ | 卵 | ゼラチン | さけ | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | |
| | シルバーサラダ | 卵 | | 豚肉 | | | 大豆 | | | やさしいため | | 豚肉・鶏肉 | | | | | | | | | | | | |
| | みかん | | | | | | | | | あおのりポテト | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 (火) | ごはん | | | | | | | | 18 (水) | あかかぶかまぼこ | | | | | | 大豆 | | | | | | | | |
| | レバーフライケチャップソース | | | 豚肉・鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | グレープフルーツ | | | | | | | | | | | | | | |
| | ベイクドポテト | 乳 | | | | | 大豆 | | | ごはん | | | 鶏肉 | | りんご | 大豆・小麦 | | | | | | | | |
| | はなやさいのソテー | | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | やさしいとりつけ | | | | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | |
| | トマトかまぼこ | | | | | | 大豆・小麦 | | | にんじんしりしり | 卵 | | | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | |
| 4 (水) | いりどうふ | 卵 | | | | | 大豆・小麦 | | 19 (木) | かぼちゃグラッセ | 乳 | | | | | 大豆 | | | | | | | | |
| | あんず | | | | | | | | | チーズちくわ | 乳・卵 | | | | | 大豆 | | | | | | | | |
| | おにぎり(こんぶ) | | | | | | 大豆・小麦 | | | むきえだまめのとりそぼろいため | | | 鶏肉 | | りんご | 大豆・小麦 | | | | | | | | |
| | クロワッサン | 乳・卵 | | | | | 大豆・小麦 | | | りんご | | | | | | | | | | | | | | |
| | しろみざかなのフルーツソース | | | | りんご・オレンジ | | 大豆・小麦 | | | ポークカレーライス | 乳 | | 豚肉・鶏肉 | | りんご・バナナ | 大豆・小麦 | | | | | | | | |
| 5 (木) | むきえだまめ | | | | | | 大豆 | | 20 (金) | チキンフライ | | | 豚肉・鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | |
| | コーンシゅうまい | | | 豚肉・鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | ほうれんそうオムレツ | 卵 | | | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | |
| | やさいよせやき | | | | | | | | | キャベツとかにまのサラダ | 卵 | かに | | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | |
| | プリン | 乳 | | | | | 大豆 | | | あんず | | | | | | ごま油 | | | | | | | | |
| | のりふりかけごはん | | | | | | | | | おにぎり(うめ) | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 (金) | やきうどん | | | 豚肉・鶏肉 | いか | りんご | 大豆・小麦 | | 24 (火) | ウインナーパン | 乳・卵 | | 豚肉・鶏肉 | | りんご | 大豆・小麦 | | | | | | | | |
| | みそつくね | | | ゼラチン・鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | さわらのしおやき | | | | | | | | | | | | | | |
| | ちくわとピーマンのいためもの | | | | | | 大豆・小麦 | | | もやし | | | | | | | | | | | | | | |
| | とうにゅうコロッケ | | | ゼラチン | | | 大豆・小麦 | | | ももいろさつまあげ | 卵 | | 豚肉 | | | 大豆 | | | | | | | | |
| | プロッコリーのコンソメに | | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | たこやき | 乳・卵 | | | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | |
| 9 (月) | みかん | | | | | | | | 25 (水) | プロッコリーのスープに | | | 鶏肉 | | | | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | だいがくいも | | | | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | |
| | ピーフミニステーキ | 乳 | | ゼラチン・牛丼 | | | 大豆・小麦 | | | ごはん | | | 豚肉・鶏肉・牛丼 | | りんご | 大豆・小麦 | | | | | | | | |
| | にんじんあまに | | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | ハンバーグブラウンソース | 乳・卵 | | | | | | | | | | | | | |
| | スパゲティ | | | | | | 大豆 | | | スパゲティ | | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | |
| 10 (火) | ほしがたボテトフライ | | | | | | 大豆・小麦 | ごま油・ごま | 26 (木) | にんじんグラッセ | 乳 | | | | | | | | | | | | | |
| | ちゅうかきりぼしだいこんサラダ | | | | | | | | | ちくわのいそべてんぶら | 卵 | | 豚肉 | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | |
| | パイ | | | | | | | | | ボテトサラダ | 卵 | | 豚肉 | | | 大豆 | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | りんご | | | | | りんご | | | | | | | | | |
| | あかうおのてりやき | | | | | | 大豆・小麦 | | | とりたつたのタルタルソース | 卵 | | 鶏肉 | | | | | | | | | | | |
| 9 (月) | もやし | | | | | | | | 25 (水) | てりやきミートボール | 乳・卵 | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | |
| | わふうオムレツ | 卵 | | | | | 大豆・小麦 | | | キャベツ | | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | |
| | とりのからあげ | 乳・卵 | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | かぼちゃのあまに | | | | | ごま | | | | | | | | | |
| | ほうれんそうのなめたけあえ | | | | | | 大豆・小麦 | | | こまつなとあぶらあげのあえもの | | | | | | | | | | | | | | |
| | りんご | | | | | りんご | | | | おうとう | | | | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | |
| 10 (火) | わかめおにぎり | | | | | | 小麦 | | 26 (木) | ちらしつし | 卵 | | | | | もも | | | | | | | | |
| | ツナマヨネーズパン | 乳・卵 | | | | | 大豆・小麦 | | | パニラムしパン | 乳・卵 | | | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | |
| | とりにくのみそやき | | | 鶏肉 | | | 大豆 | | | ローストチキン | | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | |
| | あげぎょうざ | | | 豚肉・鶏肉 | | | 大豆・小麦 | ごま油 | | グラタン | 乳・卵 | | 豚肉 | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | |
| | ピーフンいため | | | 豚肉・鶏肉 | | | 小麦 | | | さつまいものレモンに | | | | | | ごま油 | | | | | | | | |
| 12 (木) | プロッコリー | | | | | | | | 27 (金) | ブロッコリーのマヨしょうゆあえ | 卵 | | | | | | | | | | | | | |
| | かにかまぼこ | 卵 | かに・えび | | | | | | | みかん | | | | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | |
| | グレープフルーツ | | | | | | | | | おにぎり(ツナマヨネーズ) | 卵 | | | | | 大豆 | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | はいがパン | 乳・卵 | | | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | |
| | ぶたにくのさきょうやき | | | ゼラチン・豚肉 | | | 大豆 | | | ハッシュドポーク | | | 豚肉 | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | |
| 13 (金) | にんじんかまぼこ | | | | | | 大豆 | | 27 (金) | えびフライ | 卵 | えび | | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | |
| | キャベツ | | | | | | 大豆 | | | ほうれんそうのソテー | | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | |
| | かぼちゃコロッケ | | | | | | 大豆・小麦 | | | グレープフルーツ | | | | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | |
| | こまつなのしおこんぶソテー | | | 豚肉 | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | おうとう | | | | | もも | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 (金) | ごはん | | | | | | | | ※アレルゲン項目 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ジャンボシュウマイ | 卵 | かに・えび | ゼラチン・豚肉・鶏肉 | | | | | 卵・乳 | えび | 鶏肉 | さけ | やまいも | 小麦 | ごま | | | | | | | | | |
| | ほうれんそうのおひたし | | | | | | | | 乳 | かに | 豚肉 | さば | オレンジ | 大豆 | ごま油 | | | | | | | | | |
| | マカロニいため | | | 豚肉・鶏肉 | | | | | | | いか | キウイフルーツ | そば(不使用) | カシューナッツ | | | | | | | | | | |
| | スパシーロール | | | 豚肉・鶏肉 | | バナナ | | | | | ゼラチン | あわび | もも | アーモンド | | | | | | | | | | |
| 16 (月) | にくじやが | | | 豚肉 | | | 大豆・小麦 | | | | | いくら | りんご | バナナ | くるみ | | | | | | | | | |
| | いちご | | | | | | | | | | | | | マカダミアナッツ | | | | | | | | | | |
| | とりそぼろどん | | | 鶏肉 | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | 落花生(不使用) | | | | | | | | | |
| | チョコクロワッサン | 乳・卵 | | | | | 大豆・小麦 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | にくだんごのチリソース | 乳 | | 豚肉・鶏肉・牛丼 | | | 大豆・小麦 | ごま油 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 (月) | さつまいものあまに | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | チーズかまぼこ | 乳・卵 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | オレンジ | | | | | | | | オレンジ | | | | | | | | | | | | | | | |

※上記のアレルゲン品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。

※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルゲン一覧に記載されていないアレルゲンも含まれている可能性もあります。

※特定・推奨アレルゲン項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しあねえ事ができます。

ご了承ください。