



2026 年 2 月の 献 立（佐倉工場）

く ごあいさつ

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。

感染症、風邪やインフルエンザに負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしましょう。

今月もよろしくお願いたします。

日 付		主 食	お か す	1人1日の エネルギー とたんぱく質	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
2 (月)	🍴	ポークカレーライス	ブレンオムレツ、 ウインナー、 シルバーサラダ みかん	422kcal 8.3g	豚肉、脱脂粉乳、チーズ、卵	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、春雨、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく コーン、いんげん、みかん缶
3 (火)		ごはん	レバーフライケチャップソース、 バイクドポテト、 はなやさいのソテー トマトかまぼこ、 いりどうふ、 あんず	370 9.2	鶏レバー、豚肉、たら、かつお節、卵、豆腐	米、パン粉、澱粉、砂糖、じゃがいも バター、油	玉ねぎ、トマト、カリフラワー、ブロッコリー、人参、ほうれん草 椎茸、あんず缶
4 (水)	🍴	おにぎり(こんぶ) クロワッサン	しろみざかなのフルーツソース、 むきえだまめ、 コーンしゅうまい やさいよせやし、 プリン	396 12.4	卵、たら、大豆、豚肉、鶏肉、脱脂粉乳 牛乳	米、砂糖、小麦粉、バター、パン粉 油、澱粉	生姜、のり、昆布、トマト、野菜ジュース、レモン果汁 パセリ、枝豆、キャベツ、玉ねぎ、コーン、あおさ
5 (木)	🍴	のりふりかけごはん やきうどん	みそつくね、 ちくわとピーマンのいためもの、 とうにゅうコロッケ ブロッコリーのコンソメに、 みかん	299 10.3	豚肉、いか、ゼラチン、むぎみそ、みそ、鶏肉 いとより、えそ、たちうお、豆乳	ごま、砂糖、ごはん、うどん、油 小麦粉、パン粉、ごま油、澱粉、米	のり、あおのり、キャベツ、生姜、ねぎ、人参 ごぼう、筍、玉ねぎ、ピーマン、コーン、ブロッコリー、みかん
6 (金)		ごはん	ビーフミニステーキ、 にんじんあまに、 スパゲティ ほしがたポテトフライ、 ちゅうかきりほしだいこんサラダ、 パイン	406 10.6	牛肉、ゼラチン	米、砂糖、小麦粉、油、米粉 じゃがいも、ごま油、ごま	玉ねぎ、レモン果汁、人参、切干大根、きゅうり、パイン缶
9 (月)		ごはん	あかうおのてりやし、 もやし、 わふうオムレツ とりのからあげ、 ほうれんそうのなめたけあえ、 りんご	366 14.1	赤魚、かまぼこ、卵、鶏肉、脱脂粉乳	米、澱粉、小麦粉、砂糖、油	もやし、こねぎ、にんにく、生姜、ほうれん草、えのき りんご、レモン果汁
10 (火)		わかめおにぎり ツナマヨネーズパン	とりにくのみそやし、 あげぎょうざ、 ビーフンいため ブロッコリー、 かにかまぼこ、 グレープフルーツ	430 13.1	かつお、鶏肉、みそ、豚肉、いとより、えそ たら、えび、かに、卵	米、小麦粉、砂糖、マヨネーズ、油 澱粉、ごま油、米粉	わかめ、キャベツ、玉ねぎ、生姜、にんにく、人参 ブロッコリー、グレープフルーツ
11 (水)		くけんこくきねんのひ					
12 (木)		ごはん	ぶたにくのさいきょうやし、 にんじんかまぼこ、 キャベツ かぼちゃコロッケ、 こまつなのしおこんぶソテー、 おうとう	413 11.9	豚肉、ゼラチン、みそ、たら	米、砂糖、油、澱粉、小麦粉 パン粉、じゃがいも、マーガリン	玉ねぎ、人参、ほうれん草、キャベツ、かぼちゃ、小松菜 塩昆布、黄桃缶
13 (金)		ごはん	ジャンボシュウマイ、 ほうれんそうのおひたし、 マカロニいため スパイシーロール 、 にくじゃが、 いちご	394 9.8	たちうお、ゼラチン、卵、鶏肉、えび、かに かつお節、豚肉	米、小麦粉、マカロニ、砂糖、油 じゃがいも、こんにゃく	玉ねぎ、ほうれん草、枝豆、トマト、バナナ、人参 いちご
16 (月)	🍴	とりそぼろどん チョコクロワッサン	にくだんごのチリソース、 さつまいものあまに、 チーズかまぼこ オレンジ	366 9.2	鶏肉、卵、脱脂粉乳、豚肉、牛肉、えそ たら、チーズ	米、砂糖、澱粉、小麦粉、マーガリン カカオ、パン粉、油、ごま油、さつまいも	生姜、玉ねぎ、ねぎ、にんにく、トマト、オレンジ
17 (火)		あおなおにぎり ハムチーズパン	さけのなかおちカツ、 やさいいため、 あおのりポテト あかかぶかまぼこ、 グレープフルーツ	374 9.9	豚肉、卵、クリームチーズ、鮭、ゼラチン、たら	米、小麦粉、米粉、砂糖、マーガリン パン粉、マヨネーズ、油、澱粉、じゃがいも	しそ、大根葉、キャベツ、玉ねぎ、人参、あおさ ほうれん草、グレープフルーツ
18 (水)		ごはん	やさしいりとりつくね、 にんじんしりしり、 かぼちゃグラッセ チーズちくわ、 むきえだまめのとりそぼろいため、 りんご	382 12	鶏肉、かつお節、卵、ツナ、いとより、チーズ	米、パン粉、澱粉、砂糖、油 バター	キャベツ、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、枝豆、りんご レモン果汁
19 (木)	🍴	ポークカレーライス	チキンフライ、 ほうれんそうオムレツ、 キャベツとかにかまのサラダ あんず	418 9.3	豚肉、脱脂粉乳、チーズ、鶏肉、卵、いとより たら、かに、大豆	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉、ごま油	玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく ほうれん草、キャベツ、あんず缶
20 (金)		おにぎり(うめ) ウインナーパン	さわらのしおやし 、 もやし、 ももいろさつまあげ たこやし、 ブロッコリーのスープに、 だいがくいも	419 14.3	豚肉、卵、さわら、えそ、たら、たこ	米、はちみつ、小麦粉、米粉、砂糖 マーガリン、マヨネーズ、澱粉、油、さつまいも、黒糖、ごま油、ごま	梅、のり、もやし、玉ねぎ、キャベツ、生姜 ねぎ、ブロッコリー、レモン果汁
23 (月)		くてんのうたんじょうび					
24 (火)		ごはん	ハンバーグブラウンソース、 スパゲティ、 にんじんグラッセ ちくわのいそべてんぷら、 ポテトサラダ、 りんご	418 9.8	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、いとより、たちうお	米、砂糖、小麦粉、澱粉、油 バター、じゃがいも、マヨネーズ	玉ねぎ、トマト、人参、あおさ、コーン、ブロッコリー りんご、レモン果汁
25 (水)		ごはん	とりたつたのタルタルソース、 てりやしミートボール、 キャベツ かぼちゃのあまに、 こまつなとあぶらあげのあえもの、 おうとう	404 9.6	鶏肉、卵、油揚げ	米、小麦粉、澱粉、砂糖、油 パン粉、ごま	にんにく、ピクルス、レモン果汁、玉ねぎ、キャベツ、かぼちゃ 小松菜、人参、黄桃缶
26 (木)	🍴	ちらしずし パニラむしパン	ローストチキン、 グラタン、 さつまいものレモンに ブロッコリーのマヨしょうゆあえ、 みかん	397 9.6	卵、鶏肉、牛乳、脱脂粉乳、豚肉、かつお節	米、砂糖、はちみつ、小麦粉、油 澱粉、マーガリン、マカロニ、さつまいも、黒糖、ごま油、マヨネーズ	かんぴょう、筍、れんこん、椎茸、玉ねぎ、レモン果汁 ブロッコリー、みかん
27 (金)		おにぎり(ツナマヨネーズ) はいがパン	ハッシュドポーク、 えびフライ、 ほうれんそうのソテー グレープフルーツ	408 10.2	かつお、卵、豚肉、えび	米、砂糖、マヨネーズ、小麦粉、小麦胚芽 ライ麦粉、マーガリン、澱粉、油、パン粉	玉ねぎ、のり、マッシュルーム、ほうれん草、人参、グレープフルーツ

く ーロメモ

☆どうして節分に豆をまくの？

2月3日(火)は、節分です。五穀のうちの一つで重要な穀物である豆には、昔から霊力があると信じられていました。そのため、災いや病気などの目に見えないものを鬼という形にあらわして豆をまき、邪気をはらって福を呼び込んだそうです。大豆主成分は良質なたんぱく質です。そのほか、ビタミンやミネラル、脂質も含んでいます。また、骨粗しょう症の予防に役立つイソフラボンや、腸内環境をととのえる大豆オリゴ糖などの成分も含んでいます。

◇ だいのすのクイズ ◇

【問題1】 だいのすは『畑(はたけ)の〇』といわれます。〇にはいるものはどれでしょう？

①卵(たまご) ②魚(さかな) ③肉(にく)

【問題2】 だいのすのなかまはどれでしょう？

①グリーンピース ②さやえんどう ③えだまめ

* 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

* スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。

* 魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。

* アレルゲンの詳細につきましては、ホームページ上のアレルゲン一覧表にてご確認ください。

株 式 会 社 幼 稚 園 給 食 <https://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場

龍ヶ崎工場

佐倉工場

船橋市三咲5-32-21

龍ヶ崎市川原代町3997-1

佐倉市神門439

TEL 047-448-1388 (代)

TEL 0297-63-0122 (代)

TEL 043-498-8500 (代)



大豆は栄養が豊富で、特にたんぱく質を多く含むことから「畑の肉」と呼ばれています。えだまめは、大豆を熟す前に収穫したものです。グリーンピースは、えだまめが熟す前の姿です。

【問題1】 ①肉(にく)

【問題2】 ③えだまめ

2026年 2月の除去食献立アレルギー一覧表(佐倉工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
2 (月)	ポークカレーライス	ポークカレーライス			豚肉・鶏肉			小麦		17 (火)	あおなおにぎり								
	ブレンオムレツ	しろみざかなフライ						大豆・小麦			ハムチーズパン	ハムサンド			豚肉			大豆・小麦	
	ウインナー				ゼラチン・豚肉						さけのなかおかカツ	しろみざかなフライ						大豆・小麦	
	シルバーサラダ	シルバーサラダ			豚肉			大豆			やさしいため				豚肉・鶏肉				
3 (火)	みかん									18 (水)	あおのりポテト							大豆	
	レバーフライケチャップソース				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			あかかぶかまぼこ								
	ベイクドポテト	ベイクドポテト									グレープフルーツ								
	はなやさいのソテー				鶏肉			大豆・小麦			ごはん				鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	トマトかまぼこ										やさしいりとりつくね							大豆・小麦	
	いりどうふ	いりどうふ						大豆・小麦			にんじんしりしり	にんじんしりしり						大豆・小麦	
4 (水)	あんず										かぼちゃグラッセ	かぼちゃのあまに							
	おにぎり(こんぶ)							大豆・小麦			チーズちくわ	ちくわのふくめに						大豆・小麦	
	クロワッサン	クロワッサン					りんご・オレンジ	大豆・小麦			むきえだまめのとりそぼろいため				鶏肉			大豆・小麦	
	しろみざかなのフルーツソース							大豆・小麦			りんご					りんご			
	むきえだまめ							大豆		19 (木)	ポークカレーライス	ポークカレーライス			豚肉・鶏肉			小麦	
5 (木)	コーンしゅうまい				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			チキンフライ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	やさいよせやき							大豆・小麦			ほうれんそうオムレツ	ウインナー			ゼラチン・豚肉				
	プリン	とうにゅうプリン									キャベツとかにかまのサラダ	キャベツとかまぼこのサラダ					大豆・小麦	ごま油	
								大豆			あんず								
	のりふりかけごはん								ごま	20 (金)	あおなおにぎり								
6 (金)	やきうどん				豚肉・鶏肉	いか	りんご	大豆・小麦			ウインナーパン	コーンパン						大豆・小麦	
	みそつくね				ゼラチン・鶏肉			大豆・小麦			さわらのしおやき								
	ちくわとピーマンのいためもの							大豆・小麦	ごま油		もやし								
	とうにゅうコロッケ				ゼラチン			大豆・小麦			ももいろさつまあげ	こうやどうふのふくめに					大豆・小麦		
	ブロッコリーのコンソメに				鶏肉			大豆・小麦			たこやき	たこやき					大豆		
	みかん										ブロッコリーのスープに				鶏肉				
9 (月)	ごはん									24 (火)	だいがくいも							大豆・小麦	ごま油・ごま
	ビーフミニステーキ	ぶたにくのステーキソースいため			豚肉			大豆・小麦			ごはん								
	にんじんあまに										ハンバーグブラウンソース	ハンバーグブラウンソース			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	スパゲティ				鶏肉			大豆・小麦			スパゲティ				鶏肉			大豆・小麦	
	ほしがたポテトフライ							大豆			にんじんグラッセ	にんじんあまに							
10 (火)	ちゅうかきりほしだいこんサラダ							大豆・小麦	ごま油・ごま	25 (水)	ちくわのいそべてんぶら	ちくわのいそべてんぶら						大豆・小麦	
	パイン										ポテトサラダ	ポテトサラダ			豚肉			大豆	
	ごはん										りんご					りんご			
	あかうおのてりやき							大豆・小麦			ごはん								
	もやし										とりたつたのタルタルソース	とりにくのレモンに			鶏肉			大豆・小麦	
11 (水)	わふうオムレツ	とうふナゲット			豚肉			大豆・小麦		26 (木)	てりやきミートボール	てりやきミートボール			豚肉・鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦	ごま
	とりのからあげ	とりのからあげ			鶏肉			大豆・小麦			キャベツ								
	ほうれんそうのなめたけあえ							大豆・小麦			かぼちゃのあまに								
	りんご					りんご					こまつなとあぶらあげのあえもの							大豆・小麦	
											おうとう						もも		
12 (木)	わかめおにぎり							小麦		27 (金)	おとう								
	ツナマヨネーズパン	ツナサンド						大豆・小麦			ちらしずし	ちらしずし						大豆・小麦	
	とりにくのみそやき				鶏肉			大豆			パニラむしパン	いちごクリームサンド						大豆・小麦	
	あげぎょうざ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油		ローストチキン				鶏肉			大豆・小麦	
	ビーフンいため				豚肉・鶏肉			小麦			グラタン	マカロニのクリームに			豚肉			小麦	
13 (金)	ブロッコリー									28 (土)	さつまいものレモンに							大豆・小麦	ごま油
	かにかまぼこ	あまずあんミートボール			鶏肉			大豆・小麦	ごま		ブロッコリーのマヨしょうゆあえ	ブロッコリーのマヨドレしょうゆあえ						大豆・小麦	
	グレープフルーツ										みかん								
	ごはん										おにぎり(ツナマヨネーズ)	おにぎり(ツナマヨネーズ)						大豆	
	ぶたにくのさいきょうやき				ゼラチン・豚肉			大豆			はいがパン	ロールパン						大豆・小麦	
14 (土)	にんじんかまぼこ							大豆		29 (日)	ハッシュドポーク				豚肉			大豆・小麦	
	キャベツ										えびフライ	ほたてふうみフライ						大豆・小麦	
	かぼちゃコロッケ							大豆・小麦			ほうれんそうのソテー				鶏肉			大豆・小麦	
	こまつなのしおこんぶソテー				豚肉			大豆・小麦			グレープフルーツ								
	おうとう					もも													
15 (日)	ごはん									30 (月)									
	ジャンボシューマイ	ジャンボシューマイ			豚肉			小麦											
	ほうれんそうのおひたし							大豆・小麦											
	マカロニいため				豚肉・鶏肉			大豆・小麦											
	スパイシーロール				豚肉・鶏肉		バナナ	大豆・小麦											
16 (月)	にくじゃが				豚肉			大豆・小麦		31 (火)									
	いちご																		
	とりそぼろどん				鶏肉			大豆・小麦											
	チョコクロワッサン	クロワッサン						大豆・小麦											
	にくだんごのチリソース	にくだんごのチリソース			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油										
17 (火)	さつまいものあまに							大豆・小麦		32 (水)									
	チーズかまぼこ	はながんものふくめに				さば		大豆・小麦											
	オレンジ						オレンジ												

※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)

※上記のアレルゲン品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。

※揚げ油は、ち適して使用している為、アレルゲン一覧に記載されていないアレルゲンも含まれている可能性があります

※特定・推奨アレルゲン項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。

ご了承ください。

2026年 2月の通常食献立アレルギー一覧表(佐倉工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
2 (月)	ボークカレーライス	乳		豚肉・鶏肉		りんご・バナナ	大豆・小麦		17 (火)	あおなおにぎり							
	ブレーションムレツ	卵					大豆			ハムチーズパン	乳・卵			豚肉・鶏肉			大豆・小麦
	ウインナー			ゼラチン・豚肉						さけのなかおちカツ	卵			ゼラチン	さけ		大豆・小麦
	シルバーサラダ	卵		豚肉			大豆			やさしいため				豚肉・鶏肉			
3 (火)	みかん								18 (水)	あおのりポテト							
	レバーフライケチャップソース			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			あかかぶかまぼこ						大豆	
	ベイクドポテト	乳					大豆			グレープフルーツ							
	はなやさいのソテー			鶏肉			大豆・小麦			ごはん				鶏肉		りんご	大豆・小麦
4 (水)	トマトかまぼこ								19 (木)	にんじんしりしり	卵					大豆・小麦	
	いりどうふ	卵					大豆・小麦			かぼちゃグラッセ	乳					大豆	
	あんず									チーズちくわ	乳・卵					大豆	
	おにぎり(こんぶ)						大豆・小麦			むきえだまめのとりそぼろいため				鶏肉		大豆・小麦	
5 (木)	クロワッサン	乳・卵				りんご・オレンジ	大豆・小麦		20 (金)	りんご					りんご		
	しろみぎかなのフルーツソース						大豆			ボークカレーライス	乳			豚肉・鶏肉		りんご・バナナ	大豆・小麦
	むきえだまめ						大豆			チキンフライ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦
	コーンしゅうまい			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ほうれんそうオムレツ	卵					大豆	
6 (金)	やさいよせやき								24 (火)	キャベツとかにかまのサラダ	卵	かに			大豆・小麦	ごま油	
	プリン	乳					大豆			あんず							
	のりふりかけごはん							ごま		おにぎり(うめ)							
	やきうどん			豚肉・鶏肉	いか	りんご	大豆・小麦			ウインナーパン	乳・卵			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦
9 (月)	みそつくね			ゼラチン・鶏肉			大豆・小麦		25 (水)	さわらのしおやき							
	ちくわとピーマンのいためもの						大豆・小麦	ごま油		もやし						大豆	
	とうにゅうコロッケ			ゼラチン			大豆・小麦			ももいろさつまあげ	卵			豚肉		大豆	
	ブロッコリーのコンソメに			鶏肉			大豆・小麦			たこやき	乳・卵					大豆・小麦	
10 (火)	みかん								26 (木)	ブロッコリーのスープに			鶏肉				
	ごはん									だいがくいも						大豆・小麦	ごま油・ごま
	ビーフミニステーキ	乳		ゼラチン・牛肉			大豆・小麦			ごはん							
	にんじんあまに									ハンバーグブラウンソース	乳・卵			豚肉・鶏肉・牛肉		りんご	大豆・小麦
12 (木)	スパゲティ			鶏肉			大豆・小麦		27 (金)	スパゲティ			鶏肉			大豆・小麦	
	ほしがたポテトフライ						大豆			にんじんグラッセ	乳						
	ちゅうかきりほしだいこんサラダ						大豆・小麦	ごま油・ごま		ちくわのいそべてんぶら	卵			豚肉		大豆・小麦	
	パイ									ポテトサラダ	卵			豚肉		大豆	
13 (金)	りんご								28 (土)	りんご					りんご		
	あかうおのてりやき						大豆・小麦			ごはん							
	もやし									とりたつたのタルタルソース	卵			鶏肉		大豆・小麦	
	わふうオムレツ	卵					大豆・小麦			てりやきミートボール	乳・卵			鶏肉		大豆・小麦	ごま
16 (月)	とりのからあげ	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦		※アレルギー項目 該当28品目名	キャベツ							
	ほうれんそうのなめたけあえ						大豆・小麦			かぼちゃのあまに							
	りんご					りんご				こまつなとあぶらあげのあえもの						大豆・小麦	
	わかめおにぎり						小麦			おうとう					もも		
18 (水)	ツナマヨネーズパン	乳・卵				りんご	大豆・小麦		※アレルギー項目 該当28品目名	ちらしずし	卵					大豆・小麦	
	とりにくのみそやき			鶏肉			大豆			パニラむしパン	乳・卵					大豆・小麦	
	あげぎょうざ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油		ローストチキン				鶏肉		大豆・小麦	
	ビーフんいため			豚肉・鶏肉			小麦			グラタン	乳・卵			豚肉		大豆・小麦	
21 (土)	ブロッコリー								※アレルギー項目 該当28品目名	さつまいものレモンに						大豆・小麦	ごま油
	かにかまぼこ	卵	かに・えび							ブロッコリーのマヨしょうゆあえ	卵					大豆・小麦	
	グレープフルーツ									みかん							
	ごはん									おにぎり(ツナマヨネーズ)	卵						
24 (月)	ぶたにくのさいきょうやき			ゼラチン・豚肉			大豆		※アレルギー項目 該当28品目名	はいがパン	乳・卵					大豆・小麦	
	にんじんかまぼこ						大豆			ハッシュドポーク				豚肉		大豆・小麦	
	キャベツ									えびフライ	卵	えび				大豆・小麦	
	かぼちゃコロッケ						大豆・小麦			ほうれんそうのソテー				鶏肉		大豆・小麦	
27 (金)	こまつなのしおこんぶソテー			豚肉			大豆・小麦		※アレルギー項目 該当28品目名	グレープフルーツ							
	おうとう					もも											
	ごはん																
	ジャンボシューマイ	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉・鶏肉			大豆・小麦										
30 (月)	ほうれんそうのおひたし						大豆・小麦		※アレルギー項目 該当28品目名								
	マカロニいため			豚肉・鶏肉			大豆・小麦										
	スパイシーロール			豚肉・鶏肉		バナナ	大豆・小麦										
	にくじゃが			豚肉			大豆・小麦										
31 (火)	いちご								※アレルギー項目 該当28品目名								
	とりそぼろどん			鶏肉			大豆・小麦										
	チョコクロワッサン	乳・卵					大豆・小麦										
	にくだんごのチリソース	乳		豚肉・鶏肉・牛肉			大豆・小麦	ごま油									
3 (水)	さつまいものあまに						大豆・小麦		※アレルギー項目 該当28品目名								
	チーズかまぼこ	乳・卵					小麦										
	オレンジ					オレンジ											