



2026年3月の献立(船橋工場)

くごあいさつく

寒さの中にも少しずつ春の訪れを感じる季節となりました。

季節の変わり目は体調を崩しやすいため栄養バランスのよい食事を心がけましょう。

今月もよろしくお願ひいたします。

日付	主食	おかず	I群ギー タツパク質	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
2 (月)	ごはん	ふたにくのさいきょうやき、 ブロッコリーのコンソメに、 もやし えだまめコロッケ、 こうやどうふのふくめに、 おうとう	405kcal 12.7g	豚肉、ゼラチン、みそ、高野豆腐	米、砂糖、油、小麦粉、パン粉 じゃがいも、澱粉、マーガリン	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、もやし、枝豆、いんげん 黄桃缶
3 (火)	ハンバーガーバーベキューソース ツナときのこのわふうパスタ	かにかまぼこフライ、 ハーフコーンのあまに、 こぶたかまぼこ さつまいものレモンに、 プリン	389 13.7	卵、鶏肉、ツナ、たら、ほき、カニかま えび、いとより、えそ、脱脂粉乳、牛乳	小麦粉、砂糖、パン粉、油、澱粉 さつまいも、黒糖、ごま油、米	玉ねぎ、トマト、にんにく、しめじ、コーン、レモン果汁
4 (水)	ごましおぶりかけごはん やきうどん	はるまき、 ちくわとピーマンのカレーマヨ、 やさいいりとりつくね やさいとわかめのとうにゅうよせ、 あんにんどうふ	364 9.6	豚肉、いか、鶏肉、いとより、えそ、たちうお 卵、豆乳、脱脂粉乳、牛乳	ごはん、ごま、うどん、油、小麦粉 春雨、砂糖、澱粉、ごま油、パン粉、米粉、米	キャベツ、生姜、ねぎ、人参、筍、玉ねぎ 椎茸、ピーマン、りんご、かぼちゃ、わかめ
5 (木)	おさかなカレーライス あんず	プレーンオムレツ、 ウインナー、 コールスローサラダ	377 8.8	さば、ツナ、脱脂粉乳、チーズ、卵、豚肉	米、じゃがいも、油、バター、小麦粉 澱粉、砂糖、はちみつ、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、にんにく、生姜、トマト、バナナ りんご、キャベツ、コーン、ブロッコリー、あんず缶
6 (金)	ごはん	レバーフライケチャップソース、 ベイクドポテト、 むきえだまめ トマトかまぼこ、 いりどうふ、 パイン、 ブルーン	368 9.6	鶏レバー、豚肉、たら、かつお節、卵、豆腐	米、パン粉、澱粉、砂糖、じゃがいも バター、油	玉ねぎ、トマト、枝豆、ほうれん草、椎茸、人参 パン缶、ブルーン
9 (月)	おにぎり(にんぶ) ツナマヨネーズパン	レモンカジキフライ、 いんげんソテー、 コーンしゅうまい にんじんごまきんびら、 グレープフルーツ	365 9.7	かつお、かじき、卵、豚肉、大豆、鶏肉	米、砂糖、小麦粉、マヨネーズ、パン粉 油、澱粉、ごま、ごま油	生姜、のり、昆布、レモン果汁、いんげん、キャベツ 玉ねぎ、コーン、人参、グレープフルーツ
10 (火)	オムライス バニラむしパン	エビフライタルタルソース、 たれつきチキンボール、 キャベツ ブロッコリー、 フルーツゼリー	428 11.2	卵、鶏肉、えび	米、バター、油、砂糖、小麦粉 パン粉、澱粉	マッシュルーム、トマト、人参、グリーンピース、ピクルス、レモン果汁 玉ねぎ、キャベツ、ブロッコリー、みかん缶
11 (水)	ごはん	サイコロステーキ、 にんじんあまに、 もやし うすまきポテト、 こまつなとあぶらあげのあえもの、 いちご	453 11.2	鶏肉、牛肉、油揚げ	米、砂糖、じゃがいも、油	玉ねぎ、レモン果汁、人参、もやし、小松菜、いちご
12 (木)	ごはん	しろみざかなのてりやき、 わふうオムレツ、 きんびらごぼう とりのからあげ、 じゃがいもといんげんのみそあえ、 あんず	430 14.9	ギンヒラス、かまぼこ、卵、鶏肉、脱脂粉乳、みそ	米、油、澱粉、砂糖、小麦粉 じゃがいも、バター、ごま	こねぎ、ごぼう、人参、にんにく、生姜、いんげん あんず缶
13 (金)	おにぎり(おかか) クリームクロワッサン	あげぎょうざ、 ピーフないため、 ブロッコリー かにかまぼこ、 だいがくいも	365 8.3	おから、かつお節、さば節、まぐろ節、卵、脱脂粉乳 鶏肉、豚肉、いとより、えそ、たら、えび、かに	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、澱粉 ごま油、油、米粉、さつまいも、黒糖、ごま	のり、キャベツ、生姜、にんにく、人参 ブロッコリー、レモン果汁
16 (月)	おにぎり(さけ) ワインーパン	にくだんごのやさいあんかけ、 かぼちゃグラッセ、 チーズかまぼこ アロエ、 みかんゼリー	435 11.9	鮭、豚肉、卵、鶏肉、牛肉、えそ たら、チーズ	米、小麦粉、米粉、砂糖、マーガリン マヨネーズ、パン粉、油、澱粉、バター	のり、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、みかん、アロエ
17 (火)	ごはん	ふたにくのしょうかいため、 キャベツ、 チキンボール カレーフライドポテト、 ひじきのもの、 おうとう	386 12.8	豚肉、鶏肉、油揚げ、大豆	米、砂糖、油、パン粉、澱粉 じゃがいも	生姜、玉ねぎ、人参、キャベツ、バセリ、ひじき 枝豆、黄桃缶
18 (水)	ごはん	ジャンボかいせんシュウマイ、 たこやき、 マカロニいため ほうれんそうのおひたし、 ポークリーンズ、 りんご	362 8.8	たら、いか、たこ、卵、豚肉、かつお節 大豆	米、パン粉、小麦粉、砂糖、マカロニ マカロニ、砂糖、じゃがいも	キャベツ、玉ねぎ、生姜、ねぎ、コーン、ほうれん草 人参、トマト、バセリ、りんご、レモン果汁
19 (木)	コロッケパン ボロネーゼ	ローストチキン、 バターブロッコリー、 ハートかまぼこ だしまきたまご、 ももゼリー	341 10.8	卵、脱脂粉乳、鶏肉、豚肉、ぐち、たら ふえだい、かつお節	小麦粉、砂糖、マーガリン、パン粉、じゃがいも 澱粉、油、バター、米	玉ねぎ、人参、コーン、トマト、ブロッコリー、黄桃缶
20 (金)	くしゅんぶんのひ					
23 (月)	ごはん	あかうおのしおやき、 だいこんのきんびら、 やさいよせやき えびシュウマイ、 しらすとこまつなのあえもの、 パイン	305 11.7	赤魚、たら、たちうお、えび、かに、しらす干し 油揚げ	米、油、砂糖、ごま油、澱粉 小麦粉	大根、人参、あおさ、コーン、キャベツ、玉ねぎ 小松菜、パイン缶
24 (火)	チキンカレーライス あんず	しろみざかなかフライ、 ほうれんそうオムレツ、 げんきサラダ	384 9.4	鶏肉、脱脂粉乳、チーズ、たら、卵、豚肉 かつお節	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉	玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく ほうれん草、キャベツ、コーン、塩昆布、あんず缶
25 (水)	そぼろおにぎり ハムチーズパン	サーモンフライ、 やさいいため、 あおのりポテト トマトかまぼこ、 グレープフルーツ	344 11	かつお節、しらす干し、豚肉、卵、クリームチーズ、鮭 たら	米、小麦粉、米粉、砂糖、マーガリン パン粉、油、じゃがいも、澱粉	大根葉、ひじき、水菜、キャベツ、玉ねぎ、人参 あおさ、トマト、ほうれん草、グレープフルーツ
26 (木)	のりぶりかけごはん やきそば	スパイシーロール、 パンパンジーサラダ、 あじのさんがらやき ほうれんそうシュウマイ、 バナナ	339 9.1	豚肉、ゼラチン、鶏肉、卵、あじ、みそ えそ、えび、かに	ごま、砂糖、ごはん、小麦粉、油 澱粉、じゃがいも、米	のり、あおのり、キャベツ、生姜、人参、玉ねぎ トマト、バナナ、きゅうり、ごぼう、筍、ねぎ、ほうれん草
27 (金)	ごはん	ハンバーグきのこたまねぎソース、 スパゲティ、 にんじんグラッセ ちくわのいそべてんぶら、 ジャーマンポテト、 りんご	424 10.1	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、いとより、たちうお	米、バター、砂糖、澱粉、油 小麦粉、じゃがいも	玉ねぎ、しめじ、人参、あおさ、いんげん、りんご レモン果汁
30 (月)	ごはん	とりたつたのくろすあん、 すいぎょうざ、 かぼちゃのあまに ほうれんそうのごまあえ、 おうとう	418 9.9	鶏肉、卵、豚肉	米、小麦粉、澱粉、砂糖、油 ごま	にんにく、玉ねぎ、人参、キャベツ、ねぎ、生姜 かぼちゃ、ほうれん草、黄桃缶
31 (火)	いなりすし ミルクパン	だんしゃくコロッケ、 むきえだまめのとりそぼろいため、 ハムソテー にんじんかまぼこ、 オレンジ	395 10.5	油揚げ、卵、牛乳、豚肉、鶏肉、たら	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、パン粉 じゃがいも、澱粉、油	玉ねぎ、枝豆、ほうれん草、オレンジ

く 一 口 メ モ く

月平均： 脂質 11.6g 食塩相当量 1.3g

☆春分の日

春分の日は「自然をたたえ、生物をいつくしむ日」とされています。桜の開花予想が聞かれるのもこの頃からです。太陽が真東から昇り真西に沈み、昼と夜の長さがほぼ同じになり、この日を境に昼の時間が長くなっていきます。

春野菜は、冬を超えて育ち、今の時期いちばんおいしくなります。春キャベツや菜の花、たけのこなどはビタミンや食物繊維が豊富で、冬の間に不足していた栄養を補うのに最適な食材です。

春分の日の前後3日間をお彼岸と呼び、春のお彼岸に食べるほとばしは小豆のこしあんを春に咲く牡丹の花に見立てて牡丹餅と呼ぶようになりました。魔除けや邪気払いの効果があるとされ縁起のいい食

べ物と言い伝えられています。旬の食材や行事食を通して、自然や食べ物の恵みに感謝しながら食事を楽しめましょう。

*食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

*スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。

*魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。

*アレルゲンの詳細につきましては、ホームページ上のアレルゲン一覧表にてご確認ください。

株式会社 幼稚園給食 <https://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場
龍ヶ崎工場
佐倉工場

船橋市三咲5-32-21
龍ヶ崎市川原代町3997-1
佐倉市神門439

TEL 047-448-1388 (代)
TEL 0297-63-0122 (代)
TEL 043-498-8500 (代)



2026年3月の除去食献立アレルゲン一覧表(船橋工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		
2 (月)	ごはん										18 (水)	ごはん									
	ぶたにくのさきょうやき				ゼラチン・豚肉			大豆				ジャンボかいせんシュウマイ	ジャンボシュウマイ			豚肉			小麦		
	プロッコリーのコンソメに				鶏肉			大豆・小麦				たこやき	たこやき			豚肉・鶏肉			大豆		
	もやし											マカロニいため				豚肉・鶏肉			大豆・小麦		
	えだまめコロッケ							大豆・小麦				ほうれんそうのおひたし							大豆・小麦		
	こうやどうふのふくめに							大豆・小麦				ポークピーンズ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦		
3 (火)	おうとう					もも					19 (木)	りんご							りんご		
	ハンバーガーバーベキューソース	ハンバーガーバーベキューソース			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦				コロッケパン	コロッケパン					大豆・小麦			
	ツナときのこのわふうパスタ							大豆・小麦				ボロネーゼ				豚肉		りんご	大豆・小麦		
	かにかまぼこフライ	やさいよせやき										ローストチキン				鶏肉			大豆・小麦		
	ハーフコーンのあまに											バーナップコリー	プロッコリーのコンソメに			鶏肉			大豆・小麦		
	こぶたかまぼこ	ハートかまぼこ										ハートかまぼこ									
4 (水)	さつまいものレモンに							大豆・小麦	ごま油		20 (金)	だしまきたまご	ハーフコーンのあまに								
	プリン	とうにゅうプリン						大豆				ももゼリー						もも			
	ごましおふりかけごはん								ごま			ごはん									
	やきうどん			豚肉・鶏肉	いか	りんご	大豆・小麦			あかうおのしおやき											
	はるまき			鶏肉			大豆・小麦	ごま油		だいこんのきんぴら							大豆・小麦	ごま油			
	ちくわとビーマンのカレーマヨ	ちくわとビーマンのカレーマヨ						大豆			やさいよせやき										
5 (木)	やさいいりりづくね			鶏肉		りんご	大豆・小麦			21 (土)	えびシューまい	シューまい				豚肉			小麦		
	やさいとわかめのとうにゅうよせ	とうふナゲット		豚肉			大豆・小麦				しらすとこまつのあえもの							大豆・小麦			
	あんにんどうふ	いちごゼリー、シャインマスカットゼリー									バイン										
	おさかなカレーライス	おさかなカレーライス		鶏肉	さば		大豆・小麦				チキンカレーライス	チキンカレーライス				鶏肉			小麦		
	ブレーンオムレツ	あげかぼちゃ									しろみざかなフライ							大豆・小麦			
	ワインナー			ゼラチン・豚肉							ほうれんそとオムレツ	ワインナー				ゼラチン・豚肉					
6 (金)	コールスローサラダ	コールスローサラダ						大豆		22 (日)	げんきサラダ							大豆・小麦			
	あんず										あんず										
	ごはん										そぼろおにぎり							大豆・小麦			
	レバーフライケチャップソース			豚肉・鶏肉				大豆・小麦			ハムチーズパン	ハムパン				豚肉		大豆・小麦			
	ベイクドポテト	ベイクドポテト									サーモンフレイ	チキンフレイ				豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦		
	むきえだまめ							大豆			やさいのため					豚肉・鶏肉					
7 (土)	トマトかまぼこ									23 (月)	あおのりポテト										
	いりどうふ	いりどうふ						大豆・小麦			トマトかまぼこ										
	バイ										グレープフルーツ										
	ブルーン										のりふりかけごはん								ごま		
	おにぎり(こんぶ)							大豆・小麦			やきそば					豚肉		りんご	大豆・小麦		
	ツナマヨネーズパン	ツナパン						大豆・小麦			スパイシーロール					豚肉・鶏肉		バナナ	大豆・小麦		
8 (日)	レモンカジキフライ	チキンカツ		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦			24 (火)	パン・パンジーサラダ	パン・パンジーサラダ				鶏肉			大豆		
	いんげんソテー										あじのさんがやき					豚肉			大豆・小麦		
	コーンしゅうまい			豚肉・鶏肉			大豆・小麦				ほうれんそうシュウマイ	コーンしゅうまい				豚肉			大豆・小麦		
	にんじんごまきんぴら						大豆・小麦	ごま油・ごま			バナナ								バナナ		
	グレープフルーツ										ごはん										
	オムライス	ケチャップライス		鶏肉				大豆・小麦			ハンバーグきのこたまねぎソース	ハンバーグきのこたまねぎソース				豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦		
9 (月)	バニラむしパン	いちごクリームサンド						大豆・小麦		25 (水)	スパゲティ										
	エビフライタルタルソース	ほたてふうみフライマヨドレッシング						大豆・小麦			にんじんぐらッセ	にんじんあまに				豚肉			大豆・小麦		
	たれつきチキンボール	たれつきチキンボール		豚肉・鶏肉				大豆・小麦			ちくわのいそべてんぶら	ちくわのいそべてんぶら							大豆・小麦		
	キャベツ										ジャーマンポテト					豚肉・鶏肉			大豆・小麦		
	ブロッコリー										りんご										
	フルーツゼリー										ごはん										
10 (火)	ごはん									26 (木)	ハムチーズパン	ハムパン				豚肉		りんご	大豆・小麦		
	サイコロステーキ	ぶたにくのステーキソースいため		豚肉				大豆・小麦			サーモンフレイ	チキンフレイ				豚肉・鶏肉		バナナ	大豆・小麦		
	にんじんあまに										やさいのため					豚肉・鶏肉			大豆		
	もやし										あおのりポテト										
	うずまきポテト										トマトかまぼこ										
	こまつなどあぶらあげのあえもの							大豆・小麦			グレープフルーツ										
11 (水)	いちご									27 (金)	のりふりかけごはん										
	ごはん										やきそば					豚肉		りんご	大豆・小麦		
	サイコロステーキ	ぶたにくのステーキソースいため		豚肉							スパイシーロール					豚肉・鶏肉		バナナ	大豆・小麦		
	にんじんあまに										パン・パンジーサラダ	パン・パンジーサラダ				鶏肉			大豆		
	もやし										あじのさんがやき					豚肉			大豆・小麦		
	うずまきポテト										ほうれんそうごまあえ										
12 (木)	こまつなどあぶらあげのあえもの							大豆・小麦		28 (土)	おうとう										
	いちご										いなりずし										
	ごはん										ミルクパン	いちごジャムサンド									
	しろみざかなのりやき										だんしゃくコロッケ					豚肉		りんご			

2026年3月の通常食献立アレルゲン一覧表(船橋工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	
2 (月)	ごはん								18 (水)	ごはん								
	ふたにくのさきょうやき			ゼラチン・豚肉			大豆			じゃんぱかいせんシュウマイ		かに				大豆・小麦		
	ブロッコリーのコンソメに			鶏肉			大豆・小麦			たこやき	乳・卵					大豆・小麦		
	もやし									マカロニいため			豚肉・鶏肉			大豆・小麦		
	えだまめコロッケ						大豆・小麦			ほうれんそうのおひたし						大豆・小麦		
	こうやどうふのふくめに						大豆・小麦			ポークピーンズ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦		
3 (火)	おうとう					もも			19 (木)	りんご						りんご		
	ハンバーガーパペキュース	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦			コロッケパン	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦		
	ツナときのこのわふうパスタ						大豆・小麦			ボロネーゼ			豚肉		りんご	大豆・小麦		
	かにかまぼこフライ	卵	かに・えび				小麦			ローストチキン			鶏肉			大豆・小麦		
	ハーフコーンのあまに									バーバックリー	乳		鶏肉			大豆・小麦		
	こぶたかまぼこ	卵					大豆・小麦			ハートかまぼこ								
4 (水)	さつまいものレモンに						大豆・小麦	ごま油	23 (月)	だしまきたまご	卵					大豆・小麦		
	プリン	乳					大豆			ももゼリー					もも			
	ごましおりかけごはん							ごま		ごはん								
	やきうどん			豚肉・鶏肉	いか	りんご	大豆・小麦			あかうおのしおやき								
	はるまき			鶏肉			大豆・小麦	ごま油		だいこんのきんぴら					大豆・小麦	ごま油		
	ちくわとビーマンのかレーマヨ	卵					りんご	大豆		やさいよせやき								
5 (木)	やさいいりごりつくね			鶏肉		りんご	大豆・小麦		24 (火)	えびシューマイ	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉・鶏肉			大豆・小麦		
	やさいとわかめのとうにゅうよせ						大豆			しらすとこまつのあえもの					大豆・小麦			
	あんにんどうふ	乳					大豆			バイン								
	おさかなカレーライス	乳		豚肉・鶏肉	さば	りんご・バナナ	大豆・小麦			チキンカレーライス	乳		豚肉・鶏肉		りんご・バナナ	大豆・小麦		
	ブレーンオムレツ	卵					大豆			しろみざかなフライ						大豆・小麦		
	ワインナー			ゼラチン・豚肉						ほうれんそそオムレツ	卵					大豆		
6 (金)	コールスローサラダ	乳・卵					大豆		25 (水)	げんきサラダ			豚肉			大豆・小麦		
	あんず									あんず								
	ごはん									そぼろおにぎり						大豆・小麦		
	レバーフライケチャップソース			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ハムチーズパン	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦		
	ベイクドポテト	乳					大豆			サーモンフレイ	卵			さけ	りんご	大豆・小麦		
	むきえだまめ						大豆			やさいいため			豚肉・鶏肉					
9 (月)	トマトかまぼこ								26 (木)	あおのりポテト								
	いりどうふ	卵					大豆・小麦			トマトかまぼこ								
	パイン									グレープフルーツ								
	ブルーン									のりふりかけごはん						ごま		
	おにぎり(こんぶ)						大豆・小麦			やきそば			豚肉		りんご	大豆・小麦		
	ツナマヨネーズパン	乳・卵				りんご	大豆・小麦			スパイシーロール			豚肉・鶏肉		バナナ	大豆・小麦		
10 (火)	レモンカジキフライ	卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦		27 (金)	パン・パンジーサラダ	卵		鶏肉			大豆・小麦	ごま	
	いんげんソテー			豚肉・鶏肉				あじのさんがやき			豚肉			大豆・小麦				
	コーンのやうまい			豚肉・鶏肉			大豆・小麦		ほうれんそうシュウマイ	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉			大豆・小麦			
	にんじんごまきんぴら						大豆・小麦	ごま油・ごま	バナナ					バナナ				
	グレープフルーツ								ごはん									
	オムライス	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦		ハンバーグきのこたねぎソース	乳・卵		豚肉・鶏肉・牛肉		りんご	大豆・小麦			
11 (水)	バニラむしパン	乳・卵					大豆・小麦		30 (月)	スパゲティ			鶏肉			大豆・小麦		
	エビフライタルタルソース	卵	えび				大豆・小麦			にんじんぐラッセ	乳							
	たれつきチキンボール	乳		鶏肉			大豆・小麦			ちわのいそべてんぶら	卵		豚肉			大豆・小麦		
	キャベツ									ジャーマンポテト			豚肉・鶏肉			大豆・小麦		
	ブロッコリー									りんご								
	フルーツゼリー									ごはん								
12 (木)	ごはん								31 (火)	とりたつたのくろずあん	卵		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	ごま	
	サイコロステーキ	乳		鶏肉・牛肉			大豆・小麦			すいぎょざ			豚肉・鶏肉		バナナ	大豆・小麦		
	にんじんあまに									かぼちゃのあまに								
	もやし									ほうれんそうのごまあえ						大豆・小麦	ごま	
	うずまきポテト									おうとう					もも			
	こまつなとあぶらあげのあえもの									いなりしし						大豆・小麦		
13 (金)	いちご								32 (土)	ミルクパン	乳・卵							
	ごはん									だんしゃくコロッケ			豚肉		りんご	大豆・小麦		
	しろみざかなのりやき									むきえだまめのとりそぼろいため			鶏肉		バナナ	大豆・小麦		
	わふうオムレツ	卵								ハムソテー			豚肉・鶏肉					
	きんぴらごぼう									にんじんかまぼこ						大豆		
	とりのからあげ	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦			オレンジ					オレンジ			
14 (水)	じゃがいもといんげんのみそあえ	乳					大豆	ごま	33 (日)	※アレルゲン項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	
	あんず									該当28品目名	卵	えび	鶏肉	さけ	やまいも	小麦	ごま	
	おにぎり(おかか)					さば	大豆・小麦			乳	かに	豚肉	さば	オレンジ	大豆	ごま油		
	クリームクロワッサン	乳・卵					大豆・小麦					牛肉	いか	キウイフルーツ	そば(不使用)	カシュー・ナッツ		
	あけぎょうざ					豚肉・鶏肉						ゼラチン	あわび	アーモンド		アーモンド		
	ピーフリーアイ					豚肉・鶏肉							いくら	りんご	くるみ	マカダミアナッツ		
15 (木)	ブロッコリー									かに・えび					バナナ		マカダミアナッツ	
	かにかまぼこ	卵	かに・えび							ごはん							花生(不使用)	
	だいがくいも									とりたつたのくろずあん	卵							
	おにぎり(さけ)					さけ		大豆		すいぎょざ								
	ワインバーアン	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦			パン・パンジーサラダ	卵</td							