



2026 年 3 月の 献 立 （彩ほっとランチ）

く ごあいさつ く
寒さの中にも少しずつ春の訪れを感じる季節となりました。
季節の変わり目は体調を崩しやすいため栄養バランスのよい食事を心がけましょう。
今月もよろしく願いいたします。

日 付		主 食	お か す	1人1日 のカロリー	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
2 (月)		ごはん	モウカのてりやき、 あつやきだまご、 キャベツ カレーフライドポテト、 ひじきのサラダ、 パイン、 ようなし、 じゃがいもとたまねぎのみそしる	359kcal 12.2g	モウカ、卵、豚肉、みそ	米、砂糖、油、じゃがいも、ごま	キャベツ、生姜、パセリ、ひじき、枝豆、コーン パイン缶、洋梨缶、玉ねぎ
3 (火)		ごはん	ぶたにくのさいきょうやき、 えだまめブロック、 もやし ブロッコリーのコンソメに、 こうやどうふのふくめに、 おうとう、 りんご、 えのきとにんじんのすましじる	423 13.3	豚肉、ゼラチン、みそ、高野豆腐	米、砂糖、油、小麦粉、パン粉 じゃがいも、澱粉、マーガリン	玉ねぎ、人参、枝豆、もやし、ブロッコリー、いんげん 黄桃缶、りんご、レモン果汁、えのき
4 (水)	🍴	ハンバーガーバーベキューソース チョコクロワッサン	ツナときのこのわふうパスタ、 かにかまぼこフライ、 こぶたかまぼこ さつまいものレモンに、 ほうれんそうのソテー、 プリン、 コンソメスープ	421 14.2	卵、鶏肉、脱脂粉乳、ツナ、たら、ほき カニかま、えび、いとより、えそ、牛乳、豚肉	小麦粉、砂糖、パン粉、油、澱粉 マーガリン、カカオ、さつまいも、黒糖、ごま油	玉ねぎ、トマト、にんにく、しめじ、レモン果汁、ほうれん草 人参
5 (木)	🍴	けんちんうどん	はるまき、 シュウマイ、 やさいいりとりつくね ちくわとピーマンのカレーマヨ、 あんにんどうふ	353 11.1	豆腐、鶏肉、たら、豚肉、いとより、えそ たちうお、卵、脱脂粉乳、牛乳	澱粉、小麦粉、春雨、砂糖、油 ごま油、パン粉	大根、人参、ごぼう、キャベツ、筍、玉ねぎ 椎茸、ピーマン、りんご、生姜
6 (金)	🍴	おさかなカレーライス	あますあんミートボール、 プレーンオムレツ、 ウインナー コールスローサラダ、 あんず、 ブルーン	470 11.4	さば、ツナ、脱脂粉乳、チーズ、鶏肉、卵 豚肉	米、じゃがいも、油、バター、小麦粉 澱粉、砂糖、はちみつ、パン粉、ごま、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、にんにく、生姜、トマト、パナナ りんご、キャベツ、コーン、ブロッコリー、あんず缶、ブルー
9 (月)	🍴	ごはん	レバーフライケチャップソース、 バイクドポテト、 むきえだまめ トマトかまぼこ、 いりどうふ、 フルーツヨーグルト、 はくさいとあぶらあげのみそしる	378 10.2	鶏レバー、豚肉、たら、かつお節、卵、豆腐 ヨーグルト、油揚げ、みそ	米、パン粉、澱粉、砂糖、じゃがいも バター、油	玉ねぎ、トマト、枝豆、ほうれん草、椎茸、人参 パイン缶、レモン果汁、白菜
10 (火)	🍴	おにぎり(こんぶ) ツナマヨネーズパン	レモンカジキフライ、 いんげんソテー、 コーンしゅうまい にんじんごまきんぴら、 やさいとわかめのとうにゅうせ、 グレープフルーツ、 おまめとやさいのトマトスープ	386 11.2	かつお、かじき、卵、豚肉、大豆、鶏肉 豆乳、いんげん豆、白いんげん豆、赤いんげん豆、エジプト豆	米、砂糖、小麦粉、マヨネーズ、パン粉 油、澱粉、ごま、ごま油、米粉	生姜、のり、昆布、レモン果汁、いんげん、キャベツ 玉ねぎ、コーン、人参、かぼちゃ、わかめ、グレープフルーツ、トマト
11 (水)	🍴	ケチャップライスおにぎり パニラむしパン	エビフライタルタルソース、 たれつきチキンボール、 キャベツ ブロッコリー、 あおのりポテト、 クラッシュゼリー、 コーンポタージュ	471 13	卵、えび、鶏肉、牛乳、脱脂粉乳、チーズ	米、バター、油、小麦粉、砂糖 パン粉、澱粉、じゃがいも	マッシュルーム、トマト、人参、ピクルス、レモン果汁、玉ねぎ キャベツ、ブロッコリー、あおさ、みかん缶、コーン
12 (木)	🍴	ごはん	サイコロステーキ、 にんじんあまに、 もやし うすまきポテト、 こまつなとあぶらあげのあえもの、 りんご、 ブルーン、 えのきのスープ	496 12.3	鶏肉、牛肉、油揚げ、豚肉	米、砂糖、じゃがいも、油	玉ねぎ、レモン果汁、人参、もやし、小松菜、りんご ブルー、えのき
13 (金)		ごはん	しろみざかなのてりやき、 わふうオムレツ、 きんぴらごぼう とりのからあげ、 じゃがいもといんげんのみそあえ、 あんず、 パイン、 ねぎとわかめのみそしる	445 15.3	ギンヒラス、かまぼこ、卵、鶏肉、脱脂粉乳、みそ	米、油、澱粉、砂糖、小麦粉 じゃがいも、バター、ごま	こねぎ、ごぼう、人参、にんにく、生姜、いんげん あんず缶、パイン缶、ねぎ、わかめ
16 (月)	🍴	まーぼーどうふどん	あげぎょうざ、 ビーフンいため、 ツナとえだまめのサラダ かにかまぼこ、 だいがくいも	487 15.3	豆腐、豚肉、みそ、鶏肉、ツナ、いとより えそ、たら、えび、かに、卵	米、砂糖、ごま、ごま油、澱粉 小麦粉、油、米粉、さつまいも、黒糖	ねぎ、にんにく、生姜、キャベツ、玉ねぎ、人参 枝豆、レモン果汁
17 (火)	🍴	おにぎり(さけ) クロワッサン	にくだんこのやさいあんかけ、 かぼちゃグラッセ、 チーズかまぼこ ブロッコリーのマヨしょうゆあえ、 アロエ、 みかんゼリー、 ふとほうれんそうのすましじる	394 10.4	鮭、卵、鶏肉、豚肉、牛肉、えそ たら、チーズ、かつお節	米、小麦粉、砂糖、バター、パン粉 油、澱粉、マヨネーズ、麩	のり、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、ブロッコリー、みかん アロエ、ほうれん草
18 (水)		ごはん	ぶたにくのしょうがいため、 キャベツ、 カレーフライドポテト チキンボール、 ひじきのにももの、 いちご、 だいこんとあぶらあげのみそしる	406 14.2	豚肉、鶏肉、油揚げ、大豆、みそ	米、砂糖、油、じゃがいも、パン粉 澱粉	生姜、玉ねぎ、人参、キャベツ、パセリ、いちご ひじき、枝豆、大根
19 (木)	🍴	ごはん	ジャンボかいせんシュウマイ、 たこやき、 マカロニいため ほうれんそうのおひたし、 ポークビーンズ、 りんご、 ようなし、 しおこうじスープ	391 9.7	たら、いか、たこ、卵、豚肉、かつお節 大豆	米、パン粉、澱粉、小麦粉、油 マカロニ、砂糖、じゃがいも	キャベツ、玉ねぎ、生姜、ねぎ、コーン、ほうれん草 人参、トマト、パセリ、りんご、レモン果汁、洋梨缶
20 (金)		くしゅんぶんのひ>					
23 (月)	🍴	ごはん	あかうおのしおやき、 だいこんのきんぴら、 やさいよせやき えびシュウマイ、 しらすとこまつなのあえもの、 オレンジ、 きせつのスープ	325 12.9	赤魚、たら、たちうお、えび、かに、しらす干し 油揚げ、豚肉	米、油、砂糖、ごま油、澱粉 小麦粉	大根、人参、あおさ、コーン、キャベツ、玉ねぎ 小松菜、オレンジ、白菜、かぶ、生姜
24 (火)	🍴	チキンカレーライス	しろみざかなフライ、 ほうれんそうオムレツ、 あかかぶかまぼこ げんきサラダ、 あんず、 パイン	418 13.1	鶏肉、脱脂粉乳、チーズ、たら、卵、豚肉 かつお節	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉	玉ねぎ、人参、トマト、パナナ、りんご、にんにく ほうれん草、キャベツ、コーン、塩昆布、あんず缶、パイン缶
25 (水)		そぼろおにぎり ハムチーズパン	サーモンフライ、 やさいいため、 あおのりポテト トマトかまぼこ、 だいこんのにももの、 グレープフルーツ、 あぶらあげとねぎのみそしる	337 11.9	かつお節、しらす干し、豚肉、卵、クリームチーズ、鮭 たら、油揚げ、みそ	米、小麦粉、米粉、砂糖、マーガリン パン粉、油、じゃがいも、澱粉	大根葉、ひじき、水菜、キャベツ、玉ねぎ、人参 あおさ、トマト、ほうれん草、大根、グレープフルーツ、ねぎ
26 (木)	🍴	しょうゆラーメン	チャーシュー、 ねぎメンマイため、 なんと パンパンジーサラダ、 アロエヨーグルト	310 10.3	豚肉、ゼラチン、みそ、いとより、えそ、たら 卵、鶏肉、ヨーグルト	中華麺、ごま油、砂糖、はちみつ、油 澱粉、ごま	にんにく、筍、ねぎ、キャベツ、きゅうり、レモン果汁 アロエ
27 (金)	🍴	ごはん	ハンバーグきのこたまねぎソース、 スパゲティ、 にんじんグラッセ ちくわのいそべてんぷら、 ジャーマンポテト、 りんご、 ようなし、 こまつなのスープ	450 10.9	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、いとより、たちうお	米、バター、砂糖、澱粉、油 小麦粉、じゃがいも	玉ねぎ、しめじ、人参、あおさ、いんげん、りんご レモン果汁、洋梨缶、小松菜
30 (月)	🍴	ごはん	とりたつたのくろすあん、 すいぎょうざ、 かぼちゃのあまに ほうれんそうのごまあえ、 おうとう、 パイン、 はくさいのスープ	439 10.3	鶏肉、卵、豚肉	米、小麦粉、澱粉、砂糖、油 ごま	にんにく、玉ねぎ、人参、キャベツ、ねぎ、生姜 かぼちゃ、ほうれん草、黄桃缶、パイン缶、白菜、コーン
31 (火)		いなりすし ミルクパン	だんしゃくコロッケ、 むきえだまめのとりそぼろいため、 ハーフコーンのあまに ハムソテー、 にんじんかまぼこ、 オレンジ、 たまねぎとにんじんのみそしる	409 11.4	油揚げ、卵、牛乳、豚肉、鶏肉、たら みそ	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、パン粉 じゃがいも、澱粉、油	玉ねぎ、枝豆、コーン、ほうれん草、オレンジ、人参

く ーロメモ く

★春分の日

春分の日は「自然をたたえ、生物をいつくしむ日」とされています。桜の開花予想が聞かれるのもこの頃からです。
太陽が真東から昇り真西に沈み、昼と夜の長さがほぼ同じになり、この日を堺に昼の時間が長くなっていきます。
春野菜は、冬を超えて育ち、今の時期いちばんおいしくなります。春キャベツや菜の花、たけのこなどはビタミンや食物繊維が豊富で、冬の間に不足していた栄養を補うのに最適な食材です。
春分の日の前後3日間をお彼岸と呼び、春のお彼岸に食べるぼた餅は小豆のこしあんに春に咲く牡丹の花に見立てて牡丹餅と呼ぶようになりました。魔除けや邪気払いの効果があるとされ縁起のいい食べ物と言伝えられています。旬の食材や行事食を通して、自然や食べ物の恵みに感謝しながら食事を楽しみましょう。



- * 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。
- * スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。
- * 魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。
- * アレルゲンの詳細につきましては、ホームページ上のアレルゲン一覧表にてご確認ください。

株 式 会 社 幼 稚 園 給 食 <https://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場
龍ヶ崎工場
佐倉工場

船橋市三咲5-32-21
龍ヶ崎市川原代町3997-1
佐倉市神門439

TEL 047-448-1388 (代)
TEL 0297-63-0122 (代)
TEL 043-498-8500 (代)



2026年 3月の除去食献立アレルギー一覧表(彩ほっとランチ)										株式会社 幼稚園給食									
	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
2 (月)	ごはん									17 (火)	おにぎり(さけ)					さけ		大豆	
	モウカのてりやき							大豆・小麦			クロワッサン	クロワッサン						大豆・小麦	
	あつやきたまご	チキンナゲット			鶏肉			大豆・小麦			にくだんこのやさいあんかけ	にくだんこのやさいあんかけ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	キャベツ										かぼちゃグラッセ	かぼちゃのあまに							
	カレーフライドポテト				鶏肉			大豆・小麦			チーズかまぼこ	はながんものふくめに				さば		大豆・小麦	
	ひじきのサラダ	ひじきのサラダ			豚肉			大豆			ブロックリーのマヨしょうゆあえ	ブロックリーのマヨドレしょうゆあえ						大豆・小麦	
	バイン										アロエ、 みかんゼリー								
	ようなし										ふとほうれんそうのすましじる							大豆・小麦	
3 (火)	じゃがいもとたまねぎのみそしる							大豆		18 (水)	ごはん								
	ぶたにくのさいきょうやき				ゼラチン・豚肉			大豆			ぶたにくのしょうがいいため				豚肉			大豆・小麦	
	えだまめコロッケ							大豆・小麦			キャベツ								
	もやし										カレーフライドポテト				鶏肉			大豆・小麦	
	ブロックリーのコンソメに				鶏肉			大豆・小麦			チキンボール	まだいのつみれ						大豆・小麦	
	こうやどうふのふくめに							大豆・小麦			いちご								
	おうとう						もも				ひじきのにもの							大豆・小麦	
	りんご					りんご					だいこんとあぶらあげのみそしる							大豆	
4 (水)	えのきとにんじんのすましじる							大豆・小麦		19 (木)	ごはん								
	ハンバーガーバーベキューソース	ハンバーガーバーベキューソース			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦			ジャンボかいせんシュウマイ	ジャンボシュウマイ				豚肉		小麦	
	チョコクロワッサン	クロワッサン						大豆・小麦			たこやき	たこやき						大豆	
	ツナときのこのわふうパスタ							大豆・小麦			マカロニいため				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	かにかまぼこフライ	やさいよせやき									ほうれんそうのおひたし							大豆・小麦	
	こぶたかまぼこ	ハートかまぼこ									ボークビーンス				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	さつまいものレモンに							大豆・小麦	ごま油		りんご					りんご			
	プリン	とうにゅうプリン						大豆			ようなし								
5 (木)	ほうれんそうのソテー				鶏肉			大豆・小麦		23 (月)	しおこうじスープ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	コンソメスープ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ごはん								
	けんちんうどん				鶏肉			大豆・小麦			あかうおのしおやき								
	はるまき				鶏肉			大豆・小麦	ごま油		だいこんのきんぴら							大豆・小麦	ごま油
	シュウマイ	シュウマイ			豚肉			大豆・小麦			やさいよせやき								
	やさしいりとりつくね				豚肉			小麦			えびシュウマイ	シュウマイ			豚肉			小麦	
	ちくわとピーマンのカレーマヨ	ちくわとピーマンのカレーマヨ			鶏肉		りんご	大豆・小麦			しらすとこまつなのあえもの							大豆・小麦	
	あんぱんどうふ							大豆			オレンジ						オレンジ		
6 (金)	おさかなカレーライス	おさかなカレーライス			鶏肉	さば		大豆・小麦		24 (火)	きせつのスープ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	あまずあんミートボール				鶏肉			大豆・小麦	ごま		チキンカレーライス	チキンカレーライス			鶏肉			小麦	
	ブレンオムレツ	あげかぼちゃ									しろみぎかなフライ							大豆・小麦	
	ウインナー				ゼラチン・豚肉						ほうれんそうオムレツ	ウインナー			ゼラチン・豚肉				
	コールスローサラダ	コールスローサラダ						大豆			あかかぶかまぼこ							大豆	
	あんず										げんきサラダ				豚肉			大豆・小麦	
	ブルーン										あんず								
											バイン								
9 (月)	ごはん									25 (水)	そぼろおにぎり							大豆・小麦	
	レバーフライケチャップソース				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ハムチーズパン	ハムパン				豚肉		大豆・小麦	
	ベイクドポテト	ベイクドポテト						大豆			サーモンフライ	チキンフライ			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	むきえだまめ										やさしいため				豚肉・鶏肉				
	トマトかまぼこ										あおのりポテト								
	いりどうふ	いりどうふ						大豆・小麦			トマトかまぼこ								
	フルーツヨーグルト	アロエ、 バイン									だいこんのもの							大豆・小麦	
	はくさいとあぶらあげのみそしる							大豆			グレープフルーツ								
10 (火)	おにぎり(にんぶ)							大豆・小麦		26 (木)	あぶらあげとねぎのみそしる							大豆	
	ツナマヨネーズパン	ツナパン						大豆・小麦			しょうゆラーメン				ゼラチン・豚肉・鶏肉	さば		大豆・小麦	ごま油
	レモンカジキフライ	チキンカツ			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦			チャーシュー				豚肉			大豆・小麦	
	いんげんソテー				豚肉・鶏肉						ねぎメンマいため	ねぎメンマいため						大豆・小麦	ごま油
	コーンしゅうまい				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			なると	ハートかまぼこ							
	にんじんごまきんぴら							大豆・小麦	ごま油・ごま		バンバンジーサラダ	バンバンジーサラダ			鶏肉			大豆	
	やさいとわかめのとうにゅうよせ	どうふナゲット			豚肉			大豆・小麦			アロエヨーグルト	アロエ、 おうとう					もも		
	グレープフルーツ									27 (金)	ごはん								
11 (水)	おまめとやさいのトマトスープ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ハンバーグきのこたまねぎソース	ハンバーグきのこたまねぎソース			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	ケチャップライスおにぎり	ケチャップライスおにぎり			鶏肉			大豆・小麦			スパゲティ				鶏肉			大豆・小麦	
	パニラむしパン	いちごクリームサンド						大豆・小麦			にんじんグラッセ	にんじんあまに							
	エビフライタルソース	ほたてふうみフライマヨドレッシング						大豆・小麦			ちくわのいそべてんぶら	ちくわのいそべてんぶら						大豆・小麦	
	たれつきチキンボール	たれつきチキンボール			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ジャーマンポテト				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	キャベツ										りんご					りんご			
	ブロックリー										ようなし								
	あおのりポテト										こまつなのスープ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
12 (木)	コーンポタージュ	コーンポタージュ			鶏肉			大豆・小麦		30 (月)	ごはん								
	ごはん										とりたつたのくろずあん	とりたつたのくろずあん			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	ごま
	サイコロステーキ	ぶたにくのステーキソースいため			豚肉			大豆・小麦			すいぎょうざ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	にんじんあまに										かぼちゃのあまに								
	もやし										ほうれんそうのごまあえ							大豆・小麦	ごま
	うずまきポテト										おうとう						もも		
	こまつなとあぶらあげのあえもの							大豆・小麦			バイン								
	りんご					りんご					はくさいのスープ				鶏肉			大豆・小麦	
13 (金)	ブルーン									31 (火)	いなりずし							大豆・小麦	
	えのきのスープ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ミルクパン	いちごジャムサンド						大豆・小麦	
	ごはん										だんしゃくコロッケ				豚肉		りんご	大豆・小麦	
	しろみぎかなのてりやき							大豆・小麦			むきえだまめのとりそぼろいため				鶏肉			大豆・小麦	
	わふうオムレツ	ポロニアソーセージ			豚肉			大豆			ハーフコーンのあまに								
	きんぴらごぼう							大豆・小麦			ハムソテー				豚肉・鶏肉				
	とりのからあげ	とりのからあげ			鶏肉			大豆・小麦			にんじんかまぼこ							大豆	
	じゃがいもといんげんのみそあえ	じゃがいもといんげんのみそあえ						大豆	ごま		オレンジ						オレンジ		
16 (月)	あんず																		
	バイン																		
	ねぎとわかめのみそしる							大豆											
	まーぼーどうふどん				豚肉			大豆・小麦	ごま油・ごま										
	あげぎょうざ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油										
	ビーフンいため				豚肉・鶏肉			小麦											
	ツナとえだまめのサラダ							大豆・小麦											
	かにかまぼこ	あかかぶかまぼこ						大豆											
	だいがくいも							大豆・小麦	ごま油・ごま										

※アレルギー項目 該当28品目名	卵・乳 卵 乳	甲殻類 えび かに	肉類・ゼラチン 鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	魚介類 さけ さば いか あわび いくら	野菜類・きのこ類・果物類 やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	穀類・豆類 小麦 大豆 そば(不使用)	種実類 ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)
---------------------	---------------	-----------------	-----------------------------------	-------------------------------------	---	------------------------------	---

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
※揚げ油は、ち過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性もあります
※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。ご了承ください。

2026年 3月の通常食献立アレルギー一覧表(彩ほととランチ)									株式会社 幼稚園給食									
通常食献立		卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	通常食献立		卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	
2 (月)	ごはん								17 (火)	おにぎり(さけ)				さけ		大豆		
	モウカのでりやき						大豆・小麦			クロワッサン	乳・卵					大豆・小麦		
	あつやきたまご	卵			さば		大豆・小麦			にくだんごのやさいあんかけ	乳		豚肉・鶏肉・牛肉		大豆・小麦			
	キャベツ									かぼちゃグラッセ	乳				大豆			
	カレーフライドポテト			鶏肉			大豆・小麦			チーズかまぼこ	乳・卵				小麦			
	ひじきのサラダ	卵		豚肉			大豆・小麦	ごま		ブロッコリーのマヨしょうゆあえ	卵				大豆・小麦			
	パイン									アロエ、 みかんゼリー								
	ようなし									ふとほうれんそうのすましじる					大豆・小麦			
じゃがいもとたまねぎのみそしる																		
3 (火)	ごはん								18 (水)	ごはん								
	ぶたにくのさいきょうやき			ゼラチン・豚肉			大豆			ぶたにくのしょうがいため				豚肉			大豆・小麦	
	えだまめコロッケ						大豆・小麦			キャベツ								
	もやし									カレーフライドポテト			鶏肉		大豆・小麦			
	ブロッコリーのコンソメに			鶏肉			大豆・小麦			チキンボール	乳		鶏肉		大豆・小麦			
	こうやどうふのふくめに						大豆・小麦			いちご								
	おうとう									ひじきのにも					大豆・小麦			
	りんご					もも				だいこんとあぶらあげのみそしる					大豆			
えのきとにんじんのすましじる																		
4 (水)	ハンバーガーバーベキューソース	乳・卵				豚肉・鶏肉	大豆・小麦		19 (木)	ジャンボかいせんシュウマイ		かに		いか		大豆・小麦		
	チョコクロワッサン	乳・卵					大豆・小麦			たこやき	乳・卵					大豆・小麦		
	ツナときのこのわふうパスタ						大豆・小麦			マカロニいため			豚肉・鶏肉		大豆・小麦			
	かににかまぼこフライ	卵	かに・えび				小麦			ほうれんそうのおひたし					大豆・小麦			
	こぶたかまぼこ	卵					大豆・小麦			ボークビーンス			豚肉・鶏肉		大豆・小麦			
	さつまいものレモンに						大豆・小麦	ごま油		りんご					りんご			
	プリン	乳					大豆			ようなし								
	ほうれんそうのソテー			鶏肉			大豆・小麦			しおこうじスープ			豚肉・鶏肉		大豆・小麦			
コンソメスープ																		
5 (木)	けんちんうどん					鶏肉	大豆・小麦		23 (月)	ごはん								
	はるまき					鶏肉	大豆・小麦	ごま油		あかうおのしおやき						大豆・小麦	ごま油	
	シュウマイ	乳			豚肉・鶏肉		大豆・小麦			だいこんのきんぴら								
	やさしいりとりつくね					鶏肉	大豆・小麦			やさいよせやき						大豆・小麦		
	ちくわとピーマンのカレーマヨ	卵					大豆・小麦			えびシュウマイ	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉・鶏肉		大豆・小麦			
	あんにんどうふ	乳					大豆			しらすとこまつなのあえもの					大豆・小麦			
										オレンジ					オレンジ			
										きせつのスープ			豚肉・鶏肉		大豆・小麦			
6 (金)	おさかなカレーライス	乳		豚肉・鶏肉	さば	りんご・バナナ	大豆・小麦		24 (火)	チキンカレーライス	乳		豚肉・鶏肉		りんご・バナナ	大豆・小麦		
	あまずあんミートボール			鶏肉			大豆・小麦	ごま		しろみずかなフライ						大豆・小麦		
	ブレーンオムレツ	卵					大豆			ほうれんそうオムレツ	卵					大豆		
	ウインナー			ゼラチン・豚肉						あかかぶかまぼこ					大豆			
	コールスローサラダ	乳・卵					大豆			げんきサラダ			豚肉		大豆・小麦			
	あんず									あんず								
	ブルーン									パイン								
9 (月)	ごはん								25 (水)	そばろおにぎり						大豆・小麦		
	レバーフライケチャップソース			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ハムチーズパン	乳・卵		豚肉・鶏肉		大豆・小麦			
	ベイクドポテト	乳					大豆			サーモンフライ	卵			さけ	りんご	大豆・小麦		
	むきえだまめ						大豆			やさしいため			豚肉・鶏肉					
	トマトかまぼこ									あおのりポテト								
	いりどうふ	卵					大豆・小麦			トマトかまぼこ								
	フルーツヨーグルト	乳・卵					大豆・小麦			だいこんのにも					大豆・小麦			
	はくさいとあぶらあげのみそしる						大豆			グレープフルーツ								
10 (火)	おにぎり(こんぶ)						大豆・小麦		26 (木)	あぶらあげとねぎのみそしる						大豆		
	ツナマヨネーズパン	乳・卵				りんご	大豆・小麦			しょうゆラーメン			ゼラチン・豚肉・鶏肉	さば		大豆・小麦	ごま油	
	レモンカジキフライ	卵					大豆・小麦			チャーシュー			豚肉		大豆・小麦			
	いんげんソテー			豚肉・鶏肉						ねぎメンマいため	乳		ゼラチン・鶏肉		大豆・小麦	ごま油・ごま		
	コーンしゅうまい			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			なると	卵							
	にんじんごまきんぴら						大豆・小麦	ごま油・ごま		バンバンジーサラダ	卵		鶏肉		大豆・小麦	ごま		
	やさいとわかめのとうにゅうよせ						大豆			アロエヨーグルト	乳・卵					大豆・小麦		
	グレープフルーツ																	
11 (水)	おまめとやさいのトマトスープ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦		27 (金)	ごはん								
	ケチャップライスおにぎり	乳		豚肉・鶏肉			大豆			ハンバーグきのこたまねぎソース	乳・卵		豚肉・鶏肉・牛肉		りんご	大豆・小麦		
	パニラむしパン	乳・卵					大豆・小麦			スパゲティ			鶏肉		大豆・小麦			
	エビフライタルソース	卵	えび				大豆・小麦			にんじんグラッセ	乳							
	たれつきチキンボール	乳		鶏肉			大豆・小麦			ちくわのいそべてんぶら	卵		豚肉		大豆・小麦			
	キャベツ									ジャーマンポテト			豚肉・鶏肉		大豆・小麦			
	ブロッコリー									りんご				りんご				
	ようなし									ようなし								
12 (木)	こまつなとあぶらあげのあえもの						大豆・小麦		30 (月)	こまつなのスープ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦		
	りんご					りんご				ごはん		卵		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	ごま
	ブルーン									とりたつたのくろずあん			豚肉・鶏肉			大豆・小麦		
	えのきのスープ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			すいぎょうざ			豚肉・鶏肉		大豆・小麦			
	ごはん	乳		鶏肉・牛肉			大豆・小麦			かぼちゃのあまに						大豆・小麦		
	にんじんあまに									ほうれんそうのごまあえ						大豆・小麦	ごま	
	もやし									おうとう					もも			
	うずまきポテト									パイン								
13 (金)	こまつなとあぶらあげのあえもの						大豆・小麦		31 (火)	はくさいのスープ			鶏肉			大豆・小麦		
	りんご					りんご				いなりずし						大豆・小麦		
	ブルーン									ミルクパン	乳・卵					大豆・小麦		
	えのきのスープ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			だんしゃくコロッケ			豚肉		りんご	大豆・小麦		
	ごはん									むきえだまめのとりそぼろいため			鶏肉		大豆・小麦			
	しろみずかなのでりやき						大豆・小麦			ハーフコーンのあまに								
	わふうオムレツ	卵					大豆・小麦			ハムソテー			豚肉・鶏肉			大豆		
	きんぴらごぼう						大豆・小麦			にんじんかまぼこ								
とりのからあげ	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦		オレンジ					オレンジ					
16 (月)	じゃがいもといんげんのみそあえ	乳					大豆	ごま		たまねぎとにんじんののみそしる						大豆		
	あんず																	
	パイン																	
	ねぎとわかめのみそしる						大豆											
	まーぼーどうふどん			豚肉			大豆・小麦	ごま油・ごま								ごま		
	あげぎょうざ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油								ごま油		
	ビーフンいため			豚肉・鶏肉			小麦									カシューナッツ		
	ツナとえだまめのサラダ						大豆・小麦									くるみ		
かににかまぼこ	卵	かに・えび													マカダミアナッツ			
だいがくいも																		
大豆・小麦 ごま油・ごま																		

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
※揚げ油は、ち過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性もあります
※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。ご了承ください。