



2026年 3月の献立 (龍ヶ崎工場)

〈 ごあいさつ 〉

寒さの中にも少しずつ春の訪れを感じる季節となりました。

季節の変わり目は体調を崩しやすいため栄養バランスのよい食事を心がけましょう。

今月もよろしくお願いたします。

日付		主食	おかず	1人分 1食分 のエネルギー	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
2 (月)		おにぎり(ツナマヨネーズ) はいがパン	ハッシュドポーク、えびフライ、ほうれんそうのソテー グレープフルーツ	408kcal 10.2g	かつお、卵、豚肉、えび	米、砂糖、マヨネーズ、小麦粉、小麦胚芽 ライ麦粉、マーガリン、澱粉、油、パン粉	玉ねぎ、のり、マッシュルーム、ほうれん草、人参、グレープフルーツ
3 (火)		ごはん	モウカのてりやき、あつやきたまご、キャベツ カレーフライドポテト、ひじきのサラダ、パイン	321 11.5	モウカ、卵、豚肉	米、砂糖、油、じゃがいも、ごま	キャベツ、生姜、パセリ、ひじき、枝豆、コーン パイン缶
4 (水)		ごはん	ぶたにくのさいきょうやき、ブロッコリーのコンソメに、もやし えだまめコロッケ、こうやどうふのふくめに、おうとう	405 12.7	豚肉、ゼラチン、みそ、高野豆腐	米、砂糖、油、小麦粉、パン粉 じゃがいも、澱粉、マーガリン	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、もやし、枝豆、いんげん 黄桃缶
5 (木)		ハンバーガーバーベキューソース ツナときのこのわふうパスタ	かにかまぼこフライ、ハーフコーンのあまに、こぶたかまぼこ さつまいものレモンに、プリン	389 13.7	卵、鶏肉、ツナ、たら、ほき、カニかま えび、いとより、えそ、脱脂粉乳、牛乳	小麦粉、砂糖、パン粉、油、澱粉 さつまいも、黒糖、ごま油、米	玉ねぎ、トマト、にんにく、しめじ、コーン、レモン果汁
6 (金)		ごましおふりかけごはん やきうどん	はるまき、ちくわとピーマンのカレーマヨ、やさしいりとりつくね やさいとわかめのとうにゅうせ、あんにんどうふ	364 9.6	豚肉、いか、鶏肉、いとより、えそ、たちうお 卵、豆乳、脱脂粉乳、牛乳	ごはん、ごま、うどん、油、小麦粉 春雨、砂糖、澱粉、ごま油、パン粉、米粉、米	キャベツ、生姜、ねぎ、人参、筍、玉ねぎ 椎茸、ピーマン、りんご、かぼちゃ、わかめ
9 (月)		おさかなカレーライス	ブレンオムレツ、ウインナー、コールスローサラダ あんず	377 8.8	さば、ツナ、脱脂粉乳、チーズ、卵、豚肉	米、じゃがいも、油、バター、小麦粉 澱粉、砂糖、はちみつ、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、にんにく、生姜、トマト、バナナ りんご、キャベツ、コーン、ブロッコリー、あんず缶
10 (火)		ごはん	レバーフライケチャップソース、バイクドポテト、むきえだまめ トマトかまぼこ、いりどうふ、パイン、ブルー	368 9.6	鶏レバー、豚肉、たら、かつお節、卵、豆腐	米、パン粉、澱粉、砂糖、じゃがいも バター、油	玉ねぎ、トマト、枝豆、ほうれん草、椎茸、人参 パイン缶、ブルー
11 (水)		おにぎり(こんぶ) ツナマヨネーズパン	レモンカジキフライ、いんげんソテー、コーンしゅうまい にんじんごまきんぴら、グレープフルーツ	365 9.7	かつお、かじき、卵、豚肉、大豆、鶏肉	米、砂糖、小麦粉、マヨネーズ、パン粉 油、澱粉、ごま、ごま油	生姜、のり、昆布、レモン果汁、いんげん、キャベツ 玉ねぎ、コーン、人参、グレープフルーツ
12 (木)		オムライス パニラむしパン	エビフライタルタルソース、たれつきチキンボール、キャベツ ブロッコリー、フルーツゼリー	428 11.2	卵、鶏肉、えび	米、バター、油、砂糖、小麦粉 パン粉、澱粉	マッシュルーム、トマト、人参、グリーンピース、ピクルス、レモン果汁 玉ねぎ、キャベツ、ブロッコリー、みかん缶
13 (金)		ごはん	サイコロステーキ、にんじんあまに、もやし うすまきポテト、こまつなとあぶらあげのあえもの、いちご	453 11.2	鶏肉、牛肉、油揚げ	米、砂糖、じゃがいも、油	玉ねぎ、レモン果汁、人参、もやし、小松菜、いちご
16 (月)		ごはん	しろみぎかなのてりやき、わふうオムレツ、きんぴらごぼう とりのからあげ、じゃがいもといんげんのみそあえ、あんず	430 14.9	ギンヒラス、かまぼこ、卵、鶏肉、脱脂粉乳、みそ	米、油、澱粉、砂糖、小麦粉 じゃがいも、バター、ごま	こねぎ、ごぼう、人参、にんにく、生姜、いんげん あんず缶
17 (火)		おにぎり(おかか) クリームクロワッサン	あげきょうざ、ビーフンいため、ブロッコリー かにかまぼこ、だいがくいも	365 8.3	おから、かつお節、さば節、まぐろ節、卵、脱脂粉乳 鶏肉、豚肉、いとより、えそ、たら、えび、かに	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、澱粉 ごま油、油、米粉、さつまいも、黒糖、ごま	のり、キャベツ、玉ねぎ、生姜、にんにく、人参 ブロッコリー、レモン果汁
18 (水)		おにぎり(さけ) ウインナーパン	にくだんこのやさいあんかけ、かぼちゃグラッセ、チーズかまぼこ アロエ、みかんゼリー	435 11.9	鮭、豚肉、卵、鶏肉、牛肉、えそ たら、チーズ	米、小麦粉、米粉、砂糖、マーガリン マヨネーズ、パン粉、油、澱粉、バター	のり、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、みかん、アロエ
19 (木)		ごはん	ぶたにくのしょうがいため、キャベツ、チキンボール カレーフライドポテト、ひじきのにも、おうとう	386 12.8	豚肉、鶏肉、油揚げ、大豆	米、砂糖、油、パン粉、澱粉 じゃがいも	生姜、玉ねぎ、人参、キャベツ、パセリ、ひじき 枝豆、黄桃缶
20 (金)		〈しゅんぷんのひ〉					
23 (月)		ごはん	あかうおのしおやき、だいこんのきんぴら、やさしいせやき えびシュウマイ、しらすとこまつなのあえもの、パイン	305 11.7	赤魚、たら、たちうお、えび、かに、しらす干し 油揚げ	米、油、砂糖、ごま油、澱粉 小麦粉	大根、人参、あおさ、コーン、キャベツ、玉ねぎ 小松菜、パイン缶
24 (火)		チキンカレーライス	しろみぎかなフライ、ほうれんそうオムレツ、げんきサラダ あんず	384 9.4	鶏肉、脱脂粉乳、チーズ、たら、卵、豚肉 かつお節	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉	玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく ほうれん草、キャベツ、コーン、塩昆布、あんず缶
25 (水)		そぼろおにぎり ハムチーズパン	サーモンフライ、やさしいため、あおのりポテト トマトかまぼこ、グレープフルーツ	344 11	かつお節、しらす干し、豚肉、卵、クリームチーズ、鮭 たら	米、小麦粉、米粉、砂糖、マーガリン パン粉、油、じゃがいも、澱粉	大根葉、ひじき、水菜、キャベツ、玉ねぎ、人参 あおさ、トマト、ほうれん草、グレープフルーツ
26 (木)		のりふりかけごはん やきそば	スパイシーロール、ハンバンジーサラダ、あじのさんがやき ほうれんそうシュウマイ、バナナ	339 9.1	豚肉、ゼラチン、鶏肉、卵、あじ、みそ えそ、えび、かに	ごま、砂糖、ごはん、小麦粉、油 澱粉、じゃがいも、米	のり、あおのり、キャベツ、生姜、人参、玉ねぎ トマト、バナナ、きゅうり、ごぼう、筍、ねぎ、ほうれん草
27 (金)		ごはん	ハンバーグきのこたまねぎソース、スパゲティ、にんじんグラッセ ちくわのいそべてんぷら、ジャーマンポテト、りんご	424 10.1	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、いとより、たちうお	米、バター、砂糖、澱粉、油 小麦粉、じゃがいも	玉ねぎ、しめじ、人参、あおさ、いんげん、りんご レモン果汁
30 (月)		ごはん	とりたつたのくろずあん、すいぎょうざ、かぼちゃのあまに ほうれんそうのごまあえ、おうとう	418 9.9	鶏肉、卵、豚肉	米、小麦粉、澱粉、砂糖、油 ごま	にんにく、玉ねぎ、人参、キャベツ、ねぎ、生姜 かぼちゃ、ほうれん草、黄桃缶
31 (火)		いなりずし ミルクパン	だんしゃくコロッケ、むきえだまめのとろそぼろいため、ハムソテー にんじんかまぼこ、オレンジ	395 10.5	油揚げ、卵、牛乳、豚肉、鶏肉、たら	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、パン粉 じゃがいも、澱粉、油	玉ねぎ、枝豆、ほうれん草、オレンジ

〈 一口メモ 〉

月平均：脂質 11.6g 食塩相当量 1.2g

★春分の日

春分の日は「自然をたたえ、生物をいつくしむ日」とされています。桜の開花予想が聞かれるのもこの頃からです。太陽が真東から昇り真西に沈み、昼と夜の長さがほぼ同じになり、この日を堺に昼の時間が長くなっていきます。春野菜は、冬を超えて育ち、今の時期いちばんおいしくなります。春キャベツや菜の花、たけのこなどはビタミンや食物繊維が豊富で、冬の間に不足していた栄養を補うのに最適な食材です。春分の日の前日3日間をお彼岸と呼び、春のお彼岸に食べるぼた餅は小豆のこしあんを春に咲く牡丹の花に見立てて牡丹餅と呼ぶようになりました。魔除けや邪気払いの効果があるとされ縁起のいい食べ物と言われています。旬の食材や行事食を通して、自然や食べ物の恵みに感謝しながら食事を楽しみましょう。



- * 食材材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。
- * スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。
- * 魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。
- * アレルゲンの詳細につきましては、ホームページ上のアレルゲン一覧表にてご確認ください。

株式会社 幼稚園給食 <https://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場 船橋市三咲5-32-21 TEL 047-448-1388 (代)
 龍ヶ崎工場 龍ヶ崎市川原代町3997-1 TEL 0297-63-0122 (代)
 佐倉工場 佐倉市神門439 TEL 043-498-8500 (代)



2026年 3月の除去食献立アレルギー一覧表(龍ヶ崎工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類セラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類セラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		
2 (月)	おにぎり(ツナマヨネーズ)	おにぎり(ツナマヨネーズ)						大豆		18 (水)	おにぎり(さけ)				さけ			大豆			
	はいがパン	ロールパン						大豆・小麦			ウインナーパン	ウインナーパン			ゼラチン・豚肉			大豆・小麦			
	ハッシュドポーク				豚肉			大豆・小麦			にくだんこのやさいあんかけ	にくだんこのやさいあんかけ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			
	えびフライ	ほたてふうみフライ						大豆・小麦			かぼちゃグラッセ	かぼちゃのあまに									
	ほうれんそうのソテー				鶏肉			大豆・小麦			チーズかまぼこ	はながんものふくめに				さば			大豆・小麦		
	グレープフルーツ									アロエ、みかんゼリー											
3 (火)	ごはん									19 (木)	ごはん										
	モウカのてりやき							大豆・小麦			ぶたにくのしょうがいため				豚肉			大豆・小麦			
	あつやきたまご	チキンナゲット			鶏肉			大豆・小麦			キャベツ										
	キャベツ										チキンボール	まだいのつみれ							大豆・小麦		
	カレーフライドポテト				鶏肉			大豆・小麦			カレーフライドポテト					鶏肉			大豆・小麦		
	ひじきのサラダ	ひじきのサラダ			豚肉			大豆			ひじきのもの								大豆・小麦		
	ハイン										おうとう							もも			
4 (水)	ごはん									23 (月)	ごはん										
	ぶたにくのさいきょうやき				ゼラチン・豚肉			大豆			あかうおのしおやき										
	ブロッコリーのコンソメに				鶏肉			大豆・小麦			だいこんのきんぴら							大豆・小麦	ごま油		
	もやし										やさいよせやき										
	えだまめコロッケ							大豆・小麦			えびシューマイ	シューマイ				豚肉			小麦		
	こうやどうふのふくめに							大豆・小麦			しらすとこまつなのあえもの							大豆・小麦			
	おうとう						もも				ハイン										
5 (木)	ハンバーガー・バーベキューソース	ハンバーガー・バーベキューソース			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦		24 (火)	チキンカレーライス	チキンカレーライス			鶏肉			小麦			
	ツナときのこのわふうパスタ							大豆・小麦			しろみざかなフライ							大豆・小麦			
	かにかまぼこフライ	やさいよせやき									ほうれんそうオムレツ	ウインナー			ゼラチン・豚肉						
	ハーフコーンのあまに										げんきサラダ				豚肉			大豆・小麦			
	こぶたかまぼこ	ハートかまぼこ									あんず										
	さつまいものレモンに							大豆・小麦	ごま油												
	プリン	とうにゅうプリン						大豆													
6 (金)	ごまおふりかけごはん								ごま	25 (水)	そぼろおにぎり							大豆・小麦			
	やきうどん			豚肉・鶏肉	いか	りんご		大豆・小麦			ハムチーズパン	ハムパン			豚肉			大豆・小麦			
	はるまき			鶏肉				大豆・小麦	ごま油		サーモンフライ	チキンフライ			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦			
	ちくわとピーマンのカレーマヨ	ちくわとピーマンのカレーマヨ						大豆			やさしいため				豚肉・鶏肉						
	やさしいとりつくね				鶏肉		りんご	大豆・小麦			あおのりポテト										
	やさいとわかめのとうにゅうよせ	とうふナゲット			豚肉			大豆・小麦			トマトかまぼこ										
	あんこんどうふ	いちごゼリー、シャインマスカットゼリー									グレープフルーツ										
9 (月)	おさかなカレーライス	おさかなカレーライス			鶏肉	さば		大豆・小麦		26 (木)	のりふりかけごはん				豚肉		りんご	大豆・小麦			
	ブレインオムレツ	あげかぼちゃ									スパイスロール				豚肉・鶏肉		バナナ	大豆・小麦			
	ウインナー				ゼラチン・豚肉						バンバンジーサラダ	バンバンジーサラダ			鶏肉			大豆			
	コールスローサラダ	コールスローサラダ						大豆			あじのさんがやき				豚肉			大豆・小麦			
	あんず										ほうれんそうシューマイ	コーンしゅうまい			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			
10 (火)	ごはん									27 (金)	ごはん										
	レーブライケチャップソース				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ハンバーグきのこたまねぎソース	ハンバーグきのこたまねぎソース			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦			
	ベイクドポテト	ベイクドポテト									スパゲティ				鶏肉			大豆・小麦			
	むきえだまめ							大豆			にんじんグラッセ	にんじんあまに									
	トマトかまぼこ										ちくわのいそべてんぶら	ちくわのいそべてんぶら						大豆・小麦			
	いりどうふ	いりどうふ						大豆・小麦			ジャーマンポテト				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			
	ハイン										りんご						りんご				
	ブルー																				
	11 (水)	おにぎり(こんぶ)							大豆・小麦			30 (月)	ごはん								
		ツナマヨネーズパン	ツナパン						大豆・小麦				とりたつたのくろずあん	とりたつたのくろずあん			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	ごま
レモンカジキフライ		チキンカツ			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦		すいぎょうざ					豚肉・鶏肉			大豆・小麦			
いんげんソテー					豚肉・鶏肉					かぼちゃのあまに								大豆・小麦			
コーンしゅうまい					豚肉・鶏肉			大豆・小麦		ほうれんそうのごまあえ								大豆・小麦	ごま		
にんじんごまきんぴら								大豆・小麦	ごま油・ごま	おうとう							もも				
12 (木)	オムライス	ケチャップライス			鶏肉			大豆・小麦		31 (火)	いなりずし							大豆・小麦			
	バナナむしパン	いちごクリームサンド						大豆・小麦			ミルクパン	いちごジャムサンド						大豆・小麦			
	エビフライタルタルソース	ほたてふうみフライマヨドレッシング						大豆・小麦			だんしゃくコロッケ				豚肉		りんご	大豆・小麦			
	たれつきチキンボール	たれつきチキンボール			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			むきえだまめのとりそぼろいため				鶏肉			大豆・小麦			
	キャベツ										ハムソテー				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			
	ブロッコリー										にんじんかまぼこ							大豆			
	フルーツゼリー										オレンジ										

※アレルギー項目 除く28品目名	卵・乳 卵	甲殻類 えび かに	肉類・ゼラチン 鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	魚介類 さけ さば いか あわび いくら	野菜類・きのこ類・果物類 やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	穀類・豆類 小麦 大豆 そば(不使用)	種実類 ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)
---------------------	----------	-----------------	-----------------------------------	-------------------------------------	---	------------------------------	---

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
 ※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性があります
 ※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。
 ご了承ください。

2026年3月の通常食献立アレルギー一覧表(龍ヶ崎工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類																
2 (月)	おにぎり(ツナマヨネーズ)	卵					大豆		18 (水)	おにぎり(さけ)				さけ		大豆																	
	はいがパン	乳・卵					大豆・小麦			ウインナーパン	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦																	
	ハッシュドポーク			豚肉			大豆・小麦			にくだんごのやさいあんかけ	乳		豚肉・鶏肉・牛肉			大豆・小麦																	
	えびフライ	卵	えび				大豆・小麦			かぼちゃグラッセ	乳						大豆																
	ほうれんそうのソテー			鶏肉			大豆・小麦			チーズかまぼこ	乳・卵						小麦																
グレープフルーツ									アロエ、みかんゼリー																								
3 (火)	ごはん								19 (木)	ごはん																							
	モウカのてりやき						大豆・小麦			ぶたにくのしょうがいため			豚肉			大豆・小麦																	
	あつやきたまご	卵			さば		大豆・小麦			キャベツ																							
	キャベツ									チキンボール	乳		鶏肉			大豆・小麦																	
	カレーフライドポテト			鶏肉			大豆・小麦			カレーフライドポテト			鶏肉			大豆・小麦																	
ひじきのサラダ	卵		豚肉			大豆・小麦	ごま	ひじきのもの						大豆・小麦																			
パイン								おうとう					もも																				
4 (水)	ごはん								23 (月)	ごはん																							
	ぶたにくのさいきょうやき			ゼラチン・豚肉			大豆			あかうおのしおやき																							
	ブロッコリーのコンソメ			鶏肉			大豆・小麦			だいこんのきんぴら						大豆・小麦	ごま油																
	もやし									やさいよせやき																							
	えだまめコロッケ						大豆・小麦			えびシューマイ	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉・鶏肉			大豆・小麦																	
こうやどうふのふくめに						大豆・小麦		しらすとこまつなのあえもの						大豆・小麦																			
おうとう					もも			パイン																									
5 (木)	ハンバーガー(バーベキューソース)	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦		24 (火)	チキンカレーライス	乳		豚肉・鶏肉		りんご・バナナ	大豆・小麦																	
	ツナときのこのわふうパスタ						大豆・小麦			しろみざかなフライ						大豆・小麦																	
	かにかまぼこフライ	卵	かに・えび				小麦			ほうれんそうオムレツ	卵					大豆																	
	ハーフコーンのあまに									げんきサラダ			豚肉			大豆・小麦																	
	こぶたかまぼこ	卵					大豆・小麦			あんず																							
きつまいものレモンに						大豆・小麦	ごま油	そぼろおにぎり						大豆・小麦																			
プリン	乳					大豆		ハムチーズパン	乳・卵			豚肉・鶏肉		大豆・小麦																			
6 (金)	ごまおふりかけごはん							ごま	25 (水)	サーモンフライ	卵			さけ	りんご	大豆・小麦																	
	やきうどん			豚肉・鶏肉	いか	りんご	大豆・小麦			やさしいため			豚肉・鶏肉																				
	はるまき			鶏肉			大豆・小麦	ごま油		あおのりポテト																							
	ちくわとピーマンのカレーマヨ	卵				りんご	大豆			トマトかまぼこ																							
	やさしいりとりつくね			鶏肉		りんご	大豆・小麦			グレープフルーツ																							
やさいとわかめのとうにゆうよせ						大豆		のりふりかけごはん								ごま																	
あんにと豆腐	乳					大豆		やきそば			豚肉		りんご	大豆・小麦																			
9 (月)	おさかなカレーライス	乳		豚肉・鶏肉	さば	りんご・バナナ	大豆・小麦		26 (木)	スパイシーロール			豚肉・鶏肉		バナナ	大豆・小麦																	
	ブレンオムレツ	卵					大豆			ハンバンジーサラダ	卵		鶏肉			大豆・小麦	ごま																
	ウインナー			ゼラチン・豚肉						あじのさんがやき			鶏肉			大豆・小麦																	
	コールスローサラダ	乳・卵					大豆			ほうれんそうシューマイ	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉			大豆・小麦																	
あんず								バナナ					バナナ																				
10 (火)	ごはん								27 (金)	ごはん																							
	レバーフライ(ケチャップソース)			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ハンバーグ(きのこたまねぎソース)	乳・卵		豚肉・鶏肉・牛肉		りんご	大豆・小麦																	
	ベイクドポテト	乳					大豆			スパゲティ			鶏肉			大豆・小麦																	
	むきえだまめ						大豆			にんじんグラッセ	乳																						
	トマトかまぼこ									ちくわのいそべてんぷら	卵		豚肉			大豆・小麦																	
	いり豆腐	卵					大豆・小麦			ジャーマンポテト			豚肉・鶏肉			大豆・小麦																	
	パイン									りんご					りんご																		
	ブルー									ごはん																							
11 (水)	おにぎり(こんぶ)						大豆・小麦		30 (月)	とりたつたのくろずあん	卵		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	ごま																
	ツナマヨネーズパン	乳・卵				りんご	大豆・小麦			すいぎょうざ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦																	
	レモンカジキフライ	卵					大豆・小麦			かぼちゃのあまに																							
	いんげんソテー			豚肉・鶏肉						ほうれんそうのごまあえ						大豆・小麦	ごま																
	コーしゅうまい			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			おうとう					もも																		
にんじんごまきんぴら						大豆・小麦	ごま油・ごま	いなりずし						大豆・小麦																			
グレープフルーツ								ミルクパン	乳・卵					大豆・小麦																			
12 (木)	オムライス	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦		31 (火)	だんしゃくコロッケ			豚肉		りんご	大豆・小麦																	
	パニラむしパン	乳・卵					大豆・小麦			むきえだまめのとりそぼろいため			鶏肉			大豆・小麦																	
	エビフライ(タルタルソース)	卵	えび				大豆・小麦			ハムソテー			豚肉・鶏肉																				
	たれつきチキンボール	乳		鶏肉			大豆・小麦			にんじんかまぼこ						大豆																	
	キャベツ									オレンジ					オレンジ																		
ブロッコリー																																	
フルーツゼリー																																	
13 (金)	ごはん								<table border="1"> <thead> <tr> <th>※アレルギー項目</th> <th>卵・乳</th> <th>甲殻類</th> <th>肉類・ゼラチン</th> <th>魚介類</th> <th>野菜類・きのこ類・果物類</th> <th>穀類・豆類</th> <th>種実類</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>該当28品目名</td> <td>卵 乳</td> <td>えび かに</td> <td>鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン</td> <td>さけ さば いか あわび いくら</td> <td>やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ</td> <td>小麦 大豆 そば(不使用)</td> <td>ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)</td> </tr> </tbody> </table>									※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)
	※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類																									
	該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)																									
	サイコロステーキ	乳		鶏肉・牛肉			大豆・小麦																										
	にんじんあまに																																
もやし																																	
うずまきポテト																																	
こまつなとあぶらあげのあえもの						大豆・小麦																											
いちご																																	
16 (月)	ごはん								<p>※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。</p> <p>※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性があります</p> <p>※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。</p> <p>ご了承ください。</p>																								
	しろみざかなのてりやき						大豆・小麦																										
	わふうオムレツ	卵					大豆・小麦																										
	きんぴらごぼう						大豆・小麦																										
	とりのからあげ	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦																										
じゃがいもといんげんのみそあえ	乳					大豆	ごま																										
あんず																																	
17 (火)	おにぎり(おかわり)						大豆・小麦		<table border="1"> <thead> <tr> <th>※アレルギー項目</th> <th>卵・乳</th> <th>甲殻類</th> <th>肉類・ゼラチン</th> <th>魚介類</th> <th>野菜類・きのこ類・果物類</th> <th>穀類・豆類</th> <th>種実類</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>該当28品目名</td> <td>卵 乳</td> <td>えび かに</td> <td>鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン</td> <td>さけ さば いか あわび いくら</td> <td>やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ</td> <td>小麦 大豆 そば(不使用)</td> <td>ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)</td> </tr> </tbody> </table>									※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)
	※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類																									
	該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)																									
	クリームクワッサン	乳・卵					大豆・小麦																										
	あげぎょうざ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油																									
ビーフいため			豚肉・鶏肉			小麦																											
ブロッコリー																																	
かにかまぼこ	卵	かに・えび																															
だいがくいも						大豆・小麦	ごま油・ごま																										