



2026 年 3 月の献立（佐倉工場）

く ごあいさつ 〉

寒さの中にも少しずつ春の訪れを感じる季節となりました。

季節の変わり目は体調を崩しやすいため栄養バランスのよい食事を心がけましょう。

今月もよろしく願いいたします。

日 付		主 食	お か す	1人分 - 2人分 質	体 を つ く る	熱 や 力 に な る	体 の 調 子 を 整 え る
2 (月)		ごはん	モウカのてりやき、 あつやきたまご、 キャベツ カレーフライドポテト、 ひじきのサラダ、 パイン	321kcal 11.5g	モウカ、卵、豚肉	米、砂糖、油、じゃがいも、ごま	キャベツ、生姜、パセリ、ひじき、枝豆、コーン パイン缶
3 (火)		ごはん	たらのさいきょうやき、 ブロッコリーのコンソメに、 ほうれんそうのおひたし えだまめコロッケ、 こうやどうふのふくめに、 おうとう	298 11.9	たら、みそ、かつお節、高野豆腐	米、小麦粉、パン粉、じゃがいも、澱粉 砂糖、油、マーガリン	ブロッコリー、ほうれん草、枝豆、いんげん、黄桃缶
4 (水)	🍴	ハンバーガーバーベキューソース ツナときのこのわふうパスタ	かにかまぼコフライ、 ハーフコーンのあまに、 こぶたかまぼこ さつまいものレモンに、 プリン	389 13.7	卵、鶏肉、ツナ、たら、ほき、カニかま えび、いとより、えそ、脱脂粉乳、牛乳	小麦粉、砂糖、パン粉、油、澱粉 さつまいも、黒糖、ごま油、米	玉ねぎ、トマト、にんにく、しめじ、コーン、レモン果汁
5 (木)	🍴	ごましおふりかけごはん やきうどん	はるまき、 ちくわとピーマンのカレーマヨ、 やさいいりとりつくね やさいとわかめのとうにゅうよせ、 あんにんどうふ	364 9.6	豚肉、いか、鶏肉、いとより、えそ、たちうお 卵、豆乳、脱脂粉乳、牛乳	ごはん、ごま、うどん、油、小麦粉 春雨、砂糖、澱粉、ごま油、パン粉、米粉、米	キャベツ、生姜、ねぎ、人参、筍、玉ねぎ 椎茸、ピーマン、りんご、かぼちゃ、わかめ
6 (金)	🍴	おさかなカレーライス	ブレーションオムレツ、 ウインナー、 コールスローサラダ あんず	377 8.8	さば、ツナ、脱脂粉乳、チーズ、卵、豚肉	米、じゃがいも、油、バター、小麦粉 澱粉、砂糖、はちみつ、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、にんにく、生姜、トマト、バナナ りんご、キャベツ、コーン、ブロッコリー、あんず缶
9 (月)		ごはん	レバーフライクチャップソース、 バイクドポテト、 むきえだまめ トマトかまぼこ、 いりどうふ、 パイン、 ブルーン	368 9.6	鶏レバー、豚肉、たら、かつお節、卵、豆腐	米、パン粉、澱粉、砂糖、じゃがいも バター、油	玉ねぎ、トマト、枝豆、ほうれん草、椎茸、人参 パイン缶、ブルーン
10 (火)		おにぎり(こんぶ) ツナマヨネーズパン	レモンカジキフライ、 いんげんソテー、 コーンしゅうまい にんじんごまきんぴら、 グレープフルーツ	365 9.7	かつお、かじき、卵、豚肉、大豆、鶏肉	米、砂糖、小麦粉、マヨネーズ、パン粉 油、澱粉、ごま、ごま油	生姜、のり、昆布、レモン果汁、いんげん、キャベツ 玉ねぎ、コーン、人参、グレープフルーツ
11 (水)	🍴	オムライス パニラむしパン	エビフライタルタルソース、 たれつきチキンボール、 キャベツ ブロッコリー、 フルーツゼリー	428 11.2	卵、鶏肉、えび	米、バター、油、砂糖、小麦粉 パン粉、澱粉	マッシュルーム、トマト、人参、グリーンピース、ピクルス、レモン果汁 玉ねぎ、キャベツ、ブロッコリー、みかん缶
12 (木)		ごはん	サイコロステーキ、 にんじんあまに、 もやし うずまきポテト、 こまつなとあぶらあげのあえもの、 いちご	453 11.2	鶏肉、牛肉、油揚げ	米、砂糖、じゃがいも、油	玉ねぎ、レモン果汁、人参、もやし、小松菜、いちご
13 (金)		ごはん	しろみざかなのてりやき、 わふうオムレツ、 きんぴらごぼう とりのからあげ、 じゃがいもといんげんのみそあえ、 あんず	430 14.9	ギンヒラス、かまぼこ、卵、鶏肉、脱脂粉乳、みそ	米、油、澱粉、砂糖、小麦粉 じゃがいも、バター、ごま	こねぎ、ごぼう、人参、にんにく、生姜、いんげん あんず缶
16 (月)		おにぎり(おかか) クリームクワッサン	あげぎょうざ、 ビーフンいため、 ブロッコリー かにかまぼこ、 だいがくいも	365 8.3	おから、かつお節、さば節、まぐろ節、卵、脱脂粉乳 鶏肉、豚肉、いとより、えそ、たら、えび、かに	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、澱粉 ごま油、油、米粉、さつまいも、黒糖、ごま	のり、キャベツ、玉ねぎ、生姜、にんにく、人参 ブロッコリー、レモン果汁
17 (火)	🍴	おにぎり(さけ) ウインナーパン	にくだんこのやさいあんかけ、 かぼちゃグラッセ、 チーズかまぼこ アロエ、 みかんゼリー	435 11.9	鮭、豚肉、卵、鶏肉、牛肉、えそ たら、チーズ	米、小麦粉、米粉、砂糖、マーガリン マヨネーズ、パン粉、油、澱粉、バター	のり、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、みかん、アロエ
18 (水)		ごはん	ぶたにくのしょうがいため、 キャベツ、 チキンボール カレーフライドポテト、 ひじきのにももの、 おうとう	386 12.8	豚肉、鶏肉、油揚げ、大豆	米、砂糖、油、パン粉、澱粉 じゃがいも	生姜、玉ねぎ、人参、キャベツ、パセリ、ひじき 枝豆、黄桃缶
19 (木)		ごはん	ジャンボかいせんシュウマイ、 たこやき、 マカロニいため ほうれんそうのおひたし、 ボークビーンズ、 りんご	362 8.8	たら、いか、たこ、卵、豚肉、かつお節 大豆	米、パン粉、澱粉、小麦粉、油 マカロニ、砂糖、じゃがいも	キャベツ、玉ねぎ、生姜、ねぎ、コーン、ほうれん草 人参、トマト、パセリ、りんご、レモン果汁
20 (金)		〈しゅんぶんのひ〉					
23 (月)		ごはん	あかうおのしおやき、 だいこんのきんぴら、 やさいよせやき えびシュウマイ、 しらすとこまつなのあえもの、 パイン	305 11.7	赤魚、たら、たちうお、えび、かに、しらす干し 油揚げ	米、油、砂糖、ごま油、澱粉 小麦粉	大根、人参、あおさ、コーン、キャベツ、玉ねぎ 小松菜、パイン缶
24 (火)	🍴	チキンカレーライス	しろみざかなフライ、 ほうれんそうオムレツ、 げんきサラダ あんず	384 9.4	鶏肉、脱脂粉乳、チーズ、たら、卵、豚肉 かつお節	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉	玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく ほうれん草、キャベツ、コーン、塩昆布、あんず缶
25 (水)		そぼろおにぎり ハムチーズパン	サーモンフライ、 やさいいため、 あおのりポテト トマトかまぼこ、 グレープフルーツ	344 11	かつお節、しらす干し、豚肉、卵、クリームチーズ、鮭 たら	米、小麦粉、米粉、砂糖、マーガリン パン粉、油、じゃがいも、澱粉	大根葉、ひじき、水菜、キャベツ、玉ねぎ、人参 あおさ、トマト、ほうれん草、グレープフルーツ
26 (木)	🍴	のりふりかけごはん やきそば	スパイシーロール 、 パンパンジーサラダ、 あじのさんがやき ほうれんそうシュウマイ、 バナナ	339 9.1	豚肉、ゼラチン、鶏肉、卵、あじ、みそ えそ、えび、かに	ごま、砂糖、ごはん、小麦粉、油 澱粉、じゃがいも、米	のり、あおのり、キャベツ、生姜、人参、玉ねぎ トマト、バナナ、きゅうり、ごぼう、筍、ねぎ、ほうれん草
27 (金)		ごはん	ハンバーグきのこたまねぎソース、 スパゲティ、 にんじんグラッセ ちくわのいそべてんぷら、 シャーマンポテト、 りんご	424 10.1	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、いとより、たちうお	米、バター、砂糖、澱粉、油 小麦粉、じゃがいも	玉ねぎ、しめじ、人参、あおさ、いんげん、りんご レモン果汁
30 (月)		ごはん	とりたつたのくろずあん、 すいぎょうざ、 かぼちゃのあまに ほうれんそうのごまあえ、 おうとう	418 9.9	鶏肉、卵、豚肉	米、小麦粉、澱粉、砂糖、油 ごま	にんにく、玉ねぎ、人参、キャベツ、ねぎ、生姜 かぼちゃ、ほうれん草、黄桃缶
31 (火)		いなりずし ミルクパン	だんしゃくコロッケ、 むきえだまめのとりそぼろいため、 ハムソテー にんじんかまぼこ、 オレンジ	395 10.5	油揚げ、卵、牛乳、豚肉、鶏肉、たら	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、パン粉 じゃがいも、澱粉、油	玉ねぎ、枝豆、ほうれん草、オレンジ

く 一口メモ 〉

★春分の日

春分の日は「自然をたたえ、生物をいつくしむ日」とされています。桜の開花予想が聞かれるのもこの頃からです。
太陽が真東から昇り真西に沈み、昼と夜の長さがほぼ同じになり、この日を堺に昼の時間が長くなっていきます。
春野菜は、冬を超えて育ち、今の時期いちばんおいしくなります。春キャベツや菜の花、たけのこなどはビタミンや食物繊維が豊富で、冬の間に不足していた栄養を補うのに最適な食材です。
春分の日前後3日間をお彼岸と呼び、春のお彼岸に食べるぼた餅は小豆のこしあんを春に咲く牡丹の花に見立てて牡丹餅と呼ぶようになりました。魔除けや邪気払いの効果があるとされ縁起のいい食べ物と言われています。旬の食材や行事食を通して、自然や食べ物の恵みに感謝しながら食事を楽しみましょう。



- * 食材材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。
- * スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。
- * 魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。
- * アレルゲンの詳細につきましては、ホームページ上のアレルゲン一覧表にてご確認ください。

株式会社 幼稚園給食 <https://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場
龍ヶ崎工場
佐倉工場

船橋市三咲5-32-21
龍ヶ崎市川原代町3997-1
佐倉市神門439

TEL 047-448-1388 (代)
TEL 0297-63-0122 (代)
TEL 043-498-8500 (代)



	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	
2 (月)	ごはん									18 (水)	ごはん									
	モウカのてりやき							大豆・小麦			ぶたにくのしょうがいため					豚肉			大豆・小麦	
	あつやきたまご	チキンナゲット			鶏肉			大豆・小麦			キャベツ									
	キャベツ										チキンボール	まだいのつみれ						大豆・小麦		
	カレーフライドポテト				鶏肉			大豆・小麦			カレーフライドポテト					鶏肉			大豆・小麦	
	ひじきのサラダ	ひじきのサラダ			豚肉			大豆			ひじきののもの							大豆・小麦		
	パイン										おうとう						もも			
3 (火)	ごはん									19 (木)	ごはん									
	たらのさいきょうやき							大豆			ジャンボかいせんシュウマイ	ジャンボシュウマイ				豚肉			小麦	
	ブロッコリーのコンソメに				鶏肉			大豆・小麦			たこやき	たこやき						大豆		
	ほうれんそうのおひたし							大豆・小麦			マカロニいため					豚肉・鶏肉		大豆・小麦		
	えだめコロッケ							大豆・小麦			ほうれんそうのおひたし							大豆・小麦		
	こうやどうふのふくめに							大豆・小麦		ポークビーンズ					豚肉・鶏肉		大豆・小麦			
	おうとう						もも			りんご							りんご			
4 (水)	ハンバーガーバーベキューソース	ハンバーガーバーベキューソース						大豆・小麦		23 (月)	ごはん									
	ツナときこのわふうバスタ							大豆・小麦			あかうおのしおやき									
	かにかまぼこフライ	やさいよせやき									だいごんのきんぴら							大豆・小麦	ごま油	
	ハーブコーンのあまに										やさいよせやき									
	こぶたかまぼこ	ハートかまぼこ									えびシュウマイ	シュウマイ				豚肉		小麦		
	さつまいものレモンに							大豆・小麦	ごま油		しらすとこまつなのあえもの						大豆・小麦			
	プリン	とうにゅうプリン						大豆			パイン									
5 (木)	ごましおふりかけごはん								ごま	24 (火)	チキンカレーライス	チキンカレーライス				鶏肉			小麦	
	やきうどん				豚肉・鶏肉	いか	りんご	大豆・小麦			しろみぎかなフライ							大豆・小麦		
	はるまき				鶏肉			大豆・小麦			ほうれんそうオムレツ	ウインナー				ゼラチン・豚肉				
	ちくわとビーマンのカレーマヨ	ちくわとビーマンのカレーマヨ						大豆			げんきサラダ					豚肉		大豆・小麦		
	やさしいりとりつくね				鶏肉		りんご	大豆・小麦			あんず									
	やさいとわかめのとうにゅうよせ	とうふナゲット			豚肉			大豆・小麦		25 (水)	そぼろおにぎり							大豆・小麦		
	あんにんどうふ	いちごゼリー、 シヤインマスカットゼリー									ハムチーズパン	ハムパン				豚肉		大豆・小麦		
6 (金)	おさかなカレーライス	おさかなカレーライス				さば		大豆・小麦			サーモンフライ	チキンフライ				豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	プレーンオムレツ	あげかぼちゃ									やさしいため					豚肉・鶏肉				
	ウインナー				ゼラチン・豚肉						あおのりポテト									
	コールスローサラダ	コールスローサラダ						大豆		トマトかまぼこ										
	あんず									グレープフルーツ										
9 (月)	ごはん									26 (木)	のりふりかけごはん								ごま	
	レバーフライケチャップソース				豚肉・鶏肉			大豆・小麦			やきそば					豚肉		りんご	大豆・小麦	
	ベイクドポテト	ベイクドポテト						大豆			スバイシーロール					豚肉・鶏肉		バナナ	大豆・小麦	
	むきえだまめ										バンバンジーサラダ	バンバンジーサラダ				鶏肉		大豆		
	トマトかまぼこ							大豆・小麦			あじのさんがやき					豚肉		大豆・小麦		
	いりどうふ	いりどうふ								ほうれんそうシュウマイ	コーンしゅうまい				豚肉・鶏肉		大豆・小麦			
	パイン									バナナ							バナナ			
	ブルーン									27 (金)	ごはん									
10 (火)	おにぎり(こんぶ)							大豆・小麦			ハンバーグきのこたまねぎソース	ハンバーグきのこたまねぎソース				豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	
	ツナマヨネーズパン	ツナパン						大豆・小麦			スバゲティ					鶏肉			大豆・小麦	
	レモンカジキフライ	チキンカツ			豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦			にんじんグラッセ	にんじんあまに								
	いんげんソテー				豚肉・鶏肉						ちくわのいそべてんぶら	ちくわのいそべてんぶら						大豆・小麦		
	コーンしゅうまい				豚肉・鶏肉			大豆・小麦		ジャーマンポテト					豚肉・鶏肉		大豆・小麦			
	にんじんごまきんぴら							大豆・小麦	ごま油・ごま	りんご							りんご			
	グレープフルーツ									30 (月)	ごはん									
11 (水)	オムライス	ケチャップライス				鶏肉		大豆・小麦			とりたつたのくろずあん	とりたつたのくろずあん				豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦	ごま
	パニラむしパン	いちごクリームサンド						大豆・小麦			すいぎょうざ					豚肉・鶏肉			大豆・小麦	
	エビフライタルタルソース	ほたてふうみフライマヨドレッシング						大豆・小麦			かぼちゃのあまに									
	たれつきチキンボール	たれつきチキンボール			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ほうれんそうのごまあえ							大豆・小麦	ごま	
	キャベツ									おうとう							もも			
	ブロッコリー									31 (火)	いなりずし								大豆・小麦	
	フルーツゼリー										ミルクパン	いちごジャムサンド							大豆・小麦	
12 (木)	ごはん										だんしゃコロッケ					豚肉		りんご	大豆・小麦	
	サイコロステーキ	ぶたにくのステーキソースいため			豚肉			大豆・小麦			むきえだまめのとりそぼろいため					鶏肉			大豆・小麦	
	にんじんあまに										ハムソテー					豚肉・鶏肉				
	もやし									にんじんかまぼこ							大豆			
	うずまきポテト									オレンジ							オレンジ			
	こまつなとあぶらあげのあえもの							大豆・小麦												
	いちご																			
13 (金)	ごはん									※アレルギー項目 該当28品目名	卵・乳 卵 乳	甲殻類 えび かに	肉類・ゼラチン 鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	魚介類 さけ さば いか あわび いくら	野菜類・きのこ類・果物類 やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	穀類・豆類 小麦 大豆 そば(不使用)	種実類 ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)			
	しろみぎかなのてりやき					大豆・小麦														
	わふうオムレツ	ポロニアソーセージ			豚肉	大豆														
	きんぴらごぼう					大豆・小麦														
	とりのからあげ	とりのからあげ			鶏肉	大豆・小麦														
	じゃがいもといんげんのみそあえ	じゃがいもといんげんのみそあえ				大豆	ごま													
	あんず																			
16 (月)	おにぎり(おかか)					さば		大豆・小麦												
	クリームクロワッサン	クロワッサン						大豆・小麦												
	あげぎょうざ				豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油											
	ビーフンいため				豚肉・鶏肉			小麦												
	ブロッコリー																			
	かにかまぼこ	あかかぶかまぼこ						大豆												
	だいがくいも							大豆・小麦	ごま油・ごま											
17 (火)	おにぎり(さけ)							大豆												
	ウインナーパン	ウインナーパン			ゼラチン・豚肉			大豆・小麦												
	にくだんごのやさいあんかけ	にくだんごのやさいあんかけ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦												
	かぼちゃグラッセ	かぼちゃのあまに																		
	チーズかまぼこ	はながんものふくめに				さば		大豆・小麦												
	アロエ、 みかんゼリー																			

※アレルギー項目 該当28品目名	卵・乳 乳	甲殻類 えび かに	肉類・ゼラチン 鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	魚介類 さけ さば いか あわび いくら	野菜類・きのこ類・果物類 やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	穀類・豆類 小麦 大豆 そば(不使用)	種実類 ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)
---------------------	----------	-----------------	-----------------------------------	-------------------------------------	---	------------------------------	---

※上記のアレルゲン品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルゲン一覧に記載されていないアレルゲンも含まれている可能性もあります
※特定・推奨アレルゲン項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。
ご了承ください。

2026年 3月の通常食献立アレルギー一覧表(佐倉工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
2 (月)	ごはん モウカのてりやき あつやきたまご キャベツ カレーフライドポテト ひじきのサラダ パイナップリン	卵		鶏肉 豚肉	さば		大豆・小麦 大豆・小麦		18 (水)	ごはん ぶたにくのしょうがいため キャベツ チキンボール カレーフライドポテト ひじきのもの おうとう	乳		豚肉 鶏肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	
3 (火)	ごはん たらのさいきょうやき ブロッコリーのコンソメに ほうれんそうのおひたし えだまめコロッケ こうやどうふのふくめに おうとう			鶏肉			大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		19 (木)	ごはん ジャンボかいせんシュウマイ たこやき マカロニいため ほうれんそうのおひたし ポークビーンズ りんご	乳・卵	かに		いか		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	
4 (水)	ハンバーガー・バーベキューソース ツナときのこのわふうパスタ かにかまぼこフライ ハーブコーンのあまに こぶたかまぼこ さつまいものレモンに プリン	乳・卵 卵 卵 卵 乳		豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆		23 (月)	ごはん あかうおのしおやき だいごんのきんぴら やさいよせやき えびシュウマイ しらすとこまつなのあえもの パイナップリン	卵	かに・えび	ゼラチン・豚肉・鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油
5 (木)	ごましおふりかけごはん やきうどん はるまき ちくわとビーマンのカレーマヨ やさしいとりつくね やさいとわかめのとうにゅうよせ あんこにんどうふ			豚肉・鶏肉 鶏肉 鶏肉	いか	りんご りんご りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆 大豆	ごま ごま油	24 (火)	チキンカレーライス しろみぎかなフライ ほうれんそうオムレツ げんきサラダ あんず	乳 卵		豚肉・鶏肉 豚肉		りんご・バナナ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦	
6 (金)	おさかなカレーライス プレーンオムレツ ウインナー コールスローサラダ あんず	乳 卵 乳・卵		豚肉・鶏肉 ゼラチン・豚肉	さば	りんご・バナナ	大豆・小麦 大豆 大豆		25 (水)	そぼろおにぎり ハムチーズパン サーモンフライ やさしいため あおのりポテト トマトかまぼこ グレープフルーツ	乳・卵 卵		豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉	さけ	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	
9 (月)	ごはん レバーフライケチャップソース ベイクドポテト むきえだまめ トマトかまぼこ いりどうふ パイナップリン ブルーベリー	乳 卵 卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦 大豆 大豆 大豆・小麦		26 (木)	のりふりかけごはん やきそば スパイシーロール パンパンジーサラダ あじのさんがやき ほうれんそうシュウマイ バナナ	卵	かに・えび	豚肉 豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン・豚肉		りんご バナナ バナナ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま
10 (火)	おにぎり(こんぶ) ツナマヨネーズパン レモンカジキフライ いんげんソテー コーンしゅうまい にんじんごまきんぴら グレープフルーツ	乳・卵 卵		豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油・ごま	27 (金)	ごはん ハンバーグきのこたまねぎソース スパゲティ にんじんグラッセ ちくわのいそべてんぷら ジャーマンポテト りんご	乳・卵 乳 卵		豚肉・鶏肉・牛肉 鶏肉 豚肉 豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	
11 (水)	オムライス パニラむしパン エビフライタルタルソース たれつきチキンボール キャベツ ブロッコリー フルーツゼリー	乳・卵 乳・卵 卵 乳	えび	豚肉・鶏肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		30 (月)	ごはん とりたつたのくろずあん すいぎょうざ かぼちゃのあまに ほうれんそうのごまあえ おうとう	卵		豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉	りんご		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま
12 (木)	ごはん サイコロステーキ にんじんあまに もやし うずまきポテト こまつなとあぶらあげのあえもの いちご	乳		鶏肉・牛肉			大豆・小麦		31 (火)	いなりずし ミルクパン だんしゃくコロッケ むきえだまめのとりそぼろいため ハムソテー にんじんかまぼこ オレンジ	乳・卵		豚肉 鶏肉 豚肉・鶏肉	りんご		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	
13 (金)	ごはん しろみぎかなのてりやき わふうオムレツ きんぴらごぼう とりのからあげ じゃがいもといんげんのみそあえ あんず	卵 乳・卵 乳		鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	ごま									ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)
16 (月)	おにぎり(おかか) クリームクロワッサン あげぎょうざ ビーフンいため ブロッコリー かにかまぼこ だいがくいも	乳・卵		豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉	さば		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 小麦	ごま油									
17 (火)	おにぎり(さけ) ウインナーパン にくだんごのやさいあんかけ かぼちゃグラッセ チーズかまぼこ アロエ、みかんゼリー	乳・卵 乳 乳 乳・卵		豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉・牛肉	さけ	りんご	大豆 大豆・小麦 大豆 小麦										

※アレルギー項目 該当28品目名	卵・乳 卵 乳	甲殻類 えび かに	肉類・ゼラチン 鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	魚介類 さけ さば いか あわび いくら	野菜類・きのこ類・果物類 やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	穀類・豆類 小麦 大豆 そば(不使用)	種実類 ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)
---------------------	---------------	-----------------	-----------------------------------	-------------------------------------	---	------------------------------	---

※上記のアレルゲン品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルゲン一覧に記載されていないアレルゲンも含まれている可能性もあります
※特定・推奨アレルゲン項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。
ご了承ください。