



# 2026年 4月の献立 (船橋工場)

〈 ごあいさつ 〉

春の陽ざしが心地よい季節となりました。ご入園・ご進級おめでとうございます✿  
安全でおいしい給食を心掛け、皆様に心を込めて給食をお届けしたいと思っております。  
今年度もよろしくお願いいたします。

日付	主食	おかず	1人分 のエネルギー 値	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
1 (水)	おにぎり(さけ) はいがパン	クリームシチュー、ポロニアソーセージ、ほうれんそうのソテー オレンジ	356kcal 11.5g	鮭、卵、牛乳、鶏肉、脱脂粉乳、チーズ 豚肉	米、小麦粉、小麦胚芽、ライ麦粉、砂糖 マーガリン、じゃがいも、澱粉、油	のり、玉ねぎ、人参、コーン、ほうれん草、オレンジ
2 (木)	ごはん	メバルのししょうゆやき、あつやきたまご、かにかまぼこフライ げんきサラダ、パインゼリー	344 13.9	メバル、卵、たら、ほき、カニかま、えび 豚肉、かつお節	米、砂糖、油、パン粉	キャベツ、人参、コーン、塩昆布、パイン缶
3 (金)	ごはん	ぶたにくのスタミナやき、ハーフコーンのあまに、ポテトフライ こうやどうふのふくめに、おうとう	402 11.9	豚肉、高野豆腐	米、砂糖、ごま油、じゃがいも、油	玉ねぎ、人参、にんにく、りんご果汁、コーン、いんげん 黄桃缶
6 (月)	チャーハン こくとうパン	トンカツ、こんにゃくのきんぴら、やさいとわかめのとうにゅうよせ ぎょうざ、だいがくいも	350 9.5	なると、豚肉、豆乳、鶏肉	米、小麦粉、黒糖、マーガリン、パン粉 油、こんにゃく、砂糖、米粉、澱粉、さつまいも、ごま油、ごま	ねぎ、パプリカ、人参、かぼちゃ、玉ねぎ、わかめ にら、キャベツ、レモン果汁
7 (火)	ホットドック とりとほうれんそうのしおこうレバスタ	とうふナゲット、ブロッコリーのマヨしょうゆあえ、ハートかまぼこ つくねボール、やさしいジュースゼリー	337 11.3	卵、脱脂粉乳、豚肉、鶏肉、豆腐、豆乳 大豆、いとより、かつお節、ぐち、たら、ふえだ	小麦粉、砂糖、マーガリン、油、マヨネーズ 澱粉、パン粉、米	トマト、ほうれん草、玉ねぎ、にんにく、ブロッコリー、野菜ジュース
8 (水)	ポークカレーライス	プレーンオムレツ、チキンカツ、シルバーサラダ みかん	439 9.2	豚肉、脱脂粉乳、チーズ、卵、鶏肉	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉、春雨、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく コーン、いんげん、みかん缶
9 (木)	ごはん	レバーフライクチャップソース、ベイクドポテト、はなやさいのソテー トマトかまぼこ、いりどうふ、あんず	370 9.2	鶏レバー、豚肉、たら、かつお節、卵、豆腐	米、パン粉、澱粉、砂糖、じゃがいも バター、油	玉ねぎ、トマト、カリフラワー、ブロッコリー、人参、ほうれん草 あんず缶
10 (金)	おにぎり(こんぶ) チョコクロワッサン	レモンカジキフライ、むきえだまめ、コーンしゅうまい コールスローサラダ、グレープフルーツ	376 10.2	卵、脱脂粉乳、かじき、大豆、豚肉、鶏肉	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、澱粉 カカオ、パン粉、油、マヨネーズ	生姜、のり、昆布、レモン果汁、枝豆、キャベツ 玉ねぎ、コーン、人参、ブロッコリー、グレープフルーツ
13 (月)	チーズパン やきうどん	だんしゃくコロッケ、みそつくね、かにかまぼこ ちくわとピーマンのカレーマヨ、おうとう	337 10.7	卵、チーズ、豚肉、いか、ゼラチン、むぎみそ みそ、鶏肉、いとより、えそ、たら、えび、かに、たちうお	小麦粉、小麦胚芽、ライ麦粉、砂糖、マーガリン うどん、油、パン粉、じゃがいも、澱粉、マヨネーズ、米	キャベツ、生姜、ねぎ、人参、玉ねぎ、ごぼう 筍、ピーマン、黄桃缶
14 (火)	ごはん	ビーフミニステーキ、にんじんあまに、スパゲティ うずまきポテト、ちゅうかきりぼしだいにんサラダ、パイン	438 11	牛肉、ゼラチン	米、砂糖、小麦粉、油、じゃがいも ごま油、ごま	玉ねぎ、レモン果汁、人参、切干大根、きゅうり、パイン缶
15 (水)	ごはん	あかうおちゃんちゃんやき、わふうオムレツ、とりのからあげ むきえだまめのとりそぼろいため、あんず、ようなし	415 16.1	赤魚、みそ、かまぼこ、卵、鶏肉、脱脂粉乳	米、砂糖、澱粉、小麦粉、油	キャベツ、人参、玉ねぎ、こねぎ、にんにく、生姜 枝豆、あんず缶、洋梨缶
16 (木)	わかめおにぎり ツナマヨネーズパン	ローストチキン、あげぎょうざ、ビーフいため ブロッコリー、オレンジ	376 10	かつお、鶏肉、豚肉	米、小麦粉、砂糖、マヨネーズ、澱粉 油、ごま油、米粉	わかめ、キャベツ、玉ねぎ、生姜、にんにく、人参 ブロッコリー、オレンジ
17 (金)	コロッケパン ナポリタン	とうふナゲット、コーンといんげんのソテー、だしまきたまご あおりんごゼリー	400 9.2	卵、脱脂粉乳、牛肉、豚肉、豆腐、豆乳 大豆、いとより、かつお節	小麦粉、砂糖、マーガリン、じゃがいも、澱粉 油、米	玉ねぎ、トマト、ピーマン、マッシュルーム、コーン、いんげん りんご缶
20 (月)	ごはん	ぶたにくのさいぎょうやき、にんじんかまぼこ、かぼちゃコロッケ こまつなのしおこんぶソテー、おうとう	411 11.8	豚肉、ゼラチン、みそ、たら	米、砂糖、油、澱粉、小麦粉 パン粉、じゃがいも、マーガリン	玉ねぎ、人参、ほうれん草、かぼちゃ、小松菜、塩昆布 黄桃缶
21 (火)	ごはん	ジャンボシウマイ、ほうれんそうのおひたし、マカロニいため スパイシーロール、にくじゃが、ブルー	412 9.8	たちうお、ゼラチン、卵、鶏肉、えび、かに かつお節、豚肉	米、小麦粉、マカロニ、砂糖、油 じゃがいも、こんにゃく	玉ねぎ、ほうれん草、枝豆、トマト、バナナ、人参 ブルー
22 (水)	とりそぼろどん クリームクロワッサン	にくだんごのチリソース、さつまいものあまに、チーズかまぼこ オレンジ	368 9.2	鶏肉、卵、脱脂粉乳、豚肉、牛肉、えそ たら、チーズ	米、砂糖、澱粉、小麦粉、マーガリン パン粉、油、ごま油、さつまいも	生姜、玉ねぎ、ねぎ、にんにく、トマト、オレンジ
23 (木)	あおなおにぎり ハムチーズパン	さけのなかおちカツ、にんじんしりしり、あおのりポテト あかふかまぼこ、グレープフルーツ	375 10.5	豚肉、卵、クリームチーズ、鮭、ゼラチン、かつお節 ツナ、たら	米、小麦粉、米粉、砂糖、マーガリン パン粉、マヨネーズ、油、澱粉、じゃがいも	しそ、大根葉、キャベツ、玉ねぎ、人参、あおさ ほうれん草、グレープフルーツ
24 (金)	ごはん	ハンバーグブラウンソース、バターブロッコリー、にんじんグラッセ カレーポテトサラダ、ストロベリーケーキ	396 9.6	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、ゼラチン、牛乳 脱脂粉乳	米、砂糖、小麦粉、澱粉、バター じゃがいも、マカロニ、マヨネーズ	玉ねぎ、トマト、ブロッコリー、人参、生姜、いちご
27 (月)	チキンカレーライス	ウインナー、ほうれんそうオムレツ、キャベツとかにかまのサラダ あんず	391 8.6	鶏肉、脱脂粉乳、チーズ、豚肉、卵、いとより たら、かに、大豆	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、ごま油	玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく ほうれん草、キャベツ、あんず缶
28 (火)	おにぎり(おかか) とうにゅうパン	やさしいりとりつくね、やさしいため、かぼちゃのあまに ちくわのいそてんぶら、ほうれんそうのなめだけあえ、パイン	370 9.5	おかから、かつお節、さば節、まぐろ節、豆乳、鶏肉 豚肉、いとより、たちうお、卵	米、砂糖、小麦粉、パン粉、澱粉 油	のり、キャベツ、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、あおさ ほうれん草、えのき、パイン缶
29 (水)	〈ししょうわのひ〉					
30 (木)	ごはん	さばのカレーしょうゆやき、ももいろさつまあげ、チキンボール むきえだまめ、だいがくいも	373 13.3	さば、えそ、たら、卵、鶏肉	米、油、澱粉、パン粉、砂糖 さつまいも、黒糖、ごま油、ごま	玉ねぎ、枝豆、レモン果汁

〈 一口メモ 〉

月平均：脂質 11.7g 食塩相当量 1.2g

## ☆食育ってどんなこと？

食育とは様々な体験を通して、『食』に関する知識と力を育むことです。  
「食」の大切さを意識し、豊かな食の体験を積み重ねて、楽しい食生活を送りましょう。

～ 食育で目指す子どもの姿 ～

- 食事のリズムがもてる 食事のとき、おなかはずいいていますか？
- 食事を味わって食べる よくかんでゆっくり食べていますか？
- 一緒に食べたい人がいる 楽しく食事をしていますか？
- 食事づくりや準備にかかわる 食事づくりに挑戦していますか？



健康的な食生活を身につけるとともに、だれかと食事を楽しんだり、野菜を栽培・収穫したり、旬の食材や郷土料理を味わったりすることで、体と心の健康を維持していきましょう！

- \* 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。
- \* スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。
- \* 魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。
- \* アレルゲンの詳細につきましては、ホームページ上のアレルゲン一覧表にてご確認ください。

## 株式会社 幼稚園給食 <https://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場 船橋市三咲5-32-21 TEL 047-448-1388 (代)  
龍ヶ崎工場 龍ヶ崎市川原代町3997-1 TEL 0297-63-0122 (代)  
佐倉工場 佐倉市神門439 TEL 043-498-8500 (代)



2026年 4月の除去食献立アレルギー一覧表(船橋工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
1 (水)	おにぎり(さけ) はいがパン クリームシチュー ポロニアソーセージ ほうれんそうのソテー オレンジ	どうにゅうパン クリームシチュー			鶏肉 豚肉 鶏肉			大豆 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦		17 (金)	コロッケパン ナポリタン とうふナゲット コーンといんげんのソテー だしまきたまご あおりんごゼリー	コロッケパン			豚肉・鶏肉 豚肉 鶏肉 豚肉・鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	りんご
2 (木)	ごはん メバルのしろしょうゆやき あつやきたまご かにかまぼこフライ げんきサラダ パインゼリー				鶏肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		20 (月)	ごはん ぶたにくのさいきょうやき にんじんかまぼこ かぼちゃコロッケ こまつなのしおこんぶソテー おうとう			ゼラチン・豚肉				大豆 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦	
3 (金)	ごはん ぶたにくのスタミナやき ハーフコーンのあまに ポテトフライ こうやどうふのふくめに おうとう				豚肉		りんご	大豆・小麦	ごま油	21 (火)	ごはん ジャンボシュウマイ ほうれんそうのおひたし マカロニいため スパイシーロール にくじゃが ブルーン	ジャンボシュウマイ		豚肉				小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	
6 (月)	チャーハン ことうパン トンカツ こんにゃくのきんぴら やさいとわかめのとうにゅうよせ ぎょうざ だいがくいも	りんごジャムサンド			豚肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆		22 (水)	とりもほろどん クリームクワッサン にくだんごのチリソース さつまいものあまに チーズかまぼこ オレンジ	クワッサン にくだんごのチリソース		豚肉・鶏肉		さば	オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	
7 (火)	ホットドック とりとほうれんそうのしおこうじバスタ とうふナゲット ブロッコリーのマヨしょうゆあえ ハートかまぼこ つくねボール やさいジュースゼリー	ホットドック			ゼラチン・豚肉 鶏肉 豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		23 (木)	あおなおにぎり ハムチーズパン さけのなかおちカツ にんじんしりしり あおのりポテト あかかぶかまぼこ グレープフルーツ	ハムパン		豚肉				小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	
8 (水)	ポークカレーライス プレーンオムレツ チキンカツ シルバーサラダ みかん	ポークカレーライス ウインナー さきみフライ シルバーサラダ			豚肉・鶏肉 ゼラチン・豚肉 鶏肉 豚肉			小麦 大豆・小麦 大豆		24 (金)	ごはん ハンバーグブラウンスソース バターブロッコリー にんじんグラッセ カレーポテトサラダ ストロベリーケーキ	ハンバーグブラウンスソース ブロッコリーのコンソメに にんじんあまに		豚肉・鶏肉 鶏肉		りんご		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	
9 (木)	ごはん レバーフライケチャップソース ペイクトポテト はなやさいのソテー トマトかまぼこ いりどうふ あんず				豚肉・鶏肉			大豆・小麦		27 (月)	チキンカレーライス ウインナー ほうれんそうオムレツ キャベツとかにかまのサラダ あんず	チキンカレーライス		鶏肉 ゼラチン・豚肉 豚肉・鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦	小麦 ごま油	
10 (金)	おにぎり(こんぶ) チョコクワッサン レモンカジキフライ むきえだまめ コーンしゅうまい コールスローサラダ グレープフルーツ	クロワッサン しろみざかなフライ						大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆	ごま	28 (火)	おにぎり(おかか) どうにゅうパン やさしいりとつくね やさしいため かぼちゃのあまに ちくわのいそべてんぶら ほうれんそうのなめたけあえ パイン			鶏肉 豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		
13 (月)	チーズパン やきうどん だんしゃくコロッケ みそつくね かにかまぼこ ちくわとピーマンのカレーマヨ おうとう	コーンパン			豚肉・鶏肉 豚肉 ゼラチン・鶏肉	いか	りんご りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		30 (木)	ごはん さばのカレーしょうゆやき ももいろさつまあげ チキンボール むきえだまめ だいがくいも			ゼラチン 豚肉・鶏肉	さば		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	ごま油・ごま	
14 (火)	ごはん ビーフミニステーキ にんじんあまに スパゲティ うずまきポテト ちゅうかきりぼしだいこんサラダ パン	ぶたにくのステーキソースいため			豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦	ごま油・ごま					鶏肉 豚肉・鶏肉 牛肉 ゼラチン	さげ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)	
15 (水)	ごはん あかうおちゃんちゃんやき わふうオムレツ とりのからあげ むきえだまめのとろもほろいため あんず ようなし	ポロニアソーセージ とりのからあげ			豚肉 鶏肉 鶏肉			大豆 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦											
16 (木)	わかめおにぎり ツナマヨネーズパン ローストチキン あげぎょうざ ビーフンいため ブロッコリー オレンジ	ツナサンド			鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉			小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 小麦	ごま油								オレンジ		

※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さげ さば いか あわび いくら	やまいも オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ マカダミアナッツ 落花生(不使用)

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。  
 ※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性もあります  
 ※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。  
 ご了承ください。

